

༡༡། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་བཞི་འོ་རྒྱུ་སྒོ་བ་དཔོན་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པ་དཔལ་གྱིས་  
མཇོང་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཅོ་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི། བོད་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་བཞི་འོ་  
རྒྱུ་སྤོ། །རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མ་  
མཁའ་སྤོད་གཤེགས་པ་རྣམས། །དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཚོ་གཤི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པའི་མི་འཇིགས་པའི་དཔལ་  
ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲང་བས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོད་གཤེགས་བཏུང་ནས། །ལུ་ཉི་པ་སོགས་བྱུང་ཐོབ་  
བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་བཞི་འོ་ཡང་དག་ལོ་རྒྱུ་གི། །

༡༣། །ལུ་ཉི་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྤོ།

༥། དེ་ལ་གུར་ལུ་ལུ་ཉི་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྤོ། །འདིར་ལུ་ཉི་ལེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་རྒྱ་སྤོ་གསོལ་བ་ལས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་  
སྤོ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་ལུ་འོ་སྤྱི་དགོ་རྒྱུ་ལ་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་ཀྱང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་མཉམ་པ། རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁང་  
བཟང་ཐམས་ཅད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཉི་པ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཡོད་ལ།  
སྤོ་སྤོ་ཀྱང་གསུམ་མངའ་བ་ལས། ཡབ་རྒྱུ་ལ་པོ་གྲོངས་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ། ཕྱིས་མཁའ་རྣམས་ལ་སྤོ་  
གང་གིས་རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་ཟེན་པ་ཕྱིས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། སྤོ་སྤོ་བར་པས་རྒྱུ་སྤོ་བཟུང་ན་ཆབ་སྤོ་བརྟན་པ་  
དང་། འཁོར་འབངས་སྤོ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤོ་དེ་ལ་  
གཏད་། དེ་ནས་གཅེན་དང་། གཏུང་དང་། འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཚབ་ཏུ་དང་བསྐྱར་བ་  
དང་། དེས། རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་མ་འདོད་ནས་ཤོས་པར་བརྟུམས་པ་ལས། གཅེན་དང་། གཏུང་དང་།  
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟུང་ནས་གསེར་གྱི་སྤོ་གཤི་ལུ་གསུམ་སྤོ་བཏུག་པ་དང་། རྒྱུ་སྤོ་དེས་འཁོར་དང་བཅོམ་  
བསྐྱར་ཀུན་ལ་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དགའ་བྱིན་ནས། མཚན་ལ་གོས་ཚོམ་བྱ་ཅན་གྱི་ཉི།  
སྤོ་ལ་མ་ལ་ཡང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་པ་བྱིན་ནས། རྒྱུ་ལ་པོ་རྩུ་མ་ལའི་ཡུལ་རྩུ་མི་ལུ་ར་ར་སྤོ་བ་  
དང་། ལྷན་དར་ཟབ་ལས་བྱས་པ་པོར་ནས་ཀྱི་རྩུ་སྤོ་པའི་སྤོ་བཏིངས་ནས་རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་  
ཉལ་ལོ། །རྒྱུ་སྤོ་དེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བསྟན་སྤོ་གཤེགས་པས། ཀུན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
མི་བྱལ་བཏིང་དུ་སྤོ་ནོ། །དེ་ནས་དོ་རྩུ་གཏན་དུ་བྱིན་པས་དེར་མཁའ་འགྲོམས་རྩུ་གཟུང་སྤོ། གང་མས་  
པ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་ལ་པོ་བཞུགས་ས་པ་པ་པུ་ཏར་བྱིན་ནས། མི་ཀུན་གྱིས་ཟས་བྱིན་པ་ཟེའིང་། དུར་ཞོད་དུ་

ཉལ་གྱི་འདུག་པ་ལས།                      ཉིན་གཅིག་ཚོགས་འདུས་སུ་བྱོན་ནས་ཆང་འཚོང་མའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་།  
 ཆང་འཚོང་མའི་གཙོ་མོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་ཡིན་པས།                      དེས་རྒྱལ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འདིའི་  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་ནས་འདུག་པ་ལ།                      ལྷིང་གན་སྐན་མ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་གྱི་  
 རྟོག་པ་མ་དག་པར་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ།                      །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་རྗེ་མའི་ནང་དུ་ཟས་རུལ་བ་སྐྱེས་ནས་བྱིན་པ་  
 དང་།                      རྒྱལ་བུས་དེ་བསྐྱེད་བས་མཁའ་འགོ་མ་དེ་ཁོས་ནས།                      བྱིད་གྱིས་ཟས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་  
 སྤངས་ན་ཚོས་ག་ལ་འོང་ཞེས་སྐྱེས་པས།                      རྒྱལ་བུ་དེས་རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བོགས་སུ་འདུག་  
 སྐམ་ནས།                      རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་སྤངས་ཏེ།                      ཉལ་ས་གསུ་ནས་ཉལ་ས་དཔེ་རྒྱུ་མ་ས་ལ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་  
 སྤངས་ནས།                      དེ་ཟེའིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་སོ།                      །ཉིད་རྒྱུ་མ་ཟ་བཏུ་འཚོང་པའི་བྱད་མེད་ཀུན་  
 གྱིས་མཐོང་ནས།                      ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་ནི་ལྷ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་།                      སྤྱོད་མ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ནི་པ་ཞེས་  
 བྲགས་ཏེ།                      དེའི་མིང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ།                      །འདིའི་འཕྲོས་དུ་རྒྱུ་དང་།                      འི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་སུ་ཡང་  
 འབྱུང་རོ།                      །གྲུབ་ཚེན་ལྷ་ནི་ལྷ་ལྷ་པར་ཐར་པ་རྗོགས་སོ།།                      །།

༡༢། གུར་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་པ།

སྨྱོན་གུར་ལྷ་ལྷ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།                      རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་སེལ་བའི་ཁྲིའི་བཞུགས་པའི་ཚོ།  
 ཡུལ་གཞན་ཞིག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དེའི་ཐད་དུ་བྱོན་པ་དང་།                      རྒྱལ་པོ་ན་ཏེ།                      བྱིད་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འབྱུངས་པ་ཉོན་ཏེ་མོངས།                      གསུང་པས།                      རྣལ་འབྱོར་པ་ན་ཏེ་བདག་མི་སྐྱེས་ཏེ།                      བྱིད་རང་ཉོན་  
 མོངས་སོ།                      །དེ་ཅི་ཏེ་ན་ཉིད་རྒྱལ་ལྷིང་ལོར་གྱི་དོགས།                      འབངས་རྣམས་མ་མགུའི་དོགས་པས་ཉིད་རང་སྐྱེས་  
 བསྐྱེད་ལོ།                      །བདག་ནི་མའི་ནང་དུ་འཚོངས་ཀྱང་མི་ཚོགས་                      །དུག་ཚོས་ཀྱང་མི་འཚི།                      བས་པ་དང་།  
 འཚི་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་དེ།                      བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད།                      གསུང་པས།                      རྒྱལ་པོ་དད་ནས་  
 དངོས་གྱི་ཉིད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པར་ནི་མི་རྣམས་མོད།                      འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱལ་སར་སྐྱེན་ལ་འདུག་ནས་  
 སྤོམ་པར་རྣམས་ན།                      དངོས་ལ་ཉིད་གྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ལྷ།                      བྱས་ནས་སྤྱག་བྱས་པས།                      སྤོམ་དཔོན་གྱིས་  
 གནང་སྟེ།                      གྱིའི་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད།                      གདམས་ངག་གྱི་ནས་དུན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་དུ་  
 བཅུག་གོ།                      །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་སེལ་བའི་ཁྲིའི་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་།                      སྤོམ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤོང་དུ་བཅུན་མོ་དང་སྤོང་པའི་ཚོགས་དང་།                      རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤོང་གས་པས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོམས་  
 པས་མཚན་ཡང་འོངས་སྤོང་པའམ།                      སྤོག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷི་ལྷ་པ་ཞེས་བྲགས་སོ།                      །གདམས་ངག་  
 དངོས་ནི་སྤྱག་གལས་པའི་སོར་གདུབ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ་པའོ།                      །དེ་མི་འབྱུང་བར་འདུག་བྱས་པས།  
 དེའི་ནང་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་སྤོང་གས་བསྐྱོམ་པའི་གདངས་ངག་གྱིན་པ་དང་།                      དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འདུག་གོ།

ཟེར་བ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་པས་རྟོགས་པ་མང་ལུགས་སུ་ཤར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་  
 བྱུང་ཐོབ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མའི་གདམས་  
 དག། །མང་གི་བརྩོན་པ། སྐྱེ་མའི་ལས་འབྲོ་དང་གསུམ་འཛོམས་ན་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །  
 དེས་ཀྱང་འབྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ལ། མིང་དུ་ལྷི་ལྷུ་ལྷེས་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་།  
 མཐམ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུ་རུ་ལྷི་ལྷུ་ལྷེ་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །།

༡༢། གུ་རུ་ལྷི་ལྷུ་ལྷེ།

ཎ གུ་རུ་ལྷི་ལྷུ་ལྷེ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཤར་སྟོགས་རྒྱུད་དེ་བལྟའི་ཡུལ་འི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲངས། སོམ་ཕུརྱི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་སྟོང་གི་སྐྱེ་འཚོ་ཡོད་པའི་ཚོས་འཁོར་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལྷི་ལྷུ་ལྷེ་དགོ་  
 སྟོང་ཡོན་ཡང་། དབང་བསྐྱར་ལུས་ནས་རྩོ་རྩེ་པག་མེའི་བསྐྱེས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་ལན་  
 གཉིས་བསྐྱེས་པས། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཐུགས་ལུག་སྟེ་འབྲེང་བ་ཆབ་ཁང་དུ་བསྐྱུར་  
 བས་ཅི་བདེར་བལྟགས། དགོང་ཁ་མཚོད་པའི་དུས་སུ་འབྲེང་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གྲི་མས་  
 འབྲེང་བ་ལག་པར་བྱིན་ནས་གསུང་གི་སྐྱེང་བ་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱང་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡི་  
 མ་ལུག་པར་རྣམ་རྟོག་དང་མཚོན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ལ་སྐྱུབ་པ་གྱིས་ཤིག། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གནས་པ་  
 དེ། །རྩོ་རྩེ་པག་མེའི་རོ་བོ་ཡིན། །མང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ། །ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་གྱིས་པའི་  
 དང་། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གོས་པར། །ཚོག་ཤེས་སྐྱུབ་པ་དམ་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་ནས་གཤེགས་པོས་ཤེད་ཆང་ཉོས་ཤིང་བྱངས། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་རྩོན་ཡོད་པ་བསད་ནས་ཤེད་  
 བྱས་ཏེ་ཚོས་པ་དང་། ཕྱག་རྩོན་རྣམས་ཟད་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དེད་ཀྱི་མཚོད་གནས་སུས་ཚོས་བྱས་པས།  
 དེ་ན་ཡོད་པའི་བཅུན་པ་ཀུན་གྱིས་དེད་ཀྱིས་མ་ཚོས་ཟེར། བྱང་ཁང་ཀུན་བསྐྱེས་པས་ལྷི་ལྷུ་ལྷེ་བྱང་ཁང་བསྐྱེར་  
 བཏང་བ་དང་། སྐར་ཁུང་ནས་བསྐྱེས་པས། དེ་ཆང་འབྲུང་ཞིང་ཕྱག་རྩོན་གྱི་ཤེད་པ་མཐོང་ནས། དགོ་  
 འདུན་གྱི་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། ལྷི་ལྷུ་ལྷེ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྐྱུ་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱུན་སྲར་ཕུལ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟོལ་མ་སྟེན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དའི་རྩ་ན་མཚོ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་  
 ལ། དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ལམ་གང་ལ་འབྲོ་བྱས་པས། ད་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ལ་བཟུང་བཏང་  
 ཅི་ཡོད། གསུངས་ནས་རུ་དེའི་ཐོག་ན་པར་བསྐྱེའི་འདབ་མ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་པསྐྱེའི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་མ་རུབ་པར་  
 བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་པ་མཐམ་སོང་རོ། །སོམ་ཕུརྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲོད་པ་སྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ།  
 ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཁྱེད་གྱིས་ཕྱག་རྩོན་ཅི་ལ་བསད་བྱས་པས། དས་མ་བསད་པ་ཡོད་ཟེར།

གཤམ་གཤམ་ལྷག་རྩོམ་གྱི་གཤམ་པའི་དུམ་བུ་རྣམས་ཁྲིམ་འོངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེ་གོལ་ཅིག་རྟོག་པར་  
མཛད་པས་གཤམ་དུམ་དེ་དག་ལྷག་རྩོམ་ཉིད་དུ་སོང་ནས། དེ་ཡང་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་བཟང་བར་བྱས་ཏེ་  
ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ནས་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་རྒྱུ་པས་དགོ་སློབ་གི་རྟོགས་བསྐྱུར་ནས་རྣལ་  
འབྱོར་པའི་སློབ་པ་མཛད་དེ། གཞུ་འི་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་ནས་གཞུ་འི་ལྷ་མོ་ལ་བཟའ་བཏུང་གྲངས་པས་མ་སློབ་བས།  
སློབ་དཔོན་སློབ་ནས་རྒྱ་ཡར་མར་དུ་བྱོན་གྱིས་བཅད་ནས་པ་མཐར་གཤམ་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་སྟའི་གྲོང་གྲིང་དུ་  
ཆང་འཛོང་མ་ལས་ཆང་ཉོས་པ་དང་། དེས་ཆང་མོར་བ་གང་དང་འབྲས་སློབ་མ་གང་གིན་པ་ལ་འོངས་སློབ་  
དོ། །དེ་ནས་ཞག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཉི་མ་འགྲོར་མ་འདོད་པ་དང་། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལས་ནས།  
འདི་འབྲ་བ་སྤུའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉི་མའི་ལྷ་མོས་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ།  
རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གིས་བདག་ཆང་འཛོང་མ་ལ་གཏའ་མར་བཅུག་ནས་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དང་  
སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་གྱིས་ཆང་རིན་བརྩིས་པས་བྱེ་བར་སོང་བ་སོ་སོར་བཅའ་ནས་མི་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་  
དོ། །དེ་ནས་ཨི་རྩུ་ཞེས་བུ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ན་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་  
བརྒྱུད་རྩུ་རྩུ་གཅིག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་སྤྱུག་གྱིས་ཟེར་བ་ལ། ང་མོ་བོ་ཡིན་པས་རྩུ་བོ་ལ་སྤྱུག་བྱེད་པའི་ལུགས་  
མེད་བྱས་པས། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འོ་ན་སྤོང་གསོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་  
ན་ཟེ། ངས་འདི་ལ་སྤྱུག་བྱས་ན་སྤྱི་གཤམ་པའོང་བས་སྤྱུག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱི་གཤམ་  
པ་ང་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུག་ཐལ་མོ་བྱས་པས། མཚུ་དེ་མའི་རྟེན་དེ། སྤྱོད་ཚལ་  
དུགས་པ་དང་། བར་སྤར་ནས་སྤྱོད་ལྷུང་ནས། སློབ་དཔོན། ང་ནི་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ཉན་མོ་ཟེར།  
སློབ་དཔོན་གྱིས་འོ་ན་མནའ་བོར་བྱས་པས། མནའ་བོར་བས་ལྷགས་པ་ཡང་སྤྱུར་འབྱོར་མོ། །དེ་ནས་མཚུ་དེ་  
མའི་རྟེན་གྱི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་ནས། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་འཚོ་བ་བྱས་  
ནས་ད་དུང་ཡང་ཡོད་ཟེར་མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་འཕེལ་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁེར་བྱོན། དུལ་དེའི་མི་ཐམས་  
ཅད་སྤྱོད་མེན་མར་སོང་ནས། སྤྱོད་མེན་མ་གཅིག་ བྲོང་གྲིང་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལམ་ཁར་བསྤར་ནས་ལམ་དེ་ནས་ཡོང་  
ཚད་ལ་སྤྱོད་མེན་གྱི་སྤྱུགས་གྱིས་བཏབ་གྱིན་གཏོང་བ་ཚོས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤོན་ལ་བྱོན་ནས་  
གཞུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། བམ་ཟེའི་སྤྱོད་གྱི་སྤོན་ལ་ཡོང་བ་སྤྱུགས་བཏབ་  
ནས་བཏང་བས། བྲོང་དེར་ཟེས་ནི་རྟེན་ལ་ཉལ་ས་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་འབྲང་  
ནས། དེས་བམ་ཟེའི་སྤྱོད་གྱི་སྤོན་ལ། དུལ་འདི་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེན་མར་སོང་ནས་མི་མེད་ཅིང་། དེ་  
ཀུན་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞུག་ལག་ཁང་པ་གིར་སོང་ལ་འདུག་ཟེར་ནས་དེར་སྤྱིན་པ་དང་། དེར་སློབ་  
དཔོན་མི་རྒྱུ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་དེས་བམ་ཟེ་དེ་ལ་སྤྱུགས་དང་གིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་ཤོར། མཚན་ལ་སྤྱོད་མེན་མ་  
ཀུན་འཚོགས་ནས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད། ཟེར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུའི་ཚོགས་གཞན་ཀུན་ཡོད་  
དེ་འཚོན་མ་རྟེན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ན་ཟེ། ངས་འཚོན་གཉིས་ཁྲུག་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ།  
གཙོ་མོས་ཁྲིམ་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ན། བམ་ཟེ་སྤྱོད་གྱི་སྤོན་ལ་མི་རྒྱུ་པས་གྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཡོད་

པས་དེ་འཁོར་མ་རུས། ལེན་པར་ཡང་ཡང་བཏང་བས། མཐར་མི་རྩུ་རུ་འཁོར་མགལ་ཞིག་གི་སྐྱོད་ན་ཡོད་པ་  
 མཐོང་ནས་ཤིང་དང་བཅས་པ་འབྱེད་ནས་འོངས་པ་ལ། སྤུ་མེན་ཀུན་གྱིས་སྤྲུག་ཚང་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། མི་  
 རྩུ་པས་ཁོ་པའི་ཆང་ཀུན་འབྱུང་། སྤུ་མེན་ཀུན་གྱིས་མི་རྩུ་པ་བསད་པར་བྱསྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གད་རྒྱུངས་གྱི་  
 སྤྲུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་པའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་བགད་པས་སྤུ་མེན་མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུལ་བར་  
 བྱས། སྤྲིས་སྤུ་མེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྤྱིན་ཆད་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དང་། ང་ལ་དད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཚོ་མ་བྱེད་པར་འདུག་ཅིག །སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་རིགས་གྱི་  
 ལུས་མ་མི་གཞོན་པའི་ཁྲག་ཁྲོལ་བ་རེ་ཅོམ་འབྱུངས་ཤིག །བརྒྱུལ་དམ་ལས་འདས་ན་འཁོར་ལོ་འདིས་རྟོ་ཚོད་  
 ཅིག །བྱང་གི་གཞོན་སྤྱིན་འདིས་ཁྲག་འབྱུང་ཤིག་གསུངས། ད་ལྟ་ཡང་གཞོན་སྤྱིན་དང་། འཁོར་ལོའི་  
 གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་དོ། །སྤྱང་མའི་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་དུ་  
 བཞུགས་སོ། །སྤྲུ་ཡང་སྤྱིར་ལོག་ནས་དེ་སྤྱི་གོ་འར་བྱོན་པ་དང་། ལམ་ཁར་མ་རྒྱ་དེ་ལྟ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་  
 མ་གཉིས་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་བྱོང་བྱེད་འབྲུམ་ཚོ་སྤྱེད་དང་ལུ་ལེགས་པར་སྤྱུལ་ནས་མི་རྩུ་པ་ལ་སྤུ་མེན་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞལ་བས་སྤྱངས་ཏེ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚོན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པ་གསུངས་པ། སོ་མ་ཤུ་རྩའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོན་དུ། །རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་འདུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུངས། །སྤུ་མའི་ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་གདམས་པ་ཡང་དག་  
 གནད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་སུ། །བསྐྱབས་པས་མི་ལྷས་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། །ངལ་  
 བའི་སེམས་གྱིས་གཤེའིང་སྤོང་བ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་གསུང་གི་གནད་བཟིན། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཁམས་གྱི་རྣམ་པ་བཏགས། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྤྱོད་པ་བདག་  
 གིས་སྤྱང་བྱས་ནས། །ཕལ་ཚེན་སྤེལ་དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །འཕྲུལ་བཅས་དག་ཏུ་རྟོགས་ནས་  
 གནས་ནས་སྤྱང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་སྤྱད་དུ། །རྒྱུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་བསམ་གཏུན་  
 བྱས། །གརྒྱ་བྱིན་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོས། །ཉི་མ་གཏེ་བར་བཅུག་ནས་འདོད་ཡོན་སྤྱད། །སྤྲི་པའི་  
 ལྷ་རྟོན་བཀས་ནས་ངརྒྱལ་བཅག །དེ་སྤྱི་གོ་འར་སྤུ་མེན་ཚོགས་རྣམས་བཏུལ། །མ་རྒྱ་དེ་ལྷས་ཡོན་ཏན་  
 མངོན་སྤྱང་ནས། །བྱོང་བྱེད་སྤྱུལ་ནས་བདག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ཅོམ་སྤྱོད་པ་བདག་གི་མ་སྤྱད་  
 བ། །མཚན་བཅས་ཚོས་ལ་མོས་པར་གལ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལོ་བདུན་བརྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་  
 དུ་གཤེགས་སོ། །གུ་རྩ་མི་རྩུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༡༥། རྣམ་གྲུབ།

མུ་རྩུ་མུ་རྩུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་མགར་རིགས་རྒྱལ་རིགས། དངོས་གྲུབ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལས་

བརྟེན་མོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་དབང་བསྐྱུར། གདམས་ངག་གནང་ནས་དོན་ཉམས་སྤྲུངས་པ་  
 དང་། འབངས་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་དགོངས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྱི་  
 སྐོར་ལྷགས་པ་ནི་མ་ཚོར། རང་གཞན་གྱིས་འབངས་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་འདུག་པས། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཚོས་  
 པ་འདྲ་བཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་འབངས་རྣམས་མཐུན་པར་སྒྲུབ། །དེའི་དུས་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། འོ་  
 སློལ་གྱི་ཡུལ་འདིར་རྒྱན་མོ་དང་འཇིགས་པས་མི་རྒྱན་ལ་འཕྲོག་འཇོམས་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ལས་འཕྲོས་དབུལ་བ་དང་། མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འདི་རྒྱན་འཇིགས་པ་དང་། མོངས་པ་ལས་  
 བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་མཁར་བའི་ཅོང་ཆེན་པོ་བརྟུངས་ལ་ཤིང་གི་སྦྱོང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོགས་ལ་ཞོག་ཅིག །གཞོད་པ་  
 དང་མོངས་པ་མཐོང་ན་ཅོང་དེ་རྟུང་ཤིག །དེ་མ་ཡིན་པར་མ་རྟུངས་ཤིག །ཅེས་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ལ་སྐྱེས་ན།  
 སློན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་གཏན་ར་མོངས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱས་མོ། །  
 དུས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་རིགས་ངན་གྱི་སྐྱེ་མཁན་ཚན་ཅིག་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་འབུལ་ཅིང་འདུག་  
 པ་དང་། སྐྱེ་མཁན་དེ་ལ་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་སྐྱུ་ཅིང་མདོག་  
 ལེགས་པ་ལྟ་ན་སྐྱུ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བཞིག་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་  
 རིགས་ངན་སྐྱེ་མཁན་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཁྲོད་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་ན་ཤེ། ཉིད་མགཏན་ལི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་  
 ཁྲིམ་འབུམ་ཚོ་བརྒྱད་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་འབྲོར་པས་བྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་ན།  
 དངོས་ཅག་རིགས་དམན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལགས་ན། དེ་འདྲའི་བཀའ་  
 སྐྱུལ་གྱི་བཀའ་མ་ལགས་མོ། །ཞེས་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གལ་གྱིས་བཅུན་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་དང་  
 མཉམ་པའི་གསེར་བགར་ནས་པ་མ་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱ་མོ་རྒྱལ་པོས་ཁྲིམ་པོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡུག་རྒྱུར་  
 བསྐྱེན་པ་མིས་མ་ཚོར་བ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཚོར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རིགས་ངན་མ་སྐྱུངས་མོ། །ཞེས་མ་ག་  
 རྟེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་གཏང་ནས་རིགས་ངན་  
 མ་དང་གཉིས་ནགས་གསེབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། སྐས་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་མ་ཟེན་པར་ཡུལ་ཁམས་སྲུང་བས་བསོད་ནམས་འགྲིབ་པ་ལ། མི་རྒྱན་གྱིས་གོས་བྱས་ཏེ་སྲུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཉིད་བཙལ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། མི་འགའ་བཟུང་བཏང་བས་དེའི་བཞུགས་སར་སྤྱིན་ནས་བཟུས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ཤིང་སྦྱོང་གཅིག་གི་དུང་ན་བཞུགས། བྱ་མོ་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་བ་ན་མཚོའི་ཁ་ལ་བརྟུང་འདབ་  
 མའི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་ལ་མི་རྣམ་པར་སྤྱིན་ནས། རྒྱ་འདོམ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་འོག་ནས་རྒྱ་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་དྲངས་པ་  
 དང་། མི་དེ་རྒྱན་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་དེའི་གཏམ་བྱས་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འབངས་རྒྱན་གྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་པར་བཏང་ནས་སྐྱུན་དྲངས་པས། རྣགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟག་མོ་བྱས་མ་ལ་ཞོན།  
 དུག་སྐྱུལ་ལ་ལྷག་བྱས་ཏེ་འོངས་པས་མི་རྒྱན་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་བཟུང་ན་ཟེན་པས་གཟུང་  
 འཚལ་ཅེས་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོ་ན་ཤེ། ར་རིགས་ངན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། འོན་ཀྱང་ཤི་  
 ཕན་ཆད་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཆད་པ་ཡིན་པས། མེར་སྐྱེགས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་གཞོན་

བྱ་ཟེར། དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུན་གོ་བློ་རྒྱུ་འདི་ཤིང་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྟེན། འདི་མངས་  
 ལས་ཞབས་བདུན་མི་མ་ཤི་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུངས་ཚམ་ན། བརྒྱའི་སྲོང་པོའི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ན་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་རང་བྱུང་གི་སྐྱུར་བྱུར་ནས་ཟེལ་པ་སྟོམ་མེར་དགུས་རྫོང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། མ་གཞུང་འི་  
 ཐམས་ཅད་དང་དེ་ནས་མིང་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་པོ་བོ་བཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱས་པ། བྱིད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་བཞེན་བྱེད་ལུས་ན་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་ལུས་ན་མི་  
 བྱེད་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཉལ་ས་ནས་འདི་འདྲ་བ་ག་ལ་ལུས། ཟེར་ནས་འདུག་གོ། །སྐར་ཡང་  
 རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཛོག་རྒྱུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་ངན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་  
 བྱེད་པ་ཡིན། གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ནས་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སོ། །  
 གུར་པོ་བློ་འོ་རྒྱུ་སྐྱོགས་སོ། །།

༡༣༥ གུར་པོ་བློ་འོ་རྒྱུ་སྐྱོགས་སོ། །

མཎ གུར་པོ་བློ་འོ་རྒྱུ་སྐྱོགས་སོ། ། རི་མཚོ་མི་ཀྲུམ། ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་དཔལ་ལ་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པའི་རྩོན་པ་  
 ཞེས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ལས་སུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ཅིང་ཟས་སུ་ལ། དུས་ཉལ་ཏུ་འཛོལ་བའི་སྲིད་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཛོལ་བའི་སྲིད་པ་འབའ་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་ལ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ནས་སྒྲིང་ཆེ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པའི་རྩོན་པ་ཞེས་ཏུ་སྐུལ་ནས་དེའི་གན་དུ་  
 སྲིན་པ་དང་། ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་བྱེད་ལྟ་ཡིན། དེས་སྦྱས་པ་རང་ཡང་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པས། བྱིད་ཀྱི་  
 ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། ཟེར་བ་ལ། ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པས། བྱིད་ཀྱི་  
 མདའ་གཅིག་གི་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པས། སྐུལ་པས་སྦྱས་པ། སྐུལ་བརྒྱ་གསོད་བྱས་པས། ལྟ་མཁའ་བླ་མི་  
 རེ། འོ་ན་མདའ་དེ་འདྲ་བ་རང་ལ་ཡང་སྟོབས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། ལྟེས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་ལ་སྲིན་ནས་སྐུལ་པའི་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་བརྒྱུ་ཚམ་བསྟན་ནས། དེ་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་  
 རྒྱུལ་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་མདའ་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ། དེས་སྦྱས་པ། ལྟ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་སོད། ལྟ་མཁའ་བླ་མི་  
 བཞེན་བརྒྱ་བོར་ལ་བརྒྱ་སོད་བྱས་པས། འཕགས་པའི་སྐུལ་པས་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་མདའ་གཅིག་གིས་བསད་ནས། ལྟ་  
 མཁའ་བོ་གཅིག་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་བསྐྱར་བས། དེ་མ་ཐག་པར་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་རྒྱལ་ཆག་སྟེ། བྱིས་དུ་འོང་ནས་སྐུལ་  
 པ་ལ་སྦྱས་པ། དེ་འདྲ་བའི་འཕོང་གི་སྟོབས་དེ་བདག་ལ་སྟོབས་བྱས་པ་དང་། སྐུལ་པས་སྦྱས་པ། དེ་  
 སྟོབ་པ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་མི་ཟ་བཞེས་དགོས་བྱས་པས། དེ་ནས་ལྟ་མཁའ་བླ་མི་ལྟེས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཛོལ་སྒྲུངས་  
 སོ། །སྐུལ་པས་ཞབས་བདུན་ནས་དེའི་གན་དུ་སྲིན་ནས་སྦྱས་པ། བྱིད་ཅག་ཞེས་ཅི་ཟེས། དེ་ན་རེ།  
 འདི་ཐོག་ཟེས་ཟེར་པོ། །དེ་ནས་སྐུལ་པས་སྦྱས་པ། དེ་བྱིད་ཅག་གི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྲིད་ཆེ་

སྐྱོམས་ཤིག་བྱས་ནས། སྐྱུལ་པ་སྤྱིན་ཏོ། །ཁྲིའུ་གཅིག་པོ་ན་དེར་གཤེགས་པ་དང་། འཕྲ་རི་ཕྱོག་རེ།  
 དཔལ་བ་གཤོར་བའི་ཚོས་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱུལ་པས་དེར་མཚུལ་ཞིག་མཛད་ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་སྟེ། འཕྲ་རི་  
 ཕྱོག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་སྐྱོམས་ཤིག་དང་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པ་དང་། སྐྱུལ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་  
 མཐོང་རྗེས་པའི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུལ་གྱི་ནང་དུ་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱང་དེར་འཚོད་  
 པ་མཐོང་བས། འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་ལ་དངངས་ཤིང་འདར་ནས་སྐྱད་མ་ཐོན་པ་ན། སྐྱུལ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གྱིས་པས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་འདི་འདྲ་བ་གདའ་ལུས་པས། སྐྱུལ་པས་བྱིད་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འཛིགས་  
 སམ་གསུངས་པས། དེ་དག་ན་རེ། འཛིགས་ལགས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མཆིས་ལགས་སམ་  
 ལུས་པས། དེ་ཡོད་དེ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ལུས་སམ་གསུངས་པས། ལུས་ཟེར་དེ་ནས་སྐྱུལ་པས་འཕྲ་རི་ཕྱོག་བཟའ་  
 མི་གཉིས་ལ་ཚོས་བཤད་དེ། སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་འདོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོ་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་  
 བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟི་བརྗིད་རན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་སྤངས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཚོ་རིང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མི་དགོ་བ་བཅུ་འཛིན་སྟེ་དམིགས་དང་། དགོ་བ་  
 བཅུ་འཛིན་པའི་ལོ་  
 ཏོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་གདམས་དག་གཞན་ནས་རི་བོ་དཔྱིར་གཤེགས་པ་  
 དང་། འཕྲ་རི་ཕྱོག་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ། འཕགས་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་འཕྲ་རི་ཕྱོག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དུ་མ་བརྗོད་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཕྱི་མེ་ཤི་བ་དང་འདྲ་  
 བའི་སྐྱོགས་གཅིག་པའི་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མཚོག་མ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་  
 འདུག་ལ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་འཕྲ་རི་ཕྱོག་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་  
 བཞུགས་སོ། །མཚན་དུ་དཔལ་འཕྲ་རི་ཕྱོག་ལ་འཕམ། མ་བྱུའི་གཤོག་པ་བྱོན་ནས་འདུག་པས་མ་བྱུའི་གོས་  
 ཅན་ཞེས་པའམ། དུས་ཏྲུ་ཏྲུ་རི་ལ་བཞུགས་པས་རི་བྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་མཚན་གསུམ་དུ་གྲགས་  
 སོ། །སྐྱུལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་དང་། མགུར་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་དེ། བུམས་པའི་  
 བསྟན་པ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་བུའི་སྟོང་འདོད་བཞུགས་སོ། །འུ་རུ་འཕྲ་རི་ཕྱོག་ལོ་སྐྱེས་རྗེས་  
 སོ། ། །

༡༦། གུར་སྐྱེས་པའོ།



ཨ། གུར་ས་རྟ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། རིགས་བྲམ་ཟེ། ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བྱེ་བྲག། ལ་འོ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །འདི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་དད་ནས་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་མཉམ་པས་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། བྲམ་ཟེ་དང་སངས་རྒྱུས་པ་གཉིས་ཀའི་སློམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། ཉིན་  
 བྲམ་ཟེ་འི་ཚོས་ལུགས་བྱེད། མཚན་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཆང་ཡང་གསོལ་བས་ན་  
 བྲམ་ཟེ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་ནས། དེ་བསྐྱུང་པའི་སྤྱིར་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་འདུ་ནས། རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྷ་ལ་ལུས་པ།  
 བྱིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ལུའ་དུ་ཚོས་ལུགས་འཚོལ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་རིགས་སམ། ས་རྟ་འདི་ལུའ་ས་འོ་ལི་འི་  
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཚོ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། ཆང་འཇུངས་ནས་རིགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོད་  
 ཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། བྱི་ཚོ་སྤྱད་དང་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་འདི་སྐྱོད་དུ་མི་འདོད་ཟེར་ནས།  
 རྒྱལ་པོས་ས་རྟ་འི་གན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་པ། བྱིད་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་ལ་ཆང་འཇུངས་པ་འདི་མ་ལེགས་སོ་བྱས་པས།  
 ས་རྟ་ན་མེ། དས་ཆང་འཇུངས་བ་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འདོད་བ་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་ཀུན་དང་། མི་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིག་ཟེར་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ས་རྟ་སྤྲུལ་དས་ཆང་འཇུངས་ལ་ལག་པ་ཚོག་  
 ལ། མ་འཇུངས་ན་མ་ཚོག་ཅེས་ཟེར་ནས་མ་ར་བྱུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་བཅུག་པས་མ་ཚོག་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོས་ཆང་འཇུངས་པ་དེ་བདེན་ནམ་བྱས་པས། བྲམ་ཟེ་ཀུན་ན་མེ། བདེན་ཏེ་འཇུངས་ཟེར། ཡང་སྤྲུལ་  
 བཞིན་སྤྲུལ་ནས་ཟངས་ལྷན་འཇུངས་པས་མ་ཚོག་པ་དང་། ཡང་འཇུངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་འི་ནང་དུ་ལྷགས་དང་།  
 གང་རྒྱབ་ནས་འདུག་པ་དེས་འཇུངས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱབ་པ་དེས་འཇུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། བྲམ་  
 ཟེ་གཞན་ཞིག་དང་གཉིས་རྒྱའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ན་ས་རྟ་མ་རྒྱབ། གཅིག་ཤོས་རྒྱབ་པ་དང་། ས་རྟ་སྤྲུལ་  
 དས་མ་འཇུངས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྤྲུལ་བ་སྐྱོར། གང་སྤྱི་བས་མ་འཇུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་བ་དེས་འཇུངས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུལ་ནས། དེ་བཞིན་བྲམ་པས་ས་རྟ་སྤྲུལ་ནས་དས་མ་འཇུངས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 མི་དང་ལྗིད་མཉམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོག་གསུམ་དང་བཀའ་ས་ཀྱང་ས་རྟ་སྤྱི་བ་དང་། དུག་ལས་ཀྱང་ས་རྟ་སྤྱི་  
 ར། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་འདྲ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཆང་འཇུངས་ན་ཡང་འཇུངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་པས། བྲམ་  
 ཟེ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྲུག་བྲམ་གདམས་དག་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་།  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་མགྲུར་གསུངས་པས་དོ་རྟ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་བྲགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོས་  
 ལུགས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བྱུབ་པ་ཐོབ་  
 བོ། །དེ་ནས་ས་རྟས་བྱན་མོ་ལོ་བཙོ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། དཔོན་པ་  
 ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཁྱིམ་སྤྱུབ་པ་བྱེད། རྒྱང་མས་བྱན་སྤངས་ཀྱིན་བསྐྱུལ་ལོ། བྱིངས་གཅིག་ལ་སྤྲུག་གི་ཚོད་  
 མ་ཟེ་ཟེར་ནས་རྒྱང་མས་མ་ཉེའི་ཞོ་དང་ལ་སྤྲུག་སྤྲུར་ནས་འདྲོན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ལ་  
 བལྷགས་འདུག་པས་མ་སྤངས་ལོག་དེ་ནས་ས་རྟ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ལས་མ་བཞེདས།  
 དེ་ནས་བཞེདས་པ་དང་། རྒྱང་མ་ལ་ལ་སྤྲུག་གི་ཚོད་མ་ག་མེ། བྲམ་པས། བྱན་མོ་ན་མེ། བྱིད་ལོ་བཅུ་

གཉིས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་བཞེངས་པས་ད་ལྟ་གཞན་ཡོད། ད་ནི་དཔྱིད་གྱི་དུས་སུ་སོང་ནས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་  
 པ་དང་། དེས་ས་རྟམ། རྒྱང་མ་ལ། ང་རི་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྒྲིམ་པས། རྒྱང་མ་ན་རེ།  
 ལུས་དབེན་པ་ནི་དབེན་པ་མ་ལགས། སེམས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པ་ནི་དབེན་པ་འི་མཚོག་  
 ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། མཚན་མ་སྤོམ་ལ་ཕུག་གི་རྟོག་པ་  
 མ་ཚོད་ན་རི་ཁར་ཕྱིན་པས་ཅི་ལ་པན་སྒྲིམ་པས། ས་རྟམ་པས་དེ་བདེན་དགོངས་ཏེ། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། གཞུག་མའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་  
 དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། མཐར་ཆུང་མ་དང་གཉིས་ཀ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །སྤྱུ་ས་རྟམ་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ། ། །

༡༧། ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ།

༩ གྲུ་ཀླུ་ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་ལྷོ། ཡུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིགས་དམངས་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉ་པའི་  
 ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་རང་གི་རིགས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་མ་གྲངས་ནས། ཁྱིམ་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་གྱིན་འདུག་ལ། ཐར་པའི་ལམ་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་ནི་སྤོང་བའི་ཚམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་  
 འཛིག་རྟོག་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཤེར་ཞིང་འདུག་པའི་ཚོ། དེའི་རྒྱང་མ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནས་  
 ལི་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་རྒྱང་མའི་རོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་རོ་སྤོང་གཏོང་མ་རྒྱས་པར་རོའི་རྩར་དུ་ཡིན་འདུག་  
 གོ། །དེའི་གམ་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ། ཁྱོད་དུར་ཁོད་  
 འདི་ན་ཅི་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ། བདག་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་འདི་  
 ཉིད་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། མིག་བཏོན་པའི་ཡོང་བ་ཁྱིམ་ཐབ་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་ཟད་པ་འཛིག་རྟོག་ན་བདག་  
 ལས་སྤྱུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སུ་མཚིས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྒྲིམ་  
 པ། སྤྱིས་པའི་མཐའ་འཛིག་ལ། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་བ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན།  
 འཁོར་བས་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱོད་མི་  
 སྤོང་མ། ཁྱོད་མི་རོ་ས་རོ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱུངས་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཚོས་གྱིས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་  
 སྤོངས་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ། འཁོར་བ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་སྤོང་ཅིག་  
 ཟེར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྤོང་མའི་མན་ངག་ཡོད་བྱས་པས། ཁྱིམ་བདག་གིས་དེ་  
 བདག་ལ་གནང་བར་ཞུས། ཟེར་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ཐིག་ལའི་  
 གདམས་ངག་བྱིན་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། ཇི་སྲུང་བསྐྱོམ། ཟེར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལི་བའི་  
 རྒྱང་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོངས་ལ། བདག་མེད་པའི་རྒྱང་མ་བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤོང་མས་

ལོ་ལྷན་གྱི་སྐོམ་དུ་བཅུག་པས། ལོ་དྲུག་ན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱང་མའི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་དང་སྣོང་པའི་ངང་དུ་སྒོར་  
 རས། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེ་མ་དག་སྟེ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱོམ་པ་དང་། བྱིན་བདག་  
 དེས་དཔེར་ན་ལང་ཉང་གི་དུག་དྲངས་པས་འབྱུལ་པ་སངས་པ་ལྟར། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དུག་དྲངས་པས་སྤྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མིང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀོ་ཀའི་ཕུ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོགས་  
 མཚམས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་ལྡན་ལྡན་རུ་རུ་འགྲོ་དུ་མ་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། །འབྱུག་ཀོ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ། །།

### ༩༡ ལྷོན་ལྷོ།

༩༩ འབྱུག་ལྷོན་ལྷོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གར་ལའམ་སྟོགས། རིགས་ཉལ། ལྷ་མ་མཐུ་དེ་ལ། དངོས་  
 གྲུབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལའམ་སྟོགས་ཀྱི་ལྡན་པའི་པ་ཚོན་ན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཉ་སྟོན་བྱ་  
 བ་ན། ཉལ་ཀུན་ཉལ་འཁོར་ནས་དུས་ཉལ་ཉུ་ཚོང་འདུས་སུ་འཚོང་བ་ཡིན་ན། ཉིན་གཅིག་ཉལ་གཅིག་གིས་རས་  
 བལ་གྱི་སྤྲད་བྱ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བཏགས་ནས་དེའི་ཕེ་མོར་འདྲེང་བཅས་ཏེ་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟེན་  
 པས་འཐེན་པ་དང་། ཉལ་པར་དུ་དེ་ཉལ་རྒྱ་མཚོར་རུབ། དེར་ཉལ་དེ་ཉུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མིད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་མ་ལོ་བར་ཡོད་པ་ན། དེའི་དུས་སུ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་ཞུ་མས་ཚོས་ཞུས་པས། དབང་  
 སྐྱུག་ཆེན་པོ་ན་རེ། ངའི་ཚོས་འདི་གང་རྒྱང་རྒྱང་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོའི་  
 རང་དུ་ཁང་བ་བརྟེན་ཤིག་དེར་བཤད་དོ་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་གྲས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་ལྷ་མོ་ཞུ་མ་ལ་ཚོས་བཤད་པ་  
 ར། དེའི་དུས་སུ་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་ཉལ་དེ་འོངས་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ལྷ་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དང་དུས་མཚུངས་  
 རས། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་ལྷ་མོ་ཞུ་མ་ལ་གོ་འམ་བྱས་པས། ཉལ་པས་གོ་ལག་བྱས་ཀྱིན་ཚོས་ཉལ་པ་དང་།  
 ཚོས་ཐོན་པ་དང་ལྷ་མོ་གཉིད་མཛད་དེ། ཚོས་ཤོད་བྱས་པས། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ན་རེ། ངས་ཚོས་བཤད་  
 ཟེན་བྱས་པས། ལྷ་མོ་ན་རེ། དངོས་ཀྱིས་ཚོས་འདི་ཙམ་བར་དུ་ཐོས། དེ་ནས་གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོས་ནས་མ་  
 ཐོས་བྱས་པ་ལ། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་འོ་ན་ཐོས་ལགས་ཟེར་བ་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མོས་དེ་རྟེན་ཟེར་བ་  
 དེ་བཤག་མིན་སྒྲིམ་པས། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཁང་པའི་འོག་གི་ཉལ་སྟོན་བ་  
 ར་མི་ཞིག་འདུག་པས་དེས་ཚོས་ཉལ་པར་མཐོང་ནས། དེའི་བསམ་པ་ལ་འདི་ངའི་སྟོན་མར་མོང་བས་དམ་ཚིག་  
 གཅིག་ཡིན་སྟེན་དུ་དགོངས་ནས། དེར་ཉལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤད་ནས་ཉལ་དེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉལ་སྟོན་  
 བར་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་ཉ་ཕུ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉལ་ཞིག་གིས་ཉུ་ཆེན་པོ་དེ་བཟུང་ནས་བཏོན་  
 ཏོ། །ཉལ་པས་བསམ་པ་ལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྗིད་ལྷགས་ལ་བསྟམས་ན་འདི་ཞིག་པ་ན་གསེར་དང་དུལ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྗེས་འགའ་བྱང་ཡང་སྟིད་སྟེན་སྟེ། ཉལ་སྟོན་བ་བཤགས་པས་དེ་ན་མི་ཞིག་འདུག་པ་ལ། བྱོད་སུ་ཡིན།

བྱས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་གྲངས་ཉམ་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཉ་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་མིང་པ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་ལ། མི་ཀུན་གྱིས་རྩིས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པར་འདུག་པས། མི་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱིས་ཏེ།  
 མིང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྡི་ན་སྤྲེལ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། སྡི་ན་  
 སྤྲེལ་ས་ལ་གར་བྱས་པས་རྐང་པ་ས་ལ་ལུབ། རྩི་སྤོང་དུ་གར་བྱས་པས་གྲང་དེ་ལ་འདམ་ལྟར་བྱིང་བས་ཀུན་དོ་  
 མཚར་སྐྱིས་སོ། །དེ་ནས་སྡི་ན་སྤྲེལ་ཞལ་ནས། །སྤར་བས་གས་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། །དུས་འདིར་ཚོས་  
 ལ་མོས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་འདི་ལྟར་བྱུང་། །ཨོ་མ་རང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལྟ་ལས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །མཚན་ཡང་སྡི་ན་སྤྲེལ་དང་། རྩི་སྤོང་ཞལ། །ཨ་ཅི་རྩ་སྤྲེལ་  
 སྤོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དང་པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 ས་ལམ་བགྲོད་དེ། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུར་མིན་སྤྲེལ་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་  
 སོ། ། །

།།། གོ་སྐད།

ས། གུར་མིན་སྤྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤེལ་ཤིག་བརྟམས་  
 པ་ལས། དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་དེའི་ཡུམ་སྤྱང་ནས་འགྲུམ་པ་ལ་བྱུག་པའི་ཚོ། ཡུམ་གྱི་སྤེལ་ལ་ཞལ་  
 ཆེམས་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དགོ་སྤྱི་གཤེགས་ལས་འབྱུང་བས་ན། རྩིང་སྤོག་  
 ལ་བབ་གྲང་སྤྱི་གཤེགས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཡུམ་གྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་  
 རྣམས་གྱིས་ཞུས་པས། ཡུལ་གཞན་གྱི་བཅུ་མོ་ཞེས་བཞེས་དགོས་ཟེར་ནས། དེས་གྲང་བཅུ་མོ་བཞེས་  
 རས་ཞག་འགའ་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ནགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་སྤོགས་པ་ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ། རྒྱལ་མོས་  
 ཁང་བཟང་གི་སྤོང་དུ་ཡོངས་ནས་བརྟམས་པས། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་སྐྱིས་ཏེ། དེར་  
 མོ་ཉ་བཏང་ནས་འདིར་གཤེགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་མ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་སྤོངས་ནས་བསམ་  
 པ། འདིས་ང་ལ་བརྟམས་པ་འདི་འདྲ་བྱས། འདི་ལས་དག་སྤོང་ན་བ་མི་ཡོང་བས། འདི་ཐབས་སྤྲེལ་ཚོགས་  
 གྱི་སྤོགས་བསད་པར་བྱ་དགོས་སྤྲེལ་ནས། རང་གི་འཁོར་ཀུན་ལ་འདི་གསོད་ཅིག་ །སྤྲེལ་པས། དེ་  
 རྣམས་ན་རེ། འདི་བསད་པས་མི་ཡོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། མོས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ།  
 རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲད་ནས་ཁྲག་སྤྱུང་། གོས་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ་མལ་དུ་ཞུགས་ནས་འདུག་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་སྤོག་ནས་བཅུ་མོ་ལ་ཅིས་ཉེས་དྲིས་པས། མོ་ན་རེ། ཉིད་གྱི་སྤེལ་གྱི་བདག་གི་ལུས་མ་ལེགས་པ་  
 བྱས་པས་འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྩིང་ལ་འདི་འདྲ་བ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་གསོད་ཟེར་ཏེ།  
 གཤེགས་པ་གཉིས་བརྟོན་ནས་འདི་ནགས་གསེབ་ཏུ་འཇིག་ལ་རྐང་ལག་རྣམས་ཚོང་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། གཤེགས་

མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ།                      འདི་གསོད་པ་ནི་མ་ལེགས་ན་མང་གི་བྱ་བས་ད་ནས་འདི་གསོད་གོས་སྐྱམ་ནས།  
 རྒྱལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ།                      ཉིད་གསོད་པ་ནི་བདག་གིས་མི་སོད་ལ།                      མང་གི་བྱ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་ཞེས་བྱས་པས།  
 རྒྱལ་བྱ་དེ་ན་ཤེ།                      དེ་ནི་མི་རྩུང་སྟེ།                      བདག་མང་སོད་ཅིག                      །བདག་གི་མ་ཡི་ཞལ་ཆེ་མས་སུ་ལུས་དང་སྟོག་  
 གི་སྤྱིར་ཡང་སྟོག་པའི་ལས་མ་བྱེད་གསུངས་པས།                      ཡབ་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
 སོ།                      །དེ་ནས་ཤིང་རྒྱང་པ་གཅིག་པའི་ཅར་བསྐྱེད་ནས།                      གཤེད་མས་རྒྱང་ལག་བཅད་དེ་དེ་དག་མང་གི་ཁྱིམ་དུ་  
 སོང་དོ།                      །དེ་ནས་སྟོགས་དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཅི་རྩུབ་བཞིག་གིས་རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་  
 དག་སྟོན་ནས།                      དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་བརྩི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྟོན་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་ལ་མ་གཞི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྱིང་བའི་ལོག་ན་ཤིང་རྒྱང་པ་གཅིག་པའི་དུང་ན་མི་ཡན་ལག་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པས།  
 དེའི་གན་དུ་སུ་འབྲོ་ལུས།                      གསུངས་པས།                      དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོས་འཛོང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཞིག་ན་ཤེ།  
 བདག་གིས་ལུས་ཟེར་རོ།                      །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུབ་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཤིག་  
 ཟེར་ནས།                      བ་ལང་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏད་དེ།                      བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྱིང་བ་མཚན་མར་བྱས་ནས་སྟོན་པས།  
 ཤིང་རྒྱང་གཅིག་པའི་དུང་ན་དེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ལོག་སྟོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྩུབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ་བྱས་  
 པས།                      རྣལ་འབྱོར་པས་བ་ལང་རྩི་ལ་ཁོང་ལ་བཟའ་བརྟུང་ཅི་ཡོད་བྱས་པས།                      བདག་ལ་བ་ལང་འཛོལ་བའི་དེད་  
 དཔོན་ཞིག་གིས་ནང་རྒྱུ་ཁོལ་གྱི་བཟའ་བཅའ་དུ་མ་ཤེ་སྟེར་བས་དེའི་སྤྱིད་དེ་ཁོང་ལ་སྐྱེལ་ལོ་ལུས་པས།                      དེ་རྩུང་།  
 ཅོ་རྩུབ་སྟོལ་ཅིག་གསུངས།                      །ཁོས་ཤིང་དེ་མང་གི་འཁོར་དུ་ལོ་མའི་ཁང་པ་ལུབ།                      ཟས་སྟོན་ཞིང་མི་གཅོང་བའི་  
 རྩིན་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་གིས་སྤང་ཞིང་བསམ་ལ་ཏེ།                      ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།                      །དེ་ནས་དེ་དུས་  
 གཅིག་གི་ཚེ་དེར་སྟོན་པས།                      དེ་ལངས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས།                      དོ་མཚར་ནས་དྲིས་པས།                      དེའི་ཞལ་  
 ནས།                      ཐབས་མཁའས་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡིས།                      །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དོ་སྣང་པས།                      །ཚོས་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཉོགས།                      །བདེ་སྐྱབ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ།                      །ཞེས་གསུངས་ནས།                      དངོས་འདི་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་ལག་པ་  
 གསར་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བར་སྐྱང་ལ་འཕགས་ནས་བ་ལང་རྩི་ལ་ངས་གདམས་དག་སྟོན་ནམ།                      །བྱས་  
 པས།                      བ་ལང་རྩི་ན་ཤེ།                      གདམས་དག་མི་འདོད།                      བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱིད་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་གྱིས་གསུངས་ནས་ཉིད་ལ་འདི་ཅུག་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བྱས་ཏེ།                      བ་ལང་རྩི་དེ་སྐྱར་ལོག་  
 ནས་བ་ལང་སྤྱོད་གིན་འདུག་པ་དང་།                      རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྩུབ་བ་ལང་སྤྱོད་གི་གན་དུ་འོངས་པ་དང་།                      བ་ལང་  
 རྩིས་སྐྱར་གྱི་གཏམ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་པར་གྱུར་ཏོ།                      །ཨ་ཅི་རྩུབ་བ་ལང་རྩི་ལ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་དག་  
 སྟོན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ།                      །བ་ལང་རྩིས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ།                      རྣམ་དེར་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་འབུམ་སྐབ་བརྒྱ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སངས་མ་རྒྱ་  
 ཞིག                      །གསུངས་པས།                      དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བྱུང་ཚད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པས།                      མ་རྒྱ་དེ་སྐྱེས།  
 །ཁྱོད་སེམས་ཅན་བྱུང་ཚད་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ་བྱེད་པར་གང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་གྱིས།                      སེམས་ཅན་མ་དང་  
 པ་དང་།                      །ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་མི་རྩུང་བ་ཡིན་བྱས་པས།                      དེ་མན་ཆད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཛད་དོ།                      །

གདུལ་བྱ་མང་དུ་སྐྱོལ་ཞིང་བ་ལང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཚན་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞེས་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བས་  
 ལིང་། ད་ལྟ་ཡང་ལས་འདྲོ་ཡོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལ། ལས་དག་པས་དུས་བཟང་ལ་ཁ་མ་རུའི་སྐྱེའོ་ཐོས་  
 ལིང་། གཞན་གྱིས་ནི་མི་ཐོས་ལིང་མི་སྤང་བའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་སོ། །གུའུ་གོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་  
 སོ། །

༼ ༡༠ ༽ རྩོམ་རྒྱུ་

༘ གུའུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་ལིང་རྒྱུ་གཅིག་  
 པའི་དྲུང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཨ་ཅི་རྩེ་པས་དབང་དང་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གནང་། ལྷུ་བ་  
 པའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱང་སྟོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་གསལ་བསྟོན་སོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་  
 པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཚོང་པ་མང་པོས་གསེར་དུལ་མན་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་  
 དུ་བྱེད་ནས་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་ཡོད་པ་དེར་ཚོམ་རྒྱུན་སོགས་བྱུང་དོགས་གྱིས་མཚན་མོ་འོངས་ནས་ལིང་དེའི་རྩེ་ནས་  
 མར་སྟོན་པ་ན། རྒྱལ་བྱ་དེས་ཚོང་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུང་པའི་སྐྱེ་ཐོས་ནས་སྐྱས་པ། དེ་སྤྱི་ཞིག་ །ཚོང་པ་དེ་དག་  
 གིས་འདི་ཚོམ་རྒྱུན་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། དེས་འོར་བཅོམ་ཡོང་བའི་འཇིགས་པས་གཡོ་བྱས་ཏེ། དེར་རྣམས་སོལ་  
 བྱེད་མཁུ་ཡིན་ལོ། །སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་དེས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་  
 རས་ཚོང་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་གནས་སྤྱི་ལྟར་པ་དང་། གསེར་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་སོལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་  
 རས། རྒྱན་ཉ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཅི་ཡིན། སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་  
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱས་པ། ལུབ་མོ་འོང་དུས་ལམ་དུ་སྤྱི་ཡིན་འདི་མཁུ་དེ་བདེན་ཚིག་  
 ལྷུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་རྒྱུ་ཆགས། །དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ལྟར་འདྲེང་ཟེར་ནས། སྐྱར་དེ་རྣམས་གྱིས་དེར་  
 སྟོན་པ་ན། །ལིང་གཅིག་གི་དྲུང་ན་ཡན་ལག་བཅད་པའི་མི་དེ་འདྲུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་  
 རྣམས་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བདེན་ཚིག་འདོར་དུ་བཅུག་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་ཏེ། དས་ལན་པ་མིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱེད་  
 རྣམས་གྱི་འོར་རྣམས་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། ཚོང་པ་རྣམས་ལོག་སྟེ་རང་གི་འོར་རྣམས་སྤྱི་མ་  
 ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་པར་མཐོང་སྟེ། ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་ནས་ལོ་རྒྱུས་  
 བྱས་པས། རྒྱལ་བྱ་དེས་སྤྱི་ཞིག་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བྲན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྟར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་བསྟན་ལ།  
 གདམས་ངག་ལ་གནག་པས་འགྲོ་བ་ལ་གདམས་ངག་ནི་མ་བསྟན། །འོན་ཀྱང་ལིང་ལ་བསྟན་པས་ལིང་འཆི་མེད་  
 དུ་གྱུར་པས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་ཟེར་རོ། །འཆི་མེད་བརྟེན་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །



༥ ། བྱུང་བྱོལ་ལོ་ལྗེས་ཀྱི། མ་གྲོལ་བྱོལ་བྱིང་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་པའི་དུས་སུ་མེ་  
 གམ་ལྗོལ་ལམ་བཟུང་བྱེད་ཤིགས་ལས་རབ་དྲུང་བའི་སྒོའ་དཔོན་ཆེན་པོ་རལ་ཀ་རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 ལ་མཁས་པའི་སྒོའ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་མཁས་པའི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོལ་པ་སྲོགས་མཚམས་  
 ཐམས་ཅད་དྲུག་ལུང་བར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་དུས་སུ་སིང་ལའི་སྲིད་གི་རྒྱལ་པོ་ཀ་པིན་བྱ་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་  
 ལས་འདོད་ཡོན་གྱིས་བྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། སིང་ལའི་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང་མ་  
 བྱུང་ཞིང་འཛམ་སུའི་སྲིད་གི་མི་འོངས་པ་ཀུན་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ལ། ཆོས་སྒྲོན་པའི་གང་  
 ཟག་དང་མི་མ་འདྲའ་པའི་དུས་དེར་མ་གྲོལ་སྒོའ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་པུ་བྱ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཐོས་  
 བས། རྒྱལ་པོ་ཀ་པིན་ལ་སོགས་པ་སིང་ལའི་སྲིད་གི་སྐུ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱོད་དང་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་པོ་ཉ་  
 བྱང་སྟེ། མེ་གམ་ལྗོལ་ལམ་མཐར་གྱིས་སྲིན་ནས། པོ་ཉ་བས་ནང་པར་སྒོའ་དཔོན་ལ་སྐྱུག་བྱས། སིང་ལའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོད་གསེར་དང་དུལ་དང་སྐུ་ཉིག་དང་ཟབ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ནས་འདི་སྐད་  
 དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ལྷུ་བ། དངོས་ཅག་སྲིད་ཕྱན་མཐའ་འཁོབ་དུ་ཉི་སྐྱེས། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཉི་  
 འཕེབས། འདོད་ཆགས་གྱི་མིས་ཉི་བསྟེན། ཞེས་དུང་གི་མཚོན་གྱིས་ཉི་གཅོས། འོག་པའི་རྣོག་པས་  
 ཤེས་རབ་གྱི་སྲུང་བའི་གཡོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཉི་སྒྲོང་ཉི། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་སིང་ལའི་སྲིད་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་མི་གཤེགས་སུ་མི་རུང་ལུ་ཡིན་གངལ། ཞེས་  
 ལུས་པས། སྒོའ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་མཛད་དུ་མཛད་ནས་གཤེགས་པར་ཞུའ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྒོའ་དཔོན་ལྷན་པས་འཁོར་སྒོའ་མའི་ཆོགས་ཉིས་སྒོང་ཅམ་དང་། སྲེ་སྒོང་གི་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་ཉ་དང་གྲང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་ནས་ཆས་ཏེ། ལྟ་ལྡན་དང་། ལོ་ཇ་ལྟ་བུ་འུ་འུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རྩོ་  
 རྩེ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱོང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟོ་དེ་ནས། སིང་ལའི་སྲིད་གི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སྲིན་པ་དང་།  
 སྒོན་ལ་པོ་ཉ་བྱང་སྟེ། སྲི་ནས་སྒོའ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྲུང་ལུགས་ནས་སྤོན་པ་དང་། པོ་ཉ་  
 བས་སྒོའ་དཔོན་པོ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཡོད་དོ་བྱ་བའི་གཏམ་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་པོ་ཀ་པིན་དང་། སྒོན་པོ་དང་སྐུ་བའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་འཛིག་རྟེན་  
 བྱ་བ་སྒོའ་བྱང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྲོགས་སུ་ཡིད་གཏད་ནས་ཞབ་བདུན་འོན་པ་དང་། གདུགས་དང་གྲང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་སྐུ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུང་དགའ་སྟེ། རང་གི་ལུལ་ནས་རྒྱ་  
 མཚོའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་སྐྱུག་དང་བྱས། དར་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ནས་དེ་ལ་སྒོའ་  
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་བཞུག་ནས་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཀ་པིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དེ། སྒོའ་དཔོན་  
 དཀྱིས་པའི་གནས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལུལ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྲེ་སྒོང་གི་ཆོས་མང་དུ་བཞད་དོ། །དེ་  
 ཉིས་སྒོའ་དཔོན་ལྷན་པུ་འཁོར་བཅས་ལུལ་དུས་སུ་ཆས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་པིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་



ཏྲ་དང་སྐྱུང་པོ་དང་གསེར་དུལ་དང་ལྷ་རྟིག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུལ་ནས་ཡུལ་དབྱུང་སྐུ་ལོག་པ་ལ་  
 ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་རིང་ཤོས་ནས་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་པུ་རྒྱ་བརྒྱལ་པོ་རྣམ་ཆས་ལྟ་བུ་རིང་རྒྱུང་མ་  
 འཚོལ་བར་འགོ་བའི་དུས་སྐུ་ས་དེར་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་རྟེན་སྣ་ཁང་བྱས་ནས་ཡོད། དེའི་མིང་དུ་ཡང་རྣམ་པུ་  
 རའི་ཡུལ་བྱ་བ་དེར་སྤྲིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་དབྱུང་སྐུ་འགོ་སྐྱབས་བར་ན་མི་གོང་མེད་པའི་ལམ་ཞལ་བདུན་  
 འགོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་བདུན་གྱི་ཆས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཅིག་གསུངས་ནས། དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་ནས་ཞལ་བཞིའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། སྐུལ་ལྷན་ཏོག་ཚེ་པ་དང་མཇལ་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་  
 རི་ཁོ་རང་གི་སྐྱབས་སྐུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མི་ཀམ་ཤི་ལའ་རྟོན་པ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་ཤིན་ཏུ་བགྱིས་པར་གྱུར་པས་སྐྱུན་ལོང་ཞིང་ལུས་པོས་སློབ་མི་བཟོད་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཉེའི་ཞོལ་  
 ཁར་བཏབ་ནས་འབྲིན་པ་ལས། གཞན་ཁ་ཟས་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཕྱ་བ་བསྟེན་ནོ། །ཡོངས་  
 བྲགས་སྐུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལོ་བརྒྱུ་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་སྐུ། སློབ་དཔོན་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐུ་ཏོག་པའི་རང་ལ་  
 གནས་ལ། ཏོག་ཚེ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟོམས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་སྐྱུག་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་སྟེ་གཉུག་མའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་བཞེངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྟི་ལྷ་ལ་ཉི་སློབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་ལ། ཏོག་ཚེ་པ་ལ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་  
 སོགས་པས་བདུད་རྩི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་མར་སྐྱུགས་ནས་ཚིམ་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ན་ཤེ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཏོག་ཚེ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་ལྷ་འི་འདོད་  
 ཡོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་རོ། །ཏོག་ཚེ་པས་སྐྱུ་མའི་གདམས་རག་མ་ཐོབ་བར་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རི་བཞོས་ལ། ཐོབ་  
 རས་སེམས་ཀྱི་རི་བོ་བཞོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་སྐྱུ་སྐྱུན་དངས་པ་ལ། ཏོག་ཚེ་པ་གཤེགས་སྐུ་མ་  
 བཞེད་ནས། དེའི་ཞལ་ནས་བདག་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་ལའོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་བཀའ་འབྲིན་  
 ཆེ་ལ། དེ་ཅི་སྟེན། སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །དམ་པ་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སྐུ་མཚི། །དམ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་  
 གཟིགས་ན་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་བ་དུག་གི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་ཅིག་ལ་མི་ཀམ་ཤི་ལའ་རྟོན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་དང་བསྟོར་བས་བསྟེན་བཀའ་མཇུག་པ་ལ། སྐྱུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མ་མཁའ་ཞེན་ནས་  
 ཡང་ཏོག་ཚེ་པས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས། དངོས་སྐུ་བསྟན་ནས་སྐྱུ་དང་བསྟོར་བ་གངས་མེད་པ་མཇུག། ཞབས་  
 ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་པ་དང་། ལྷ་རྟི་པས་སྐུ་ཡིན་དུས་པ་ན། བདག་སྐྱུ་མའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ན།  
 བདག་ལ་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་རོ་མ་ཟེན་གསུངས་པས། སྐྱུ་བདག་ཏོག་ཚེ་པ་ལགས་ཞུས་པས།  
 དཔོན་སློབ་གཉིས་བདུས་མཇུག་ནས། ཡིད་ཕེབས་པའི་གཏུམ་མང་དུ་མཇུག་ནས། སྐྱུ་མས་སློབ་མ་ལ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཅི་ཐོབ། གསུངས་པས་ཏོག་ཚེ་པས་དངོས་གྱི་སྐྱུ་མའི་གདམས་རག་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུ་དངས་པས་  
 སྐྱུ་མའི་ཞལ་ནས་དམ་ནི་སྐྱུ་བ་གཚོ་བོར་བྱས་ཤིང་སྐྱུ་བ་པ་

གཙོ་བོར་མ་བྱས་པས། དོན་དང་མ་སྤང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ཤིང་སྐྱུ་བ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་  
 པས་དོན་དང་མཇུག་ནས་འདུག་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་སྒྲིལ་པ་ཡང་བརྗོད་ནས་འདུག་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་  
 ལ་གདམས་ངག་གྲང་སྟོན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ཅི་ཡོད་པའང་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པས། ཏོག་ཚེ་པས།  
 དཔེན་པའི་ས་ཚུགས་སུ་སྐྱེས་ལ་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་འི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡང་བསྟན། སྐར་སྐྱེས་པ་ལྟོ་གདམས་ངག་གྲང་  
 ཡར་སྤུལ། སྐྱེས་པ་གྲང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྐྱེས་པས། སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ལྟོ་  
 པས་གྲང་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་མཇུག་དེ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་  
 མོ། །གུར་རྒྱ་ཀ་ར་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་སྐྱེས་ཚོགས་མོ། །

། ༡༢ ། གུར་རྒྱ་སྐྱེས།

། གུར་རྒྱ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ནི། སྐྱེས་ཏེ་གར་བྱ་བ་ན། ཐགས་མཁའ་ཞིག་ལ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་པས་ཡུལ་དེར་ཐགས་ཀྱི་ལས་བྱས་པས་དེ་འགྲོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་བུ་  
 རྣམས་ལ་རིགས་དང་འཚོམས་པའི་མནའ་མ་སྤངས་ཏེ་འགྲོགས་པས། ཡུལ་དེར་ཐག་མཁའ་ཀྱི་རིགས་སྐྱེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀྱི་རིམ་པས་ཐགས་མཁའ་དེའི་བྱམ་མོ་ནི་ལོ། ཐགས་མཁའ་རང་  
 གི་ལོ་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་དགྲུ་ལོན་པ་ན་རྣམས་ཤིང་འཕེགས་པས་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་དང་། མནའ་མ་ཀུན་གྱི་  
 བཀུ་དུ་གསོ་རིས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ལ་ཀུན་གྱིས་འཕྲུལ་ཞིང་བཞུགས་པ་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། དེར་མནའ་མ་ཀུན་གྱིས་གོས་བྱས་པ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་གྲོས་པོ་རྣམས་པོ་འདི་མིས་མཐོང་ན་ཞེ་སྟོག་ལ།  
 རང་རེ་ཀུན་གྲང་སྒྲིག་གསོག་པར་འདུག་པས། སྐྱོད་མོས་ཚལ་དུ་རྩེའི་སྐྱེལ་པོ་བྱས་ཏེ་དེར་བཞག་ལ། ཟམ་  
 རིས་མོས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ལོ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་མོ། །དེ་ནས་ལན་གཅིག་གི་ཚོ་སྐྱེས་མ་རྩེ་  
 ལན་རྩེ་རྒྱ་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་ཡུལ་དེར་བྱོན་པ་དང་། ཐགས་མཁའ་ཀྱི་བུ་ཚེ་ཤོས་ཀྱི་བཀུ་དུ་བྱོན་ནས་བདག་ལ་  
 ཟམ་བྱིན་ཅིག་བྱས་པ་ལ། དེར་བཞགས་ཤིག་ཟེར་ནས། ལྷ་དུ་གཡོས་སྐྱེ་ཚོགས་བྱས་ཟེན་ནས། རྒྱུང་  
 མ་ན་རེ་ཁྱོལ་ད་ནང་དུ་སྐྱེན་རྫོངས་ཤིག་ཟེར་ནས། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་ལྷ་དུ་བྱོན་ནས་ཟམ་གྱི་བྱ་བ་  
 གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་མ་རྩེ་ལན་རྩེ་རྒྱ་བཞུགས་དུ་གཤེགས་པར་ཆས་པ་ལ། ཐགས་མཁའ་ཀྱི་རྒྱུང་མས་སྐྱེས་པ་བཞུགས་དུ་  
 མ་གཤེགས་པར་གནས་འདིར་གཟིམས་པར་ལུ་ལུས་པས། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་མི་ཉལ་གསུངས་པས།  
 འོ་ན་དངོས་ཅག་གི་སྐྱོད་མོས་ཚལ་དུ་གཟིམས་པར་ལུ་བྱས་ནས། སྐྱོད་མོས་ཚལ་དུ་སྐྱེན་དངས་ཏེ། ཐགས་  
 མཁའ་ཀྱིས་མི་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་ནས་དེར་བཞགས་པ་ན། ཐགས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོས།  
 སུ་ཡིན་ནི་ཆ་མེད་ནས་དེས་པ། དེ་ན་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་སུ་ཡིན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མཁོན་པོ་ཚེས་པ་ཞིག་  
 ཡིན། ཉིད་རང་སུ་ཡིན། སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ན་རེ། བདག་ཐགས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་པ་ལགས་ཏེ།

བདག་གཞོན་པའི་དུས་སུ་གནས་དང་ཡོངས་སྡོད་ཀྱི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སུ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་  
 གྱི་བདག་ལ་འཕྲ་སྡོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་གིས་དོགས་ནས་སྡོད་མོས་ཚལ་འདིར་སྐྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་  
 ལགས། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། ལྟོ་ལན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐགས་མཁན་ལ་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། སྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ཡིན་པས། སྤི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཚོས་མི་དགོས་སམ། གསུངས་པས། ཐགས་མཁན་རྒྱུ་པོ་དགོས་ལུས་ནས། ལྟོ་ལན་རྒྱ་  
 པས་ཐགས་མཁན་དེ་ལ་དབྱིས་རྩོམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་སྐྱུར། བདམས་ངག་གྱི་ན་ལས་བསྐྱོམ་  
 དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་མ་གཞན་དུ་བཞུགས་སོ། །ཐགས་མཁན་དེས་ཀྱང་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ།  
 སྐར་བཞིན་མནའ་མ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ལ་ཁ་མི་ཟེར་བར་ངག་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་  
 པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་མང་པོ་ཐོབ་པ་མིས་མ་ཚོར་བ་ལ། དུས་གཅིག་ན་བྱ་ཆེ་བ་དེས་ཟེའོག་བཟང་པོ་ཞིག་  
 བཏགས་ནས་དགྲིས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་ཏེ་པ་ལ་ཟན་སྐྱེལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་མོ་མནའ་མས་དྲན་  
 ལས་སྐྱོལ་སོགས་པས་མ་ཚོར་བར་ཟས་སྐྱེལ་དུ་སྡིན་པ་ན། སྐྱེལ་པའི་ནང་ན་མེ་མར་གྱི་སྐྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བྱ་མོ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲུ་ལོ་པ་མང་པོ་དང་། མི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་གོས་  
 དང་། རྒྱན་མང་པོ་ཐོགས་པར་མཐོང་ནས་རིངས་པར་ལོག་སྟེ། སྐྱོལ་ཉིད་ཀྱི་པ་རྒྱན་བཟང་འདོངས་བྱས་  
 པས། སྐྱོས་པ་ཤི་བ་ཡིན་སྐྱེལ་ནས་དུས་པ་ན། མི་གཞན་ཡང་འོངས་ནས་སྡོད་མོས་ཚལ་དུ་བཟུང་སྡིར་པས།  
 སྐྱེལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་ལ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་དུ་ལོག་ནས་སྐར་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པས་བྱ་ལ་  
 སོགས་པས་གཉེན་ཀྱི་འདི་འདྲ་བ་མི་མ་ཡིན། འདྲེ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱད་དོ། །ལྷས་པར་མི་ཀྱི་  
 གྱིས་ཐོས་ནས་སེན་རྩོ་ན་ག་རའི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟང་སྡིན་ནས། ཕྱག་བྱས་པ་དང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ན་  
 ལུས་བརྗོད་ཏེ། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེལ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། མི་  
 ཀྱི་གྱི་མིག་གིས་བཟང་མི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་མེ་འོང་གཡེངས་པ་ལྷར་སོང་བ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་  
 འཕར་ཏེ། མིང་ཡང་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ།  
 མཐར་མེན་རྩོ་ན་ག་རའི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྡོད་དུ་བཞུགས་  
 སོ། །དེས་ན་རང་གི་དད་གྲུས་དང་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་ན། ལྷ་ཚོད་གཞན་ཡང་ཚོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུ་བཟོབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། ། ॥

༡༧༽ ལྷ་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐ ལྷ་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཅམ་རིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མ་མཁན་ཏེ། དའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་འཕར་སྐྱོགས།

མིལྟོན་གར་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིས་ན།      བཟོ་རིག་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཚང་བར་ཡོད་པ་ལས།      རིགས་ལྷམ་མཁམ།  
 དེ་མིལྟོན་གར་ན་ལྷམ་གསར་རྙིང་གི་བཟོ་འི་ལས་བྱེད་ཅིང་།      ལས་དེས་རྟག་ཏུ་འདེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།  
 དེའི་གམ་དུ་དགོ་སློང་ཞིག་འོངས་པ་ལ།      དེས་ལྷམ་གྱིས་བཟོ་འཕྲོ་བོར་ནས་དགོ་སློང་དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་  
 འབེལ་བའི་གཏམ་ལེགས་པར་བྱས་ནས།      བདག་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཚོས་ཤིག་བགྱིད་སྐྱམ་པ་ལ།      དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་འཕྲད་པས་ད་དུང་ཚོས་སློར་མ་ལུགས།      ད་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་  
 ཤིག་ལུ་ཞེས་ལུས་པས།      བྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་རུས་ན་ངས་སྤྱིན་གྱི་གསུངས་པ་ལ།      ལྷམ་མཁམ་དེས་དགོ་སློང་  
 ལ་བདག་རིགས་ངན་གྱི་བྱིས་དུ་ཉིད་བཤེས་གསོལ་བར་གནང་ངམ་ལུས་པས།      དགོ་སློང་དེས་དོ་རྒྱབ་མཚན་ལ་  
 འོངས་ནས་ཟེའོ་གསུངས་པས།      དེས་རྒྱང་མ་སོགས་མང་གི་བྱིས་གྱི་མི་ཀུན་ལ་དགོ་སློང་བྱོན་པའི་བད་སྐྱད་  
 རོ།      །དེའི་མཚན་ལ་དེ་དེར་བྱོན་པས།      ལྷམ་མཁམ་གྱིས་སྐྱབ་བཏོང་སྟེ་ཞབས་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་  
 བཞེས་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་བྱངས།      རྒྱང་མ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བྱུང་ཀུན་སུལ་ཏེ།      བཀྱ་མཉེས་ལ་སོགས་པའི་  
 བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་ན།      དགོ་སློང་དགྱེས་ནས་ལྷམ་མཁམ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར།  
 གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ།      དེ་ཡང་གདམས་ངག་དོས་ནི།      ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གོ་བ་དེ།      །བྱམས་དང་སྟིང་  
 རྗེའི་སྤང་ནང་དུ།      །སྐྱ་མའི་གདམས་པའི་སྤང་དང་ནི།      །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྒྱས་སྐྱད་ཀྱིས།      །ཡང་  
 དག་ཉིད་དུ་བཅུམས་པ་ན།      །ལྷན་བྱུབ་འབྲས་བུའི་ལྷམ་འབྱུང་དོ།      །དོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐྱའི་ལྷམ།      །  
 ལོག་པར་ལྷ་བས་དེ་མི་ཤེས།      །དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་སྤང་སྤངས་མེད་པའི་སྐྱད་པ་གྱིས།      རྣམ་རྟོག་དང་  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་གྱིས།      སྟིང་རྗེའི་སྤང་ནང་དུ་སྟོངས།      །སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་དང་མང་གི་ཉམས་  
 མྱོང་གི་སྤང་གིས་ཚོམས་ལ།      ལྷན་འབྱུབ་ཚོས་སྐྱའི་ལྷམ་བྱེད་པར་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་པའི་གདམས་ངག་ཤོག་  
 པས།      ལྷམ་མཁམ་དེ་ན་རེ།      དེ་སྐྱར་བསྟོམས་པ་ལ་རྟགས་ཅི་འབྱུང་།      ལུས་པས།      །སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས།  
 དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྟགས་འབྱུང་།      དེ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་གྱིས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ།      །ལྷམ་མཁམ་གྱིས་མང་གི་བྱིས་རྙིངས་སྤངས་  
 ཏེ།      དགོན་པར་གནས་པར་བྱས་ནས་བསྟོམས་པས།      །སྐྱ་མས་གདམས་པ་བཞིན་རྟགས་མི་པར་འབྱུང་བ་  
 དང་།      དེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་སྐྱེས་ཏེ།      ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གཏི་ལུག་དང་བཅས་པ་དཔེས་རྟོགས་  
 ལས་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལྷམ་གྱོན་ཏེ།      མ་རིག་པའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 བསྐྱབས་པས།      མ་རིག་པ་སོགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ།      ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མཚན་མེད་པར་སྐྱམ་བཟོའི་དམིགས་པ་དང་།      །སྐྱ་མའི་མན་ངག་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་  
 ལས་བསྟོམས་པས།      ལྷམ་བཟོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཤུ་ཀུམ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པས།      མིལྟོན་གར་བས་  
 ལྷམ་མཁམ་སྟོམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་མ་ཚོར།      ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ན།      དུས་གཅིག་ཁོ་རང་  
 གི་བཟོལ་མི་གཅིག་བཟུང་འོངས་པས།      ལྷམ་མཁམ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདུག།      །བཟོ་བོ་མི་ཤུ་ཀུམ་ས་  
 བྱེད་པར་མཐོང་ནས་དོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ།      གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་།      དེར་

ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གདམས་པ་ལྷ་བྱས་པས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། མིལུ་  
 ལྷ་ག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་མང་དུ་བཤད་ནས། མིང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅམ་ར་ལྷེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྲགས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ནས་མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །  
 གུར་ཅམ་འི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

༼ ༡༣ ༽ གུར་ལྷ་སྐྱེ།

སྐ གུར་ལྷ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་སྐྱེ་བའི་རལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་མ་གཞུ་པ།  
 རིགས་དམངས་རིགས། ལྷ་མ་རྩོ་གི་ཡོ་གི་ཅམ་ཏི། དངོས་གྲུབ་ནི་ཐུན་མོང་གི་རལ་གྱི་འེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མ་གཞུ་ན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་བྱིམ་པ་ཞིག་གིས་པའི་ལས་བོར་ནས་རྒྱ་བའི་ལས་དུས་  
 ཏུ་གཏུ་བྱེད་པས། ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་བྱིམ་བདག་རྒྱུན་  
 མ་དེས་མ་གཞུ་འི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུར་ཕྱིན་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་སྟེ་དུར་ཁྱོད་ཅིག་ནས་རྒྱུར་འོངས་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་  
 དེར་རྩོ་གི་ཡོ་གི་ཅམ་ཏི་བྱ་བ་དང་འཕྲད་ནས་ཉིད་འདི་ན་ཅི་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས། ཞེས་ཞུས་པས། འཕོར་བའི་  
 སྐྱེ་འཚིས་འཛིགས་ནས་འདི་ན་སྐྱོམ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུན་མ་ན་ཟེ། སྐྱོམ་བྱས་པས་འབྲས་  
 བྱུ་ཅི་འོང་བ་ཡིན། ཟེར་བས། རྩོ་གི་འེ་ལས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཛོད་ཀྱང་ཚོས་མི་བྱེད་དམ།  
 གསུངས་པས། དེ་ན་ཟེ། ཚོས་ལ་མོས་སྐྱོམས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དུ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་འོང་མེད།  
 དུས་ཏུ་གཏུ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་འམ་སྐྱོན་པོ་འམ་བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རེ་ཞིག་བརྒྱས་ནས་ཐོབ་  
 སྟིང་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་དེ་རྒྱུན་དང་འཐབ་རྩོད་འཕྲུང་བས་དེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུས་བྱས་པས།  
 རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུན་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་གཞུ་འི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་གོ་རི་ཤོ་ཀ་ར་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྐྱེ་མཚོད་རྟེན་ནང་ལྷ་ཁང་ནང་ན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་རྣམས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི།  
 དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་ཏུ་ས་ལ་མ་འདུག་པར་བསྐྱོར་བ་གྱིས།  
 ཟས་ཀྱང་སྐྱོང་ལ་ཟོ་ཞིག །སྐྱེ་འེབས་ཀྱི་འོག་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ན་མ་འཛིགས་པར་མགོ་ནས་བཟུང་  
 ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་སྐྱུབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །རྒྱུན་མ་  
 དེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྲུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུབ་པ་བྱས་པས། ཞབ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཅིག་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་འོག་ནས་སྐྱེ་ལ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གྱུང་ནས་དེའི་མགོ་ནས་གཟུང་བས།  
 སྐྱེ་ལ་རལ་གྱིར་སོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་འོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུན་མའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 དག་སྟེ། རལ་གྱི་འེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། མིང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་སྐྱེས་བུ་བར་བྲགས་ལ།  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལས་རལ་གྱི་འེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་པའི་



གྱི་རི་བོར་སྐྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ན།      བ་ལང་རྩི་དུ་མ་དང་འབྲུད་ནས་རྒྱའི་ལམ་  
 དྲིས་པ་ན།      དེ་རྣམས་གྱིས་ལམ་ངན་པ་རྒྱ་སྦྱིན་དང་།      ངམ་གྲོག་ཅན་གྱི་མི་བདེ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་།  
 བ་ལང་རྩི་གཞན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་འོངས་ནས་ལམ་འདི་ལེགས་པ་མ་ཡིན།      ལམ་འདི་ནས་གཤེགས་ཟེར་ནས་  
 དེས་སློབ་དཔོན་བྱུང་ནས་སྦྱིན་པས།      རྒྱའི་དགྱིལ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་  
 པ་སྐྱོལ་གསུངས་པས།      བརྩིན་ཏེ།      བདག་མ་ཤིའི་བར་དུ་མ་འཇིགས་ཤིག་      །ཟེར་བས།      སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་བརྟུལ་ཏེ་སྐྱམ་སར་སྦྱིན་པ་དང་།      སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ངོ་  
 ཤེས་སམ།      གསུངས་པ་ལ།      དེ་ན་ཏེ།      གཏམ་ནི་ཐོས་ངོ་མི་ཤེས་ལུས་སོ།      །སློབ་དཔོན་གྱིས་བ་ལང་  
 རྩི་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ང་རྒྱ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་བརྟན་པ་ཅི་དགོས་པ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས།      བ་ལང་རྩི་ན་ཏེ།  
 བདག་རྒྱལ་པོ་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ།      སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་པ་དེ་ན་ཤིང་སྐྱུ་ལའི་སློབ་པོ་གཅིག་ཡོད་  
 པ་ལ་རྒྱ་གཏོར་བས།      ཤིང་དེ་དེ་མ་ཐག་གྲང་པོ་ཆེར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞོན་པ་བྱས།      དམག་ཚོགས་དགོས་  
 ལུས་པས་གྲང་ཆེ་མ་ལུན་པ་ན་དམག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ།      རྒྱལ་པོའི་མིང་སྐྱུ་ལ་སྟན་རྩ་  
 ཞེས་བྱ་ལ།      བཅུན་མོའི་མིང་སིན་རྩི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།      །གནས་གོང་ཁྱེད་སྟེ་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱེད་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གྱུ་བ་སྟེ།      རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་འཇུག་པའི་གོང་ཁྱེད་འབྱམ་ཚོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས།      སློབ་དཔོན་སྟེ་སློབ་པ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ནོ།      །དེར་སློབ་དཔོན་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མཛོད་  
 གྱིན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ།      རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཏན་སྐྱུ་མ་དུན་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་འོངས་ནས།      སློབ་  
 དཔོན་ལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།      རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་ལུས་པ།      རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་མཚོག་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་  
 ཆེ་བར་འདུག་པས་བདག་མི་དགོས།      བདག་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔལ་ལགས་ལུས་པས།      སློབ་དཔོན་  
 གྱིས།      རྒྱལ་སྤྱིད་མ་བསྐྱུར་བར་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སློབ་པ།      དུས་མ་ཡིན་པ་  
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་སྦྱིན་གྱི་གསུངས་པས།      རྒྱལ་པོ་ན་ཏེ།      སློབ་དཔོན་དང་སྐྱུ་ཅིག་ཏུ་  
 འདུག་པའི་སྐྱུ་བས་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་བཅུད་ལེན་དགོས།      དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ན་མི་དགོས།      ཞེས་ཟེར་ནས་  
 འགྲོམ་མ་འདོད་པར་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན།      དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་པ་གནང་སྟེ།      རང་ཡུལ་  
 དུ་བཅུད་ལེན་བསྐྱུ་བས།      ཡོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་སྟེ་གནས་སོ།      །དེའི་བར་འགོ་བ་རྣམས་འགྲོམ་པ་  
 དང་ལྡན།      རིའི་བྱ་དང་རི་དུགས་ཀུན་གྱི་དང་བདེ་བར་འཚོ་བ་ལས་ཡོ་བརྒྱན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ལ།      བདུད་དག་འར་བ་དབང་ལྷུག་ཤག་དོག་སྦྱིས་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམས་བཀྲ་མི་  
 ཤེས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ།      ཉི་ཟླའི་སྐར་བ་མེད་པ་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་དང་།      ཤིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འབྱུལ་བ་དང་།      ཆར་རྒྱ་དུས་སྐྱུ་མ་བབས་པས་སོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱུ་གོས་གཟིར་བ་དང་།      ཉན་  
 དང་མཚོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དར་བ་དང་།      རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཏན་འདི་སྐྱུ་སྟེ།      འདི་དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་  
 རྩ་མ་ལ་གནོད་པའི་རྣམས་ཡིན་སྟེ་རང་གི་སྐྱུ་ཚན་ཏེ་ཀུལ་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་ཏེ།      འཁོར་ཉུང་ཟད་ཅིག་  
 དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་དང་།      རྩ་མས།      བུ་དོན་ཅི་ལ་འོངས་དྲིས་པ་ལ།

རྒྱལ་པོ་ན་ཟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྐྱལ་བ་ཟད་གྲུང་ཏམ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་གྲུང་ཏམ་  
 ཅི། །ཀླག་པོའི་སྲོགས་རྣམས་རྒྱལ་བ་གྲུང་པ་ལམ། །ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་གྲུང་དགར་ལ། །ཆར་སྲིན་  
 དང་འབྲེལ་བ་དུད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་སམ་ཅི། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱམ་དམ་པ་ལ། །འདུས་བྱས་མང་བཞིན་གྲུང་པ་  
 སྲིག་ལྷས་རྣམས། །འབྲུང་བས་བདག་ནི་འདིར་ནི་མཆིས་པ་ལགས། །ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ལ་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་ལུས་པས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། །སྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན། །  
 །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ། །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོང། །འདུས་བྱས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་  
 ན་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡོད། །སྤོང་མང་བཅུད་ལེན་གྱི་ར་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། །དེ་ན་ཟེ། །སྐྱམ་མི་  
 ཅར་བཅུད་ལེན་ཟེ་ཡིན་འདུག་ན་འདུག །སྐྱམ་མི་བལྟགས་ན་བདག་ལ་བཅུད་ལེན་མི་དགོས་ཟེར་ནས་དེར་  
 འདུག་པོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྲིན་པར་བཏང་བ་ལ། །སྐྱམ་ཚངས་པས་བྲལ་  
 ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་དབྱ་བསྐྱངས་པས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། །...འདི་ལོ་དཔེ་  
 ཀྱན་ཏུ་མཐུན་པར་ཚངས་པའི་སྐྱལ་བ་བྲལ་ཟེ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱ་བསྐྱངས། །ཞེས་བྲུང་ལ། །པད་དགར་ཚོས་འབྲུང་སོགས་ཚོས་  
 འབྲུང་གཞན་ཀྱན་ལས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤོང་གྱིས་ས། །གཞོན་ལྷ་ལྷས་ལྷན་ །འདིར་ཅན་ཏུ་ཀྱུ་རྩེས་བཞུད་པ་དཔེ་ །མ་  
 ལས་གོས་སྐྱབ་མེད་པ་ཞིག་སྲིན་པ་ན། །འུས་དེ་མཚོན་པར་བཞག །མས་རྒྱ་མཚན་དེས་པའི་ལན་དུ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་འདུག་པའི་དུས་  
 སྤོང་གྱིས་པས། །མས་ལུ་ལ་རྒྱལ་མི་དེ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེའི་པ་རྒྱ་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཚོ་མཉམ་ཚུལ་དང་། །སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པས། །དེའི་དབྱ་ལེན་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྐྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལྷ་ལྷས་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབྱ་བསྐྱངས་པར་བཞད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་ལྷ་ཏན་སློབ་དཔོན་འགྲོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་ནས། །སློབ་  
 དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་སྲི་བོས་གཏུགས་ཏེ་གྲོངས་སོ། །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲལ་ཟེ་དེ་ལ་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་དོ། །  
 །དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱ་བྱིན་པས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚོང་པ་ན་ཅ་རྩ་ལ་གཅིག་གིས་རང་གི་དབྱ་བཅད་  
 ལས་ཚངས་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱམས། །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་འགྲིབས་  
 སོ། །སྲོན་གྱི་གཞོན་སྲིན་མོ་...འདིར་སྐྱར་གྱི་གཞོན་སྲིན་མོ་བརྒྱད་ཅེས་འབྲུང་ཡང་། །དེ་ན་མི་སྲོན་འབྲུང་པོ་རྒྱ་མཚོ་གཤི་འབྲུང་མོ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱར་ནས་བསྐྱབས་སྐྱབས་བྱུང་བའི་འབྲུང་མོ་བརྒྱཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་  
 ལུས་བསྐྱང་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྐྱམ་མི་གཏུང་འཚོ་བ་ཏུ་སྐྱའི་བྱང་ཚུབ་བལྟགས་...སྐྱམ་མི་གཏུང་ཚོ་བ་ཏུ་སྐྱུ་བྱང་  
 བལྟགས་པར་བཞད་པ་ནི། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་། །སྐྱགས་ལུགས་སུ་སྐྱང་གི། །གཞན་ཏུ་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གཏད་པར་བཞད་དོ། །པའི་འོད་རླུབ་མོ་འཕྲོ་བ་ཟེར་ཅན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །  
 །སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དེ་རྒྱལ་བ་བྲལས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བཞེད་ནས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇོད་གསུངས་སོ། །  
 །ཀུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ། །

། ཀུ་རུ། །



ཨ གུར་ཀའ་ཉལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། ལྷ་རྩུ་ཀའ་ཉལ་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ་ལ། དུལ་སོ་མ་སྤྱི་  
 གླ་མ་རྩུ་ལམ་རྩུ་རྒྱ་ལ། རིགས་ཡི་གེ་ལ། དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སློབ་གིས་བཞེངས་པའི་གུར་ཀའ་ལག་ཁང་སོ་མ་སྤྱི་མི་  
 དགོ་སློབ་ཞེས་ཡིན་པ་ལ། གླ་མ་རྩུ་ལམ་རྩུ་རྒྱ་ལ་དབང་བསྐྱུང་། དགེས་པ་དོན་རྗེའི་གདམས་པ་གནང་ནས་ལོ་  
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས། དུས་རེ་ཞེས་ཀྱང་གཏོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དགེས་པ་དོན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལལ་གཟིགས་  
 པས་དགའ་བསྐྱེད་པ་ན། ལྷ་གི་མས་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་སླེམས་  
 ཤིག། །བདེན་པ་དེ་ལོན་ཉིད་ཉོགས་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཡང་པ་ཐང་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞབས་བཞག་  
 པས་ཞབས་རྩོལ་རུབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ད་རྒྱལ་སླེས་ཏེ། ད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སླེམ་པ་དང་།  
 ཡང་ལྷ་གི་མས་བསྐྱོད་གོ། །ཡང་སྤྱིར་བཏུང་བ་དང་ཞབས་སྲུ་གང་ཅམ་གྱིས་ས་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་  
 སླེས་པས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་བདུན་དང་། ལྷ་མ་རུ་བདུན་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འགོ་བ་དང་། རང་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཐོས་ནས་ད་ནི་བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སླེམ་ནས། སློབ་མ་ཀུན་ལ་ངས་  
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་འགོ་དོན་ལ་སྲིན་ཡུལ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ལུ་འདེངས་ཤིག་གསུངས་ནས། སློབ་མ་འཁོར་གསུམ་  
 སློབ་དང་རྩུན་ཅིག་ཏུ་ཆས་ཏེ་སློབ་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལྷ་ཁང་པོར། ཀའ་ཉལ་རང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱིང་བ་མེད་  
 པར་སློབ་པ་ན། ཐུགས་ལ་བདག་གི་གླ་མ་ལ་རུས་པ་མི་མང་འབ་ལ་བདག་ལ་འདི་ལྷ་སྤྱི་རུས་པ་ཡོད་སླེམ་པའི་  
 ད་རྒྱལ་བྱང་བས་རུས་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་རུབ་ནས། ལྷའི་རྒྱབས་ཀྱིས་མཐར་བཏོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 བསྐྱེད་པས། གླ་མ་རྩུ་ལམ་རྩུ་རྒྱ་ལ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་པ་མཐོང་ནས་གླ་མའི་ཞལ་ནས་ཀའ་ཉལ་གར་སློབ་ཀྱི།  
 ཅི་ཉེས་གསུངས་པས། ཀའ་ཉལ་པོ་ཚོ་བཞིན་དུ་གླ་མ་ལ་ཞུས་པ། བདག་སྲིན་ཡུལ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ལུ་འགོ་དོན་ལ་  
 ཆས་པ་ན། གླ་མ་པས་བདག་རུས་མཐུ་ཆེ་སླེམ་པའི་ད་རྒྱལ་སླེས་པས་རུས་པ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུར་རུབ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་ཞུས་པས། གླ་མའི་ཞལ་ནས། ད་འདིས་མི་པན་པའི་དེའི་ཡུལ་སྤྱི་ལུ་འགོ་དོན་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་སྤྱི་ལུ་བ་བཞུགས། དེ་ན་དེའི་སློབ་མ་ཐགས་མཁན་ཞེས་ཡོད་ཀྱི། དེར་སོང་ལ་དེས་ཅི་སླེམ་པ་  
 བཞིན་གྱིས་ཤིག། །གསུངས་པས། ཀའ་ཉལ་པོ། དེ་བཞིན་བྱ་སླེམ་པས་དེ་ཉིད་དུ་གདམས་པ་གང་གང་ཡིན་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། ཀྱང་པ་ས་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། གདུགས་དང་ལྷ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་།  
 པ་ཐང་ལ་ཀྱང་པ་བྱིང་ལ་སོགས་པ་སྤར་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་འཁོར་གསུམ་སློབ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སྤྱི་ལུ་  
 རྒྱར་ཕྱོན་པ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་སློགས་གཅིག་ཏུ་བོར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐགས་མཁན་འཚོལ་དུ་སློབ་ཏོ། །  
 ལམ་དུ་ཐགས་མཁན་མང་པོ་དང་འཕྲད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་པས། ལྷལ་མ་ཆད་པ་ལ་རང་གིས་  
 མཐུད་དགོས་པ་འདི་ཀུན་མ་ཡིན་དེས་སླེམ་སྟེ། བྱོང་གི་མཐའ་ན་ཐགས་མཁན་ཞེས་འདུག་པའི་སར་སློབ་ནས་  
 བསྐྱེད་པས། ལྷལ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་མ་དགོས་པར་རང་འབྱུང་ལ་འགོ་བ་མཐོང་བས། འདི་ཡིན་  
 པ་དེས་སླེམ་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཅུལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། ཐགས་མཁན་གྱིས་སླེམ་པ་ངས་ཅི་ཟེར་བ་  
 བཞིན་ཉན་ནམ། ཟེར་བ་ལ་ཉན་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་དུར་ཁྱོད་དུ་སློབ་ནས་མིའི་རོ་ཞེས་དང་འཕྲད་པ་ན།

ཐགས་མཁམ་དེ་ན་མེ། ཁྱོད་གྱིས་ཤུམ་ལུས་མཁ། ལུས་ན་མེ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། ཀའ་ཉ་ལྷན་གྱི་བཏོན་ནས་  
 གཅོད་པར་བརྟམས་པ་ལ། ཐགས་མཁམ་ན་མེ། ད་དུང་ཁྱོད་ཅིག་ཟེར་ནས། དེས་སྤྱད་ཀིར་སྤྱུལ་ནས་ཤུ  
 མོས་སོ། །དེ་ནས་ཐགས་མཁམ་ན་མེ། འདི་འདྲ་བར་སྤྱུལ་ལུས་པའི་དུས་སུ་གཅོད་ཤུམ་ལུས་ལོན་ཟེར་རོ། །  
 དེ་ནས་ཐགས་མཁམ་གྱིས་དྲི་ཆེན་རིལ་བུ་གསུམ་བཏང་ནས་ཀའ་ཉ་པ་ལ་གཅིག་གྱིན་ནས་མེ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། ང་  
 ལ་མིས་འཕྱ་བར་འོང་ཟེར་ནས་ཟེར་མ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཐགས་མཁམ་རང་གིས་མེས། གཅིག་ནམ་  
 མཁམ་འི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བྱིར། གཅིག་ས་འོག་གི་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་ལོག་གྱོན་  
 ལས། ཐགས་མཁམ་གྱིས་པ་ཆ་ལྡས་ཆང་དང་བཟའ་བཏོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཀུན་སྦྲོན་ལ་  
 ཤོག་ཅིག་རང་ཅག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། ཀའ་ཉ་ལྷ་འདི་སྤྱུལ་དུ་འདིས་མི་གཅིག་  
 རང་ཡང་འགྲངས་པར་མི་འགྱུར་ན། དེད་དཔོན་སློབ་དཔོན་སུམ་སློང་འདིས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་པ་ནས་དཔོན་སློབ་  
 ཀུན་གྱོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་གྱིན་རྣམས་གྱིས་ལ་དུ་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོད་  
 ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་བྱུང་ལ་འོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་  
 དང་། ཀའ་ཉ་ལྷས་ཉིད་ཅག་གི་བཟའ་བཏང་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་དངོས་ཅག་གི་འཚོལ་རྩོམ་ཐོགས་ཟེར་ནས།  
 ལྷག་པོལ་དོར་ཏེ་ཀའ་ཉ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆས་པ་ན། ཐགས་མཁམ་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཀྱི་མ་གྱིས་པའི་སྤྱི་  
 བོ་རྣམས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལུང་བར་འགྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ད་གཞན་དུ་སྤྱིན་ཡང་མི་ཕན། གཏུགས་དང་རྒྱུ་མ་རུ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་ལོན། ད་དུང་  
 ཚོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སྤྱོད་པ་གྱིས་བྱས་པས། ཀའ་ཉ་ལྷ་དེ་མ་འདོད་ནས་རྩ་རྩོ་ཀོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་  
 པ་དང་། ཤར་སྤོགས་སོ་མ་ལྷ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་གྱོན་པ་ན། དེ་ན་ལྷི་རྩི་བྱ་བའི་ཤིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ཤིང་དུང་ན་བུ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཀའ་  
 ཉ་ལྷས་ང་ལ་ཤིང་ཐོག་གྱིན་ཅིག་གསུངས་པས། བུ་མོ་དེས་སྤྱོད་དུ་མ་འདོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་  
 སྤངས་གྱིས་ཤིང་ཏོག་ས་ལ་པབ། བུ་མོས་སྤྱོད་དུ་སྤངས་གྱིས་ཤིང་ཏོག་དེ་དག་ཤིང་ལ་སྤྱུར་བ་དང་། ཀའ་ཉ་  
 ལྷ་ཞོས་ནས་བུ་མོ་ལ་སྤྱགས་བརྒྱས་པས་བུ་མོའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་ཞག་འཇོག་སྤྱོད་ལ་འགྲེལ་བ་དང་མི་  
 ཀུན་འཕྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བསད་ཟེར་བ་  
 དང་། ཀའ་ཉ་ལྷ་སེམས་ཞི་ནས་བུ་མོ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྤྱགས་བརྟུལ། རང་གི་སྤྱད་བ་  
 ཡང་བཏང་བ་དང་། བུ་མོས་ཀའ་ཉ་ལྷ་ལ་སྤྱགས་བཏབ་པས། ཀའ་ཉ་ལྷ་ཡང་སྤྱིང་འོག་ཏུ་ཞག་སྤྱུགས་ནས་  
 ལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཀའ་ཉ་ལྷ་ལ་རྩན་རྩེ་བྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ། བདག་གི་སྤྱུགས་པ་  
 འདི་ལ་པན་པའི་སྤོན་སྤོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རིལ་ཡོད་པས་དེ་འོང་ལ་ང་ལ་གྱིན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། རྩན་རྩེས་སྤོ་  
 སྤོགས་དཔལ་གྱི་རིལ་རྒྱ་བ་དུག་གི་ལམ་ཡོད་པ་ཞག་དུག་ལ་བཅད་ནས་སྤོན་གྲངས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱིས་ངོ་ལ་  
 ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་ལམ་ཁར་སྤྱར་གྱི་བུ་མོ་དེས་ཆན་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དུ་ཡིན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་རྩན་རྩེས་  
 ཁྱོད་ཅི་ལ་དུ་བ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ཅི་ལ་མི་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀའ་ཉ་ལྷ་ཤི་ནས་མེད་པས་དུ་བ་

ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་། འོན་ཀྱང་གྲིས་དགོས་པ་མེད་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་དེ་རྒྱན་  
 མོས་བྱིང་རྟོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་ཀའ་ཉ་པུ་མ་ལོ་བར་འདུག་པས། ཀའ་ཉ་པས་སྐྱེན་ག་རེ་  
 ཟེར་བ་ན་སྐྱུ་གྲི་གཏམ་བརྗོད་དེ་མེད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བཤད།  
 འཕགས་མོ་དབྱ་བཅད་མའི་གདམས་ངག་གྱི་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་བོར་ནས་མཁའ་  
 སློང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་། ད་ཅི་ལྟ་མོ་དེ་བཅའ་ན། སློང་ལྷ་ཡུལ་  
 དང་། འོག་གྲུའི་ཡུལ་དང་། བར་མིའི་ཡུལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ལས། ཤམ་རྩི་ལ་བྱ་བའི་ཤིང་ཞིག་  
 གི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་བཏབ་སྟེ། ཡང་བསད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་ང་  
 རྒྱལ་དང་། སྤྱག་དོག་ནི་བར་ཆད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །ལྷ་ཀའ་ཉ་པུ་འོ་རྒྱུས་རྗོད་སོ། །།

༡༥ ། ལྷ་ཀའ་ཉ་པུ་

༥ ལྷ་ཀའ་ཉ་པུ་འོ་རྒྱུས་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལས་བརྒྱས་སྐྱེས་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ནས་པར་གཤེགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་མཁན་བྱ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལས། རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མང་པོ་ལས་གདམས་ངག་ལུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ནས། ཡུལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་ན་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞུགས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། དད་པ་དང་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་  
 སྤྱིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཉ་པེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་  
 བཞུགས་པ་ཀའ་ཉ་པུ་མ་ཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཚུལ་ཕྱུལ་ཏེ། བདག་ཡུལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞུགས་པའི་སར་འགྲོ་བ་ལགས་པས་བདག་ལ་ལམ་སྟོན་པར་ཞུ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ན་རེ།  
 བ་གི་ནགས་འཇུགས་པའི་ནང་ན་བཅུད་ལེན་སྐྱེ་བ་ཅིང་བཞུགས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་དེར་སྤྱིན་པས། སློབ་  
 དཔོན་བཅུད་ལེན་གྱི་རྗེས་བསམགས་ནས་དེ་སློབ་ཀྱིན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱག་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་  
 རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས། གནང་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། གདམས་  
 ངག་གྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གམ་དུ་སློབ་ཀྱིན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ནགས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བཞིག་ན་གྲོང་  
 རྒྱུར་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། ཀའ་ཉ་པུ་བསོད་སྟོམས་ཤིན་  
 ཏུ་ཞིམ་པ་རྟེན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞིམ་པ་མ་རྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ནི་  
 བྱད་མེད་ཆགས་ནས་སྐྱེར་བ་ཡིན་པས་མི་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་ཟས་ཞིམ་པོ་རྟེན་པ་མ་ལེགས། དེ་  
 ཡང་ཤིང་གི་འདབ་མའི་སློང་དུ་མ་ལེན་པར་ཁབ་གྱི་རྩེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་  
 ཆན་དོག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་པས། དེའི་ནང་པར་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཕྱིལ་ཁྱུར་བ་བྱས་ནས་དེའི་སློང་  
 དུ་བཟའ་བཞིམ་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་བཞག་སྟེ། ཁབ་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཀལ་ནས་བྱངས་པས། དེ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་བྱངས།

ང་གིས་ཀྱང་གསོལ་བས་སྐྱེ་མས་ཞལ་ནས། རྫོང་གི་འདི་ཅི་ཙུག་གུས་ནས་སྐྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ན་ཟེ།  
 བདག་གིས་སྐྱེ་མ་འདྲ་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གུས་ནས་སྐྱངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོན་ཀྱང་གྲོང་གྲིང་དུ་མ་  
 འགྲོ་བར་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྡོད་ཅིག །གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གུས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ན། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཁང་  
 པའི་ནང་དུ་བཟའ་བཞེས་པོ་མང་པོ་དངས་ཏེ་འདྲ་གི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཐུག་བཅའ་གཏམ་གུས་སོ། །དེའི་  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱང་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལ་དྲངས་པས། རྫོང་གིས་འདི་འདྲ་བ་གང་ནས་རྗེད་གསུངས་པ་ལ། ཤིང་  
 གི་ལྷ་མོས་དྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བདེན་ནམ་སང་པའི་སྤྱིར་ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་ཅན་དུ་  
 བྱོན་ནས་བསྟུན་པས། ལྷ་མོའི་གཟུགས་ནི་དངོས་སུ་མ་མཐོང་། དཔུང་པ་མན་ཆད་གི་ལག་པ་མཐོང་ནས།  
 དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངའི་སྟོབ་མ་ལ་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། ང་ལ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།  
 ཤིང་དེ་ལས་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་ལ་ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆེད་མ་སྐྱངས་པར་འདུག་ལ། རྫོང་གི་  
 སྟོབ་མས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་པས་ང་མཐོང་དོན་མེད་ཟེ། །དེར་མཁའ་སྟོབ་གཉིས་བཀའ་བཞུས་  
 བས་བཅུད་ཡིན་གྱི་སྟུན་བཟའ་དགོས་ཟེར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཀ་ཧཱ་ལི་ལྷ་སྐྱེ་བུ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ཡིན། འདྲ་  
 ཉིད་གྱི་ཀྱང་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཀ་ཧཱ་ལི་ལྷ་སྐྱེ་འདྲ་སྐྱེ་མ་ལ་བཅུད་ཡིན་གྱི་སྟུན་བྱུགས་པས་ལོ་མ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཅུང་ཟད་བཞད་དེ། རྫོང་གིས་ངའི་བཅུད་ཡིན་གྱི་སྟུན་ཤིང་ལ་བྱུགས་  
 བ། ད་ངའི་བཅུད་ཡིན་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། ཀ་ཧཱ་ལི་ལྷ་ན་ཟེ། བཞེད་ན་འབུལ་ཟེར་ནས། རྩ་  
 རྩ་མ་གང་གི་ནང་དུ་འདྲ་གི་རྩ་རྩ་བཏང་ནས་ཤིང་བྱས་དཀུགས་པས། བཅུད་ཡིན་གྱི་རྩས་སུ་སོང་བས་དེ་ཁྱེད་  
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་སྟོན་ཏེ་སྟུལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་མེ་མང་གསུངས་ནས་ཤིང་སྐྱེ་མ་པོ་ལ་གཏོར་  
 བས། དེ་ལས་ལོ་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་མམ་མ་སྐྱེས་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ཅོ། །དེར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ད་ལྟོད་འཁོར་བར་མ་འདུག་གཅིག་གསུངས་པས།  
 དེ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་བར་སྐྱང་ལ་གཤེགས་པར་ཆས་པ་ལ། སྐྱེ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་ཅིང་ཐུག་  
 སྤྱིར་འབྲངས་པའི་ཤིང་ལྷ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྫོང་ཅི་འདོད་ནས་བདག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེས། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གྱི། རྫོང་  
 གི་སྟུན་ལ་ཆགས་ནས་འགྲོགས་པ་ཡིན་པས་སྟུན་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདྲ་གི་སྟུན་གཡས་པ་བཏོན་  
 བས་དེ་ལ་བྱིན་པས། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་པ་མིག་གཅིག་པ་ཞེས་བྲགས། ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ཀ་ཧཱ་ལི་ས་  
 དེས་སྐྱེ་མ་གྱུ་སྐྱེ་བ་གྱིས་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་སེམས་གྱི་རྩི་མ་དག །རྫོང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་  
 མའི་གསུང་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མོད་ལ་བར་སྐྱང་ལ་ཤིང་ལྷ་ལ་བདུན་ཅམ་དུ་འཕགས་ནས་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 པས་རྫོང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་ནས་འདྲ་གི་ལོ་ག་སྐྱེ་མ་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱུང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་མགོ་ཐུར་དུ་  
 སྟོབ་མ་ནས་ཐམས་ཅོམ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲུག་གསུངས་མེད་ཏེ་གི་ཆར་པ་ལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོབ་  
 དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་འཕྲུག་ཀ་ཧཱ་ལི་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཆོན་གཉིས་ལྷ་ན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

།

༼ ༡༩ ༽ གུཊུཐགནལ།

༺ གུཊུཐགནལ་ལྷོ་ལ་རྩུན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལའང་སྲོགས།  
 རིགས་དམངས་རིགས། ལས་གྲིམ་ཐས་འཚོ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚོ་ན་ཤིང་སྲོང་པོ་ཞིག་གི་  
 སྲིང་དུ་འདུག་ནས་གཞན་ལ་རྩུན་རྩི་རྩུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་གན་དུ་ལེགས་པར་  
 སྲུངས་པའི་དགོ་སྲོང་ཞིག་འོངས་ནས། རྫོང་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། འཕགས་  
 པ་ཞུ་འཚའ་ལོ། །དགོ་སྲོང་གི་ཞལ་ནས་རྫོང་རྩུན་མ་བྱེད་པར་སྲོམ་ཤིག་རྩུན་སྒྲིབ་པར་གྲུབ་ན་དེའི་རྣམ་པར་  
 སྲིན་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རྩུན་སྒྲིབ་སྲིང་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་  
 མི་ཚེས་པ་ཡིན། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྲིས་སྤེལ་ཞིང་མོ་བ་ཡིན་ནོ། རྫོང་བརྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཁ་  
 རས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བྲོ་བ་དང་། དག་མི་བཅུན་པ་ཡིན། སྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཞིང་ཚོ་སྲོམ་ཅན་དང་འབྲས་  
 བུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུངས་པས། སྲིས་བྱ་དེས་རྩུན་གྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་སྲུབ་མ་ཐོས་པ་དེ་  
 ཐོས་པས་འཇིགས་ནས། དེ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། འཕགས་པ། བདག་ནི། རྩུ་ཀ་ན་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་  
 ལགས་ཏེ། དུས་རྟུག་དུ་རྩུན་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་། བདེན་པ་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་བརྒྱུར་བའཕགས་པའི་ཚེས་ལང་མི་སྒྲིབ་  
 བ་ལགས་སོ། །ད་རྩུབ་ཡང་རྩུན་ཅི་སྲིས་སེམས་པ་ལགས་ཟེར་བས། དགོ་སྲོང་གིས་རྫོང་ཚོས་ཤིག་མི་བྱེད་  
 དམ། གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཚོས་རྩུབ་བྱེད་ལགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་རྩུན་ལ་གོམས་  
 པས་དེ་སྲོང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་ལགས་ཞེས་བ་ལ། དགོ་སྲོང་དེས་རྩུན་སྒྲིབ་ཀྱང་མི་སྲོམ་པའི་གདམས་དག་ཡོད་  
 འོ་གསུངས་པས། དེ་དག་འཇུག་ཚོས་ཞུ་འཚའ་། ཟེར་ནས་དགོ་སྲོང་གིས། དེའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་  
 བག་ལ་ཉལ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྣ་བའི་རྒྱ་ཞུགས་པ་འབྲིན་པའི་གདམས་དག་བཞིན་དུ་རྩུན་ཉིད་རྩུན་གྱི་གཉེན་པོར་  
 བསྐྱོམ་པའི་གདམས་དག་གི་སྲོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱས་ཏེ། གདམས་དག་དངོས་ནི་  
 འདི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཤོད་མ་ནས་རྩུན་ཡིན་ལ། རྫོང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུལ་དུ་ག་དབང་པོ་དུ་ག་གི་ཉམས་སུ་རྫོང་བ་ཐམས་ཅད་རྩུན་པ་ཡིན་པས། རྫོང་གི་ཐམས་ཅད་རྩུན་  
 གཅིག་པུར་སྲོམས་ཤིག དེ་ཡང་། རྣམ་སྲིད་རྩུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། རྩུན་པར་མ་ཤེས་རྩུན་སྒྲིབ་  
 ཟེར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩུན། དེས་ན་ཚོགས་དུ་ག་ཡུལ་དུ་ག་ཀྱང་། རྩུན་ཏེ་བདེན་པ་ག་ལ་  
 ཡོད། རྩུན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡི། །བདེན་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསུལ་མྱོང་། ཤེས་ཤིན་པ་རྩུན་ཉིད་  
 ལ། རྩུན་པར་མ་རྟོགས་བདེན་པར་བབྱང་། དེ་ཡིས་ཟོ་རྒྱུའི་རྒྱུད་མོ་རྣམ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་  
 འབྱམས། དེས་ན་རྫོང་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། རྩུན་པའི་དུ་ཡང་དག་སྲོམས། རྣམ་ཉིད་རྩུན་པ་ཡིན་  
 པ་རྣམ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེར་འཇོན་པ་ཡང་རྩུན་དུ་སྲོམས། ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེས་རྒྱུག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩུན་དུ་སྲོམས་པས་ལོ་བདུན་ན་རྣམ་སྲིད་ཐམས་རྩུན་དུ་རྣམ་བའི་

ཉོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་ཉོགས་པར་ཡང་དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་གྲམ་མ་དེ་  
 ཉོན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་སྐྱེས་མ་འགག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་  
 སྐྱོང་པར་སྐྱོམ་པ། གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉོགས་སོ། །རྣམ་ཉོག་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་སྟེ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱམ་མ་སྒྲ་ཀ་ན་ཞེས་གྲགས་ཞིང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་རྣ་བར་ཚུལ་ལྟ་ས་  
 པ་འབྱིན་པའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལྷུ་སྒྲ་ཀ་ན་པའི་ལོ་  
 ལྷུ་ས་རྩོགས་སོ། །།

༼ ༣༠ ༽ ལྷུ་སྒྲ་ལོ་སྐྱེས་པ།

ཎ ལྷུ་སྒྲ་ལོ་སྐྱེས་པ། ཚང་འཚོང་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་འཚོལ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་  
 ལྷུ་ལི་ཤུ་ཏ་བྱ་བར་ཤིང་བཏུས་ནས་འཚོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོ། མིལྷུ་གར་བྱ་བ་ན་ཏི་སྐྱི་པ་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བཞུགས་བྱ་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ཤིང་ལྷུ་ར་གཅིག་གི་ལྷུ་སྐྱེས་པའི་པགས་པ་ལ་བཅོངས་ནས་དེ་གྲོན་ཏེ་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། མཐར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཏི་ལོ་པ་འཚོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མིལྷུ་གར་དུ་ཉོན་  
 ལས་དྲིས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྲོས་ཏེ་གཤེགས་ནས་མེད་ཟེར་བས། ལྷུ་སྐྱེས་པས་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོལ་ཀྱང་  
 མ་རྙེད་དེ། མཐར་གྱིས་ལུན་རིང་པོ་ལོན་པ་དང་། ལམ་ཀ་ཞིང་ཏུ་འཕྲད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུ་སྐྱེས་པ་ལྷུ་ག་དང་  
 བསྐྱོར་བལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ལྷུ་མ་ལ་སྐྱུ་ལམས་བདེ་ལམ། ཞེས་སྐྱེས་པ་ན། ཏི་ལོ་སྐྱེས་པ་ལ། ལྷོད་ཀྱི་  
 ལྷུ་མ་ང་མ་ཡིན་ལ། ངའི་སྟོབ་མ་ཡང་ལྷོད་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷོ་ཡིན་བདེ་ག་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྐྱར་དད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། རྩ་མའི་ནང་དུ་བསོད་སྟོམས་སྐྱངས་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱངས་ཤིང་། བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཏེ་སྐྱར་ལྷོ་བ་དང་  
 བདེ་ག་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་ལྷུ་ག་པར་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷུ་ག་མ་ཚོས་ཤིང་སྤྱི་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དགོང་  
 མོས་སྟོས་པ་དང་དེར་འོངས་ནས་ཉལ། ཐོ་ངས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱངས་ཀྱིན་དེ་  
 ལྷུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཏུ་གཉིས་སུ་སྟོབ་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་པའི་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་གསུང་བ་  
 མེད་པ་ན། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་བྱིས་བདག་གཅིག་བག་མ་ལེན་པའི་སར་གསོད་སྟོམས་ལ་སྤྱིན་པས། བཟའ་  
 བ་མང་པོ་དང་ལྷུ་དང་པར་ཚོད་མའི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་བཞེ་ཅམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོ་ལུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་མ་ལོན་ཏུ་  
 ཞེས་པ་ཞེས་རྣམས་རྙེད་པ་ལྷུ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱངས་པས། ཏི་ལོ་པས་བཞེས་ནས་སྟོའི་ཚོད་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོན་ཏུ་  
 དབྱེས་ནས། ལུ་ཟས་འདི་འདྲ་བ་གང་ནས་རྙེད། ལུས་སྤྱིན་པ་ཡིན། གསུངས་པས། ལྷུ་སྐྱེས་པ་དང་  
 པོ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདི་སྐྱེས་ཏུ་བདག་གི་སྐྱེས་པའི་དུང་དུ་ལོ་བཏུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 ལྷོད་སུ་ཡིན་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ལ། དེ་རིང་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱེས་ནས་དགའ་བ་དང་། ཏི་ལོ་པས་བྱ་  
 ཚོད་མ་ཞེས་པོ་དེ་དུང་སྐྱོངས་ལ་ཤོག །གསུངས་པས། ལན་བཞེ་སྟོང་དུ་སྤྱིན་པས་བྱིས་དེའི་མི་ཀུན་གྱིས་

དགའ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་མོ། །ལན་ལྷ་པ་ལ་རྒྱ་རོ་པས་བསམ་པ། དེ་སྤོང་བ་ཡང་ངོ་ཚོལ། མ་སྤྱིན་ན་ནི་སྤོང་  
 མ་མི་དགེས་སྤྱིན་ནས། སྤོང་སྤོང་དུ་སྤྱིན་པ་ན་བྱིས་གྱི་མི་ཀུན་ལས་ལ་ཡིངས་པའི་བར་ལ་ཚོད་མ་སྤོང་དང་  
 བཅས་པ་བརྟུན་ནས་བྱིར་འོངས་ཏེ། སྤོང་ལ་དངས་པས་སྤོང་དགེས་ནས་བུ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་བུ་བར་  
 བཏགས། སྤྱིན་སྤོངས་དང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྗེ་འཕགས་མེད་གདམས་པ་གནང་སྟེ་བསྐྱོམས་པས། སྤོང་  
 བ་དུག་ན་དངོས་བུ་བཅོམ་སྟེ། མཚན་ཡང་རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ལ། སྤོངས་ཐམས་ཅད་  
 རས་མཚོད་པ་ལ་འོངས་པ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། ཐག་ཅིང་བ་སྤོང་བ་ཅི་  
 ལམ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་གདུལ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛོད་ནས། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་མཁའ་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་རྒྱ་རོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་སོ། ། །།

། ༢༡ ། ལུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་

མ། ལུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་ལྷོ་བུ་བ་སྤྱང་གི་པ་བུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུ་ལ་ནི་བི་སྤོང་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་  
 རིགས་ནི་ལས་གྱིས་འཚོ་བའི་དམངས་རིགས་ཡིན། དེ་ཡང་བི་སྤོང་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 གཅིག་ཡོད་ལ། དུར་ལྷོ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་སྤོངས་བུ་ཞིག། །མཚན་མོ་དུར་ལྷོ་ན་སྤྱང་གི་ཀུན་ཚོགས་  
 རས་སྤོང་འདོན་པ་ལ་འཛིན་ཏུ་འཛིགས་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་མི་དེ་སྤྱང་གི་འཛིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱིན་  
 འདུག་པོ། །ཉིན་གཅིག་དེའི་གམ་དུ་དགོ་སྤོང་ཞིག་སྤོང་ནས་བསོད་སྤོངས་བུས་པས། དེས་དགོ་སྤོང་དེའི་  
 ཀྱང་པ་ལ་ཐུག་བུས་ནས། གསོང་པོར་སྤོང་བའི་གཏམ་ལེགས་པར་བུས་ཏེ། བཞེས་ཆབ་དངས་པ་དང་།  
 དགོ་སྤོང་གིས་སྤོང་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚོས་བཏང་པས། དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་སྤོང་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 ཚོས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པའི་ཚོས་ཤིག་མངའ་ན་བདག་ལ་དེ་སྤོང་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷོས་  
 པས། དགོ་སྤོང་གིས་ལྷོ་འཁོར་བའི་སྤོང་བསྐྱེད་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་འཛིགས། བུས་པས། མི་དེ་  
 ར་རེ་འཁོར་བའི་སྤོང་བསྐྱེད་ལྷོ་འཛིགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། བདག་ནི་མོས་པ་ཚོད་རྒྱུད་བས་  
 གནས་དུར་ལྷོ་དང་ཉེ་བའི་སྤོངས་གྱིས་སྤྱང་གི་སྤོང་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་འཛིགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས། དེ་ལ་  
 ཕན་པའི་ཚོས་མཚིས་ན་བདག་བཞིན་ལགས་སོ་ཞེས་ལྷོས་པས། །དགོ་སྤོང་དེས་འཛིགས་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་  
 སྤོངས་དང་གདམས་ངག་ང་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བཞིས་གསུངས་ནས། དེས་དབང་ཡོན་དུ་  
 གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་མངའ་པོ་སྤོང་ནས་ལྷོས་སོ། །གདམས་ངག་ནི་འཛིགས་པས་འཛིགས་པ་སྤོང་  
 བའི་གདམས་ངག་སྟེ། འདི་སྤོང་སྟེ། ལྷོ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས། སྤྱང་གི་སྤོང་ལས་  
 འཛིགས་ན། ལྷོ་དགའ་ལྷོ་  
 མེད་པར་སྤོངས་ཤིག། །གནས་ཀྱང་དུར་ལྷོ་དུ་ལང་བུ་གྱིས་ལ་སྤོང་ཅིག་ཅིས་གདམས་པ་གྱིན་པ་དང་། དེས་





ལྷོད་ལ་སྤྱི་མའི་ལམ་མི་དགོས་སམ།      གསུངས་པས།      དེས་ལམ་རྗེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ལུས་པས།      རྣལ་  
 འབྱོར་པས་དབྱེས་རྫོང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་གདམས་པ་གསུངས་པ་ནི།      སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས།      ཉིན་མཚན་རྟུག་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱོམས།      །སྲུ་མ་ཅི་བྱས་རང་ལུས་ལྟོས།      །སྤྱི་མར་ཅི་  
 འབྱུང་སེམས་ལ་རྟུག་      །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་བྱས་ན།      །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ།      །རྟུགས་  
 གྲང་རིམ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང།      །ཞེས་བསྟན་པས།      ཅུའཔས་དོན་མ་རྟོགས་ནས་སྐྱམ་ལ་ལུས་པས།      ལྷ་  
 མའི་ཞལ་ནས།      སྤྱི་ག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།      དེ་ལས་འབྱུལ་པ་སྐྱོམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།      །སྐྱུང་སྤྱིད་  
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་སྤྱི་ག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།      །ཉིན་མཚན་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་  
 བྱུག་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་རང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།      ཚོ་སྤྱིའི་ལས་རྣམས་མངོན་ཞེན་གྱིས་མ་  
 བཟུང་ན་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡིན།      སྤྱི་མ་ཅིར་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ལས་འབྱུང་བས།      ད་དུང་ཡང་མངོན་ཞེན་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པའོ།      །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ནི་བརྩོན་  
 འབྱུས་བསྐྱེད་དེ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་ལ་བཟུང་བའོ།      །དེ་ལྟར་བྱུག་དུ་བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་སྐྱོམ་ནས་  
 ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་སྐྱམ་མས་གདམས་རྟུག་གི་ཏེ།      ཅུའཔས་ལུས་  
 སྤྱོད་ལ་རྟུག་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལོ་དུག་ན་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་སྟེ།      མིང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཅུའཔས་ཞེས་སྤྱོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲགས་ཤིང་།      ལོ་བདུན་ནས་འཁོར་ལྷ་བསྐྱུང་བཅས་ཏེ།      མཁའ་སྤྱོད་དུ་  
 གཤེགས་སོ།      །ཀུན་ཅུའཔས་ལོ་སྤྱིས་རྫོགས་སོ།།      །།

༼ ༢༽ ཀུན་རྒྱུད་སྤྱི་

སྤྱི་ཀུན་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་སྤྱིས་ནི།      དེའི་ཡུལ་མ་ཞི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ།      ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་འཁོར་དང་  
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་དུས་རྟུག་ཏུ་སེམས་གཡེང་བ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ།      །དུས་  
 གཅིག་གི་ཚོ་འཁོར་ཀུན་སྤྱིར་ལུས་ལ་སོང་ནས་རང་ཉིད་གནས་ཁང་ན་འདུག་པའི་གམ་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འོངས་ནས་ཟན་བསྐྱུངས་པས།      བྲམ་ཟེ་ན་རེ།      ལྷོད་མི་གཙང་བས་བདག་གི་གནས་  
 འབགས་འགྲོ་ཞིང་།      བདག་ལ་འཁོར་དང་མི་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་འོང་བས་སྤྱིར་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ།      རྣལ་འབྱོར་  
 པས་མི་གཙང་བཅི་ལ་ཟེར་གསུངས་པས།      བྲམ་ཟེ་ན་རེ།      ལུས་ལུས་མ་བྱས་པ་གོས་མེད་པ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་  
 ཐོགས་པ།      ཟས་འབགས་པར་ཟ་བ་རིགས་རན་པ་ལ་ཟེར་བས་སྐྱུར་དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ།      རྣལ་འབྱོར་པས་  
 མི་གཙང་བ་དེ་མ་ཡིན།      ལུས་དང་རྟུག་དང་ཡིད་རྣམས་མི་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ།      ལུས་  
 ལ་ལུས་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་མ་ཡིན།      ལྷ་མའི་གདམས་རྟུག་གིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྱས་ན་གདོད་  
 དག་པ་ཡིན་ནོ།      །ཡང་གསུངས་པ།      ཐེག་ཆེན་རིགས་སྤྱན་མཚོག་ཡིན་ལ།      །རྒྱལ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྟ་

མིན། །ལུས་སོགས་རྗེ་མ་མི་དགོ་བ། །བརྒྱུད་ལྷན་ལྷན་མའི་གདམས་པ་ཡིས། །བཀྲུས་ན་གཙང་བ་སྐྱེ་ན་  
 མེད། །རྒྱ་ཡིས་བཀྲུས་པ་དེ་ལྷ་མིན། །ཞེན་མེད་སྡོད་དང་ཁ་ཟས་མཚོག། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་ལྷ་  
 མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དད་པར་གྱུར་ནས། །བྲམ་ཟེན་རེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེའི་གདམས་  
 དག་ཅིག་གི་ཅིག་ཟེར་བས། །རྣལ་འབྱོར་པས་འོན་པར་དག་ལ་ཟན་གྱིན་ཅིག། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་སྤོ་སྤོས་པས།  
 །བྲམ་ཟེན་རེ། །འདིར་བདག་ཚོས་ཉམ་ན་འཁོར་དང་མི་ཀུན་མི་དད་པས། །ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་བདག་  
 མཚིས་ན། །ཉིད་གང་དུ་བཞུགས། །ཟེར་བས། །ད་དུར་སྟོན་ན་འདུག་གི་དེར་ཆང་དང་། །ཕག་ཤ་བྱིར་ལ་  
 །ཤོག། །བྲམ་པས། །བྲམ་ཟེན་རེ། །དེད་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཆང་དང་ཕག་ཤའི་མིང་ཡང་འདོན་མི་རུང་ན་འབྱུར་  
 དུག་ལ་རུང་། །ཟེར་བས། །རྣལ་འབྱོར་པས་གདམས་དག་དགོས་ན་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། །བྲམ་  
 ཟེས་སྤྲོས་པ། །ཉིན་པར་མཚིར་མི་འཚེ་ལ་བས་མཚན་མ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་མཚིའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །བྲམ་ཟེ་དེས་རང་རྟགས་  
 །བརྒྱུར་ནས་ཚོང་དུས་སུ་གྱིན་ཏེ། །ཆང་དང་ཕག་ཤ་ཉོས་ནས་དུར་སྟོན་དུ་གྱིན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དུངས་པས།  
 །རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གིས་ཀྱང་གསོལ། །བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་གྱིན་ནས་གྱིན་རྒྱུ་ལས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་མཛད་ཏེ།  
 །བྲམ་ཟེ་ལ་མརྒྱལ་འབྲུལ་དུ་བཅུག། །བྲམ་ཟེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་བཅག་པའི་དོན་དུ་སྤྲུག་དར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་  
 །ལྷ་བའི་བད་བསྐྱེན་ལ། །གནས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྟོན་པའི་བད་བསྐྱེན། །ཞལ་ཞལ་དེའི་ཁ་དོག་  
 རི་སྐྱོམ་པའི་བད་ཡིན། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བད་ཡིན་ཅོ། །གསུངས་པས། །གོང་  
 གི་བད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས། །སྤང་སྟིང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས། །རིགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་  
 ཅད་དོར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། །ལོ་དུག་ན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་གླ་དུ་སྤྲོམ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །འབྱོར་དོན་མཛད་དེ་མཐར་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་  
 ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་རྒྱུད་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །།

༼ ༣༣ ༽ ལུ་རྒྱུད་འབྱོར་ཏེ།

སྤ །ལུ་རྒྱུད་འབྱོར་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ནི། །དོ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུར་ན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཡང་  
 །ཡུལ་གནས་རྣམས་བྱ་བར་སྤྱང་པོ་སྤྲུག་དར་སྟོན་བསྐྱུས་པའི་རིགས་ཡིན། །དེས་རྟག་ཏུ་གོས་རྩིང་པ་ཀུན་སྤུང་གྱིན་  
 །ལེགས་པར་བཅོམས་ནས་གྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གྲོན་  
 བས། །དེ་ལ་ཁྱོད་དོན་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ལ་འདི་འདྲ་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་བས་ཚོས་མི་བྱེད་དམ། །གསུངས་  
 པས། །དེ་ན་རེ་བདག་ལ་ཚོས་སྤྲུས་སྤྱིར་ཟེར་བས། །རྣལ་འབྱོར་པས་དས་སྤྱིན་གསུངས་ནས་བདེ་མཚོག་གི་  
 །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་འདུག་གི་གདམས་དག་གྱིན་ནས། །མི་དེས་དེ་བསྐྱོམས་  
 །པས་གོས་འཚོམ་པའི་རྟོག་པས་གོགས་བྲས་ཏེ་སྐྱོམ་དུ་མ་འདོད་པ་དང་། །དེ་ན་རེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་རྟོག་

བས་གཡེངས་ནས་སྒྲོམ་དུ་མི་འདོད་པར་འདུག་ལྷན་པ་ལ།      རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་  
 གདམས་ངག་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།      ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིངས།      །འཚོམ་དང་བཅོམ་པར་བྱ་བ་  
 མེད།      །ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ།      །གསུམ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས།      །ཞེས་གསུངས་  
 པས།      དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ན།      ལོས་འཚོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་།      ལྷ་དང་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་ཚོས་  
 ཉིད་གྱིངས་དུ་སྟོར་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ།      ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་  
 བྱུང་ཐོབ་པོ།      །དེ་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ་མཐར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ།      །ལུང་རྒྱུ་ལའ་རྒྱུ་ལི་  
 ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ།      །།

༼ ༢༦ ༽ ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་

མ།      ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་།      ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་།      །དེ་ཡང་ཡུལ་པའི་སྤྲུལ་བྱ་བ་ན།      བྱིས་  
 བདག་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལོན་ཏུ་ཚེ་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉལ་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།  
 བ་མ་དང་ཉེ་དུ་ཀུན་འདི་འདྲ་བའི་བྱས་ཅི་བཏུ་བཅེས་བསྐྱབ་ཆོད་བྱེད་ཅིང་དུར་ལོད་དུ་བསྐྱལ་ནས།      དེས་དུར་ལོད་  
 དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱབ།      དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་དེས་དེ་མཐོང་བ་ན།      སྟོན་རྗེ་སྐྱེས་ནས།      ལོད་ལྷོད་  
 ལས་བཟའ་བཏུང་རྒྱངས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་།      དེས་ཟས་ཟ་བ་ལའང་མི་ལངས་པར་མཐོང་ནས།      རྣལ་འབྱོར་  
 པ་དེས་དེ་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བ་ལའང་མི་ལངས་པར་འདུག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ལྟས་བྱས་པས།      དེ་ན་རེ།  
 ཅི་ཡང་མ་ལུས་པས་བདག་པ་མས་སྤངས་པ་ཡིན་ཟེར།      རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་ལོ་ན་ཉལ་གྱིན་ཚོས་སྐྱབ་ལུས་  
 སམ།      བྱས་པས།      དེ་ན་རེ།      ལུས་ཏེ་བདག་འདྲ་བ་ལ་ཚོས་སུས་སྟེར།      ཟེར་པོ།      རྣལ་འབྱོར་པས་  
 ངས་སྐྱིན་གསུངས་ཏེ།      དགྲེས་དོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱབ།      མི་ཟབ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 གདམས་ངག་ཏུ་བྱིན་ནས་སྟོང་སྟོང་གི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལེ་ཉུང་ས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོང་གསུམ་འདུས་པར་སྐྱོམས་  
 འིག་བྱས་པས།      དེ་ན་རེ་དེ་ལ་ཉུགས་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལགས།      ཟེར་བ་ལ།      རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་ཅ་  
 བཤེས་ཡོད་གི་གསུངས།      དེ་ནས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས།      ཡུངས་ཀར་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་གྱིངས་དུ་སྟོར་ནས་སྟོང་ཉིད་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུངས་སོ།      །དེས་ལོ་  
 དལུར་བསྐྱོམས་པས་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ།      ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་  
 སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ།      །ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སོ།      །།

༼ ༢༧ ༽ ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་

ཕ ལྷུག་ལ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀལ་ལྷ་ཞེས་པ་བསྐྱུར་ན་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པུ་རི་ཡི་ན།  
 ལྷ་མ་ནི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན། ཀལ་ལྷ་ནི་ཚོ་སྣ་མ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་  
 བུ་གཟུགས་བྱང་ཤིན་ཏུ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྣམ་པུ་རི་སྐྱོབ་ཀུན་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་འབྲངས་པས། དེ་དེས་སྐྱོ་  
 བས་དུར་ཁོད་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་ཁོད་དུར་  
 ཁོད་ན་ཅི་སྲིད་ཅིང་འདུག་གསུངས་པས། མི་དེ་ན་རེ། བདག་མི་ཀུན་གྱིས་འདུག་ཏུ་མ་སྐྱེར་ནས་འདིར་  
 འདུག་གིན་གདའ་ལུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་འོ་ན་སྤོང་ལ་ཚོས་མི་དགོས་སམ། གསུངས་པས། དེ་ན་  
 རེ་ཚོས་དགོས་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེར་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། སྤོང་ལ་ཚོས་དགོས་ན་ངས་སྐྱིན་གྱིས་  
 གསུངས་ནས། བདེ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དོན་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས།  
 དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་སྐྱོར་ནས་ཕྱགས་འཇུང་ལྷག་  
 པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པས། རྣམ་པུ་རི་མི་ཀུན་ན་རེ། སྐྱོན་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེས་གསུངས་པ།  
 བདག་དུ་བཟུང་བས་གཞན་སྐྱུང་སྟེ། །གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུག་པར་བྱས། །མཁས་པས་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེན་པ་  
 བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡི་གེ་ཨ་ཡ་ནང་ཉིད་དུ། །མཁའ་ལ་འཇའ་ནི་ཡལ་བ་  
 རྣམ་། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་གནས་པ་གསུམ། །སྐྱོན་པ་བདག་གིས་མ་སྐྱུད་པས། །གཉིས་མེད་ཕྱགས་  
 འཇུང་སྐྱོད་པ་བདེ། །གསལ་ལ་མ་འགགས་རྟོགས་པ་བདེ། །ཚོགས་དུག་མ་འགགས་སྐྱོམ་པ་བདེ། །  
 ཚོལ་སྐྱུབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཏུ་ལ་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཚོ་  
 འཇུལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་མན་ཚང་ལྷ་མ་ཀལ་ལྷ་ཞེས་བྲགས་ལ། མཐར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་  
 མོ། །ལྷུག་ལ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

། རྣམ་པུ་རི་ལྷུག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།

ཕ ལྷུག་ལ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རིགས་ཁྲུས་མཁའ། ཡུལ་སྐྱལ་ལྷུ་རྒྱུག་པར། དེ་ན་ཁྲུས་མཁའ་པ་སུ་  
 གཉིས་དུས་ཏུ་གྲུ་ལྷུས་གྱི་ལས་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལས། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་དེའི་གན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བཟའ་བ་བསྐྱུངས་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་བསོད་སྐྱོམས་དྲངས་ཏེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ན་བཟའ་བ་གྲུ་ལྷུ་མ་མཚིས་སམ། བདག་གིས་བཀུ་ཡི་ཟེར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་སོལ་བ་  
 ཞིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདི་བཀུས་ན་དྲི་མ་དག་ལུས་སམ། གསུངས་པས། ཁྲུས་མཁའ་གྱི་བུ་དེ་ན་རེ།  
 སོལ་བ་ནག་པོའི་རང་བཞིན་བཀུས་ཀྱང་དགའ་པོར་མི་འགྱུར་བ་མཚི་ལུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤོང་གྱིས་སྤིའི་  
 ཁྲུས་བྱས་ཀྱང་ནང་གི་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་ན་སྤིའི་ཁྲུས་གྱིས་དག་པར་ངས་མ་མཐོང་། དེས་ན་སྤོང་ཅག་

དུས་རྟུག་རྟུ་ཁྱུས་བྱེད་མི་དགོས་པར་ལན་གཅིག་བརྟུག་པས་ཚོག་པའི་གདམས་པ་ང་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཁྱོད་ལ་མི་  
 དགོས་སམ། གསུངས་པས། དེ་ན་རེ་དགོས་ཟེམ། དེ་ནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྱུས་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་ལ་  
 བདེ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྟུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབས་དང་། བྱུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གདམས་ངག་བྱིན། དེས་བསྐྱོམས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བྱུག་རྒྱས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་  
 དག། །སྐྱབས་གྱིས་ངག་གི་དྲི་མ་དག། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་གོ། །གདམས་ངག་ནི།  
 །འབར་བའི་བྱུག་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་འཁྱུད་པ་ཡིན། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ངག་གི་དྲི་མ་  
 །འཁྱུད་པ་ཡིན། །དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སེམས་གྱི་དྲི་མ་དུང་འབྱིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དུ། །ལུས་བྱུག་རྒྱ་དག་བསྐྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱོམས་པས། །ལུས་ངག་  
 །ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། །བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། །རྒྱ་ལ་གོས་དྲི་མ་  
 །ཅན་བཏང་བ་བརྟུ་མི་དགོས་པར་ང་དག་རྟུ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གཤོད་རྟོགས་ལ།  
 །རྫོགས་ཤིང་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །གུར་རྫོགས་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །།

། ༢༧ ། གུར་རྫོགས་སྐུ་

ཎ གུར་རྫོགས་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཡུལ་གྱི་འཕུལ་གཤམ། །རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་  
 །རྒྱལ་སྤིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ཚོ།  
 །དེའི་གམ་དུ་ལེགས་པར་སྐྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པས། །རྒྱལ་པོས་བཟའ་  
 །བ་དང་། །བཅའ་བ་གྲའོ་མ་པ་དངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ། །རྒྱལ་པོ།  
 །རྒྱལ་སྤིད་ལ་སྤིང་པོ་མེད་ཅིང་། །སྤིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་རྒྱ་ན་འཚོ་ཚོ་རྒྱན་  
 །རྣམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་མེད་ལ། །མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བའང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་  
 །བསྐྱེད་ཡིན། །སྤོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངན་སོང་དུ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ན། །འདོད་ཡོན་སྐྱུ་བྱེད་ཟིན་  
 །པ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་ཚགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཚོས་མཚོན་ཅིག་གསུངས་པས། །རྒྱལ་པོ་ན་མེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 །མ་སྐྱངས་པར་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་ཚོས་བགྱིད་གྱི། །དེ་མ་ཡིན་པར་གོས་ཚོམ་བུ་ཅན་དང་། །ཟས་  
 །བསོད་སྟོམས་གྱིས་བདག་ལ་འཚོ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་དེས་སྐྱུས་པ། །གོས་  
 །ཚོམ་བུ་དང་། །ཟས་བསོད་སྟོམས་ནི་མཚོག་ཡིན་པས། །ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །ཞེས་  
 །སྐྱུས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ན་མེ། །གོས་ཚོམ་བུ་ཅན་སྐྱུག་གོ། །ཁ་ཐོར་ཐོད་པ་དང་། །ཟས་སྐྱུག་པོལ་སྐྱུག་གོ་བས།  
 །འདི་བདག་གིས་མི་རུས་སེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྐྱུས་པ། །ཁྱོད་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་།  
 །རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པ་ནི་མཐར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །ངས་གོས་ཚོམ་བུ་ཅན་

དང་། ཟས་ལྷག་ལོ་དང་། ལྷོད་ཐོད་པ་ཁྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས།  
 འོ་སྐོལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱུང་པར་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། འོན་ཀྱང་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་ཆོས་  
 ལྷུང་པའི་ཐབས་ངལ་ཡོད་ཀྱི། གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོན་བདག་ཆོས་བགྱིད་ལགས་པས།  
 གནང་དགོས་ལྷུང་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་གདམས་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་གདུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་  
 ལ་ཞེན་པ་དང་། རྒྱལ་སྐོས་ཐོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་  
 སྐོལ་ས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ངག་གིས་ཏེ། གདུ་བུ་འོད་ཟེར་ལེགས་འསྐོ་བ། །ལྷོས་ཤིག་རང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་  
 བདེ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱུན་སོགས་དུ་མ་ཡིས། །ཁ་དོག་དུ་མ་འབྱུང་འབྱུང་ཡང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་  
 མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡིས། །འབྲུག་ཏུ་མ་འབྱུང་འབྱུང་ཡང་། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་སྤྱུག་གཤམ་པའི་གདུ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་  
 ལས་བསྐོལ་ས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཉིད་དོ་འསྐོད་ནས་རྒྱ་བ་དུག་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆོ།  
 རང་གི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྐོ་གསེང་ནས་བལྟས་པས། ལྷའི་བུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་མཐོང་ནས་དོ་  
 མཚར་སྐྱེས་ཏེ། གདམས་པ་ལྷུང་པས། དེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མཚོག། རྒྱལ་པོ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་། སྤྱི་ལོ་གཤམ་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་  
 ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤམ་གསེང་། མཚན་ཡང་གདུ་བུ་ལྷོས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །  
 གུར་ཀློག་ན་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ། ། །

༼ ༣༠ ༽ གུར་ཀློག་སྐུལ་སྤྱོད་

ཎ གུར་ཀློག་སྐུལ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ཀརྨ་རམ་བུ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲས་ཆོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་  
 བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱུས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཡབ་གྲོངས་པ་དང་། སྤྱུས་ཆེ་བ་རང་བཞིན་བཟང་  
 བས་འབངས་རྣམས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་དུ་བཟའ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །  
 རྒྱལ་བུ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཡུལ་དང་མ་འཕྲད་ན། དེར་ངའི་མ་གཤམ་པོ། འདིར་  
 མི་འོང་བ་ཅི། ཞེས་སྐྱུས་པས། འཁོར་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡབ་གྱི་སྐུ་ངན་བྱེད་པས་འདིར་མ་གཤམ་སོ་ཟེར་  
 རོ། །དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་། མ་དེར་འོངས་ནས་དུས་པས། དེར་བུས་ཡུམ་ཅི་ལ་བཤུམ།  
 བུས་པས། མས་ང་ཁྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁྱི་ལ་འདུག་ཅིང་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་ལ་མ་དགའ་ནས་དུས་པ་ཡིན་ཟེར་བས།  
 རྒྱལ་བུས་མ་ལ་ལྷུས་པ་ཡུམ་མི་དགེས་ན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བགྱིད་

ལགས་སམ། ལྷུ་པས། མས་དེ་རུང་ཟེམ། དེ་ནས་གཙུང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་དེ་འབྲུ་བྱུང་།  
 འཁོར་དགོ་སྒོང་སྲུལ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། དེ་མ་འོངས་ནས་ཡང་དུས་པ་  
 དང་། སྲས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། ཡུམ་ཅི་ལ་བཤུམ། བྱས་པས། མས་སྤོང་འབྲུ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་  
 བོའི་རྒྱལ་ལྷན་འཁོར་དང་འདུ་འཛིན་ནང་དུ་བཞུགས་པ་འདིས་མ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་སྲས་པ་དང་། སྲས་ཀྱིས་འོ་  
 བ་ཅི་རྩུག་བཞི། ཞེས་ལྷུ་པས། མས་དགོན་པར་འདུ་འཛིན་སྤོངས་ལ་འདུག་ཅིག་ཟེམ་བས། དེས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་སྤངས་ནས་དགོན་པར་ཤིང་བྱུང་ཞིག་གི་རྩུང་འདུག་པ་དང་། དེར་ཡང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་  
 བསམ་གྱི་ལས་འབྲོས་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དེར་ཡུམ་བྱོན་ནས་དུས་པས། སྲས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་  
 ཐུག་བྱས་ཏེ། ཅི་རྩུག་བཞི། ལྷུ་པས། མ་ན་རེ་འབྲུ་བྱུང་བ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དོན་མེད་པ་བཅངས་  
 བས་ཅི་བྱེད། ཟེམ་པོ། །དེ་ནས་དེས་ཚོས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བོར་ནས། རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱོན་པ་ན། དེའི་མ་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་པས་ལམ་བར་དུ་སྲས་ལ་  
 བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཚོས་བཤའ་པས། སྲས་དུར་སྤོང་དུ་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ཉལ་གྱིན་  
 འོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་མམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་པ་དང་། ཡུམ་ཇུ་གི་  
 མ་མང་པོ་དང་རྣམ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འོངས་ནས་སྲས་ལ་སྲས་པ། སྤོང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་འོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ད་འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས།  
 སྲས་ཀྱི་རུབ་སྤོངས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་སྐལ་ལུང་བྱ་བ་ན་གྲོང་སྤོང་འབྲུམ་ཚོ་སྤོང་དང་གསུམ་ཡོད་པར་སྤྱོན་པ་དང་།  
 དེ་ན་ཡུལ་ཀར་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྲག་པན་མཁའ་ལྷེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན་ཏལ་ཅེ་སྤུག་བྱ་བའི་སྤུག་པ་ཡོད་པར་བཞུགས་  
 བས་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་སྤེལ་མ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་ནས། སྤེལ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོན་པ་དང་། སྤེལ་མ་  
 ཀྱི་གཅི་མོ་པར་དེ་མི་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བར་ཆད་ལ་འོངས་པ་དང་། སྤོང་དཔོན་ལུ་བ་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་  
 བས་གྲོང་སྤོང་དུ་བསོད་སྤོངས་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྤེལ་མ་འདི་བུ་མོ་ཚན་གཅིག་དང་ཕྱད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤོང་དཔོན་ལ་སྤོང་ལ་བདག་ཅག་བཞེས་པ་འདྲིན་པས། དེད་ཀྱིས་སྤོང་དུ་གཤེགས་པར་ལྷ་ཟེམ་ལ། སྤོང་  
 དཔོན་གྱིས་བདག་སྤོང་གཅིག་ནས་མི་བཟོད་སྤོངས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། པར་དེ་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ལུ་མ་བཅོལ་ནས་བྱོན་ནོ། །སྤེལ་མ་ཚན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྱས་ཏེ། རྣམ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་  
 འདིའི་ལུ་བ་བཟའ་དགོས་ཟེམ་ནས་ཟོས། ལྷག་མ་མེ་ལ་བསྤེགས་པ་དང་། སྤོང་དཔོན་ལོག་ནས་འོངས་ཏེ།  
 སྤེལ་མ་ཀུན་ལ་ངའི་ལུ་བ་བཅོལ་བ་བྱིན་ཅིག །གསུངས་ནས། སྤེལ་མས་ལུ་བ་གཞན་ཞིག་བྱིན་པ་དང་།  
 ང་རང་གི་ལུ་བ་དགོས་གསུངས་ནས། སྤེལ་མས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུས་མ་གཏང་གྲང་མ་བཞེས།  
 སྤོང་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གས་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྤྱད་དུ། སྤོང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་པ་ཅི་  
 ཡིན། གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་སུ་བཅོམ། ཟེམ་བ་ལ། སྤོང་དཔོན་གྱིས་  
 སྤོང་གི་སྤེལ་མ་ཀུན་གྱིས་ངའི་ལུ་བ་སྤོང་ཟེམ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྤེལ་མ་ཀུན་བཀུག་ནས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུ་  
 བ་བྱིན་ཅིག་བྱས་གྲང་། བདག་ལ་མེད་ཟེམ་ནས་མ་བྱིན། སྤོང་དཔོན་ཏལ་ཅེ་སྤུག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས།

ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། སྤ་མེན་མ་དུམ་གཅིག་གིས་ཕྱག་གི་ཚུ་སྐྱམས་པར་བྱས་པ་ན། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་སའི་ལྷ་མོ་ལ་ཚུ་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པས་ཚུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤ་མེན་མ་ཀུན་འདུས་ཏེ་སློབ་བཞི་རི་  
 རབ་དང་བཅས་པ་ན་གནས་པའི་སྤ་མེན་མ་ཀུན་ལ་སྐྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ལུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བོར་བས། རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ལུག་ཏུ་སོང་བས། ཉལས་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོའི་སྐྱུ་བྲེགས་ནས་བཏང་བས།  
 བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བྲེགས་པ་ཤ་སྐྱག་ཏུ་སོང་ནས་དུ་ཡིན་འདུག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ་འདོད་  
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བྲག་བཅད་དེ་གཤོང་བར་བྱས་པ་ལ། ཡར་ལ་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚོད་པས་བྲག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཡེ་རེ་ཆགས་པ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤ་མེན་མ་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་གཅིག་མ་བྱུབ་པ་  
 ཅི་ཉེས། ད་བཟོད་པ་ཕྱལ་ལ་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ན། རྒྱ་མས་སྤ་མེན་མ་རྣམས་སྐར་  
 ལ་བརྒྱས་ཏེ་གཤིན་ཇི་འོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་པའམ། དའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ལ་གནས་པར་མི་  
 བྱེད་ན། ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། སྤ་མེན་མ་ཀུན་སློབ་དཔོན་གྱི་རུས་པ་ལ་འཇིགས་  
 ལས། སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་སྤ་མེན་མ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ལུ་བ་ཀུན་  
 སྐྱགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུ་བའི་དུམ་བུ་ཀུན་བསྐྱས་ནས་བསྐྱིགས་པས་སྤ་མ་ལས་བག་ཙམ་བྱང་བཞིག་བྱུང་  
 བ་བསྐྱམས་ནས་གཤེགས་པས། མཚན་ཡང་ཀམས་ལ་ཞེས་པའམ་ལུ་བ་པཞེས་བྲགས། ལྷོ་སྐྱུ་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ་སྟེ། ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཚོད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སློབ་དུ་གཤེགས་སོ། །  
 གུར་ཀམས་ལ་ལུ་ལོ་རྒྱས་ཇོགས་སོ། །།

༼ ༣༧ ༽ གུར་ལོ་རྒྱས་

སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྒྱས་ནི། རིགས་བཅུ་ཟེ། ཡུལ་སྤའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་ལུ་བའི་སློན་པོ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་འཁོར་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནས། སློན་པོ་དེ་དང་གཉིས་ཀ་དུ་མཚོད་ན་ལུ་རྟེན་བཞུགས་པའི་  
 གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་དུངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སུ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་  
 བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། འོ་ན་ནང་དུ་ཤོག་གསུངས། དེ་གཉིས་  
 ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སློན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། དབང་ཡོན་དུ་  
 ཁོར་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལུ་ལས། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཞེ་ཞེས་པ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་བསོད་  
 སློམས་བྱེད་ཅིང་བསྟུང། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙོངས་པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་དུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱས་ཐར་དུ་གསལ་ལ།  
 སློབ་དཔོན་ལུ་ཏེ་པ་དང་བཅས་ཟེ་འོ་སློན་པོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་རར་ནང་པའི་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་བཏོལ་ཏེ།  
 དེར་ཚང་འཚོང་མ་ཡོད་པའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས། ཚང་འཚོང་གཙོ་མའི་སློབ་ཙམ་ནས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་མོ་མི་མི་ཉོ་ལ།



ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་ཉི་ཟླ་ཞིང་། རིན་ཅི་དགོས་ཟེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་ཉོ་ལ་  
 ལུང་བརྒྱད་གོས་གསུངས་པས། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་བུ་སྤྲུང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་  
 བཅོམས་སུ་ཁོ་རང་གཅིག་ལུང་ཉལ་དུ་རྒྱག་ལ་རིན་ལའོར་བ་དང་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས་སློབ་དཔོན་གཤེགས་  
 སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཆང་འཛོང་མའི་ལས་ཁྲུང་པར་ཅན་བྱས་པས་དགའ་ནས་གཙོ་ལའོར་ཀུན་རྫོ་  
 བོ་ཟེར་། །དེ་ནས་ཞབ་གཅིག་གི་ཚོ་ཉིན་པར་ལས་བྱས་ནས་ཟས་ལ་མ་བསྐྱུགས་པར་མཚན་མོ་སྤྱེད་མོས་ཚལ་  
 དུ་ཉལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆང་འཛོང་མས་ཟས་མ་བྱིན་པ་དེ་མཚན་མོ་བྲན་ནས་སྤྱིལ་དུ་བཏང་བ་ན། བྲམ་ཟེའ་  
 བྱ་མོ་བཙོ་ལུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ནི་བྱེད། རང་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་པས། དེ་ཆང་  
 འཛོང་མ་ལ་བསྐྱེད་པས། དེ་འགྲོད་པ་སྤྱེས་ཏེ། དེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་བདག་ཅག་གི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 བཀོལ་བའི་སྤྲིག་པ་བདག་ལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བདག་གི་མཚོན་གནས་མཛོད་ཅིག །  
 བདག་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་མ་བཞིན་དེ། ཆང་འཛོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ནཏུ་  
 རིའི་སྤྱོ་ཤོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་བཤད་ནས་གདམས་ངག་སོགས་སྟེ། འཁོར་བདུན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་  
 ལམ་འཕྲོད་དུ་གཤེགས་སོ། །མཚན་ནི་འབྲས་རྩུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་འྲི་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་ཚོགས་  
 སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ། རིག་བྱེད་འདོན་པའི་འྲི་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་དང་བའི་བསམ་གཏན་ཅན། །གཏུན་  
 དུ་འབྲས་ནི་ལེགས་པར་བརྟུངས། །སྤྲུག་མས་འཐོར་བ་སྤྲད་པར་བྱེད། །སྤྲུ་མའི་གདམས་པས་འབྲས་དག་  
 བརྟུངས། །ལས་གཞན་དག་ནི་མི་བྱེད་པར། །ནག་པོ་ཡི་ནི་འབྲས་དག་བརྟུངས། །དང་པོ་དགོ་བས་  
 སྤྲིག་པ་བརྟུངས། །དོ་རྩེ་རིག་པའི་ཐོ་བའི་ས། །ཟེར་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ན། །གཏུན་སྤྲང་ཚོས་ཉིད་སྤོང་པ་  
 རྩ། །སྤྲང་སྤྲང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟུངས། །རྩྱུ་སྐྱེས་རྣམ་ཉོག་ཞེ་དགོགས་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མར་  
 དག་འབྱུང་། །འོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འྲི་རྒྱུ་ཆང་འཛོང་མ་ལ་ཚོང་བའི་  
 དགོས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཉོག་པ་ཆེ་བ་དེ་ཆང་འཛོང་གིས་ཉམས་འགྲོ་བས་རིགས་གྱི་རྒྱལ་བཅག་པའི་སྤྲིར་དེར་བཙོངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །ཀུར་འྲི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། ॥

༼ ༣༢ ༽ ཀུར་ལྷན་རྒྱུ་

སྤྱི ཀུར་ལྷན་རྒྱུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷན་རྒྱུ་ནི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུལ་ནི་མཉམ་ཡོད།  
 རིགས་ནི་རྒྱ་རིགས། ལྷ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་རྒྱུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ།  
 དུས་གཅིག་གི་ཚོ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཞིག་ཚོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་དང་བཅས་པ་  
 འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས། རོ་མཚར་སྤྱེས་ཏེ་སྤྱིའི་བཟོ་བོ་  
 སྤྲི་ལྷག་ལ་བྱིས་པ། རྗེའི་སྤྲུས། འདི་འདྲ་བའི་རོ་མཚར་ཅན་མཁའ་ལ་སྤྱི་བ་འདི་ཅི་ལགས། སྤྲུས་པས།

མིཤྱཀམ་ན་ཤེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་  
 དེ་འདྲ་བཅོལ་པར་འདོད་ནས་འཇོམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྲོད་འོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ་ལ་ཚོས་ལྷུས།  
 ནག་པོ་སློབ་པས་གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་གདམས་  
 དག་གི་ནས། སླིང་རྗེ་ལྷ་བ། དགའ་བ་སློམ་པ། བུམས་པ་སློབ་པ། བཏང་སློམས་འབྲས་བུར་  
 བསློམས་པས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་དག་ནས། མདུ་མདུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ།  
 སྤྱོད་པ་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལ་མིཤྱཀམ་ས་ཅི་བུས་དྲིས་པས།  
 དེའི་ཞལ་ནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་སློམ་པ་དང་། །ལ་མ་ལྷ་བུའི་སློབ་  
 པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ་བཞི། །ཐ་དད་མེད་པར་མངོན་དུ་མཐོང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ག་  
 ལ་གྱུབ། །ཤེས་སྒྲུ་མ་དོ་མཚར་ཆེ། །ལམས་པས་ཏྲུ་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།  
 མཉམ་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་དེ།  
 མཐར་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་སློབ་དུ་གཤེགས་སོ། །གུར་རྩོམ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་  
 སོ། ། །

༼ ༣༣ ༽ གུར་རྩོམ་རྒྱུ།

སྤྱི་གུར་རྩོམ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཏན་རྩེ་ལྷ་བུ་བ་ཚོ་ལོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་གྱི་བྱ་བར་དམངས་  
 རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཏྲུ་ཚོ་ལོ་རྩེ་བས་ཟས་ཉོར་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་མེད་ཀྱང་། གོམས་པའི་སློབས་གྱིས་  
 ཡང་ཚོ་ལོ་བཅེས་པས་བཅའ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་བརྟུངས་པ་ན། སློབ་སྦྱོར་ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་སྤྱིན་  
 ནས་འདུག་པ་དང་། དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། བྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ གསུངས་པས།  
 དེ་ན་ཤེ། བདག་ཚོ་ལོ་ལ་དགའ་བས་ཉོར་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཤོར་ཏེ། ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་  
 ཏེ་འདི་ན་གདའ། ཞེས་ལྷུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱོད་ཚོས་མི་བྱེད་དམ། གསུངས་པས། དེ་ན་ཤེ།  
 ཚོ་ལོ་སློབ་བར་མི་རྣམས་པས། དེ་མ་སྤངས་པར་ཚོས་བྱུང་ཡོད་ན་བདག་བྱེད་ལགས་ལྷུས་པས། རྣལ་འབྱོར་  
 པས་དེ་ཡོད་གསུངས་ནས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར། གདམས་དག་ཏུ་ཚོ་ལོ་ཉོར་རྗེས་ཟད་ནས་སློབ་བར་སོང་བ་  
 བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སློབ་བར་བསློམས་ལ། ཁམས་གསུམ་སློབ་པ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སློབ་  
 པར་སློམས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། ཚོ་ལོས་ཉོར་རྣམས་ཟད་པ་ལྷན་། །རིག་པའི་ཚོ་ལོས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །  
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱིས། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་གདུངས་པ་ལྷན། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྤྲུམ་གདུང་བར་  
 བྱ། །དུར་བྱོད་དབེན་པར་ཉལ་བ་ལྷན། །བདེ་ཆེན་སློབ་དུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསློམས་  
 པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟུབ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་

གྲུང་ཏེ། སྤྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། དེས་གསུངས་པ། དང་པོ་སྐྱོ་བ་མ་སྐྱེས་  
 མ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ག་ལ་འཇུག། །དད་པའི་སྐྱེ་མ་མ་བསྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ག་ལ་འཇུག། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །  
 གུར་ཏེ་རྩེ་ལོ་ལྷུས་རྫོགས་སོ། ། ॥

༼ ༣༠ ༽ གུར་གྲུ་རྩེ་ལོ།

༺ གུར་གྲུ་རྩེ་ལོ་ལྷུས་ནི། ཡུལ་ཀའི་ལྷ་སྐྱེན་བྲམ་ཟེའི་གསུགས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་  
 ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཀྱིས་སྐྱེ་བུ་ལ་བྱོན་ནས་ལུས་བློ་རྒྱུ་ལི་གོང་ཁྲིར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར། བྱི་གུ་  
 མོ་སྐྱོ་མ་ཐེག་པའི་གཞུག་ལ་བསྐྱེས་ནས་དེ་ཁྲིར་ཏེ་གོང་ཁྲིར་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱོགས་པའི་གཞུགས་པ།  
 སྐྱོགས་གཅིག་ན་བྲག་སྤྱུག་སྐྱོང་པའི་གཞུག་ལ་དེར་བྱི་གུ་ལོར་ཏེ་བསོད་སྐྱོམས་སྐྱངས་ཀྱིན་དེར་བསྐྱབས་པས།  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་དེར་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱི་གུ་སྤྱུག་པ་ཉིད་དུ་ལུས། མི་མེད་པར་བྱི་གུས་ས་བྱས་  
 པས་རྒྱ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཟེའི་དེར་བསྐྱད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་  
 རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་སྤར་གྱི་བྱི་གུ་བྲན་ཏེ་ལོག་པར་བརྩམས་པ་ལས། ལྷ་རྣམས་ན་རེ།  
 ཡོན་ཏན་འདི་ཅམ་ཐོབ་གྲང་། བྱི་གུ་འབྲ་བའི་རྟོག་པ་མ་ཚོད་པ་འདི་མ་ལེགས་པས། འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
 པར་ལྷ་ཟེར་ཡང་ཡང་བཀག་པ་ན། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་མ་གསལ་པར་བྲག་སྤྱུག་ཏུ་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ། བྱི་གུ་ལ་  
 བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པས། དེ་མཁའ་འགྲོ་མར་སོང་སྟེ་དེའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྟེན་ཅན་  
 བྱོད། །བར་ཚད་དབང་དུ་མ་སོང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལེན་དུ་འོངས། །སྤར་མའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་  
 སྟེ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་དག་ལ་ཡོད། །དོ་མཚར་མིན་ཏེ་འགྲུར་བ་ཅན། །ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་མཚོག་ཉིད་  
 ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ཡིས་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་གི་བདེ་བསྐྱེན་  
 རས། །འགྲུར་མེད་ལྷ་བ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པས། དེ་མན་ཚད་  
 ལུས་བློ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་གྲུ་རྩེ་ལོ་ལྷུས་བྱ་བར་བྲགས། འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད། གོང་ཁྲིར་  
 ཀའི་ལྷ་སྐྱེན་ལྷུ་ལོ་ལྷུས་རྫོགས་དང་བཅས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། །གུར་གྲུ་རྩེ་ལོ་  
 ལྷུས་རྫོགས་སོ། ། ॥

༼ ༣༡ ༽ གུར་གྲུ་ཅོ་ལོ།

ཕྱི་ཤུའུ་ཐོལ་ལོ་རྣམས་ནི། གུ་ཐོལ་ལོ་བ་ལྟལ་ལྟ་ཅན་ཏེ། དུལ་ཀཏཏེ་བྱ་བར་དམངས་ཐིགས་ཀྱི་གང་  
 ཟག་ཅིག་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ན། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་དེ་ལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་ལྟོག་པར་ལྟ་བཞིན་སྐྱེས་  
 རས་། དེ་རྗེས་ཆོལ་སོང་ནས་འགོ་བལ་སོགས་པའང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པས་དེ་སྐུག་བསྐུལ་ནས་སྒོལ་མེད་པ་  
 ཞིག་ཏུ་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། དེར་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་བྱོན་པས། དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ།  
 ལོ་མ་འཕགས་པ་གང་ནས་བྱོན། །བདག་ནི་ལས་ངན་གྱིས་མཉམ་བས། །སྐྱུག་བསྐུལ་བཟོད་དཀའ་འདི་  
 འདྲ་ན། །ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞིས་ལུས་པས། འཕགས་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་  
 ཡོད་དེ་བཙོན་པས་སྐྱབ་རུས་སམ། རུས་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་གུན་དུངས་ནས་འབྱིན་ཅིང་བདེ་བར་འགོ་བའི་ཐབས་  
 ཡོད་དེ་གསུངས་པས། དེ་ན་ཟེ། འཕགས་པ་བཙོན་པར་སྐྱབ་ཅིས་ཏེ་མི་རུས་རུས་ལགས་ཟེར་བས།  
 འཕགས་པས་དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱུར་ནས། སྐྱུག་  
 བསྐུལ་ལམ་ཁྲིར་གྱི་ཚོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཐིམ་གྱི་དམིགས་པ་  
 ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། ལྟ་བུ་སྐྱུར་བས་ཇེ་  
 ཆོལ་སོང་ནས་སྐྱུག་བསྐུལ་བཟོ། སྐྱུར་འཕགས་པ་བྱོན་ནས་བདེ་འཕགས་གསུངས་པས། དེ་ན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐུལ་  
 བར་གདམས་ལུས་པས། དེ་ལ་འཕགས་པས་སྐྱུར་ཚོགས་ཐིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱུར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པར་  
 བསྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ན། ལྟ་བུ་མེད་པར་སོང་ནས་བདེ་བཟོ།  
 ཡང་འཕགས་པ་བྱོན་ནས་བདེ་འཕགས་གསུངས་པས། བདེ་ལགས་ལུས་པ་དེ་ལ་གདམས་པ། ཡོད་དང་  
 མེད་ལས་བདེ་སྐྱུག་འབྱུང་། །མཐའ་གཉིས་ཏྟོགས་པ་དང་བལ་ན། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐུལ་ག་ལ་ཡོད། །  
 ཚོས་རྣམས་འདེད་པའི་ཐོས་སྟོང་། །ཞིས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་དེས་ལེགས་པར་ཏྟོགས་ཏེ། དམིགས་མེད་  
 བྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། དེས་ཀཏཏེ་ལ་སོགས་པར་ལོ་བུན་བརྒྱའི་བར་དུ་འགོ་དོན་མཛད་དེ།  
 ཐམས་ཅད་དུ་གུ་ཐོལ་ཞིས་བྲགས་ལ། མཐར་འཁོར་བུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གསུངས་སོ། །  
 གུ་ཐོལ་ལོ་ལོ་རྣམས་ཚོགས་སོ། ། །

### ། ༣༦ ། གུ་ཐོལ་སྐྱེས་པ།

ཕྱི་ཤུའུ་ཐོལ་ལོ་རྣམས་ནི། རྣམས་སྐྱོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཟུགས་ན། བམ་ཟེ་  
 ཞིག་ཏུ་གཏུ་ཐོས་པ་ལ་བཙོན་པར་གནས་ཀྱང་། བསམ་པ་དང་། རྣོམ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ། དུས་  
 གཅིག་གི་ཚོ་རྣམས་འགོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཐོས་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣོ་ལ་ཚོས་མང་དུ་ཡོད་དམ། གསུངས་  
 པས་། དེ་ན་ཟེ། འཕགས་པ་བདག་གིས་ཚོས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་པས། མི་བརྗེད་པའི་

གདམས་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་འཛུལ་ལྟ་བུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་རུང་གསུངས་ཏེ། ཨིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་དབང་སྐུར་  
 རས་དུམ་རོ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ། །རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་དུམ་རྣམས། །མགར་གྱིས་ལེགས་པར་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱར། །དེ་བཞིན་ཐོས་པ་སྣོ་ཚོགས་ཀྱང། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་དེས་གོ་ནས། ཐོས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ་དུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་ཏེ། ལྷག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། རྣམ་པུ་ཞེས་བྲགས། གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་ནས།  
 ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་འོ་རྒྱུ་སྣོ་གས་སོ། ། །

༼ ༣༧ ༽ ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ།

༼ ༣༧ ༽ ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་འོ་རྒྱུ་སྣོ། མ་ཉི་ལྷན་པུ་འོ་རྒྱུ་འོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མགར་ན། དམངས་རིགས་  
 གྱི་གང་ཟག་ལུས་སྣོ་བས་ཤིང་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ། དས་མི་བྱབ་པའི་མིའམ་སྲོག་ཆགས་གང་ཡང་མེད་སྣོ་  
 པའི་དབྱེ་བུ་སྤྱི་ལྟར་ཉམ་ཏུ་ཉོན་ནས་འདུག་པའི་གམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཤོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུད་ཅི་  
 སེམས་ཤིང་འདུག །གསུངས་པས། ཅི་ཡང་སེམས་པ་མེད། ཟེར་བས། འོ་ན་དས་མི་བྱབ་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད་སྣོ་པ་དེ་ཅི་ཡིན། གསུངས་པས། དེ་དད་ནས། ར་མོ་ཞེས་ལྷག་བྱ་བའི་ཚོ། དབྱེ་བུ་གྱི་དྲི་མ་  
 དག་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ན་དེ། བདག་ལ་ཚོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པས་རུང་  
 གསུངས་ཏེ། ཨིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་དབང་བསྐུར་མཛོད། དེ་ནས། སྐྱུང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་བྱས་ན། །  
 སེམས་ཉིད་སྣོ་དཔ་སྤྱི་འགག་མེད། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྣོ་མ་པ་ཡིན། །སྤོང་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་ལོ། །  
 གསུངས་པ། དེས་མ་གོ་ལགས་ལུས་པས། ཡང་། རྒྱུད་ནི་སྣོ་བས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། །རྒྱུད་ཀྱིས་མི་  
 ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །སྐྱུང་བ་རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་གསུམ། །ཞམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟུང་བར་བུ་ལོ། །ཞེས་  
 འགལ་བ་ལམ་སྤྱི་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ཅི་དཀའ་སྣོ་མ་ན་བཟུང་བས། གཟུང་བའི་ཡུལ་  
 མ་རྣོད་ཅིང་། འཛོན་པའི་ཤེས་པ་སྣོ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྣོ་ཉོགས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཡུལ་མགར་  
 ལ་སོགས་པར་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་དངོས་མེད་སྣོ་བས་ལྷན་གྱི་  
 གདམས་པ་གནང་ནས། མཐར་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་  
 སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་འོ་རྒྱུ་སྣོ་གས་སོ། ། །

༼ ༣༨ ༽ ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ།

སྐ གུའུཨཅིལྷཱིའི། དམ་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡུལ་ནི་ལྷཱིའི་སྤར་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ནི་ཤིང་  
 འཚོང་རིགས་ཡིན་མོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་ཞིང་སོངས་པ་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུ་མོར་རྫས་ལ་སྲིད་པས།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་ཡང་དམ་པ་མེད་པར་མོར་རྫས་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། དབེན་པ་  
 ཞིག་ན་འདུག་པ་དང་། དེའི་གམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀམས་ལ་སྲིད་ལྷཱིའི་སྤར་བྱོན་ནས། བྱོད་དབེན་པ་ན། ལུས་  
 དག་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ཅི་སེམས་གྱིན་འདུག །གསུངས་པས། དེ་ན་ཤེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མོར་རྫས་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དམ་ལ། མོར་སེམས་ཀྱང་ལྷཱིའི་ཅི་ཡང་མི་འདུག་  
 ལུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ང་ལ་མོར་རྫས་ལྷཱིའི་པའི་གདམས་པ་ཡོད་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་སེམས་གསུངས་པས།  
 དེ་ན་ཤེ། སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ལུ་ཟེམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་བདེ་མཚན་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར། མི་ཟབ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་གནང་སྟེ། འདོད་པས་རྟེན་པ་གལ་ཡོད། མོ་གཤམ་  
 བུ་ནི་ཇི་བཞིན་མོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་སེམས་སློངས་ལ། །འང་ལུས་ནམ་མཁའི་ངང་ཉིད་དུ། །འང་  
 སེམས་སྐར་མར་གསལ་ལ་བར་སློབས། །དེ་ཡང་མོར་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པས། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་ཚོ། །  
 འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསློབས་པས། མོར་  
 རྫས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་སྐར་མའི་ངང་དུ་སློབ། སྐར་མ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རྣམ་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་སོང་བ་  
 ན་སྐར་བྱ་མས་དེ་ལ། ནམ་མཁའི་ངང་བཞིན་ཇི་ལྷ་བུ། །བྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་སེམས་ཅི། །འདོག་  
 དབྱིབས་སོགས་བུལ་བ་ལ། ཅི་ལྷ་བཞིན་ཅིང་ཇི་ལྷ་བསློབས། །གསུངས་པས། དེས་དེའི་དོན་རྟོགས་  
 ནས་སྤྱུ་རྒྱ་ཚེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། སྐར་མ་ཨཅིལྷཱིའི་གཤམ་ གནས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལོ་སྤུམ་  
 བསྐྱར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས། འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སློབ་དུ་གཤམ་གསུ་  
 མོ། །གུའུཨཅིལྷཱིའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

༼ ༣༧ ༽ གུའུཨཅིལྷཱིའི།

སྐ གུའུཨཅིལྷཱིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བསྐྱར་དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྣམས་བྱ་བ་ན་  
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྲོམ་ནས་འདུག་པ་ལ། དེའི་གམ་དུ་ལེགས་  
 པར་སྤུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་ཟས་ཀྱི་བསོད་སློབས་བྱས་པས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཞོན་པ་  
 དངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ནས་ཚས་ཤིག་ལུ་ཟེམ་པ་ལ། དེས་ཀྱང་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་  
 དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐར་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་སྐྱབས་འཕོ་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་ནས། རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། གཞན་ལུས་ཐབས་སྤྲོད་པར་ཅན། །རྒྱ་གའི་  
 རྣམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ། །བྱང་སེམས་འོ་མ་བསྐྱེས་ཤིང་ལེན། །གནས་སུ་

འཕྲོལ་ནས་ཁོང་དུ་བྲངས། །བདེ་བ་རྒྱུན་ཚད་དེ་ལྟ་མིན། །བདེ་བས་བདེ་བ་འཛོམས་པ་ན། །དེ་ཡང་སྣོང་  
 དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་པས། །ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀས་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་དག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། །གདུལ་བྱའི་དོན་ཡང་མང་དུ་མཛད་དེ། །ལུས་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་མཁའ་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་འོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༼༠༽ ལྷ་རྒྱུ་ལིན་སྤྲ།

། ལྷ་རྒྱུ་ལིན་སྤྲའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ལིན་སྤྲའི་རྩ་བ་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ས་ལི་ཡུའ་རྒྱུལ་རིགས་  
 གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཤོངས་ནས་པརྒྱའི་རྩ་བ་མཚོན་ས་བཏུས་ཏེ་འཚོ་བ་བྱེད་པ་ན། །དུས་གཅིག་གི་ཚེ་རྣམས་  
 འབྱོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། །དེ་ལ་པརྒྱའི་རྩ་བ་དེ་བྲངས་པས། །དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། །ལྷ་  
 དན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས། །དེ་འཁོར་བ་ལས་སློ་སྟོན་སྟེ། །སྤྲ་མ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
 ཤིག་ལྷ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། །རྣམས་འབྱོར་བ་དེས་རྩང་གསུངས་ནས། །གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ།  
 རང་ལུས་ཐབས་ལྗན་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ། །སྤྱི་ཐོར་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ནི། །ཉོ་རྩི་དཀར་པོ་  
 ཡང་དག་བསམ། །ལྷེ་བར་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ལྗོ། །འོད་འབར་བས་ནི་ཉི་འཛུགས་སྟེ། །དགའ་དང་དགའ་  
 བུལ་མཚོག་དགའ་དང་། །ལྷན་སྤྲེས་དགའ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། །ཐར་  
 པའི་བདེ་ཚེན་འདོར་ཞིང་ལེན། །ཅེས་གསུངས་པས། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ན། །པརྒྱ་འདམ་  
 ཀས་སྤྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན། །སྒྲོམ་པ་དགའ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་།  
 དམིགས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མ་གོས་པ་ལོ་དགུ་ན་དོན་རྟོགས་ཤིང་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ།  
 ལྷ་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡུའ་ལོ་དོན་མཛད་ནས། །ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་འཁོར་སྤེད་དང་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ལྷ་རྒྱུ་ལིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༼༡༽ ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུ་སྤྲ།

། ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུ་སྤྲའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུལ་རིགས་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ནས་དགོ་སྤོང་དུ་མཛད་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་སྤུལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །དེའི་ཚོས་སྒྲོར་ལ་དགོ་  
 འདུན་བདུན་བརྒྱའི་སྤྲུ་འཚོ་བཟང་པོ་བཟང་བཏུང་སོགས་ཅི་བཞིན་འབུལ་ཞིང་། །སྤེ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕལ་ཚེར་སྤེ་  
 པའི་མཁའ་པོ་ལ་མཁའ་བུ་སྤུལ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་ཀུན་བརྩོན་པས་རིགས་པའི་གནས་སྤུལ་བྱུང་བར་

ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་དེ་ནི་རྟུག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱང་ཆེ་ནས།  
 འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷ་ནང་ས་རེ་བཞིན་ཟ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ལ་ཀ་རེ་འདྲི་ནི་རྒྱ་སྐུ་ཀུ་ཞིག་འདུག་གོ། །  
 ཟེར་བས་མིང་ཡང་རྒྱ་སྐུ་ཀུ་ཞིག་གྲགས། དེ་ནི་ཟ་ཉལ་འཆག་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་སྒྲོལ་དེ་ན་  
 དུས་རྟུག་ཏུ་མདོ་རེས་མོས་སུ་འདོན་པའི་ལུགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་སྐུ་ཀུ་ལ་ཁ་ཟེར་  
 ཞིང་མཁན་པོས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་བས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ན། དེ་ན་  
 རེ། ད་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བར་མི་རྒྱལ་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་ཟེར་  
 བས་འདུག་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་མདོ་འདོན་པའི་རེས་བབས་པས། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་སང་ནི་བྱོད་  
 ཀྱིས་མདོ་འདོན་པའི་རེས་མོས་ཡིན་པས་ཐོན་ཅིག །ཅིས་སྒྲིམ་པས། དེས་ཀྱང་འདོད་པར་ཁས་སྲུངས་པ་  
 དང་། རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགོ་འདུན་ཀུན་ནང་ས་པར་རྒྱ་སྐུ་ཀུ་མདོ་འདོན་པ་ལ་བཟོ་བ་ཡིན་ཟེར་བཞེད་གང་བྱེད་པ་ལ།  
 དེའི་མཁན་པོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་པའི་ཚོ་ཟ་ཡིན་གཉིད་གཅིག་སུ་ལོག་ན། ད་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་མདོ་མི་ཐོན་བྱས་པས། རྒྱ་སྐུ་ཀུ་རེ་བདག་མདོ་འདོན་ཟེར་ཉན་མ་འདོད་པ་ལ། མཁན་པོས་  
 སྒྲིམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་མདོ་མ་ཐོན་ན་གནས་ནས་སྒྲོད་པས། དེ་བས་འདུག་ན་རྩང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། ད་རང་ལེས་  
 ཟེར་ནས་མ་ཉམ་པ་དང་། མཁན་པོས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབས་ཨུའུ་ཕུན་བསྐྱབས་ནས། སྐྱབས་  
 འདི་མཚན་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྒྲོས་ཤིག་བྱས་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱིན། དེས་ཀྱང་མཚན་གཉིད་མ་ལོག་  
 པར་ཤི་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས། སྐྱབས་བསྐྱབས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས།  
 རྒྱ་སྐུ་ཀུ་བྱོད་ཅི་བྱེད་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་སྐུ་ཀུ་བདག་ནང་ས་པར་མདོ་འདོན་པའི་རེས་མོས་བབ་ལགས་པས་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཀྱིས་དངོས་ལེས་  
 སམ། གསུངས་པས། བདག་གིས་མ་འཚལ་ལགས། ཞུས་པ་ལ། ད་འཇམ་དཔལ་ཡིན་གསུངས་  
 པས། འོ་ན་བདག་ལ་ལེས་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བྱས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་བྱོད་  
 ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་གྱི། རངས་པར་མདོ་ཐོན་ཅིག །གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནངས་  
 པར་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དག་འ་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་སྐུ་ཀུ་མདོ་འདོན་པ་ལ་བཟོ་འོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་བྱིར་  
 བས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཞེད་གང་གི་ཚེད་ལུ་དེར་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་སྐུ་ཀུ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་  
 ཚོད་གསོལ་ནས་ཞུས་པ་མེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲིའི་སྤིང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཚོ། གཟི་བྱིན་བྱེད་  
 པར་འཕགས་པར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཏོག་པ་སྐྱེས་པ་ལ། མདུན་ཡོལ་བས་བཅད་དེ། བདག་གིས་མདོ་  
 སྤར་བྱུང་བ་ཞིག་བཤད་དམ། མ་བྱུང་བ་ཞིག་བཤད། གསུངས་པས། པརྒྱུ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་  
 ཞིང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་དང་རྒྱལ་པོ་བཞེད་གང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་ཟ་ལུགས་ཀྱང་སྤར་  
 མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉལ་བ་དང་འཆགས་པའི་སྤོད་ལམ་ཡང་སྤར་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པས། ཚོས་ཀྱང་  
 སྤར་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། དེས་སྤོད་འཇུག་ལེ་ལུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་བཤད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་



བས། ལྷ་ལོ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལྟོ་བྲལ་བ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟོ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ནས།  
 མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་ཤུས་རུབ་ཅམ་དུ་ཆགས་ལ། འདི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་འདུག་གོ། །ཟེར་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། པརྒྱུན་གྱིས་ཤུག་དེ་མ་གྱི་བར་བཏགས། རྒྱལ་པོ་དང་པརྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཞི་བར་གྲུས་པས་  
 ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ནས་པརྒྱུན་སོགས་དེར་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དེའི་འགྲོལ་པ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུས་  
 བས། སྤྱི་ནས་མཛད། དེ་དག་གིས་མཁས་པོར་ཞུས་པས་མ་གཞན་དང་། ཚོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ལ་  
 སོགས་པ་འབྲུག་བྱུང་བའི་ཡོ་བྲུང་དཀོན་མཚོ་དང་བཅས་ལག་ལུགས་ལག་ལུགས་ལྟུང་བྱུང་ནས། མཁས་པོ་དང་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་མ་ཚོར་བ་བྲོས་སྤྱོད་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྩོམ་གྱི་རི་བྱུང་བའི་བྲོང་ཁྲུང་འབྲུམ་ཚོ་སྤྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པར་འོང་གི་རལ་  
 གྱི་ཡུ་བ་གསེར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་བྲོན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་སྲིད་གྱི་རལ་གྱི་པ་བྲི་བྲས་  
 བས་རུང་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་རེ་ལ་གསེར་རྟོ་ལ་བཅུ་བཅུ་སྒྲིན་པ་དེས་འཚོ་བ་མཛད་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 རལ་གྱི་པ་བྱེད་གྱི་རྡིང་པོའི་དོན་དང་མ་གྲུལ་བར་མཛད་དོ། །དུས་གཅིག་སྟོན་ཀའི་ཚེ་རལ་གྱི་པ་ཀུན་ལྷ་མོ་ལྷ་  
 མའི་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་རྣམས་མཛད། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་རལ་གྱི་འཁྲུང་པ་  
 ཡིན་པ་ལ། ཀུན་གྱིས་འཁྲུང་པའི་ཚོ་ཁོང་གི་རལ་གྱི་པོའི་དུ་འདུག་པ་དེ་གྲོགས་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁྲོད་གྱི་རལ་གྱི་པ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་ན་རེ་བསྐྱུན་ན་ཁྲེད་ཅག་ལ་  
 གཞོད་པར་འཁྲུང་བས་མི་རུང་གསུངས་པས། གཞོད་ཀྱང་སྤེའི་རེས་པར་སྟོན་ཅིག་ཟེར་བས། འོ་ན་མིག་ལ་  
 རེ་ཁོང་ཅིག་གསུངས་ནས། རལ་གྱི་འཁྲུངས་ནས་སྤྱུང་པས་འོད་མ་བཟོད་པར་མ་བཀའ་པའི་མི་རྣམས་ཞར་བ་དང་།  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་དག་ལ་ཞལ་ཆབ་བྱུགས་པས་མིག་ཅན་དུ་སོང་ནས་ངོ་མཚར་  
 སྤྱོད་ཏེ། མཚོད་གནས་སུ་ཞུས་པས་མ་བཞེད་ཏེ། དེ་རི་བྲག་ཅིག་དུ་བྲོན་ནས་སྤྲུལ་པའི་རི་དུ་གསེར་བསལ་  
 ཅིང་། དེ་དག་གི་འཕམ་བཤིག་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་། འདིར་ཡང་མིག་ཞར་བ་  
 རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ་ཁྲེད་སྲུང་རྣམས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ནས་ཚོས་ལ་བཀོད། འདིར་ཡང་མིག་ཞར་བ་  
 གསོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན། དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་མང་འབཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་མཛད་པའི་ལུགས་  
 ཡོད་དམ། ཞུས་པས། ཞི་བ་ལྷས་བདག་གིས་གསལ་པ་མ་ཡིན། གསོས་པ་ལགས། གསུངས་ནས།  
 སྤྱིལ་པོའི་སྣོ་སྤྱེ་ནས་བཞུས་པ་ན། རི་དུ་གསེར་རྣམས་གཉིས་འཁྲུང་གྱིས་ཆེ་བར་འཁྲུང་ཏེ། སྤྱིར་དོན་ནས་རི་  
 དང་ལུང་པ་ཁྲུབ་པར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དང་པ་ན། མཐར་རི་དུ་གསེར་དེ་དག་གའ་མོང་ཆ་  
 མེད་དུ་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལོད་པ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མྱི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཅམ་དང་།  
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ནས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་  
 བསལ་པའི་རི་དུ་གསེར་རྣམས། །དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །བར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས། །ཐམ་  
 གང་དུ་འང་འགག་མི་འགྲུའ། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཚོས་རྣམས་ལ། །བསལ་དང་བསལ་བྲག་ལ་གྲུབ། །  
 །ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་སྤོང་རི་རྩེ། །རྒྱུ་ལྟ་ཉི་སྤྱི་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ནས། །ཡུལ་དེའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་  
 ཀུན་བརྟུལ་ནས་ཚོས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་བས་ན་དད་གུས་ཚོས་བསྐྱུས་པས་ན། །རྒྱུ་ལྟ་ལས་མཚན་གཅིག་



སྐྱེས་ཏེ། དང་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བྱས་ནས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག །ཡལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་  
 བཞུགས་ནས་སྤྲུག་དང་འཁོར་འབངས་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ནས་  
 འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་  
 སོ། ། །།

༼༡༩༽ གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་།

༄ གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་ནི། ཡུལ་རྒྱུ་ག་ལམ་ཁ་ཟམ་འཚོང་བའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དུས་རྟུག་ཏུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་འཚོ་བ་དངས་པས། ལན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ན་ཤེ། སྤོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཅི་  
 ཡིན། གསུངས་པས། མི་དེས་སྤྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་དགོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་འོ་ན་  
 སྤྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱབ་རུས་སམ། གསུངས་པས། རུས་ལགས་ཟེར། དེ་ནས་དེས་སྤྱི་རྒྱལ་ལོ་ལོ་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་དེ། སེམས་ཉིད་དོ་སྤོང་པའི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་དོ། །རང་སེམས་ཡིད་  
 བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས། འཁོར་འདས་བྱེད་བྲག་རྣམ་པར་འཆར། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་པས། །  
 འཇུག་མེད་སེམས་ཉིད་ངང་ལ་སྟོན། །གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་འཇུག། །རང་བཞིན་མེད་སྤྱིར་དེ་ཡི་  
 ངང་། །ཚོས་རྣམས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །མ་རྟོགས་འཇུག་པའི་འདོད་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེས་ཀྱང་སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་གོ། །སེམས་དེས་འགྲོ་འོང་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གོ་ནས།  
 རང་སེམས་འཇུག་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་པས། རྒྱ་བ་དུག་ནས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་རང་  
 སེམས་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་གཅན་གཟན་ལྟར་དུ་སྤོང་འགྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རེས་སྐྱོན་པའི་  
 སྤོང་པས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་དུ་འོངས་ནས། མིག་བགད་ནས་འཇིགས་འཇིགས་སུ་བསྐྱས་པས། སྤྱོད་དག་  
 རྒྱ་མ་འཇིགས་འཇིགས་སུ་ལྟ་བ་ཟེར། དེ་ནས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལོ་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཟབ་མེའི་  
 ཚོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བཏུལ་ནས། མཐར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་  
 སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་སོ། ། །།

༼༢༠༽ གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་།

༄ གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་ནི། ཡུལ་རྒྱུ་ག་ལམ་ཁ་ཟམ་འཚོང་བའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དུས་རྟུག་ཏུ་  
 བཞུགས་ནས་སྤྲུག་དང་འཁོར་འབངས་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ནས་  
 འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །གུཌུམ་ལོ་ལྷན་ལྷོགས་  
 སོ། ། །།

བོས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐར་ཡུལ་དབྱུག་སུ་ལོག་བྱོན་པ་དང་མཇུག། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིད་ཅི་བྱེད། སྐྱུས་པ་  
 དང་། དེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་ནས། དངོས་རི་བོ་ལོ་གདམས་པ་དང་། རི་བོ་ལོ་གདམས་  
 ཅི་བྱེད་གསུངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡུལ་བཤེག་ནས་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་  
 བས། ཡུལ་ཡང་མེད་པས་ས་འདྲིར་བདག་རི་འདི་བཤེག་ནས་འདྲིར་གནས་དང་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷུས་  
 པས། རྒྱུ་རྒྱུ་པས་སྐྱུས་པ་རི་བོ་བོ་བོ་བའི་སྐྱུགས་དང་གདམས་ངག་ངལ་ཡོད་ན་དེ་བྱིད་ལ་མི་དགོས་སམ།  
 གསུངས་པ་དང་། དགོས་ཞེས་ལྷུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ལྟ་བུས། །ལུས་ནི་  
 ངལ་བར་གྱུར་པས་ན། །ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་སྟེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་དུག་ཡིན། །ས་བོ་བོ་བོ་སྤྱིན་  
 པ་དང་། །གཞན་ལ་མི་གོད་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་དང་། །དེ་ལ་བཙོན་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་གི་ལས་དུག་པོ། །སོལ་ལ་ཡང་དག་ལས་དུག་གྱིས། །རྒྱ་མ་ལ་གུས་སྤྱིན་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱོམས་པ་ཡི་བཙོན་འགྲུས་  
 དང་། །དེ་ལ་མ་གཡོངས་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དུས་རྒྱུས་ཏུ་གཏུ་  
 གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། །ཀོད་ལིས་ཡང་དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལྷུ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱུ་  
 པས་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལ་གུས་པར་གྱིས། བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རང་སེམས་གཏུག་  
 མའི་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། དེ་ཡང་རང་སེམས་གཏུག་མ་འགྲུར་བ་མེད་པ་ནི་རི་དང་འབྲེལ། རིག་པ་  
 གསལ་ལ་མ་འགག་པ་དེ་ཏོག་ཅོད་དང་འབྲེལ་བས་ཤིག་ཤིག་ །བཙོན་འགྲུས་གཉིས་པོ་ལག་པ་གཡམས་གཡོན་དང་  
 འབྲེལ་བས་མ་བྲལ་བར་བོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་པ། བདེ་  
 སྐྱུག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། །གདམས་པ་སེམས་ཀྱི་རི་བོ་ལོ་གདམས་། །ས་ཡི་རི་བོ་བོ་གྱུར་  
 ཀྱང་། །གཏུག་མའི་བདེ་ཚེན་ཏོགས་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས། ལོ་  
 བཅུ་གཉིས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཇུག་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་  
 གཤེགས་པོ། །གུར་ཀོད་ལི་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ཇོགས་པོ། །།

༼ ལྟོ ཀྱུར་ཀྱི་པ་རི་སྐྱེ།

མ། ཀྱུར་ཀྱི་པ་རི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀྱི་པ་རི་སྐྱེ་མགར་བ། དེའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྟ། རིགས་མགར་བ།  
 དེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཚོ་བ་དུས་ཏུ་གཏུ་མགར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ན་དེ་མགར་བྱེད་པའི་  
 སར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། བྱིད་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། ཅིས་སྐྱུས་པ་དང་། དེ་ན་རི། བདག་  
 རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་མགར་བ་བྱེད་ཀྱིན་གདམ། ཟེར་པོ། དེས་བྱིད་ཀྱི་ལས་འདི་བདེ་འམ། ལུས་པས།

བདེ་བ་དག་ལྷ་ག་ལ་མཆི། མེ་མདག་དང་ཚྭ་ཚྭ་ས་ལུས་ཏྲུ་ཚིག་གྲང་། འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་  
 དུ་ལེན་ཅིང་གདའ་ལུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལས་ཟས་སྒྲངས་པས། མགའ་བ་བཟའ་མི་གཉིས་བདག་  
 ཅག་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བར་རིགས་དམན་པའི་ལག་ནས་ཟས་གསོལ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་མ་ལ། དེ་གཉིས་  
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྱེད་ཅག་ཚོས་མི་བྱེད་དམ། བྱས་པས། བདག་ཅག་རིགས་  
 ངན་ལ་གདམས་པ་སུས་སྟེ། ཟེར་བ་ལ། ཚོས་ལ་དད་ཅིང་སྦྱབ་རྒྱས་ན་གདམས་པ་ངས་སྦྱིན་གྱིས་  
 གསུངས་པས། དེ་དག་དགའ་ནས་སྤྲུག་དང་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། གདམས་པ་ལུས་པས།  
 བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དམིགས་པ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་  
 སྦྱུང་བ་དང་། སོལ་བ་དང་། མི་དང་། ལྷགས་བལྟ་བའི་དམིགས་པ་འདི་ནང་དུ་སྒྲོམས་ཤིག། །རྩ་རོ་  
 མ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་སྦྱུང་བར་གྱིས། རྩ་ལྷན་ཏེ་སོལ་མལ་དུ་གྱིས། རྣམ་ཤེས་མགའ་བར་གྱིས། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མི་སྟོར། རྣམ་རྟོག་སོལ་བར་གྱིས། དུག་གསུམ་ལྷགས་སུ་གྱིས་ལ་རྒྱུང་དང་། ཚོས་སྦྱོར་གཉིས་  
 མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་བཟོའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གསུངས་པ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་དགའ་ལ། །གོ་མས་པ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཡང་། །ལལ་རྒྱ་དང་རས་རྒྱའི། །གཡས་གཡོན་  
 སྦྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཏེ་སོལ་མལ་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མགའ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་སོལ་བ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦྱར་ནས། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་ལྷགས་བལྟ་སྟེ། །ཚོས་སྦྱོར་གཉིས་  
 མེད་འབྲས་བུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གྲང་རང་གི་ལས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲོམས་པས། ལོ་  
 དུག་ན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བ་ན། སོལ་མལ་དུ་འབད་པ་མེད་པར་བཟོ་  
 སྒྲོལ་གས་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལོ་སྦྱོར་ལོ་སྦྱོར་གྱིས་མགའ་བ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 ལས་འདུག་ཟེར་ནས། རོ་མཚར་ཏེ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་སྦྱོར་གསུངས། དེས་གྲང་འགྲོ་  
 དོན་མང་དུ་བསྐྱུབས་ནས་མཐར་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་  
 གཤེགས་སོ། །ཀུརྟ་ལོ་སྦྱོར་ལོ་སྦྱོར་རྒྱུས་རྒྱུས་སོ། །།

༼ ༤༦ ༽ ཀུརྟ་ལོ་སྦྱོར་ལོ་སྦྱོར་རྒྱུས་རྒྱུས་སོ། །།

སྤྱི་ལོ་སྦྱོར་ལོ་སྦྱོར་རྒྱུས་རྒྱུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟེ་དུ་བ་འཛིན་གྲུབ་ཡིན། ཡུལ་ན་གར་ཐོད་ཐཞེས་གྲུབ་  
 ཡིན་ལ། རིགས་གམ་ཟེ་ཡིན་པ་ལས། འཕོར་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནས་དུར་ཁོད་དུ་སྦྱིན་ཏེ། ཤིང་  
 གཅིག་གི་རྩ་རྒྱུང་པས་ཤེས་པ་བདེ་བ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་རྒྱ་གཅིག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་  
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། ཟེར་བའི་སྦྱུང་བ་དང་། དེ་དགའ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འདོད་སྦྱོར་བསྐྱུན་ནས་དགྱིས་རྩོད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩོགས་པའི་རིམ་

པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་ཁམས་གསུམ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་  
 འདུས། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཙུ་གསུམ་དུ་འདུས། ཙུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ། དེ་རུ་བྲན་རིག་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ཡར་ཐོན་ལ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམས་ཤིགས་པའི་གདམས་པ་  
 བྱིན་ནས། སྤྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ཏུ་འདུས། །གཡས་གཡོན་  
 ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས། །དེ་ཡང་ཚངས་པའི་བྱ་གསེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདེ་ཆེན་མཚོག་ །རྣལ་འབྱོར་དག་  
 པའི་ངང་ལས་འབྱུང་། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསྐྱེལ་བར་འཚལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་  
 རིམ་པ་གནང་བ་ན། དེས་ཀྱང་བསྒྲོམས་པས་ལོ་བདུན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་རྟོགས་  
 པ་བརྗོད་དེ། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ནས་འཁོར་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་  
 སོ། །གུར་རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་རྟོགས་སོ། ། ॥

༼ ༡༧ ༽ གུར་རྒྱུལ།

མ། གུར་རྒྱུལ་ལོ་རྒྱུ་མི། རྒྱུལ་སྤྱི་སྤྱི་གཅན་འཛིན་བྱོལ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀུམ་རུལ། རིགས་  
 དམངས་རིགས་སོ། །དེ་གསུམ་ནས་ལུས་པོ་སྟོར་མི་བཟོད་པ་དང་། གཉིན་དང་བྱ་ཀུན་ཡང་གཤེ། བརྣམ་  
 པ་བྱེད་ནས་དེ་མ་དག་འགྲེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་བྲན་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེའི་གམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་  
 བྱིན་ནས། ཁྲོད་དུར་ཁྲོད་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་བྱས་པས། དེ་ན་ཤེ། བདག་གི་ལང་ཚོའི་རྒྱ་བ་དེ། །  
 གས་པའི་སྤྱི་གཅན་གྱིས་བཅོམ་ནས། །བྱ་ཚོལ་སོགས་གཤེ་བར་བྱེད། །ཤི་ན་དག་འབས་གནས་ན་  
 ཡོད། །ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལ་སྤྱིར། །ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་འབྱུང་བ་ལ། །རྒྱ་བོ་གསུམ་  
 གྱིས་གཡེངས་ཟེན་ནས། །དེ་ནི་འཚི་བའི་རྒྱ་བོ་འབྱུང་། །འཚི་རྒྱགས་ཚོས་ཤིག་མི་བྱེད་དམ། །གསུངས་  
 པས། ལྷ་མ་ལགས་ཚོས་བྱེད་ལགས་ཏེ། བདག་གསུམ་ཤིང་ཉོར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚོས་སུས་སྟེར། ཟེར་བ་  
 ལ། །ཡང་དེའི་ཞལ་ནས། གཉུག་མའི་སེམས་ལ་གས་པ་མེད། །དད་སོགས་ཉོར་ལ་འགྲིབ་པ་  
 མེད། །གུས་པས་དམ་ཚོས་སྤྱི་བ་རྣམ་ན། །ཁྲོད་ནི་བདག་གིས་རྗེས་བབྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ནས་ཐིག་ཡིའི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྟོང་དུ་ཨ་  
 ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྣང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞུགས་པར་སྒྲོམས་  
 ཤིག །ཅིས་དང་། ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་གཅན་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་  
 མི། །སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རུ། །ཟབ་པའི་ཐིག་ཡིའི་ངང་ཉིད་ལས། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྒྱུན་དག་  
 གིས། །ཤུང་པོ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཞེས་འགག་  
 མེད་པོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། རི་ཞིག་ཅམ་ན་གཉིས་འཛིན་

གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཚོས་ནས།      གཉིས་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྱི་ཤེད་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་  
 མར་ལྷགས་པས།      ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་རྒྱས་ནས།      ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་དུ་གྱུར་  
 བས།      ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ།      ཀུམ་རུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བཏུལ་ནས་མཐར་ཉེགས་  
 པ་བརྗོད་དེ།      ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།      །ཀུར་རྒྱལ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ།      ॥

༧༥༽ ཀུར་རྒྱལ་ལྷ།

༥      ཀུར་རྒྱལ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།      རྣམ་ལུ་སྤྱོད་ཚེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།      ཡུལ་བོ་རྩོུ་གར་བྱ་བ་ན།      དེ་པལྗོངས་  
 ཡིན་པ་ལ།      སྐྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱུབ་པ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པས།      སྤྱིས་བགྲུས་ནས་སྐྱུན་ལོང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་སྐྱེས་ཏེ།      བདག་སྐྱེ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་།      མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གི་  
 མས་ལུང་བསྟན་པ་ནི།      བྱོད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིན་ལོ།      །ཞེས་ཟེར་བ་ལ།      དེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས།      རྒྱ་གི་མས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ནས།      གང་མས་ངག་གནད་བ་ནི།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་དུ་སྐྱོམས།      ཉེག་པ་ཐམས་ཅད་མར་དུ་སྐྱོམས།      རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱོད་དུ་སྐྱོམས།  
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བར་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ།      དེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་གསུངས་པ།      ཚོས་རྣམས་  
 མ་ལུས་སྐྱོད་ནང་དུ།      །རྣམ་པར་ཉེག་པའི་མར་སྐྱུགས་ནས།      །རིག་པའི་སྐྱོད་དུ་མེ་སྐྱར་བས།      །སེམས་  
 ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཐོང་།      །ཞེས་གསུངས་པས།      ཉེག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱོད་བའི་མན་ངག་དེ་བསྐྱུབས་  
 པས།      ལོ་རྒྱུས་དུག་ལ་སྐྱུགས་གྱི་བཏབ་པ་ལྟར་ཉེག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས།      ལུས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་  
 ལྟར་མོང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་དག་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ།      །དེའི་ཞལ་ནས།      ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན།      །འབྲས་བུ་  
 སྐྱོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།      །དེས་ན་སྐོ་གོས་གསལ་ལྡན་པས།      །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པ་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ།      ལྷོག་མཁན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་ནས།      མཐར་ཉེགས་པ་བརྗོད་དེ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་  
 གཤེགས་སོ།      །ཀུར་རྒྱལ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ།      ॥

༧༦༽ ཀུར་རྒྱལ་རི།

༥      ཀུར་རྒྱལ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།      རྣམ་ལུ་སྤྱོད་སྐྱོད་ལྷུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།      །དེ་ཡང་ཡུལ་སྤྱི་ལྷུང་བྱ་བ་ན་  
 དམངས་རིགས་ཤིག་དུས་རྒྱུ་ལྷུང་སྐྱོད་ལྷུང་ནས་སྐྱོད་གིན་ཅི་རྒྱེད་སྐྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལ།      དུས་གཅིག་ན་འཇུག་རྒྱུའི་  
 རྣམ་ཅང་མ་ཞུག་ནས་ཤིང་དུང་གཅིག་གི་རྩར་འདུག་པ་དང་།      དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལྷོན་ནས་དེ་ལ་བསྐྱུངས་

པས་དེས་བདག་ལ་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དྲང་རྒྱུ་འཇུག་ཅང་མ་མཚེས་ཟེར་བ་ལ།      འོན་ཁྱོད་ལ་ཚོས་མི་དགོས་སམ།  
 གསུངས་པས།      དེ་ན་རེ་དགོས་ལགས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་ཕྲད་པ་ལགས།      ཟེར་བ་ལ།  
 དེས་སྐྱབ་རྒྱས་སམ་གསུངས་པས།      རྒྱས་ལགས་ཞུས་པ་དང་།      དེས་དགྲེས་དོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།      གྱེ་ཉོ་རྟོག་རིམ་ཁྱོད།      །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣོད་ནང་དུ།      །རྩིག་  
 པའི་རྩེས་རྣམས་བཅུག་ནས་ནི།      །དེ་ནི་གཉེས་སུ་མེད་པར་སྐྱོམས།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      དེས་ཀྱང་  
 བསྐྱོམས་པས་དོན་རྩོགས་ཏེ།      ལོ་གསུམ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།      དེ་ཡང་སྣོད་ཁྱུང་གི་བསྐྱུར་པས།      སྐྱེ་བོ་  
 དག་སྐྱེ་མས་ཁྱུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན།      ཟེར་བ་ལ།      སྣོད་ཉིད་ཆེན་པོ་སྣོད་ཁྱུང་ཁྱུང་སྟེ།      །བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་སྣོད་  
 བ་ལགས།      །འདོད་པ་དང་བཅས་རྟོག་རི།      །སྐྱེ་བུ་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་སམ།      །ཞེས་གསུངས་ནས།  
 འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ།      རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་མཚན་རྟོག་རིམ་ཞེས་གྲགས།      །མཐར་ལུས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྣོད་དུ་གཤེགས་སོ།      །གུར་རྟོག་རིམ་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ།      །།

༼ ༡༠ ༽ གུར་མེ་རྩི་ནི།

ཎ      གུར་མེ་རྩི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནི།      མེ་རྩི་ནི་སྤོ་ཞིང་པ་ཞེས་བྱ་ལ།      དེ་རིགས་ཀྱི་དམངས་རིགས་དང་།  
 ཡུལ་སྐྱེའི་སྤུང་བྱ་བ་ན་ཡིན།      དེ་ཡང་དུས་ལན་གཅིག་ཞིང་ལས་བྱས་པས་ཐང་ཆད་ནས་འདུག་པ་དང་།      དེར་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་འདུག།      །ཅིས་སྐྱོས་པས།      དེ་ན་རེ།      བདག་ཞིང་ལས་ཀྱིས་  
 ཆད་ནས་འདུག་གི་གདམས་བསྐྱེད་པས།      རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ།      སྤུང་བསྐྱེད་ལོ་འདྲ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་འམ།  
 ཚོས་གྱིས།      བྱས་པས།      དེ་ན་རེ།      བདག་ལ་ཚོས་སུས་སྤེར་ཟེར་པོ།      །སྐྱབ་རྒྱས་ན་ཚོས་ངས་སྤྱིན་  
 ཀྱིས།      གསུངས་པས།      རྒྱས་ལགས་ཟེར་ནས།      དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དབང་བསྐྱུར།      བསྐྱེད་རྩོགས་  
 ཀྱི་གདམས་པ་བཞིན་ནས་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་པ་ལ།      སྤེར་གོམས་པའི་དབང་གི་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 གཡེངས་ནས་སྐྱོམ་དུ་མ་འདོད་པ་ལ།      དེ་སྐྱེ་མ་ལ་བསྐྱེད་པས།      དེས་དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པ་  
 དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ།      ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་པ་གཤེལ་དུ་གྱིས།      ཚོར་བ་བདེ་སྤུང་སྣོད་བར་དེ་  
 སྣང་དུ་གྱིས།      ལུས་ཞིང་དུ་བསྐྱོམས།      ཉེན་མཚན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྐྱོམས་  
 ཤིག།      །ཅིས་དང་།      འདི་ཉིད་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ་ནི།      རང་གི་རྟོག་པ་ཐོང་གཤེལ་དང་།      །  
 ཚོར་བ་བདེ་སྤུང་སྣང་དོར་གྱིས།      །རྣམ་སྤྱིན་སུང་པའི་ས་གཞི་ལ།      །ཁམས་ཀྱིས་ཐོན་ལེགས་བཏབ་  
 པས།      །བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་ཆད།      །ཞིང་ལས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས།      །གསུངས།      དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱོམས་པས།      ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་འགགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།      །ཤིང་  
 ཏུ་ལ་བདུན་ཅུ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས།      རྩོགས་པ་བརྗོད་དེ།      སྐྱེ་བོ་སྤུང་བའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་དོན་



དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུར་མེ་རྩྭ་མེ་ལོ་རྒྱས་ཚོགས་སོ། །  
སོ། །

༼༡༧༽ གུར་ཕིག་ཇ།

ཎ གུར་ཕིག་ཇའི་ལོ་རྒྱས་ནི། རིགས་བྲམ་ཟེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལས་སོ། །དེ་ཡང་  
ཕིག་ཇ་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེའི་བུ་ཞིག་ས་སྐོགས་དབེན་པར་བརྒྱའི་འདབ་མའི་ཚོལ་དུ་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དང་མི་རིང་  
བ་ཞིག་ན་པརྒྱའི་རྫིང་བུའི་འབྲམ་ན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལུགས་པ་ལ། ཕིག་ཇ་དེ་དང་ཉིད་མ་རྒྱ་དེལ་ལ་  
མོས་པས་སྐྱེ་དེ་མ་རྒྱ་དེལ་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཚོད་པ་བྲས། མེ་ཏོག་ཕུལ། ཡུལ་དེའི་  
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མཚོད་པ་བྲས་ནས། མེ་ཏོག་དེ་དང་གི་སྐྱི་བོར་ལེན་པ་ཡིན་པས།  
བར་དེར་སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ན་སྐྱེ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བས། སྐྱེ་དང་གིས་སྤངས་ནས་སྐྱི་བོར་བཞག་པས།  
ཕིག་ཇ་ཞེས་ནས་ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཚོད་པ་བྲས་པ་ལས་མི་ལེན། འདིས་ལན་གཅིག་བྲས་པ་ལས་ལེན་  
སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱེ་གཟུགས་དེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་དང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཡིན། ངས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་  
ཞེས་པའི་སྐྱེ་བུ་དང་། དེ་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཞལ་སྐྱི་བོར་སྤངས་ནས།  
བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཟེར་བས། དེས་གྲང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བུ་ལྷན་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་པའི་གདམས་པ་  
འདི་སྐྱར་གནང་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་དང་། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དང་  
མེད་པར་ཡང་དག་ལྷ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གོ་ནས་བསྐྱེད་པས་  
པས་ཞག་བདུན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། འགོ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐྱོད་པའི་གདམས་པས་སུ་མ་རྒྱ་དེ་  
བཏགས་ཏེ། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུར་ཕིག་ཇའི་ལོ་རྒྱས་ཚོགས་སོ། །

༼༡༨༽ གུར་ལྷན་ལུགས་སྐྱེ།

ཎ གུར་ལྷན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནི། ཡུལ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་སྐྱེ་བ། དག་སྐོང་གི་སྐོམ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པ།  
རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁའ་པར་གྲུབ་པས་སྐོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེན་པའི་བྲགས་པས་ཁྲུབ་པར་གྲུབ་པ་  
དང་། སྐོབ་དཔོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་དོན་ལ་གཤེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། སྐྱེ་བའི་དེལ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་  
ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་སྟེ། རང་གི་སྐོང་ཁྲིར་འབྲམ་ཚོ་བཙོ་  
བརྒྱད་དང་། གུར་ལྷན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐོང་ཁྲིར་འབྲམ་ཚོ་དགུ་དང་། བརྒྱལ་བའི་སྐོང་ཁྲིར་འབྲམ་ཚོ་བཞི་སྟེ་བསྐོམ་པས་

འདུམ་ཚོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྐུལ་ལྟའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་སློབ་དཔོན་གཤེགས་  
 རས་བསོད་སློམས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་དུང་གི་རྩ་རྒྱུ་ལ་བཅས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལ་  
 མཚོད་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལ་མཚན་མོ་གྲོས་དྲིས་པ། འདུམ་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། སྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སླིང་པོ་མེད་  
 པར་འདུག་པས། ང་ནི་འདི་དང་སྲི་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འོ་སློབ་བཟའ་མི་གཉིས་ཚོ་སྲི་  
 མའི་ཚེད་དུ་ལམ་རྒྱལ་མཚོད་གནས་དུམ་གཅིག་ལ་ཚོགས་གསོག་བྱས་ན་མི་རུང་ངམ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།  
 བཙུན་མོ་ན་ཟེ། ཉིད་ལ་སྐྱར་ཡང་མཚོད་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཚིས་ལ། ད་ཡང་མཚོད་གནས་གཞན་  
 པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲོང་མཐའ་པ་གི་འི་ཤིང་དུང་གི་རྩ་ན་ཟེས་བསོད་སློམས་པ་  
 ཚོས་གོས་དང་ཡོ་བྱེད་ངན་དོན་གྱིས་འཚོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་ཐང་ཚོད་སྐྱབ་བྱུང་ཅུ་ཅུ་  
 བཞི་དང་། ལུང་བའི་བཅའ་བ་བཙུ་བཞི་དང་། རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བ་སྤྲད་དང་། མེ་མར་གྱི་སྤྲང་  
 བ་མ་ཡིན་པ་རྩི་པོ་ཆེ་འི་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རུང་གསུངས། དེ་ནས་ནང་པར་འཁོར་དུམ་ཅིག་སློབ་དཔོན་སྐྱེན་འདྲེན་དུ་  
 བཏང་པས་མ་འགྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་ནས་ཕྱག་བྱས་ཐེབས་དགོས་པའི་གཏམ་  
 མང་པོ་སྒྲུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་ལ་འདིར་གཤེགས་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་བདག་དང་ནས་  
 མཚོད་གནས་སུ་སྐྱེན་འདྲེན་དུ་འོངས་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་ན་ཟེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་  
 སྲིག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བདག་དེར་མི་འོངས་གསུངས་པས། འོ་ན་གཏམ་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་ཡོ་གཅིག་  
 ཅམ་བཞུགས་པར་ཞུས་པས་མ་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དུག་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་དང་བྱེད་དང་  
 ཞབ་གཅིག་གཤེགས་པར་ཞུས་པ་ལ་ཡང་། བྱོད་སྲིག་ཅན་སློབ་ལམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 སྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་འོངས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཞབ་བཙུ་བཞི་འི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གལ་  
 གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲོས་ཏེ་སླིང་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་ཏེ། སྲིར་  
 འོག་སྤེ་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། དགོ་སློབ་འདིའི་ཚངས་པ་སློབ་པ་སུས་ལེན་ལུས་ན་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དང་། གསེར་  
 ཁལ་གཅིག་སྤྲེར་ཏེ། ཞེས་ཡོངས་སུ་སློབ་པས་མཁན་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ན་སྤྲད་འཚོང་མ་གཡོ་ཅན་མ་  
 ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ཟེ། ངས་ལུས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་  
 བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་པས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པོ། སྤྲད་འཚོང་མ་དེ་ལ་བུ་མོ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་བྱུང་བཞིན་མཛོས་པ་འགོ་ན་སྐབས་སྐྱག་པ་སྒྲུས་ན་སྤྲད་སྐྱེན་པ་ལུས་ཤིང་ལུ་  
 འདུམ་མཁའ་གསལ་པ་ཉི་མས་མཚོང་ཡང་ཉི་མ་འགྲུལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། བདག་གིས་དེ་བཏང་ན་འཁོར་བར་  
 སློབ་སྤེ་ཚངས་པར་སློབ་པ་དང་འགྲུལ་ལུས་སོ་སྒྲུམ་ནས། བུ་མོ་དེའི་མ་དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་སྲིན་ནས་ཕྱག་  
 དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་འོག་སྤེ། དེ་རྒྱུར་ཞབ་བཙུ་འི་བར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུས་པ། བདག་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་  
 དབྱར་གནས་པའི་འཚོ་བ་སློབ་པའི་ཡོན་བདག་བཞིད་དོ་སྒྲུས་པས། དེ་མ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་

བར་དུ་ཡང་སྐྱེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དུ་རི་མུ་དགའ་ནས་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བྱས། ཚོགས་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། སུད་མེད་གཡོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག། །འདོད་པ་ཡང་ནི་བརྒྱ་ལྟར་  
 རོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཤིང་ངས་གཡོས་ན་སྤིང་བཞི་ཡང་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་བར་ལུས་ན་དགོ་སྤོང་འདི་ཅི་སློབ་སྐྱེས་དུ་  
 སེམས་ཤིང་། ངག་ཏུ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ན་རེ་ངལ་ཟེས་སྐྱེལ་བ་ཀུན་སྐྱེས་  
 པ་ཐོང་བུད་མེད་མ་གཏོང་ཞིག་བྱས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་འུ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། ཀར་འི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཆན་རྒྱ་  
 བ་སྤེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས། དེ་ནས་སྤྲད་འཚོང་མ་གཡོ་ཅན་མ་དེས་བུ་མོ་རྒྱན་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་གཞོན་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་གཡོ་གཟུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་  
 བཏང་ནས། རགས་ཀྱི་རྩ་ནས་འཁོར་ཀུན་སྤྱིར་ལོག་ཅིག་བྱས་ནས་བཏང་དོ། །དེ་ནས་བུ་མོས་མས་བསྐྱབས་  
 པའི་གཡོ་རྣམས་བྲན་བཞིན་དུ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་སྤར་གྱི་ཟན་སྐྱེལ་མི་ཡིན་སེམས་ནས་ནང་དུ་  
 འོངས་པ་དང་། བུ་མོ་གཞོན་ལུ་མ་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མ་ཐོང་ནས། སྐྱེས་པ་ཀུན་གར་སོང་།  
 སྐྱེས་པས། བུ་མོས་སྐྱེས་པ། དེ་ཀུན་ལ་ལོང་མེད་ན་དོས་ཅག་མཚིས་སོ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བུ་མོ་ཡུན་རིང་  
 དུ་འདུག་པ་དང་། ད་སོང་སྐྱེས་པས། ད་རུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་འདུས་ན་ཆར་འོང་བར་  
 གད་བས། དེ་ཆད་པ་དང་མཚིས་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ནས་བུ་མོས་  
 སྐྱེས་པ། དངོས་ལ་ལམ་གྲོགས་མ་མཚིས་པས་གོས་དང་རྒྱན་ལ་བསྐྱེས་ནས་སྤོག་དང་འབྲལ་བར་མཚི་ཞུས་  
 པས། བདེན་ནམ་སྐྱེས་ནས་དེར་ཉལ་བ་དང་། བུ་མོས་མཚན་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱད་སྐྱེས་པས། དེར་བུ་མོ་  
 ཅར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལུས་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས། དེར་སྤྱོད་བ་བྱས་  
 པས་དགའ་བཞི་སྐྱེས་ཏེ་ལམ་བཟོད་པར་གྱུར་ཏེ། །ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མའི་གམ་དུ་མ་སྤིན་པར་དེར་  
 བསྐྱེད་པས། དགོ་སྤོང་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བཟུང་བཅའ་སྐྱེལ་གྱིན་པོར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་།  
 བྱ་ཁྲུ་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་ལ། འདིར་རྒྱལ་པོས་དུས་ཏུ་སྤྲད་འཚོང་མ་ལ་དྲིས་པས། མོས་གསལ་པོ་  
 མ་སྐྱེས་ལ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་སྤྲད་འཚོང་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཉིད་  
 ཀྱིས་བཀའ་གདམས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚིས། ཐུགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་  
 པོས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །འོན་ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྤོང་ངའི་གམ་དུ་འོང་བ་གྱིས། ཞེས་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་  
 སློབ་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་བུ་ཏུ་འུ་མི་ཀུན་དང་བཅས་དགོ་སྤོང་གི་གམ་དུ་ཆས་སོ། །དེར་དེའི་  
 ཚོ་དགོ་སྤོང་གིས་བུ་མོ་ལ་ད་འོ་སྤོང་གནས་འདིར་འདུག་གམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱེས་པ་ལ། བུ་མོས་སྐྱེས་པ།  
 འོ་སྤོང་གྱི་ལས་ངན་པ་འདི་ལ་མི་ཀུན་འཕྲུ་ཡིན་འདུག་པས། མིའི་ཡུལ་དུ་འབྲུམས་ན་ཡང་དགའ་ཟེར་ནས།  
 བུ་མོས་བུ་རྒྱུད་དང་ཆང་གི་ཀུ་བ་བྱུར་ནས། བཟུང་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤིན་པ་དང་། ལམ་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་  
 འབྲད་ནས། དེ་རྒྱང་པོ་ཆེའི་སྤོང་ནས་བབས་ཏེ་སྐྱེས་པ། དགོ་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་ནང་ན་ཅི་ཡོད། བུ་མོ་  
 འདི་ཁྲོད་ཀྱི་ཅི་ཡིན། སྐྱེས་པས། དགོ་སྤོང་ན་རེ། གོས་ཀྱི་ནང་བུ་རྒྱུད་དང་ཀུ་བ་ཡོད། བུ་མོ་འདི་ངའི་  
 རྒྱུང་མ་ཡིན་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེངས་སྤུན་དངས་པའི་དུས་སུ་ཁྲོད་སྤིག་ཅན་གྱི་གམ་དུ་མི་འོངས་ཟེར་བ་ལ།

ད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཅི་བྱེད། སྤྱི་ཅན་ཅིག་བྱེད་ཡང་འདྲུག་ཅེས་སྒྲིབ་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ང་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་གསུངས་པས། སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་བཞིན་བགྲངས་པས། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་ཀུན་ལ་བརྟུན་པས། སའི་ལྷ་མོ་འཛིགས་ཏེ། ས་གས་ནས་ཚུ་བརྟེན་བ་དང་།  
 ཚུའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་དང་ཀུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བ་ལོ་ཡང་བདེ་མཚོག་དང་། བུ་མོ་ལུ་མ་རྟེན་པག་མོར་སོང་ནས།  
 ཚུལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའི་སྤོང་དུ་བདེ་མཚོག་ལ་བ་ལུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བ་ལས་ལྟར་བ་དང་།  
 ཚུལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའི་ཞེས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་། རྟོ་རྟོ་སྤོང་པའི་རྟོ་རྟོ་ལས་མ་བཞེདས་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ས་གས་པའི་ཚུ་བརྟེན་ནས་འཛི་བ་ལ་བྱུགས་པ་ན་འཕགས་པ་སྐྱུར་པས་གཞིགས་སྐྱེད་ཅིག་ལ་དེར་གཤེགས་ནས།  
 ས་གས་པའི་ཚུ་བརྟེན་གྱིས་བཀག་ནས་ཚུལ་པོ་དེ་ལྟར་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ལས་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཚུ་བརྟེན་ཅད་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཚུལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེད་པར་གསོལ་བས། འཕགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྟོ་རྟོ་ཡང་  
 བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ད་དུང་ཡང་ཞབས་འོག་ནས་ཚུ་བརྟེན་ཅེ་ཅེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཚུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 དེས་གདམས་པ་གསུངས་པ་མི། རི་རྩུབ་སྐྱེད་དང་དུག་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །  
 འབྲས་བུ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྐྱུང་བུ་གཉིན་པོ་གཉིས། །ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དང་མིན། །  
 མཁའ་པས་རྟོགས་ནས་སྒྲོང་མི་བྱེད། །ཀྱིས་པ་མི་མཁའ་པ་དག་གིས། །མ་རྟོགས་དུག་སྐྱུས་འཁོར་བར་  
 འབྲམས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་མོས་པའི་སྐྱོ་བསྐྱུར་  
 འགགས་ནས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་དང་པར་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 ཚོགས་ཏུ་ཡང་རྣམས་བུ་བཞེས་བཞེད་པས་དེ་པན་ཆད་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བུ་བཞེས་སྤོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་  
 མོ། །བུ་མོ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་རྩུལ་བྱིམས་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 ད་ཅེས་ཀྱང་རྩུལ་བྱིམས་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྩུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོར་ནས་སྐྱུང་སྐྱིན་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ནི་ལྷུག་རྟོར་པོ། །བུ་མོ་དེས་ཀྱང་སྐྱུར་  
 ལས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་གྱིས་ད་ཅེས་རྣམས་དག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བུ་མོ་ལོན་ཏེ་དང་ལུན་པའི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་མོ། །ཀུན་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལོ་  
 ཚུས་རྟོགས་མོ། །།

༡༢༡ ། ལུ་རྩུ་རྟོག་སྤྱོད།

ཨ། ལུ་རྩུ་རྟོག་སྤྱོད། །རྩུ་ལོ་པོ། །འོ་ལོ་རྩུ་མ་ནི། །ལུ་ལ་ལོ་རྩུ་རྩུ་པོ། །རྩུ་ལས་གདོལ་པ། །སྐྱུ་མ་

གཤམ་མེད་ལྟོ་ དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་སྐྱེ་མ་གཤམ་མེད་དེ་  
 གམ་དུ་གཤེགས་ནས། དབྱེས་དོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒྲོམ་དུ་  
 བཅུག་པས། དེའི་དོན་མ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་མ་ལ་དངོས་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པའི་དོ་མི་ཐོགས་པས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྐྱོར་  
 བཤིད་པར་ལྷུ་ལུས་པས། སྐྱེ་མས་དོན་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་བསྐྱེས་པ་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིར་སོང་ལ་  
 སྐྱབས་ཤིག། །གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུས་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་རྗེ་མ་དག་སྟེ། མཚུ་  
 ལྷུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། དེས་རྫོགས་པ་བརྗོད་དེ། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་སྐྱོལ་ཆོག་མཛད་ནས་ལུས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གྲུ་ཚོ་གི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༼༢༽ གྲུ་ཚུ་ལྟུ་གཤམ་

༼༢༽ གྲུ་ཚུ་ལྟུ་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ལོ། ལུ་ལ་སྐྱེ་ལུ་ལ། རིགས་དམངས་རིགས། སྐྱེ་མ་མི་ལྟུ། དེ་  
 ཡང་གཉིད་ཆེ་བས་དུས་ཉུག་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་སོང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཚོ་མ་མི་རུས་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་  
 ཆོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱོ་ནས་ཤིང་ཚ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱེད་  
 འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ཅུ་ལྟུ་ན་རེ་བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་སྐྱབས་སྐྱེ་  
 པ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་། སྐྱིབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་གཉིད་ཆེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཚོ་མ་  
 མི་རུས་པས། ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྐྱིན་དཔོན་ཤིང་། གཉིད་རྒྱུད་བའི་ཐབས་ཤིག་མ་གྱིན་ན་ཕན་པ་  
 མེད་ལུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་མི་རྒྱུ་ན་རེ། ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་གཉིད་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས། བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མི་ཐབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཚུ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་འདི་  
 ལྟར་གྱིན་ཏེ། ལྷུང་སྤིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ལ། ལལ་རྒྱ་དང་རས་རྒྱ་དབུ་མ་  
 ལལ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱག་ལ། ལུས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོར་བསྐྱོམས། ཤེས་པ་ངང་པར་བསྐྱོམས་ལ་མཚོ་ནང་དུ་ངང་པ་འཕྱོ་  
 བར་སྐྱོམས་ཤིག་གཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་པས་མི་རྟོག་པ་ངང་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན། གསུངས་ནས་  
 གདམས་ངག་གྱིན། དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་ལོ་དབུ་ན་རྗེ་མ་དག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལྷུང་  
 སྤིད་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མི་རྟོག་ཚུ་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། །  
 གཉིས་པོ་དབུ་མར་འདུས་ནས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོམས་གྲུས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་པ་དེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་  
 འཚོས། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེས་རྫོགས་པ་བརྗོད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་  
 སོ། །གྲུ་ཚུ་ལྟུ་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༧༧༧ ། གུརྟུའུརེསྒྲུ།

༥ གུརྟུའུརེསྒྲུས་མི། ཡུལ་ཁེས་སུནགར། རིགས་བྱེད། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དོལ་བྱུར་ནས་བྱེད་  
 རྟོན་བྱེད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་དེའི་གམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱེད། རྟོན་ཅི་བྱེད།  
 སྒྲུས་པས། བྱེད་ན་མེ། འཕགས་པ་བདག་གི་སྒྲོལ་ལས་ངན་པ་བསག་པས་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་སྒྲུས་ནས།  
 འཚོ་བའི་ཚེད་དུ་སྟོན་ཆགས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རྣལ་པར་འཚོ་བར་བགྱིད་པས་སྒྲོལ་ལོན་གདའ་ལོ་ལུས་པས། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ན་མེ། ལས་དང་ལས་ཀྱིས་ཚོ་འདིར་སྒྲུག། །འདི་བས་སྤི་མར་ཚེར་སྒྲུག། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་  
 པའི་ཚོས། །སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅིས་ཏེ་ཨང། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ན་མེ། ལྷ་མ་ལགས་བདག་  
 འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་ཅན་ལ་བྱུགས་ཇེ་འབྲུངས་ནས་གདམས་པ་སྐུལ་ན། ཅིས་དེ་མི་སྒྲུབ་ཟེར་བས།  
 རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་ནས། དམིགས་པ་གཅིག་པའི་གདམས་ངག་པར་  
 ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་མས་ཅད་བྱའི་སྒྲུབ་སྒོམས། བྱའི་སྒྲུབ་དང་པར་གི་  
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་སྒོམས་ཤིག། །གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་  
 གསུངས་པ། དེ་སྒྲུབ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས་སྒྲུབ། །འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་ཉིད་དུ་  
 གཅིག། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་འཛིན་པ། །འབྲུབ་བྱེད་ཚོས་ཉིད་ཤོ་བོ་སྒོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་  
 རྒྱར་བསྒོམས་པ་ན་སྒྲུབ་གསུངས་སྒོར་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ལོ་དགུན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཡུག་གྱུ་ཚེན་  
 པའི་དངོས་ལྷན་ཐོབ། པར་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལོ་བརྒྱའི་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་དེ། འཁོར་སྐུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །  
 གུརྟུའུརེསྒྲུས་ཚོགས་སོ། །།

༧༧༧ ། གུརྟུའུཅིག་སྒྲུ།

༥ གུརྟུའུཅིག་འུ་སྒྲུས་མི། ལུཅིག་ནི་ཚོགས་འདུག་ཤོག་ལངས་ལམ་ཚོ། །ཡུལ་འཔར་སྟོགས་ལྷོ་བུལ་  
 ན་བུམ་ཟེ་ཞིག། །མི་མང་པོ་ཤི་བས་ཤེས་པ་སྒྲོ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལོག་ནས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤིན་ཏེ་  
 ཚོས་བྱེད་སྒྲུམ་ནང་གདམས་པ་མེད་པས། དང་ལ་ཚོས་གསུང་བའི་སྒྲུབ་མེ་ཞིག་ནས་འཕྲད་སྒྲུམ་པ་ན། དུས་  
 གཅིག་གི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་ན་དེ་དག་འབྲེ་སྒྲུག་འཚལ་བ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་མེ། དང་ལ་སྒྲུག་  
 འཚལ་ནས་ཅི་དགོས། གསུངས་པ་ལ། དེ་ན་མེ། བདག་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལོག་ནས་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུམ་  
 པ་ལ། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་མ་མ་རྟེན་ནས། དེ་རིང་སྒྲུབ་དང་འཕྲད་པས་གདམས་པ་ལྷེའོ་ཟེར་བས།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལ་བདེ་མཚོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བས། དེས་

འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་བཅུ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་རྒྱལ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས། ལུ་ཅི་ཀར་གྲགས་ཤིང་།  
 ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འདས་པ་གཉིས། །ཐང་ད་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཐར་པ་བདེ་ཆེན་  
 བོད་ །དམན་པར་བཟུང་བས་བསྐྱོད་པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་  
 བཤེགས་པ་སྟེ། རམ་མཁའ་ན་རྟོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་དེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་  
 སོ། ། ། །

༼ ལྷོ ༽ ། ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་

༼ ལྷོ ༽ ། ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་ ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་ ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་ ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་  
 དམངས་རིགས་ཤིག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ལས་བུ་བཙུན་ཏེ། བཙུན་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་  
 བཙུན་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་འཛིན་རྟོག་གི་བུ་བཙུན་ཡང་མ་བྱུང་བས། འདི་འདྲ་བའི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་མི་བུ་བཙུན་  
 རྒྱ་གང་ཡང་མི་འོང་བ་འདི་སྐྱེས་པ་བས་ཤིང་ཐོག་ཅིག་ཡིན་ན་བཟུང་རུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་ནས་མཐུན་པར་དམོད་པའི་  
 ཆོད་ དེ་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱོགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྟོན་ནས་དེ་  
 ལ་གྲོང་ཁྱེད་ནས་བསོད་སྟོམས་འོངས་ལ་དྲོངས་ཤིག །གསུངས་པས། དེ་ན་ཟེ། བདག་གིས་མི་  
 འོངས་པར་འདུག་ན་ཟེར་ནས་ས་ལ་འགོག་ཀྱང་མ་རུས་པ་ལ། དེའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་  
 ཏན་ཅི་ཡོད། གསུངས་པས། འཕགས་པ་བདག་ནི་ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་བཏགས་པ་ལགས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་  
 ཏོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། །ཁ་ཟས་སོགས་ཉལ་གྱིན་བཟུང་བཏུང་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཤིབས་  
 མི་འཛིགས་སམ། བྱས་པས། འཛིགས་ཏེ་ཐབས་མེད་ཟེར། སྐྱུ་བ་པར་རུས་ན་ཐབས་སྐྱིན་གྱི་གསུངས་  
 པས། ཉལ་གྱིན་བྱུང་ཡོད་ན་རུས་ལགས་ཟེར་བས། དེ་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་  
 འདི་སྐྱུར་གནང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་སྦྱིང་རེ་ཞེ། །དེ་ཡང་གོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྣང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །འོད་  
 གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་རྣམས་ལྟོད་པ་ཡིས། །འོད་ཁྱེད་དག་ཏུ་རྒྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་པས། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ནས།  
 ལྷོ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིན་ནས་མི་རྣམས་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེས་མི་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིན་  
 དུས་པས། མི་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་སྦྱིང་རེ་ཞེ་ཟེར་ནས་དུ་བར་བྱེད། གདུལ་བྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལ་སྣང་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་པ་བཞིན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞིག་  
 རས། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གསེབས་སོ། །  
 ལུ་ཅུ་ལུ་ཅི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༼༡༩༽ ༼གྲུབ་ལྡན༽

༼༡༩༽ ༼གྲུབ་ལྡན༽ ༼ལོ་རྒྱུས་ནི༽ ༼ཡུལ་རྫོང་གི་ལམ་རྒྱུལ་པོ་ཞིག་ལ་བྲམ་ཟེ་རི་རྩོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ༼དུས་གཅིག་གི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ཚོས་སྒྲོ་རྒྱལ་མ་ནས། ༼བཀའ་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚོས་གསང་གིན་བསྐྱབས་པས། ༼འཇིག་རྫོང་གི་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་ལྟར་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་དང་། ༼དུས་རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་མང་དུ་བཏང་བས། ༼རྩོད་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཐེག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུས་པས། ༼རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ། ༼ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་ན། ༼དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུ་རི་རྫོང་ལྷུང་ལྷུང་ཡོངས་པ་རྒྱུད་ཚོས་སུ་བཅུག་པ་མེད་པས་བདག་ལྷགས་ལས་ཐོང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་མ་ཉན་པ་ན། ༼དེ་མི་མི་དེ་ལ་གཏོར་མ་འེ་དུས་སུ་བྱུང་ག་འོངས་པས། ༼དེ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་འོ་ཁང་པར་བྱེད་དག་འདུས་ནས་དམག་བྱངས་ཏེ། ༼མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་འོག་མ་འཚོགས་པར་བྱེད་པས། ༼དེ་ན་བྱ་སྐད་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉན་པས། ༼དེད་ཀྱི་པ་མར་གྱུར་པའི་བྲམ་ཟེར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་ནས། ༼དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུས་པ་དང་། ༼རྒྱལ་པོ་ན་ཟེ། ༼དེ་ལྷན་ལོ་བདེན་ཟེར་ནས། ༼བཟོད་པར་སྐྱུལ་ཏེ་བྱུང་ག་ལོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་ཟེར་བས། ༼དེས་བྱུང་ག་ལ་སྐྱུས་ནས་བྱུ་ལོག་པས་རྒྱལ་པོ་ཚེར་དང་དེ། ༼ཉི་མ་རེ་ལ་འབྲས་ཁལ་ཉི་ཤུ་གཏོར་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་ལོ། ༼དེ་མན་ཚད་སྐྱ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས་ལ། ༼དེ་འོག་ལ་ནས། ༼ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ༼སྐྱ་མའི་དེན་གྱིས་ཡང་དག་ཏེགས། ༼འདེ་ཚེན་མཚོག་གི་རྩོན་པོ་བྱེད། ༼འཁོར་བའི་འཁོར་དུང་མི་གནས། ༼གནས་ལྷགས་རང་གསལ་རྒྱལ་པོ་དེས། ༼གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དག་ཡང་བཙོན། ༼འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ༼ཀྱི་ཉོ་མ་ཏོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། ༼ཀྱི་མ་ཞེས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེ། ༼ཞེས་གསུངས་ཏེ། ༼འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ། ༼ལོ་བདུན་བརྒྱ་ན་མ་ཁལ་སྒྲོད་དུ་གཤེགས་སོ། ༼གྲུབ་ལྡན་རྒྱུ་རི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

༼༢༠༽ ༼གྲུབ་ལྡན༽

༼༢༠༽ ༼གྲུབ་ལྡན༽ ༼ལོ་རྒྱུས་ནི༽ ༼ཡུལ་ཅམ་ལྷ་ག་ཡིན། ༼རིགས་ཁྲུ་བ་འཚོང་པའོ། ༼དེ་མོངས་ནས་གོས་ཀྱང་ཀའུ་ལས་གོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཁྲིམ་བདག་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ནས་ཁྲུ་བ་སྐྱུངས་ཤིང་། ༼བཙོངས་ནས་དེའི་ཞེས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ། ༼དེ་ཁྲུ་བ་མར་ཁྲུ་བ་ཚོས། ༼བཙོན་པ་མ་གཙོངས་པར་རཉིད་ཀྱིས་ཟོས་པས། ༼མྱེད་ཅམ་ཟོས་ཟེན་པ་ན། ༼འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་དབང་སྐྱུག་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་པ་ན། ༼དེ་དང་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་ཁྲུ་བ་མྱེད་པོ་དེ་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་བྱངས་པས། ༼དེ་ན་ཟེ། ༼ཞེད་ཀྱིས་



འདི་གང་ནས་ཁྲུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པས་འོན་ཏེ་སྐོལ་  
 གཉིས་ཡོད་མཚོན་དུ་འདུག་པས་ངས་ཡོན་བདག་ལ་ཚོས་ཤིག་བྱ་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་མཚུལ་བྱས་ཏེ་མི་  
 ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བས། སྐྱུལ་པས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། ཡི་གེ་དུག་  
 མའི་གདམས་པ་གནང་བས། དེས་ཀྱང་གུས་པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་དུས་སུ། སྐར་  
 གྱི་ཁྲུང་བའི་བདག་པོ་དེ་འོངས་ནས། དེའི་རིན་བྱིན་ཟེར་བ་ལ། དེས་ང་ལ་ཅང་མེད་ན་བྱས་པས། དེ་  
 བཟུང་ནས་བརྟུངས་པས། དེའི་ཁ་ནས་ང་གཅིག་ཕུས་མ་ཚོས་སྟོབ་དཔོན་དང་དེད་གཉིས་ཀས་ཚོས་ནས་ང་  
 གཅིག་པོ་བརྟུང་ངམ། བྱས་པས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དེ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་ནས།  
 བདག་གི་ཁྲུང་བ་བྱིས་བྱིས་ཏེ་སོང་ཟེར་ནས་བཏང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་སྐྱ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་ནས་རང་གི་ཡིད་དམ་  
 ཀྱི་ཏེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཁྲུང་བའི་རིན་རྒྱངས་པས། དེས་དེ་ལ་གསེར་ཏོ་ལ་བརྒྱ་བཏང་པ་ན། དེ་ཁྲུང་ནས་  
 སྐར་གྱི་བྱིམ་བདག་ལ་ཁྲུང་བའི་རིན་དུ་གཏང་། སྐར་གྱི་སྦྱིབ་པ་བག་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་དག་ནས། ངའི་སྐྱ་མ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། རིམ་ཏོ་ལར་འགོ་བར་ཆས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ན། བར་དུ་ཚོར་མའི་ནགས་ཤིག་ནས་  
 ཀྱང་པ་ལ་ཚོར་མ་རྒྱུག་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱུགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བཏང་པས།  
 འཕགས་པ་ཀྱང་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བྱིད་གྱི་སྐྱ་མ་ང་ཡིན་པས། ད་བྱིད་རང་དོན་གཉིས་བར་མ་བྱེད་པར་  
 སྦྱིར་ལོག་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བར་སྟོས་ཤིག །གསུངས་པས། དེ་དག་འན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་  
 ཅམ་ཕུགས་ཡང་སྟོན་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། གདམས་པ་ཞུས་པས། སྐར་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་གསུངས། དེ་མན་ཆད་སྐྱ་མ་ཅུ་རིམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། མཐར་  
 ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། །གུཅུཅུཔ་རིམ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སོ། །།

༼ ༦༠ ༽ གུཅུཅུཔ་ལྷ་

མེ་ཏོག་གི་མིང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་ཅམ་ལྷ་གི་ཡིན་ཞིང་། མེ་ཏོག་གི་མིང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འོངས་སྟོན་ཀྱིས་བྲེལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།  
 དེ་ལང་ཚོས་དྲེགས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོས་ནས་སྦྱི་མ་མི་དྲན་པར་གནས། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་  
 ཏོག་ཅམ་ལྷ་གི་སྟེང་མོས་ཚལ་གྱིས་ནང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་ལེགས་པར་བྱས། འདུག་པའི་སྟན་དང་།  
 སྐར་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཅམ་ལྷ་གི་ཁོད་པོ་པོ་དེ་ཞིམ་པོ་ལས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ན། རྣལ་འཕྲོར་  
 པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞབས་བཀུས་སྟན་བསྟབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 བས། བཞེས་ཆབ་དྲངས། དེས་ཚོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཕྲོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 མཚོན་གནས་སུ་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ན་མེ། རྣལ་འཕྲོར་པ་ཡུལ་མང་པོར་སྟོན་ན། མེ་ཏོག་

འདི་འབྲུབ་དང་བདག་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ན་གཞིགས་སམ། ལུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ། མི་  
 ཏོག་ཅམ་ལྷ་ཀའི་རྩི་མཚོག་ལྷན་གྲུར་གྲང་། །རང་གི་ལུས་ལས་དྲི་མ་སྒྲོལ་གས་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 སྲིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་གྲུར་གྲང་། །འཆི་བར་གྲུར་པའི་ཚོ་ན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་བརྟགས་པས་ལུས་ལ་ཞེན་པ་རང་ལོག་སུ་སོང་ནས། སྤྲུལ་དེ་ལ་གདམས་པ་ལུས་  
 པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དང་པོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལྷན། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གདམས་པ་ལམ་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་གནང་བས། དེའི་རྣམ་ཏོག་མི་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སོང་ནས་སྒྲོལ་དུ་མ་འདོད་པ་ལ། དེ་ཏོག་པ་ལམ་  
 རྒྱུ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་དོ། །སྤྲུལ་ཅམ་ཉིད་ནས་སྣོང་པ་ན། །སྤྲུལ་འི་མན་ངག་མི་ཏོག་ལ། །  
 རང་སེམས་བྱང་བ་གནས་པར་བྱེད། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་སྤྲུང་རྩི་གསུམ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐློམ་པ་  
 ར། །འབྲས་བུ་བདེ་ཚེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །བཀའ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 སྐྲོམ་ས། །ཞེས་གསུངས་པ། དེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐློམས་པས། གདམས་ངག་དང་རང་སེམས་  
 གྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སྲོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཏོགས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་མན་ཆད་མཚན་ལ་ཅམ་ལྷ་ལྷ་  
 བར་གྲགས། བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་བཤད་ནས། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 མཎའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །འགྲུཅམ་ལྷ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །།

༼ ༦༧ ༽ འགྲུཅམ་ལྷ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ།

༘ འགྲུཅམ་ལྷ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི། རྩོགས་སྤྱོད་བསོད་སྐྱོམས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྤྱིའི་ཕྱི་རྒྱུ་དམངས་  
 རིགས་ཤིག་མོར་རྩུ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་གོང་དང་གོང་ཁྲིའདྲ་བསོད་སྐྱོམས་བྱེད་པ་ལས།  
 དུས་གཅིག་ནས་བསོད་སྐྱོམས་མ་རྙེད་ནས། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དབེན་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་  
 ཏུ་གི་མ་ཞིག་ཕྱོན་ནས། རྩོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་བདེན་པར་སྦྲུས་པ་ན།  
 དེས་ང་ལ་འདོད་པ་རྙེད་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ལ་ལྷ་ཟེར། འོ་ན་ཡོ་ན་ཅི་  
 ཡོད། གསུངས་པས། དེས་སྤྱིང་འོག་གི་སོ་རེ་རེ་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་བཏོན་ཏེ་སུལ་བས། ལྷ་ག་  
 པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པར་མཁྲིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་འདུག་གི་གདམས་  
 པ་གནང་། དེ་ནས་དེས་ཀྱང་བསྐློམས་པས་ལོ་བཅུ་ན་ན་བདེན་པ་མཐོང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་  
 རས་རང་གི་ཏོགས་པ་བཟོད། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གོང་དང་གོང་ཁྲིའདྲ་བསོད་སྐྱོམས་ལྷེན་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྐྱེས་  
 འོ་མང་པོ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཎའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །འགྲུཅམ་ལྷ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །།

༧༢༽ ལྷ་སྐྱིལ་ལྷོ་སྐྱུས་ནི།

༥ ལྷ་སྐྱིལ་ལྷོ་སྐྱུས་ནི། ཡུལ་སཏུ་མི་ཉན་མཚན་གྱི་འཚོང་བས་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་མཚན་  
 ཉན་བཅོམས་པས་གསུ་བར་འཚོང་ལེགས་ཏེ། འབྲོར་པས་རྒྱས་ནས་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་དང་མཉམ་པའི་འབྲོར་པ་  
 ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྤོང་བར་བྱེད། དེ་ཡང་ཚོད་སྣ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། བཟའ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་དང་། བཏུང་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མཚོར་བར་ལོངས་སྤོང་ཅིང་འདུག་པའི་དུས་གཅིག་ན།  
 པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དེར་ཕྱོད་ནས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཐར་པའི་སྣགས་པ་བརྗོད་པས། དེ་དད་པ་  
 སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་ལུས་ནས་མཚོད་གནས་སུ་བྱས་པ་ན། དུས་གཅིག་དེ་མཚན་ལུང་ལྷོ་བཟུང་བ་བྱེད་པ་པ་རྒྱུ་དེས་  
 གཟིགས་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་དེ་བཅོམ་བས་ཐར་པ་མི་འབྱུང་གསུངས་པས། དེ་  
 ཉན་མི་སྐྱེ་ལེགས་དེ་ལྟར་ན་ཐར་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལུ་ཟེར་བས། དེས་དབང་བསྐྱུར་ནས་མཚན་མ་རང་གསལ་  
 གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་སྟེ། རང་ལུས་ཉིལ་གྱི་གོང་ཉིད་ལས། རྣམ་ཏོག་མཚན་ལུ་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །  
 སེམས་ཉིད་སྣོད་དུ་གྲུགས་བྱས་ཏེ། ལྷོང་སྣོད་དབྱེར་མེད་སྣོད་བུ་ལ། །རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་ནས། །  
 མ་རིག་ལུ་མུ་པ་སྐྱངས་བྱུར་ཏེ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ན་མེད། །ཟབ་མེད་བདེ་ལ་གནས་པར་འབྱུང། །  
 ཞེས་གསུངས་ནས། དེས་ཀྱང་གུས་པར་བསྐྱོམས་པས། ལོ་དུག་ན་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷོང་དུ་རྒྱུད་དེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 ཉན་རང་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་བར་བྱས་པ་ན། དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱལ་པོས་བཟུར་བཏང་བས་དེ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཟབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་  
 ལོངས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོར་དང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་  
 དད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཁམས་དང་བག་ལུ་ཉལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་ནས་ལོ་དུ་མ་ནས་འཁོར་  
 མང་པོ་དང་བཅས་མཁའ་སྤོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ལྷ་སྐྱིལ་ལྷོ་སྐྱུས་རྗེས་སོ། །།

༧༣༽ ལྷ་སྐྱུས་སྐྱེ་སྐྱེ།

༥ ལྷ་སྐྱུས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱུས་ནི། ལྷ་སྐྱུས་སྐྱེ་བ་བོད་སྐྱེད་ལ་རྩ་མཁན་གྱི་བ་ཡིན། ཡུལ་རྩོམ་ན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཉན་གང་ཟབ་རྩ་མཁན་ཞིག་དུས་ཉལ་པར་རྗེས་ལས་གྱིས་འཚོ་བའི་ཚོ། དེ་ལ་དེ་སེམས་སྤོན་ནས་ཡོད་པ་ལ།  
 དེའི་གམ་དུ་རྣལ་འབྲོར་པ་ཞིག་འོང་ནས་བསོད་སྐྱོམས་བསྐྱངས་པས། དེས་ཀྱང་བསོད་སྐྱོམས་བྱངས་ནས།  
 རྒྱ་མ་ལགས། བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་གཅིག་བྱས་པ་ལས། བན་པ་ཚེན་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་།  
 ལས་འདི་ཟད་པའམ་ཟེན་པའི་མཐའ་ལར་མ་བྱུང་བས། སྤོ་བ་སྐྱེས་པར་གདའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེས་  
 སྤོན་བདག་ཁྱོད་གྱིས་མ་གོ་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སུག་བསྐྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་ནི་འགའ་ཅམ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པར་སྒྲུག་བསྐལ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་དེ།  
 སྐྱོ་བ་མ་སྐྱེས་པར་གང་ལ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དང་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷུ་ལགས་ཟེར་བས།  
 དེས་དབང་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། མ་ཤིག་པ་ཡི་རྩེ་ས་ལས། །  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འདམ་བུང་སྟེ། །སྲིད་ལེན་འཁོར་ལོས་ཤིགས་དུག་གི །རྩེ་བྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་  
 སྲིགས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་རྣམ་རྟོག་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་གོ་ནས། རྩེ་བྱས་བསྐྱོམས་  
 པས་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་རྩི་མ་དག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པས། རྩེ་མའི་འཁོར་ལོ་རང་  
 འཁོར་ནས་རྩེ་མ་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ལྟར་བུང་བས། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་པས་ཤིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གོ་ནས།  
 རྩེ་མ་ཀུལ་རྩེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས། དེས་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་  
 སོ།། །། ཀུལ་རྩེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ།། །།

༼༦༩༽ ཀུལ་རྩེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ།།

ཨ། ཀུལ་རྩེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ།། གྲོང་ཁྱེར་མགར་བུ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ན་འབྲོག་པའི་ཤིགས་ཤིག་ལ་འབྲོར་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། མཉེ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་གིས་རང་གི་པ་རྒན་ཤི་ནས་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། གཞན་དུ་ན་འདེལ་ཤི་བའི་དུས་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་  
 ཚེ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་པོས་ནས་ཞག་མང་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་སྟེ་སྐྱོན་བཤོས་ཏེ། མི་རྣམས་ཚུ་བོ་  
 གར་ལེ་འགམ་དུ་བྱས་ལ་སྐྱོན་ནས། དེའི་རྒྱུར་མ་སྐྱིམ་སོ་སྲུང་བར་བཞག་པའི་ཚེ། དེ་ལ་བུ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡོད་ལ། མ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ན། དེའི་ཚེ་རྩེ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བཞག་པའི་ཚེ། ཀྱང་ནས་བྱོན་ཆ་མེད་པར་  
 དེར་བྱོན་ནས། དེ་ལ་བཟའ་བ་བསྐྱེད་པས། བུ་མོ་དེས་གཡོ་རྒྱུང་བས་གཏམ་བུང་པོར་སྐྱེས་པ་ན།  
 ལྟར་སྐྱེད་པས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ་བ་དུ་ཤོག་ཅིག །ང་ནགས་ལ་གིར་མེ་གཏོང་གིན་འདུག་པ་ཡིན་  
 མོ། །མི་གྲོན་ལེགས་པར་སྐྱོད་ལ་ང་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྐྱོན་དགོས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་རྩེ་མའི་  
 གཏམ་ལ་ཉན། དེ་གནས་སུ་ལོག །བུ་མོ་སེམས་བདེ་བར་བསྐྱེད། དེར་མི་འགའ་འོངས་པ་ན་སྐྱུག་མོ་  
 འོངས་ནས། ཟམ་ལུས་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འབར་བས་དེ་བུ་སྐྱེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་  
 བྱོས་ནས་སྐྱོན་ཏེ་དེར་སྐྱེའམ་པ་ན། ལྟར་སྐྱེད་པས། ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་སྐྱེད་པར་བྲགས་སོ།། གཏོར་  
 བས་མ་སྐྱེད་གཉིས་རང་འབྱུང་དེ་རྗེས་སྐྱེད་སོང་སྟེ། ཟམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 དུས་དེར་སྐྱིམ་དུ་དེའི་གྲོ་ཡོང་ནས་རྩིས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་དོ་ཟེར་རོ། །དེས་ཀུན་ལ་རྩིས་པས་ཐོབ་ཏེ་  
 བསྐྱེགས་ནས་འོངས་པས། སྲར་གྱིས་གཏམ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྲགས་སོ།། བཏབ་པས་སྲར་བཞེན་སོང་  
 སྟེ། དེ་གསུམ་སྐྱན་གཅིག་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་སྐྱོན་གཉིན་འདུན་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་

འོངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ།      ལུས་བརྒྱ་ཙམ་དེར་མཉེ་བའི་ལུ་སྟོར་བ་ལྟར་འོངས་པས་ཐམས་ཅད་  
 དོན་དང་འཕྲད་དོ།      །བུ་མོ་ལོ་བུ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།      འབྲས་བུ་ནས་ནི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་  
 གུ་བ་འོངས་ལ།      རྩོམ་ལྷན་གསེར་འགྲུང་གི་རྩི་འོང་ཞིང་།      འོག་སྒྲོ་ནས་བཅུད་ལེན་དང་།      མིག་ནས་  
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་འབྱུང་དོ།      །རྩུ་ལ་དེ་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས།  
 ཅམ་ལྷག་འི་རྩུ་ལ་པོ་མ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བརྒྱུད་འོངས་པས།      རྩུ་ལ་པོ་དད་ནས་ཡབ་ལུས་གསུམ་ལ་  
 ལྷ་ཁང་གཅིག་དང་།      དེའི་སྤྱིར་གཞན་སུམ་བརྒྱུ་ལ་ལྷ་ཁང་གཅིག་བྱས་ལ།      མིང་དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་  
 སོ།      །དེའི་ནང་དུ་རྣམ་ཏྲོག་རན་པ་ཡོད་པ་འགྲོར་མི་འདོད་དེ་རྩོ་སྐྱེ་དེས་རྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ།      །དེར་  
 ལྷུ་བ་གནས་ཆགས་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་།      །ཉམ་ལྡན་ལྟའི་དུས་།      །རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ་གསུང་  
 དོ།      །དེ་སྐྱེ་བ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་སྟེ།      འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གུ་བ་ཡིན་ལ།      རྩུ་ལ་བ་བྱམས་པའི་བརྟན་  
 པའི་བར་དུ་འདུག་ཅིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ།      །འུམ་ཅན་སྤྱི་ལོ་རྩུ་ས་རྩོགས་སོ།།      །།

།༦༧། །གུམ་ཞི་རྩུ།

། གུམ་ཞི་རྩུ་འམ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣུ་རི་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།      བྱོང་ཁྱེར་ཨལ་གྱེ་བྱ་བ་ན་ཁྱིམ་བདག་  
 འབྱོར་པ་ཅན་ཞིག་ལ།      བུ་མོ་ལོ་བུ་གསུམ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་རིགས་དང་འཚམས་པའི་བག་མར་བཏང་  
 བས།      ལྷན་པ་མའི་གམ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ན་ཡོད་པ་ན།      ལྷན་པ་ཀུ་ཀུ་རི་ལྟོན་ནས་བུ་མོ་ལ་བཟའ་བ་བསྐྱེད་ས་  
 པས།      བུ་མོ་ན་རེ།      ཉིད་གཞུགས་བྱུང་བྱུན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཟས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་།  
 གོས་ཚོམ་བུ་ཅན་གྱིས་ཅི་བྱེད།      རང་གི་རིགས་དང་འཚམས་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཅིག་ལེན་མོད་ཟེར་བས།      དེའི་  
 ཞལ་ནས།      བདག་གི་འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པས་ན།      །ཐར་པ་བདེ་ཆེན་མཚོག་ནི་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད།      །དེ་ཡང་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་མ་བསྐྱབས་ན།      །སྤྱི་ནས་འདི་འདྲ་རྣེད་པར་ག་ལ་འགྲུམ།      །དེས་ན་རྟེན་  
 བཟང་མོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི།      །ཁྱིམ་ཐབ་མི་གཙང་ནང་དུ་སྐྱས་པ་ན།      །དགོས་འདོད་རེ་འཚོམས་སུ་ག་བསྐྱེད་  
 ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་།      །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བདག་གིས་ཁྱིམ་ཐབ་སྤངས།      །ཞེས་གསུངས་པས།      དེ་དད་ནས་  
 བསོད་སྟོམས་གྲུ་རོམ་པ་བྱངས་ནས།      ར་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ།      དེས་ངའི་ཁྱིམ་དུར་  
 ཁྲིད་ཡིན་པས་དགོས་ན་དེར་ཤོག་གསུངས་པས།      དེ་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུན་ཏེ་དགོངས་ཀ་བྲོས་ནས་དེར་སོང་བ་  
 ལ།      ལྷན་པས་བུ་མོ་དེའི་རྩུ་ད་སྤྱིན་པར་མཐོང་ནས་བདེ་མཚོག་དུ་དབང་བསྐྱེད།      བསྐྱེད་རྩོགས་རྩུང་འཇུག་གི་  
 གདམས་པ་གནང་ནས།      ཞལ་བདུན་དུ་དགོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས།      དེ་ནས་པ་མ་ཅན་དུ་སྤྱིན་པས།  
 དེ་དག་བརྟེན་པ་དང་།      རན་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས།      བུ་མོས་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་  
 ནི་མེད་ལ།      རིགས་དང་རུས་ཆེ་བས་གྲང་འཁོར་བའི་གཏོང་ལས་བརྗོད་པ་མེད་པས་ན།      བདག་ནི་སྐྱབ་པ་

བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་བ་ཅིག་ངས་ལམ་དུ་བྱེད་པོ་ཟེར་བས།      དེ་རྣམས་བག་ཅིག་དད་ནས་ཅང་  
 མི་ཟེར་བ་ན།      དེས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ཞིང་།      ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བཏང་ནས་ལོ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ན།      སྤར་གྱི་ཁྱོད་འོངས་ནས་བྱེད་བས།      དེའི་བྱིམ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།      འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་དང་ལུས་ཀྱང་བྱུབ།      ངག་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཞིང་ཡོད་པ་  
 མ།      བྱ་ཚེ་ཡང་རིམ་པར་བྱ་དང་བྱ་ལོ་གཉིས་སྐྱེས་སོ།      །དེ་ཚོ་ཡང་དེ་ཁོམ་འབྲ་བར་ཡོད་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚེ་  
 འདི་འབྲ་ཟེར་ནས་ཀྱུ་གྱིས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོ།      སྐྱེ་མ་དང་འབྲུད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་  
 རྒྱ་འཁྱར་སྤྱིན་ནས་བྱིམ་དུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་ཤིང་ཞིག་ལ་རྐང་པ་འཐོགས་ནས་རྩེ་མ་ཆག་པས།      དེ་གར་འདུག་  
 རས་བྱིམ་དུ་ཉི་མ་སྟེང་གི་བར་དུ་མ་འོངས་པ་དང་།      སྤར་སྤྱིན་པ་ན་རྩེ་མ་ཆག་པོ་ལ་ལྷས་ནས་འདུག་པས།      དེ་  
 ལ་གཏམ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ལ།      ཐམས་ཅད་འདི་འབྲེས་གཟུང་ངམ་ཅི།      ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་རྒྱས་ལ་ཁད་  
 པ་ན།      ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      །ལུས་ཀྱི་རྩེ་མ་ཆག་པ་ལ།      །བྱིམ་དུ་ལོག་པ་ག་ལ་  
 ཡོད།      །བདག་གི་རྩེ་མ་དེ་རིང་ཆག      །དེ་ཉི་ལོར་བའི་བྱིམ་དུ་ནི།      །མི་ལྡོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།      །  
 །ཨོ་མ་སྐྱེ་མ་རོ་མཚར་ཆེ།      །བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དེ་ལ་བསྐྱེན།      །ཅིས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ།  
 །ཞལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཀ་ཨ་གཅེ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་གསུངས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་  
 སོ།      །གུ་རུ་མ་ཉི་ལྔ་དྲུ་འི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སོ།།      །།

༼ ༦༦ ༽ གུ་རུ་མེ་ལལ།

ཎ      གུ་རུ་མེ་ལལ་འི་ལོ་རྒྱུས་ནི།      ཡུལ་དེ་སྤྱི་གོ་ར་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་ལོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ།      དེད་  
 དཔོན་ཞིག་ལ་ཡང་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིན་དུ་བྱས་པ་དང་།      བྱ་ལོ་དེ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངན་པ་བྱས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ།      །དེའི་ཚོ་རུ་མོ་ན་ཟེ།      རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལ་ཁ་ཟེར་བ་འདི་འབྲ་  
 ལས་གཞན་དུ་འབྱུངས་དགོས་ཟེར།      བྱ་ལོ་ན་ཟེ།      གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་ཚོགས་མ་བསགས་པས་འདི་དང་ཁྱད་མི་  
 འོང་བས་འདི་རང་དུ་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་བའི་ཚོ་སྐྱེ་མ་གཞུ་བྱ་བ་དེར་བྱོན།      དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་བདུན་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར་བ།      མ་རེག་པའི་གདུགས་དབྱེ་ལ་འཁོར་བ།      རྒྱ་རུ་འི་སྐྱེ་མ་དགོལ་བར་འབྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱགས་པས།      སྤྱིན་གཉིས་ཀྱིས་འོ་སྐོལ་གཉིས་ལ་ཡུལ་མི་དང་བྱིས་ཀྱང་ཁ་  
 ཟེར་བས།      སྐྱེ་མ་འདི་ལ་གདམས་པ་ལྷས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་བྱས་ནས་དེའི་ཅན་དུ་སྤྱིན་ནས།      སྤར་གྱི་ལོ་  
 རྒྱས་བསྐྱད་ཅིང་གདམས་པ་ལྷས་པས།      དེས་ཀྱང་གནང་སྟེ།      དབང་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བ་སྐྱོམ་པ་སྤྱོད་པ་འབྲས་  
 བྱ་བྱང་འབྲུག་པག་མའི་གདམས་པ་གནང་དོ།      །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 རས་བྱུ་བ་ཐོབ་སྟེ།      སྐྱེ་མ་ཅན་དུ་སྤྱིན་ནས་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས།      བག་འདྲིན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་གཏམ་བཏང་

བསཏྱ་ ལྷ་མས་བྱིད་གང་པ་ཡིན། ངས་མ་ཤེས་གསུངས་པས། སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དོ། །ལོ་ན་ང་  
 ལ་ཡོན་འབྲུལ་དགོས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཅི་བཞེད་པ་འབྲུལ་ཞུས་པས། ལོ་ན་ང་ལ་བྱིད་  
 གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོ་བྱིན་ཅིག། །གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་ལྷ་མ་བཞེད་ན་འབྲུལ་ཟེར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་  
 གི་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་རྣོང་རང་དང་ལྷན་པ་རེ་ཕྱུང་ནས་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བཅད་ནས་སྤུལ་ཏེ། བདག་  
 ཅག་གཉིས་པོ་ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་འཁོར་འདས་སྐྱོས་པ་བཅད། །ལྷ་སྐྱོད་  
 ཟུང་འཇུག་སྤང་སྤང་སྐྱོས་པ་བཅད། །དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་བདག་གཞན་སྐྱོས་པ་བཅད། །སྐྱོས་མེད་བརྟ་  
 ཡི་རྒྱལ་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་དབུ་བཅད་དེ་གར་མཛོད་པས། ཀམ་པའི་ཞལ་ནས།  
 ཨོ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་གཉིས། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཐོབ་དགོ་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དམན་པས་ན། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། མགོ་བོ་སྐར་གསོལ་ཏེ་མ་མེད་པར་གྱུར་པས།  
 ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་དབུ་བཅད་མ་སྐྱུན་གཉིས་སུ་གྲགས། ཀམ་པའི་ཞལ་ནས་འབྲིང་བྱས་ནས་སྤྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལོ་མང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛོད་ནས་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད། དེ་ནས་  
 མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །སྤུ་མོ་སྟེ་གུར་མེ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། ། །

༡༦༧ ། གུར་ཀའ་ལལ།

མཁའ་ལལ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གུར་ཆེན་ཀམ་པའི་སྐྱོད་པའི་ཞལ་སྐྱེས་སུ་བཟུང་བ་བཛོད་  
 མ་ཐག་པའི་དབུ་བཅད་མ་སྐྱུན་གཉིས་ཀྱི་རུ་མོ་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་གོང་གི་རྟོགས་ཤིང་། མཚན་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཀའ་ལལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གུར་ཀའ་ལལ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། ། །

༡༦༨ ། གུར་ཀའ་ལལ།

མཁའ་ལལ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ཡང་ཀུ་ཚོ་ཅན་ཏེ། རྟོང་ཁྱེད་རྒྱུར་ལེར་ན་གང་ཟག་དམངས་རིགས་  
 ཤིག་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཀུ་ཚོ་ཆེན་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཀུན་སུན་ཏེ། བསྐྱེད་ནས་བཏང་བ་དང་།  
 དེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་མཐར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱིན་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པའི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་  
 དེར་སྟོན་ནས། ཁྲོད་དུར་ཁྲོད་དུ་ཅི་འཛིན་དུ་འདུག། ཅེས་དྲིས་པས། དེས་སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བདེན་པར་  
 སྐྱེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་ཁྲོད་མི་སྐྱོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མི་  
 དགོས་སམ་བྱས་པས། དེས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞུས་པས། དེ་ལ་སྤྱད་དང་མཚོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས།

གསང་བ་འདུས་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གཞན་ངོ་། །སྒྲུ་ཚམ་ཉིད་དུ་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་སྒྲུ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐད་དམེད་པར་སྒྲོམས། །དེ་ནས་རང་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ནི། །  
 འབྲུག་སྐྱེ་ལྟར་བྲགས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྒྲོམས་  
 པས། །གཞན་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་རང་གིས་རང་སྐྱེ་འདུ་སྒྲོམ་ལ། །རང་སྐྱེ་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་ཆར་  
 འབབ་པའི་འདུ་སྒྲོམ། །མེ་ཏོག་གི་ཏོག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་ནས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་  
 ཆེན་པོར་འཕྱར་ཏེ། །སྤང་བ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་གཏུ་ཅན་གྲུབ་ར་  
 བྲགས། །མཐར་གཏུལ་གྱི་དོན་མང་དུ་གྲུས་ནས་ཏོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལྗོད་དུ་གཤེགས་སོ། །འབྲུག་ལ་ཀལ་འི་ལོ་རྒྱུས་རྗོད་པས་སོ། ། ། །

༼ ༤༧ ༽ འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་

༼ ༤༧ ༽ འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཀུན་ལི་སྤེ་ཚོམ་བྱ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཡུལ་མ་ཁེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུག་དར་  
 བའི་གང་ཟག་ཅིག་འབྱོར་པ་དང་ལོངས་སྤོད་ཀྱིས་སོངས་ནས་གོས་ཚོམ་བྱ་བྱེད་ཅིང་སྤྱངས་པ་ན། །དུས་གཅིག་གི་  
 ཚོ་ཚོམ་བྱ་བྱེད་པའི་ཁབ་ལག་པ་ལ་རྩལ་སྤེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱེད་ནས་རྩལ་གྱང་ཆེ་བས་མ་བཟོད་ནས་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་སྤོག་  
 བྱེད་པ་ན། །མཁའ་འགོ་མ་ལྷེ་ལྷེ་བྱེད་མེད་ཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས། །སྤོད་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་  
 གསུངས་པས། །དེར་སྤྱར་གྱི་གཏམ་ལེགས་པར་བཏང་བས། །དེས་གསུངས་པས། །འདི་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་  
 མར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་ལ། །ད་དུང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདི་བས་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བས་འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དེ་ན་རེ། །དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། །མཁའ་འགོ་མ་དེས་ཀྱང་སྤོད་ཀྱིས་སྐྱུབ་ལུས་སམ།  
 གསུངས་པས། །དེས་ཅིས་ཏེ་མི་ལུས་ཟེར། །དེ་ནས་དེར་དབྱེས་པ་དེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར། །ཚད་མེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་སྤེ། །བསྒྲོམས་པས། །དེ་ཚོམ་བྱ་ལ་ཏོག་པ་  
 སོང་བ་ན་ཏོག་པ་ལ་མ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་འདི་གཞན་ངོ་། །སྤོང་ཉིད་བར་སྤྱང་ཐུག་དར་བྱོད། །འབྲུག་དང་རིག་  
 པའི་ཁབ་སྤྱད་ཀྱིས། །གོས་དག་བཅོམས་པ་སྤོང་རྗེས་ཁབ། །སྤོད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཁྱེད་པར་  
 སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་ཏོགས་ནས་དེ་  
 ལྟར་མ་ཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། །དེ་གཉིས་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་མཉམ་སྤྱོད་འདི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་གཏུ་ལོ་ཞེས་བྲགས། །འགོ་བའི་དོན་མང་དུ་མཛོད། །ཏོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལྗོད་དུ་གཤེགས་སོ། །འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་ལོ་  
 ལྷུས་རྗོད་པས་སོ། ། །



༼ ༧༠ ༽ གུར་རྒྱུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་སྟེ།

༥ གུར་རྒྱུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་སྟེ། ཡུལ་རྫོགས་བྱ་བར་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་རྩེ་ཐག་པ་བྱས་ནས་  
 འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོངས་པ་ན། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་དེས་ཐག་པ་བསྐྱིལ་དྲག་པས་ལག་པ་ལ་ཚུ་འབྱུང་དྲག་པོ་བྱུང་  
 རྟེན། ཟུག་རྩུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེ་དུ་ཡིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་དེ་  
 ལ་ཅི་ཉེས། གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་གཏམ་དྲང་པོར་བཏང་བས། སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གསུངས་པ་  
 བྱོད་ད་ལྟ་སྤྱུག་བསུལ་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་འདུག་ན། སྤྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཙམ་ཅི་ཙུག་བྱེད་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། སྤྱི་མ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་དང་པོ་  
 བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ནས། རྟོག་པ་ལམ་བྱིས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་  
 གོམས་པའི་ཀུལ་དང་། ཀུན་བཏགས་པར་སྤྱང་ཉིད་གནས་གཉིས། གཏོད་ནས་མ་གྲུབ་དོ་བོར་ནི། །  
 རུས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱོམས། ཞེས་གསུངས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ལོ་  
 བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་པས། ཀུན་བཏགས་གཞི་མེད། གཞན་དབང་ཉེན་འབྱེལ། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ལི་ལོ་ཞེས་  
 གྲགས་ཤིང་། ལོ་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་ནས་རྟོགས་པ་  
 བཅོད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུར་རྒྱུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་སྟེ།  
 རྫོགས་སོ། །།

༼ ༧༡ ༽ གུར་ལྷ་རྒྱུ་ལི་སྤྱི་སྟེ།

༥ གུར་ལྷ་རྒྱུ་ལི་སྤྱི་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་ལི་སྤྱི་འཕུར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་སྤྱི་གོའ་བྱ་བ་ན་རྗེ་ཏུ་  
 རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་ལའི་འབྲས་བུས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཁང་བཟང་གི་ནང་ན་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་གནས་པའི་ཚོ། རམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་ཁ་དོག་ལྔ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་ལས་སྟོག་  
 རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་གཞུགས་འདུ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བལྟས་པས། བྱ་ངང་པ་རམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་མཐོང་  
 རས། དེའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཡང་འཕུར་རུས་ན་རེ་དག་སྐྱུ་ལས་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་དྲན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ལ་ཀའ་རི་  
 པུ་དེར་བྱོན་ནས་བསོད་སྐྱོམས་མཛད་པས། དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་སྐྱོམས་འདྲིན་ལགས་ཀྱི་ཉིད་ལ་  
 རམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་ཐབས་མངའ་ན་ལྷ་ཟེར་ནས། བཞིས་ཆབ་གྲོ་ཚོམ་པ་དྲངས་ནས་ཤུག་བཙལ་ཡོན་སུལ་

བས། དེས་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་པས། རྗེ་གདན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ནས། གདམས་ངག་ཏུ་  
 གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ན་སྐྱེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དེར་སོང་ལ་ལྷ་གི་མ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་གི་ཚོ་རྩོམ་ཡིན་སྐྱེན་རེ་  
 འབྲིང་ཤོག་གསུངས་ནས་བཏང་བས། དེ་ན་རེ། དེ་དག་ཚང་བ་དང་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཟེར་བ་ལ།  
 དེ་དང་ཕོར་ཟངས་ཀྱི་སྡོད་དུ་ཚུགས། །དེ་ནས་དེུ་ལ། དེ་ནས་གསེར་ཀྱི་སྡོད་དུ་ཚུགས་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་  
 བར་རྒྱས་སོ་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་སྐྱེན་ཚང་བ་དང་། དེ་ལྷ་རྒྱུས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕྱར་བས་མིང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ལི་ཞེས་བྱ་བར་སྡོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཁའ་སྡོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། །། གུ་ཏུ་ལའི་ལི་འི་ ། ལྷ་རྒྱུ་ལི་འི་ ། ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ། ། །།

། ༡༢ ། གུ་ཏུ་ཀུ་ལ།

། གུ་ཏུ་ཀུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀུ་ལུ་སྡོ་ཐོད་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་བར་དམངས་རིགས་  
 ལས་ཀྱི་འཚོ་བཞིག་ལ་བུ་ཚ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ། སྡོན་ལས་ཀྱི་དེ་ལི་རྒྱུང་མ་ཤི་ནས་རོ་དུར་ཐོད་དུ་བསྐྱུལ་པ། དེས་  
 དེ་ཉིད་དུ་ལིན་བསྐྱུད་པ་ན། ཡང་བུ་ཚ་ཀུ་ཀྱང་ཤི་ནས་མིས་དེ་ལ་སྐྱད་བཏང་བས། དེ་ཀུ་ཀྱི་རོ་དེར་  
 བསྐྱུལ་ནས་ཡང་དུ་ལིན་བསྐྱུད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ནག་པོ་སྡོད་པ་དེར་བྱོན་ནས། རྐྱེད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་  
 འདུག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ། བདག་ཁྲིམ་ཐབ་དང་བུ་ཚ་ཀུ་ཀྱང་བའི་སྐྱུང་ན་གྱིས་  
 ཡིད་གདུངས་ནས་རོ་འདི་རྣམས་སྡོས་གཏོང་མ་རུས་ཏེ་འདིར་འདུག་གི་གདའ། ལུས་པས། སྡོབ་དཔོན་ནག་  
 པོ་སྡོད་པས་གསུངས་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། རྐྱེད་  
 གཅིག་ཤུའི་མ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱུང་ན་བྱར་མེད་ཅིང་བྱས་ཀྱང་མི་པན་པས་དེ་བས་ཚོས་གྱིས། རྐྱེད་འཁོར་བའི་སྐྱེ་  
 འཚི་ལ་མི་འཇིགས་སམ། གསུངས་པས་དེ་ན་རེ། སྐྱེ་འཚི་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་  
 མང་འན་བདག་ལ་རྩོལ་ཅིག་ལུས་པས། དེས་དེ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། བསྐྱེད་  
 རྗོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱིན་ཏེ་སྡོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་བུ་ཚའི་རུས་པས་རྒྱན་དུག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བྱོན། རྒྱུང་མའི་  
 མགོ་བོ་བཅད་ནས་ཁ་ཕོར་བྱས་ཏེ། ཐོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ། ཐོད་པའི་ནང་སྡོད་པར་ཡོད་པ་ནི་རྗོགས་རིམ་ཡིན་  
 པར་བསྟན་པས། དེས་ཀྱང་སྡོད་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས། ལོ་དགུ་ན་རྒྱུང་འཇུག་ཏུ་སོང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ།  
 དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཐོད་པ་ཅན། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག་གིས་ནི། ཐོད་  
 པ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པ་ན། །ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྡོད་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གར་  
 བྱས་པས། མི་ཐམས་ཅད་དད་ནས་སྐྱེ་མ་ཀུ་ལུ་ལྷ་ཞེས་བྲགས། རང་གི་རྟོགས་པ་ཡང་བརྗོད། དེ་ནས་  
 ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར་དོན་མཛད། མཐར་འཁོར་དུག་བསྐྱུང་དང་བཅས་ནས་མཁའ་སྡོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུ་ཏུ་ཀུ་ལའི་  
 ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ། ། །།



༼༡༽ གུར་སྐྱེ་གཤམ་

༼༡༽ གུར་སྐྱེ་གཤམ་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ཀླུ་ཉེན་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་གོང་གྲུང་འབྲུམ་  
 ཚོ་བཅུ་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྐུ་མེད་ནས་འཛིན་ཏེ་དང་འཛིན་ཏེ་ལས་  
 འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུས་གཅིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ལྷགས་པས།  
 བསམ་པ་ཡང་དག་གི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ལ། རྒྱལ་བྱ་གཞི་རྒྱ་སྒྲིག་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་ཚོ་འཕུང་བ་  
 དང་། རི་རབ་ཚོས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་མཐེལ་དུ་མཚན་པའི་མི་ལམ་བྱུང་བས། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ལྷས་པས། དས་མི་ཤེས་པས་མཚོན་གནས་པ་རྒྱུ་དང་བུམ་ཟེལ་རྒྱུ་བར་བྱ་གསུངས་ནས། དེ་དག་ལ་ཚོས་  
 སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྐུ་ལ་ནས་ལྷས་པས། དེ་དག་གི་བརྟགས་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁྲིག་བརྒྱུ་མཚན་ལུགས་པ་ལ། དེ་ལ་འཛིན་ཏེ་པ་མི་དགའ་བས། དེ་དགའ་བའི་སྲིད་  
 འཛིན་ཏེ་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཤིག་འབྲུང་ངོ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །  
 དེ་ནས་རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུ་ཚང་བ་དང་། བརྒྱམས་པ་ཡང་མཚན་སྟེན་ན་བསོད་ནམས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོ་  
 ཚེན་པོ་ཞིག་གི་པར་འོད་སྟེང་དུ་བཅས་ཏེ། ཡུལ་སྟོགས་དེར་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་བབས་པས། སྐྱེ་བོ་དག་  
 འོ་མཚར་ནས་སུའི་མཐུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིན་སྟེང་ཅམ་ནས་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། མཚན་ཡང་མཚོ་  
 སྐྱེས་གཞོན་ལྷ་ཞེས་བཏགས། དེའི་མཐུས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སྟོན་པ་ན།  
 ཡང་སྐུ་གཅིག་བརྒྱམས་ནས་མཚོན་གཉིས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྲོངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་གཅིན་ལ་སྐུ་  
 བས། ཁོང་གི་གཙུང་ལ་གཏད་དེ། དག་སྟོང་མཛད་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོ། ལམ་ཁར་འཕགས་  
 པ་སྐུ་རྣམས་གཟིགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྐུ་ལ་ཏེ་མཛལ་བས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ། སྐུ་ལ་པ་དེས་དག་སྟོང་  
 རྒྱལ་ཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་གཏམ་རིས་པར་བདེན་པར་གསུངས་པས། སྐར་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་དམ།  
 གསུངས་པས། དག་སྟོང་གིས་རྒྱལ་ཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ང་ལ་ཐབས་མེད་ན་འདོད་པ་དེ་གའ་འདོད་དེ་གསུངས་པས།  
 དེས་འོ་ན་ང་ལ་སྐྱེ་མར་འཛིན་ཅིང་གུས་ན་ཐབས་ཡོད་དོ། །གསུངས་པས། དེས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་  
 ལྷས་པས། དེས་དགྲེས་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་སུ་དངོས་སུ་སྐུ་ལ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་པ་གནང་  
 བས་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ནས་སྐུ་ལ་པ་བྱེད་པའི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་  
 པ་འབྲུབ་ཞེས་བྱོན་ནས་དེ་ལ་སྟོན་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། དེས་ཀྱང་དྲང་པོར་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་  
 ང་ཡིས་བསྟོན་བཀུར་བྱ་ཡི། སྐུ་ལ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བདག་ལ་གདམས་པ་གནང་དགོས་ཟེར་བས། རུང་  
 གསུངས་ནས་སྐུ་ལ་སྟོང་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། མི་དེས་གཡོག་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱུ་བས།  
 དེའི་བར་དུ་སྐུ་གི་ཚེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་མང་དུ་ཤི་བ་ལ། དེ་རྒྱ་མའི་བར་ཆད་དུ་སོང་དོགས་ནས་གསང་གིན་རྒྱ་མའི་  
 ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོ་ཉུང་ངན་གྱིས་འཚོ་བ་ན། ཞལ་གཅིག་ཟས་བསྐྱུངས་པས་མ་འཁྲུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཁང་པར་  
 རྫོན་པས་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་གང་རྟེན་ནས་དེ་ཁྲིར་ཏེ་འོངས་པ་ན། བཟེང་བ་མ་ཚོས་པས་སྐུ་ལ་དེར་འོངས་པས་

རྱུང་ལངས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་འབྲས་ཆེན་ཡང་བོ་ནས་སོང་བས།            དགེ་སྲོང་དེས་དེ་ལ་ཆང་འཐུངས་སམ་ཅི།  
 གསུངས་པས།      ཆང་གང་ན་འཐུང་།      ལྷོགས་ནས་ཤིང་རྒྱང་སྡོ་འགྲེལ་བ་ཡིན་སྐྱེས་པས།      ཟས་མི་ཁྲག་པ་  
 ཅི་ཡིན།      གསུངས་པ་ལ།      བདག་གིས་སྐྱ་མ་ལ་བར་ཆད་དུ་སོང་དོགས་མ་ལུས་ཏེ།      ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐ་  
 ག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སློབ་ཆགས་མང་པོ་ཡང་ཤི།      སེམས་ཅན་རྣམས་སྲུག་བསྐལ་བར་གདའ་ལུས་པས།      སློབ་  
 དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་དེ་ཙམ་ང་ལ་མི་སྐྱ་བར་གསང་བའི་ལུགས་ཡོད་དམ།      ལྷ་གོ་མི་འོང་བའི་  
 ཐབས་ངལ་ཡོད་པ་ལ་ད་འདོངས་ཤིག་གསུངས་ནས།      འབྲན་ཆེན་རྣམས་བསྐུས་ཏེ་ཁྱ་ཁྱེད་ཉོན་ནས་གཏོར་མ་  
 བཏང་།      ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྲུགས་དང་ཐུག་ཆུ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟིམ་བས།      དེ་རྣམས་ཀྱང་པ་འགོམས་  
 པ་སྐྱམ་བྱེད་ནས།      དེར་འོངས་ཏེ་ལས་ཅི་བཞི།      ཟེར་བ་ལ།      འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་མེད་ནས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཤི་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེས་པས།      ད་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་བཟའ་བའི་ཆར་ཕོལ་ཅིག      །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་  
 འབྱུང་དང་།      གསུམ་པ་ལ་གནས་མལ་དང་།      དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཆར་ཕོལ་ཅིག      །དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་དང་རྒྱུ་བའི་ཆར་ཕོལ་ཅིག      །གསུངས་པས།      ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྐྱུལ་བས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་དང་།      དེའི་སྐྱེན་པ་སློབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིང་།      འདི་ནི་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཅོ།      །ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་པར་གྱུར་ཏེ།      །དེ་ནས་སྲུག་གཡོག་ར་  
 མ་ །རྣམ་ ། །ཞེས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་པ་གནང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།      གདམས་པ་  
 མི་དགོས་དོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གུས་པར་མཁའ་སློབ་ལ་མ་  
 འགོ་ཞེས།      །ད་དཔལ་གྱི་རིམ་སོང་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས།      འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས།      ལྷ་མ་མཁའ་  
 སློབ་ལ་གཤེགས་སོ།      །ར་མས་ །རྣམས་ ། །ཀུང་དཔལ་གྱི་རིམ་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དབང་དུ་བསྐུས་ནས་  
 གཉིས་ཀས་ར་མར་ །རྣམས་ ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།      མཐར་མཁའ་སློབ་དུ་  
 གཤེགས་སོ།      །གུར་སྐྱབས་འཛིན་སྐྱེས་རྫོགས་སོ། །།

།ཡ་། གུར་སྐྱབས་

མཁའ་སྐྱབས་ལོ་རྒྱུས་ནི།      ས་བཟུགས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།      དེ་ཡང་གོང་ཁྲིར་འགྱིར་བུ་  
 བ་རྒྱལ་པོ་སེར་ཆེ་བའི་མངའ་རིས་ཡིན་ལ།      དེ་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གོད་པ་ཆེ་ནས་ཟས་ཅི་  
 ཐོབ་ཟ་བ་ན།      དུས་གཅིག་གི་ཚེ་བཟའ་བ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་སློབ་ས་གཅིག་ཏུ་སློབ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ན།  
 དཔལ་སར་ཉལ་དེར་བྱོན་ནས་ཁྲིད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས་པས།      དེ་ན་རེ།      བདག་པོ་བའི་མེ་དྲོད་  
 ཆེ་བས་བཟའ་བ་ཅི་ཞེས་ཀུང་འགྲང་བ་མི་འོང་ལ།      རྒྱད་པར་དེ་རིང་བཟའ་བ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་སྲུག་བསྐལ་བར་  
 གདའ་བཟེར་བས།      སར་ཉལ་ཁྲིད་དེ་རིང་གི་སློབ་ས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད།

གསུངས་པས། དེ་ན་ཟེ། དེ་འདྲ་བ་གང་ཀའོད། ཟེར་བས། དེར་སྒོམ་དང། གསུངས་ནས་ཡི་  
 དུགས་བསྟན་པས། འདི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས། དེའི་རྒྱ་བསྟན་པས་སྐྱེ་མ་འདི་འདྲ་བ་ལས་ཐར་  
 བའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་ཟེར་བས། རྣམ་འགྲུབ་པས་དེ་ལ་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་སྤྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི།  
 བྱོད་པ་ནམ་མཁའ་སྒོང་པ་ལ། །སོ་བའི་མེ་དྲོད་དུས་མེ་འབར། །སྤང་སྤྱིད་བཟའ་བཏུང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
 མོས་པས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྒོམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་གུས་པས་བསྐྱོམས་པས། ཉི་རྩེ་  
 གཉིས་ཀྱང་འཇིགས་ནས་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་དུ་ཡིབ་པས། མི་རྣམས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ། སྤང་བ་རྒྱབ་པར་  
 གུར་གྱི་མ་ཟེར་བས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ཀིས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེ་དེར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལ་ད་ཐམས་ཅད་  
 མོས་ཟེན་པས་མེད་པར་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྤང་སྒོང་རྩུང་འཇུག་ཏུ་ཉོགས་ཏེ།  
 གུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉི་རྩེ་ཡང་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ལོ་བཙོ་བུ་ནས་གུབ་པ་བསྐྱེས་ཤིང་།  
 ཉོགས་པར་བརྗོད་དེ་འགྲོ་དོན་ལོ་དུག་བརྒྱུར་མཛད། མཐར་འཁོར་སྒོང་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྒོང་དུ་གཤེགས་  
 སོ། །གུར་སྤྱི་བཟོ་ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ། །

༼ ༧༩ ༽ གུར་སྤྱི་བཟོ།

༼ གུར་སྤྱི་བཟོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་སྤྱུ་རྩེ་དཔོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱ་གར་རུབ་  
 རྩོགས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་མཐར་གྱིས་ཡོང་སྟེ། རྣམ་དེའི་སྐོར་ནས་བཞུགས་པས། གསེར་གྱི་སྒོད་གྱི་ནང་  
 དུ་བཟའ་བ་གྲུ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟུ་བའི་བསམ་པ་ཤར་བ་སྐྱེ་མས་ཐུགས་གྱིས་མ་ཞེན་ཏེ།  
 གསེར་གྱི་སྒོད་དེ་ཐང་ལ་བསྐྱུར་བས་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་སྟུམ་པ་ན། དེས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིན་ནས་བདག་བརྟུ་སྟུམ་  
 པ་ལ། བརྟུ་མི་དཔོས་པར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ཅི་ལགས། ལུས་པས། རྣམ་མས་ང་ནི་འཕགས་པ་  
 གྲུ་སྐྱབ་བྱ་བ་ཡིན། ངའི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་པས། རྩོད་རྒྱ་མི་དཔོས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བཅས་  
 བ་འདི་དག་ཚོ་ལ་སྒོད་ཅིག །འགྲོ་བའི་དུས་སྤྱོད་ཅི་དཔོས་པ་བསྐྱུར་ལ་བཏང་གི་གསུངས་པས་དེས་དེའི་མཛད་  
 སྒོད་ལ་དད་དེ་ཚོས་ལུས་པས། དེ་གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱུར་ནས་མངོན་ཞེན་རང་གོལ་གྱི་གདམས་པ་  
 འདི་གནང་དོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་ཐོང་ལ། །སྤྱི་བོར་ཀུན་བཏུགས་རུ་མཚོག་ནི། །རིན་ཆེན་མར་གང་  
 རང་བཞིན་ཅན། །གསལ་ལོད་འསོ་བ་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གནས་ཁང་གི་མཐར་  
 མར་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བྱས་ནས་བཞག་པས་དེ་དགའ་སྟེ་གདམས་པ་དེ་བསྐྱོམས་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་  
 རུ་དེ་ཆེར་སོང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ་དེ་ཐུག་ན་སྤྱི་བཟོ་ལ་བཞག། རྣམ་དེ། དེར་བྱོན་ནས།  
 །ཁམས་བདེ་འཇ། གསུངས་པས། དེས་མ་བདེ་བའི་གཏམ་ལུས་པས་དེ་མ་ཞེན་ནས་ཡང་གདམས་པ་  
 གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བཏུགས་བསྐྱོམས་པའི་རུ་ཆེན་གྱིས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལྟར། །དེ་

བཞིན་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་ཡོད་  
 མིན་ཏེ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ནི་འབྲིག་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བ་གནས་པ་འགག་པ་གསུམ། །གང་ལ་གང་གི་པན་  
 གོད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཕན་ཞིང་ཅི་ཞིག་གོད་། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་  
 གཟུང་འཇོག་ཏེ། །རང་རང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་གནས་ལུགས་སྣོང་པ་ཉིད་  
 ཉོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱ་དྲུག་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉོགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 མཚན་ཡང་རྣམ་ག་བོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །སྤྱི་མའི་གདུང་འཚོ་བ་དུ་བསྐོས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་དེ། །ས་ལོག་འགྲོ་དང་རལ་གྱི་དང་། །ཚར་བཅད་པན་འདོགས་གཉིས་ཀ་དང་། །རིལ་བུ་མིག་སྣོན་  
 གཉེར་རྣམས་དང་། །རྐང་མཚོགས་དག་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །བརྒྱད་པོ་གང་འདོད་བྱིན་ཅིག་  
 གསུངས། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་བསྟན་པའི་བར་དཔལ་གྱི་རི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
 བས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཉི་མེར་བཞུགས་སྐད་དོ། །ལུ་རྩུག་ག་བོ་རྟོ་འོ་རྒྱུས་རྣོགས་སོ། ། ། །

༼ ༧༧ ༽ ལུ་རྩུག་རི་ལྷོ་ལྷོ།

༼ ༧༧ ༽ ལུ་རྩུག་རི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡུལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་གནས་པ་ལ། །དེ་  
 ལིངས་ལ་སོང་ནས་ཉི་མ་དྲོས་པ་ན་ཚོང་འདུས་སུ་འོངས་པ་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྲུག་བྱེད་པའི་ཚོ་ལུ་ཉི་ལྷོ་དེ་ན་འདུག་པ་  
 རྒྱལ་པོས་མ་ཐོང་བ་དང་རྒྱལ་པོས་སྤྲུག་པ། །ཁྱོད་འདྲ་བའི་སྤྱི་ལ་བྱེད་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ལ།  
 འདི་འདྲ་བའི་ཉི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་མི་གཙང་བ་མ་ཐོ་ཞིག །ཁྱོད་ལ་བཟང་བ་ཅི་དགོས་བདག་གིས་སྤྲུག་ཞིང་། །གཞན་  
 གང་དགོས་པ་ཡང་སྤྲུག། རྒྱལ་པོ་དེ་དགོས་ཀྱང་སྤྲུག་པོ། །ཟེར་བས། །དེས་སྤྲུག་པ་མི་འཆི་མི་རྣམས་པའི་  
 ཐབས་ཡོད་ན་དེ་ཀུན་བདག་ལ་དགོས་སུ་རུང་ཟེར་པོ། །རྒྱལ་པོས་འོ་ན་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་མོ་སྤྱིན་  
 བྱས་པས། །ལུ་ཉི་ལྷོ་བདག་མི་དགོས་ཟེར་པོ། །ཅི་འི་སྤྲུག་མི་དགོས་བྱས་པས། །དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དེ་  
 བོ་མཚོ་ག་རྒྱུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་ངས་ཀྱང་སྤྲུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་དུས་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱིས་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྲུག་པ། །ང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་  
 གཙུག་བྱས་ཀྱང་ཚོ་སྤྲུག་པས། །ཐོས་པ་དང་ཁྱོད་པ་ནི་བྱེད་མ་ཡོགས་པར་འདུག་པས་ཚོས་ལ་འགོ། རྒྱལ་  
 པོ་སྤྲུག་བྱེད་པ་མི་ལེགས་སམ། །སྤྲུག་པས། །སྤྱོད་པོས་རུང་ལུས་ནས་སྤྲུག་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་གཏད་ཏེ།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་དུ་ལུ་ཉི་ལྷོ་ལེ་གམ་དུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སུ་ཡིན་སྤྲུག་  
 པས། །བདག་ཅག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལགས་སོ་སྤྲུག་པ་ན། །འོ་ན་ནང་ཤོག་གསུངས་ནས། །དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་  
 དཔོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་དུ་ཁོ་རང་གཉིས་སུ་ལ་  
 ཡོད། །དེ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་ག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཤར་སྤྱིན་པ་དང་། །དེར་དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་བསོད་

ལྷོ་མཁའ་མཇུག་ཅིང་བཞུགས་ལ། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་རྩེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཞེས་གྲང་ཟེར་ལ། དེ་ན་  
 གྲོང་ཞེས་འབྲུམ་ཚོ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ལ་དེའི་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་གར་མཁའ་མོ་བདུན་བརྒྱ་  
 ཡོད་པའི་གཙུག་མོའི་གམ་དུ་སྦྱིན་ནས། དེའི་སྐོར་ཕ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱས་པ། བྱིད་ཅལ་གྱི་ཚོལ་མི་  
 མི་ཉོ་ལམ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱས་པས་བཅུན་པོ་ན་རེ། ཉོ་ལམ་འདོད་ཟེར་ནས་སྐོར་བྱེད་སྟེ་བཞུགས་པས།  
 བྱིད་ལྡན་སྟུག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། རིན་ཅི་དགོས། ཟེར་རོ། །གསེར་ཉོ་ལ་བརྒྱ་དགོས་བྱས་ཏེ།  
 རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་བཙོངས། དེ་ནས་གཙུག་པ་སུ་མཚན་ལ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་མ་གཞུག་པར་གཅིག་པོར་  
 གཞོག་ལ། ཁོའི་རིན་འཁོར་བ་དང་ཐོང་ཞིག་ཞེས་ཟེར་ནས་སློབ་དཔོན་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་གཉིས་སོང་ངོ། །དེ་  
 ལས་རྒྱལ་བུ་དེས་དུ་རི་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུང་པ་བཀྲུས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལམ་སོགས་པ་བྱས།  
 དེ་ཀྱང་ཏུ་མའི་མན་དག་མ་བཟེད་པར་བྱས། དེས་ལས་ཀྱང་གྱི་ཐོག་མར་འདྲིལ་བའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།  
 ལས་ཀྱིས་འཚོས་པའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་སྦྱུག་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་དུ་རི་མོའི་གམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཚོར་  
 པ་ཞེས་གྲང་བུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གསེར་ཉོ་ལ་ལུ་བརྒྱ་ཙམ་ལྟར་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དོན་དུ་  
 གཉེར་ནས་འོངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་བྲས་ནས་གསེར་ཉོ་ལ་བདུན་བདུན་འཇལ་གྱིན་འདུག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཙམ་ནས་གྱུ་ཞེས་པའི་མི་དོན་ལོར་བ་དང་། ཁ་ཟས་དྲགས་པའི་རྒྱུར་གྱིས་སོ་བ་ན་བས།  
 དེས་མཚན་བྱེད་ན་སྤྱི་ལོ་དུ་སྦྱིན་པ་ན། ལྷུ་མའི་ནང་ནས་ལྷན་ཏུ་རྩི་ཞིམ་པ་དང་འོད་ཅིག་འོང་བ་དེས་མཐོང་  
 ལས་དེར་སྦྱིན་པས་དུ་རི་མོའི་ཁོ་ལ་དེ་བུ་མོ་བཙོ་ལུ་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྟེན་བཀྲུམ་བྱེད། ཁོ་རང་ཁྱིའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་  
 མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྦྱིས་ཏེ། རིངས་པར་བྱིམ་དུ་སྦྱིན་ནས། སྤྲད་འཚོང་མ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། སྤར་དེ་ལྟར་  
 གཉིས་ཀ་སྦྱིན་པས། སྤམ་བཞིན་མཐོང་ནས་སྤྲད་འཚོང་མ་འགྲོད་པ་སྦྱིས་ཏེ། དེའི་ཞབས་ལ་ཤུག་བྱས།  
 བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ལགས་པས། འཇུག་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཉིད་བཀོལ་བས།  
 བདག་ལ་སྦྱིག་པ་བྱུང་བ་བཟོད་པ་གསོལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚོན་གནས་མཇུག་པར་ལྷུ་ལྷུས་པས། དེ་  
 མ་བཞེད། དེ་ནས་སྤྲད་འཚོང་མ་དང་ཚོན་པས་བདག་ཅག་གྲང་ཞེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་བྱས་པས། བར་སྤང་  
 ལས་གྲོང་ཞེས་སྟོང་བར་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་དག་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
 གདུགས་དང་སྤང་པོ་ཁྱི་དག་ལས། །ངལ་རྒྱལ་སྦིད་ལྡན་པར་འཕགས། །ཐར་པའི་གདུགས་དང་ཐེག་ཆེན་  
 ཞོན། །སྦིད་པ་གསུམ་གྱི་གདན་གྱི་ལ། །དུ་རི་ལྷ་ལོངས་སྟོན་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། སློབ་དཔོན་  
 འདི་དུ་རི་མོའི་ཁོ་ལ་པོ་བྲས་པས་མཚན་དུ་རི་ལྷ་བུ་བར་བྲགས། མཐར་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་  
 སྦྱིང་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་ཅུ་རི་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་སོ། །



ཕ གུརཕུཏའི་ཕྱའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱུ་ལ་ན་དམངས་རིགས་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་བྱིས་ཐབས་སྐྱབས་ནས་  
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། ལྷན་ལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་བསོད་སློམས་མཛད་པས། དེས་བཟའ་བ་དང་  
 བཅའ་བ་གཉེན་པ་བྱངས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་དད་དེ་སྐྱེ་མར་བཟུང་བཅ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལ་དབྱེས་  
 རྩོད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གཞན་། དབྱེས་རྩོད་གྱི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ནས། འདི་ཐོགས་ལ་གྲོང་དང་  
 གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སློམས་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ན། ཞག་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པར་སློང་དུ་སྤྱིན་  
 པས། དེའི་ཐང་སྐྱེ་ལ་ཁོའི་སྐྱ་གདན་དུ་བྱས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གཤེར་བྱུང་བས།  
 དེ་ན་རེ། འདི་བདག་གིས་བྲིས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བཟོ་བས་བྲིས་པ་ལགས་པས། ཉེས་པ་ཡང་བདག་གི་སྐྱ་  
 བྱིད་རང་གི་སྐྱའི་གདན་དུ་བྱས་པ་བྲིས་པས་ཚོག་མོད་བྱས་པས། དེ་བདེན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེས་སྐྱ་བཟོ་བ་བཀུག་  
 ལས་བྲིས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ། ངའི་སྐྱའི་གདན་དུ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱ་ལོང་བ་ལ་འདི་སྐྱར་བྲིས་ཀྱང་ཅི་བཏུབ།  
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཅིས་ཉེ་ཟེར་བས། རྣམ་འབྱོར་པས་ངའི་སྐྱ་ནི་སྐྱའི་སྐྱར་གྱུར་བས་སོ་བྱས་པས།  
 རྒྱལ་པོས་དེའི་རྟོགས་ཅི་ཡོད་ཟེར། རྣམ་འབྱོར་པས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྐྱེད་དུ་བྲིས་ཀྱང་ནངས་པར་འོག་ཏུ་བབས་ནས་  
 སློང་པ་ཡིན་མོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་སྐྱར་བྱུང་ན་ང་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལགས་ཟེར་  
 ཆད་བྱས། དེའི་དགོངས་ཀ་རྣམ་འབྱོར་པས་དེ་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས་སྤིདེ་བལྟས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གདན་དུ་  
 སོང་ནས། འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཉེ་སྐྱེ་མར་གཟུང་ནས་ཚོས་ལྷས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ལ་ལྷགས་པས། ལྷ་མ་ཕུཏའི་ཕྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་འབྲོད་ཅི་  
 མཛད་ནས་རྟོགས་པ་བཟོད་དེ། མཐར་འཁོར་དུག་བརྒྱ་དང་བཅས་མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས་སོ། །  
 གུརཕུཏའི་ཕྱའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །

༼ ༡༩ ༽ གུརཕུཏའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ།

ཕ གུརཕུཏའི་ཕྱའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བཞུགས་ལྷོ་མཆིལ་ལྷམ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུལ་སྐྱོན་གཞན་གྱི་བཞུགས་ལྷོ་མཆིལ་  
 རིགས་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་མཆིལ་ལྷམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་པ་མཐུ་སློབས་ཅན་  
 ཅས་པ་བསོད་སློམས་བསྐྱབས་ནས། མཐར་གྱིས་དུར་བྱོད་དགོན་པ་བྱོན་པས་མཐོང་བས། དེ་ལ་དད་པ་  
 སྐྱེས་སེམས་ནས་དེས་དེར་སྤྱིན་པས། རྣམ་འབྱོར་པས་བྱོད་ཅི་ལ་འོངས། གསུངས་པས། དེས་ཚོས་ལུ་  
 ཏུ་འོངས་ཟེར། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པས།  
 དེ་འཁོར་བ་ལ་སློབ་སྐྱོབ་ཉེ། ལྷ་མ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ལུ། ཟེར་བས། རྣམ་འབྱོར་པས་  
 དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་ཞེན་ལམ་བྱིར་གྱི་གདམས་པ་འདི་གཞན་ངོ། །མཆིལ་ལྷམ་

རྒྱལ་ཅན་གྱོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་ས་པའི་སྐྱེ་ཞི་སྐྱེན་པ་བྱུང་བ་དེར། །སྐྱེ་ཙམ་དག་གྲང་དེ་རུ་འདུས་པ་  
 མ། །དེ་ཡང་གྲགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་གྲང་དེའི་དོན་གོ་ནས་  
 བསྐྱེམས་པས། །ལོ་དགུ་ན་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་དག་ནས་བྱུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱེ་མ་པ་ཅན་གྱུ་བར་གྲགས་ཤིང་།  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱུད་འགྲོ་དོན་མཚོན་ནས། །ལའོར་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་  
 བཤེགས་སོ། །འུཊུཔཅན་ལྷུ་འོ་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ། ། ། །

༼ ༤༠ ༽ འུཊུཔཅིལ་ལྷུ།

མ། འུཊུཔཅིལ་ལྷུ་འོ་ལོ་རྒྱུས་ཞི། །གྲོང་ཁྲིམ་ཅམ་ལྷན་༼ ཅམ་པརྒྱབ་༽ །ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། །སོས་  
 ཀའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སར་ཚོ་བས་མ་རྒྱལ་ནས། །ཤིང་ཨ་ལྷའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱིས་གྱིབ་མ་དང་། །རྒྱ་གྲང་མོ་  
 དང་མེ་ཏོག་ཤིང་ཐོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པས་དགྲེས་ནས། །ཨ་ལྷའི་སྐྱེད་མོས་  
 ཚལ་དུ་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་དང་སྤུས་ལ་ནི་འདུག། །རྒྱལ་བྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་།  
 བྱུ་མོ་གཞོན་རྒྱུ་མ་མང་པོ་ལ་ལས་དྲིལ་སྤྲིས་བྱེད། །ལ་ལས་རྒྱུད་གཡལ་གཡོབ། །ལ་ལས་སྐྱུ་དང་ལ་ལས་  
 བར་བྱེད། །ལ་ལས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས། །མི་ལུས་རྒྱད་ཚོས་པའི་  
 ཚོ། །ཡང་དག་པའི་དགོ་སྒོར་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་ན། །སྐྱོ་རྩ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་དེས་དེ་དག་གིས་ནང་དུ་མ་  
 བཏང་བ་ན། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ཏེ་དེ་ནང་དུ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པས། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བཟའ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ནས། །རྒྱལ་པོས་དགོ་སྒོར་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོས་དང་ངའི་ཚོས་གང་དགའ། །བྱས་པས།  
 དགོ་སྒོར་གིས་སྐྱས་པ། །བྱིས་པས་བརྟམས་ན་ཁྲིད་ཀྱི་བཟང་། །མཁའ་པས་བརྟམས་ན་དུག་དང་བཅས། །  
 གསུངས་པས། །རྒྱལ་པོས་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས། །བྱས་པས། །དེས་དུག་གསུམ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་ཏེ། །དུག་དེ་དང་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱེས་ན་ཐ་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །དཔེར་ན་དུག་དང་  
 འདྲིས་པའི་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོ་ཚོས་པ་དང་འདྲའོ། །བྱས་པས། །རྒྱལ་པོ་དེ་རིགས་སང་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པས་དེ་སྐྱེ་མར་བཟུང་། །གདམས་ངག་ལྷུས་པས་དགོ་སྒོར་དེས་དེ་ལ་བདེ་མཚོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལམ་བསྐྱེན་  
 མོ། །དེས་རྒྱལ་སྤིད་བྱུ་ལ་གཏད་དེ་རྩ་བ་ནས་སྤང་རུས་གྲང་། །ཨ་ལྷའི་ཚལ་གྱི་ཀོ་ཀོ་ལའི་སྐྱེ་ལ་ཡིད་ཆགས་  
 ཅས་ལམ་སྐྱོམ་དུ་མ་བཏུབ་པ་ལ། །དགོ་སྒོར་དེས་དེ་ལ་རྟོག་པ་གང་སྐྱིས་གཅིག་ཅར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི་  
 ལྟར་གནང་ངོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒོང་པ་ལ། །འདུག་སྐྱེ་སྐྱེན་ནམས་འདུ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་ཆར་  
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིས། །རྩི་ཤིང་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ན་བསྐྱོང་བར་ནི། །ཀོ་ཀོ་ལ་ཡི་འདུག་སྐྱེ་  
 ཡིས། །ཉོན་མོངས་དུག་གི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །ཆགས་སྤང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མི་མཁས་བྱིས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ཉིད་སྒོང་པའི་རང་ལས་ནི། །གྲགས་སྒོང་དབྱེར་མེད་འདུག་སྐྱེ་ཡིས། །ལདེ་

ཚེན་ཟག་མེད་སྒྲིན་བཞིན་བསྐྱེད།      །གནས་ལུགས་འདུགས་ལ་ཚར་རྒྱུན་གྱིས།      །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལོ་རྟོག་  
 རྒྱས།      །ཨོ་མ་སྒོ་ལྷན་ངོ་མཚར་ཚེ།      །ཞེས་གསུངས་པས།      དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་སྐྱབ་དུག་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་སྟེ་མཚན་ཡང་ཀོགེལ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་ནས།      འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ།      ལུས་དེཉིད་གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་  
 བཤེགས་སོ།      །གུཌཀོགེལ་ལྷ་ལོ་རྟོགས་རྫོགས་སོ།      །།

༼༡༽ གུཌཀོགེལ་ལྷ།

༺ གུཌཀོགེལ་ལོ་རྟོགས་ནི།      ཡུལ་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྟོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་  
 ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་བྱུང་ཤིང་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ལ་བལྟས་པས་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ན།  
 དེའི་གམ་དུ་དགོ་སྐྱོད་ཞི་བ་དུལ་བ་སྐྱོད་ལམ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་བསོད་སྐྱོམས་མཛད་པས།      དེ་ན་རེ།  
 མང་དུ་བཤེགས།      བདག་གིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་འཚོ་བ་འདྲིན་པ་ཡིན།      ཟེར་ནས་སྐྱུན་དངས་ཏེ།  
 ཞབས་བཀུས་སྐྱུན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བཞེས་ཆབ་གྲུའོ་མ་བ་དངས།      དེ་ནས་དེ་ན་རེ་འཕགས་པ་  
 ཉིད་ཟས་བསོད་སྐྱོམས་དང་དཀའ་ཐུབ་འདི་སྐྱར་མཛད་པའི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ལགས།      ཟེར་བ་ལ།      དགོ་སྐྱོད་  
 གིས་དེ་ལ་བདག་འཕོར་བ་ལ་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡིན་གསུངས།      ཡང་དེས་  
 འཕགས་པ་འོ་སྐྱོམ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཅམ་བདོག་བྱས་པས།      དེས།      བྱུང་ཚེ་སྟེ།      བྱུང་གི་རྟེན་  
 ང་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མི་འབྱུང་ལ།      བདག་གི་དད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་།      །  
 གསུངས་པས།      ཡང་དེས།      འཕགས་པ།      ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར།      ལུས་པས།      དེས།      ཚོ་  
 འདིར་ཚོས་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།      མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས།      དེས་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
 ཤིག་ལྟ།      ཟེར་བ་ལ།      དེས་དེ་ལ་ས་བཞོ་བ་དང་འཚོང་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་རྣམས་སམ།  
 གསུངས་པས།      དེ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མི་རྣམས་ཟེར་བ།      འོ་ན་སྐྱུན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམས་རྣམས་སམ་  
 གསུངས་པས།      ལུས་ཟེར་ནས།      དེས་དེ་བདེ་མཚོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ནས།      ཚོགས་དུག་འདུགས་ལ་གྱི་  
 གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་།      །སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས།      །འགའ་ཡང་གུད་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པས།      །ཚོགས་དུག་ཡུལ་ལ་རང་སར་བཞག་པར་བྱ།      །མ་ཞེན་མི་འགོགས་དེ་ཡི་རང་ལ་གཞོག།      །  
 ཅེས་གསུངས་པས།      དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱབ་དུག་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ།      ལྷ་མ་ཨོ་མ་ལྷ་ལ་གྲགས་  
 ཤིང་།      འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་ནས།      མཐར་ལུས་དེཉིད་གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བཤེགས་སོ།      །  
 གུཌཀོགེལ་ལྷ་ལོ་རྟོགས་རྫོགས་སོ།      །།

༼༥༽ བུའུལ་གྱི་ཀློང་།

༥ བུའུལ་གྱི་ཀློང་འོ་རྒྱུ་སྐྱེ། ཡུལ་ཤུལ་གྱི་སམ་རྩོལ་ལྟར་ཞེས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་ཚོ་མཉེན་དང་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ལྷན་རྒྱུ་རྟེན་ལྷུ་མ་སྲིང་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞེན་ལུ་ལྟ་ས་རིགས་སྐད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་  
 མང་འཁོར། བྱུང་ཚེན་ལུ་མུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ་ཞེད་རྒྱུ་སྲིང་པོ་ཡང་མཁའ་ཁྲིན་པ་ལ།  
 དེ་ལ་རྒྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལེན་དེ་བུ་སམ་པོ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུང་མར་སྐྱབས་པས། རང་གི་མིང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ལྷན་རྒྱུ་རྟེན་ཀྱང་  
 སྲིན་པར་བྱས་ཏེ། ལེན་པའི་སོ་ཉ་པ་བྱུང་བ་ན། འཁོར་ཚོས་ཤེས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རོར་རྗེས་ཟད་  
 པ་མེད་པར་བསྐྱར་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་པོ་སྲིན། གཟུགས་རྩེད་ལྟར་སྐྱེ་མ་དང་ས་པའི་དུས་  
 ལུ། ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུགས་པས། ཐམས་ཅད་སྲིང་པར་འདུག་པས་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་ཚོ། རྒྱལ་བུ་དེའི་  
 འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པོ་གྲོང་ཏེ་ལིངས་ལས་ལོག་ནས་དེའི་མདུན་ནས་མར་འོངས་པས། ལྷུ་མ་ན་རེ།  
 འདི་ཀུན་སུ་ཡིན། ཅི་བསད། གང་ནས་འོངས། གང་པ་ཡིན། གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་  
 གྱིས། རྩོད་གྱི་རྩོད་རྒྱལ་པོས་རི་དྲུགས་གསོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། འུས་པས། གཏམ་དེ་སྐྱོ་འབྱངས་པ་ལ་  
 ཁ་ཟས་གྱི་གཏམ་བཏང་བ་རྩུ་ལེན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ལོག་སྟེ། རང་མིང་པོ་དེ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ།  
 ལུ་སྟོགས་འདི་འདྲ་བ་ལ་ང་བཏང་སྐྱུ་ལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་། གྲོང་  
 ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ལ་རོར་རྣམས་སྲིན། འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱན་ཆ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་དེ་མཚུངས་  
 ཞབ་བཏུ་ཏུ་སུ་ཡང་མ་གཏང་ཞེས་ཟེར་ནས། ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ལུས་ལ་མར་ནག་དང་སོལ་བ་  
 ཐུགས། སྐྱོ་བའི་གཞུང་། གཟུངས་ལུ་ལྷན་རྒྱུང་ནས་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྟེན་ཅིང་། སྲིང་པོའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་  
 པས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ན་གྱིས་རོན་ནས་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བྱས་པས།  
 དེར་སུ་འོངས་པ་ལ་དེག་འཚོགས་སྲིང་འཕག་པ་ན། དེ་རྣམས་གྱིས་མིང་པོ་ཅན་དུ་སོ་ཉ་བཏང་བས། དེ་  
 ཐུགས་བདེ་བར་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་སྐྱུ་ལ་དུ་དགོངས་སོ། །ལྷུ་མ་གྱིས་དེ་མཚུངས་  
 ཆད་སྐྱོན་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་གནས་ནས། ལྷན་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལྷག་མ་ཟེའོང། དུར་ཁོད་དུ་ཉལ་ནས་  
 སྲིང་པོའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པས། ལོ་བདུན་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུག་དར་བཞེག་གིས་ལྷུ་མ་  
 ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པས། དེ་ལ་ཡང་གདམས་པ་གཞན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས། དེས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་  
 གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལིངས་ལ་སྲིན་པ་ན་ལམ་ཚོད་མ་རིག་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཉིད་དུ་སོང་། དེ་ནས་སྲིན་པས་ལམ་ལོག་པར་འབྱུངས་ཏེ། དེ་དགོངས་ཡུལ་དུ་ལོག་མ་  
 ལུས་པས་ཉལ་ས་མེད་དེ་ལ་གྱི་ཀློང་ལ་བའི་ཐུག་ཏུ་སྲིན་ནས། སྐྱོན་མ་འདི་ཅི་རང་བྱེད་དམ་སྐྱེན་བཞུས་པས།  
 དེ་ནི་རང་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོ་བས་གནས་པ་ལ། སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱེན་བྱུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་  
 ལས་མཚོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བས། དད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ཏེ། དགོངས་ཀ་དེར་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་ཡུལ་དུ་

སྤྱིན། སྐྱུར་ལོག་སྟེ་སྤྱུག་བྱས་པས། ང་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱུག་བྱེད་པ་ཅིག་སྟེ། བྱས་པས། ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་པས་ན་གདམས་པ་ལུ་བྱས་པས། དེས་དེ་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བཅས། །བདེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆུ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པས། །འགྲོ་བའི་གཙོ་  
 བོ་ལྷ་མི་དག་ཀྱང་གཏུངས། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། །པན་ཚུན་ཟེའིང་བགྲོས་པས་  
 ཏྟག་ཏུ་ཉེན། །ཚེའིང་གངས་པས་ཉེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་མཐར། །ཚྭ་དཔེ་གཏུལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། །ཚྭ་དང་གི་སྤྱུག་དར་བ་དཔེ་སློབ་མ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 རས་ཡོད་པས། དེ་ཚྭ་དཔེ་གཏུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་དེ་མང་དུ་  
 ཡོད་པས་ཇི་སྟར་ཤེས་པ་ཡིན། ཟེར་བས། དེ་ནི་སྤྱུག་དར་བྱས་ནས་བཟའ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་མཚན་པར་གཟུང་ཞིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱུག་དར་བ་ལ་བལྟས་པས་གཅིག་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པས། དེ་སྤྱུན་དངས་ཏེ་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས་སྤྱུག་བྱས་གདམས་པ་ལུས་པས། དེས་དེ་ལ་སྤྱིན་རྐྱེན་ལ་སོ་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དོ་རྩེ་པག་མེད་ལ་སྤྱིན་རྩེ་གས་གཉིས་བསྟན་ནས། མཐར་སྤྱུག་དར་བ་དང་ལུ་མ་གཉིས་  
 གྱིས་ལ་རྒྱུ་ཤིང་རྩེ་ལ་བསྟན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་  
 རྒྱས་རྩེ་གས་སོ། །།

༼ ༤༩ ༽ ལུ་ལྷུ་སྤྱུང་།

ཎ ལུ་ལྷུ་སྤྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ས་གཤེད་ལྟ་བུ་བ་ན་རིགས་ངན་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་སྤྲངས་གྱིན་  
 བཅོངས་ནས་འཚོ་བ་ལ། དུས་གཅིག་ན་དེ་ཡང་མ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཆད་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་དུར་ཚོད་དུ་བསྐྱེད་  
 པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྩེ་དེར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་དྲིས་པ། །ཚྭ་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག། །གསུངས་པས།  
 དེས་སྐྱུར་གྱི་གཏམ་དེ་བདེན་པར་སྐྱུས་པ་ལ། དེས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་  
 ཅིང་། །ཚྭ་དཔེ་གཏུལ་སྐྱེ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་དྲག་པོ་དག་སྤོང་ལ། ད་དུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། །གསུངས་པས། དེ་ན་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་  
 ཐབས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ལུ་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱི་ཚད་མེད་བཞི། རང་  
 དགའ་བཞིའི་གདམས་པ་གནང་སྟེ། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་བཞི་པོ་  
 ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱན་ཆ་སྟོམས་ནས། །དབུས་ནས་བདེ་རྒྱུན་དབབ་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་  
 དགའ་བ་བཞི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཡང་དག་པར་ནི་སྟོམས་བྱས་ན། །བདེ་བ་ཟག་མེད་  
 འབའ་ཞིག་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་མི་སྲིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལོ་ནས་བསྟོམས་པས། ལོ་  
 གསུམ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོ་མ་སྤྱོད་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། དེས་རྟོགས་པ་བཟོད་ཅིང་

འགྲོ་དོན་བྱས་ནས།      འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅས་མཁའ་སྲོད་དུ་གཤེགས་སོ།      །གུར་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུས་  
རྫོགས་སོ།།      །།

།།། གུར་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུས་

། གུར་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུས་ནི།      ཡུལ་ཨབ་པ་ཁེས་པར་བྱུལ་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེའི་གཤམ་ལ་ཞོར་མང་དུ་ཡོད་ལ།  
བདུད་རྩི་འཁྲུག་ལེན་བྱེད་ཅིང་།      དུལ་ཁུ་མང་དུ་ཉོས་ནས་བཏུལ་ནས་སྤོང་རྒྱལ་ལ་ཡིན་པ་ལ།  
སྤོང་གཅིག་མ་ཤེས་ནས་བྱུབ་ཏུ་གསུམ་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་པ་དང་།      དེ་ཁོས་ནས་བེ་བྱམ་དེ་གརྒྱལ་ལ་བསྐྱུར་ནས་  
བཏང་ངོ་།      །དེའི་ཞོར་ཡང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུབས་པས་ཟད་དེ།      སྲོང་བྲིས་ནས་མར་བསོད་སྒོམས་ལ་བྱོན་  
ནས།      རྒྱལ་པོ་རྩ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་སྲོང་བྲིས་ལ་སྤོང་པས།      དེ་ན་དུ་རི་མོ་ཞིག་གིས་གརྒྱལ་  
འབྲམ་དུ་བྱུས་ལ་སྤོང་པས་དེས་བེ་བྱམ་དེ་རྩེད་ནས།      བྲམ་ཟེའི་ལ་བསྐྱུར་པས།      ཁོའི་སྲུང་གི་སྤོང་ཡིག་ཏུ་  
འདུག་ནས་བགད་པས།      ཅི་ཟེར་བ་ལ།      སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས།      དུ་རི་མོ་ཞོར་དེ་དུང་ང་ལ་གསེར་  
ཁལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་ཟེར།      དེས་སྲུང་ཡང་འདིས་བསྐྱུས་ནས་འདི་ལ་བྱུག་པ་  
ཡིན།      ད་ཅང་ཡོད་དེ།      བྱས་པས།      བྲམ་ཟེའ་རང་དབང་མེད་པ་གྲིས་ཟེར་ནས་དུལ་ཁུ་མང་དུ་ཉོས་ཏེ།  
ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབས་པས།      སྐྱུ་རྩ་ར་དམར་པོ་བྱུབ་མ་ཤེས་ནས་ཏུགས་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་པ་ན།      ཉིན་གཅིག་  
དུ་རི་མོ་དེས་བྱུས་བྲམ་པས་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་སེན་མོ་ལ་འབྱུར་བ་དང་།      དེས་སྐྱུགས་པ་ན།      དེའི་ཟེགས་མ་  
སྤོང་ནང་དུ་ལྷུངས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུམ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་།      བྲམ་ཟེའ་མོ་ལ་དེས་པས་འདི་འདྲ་བའི་ཟེར་མ་  
སོང་བ་ཡིན་ནམ།      གཞན་བཅུག་པ་མེད།      བྱས་པས་དགལ།      དུ་རི་མོ་དེས་བྲམ་ཟེའི་བཟའ་བཏུང་ལ་ཏིག་  
ཏ་བཏབ་ནས་བྱིན་པས།      སྲུང་གི་དུས་སུ་མ་ཚོར་བ་ལ།      དེའི་ཞལ་གཅིག་ཚོར་བས།      དུ་རི་མོས་བྱུབ་བམ།  
བྲམ་པས།      རྒྱུ་མ་ཚོན་ཅི།      ཟེར་ངོ།      །སྲུང་བཟའ་བཏུང་ལ་ཏིག་ཏ་བཏབ་པ་མི་ཚོར་བ་ལ་དེ་རིང་ཚོར་བས་  
སོ་བྲས་པས།      དེ་ན་རེ།      དེ་ཡང་བྱུབ་པའི་ཏུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།      གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་།      བག་  
ཤིས་པའི་ཏུགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ་བྲས་པས།      དེས་བག་ཤིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲས་ཏེ།      བྲམ་ཟེའ་དུ་རི་  
མོ་རྩོད་མ་ཞིག་དང་གསུམ་གྲིས་ཟོས་པས་དེ་གསུམ་གྲིས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚོའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པོ།      །  
གདམས་པ་ལ་སྐྱབ་དོག་བྲས་ནས་སུ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་བའི་སྲིད་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤོང་པས།      ལྷ་རྒྱལ་གྲིས་མ་བསྐྱེན་  
ནས།      དེས་རྒྱལ་པོ་གི་ལམ་བར་བྱུབ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤོང་ནས་གནས་ཏེ།      དེ་ན་བྲག་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་དང་།  
རྒྱར་རྒྱར་གྲགས་བཅུ་ཡོད་ལ།      མཐའ་འདམ་གྲིས་བསྐྱོར་བ་དེའི་སྲིད་ན་ཤིང་དུང་གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་  
གནས་པར་བྱེད་དོ།      །དེ་ནས་སྤོང་དེའི་མན་དག་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་པ་ན།      འཕགས་པ་སྐྱུ་བྲམ་གྲིས་མཁའ་  
སྲོད་བསྐྱུབས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ།      ལྷ་མ་ལ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་བྲམ་བྲས་ཏེ་གདམས་པ་བྲམ་པས།

འདིར་གཙུག་བྱས་ནས་འོངས་ཟེང་།                      མཆིལ་ལྷམ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འོངས་པ་ལགས།  
 གསུངས་པས།    དེས་གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ།    ང་ལ་ཡོན་དུ་ལྷམ་འདི་ལུ་ཅིག་ཟེང་བས།    དེ་ལུ་ནས་ཡ་  
 གཅིག་སྐྱས་པ་དེ་བསྐྱམས་ནས་སྐར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས།    དཔལ་གྱི་རིང་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ།    འགྲོ་བ་  
 ལ་ཕན་བཏགས་སོ།    །དེས་ན་སེར་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྲང་ནི་  
 ལུས་ཤིང་།    ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ན།    རྣམ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།  
 གསུང་ངོ་།    །གུར་བྱུ་ལི་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སོ།།    །།ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལུ་ཉི་ཤ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་གང་།    །རིགས་མཚོག་མཉམ་བུང་མག་རྒྱར་འབྱུངས་ཡང་དག་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་མི་  
 འཇིགས་པ་དཔལ་གྱིས།    །མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་བུང་བཞིན་དུ་བདག་གི་དེ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱར་བསོད་ནམས་  
 གང་།    །དུག་གིས་མནར་རྣམས་འཚོ་བྱེད་རྣམས་ཟེན་ནས་དུག་ཉིད་སྐྱེན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་ཤོག    །གྲུབ་  
 ཐོབ་བརྒྱད་བཅུ་ཙུ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་ཅམ་ལྷ་རྒྱའི་རྣམ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱིན་པ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྷར།  
 དགོས་ལོང་སྟོན་གྲུབ་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའོ།    །དགོའོ།།    །།