

༡༡། རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ག མཚོན་པར་བརྗོད་པ།

༡༡། བཅོམ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ།

གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །

འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །

སྐྱམ་མཚོག་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །

རྟལ་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

བཅོམ་ཟེར་ན་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ལོ་གེ་ར་ཡ་ཟེར་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་

འཚོལ་ལོ། །སྐྱམ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱམ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཡག་དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་སྐྱམ་དང་དོ་བོ་སྐྱུན་རས་

གཟིགས་ཡིན་པ། དོ་བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་སྐྱམ་འཇི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་བ་

གཅིག་ལ་སྒོམ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་རེད། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་འདི།

གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །

འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །

རྒྱ་མཚོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཕྱག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱག་འཚོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་རེད། མགོན་པོ་སྐྱུན་

རས་གཟིགས་གང་གིས། སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྐྱམ་དང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་གིས་ཟེར་

ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གང་

གིས། ཚོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། ཚོས་ཀུན་ཟེར་བ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཟེར་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་

ཡོད་རེད།

ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །

མྱུང་ན་འདས་དང་གཉིས་བཅས་ཡོད། །

བསོད་ནམས་བསགས་ན་ལོངས་སྤོད་ལའོ། །

ཟེར་ནས་ཚོས་འདི་ལ་གོ་ས་མང་པོ་གཅིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་སྐྱབས་ལ་ནི་ཚོས་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་

གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་ཚོས་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་ཟེར་བ་འདི་ཤེས་བྱ་

སྤྱང་སྤྱིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འཚོས་ཡོད་དོ་ཅོག། །ད་ལྟ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད་

རེད། །རྩ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་

ཅད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འཁོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མྱུང་འདས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་

ལྟ་འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་གང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་ཡིན་པ་རེད། ཚོས་ཀུན་ཟེར་བ་དེ་མང་ཚོགས་

རྒྱལ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བ་བ་རེད་པ། འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་ཟེར་ཡག་དེ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། འགོ་བ་

དང་འོང་བ་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུང་བ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་

འགོ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ་འོང་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འགོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་

མེད་པར་གཟིགས་མཁན་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་
དང་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལ་འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་པ། སྐྱེ་ལག་ག་
མེད་པ། རྟག་ཆད་མེད་པ། ཐད་དད་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་མེད་པར་
གཟིགས་མཁན་འདི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་རེད།

འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །

ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན། རྟོགས་པོ། དག་བཅས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་མཁན་མེད་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་མཁན་མེད་པ་
ཆགས་འགྲོ་གི་མ་རེད་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ཡག་མེད་པ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་མཁན་མེད་
པ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དང་སྤྱིན་ལས་ཟེར་ཡག་འདི་ཡོད་པ་
ཡང་ད་ལྟ་གང་མཚམས་གཅིག་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་མ་རེད་བས་ཟེར་ན། མ་རེད། འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པའམ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་གནང་གི་རེད། འདི་འདྲ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་སུ་གོང་
གི་ནང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱར་དགོས་ཡག་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
སྐྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་བྱེད་དགོས་ཡག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཡོང་
དུས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། འོ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཉ་གོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱིར་བཏང་དེ་
འདྲའི་སྐྱབས་ལ། སྦྱོང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཅས་པ་ལྟར་གང་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དེ་གཙོ་བོ་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚོས་
གང་འདྲ་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱར་བར་ཚོས་བཤད་ཡག་མེད་པ་རེད། ཚོས་ག་
རེ་བཤད་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སྐྱར་དགོས་རེད། སྐྱིར་བཏང་བདེན་གཉིས་ཟེར་ཡག་འདི་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཁ་ནས་
བདེན་པ་གཉིས་བཤད་བཞག་པ་འདི་སྐྱབས་བདེ་བོ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ཐོག་དམན་གྱིས་
བདེན་གཉིས་བཤད་ཡག་གཅིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་བདེན་གཉིས་བཤད་སྟངས། དེ་ནང་
བཞིན་གྱིས་མདོ་སྟེ་པས་བདེན་གཉིས་བཤད་སྟངས། སེམས་ཙམ་པས་བདེན་གཉིས་བཤད་སྟངས། དབུ་མ་པས་
བདེན་གཉིས་བཤད་སྟངས། གསང་སྟགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་བཤད་སྟངས་ཡང་
ཁག་ཁག་ཡོད་རེད། འདི་སྐྱབས་ལ་རྩ་བ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དབུ་མའི་བདེན་གཉིས་
དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མམ་དབུ་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཤད་ཡག་ཡོད་
རེད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་འོང་མེད་ཟེར་
ཡག་མེད་པའི་ཚོགས་འདི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏང་བའི་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འགྲོ་བའོང་

བམོད་མེད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མེད་བས་ཟེར་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་མེད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འོང་
བའང་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དཔེར་ན།
གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

ཟེར་ཡག་གི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་འདི་ག་བ་བཞག་ཡོད་མེད་ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞད་པ་མེད། འགྲོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་མཁན་དེའི་གཟིགས་པའི་ངོ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་
པ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་པ་མེད། དེ་མེད་མ་གཏོགས་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་འོང་ཡོད་མ་མེད་ལ་བ་ན།
སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་མེད། འགྲོ་འོང་ཡོད་ནས་མར་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་། ཡར་ལྷུང་འདས་ཐོབ་མཁན།
ཚོས་བསྐྱབ་མཁན། ཚོས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་མཁན། སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་བ་གསོག་
མཁན། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྗོང་མཁན། དེ་ཚེ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་མེད། ས་བཅུ་བཅོད་དགོས་ཡོད་མེད། ལམ་ལྔ་བཅོད་དགོས་ཡོད་མེད།
སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྤང་བྱ་
སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ག་པ་སྤང་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད་མེད། འཕགས་པ་ལྷན་དབྱེ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ནང་ལ།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྐྱོག་ །

བར་དུ་བདག་གི་བསྐྱོག་པ་དང་། །

ཐ་མ་ལྟ་གཞི་ཀུན་བསྐྱོག་པ། །

གང་ཤེས་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། །

གསུངས་ཡོང་དུས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་བསྐྱོག་ །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱར་རྒྱ་སི་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ། ཚོས་བདེན་པ་བཞི་འདི་ཉམས་སུ་
སྤངས་དགོས་མེད། ཞེས་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་མེད། ཐེག་དམན་ལུགས་ལ།
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྟེན་པར་བྱ།
དང་པོ་བྱེད་རང་ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉ་གོ་དགོས་མེད། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟེར་ཡག་འདི་ད་ལྟ་དང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདུག་ལ། མང་པོ་གཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་དགོས་མེད། སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་ནས་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་གང་
ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤང་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་མེད། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་གང་ལས་བྱུང་། བྱུང་བའི་རྒྱ་
འདི་གང་མེད་ཟེར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་ལྷན་དང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་རྩ་

བའི་ཉོན་མོངས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ག་རེ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་གཅིག་དང་།
 ལས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བསམ་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ལས་ཉོན་གཉིས་དེ་སེམས་སེམས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་
 གོ་དགོས་རེད། སེམས་པ་འདི་ལ་ལབ་དགོས་རེད།
 རྒྱུ་མཚོ་གཉིས་ལས་རྣམས་ནི། །
 སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལས་འདི་ཚུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་པ་ལུས་དག་གི་ལས་
 གཉིས་སུ་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་འདི་སྐབས་ལ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་ག་རེ་བཤད་
 དགོས་རེད་ཟེར་ན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་བརློག་པའི་སྐབས་སུ་བཙམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལེན་
 པར་བྱ། སྐྱབས་ལེན་འདི་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཀུན་འབྱུང་རེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་
 སྤང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་པོ་དེ་མ་སྤང་ན། སྐྱབས་
 ལེན་སྤང་བྱ་བ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྐྱབས་ལེན་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འདི་སྤངས་
 ཚར་བའི་མཚུགས་ག་རེ་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར་ན། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། འགོག་པ་ཟེར་ཡག་འདི་སྤྱིར་བཏང་འགོག་
 པ་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་འགོག་པ་གཅིག་བཤད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། ཐེག་དམན་
 སྐབས་སུ་འགོག་པ་གཅིག་བཤད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་ཐུན་མོང་གི་
 འགོག་པ་བཤད་ཡོང་དུས། སྐྱབས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་བཤད་པ་རེད། སྐྱབས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་ཟེར་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་འགོག་པ་ཟེར་ན། མཐར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་
 རེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་གསུངས་པ་རེད། འགོག་པ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱ་བ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག། ཡང་མིན་ན། སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉོན་རང་གི་འགོག་པ་མཐར་བྱུག་གི་འབྲས་བུ། ཉོན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་འགོག་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བཤད་པས་མན་ཀྱི་མ་རེད། འཐོབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འདི་ཐོབ་བྱེད་
 གང་གིས་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལམ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད། ལམ་ག་རེ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཟེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལམ་འདི་ལ་
 ཚོགས་ལམ་དང་། སྤྱིར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་སྐབས་ལ་བདེན་བཞིའི་
 རྒྱུ་ལྡན་འདི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་བརློག་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། །
 སྤྱིག་པ་སྤང་དགོས་རེད། སྤྱིག་པ་མ་སྤང་ན་རྣམས་ལ་འགོ་གི་རེད། དན་སོང་ལ་སྐྱབས་ལེན་བསམ་ཀྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུ་ལྡན་པར་ཐོབ་དགོས། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དགོ་བའམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་པས་གསུངས་དགོས་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། བཀའ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ནས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་མཛོད་པ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། འགོ་བ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ། འོང་བ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ཟེར་

ནལང་འགྲིག་གི་འདུག །འོང་བ་ཡོད་པ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ། རླེ་བ་ཡོད་པ། འགག་པ་ཡོད་པ། ཡིན་ན་ཡང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་རེད། །འོང་བ་མེད་པ་རེད། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན་གྱི།

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །
བག་གས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །

བགོད་བྱ་ས་དང་ལམ་ཡང་མེད། །

འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པ་འང་མེད། །

ཟེར་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བཤད་ཡོང་དུས་བག་གས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། །སངས་རྒྱས་
ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། །ལྷ་སྒྲོམ་མཁའ་ཡོད་མ་རེད། །བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་
རེད། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །བགོད་བྱ་ས་བཅུ་ཡང་མེད། །ལམ་ལྷ་ཡང་མེད་གསུངས་པ་རེད།

བགོད་བྱ་ས་དང་ལམ་ཡང་མེད། །

དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན།

འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །

གསུངས་པ་རེད། །སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མེད། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོང་དོན་དམ་

བདེན་པའི་དབང་དུ། །འདི་སྐབས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་ཟེར་ཡག་གི་མེད་པར་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་

བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། །དེ་མཉམ་དུ་སྐྱུར་དགོས་མེད་པ་རེད། །དོན་དམ་བདེན་པ་དབང་

བཅོམ་དུ་བྱེད་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་འདི་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་བཞག་ན། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱང་པ་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་

ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་ན། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། །མེད་པར་གཟིགས་པ་རེད། །ཡིན་ན་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།

ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྐབས་གསུངས། །

གསུངས་པ་རེད། །ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ཡོང་དུས་བསྒྲོམ་བྱ་ལྷ་ཡང་ཡོད། །སྒྲོམ་མཁའ་ཡང་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཡོད། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཟེར་མཁའ་དེ་ཡང་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ལ། །དབྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཨ།

དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ངའོ་དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། །དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་

ཟེར་ཡག་གཉིས་ཡོད་རེད། །དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་འབྲ་པོ་ཡིན་ན། །བདེན་པ་གཉིས་སྤེལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། །ག་

དུས་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་བཤད། །ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་བཤད་ཚར་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་ཀྱི་

ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་འདི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལག་སྟངས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དབུ་མ་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་ནས་ལག་
 ཚོག་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ན་ཡང་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་ལག་པ་ཡིན་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཡག་ཤོས་
 ཡིན་པ་ཅིང་། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ། གང་ཡིན་ན་
 ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ། འདི་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལག་ཡོད་དུས། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་ལག་ཡོད་ན།
 དེ་འདྲའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གསུངས་ཡོད་དུས། བདེན་པ་གཉིས་སྟེན་ནས་ལག་
 ཡོད་བ་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཅིང་།

དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་འག་འག་ཅིང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་དུས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་སོང་བ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པ་
 ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅིང་། དོན་དམ་པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲེན་བདེན་པར་གྲུབ་ཤེས་ཡག་
 ཡོད་མ་ཅིང་། ལྟ་བའི་སྐད་ཆ་འདི་ལག་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཏོག་ཙམ་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་ཨ།
 དེ་མ་གཏོགས་དང་པོ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་ན། དེ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་གཏོགས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་འདི་གཏན་ནས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན།
 དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལ་རྫོངས་འཇུག་གེད་པ་ཡིན་ན། མར་སྤྱང་ཡག་ཉེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་བ་འདི་
 རྒྱུད་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྟེ་བྱུང་གི་མ་ཅིང་། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།

དེ་སྐབས་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་བྱེད་ནས་
 ལག་ཡོད་དུས། དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་འོང་ཡོད་པ། ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མེད་པ་ཟེར་ནས་མར་བསྟན་ཡོད་དུས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཡིན་དུས་ལྟ་བ་མར་ལག་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་ལག་དགོས་ཅིང་། དང་པོ་ཡོད་
 ཅིང་ལག་དགོས་ཅིང་། དེ་ཡང་ལག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཅིང་ཟེར་ན། དང་པོ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་སྟོན་ག་རེ་
 ཡོད་ཅིང་ཟེར་ན། མེད་ཅིང་བསམ་པ་ལ་ཞེ་དག་སེམས་ཁལ་མེད་ཅིང་། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཟེར་ཡག་འདི་
 སེམས་ཁལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཚུ་བ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལམ་གཞི་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཚུ་
 བ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་འདི་ཕར་མེད་པ་བཏང་ཡག་ལ་མེད་པ་འདི་གཉེན་པོ་ཡག་
 ཤོས་ཡིན་དུས། རིམ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཉམས་སྲུ་སྤང་ཡོད་དུས་དང་པོ་ག་རེ་འདུག་།
 དེ་སྐབས་ལ་དང་པོ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨ། དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅིང་།

དེ་ནས་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། འགོ་བའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བརྩེན་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
 བརྩེན་འགྲུས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཕན་པ་སྟོན་མེད་པ་སྟུབ། བདེ་བ་སྟོན་མེད་པ་སྟུབ་ནས་
 གང་ལྟར་ནས་མཁས་གར་ཁྲུབ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྲུབ་པ། དེས་གར་ཁྲུབ་ལ་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པས་ཁྲུབ་པ།
 ལས་དང་ཉེན་མོངས་པས་གར་ཁྲུབ་ལ་སྟུག་བསྟུག་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་
 མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་

ཆེལ་བདག་ཁོན་པོ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེར་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་.....
བསྐྱེད། སློབ་དཔོན་སློབ་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་སློལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །

བྱེད་གཞི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །

གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་
བྱའོ། །ཟེར་ནས་འབྲས་བུའི་དམ་བཅའ་བ་འདི་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟེར་བ་འདི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་རེད། འདིའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་རེད། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སློབ་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་སློལ་རེད།
ཕར་ཕྱིན་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ལུགས་སློལ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ནང་ལ་
ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་ཀུན་རྗེ་བཙུན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་བཞག་འདུག་
ཙམ། ཀུན་རྗེ་བཙུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་སྤངས་འདྲ་བོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ།

སྦྱིར་བཏང་གཞི་འདྲ་བོ་བཞག་ས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། མདོར་ན་གང་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་

གནང་ཡག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་མེད་པར་བྱ་བ་གང་དང་གང་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། དེ་ལ་
བདག་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་རྩ་ནས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་གནང་...
གི་ཡོད་དུས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། རང་དོན་རྩ་ནས་མེད་པའི་དོན་དག་རེད། གཅིག་ཏུ་
ཟེར་ཡག་གི་ཚིག་འདི། བརྩོན་མཚན་པའི། བརྩོན་པར་བྱེད་མཁན་འདི་སྦྱེད་པའི་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་།
ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ང་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས། མགོན་པོ་ལ། སྤྱོད་རས་
གཟིགས་དང་རྩ་བའི་ལྷ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡང་ཁག་ཁག་གོ་སོང་ནའང་འགྲིག་གི་
ཡོད་རེད། ཏྲ་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དེ་ཡང་མཚམས་མཚམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ། མཚམས་
མཚམས་ལ་མ་འཚོལ་བ་འདྲ་བོ་མ་ཡིན་པ་དུས་ཏྲ་ཏུ་ཟེར་ཡག་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་དགོས་པ་རེད།
སྦྱིར་བཏང་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་ལ་བཤད་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་སྤངས་འདི་
ལ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྤངས་གཅིག་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྤངས་གཅིག་བཤད་
ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་མ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད།

ཏྲ་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཕྱག་འཚོལ་སྤངས་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཚོལ་བ་རེད། ཕྱག་འཚོལ་བའི་ཡུལ་འདི་ལྷ་མ་དང་སྤྱོད་
རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་རེད། ཕྱག་འཚོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་འདི།

གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །

འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚོན་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་བ་རེད་ལ་བ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མ་རེད། སྤྱད་འཚལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་། དཔེར་ན། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་རུང་བ་དང་། མྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱད་འཚལ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་དུས་ནང་པ་དང་མྱི་རོལ་པ་རེད་ཟེར་ན་འགྲོག་གི་མ་རེད་པ། དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ཐམ་ཆེ་རུ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་གི་དོས་ནས་སྤྱད་འཚལ་རུང་དང་མི་རུང་ཟེར་ཡག་འདི་རྩ་བ་གཞི་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་རེད་པ། སེང་གའི་འོ་མ་སྤྱད་ས་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དཀར་ཡོལ་ཆག་འགྲོ་གི་རེད། འོ་མ་འབོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་པ། དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ནང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། འོ་མ་ཡང་འབོ་གི་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡང་གས་ཀྱི་མ་རེད། གསུངས་པ་རེད། དཔེ་འདི་ནང་བཞེན་ལ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཡུལ་ཁོ་རང་འདི་འདྲ་བསྟོད་ཚོག་ཡག་གི་ཡོན་ཏན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་བསྟོད་ཚོག་ཡག་གི་རིན་ཐང་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་པ། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་པོ་བཞག་བྱས་ནས་འཚལ་རུང་བ་དང་། སྤྱབས་སུ་འགོ་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་དོན་དམ་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་དོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་ན་ཡང་གཞན་དོ་ལ་སེམས་ཅན་... ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞོད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ནང་... བཞེན་རེད་གསུངས་པ་རེད།

རྟག་ཏུ་སློབ་གསུམ་གྱས་པས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཁ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་མི། །

དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །

ཕན་བདེ་ཟེར་ཡག་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚེ་འདིའི་ཕན་པ་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་ཉུང་བ་འཁོར་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ། སྤྱན་བྲགས་ཆེ་བ། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཚེ་འདིའི་ཕན་པ་རེད། ཚེ་སྤི་མའི་བདེ་བ་ཟེར་ཡག་འདི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ཡོད་རེད། མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་འགོ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ། འདི་འདྲའི་ཕན་པ། ཚེ་འདིར་ཕན་པ་དང་། ཚེ་སྤི་མར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདྲ་པོ་འདི་རྩ་བ་ཡོང་ས་འདྲ་པོ་འབྱུང་ཁྱད་པར་དོས་གནས་འདྲ་པོ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རེད། ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་རེད། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་ཚེགས་ལ་གོ་དགོས་རེད།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཞེས་མང་ཚོགས་རྒྱུ་མོང་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སུ་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སུ་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཐེབས། དེའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སན་ཐོགས་ཡོད་རེད། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཡོང་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སན་ཐོགས་ཡོད་རེད། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱི་
 བའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཡོང་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་མོང་ངོ་ལ་སན་ཐོགས་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལ་སན་
 ཐོགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མ་ཐེབས་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ཡོད་མ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་མ་ལེན་ན་དེ་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཉམས་སུ་མ་སྤྲངས་ན། ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བགྲོད་
 ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡག་ཡོད་པ་འདི་སུའི་བཀའ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ལ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་འབྱོར་ལྷ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །

བཤད་ཀྱི་འདུག་ལ། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མི་འདུག་ལ། ཚོས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ།
 འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་དགོས་ཡག་དེ་སུ་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་
 འདུག་ལ། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 འདི་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག། །ཁོ་རང་མ་ཐེབས་ན། སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་འདི་རྣམ་འདྲན་གསུམ་པ་འདི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། ལྷ་དན་ལས་འདས་ཚར་བ་རེད། རྒྱུ་ཐུབ་པ་རྩ་ནས་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་
 ལྟ་ལྟང་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ་རྩ་ནས་སྤར་བུ་བྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་
 ཚགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ་འབར་ནས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཡག་ཡོད་པ་འདི་སུའི་རྒྱུ་རེད་ཟེར་
 བ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་སུ་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཚགས་སྤངས་
 འདི་འདྲ་རེད།

སུ་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 དེ་འདྲའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་འདི་དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་མཁན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཚོ་གང་ནས་འབྲུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ལས་འབྲུང་བ་རེད་བས་ཟེར་ན། རྒྱ་
 མེད་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དམ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། དམ་པའི་ཚོས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་བྱེད་པ། བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་
 བྱེད་པ་ནང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་པོ་དམ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་རེད། ལྷས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས་དམ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་འདི་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་སྟེ་དེ་
 ཡང་ནི། འདི་འདྲའི་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ཡང་གང་འདྲ་གཅིག་རེད་ཟེར་ན། ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་རག་ལས་པ་

རེད། ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་པོ་ཏི་མང་པོ་བརྟེན་པ་བཞག་
 པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་པོ་ཏི་ལོག་ལ་ཉལ་བསྐྱད་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་སྤྱིར་བཏང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད།
 དཔེ་ཆ་ལོག་ལ་ལན་གཅིག་འཇུག་པས་ཀྱང་སྤྱི་བཤམ་པོ་བྱུང་བྱུབ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ཁོ་རང་སྐྱང་ལ་སོ་སོས་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་དོ་ཤེས་ཡག་ལ་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྐོར་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་...
 རེད་མ་གཏོགས་ཚོས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་དེ་མར་བཞག་ང་རང་ཚུར་ཅམ་ལ་བསྐྱད་...
 ཅས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཁག་ཁག་སྤྱི་བཤམ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་གཙོ་བོ་རྩ་བ་པོ་
 ཡིན་ནའང་སྐྱོབ་བྱུབ་གྱི་མ་རེད་ག། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་རེད། ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

ངས་ནི་སྤྱི་བཤམ་པ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱིས། །

ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུངས་ཡོད་རེད། དཚོག་འདི་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་གསུངས་ཡོད་རེད་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་ནང་ལ། ངས་
 ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་རང་གིས་སྤྱི་བཤམ་ཚོ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཡོད་རེད། ག་རེ་བསྟན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་བཤམ་
 སྤངས་སྤངས། དགོ་བ་བསྐྱེད་སྤངས། ཐར་པ་ཐོབ་སྤངས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་བཅུ་བཤོད་སྤངས། ལམ་ལྷ་
 བཤོད་སྤངས། སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ནས་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོ་སྤངས་ཐབས་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་རེད་ག།
 ཡིན་ན་ཡང་ངས་ནི་སྤྱི་བཤམ་པ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཐར་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྩོག་ལྷག་པ་ནང་བཞིན་
 བྱེད་ནས་ཚང་མ་ཐར་པ་ལ་བཏང་ཡག་ནི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་བཤམ་ཚོ་ལ་
 རག་ལས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡག་དེ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ཐར་པ་རང་གིས་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང། སོ་སོས་
 ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཐར་པ་རང་གིས་ཐོབ་གྱི་མ་རེད། དེ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་འདུག་ཨ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡང་ཡིན། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །

གསུངས་ཡོད་རེད། དགྲ་ཟེར་མཁའ་དེ་རང་གིས་རང་ལ་བཟོ་བ་རེད་ག། སོ་སོས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་མི་ཤེས་པ་
 བྱས་རྒྱ་སྤྱི་བཤམ་པ་བསམས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དམུལ་བ་ལ་སོ་སོས་བཏང་པ་རེད་
 མ་གཏོགས་དམུལ་བ་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་སྐྱད་བཏང་མཁའ་ནི་ཡོད་མ་རེད། འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཤུ་ཚུགས་
 རྒྱབ་བསྐྱད་མཁའ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ག། རང་གིས་དེའི་རྒྱ་བསམས་ཡོད་དུས་འབྲུལ་བྱུལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་སོ་
 སོས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །

གསུངས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་སྤོང་དགོས་བསམ་ནའང་སོ་སོ་རེད།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡང་ཡིན། །

གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ང་རང་ལ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ང་རང་གིས་ཕན་བཏགས་མཁའ་
 ཡང་ང་རང་རེད། ང་ལ་དཔོན་པོ་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། དཔོན་པོ་ང་རང་རེད་གསུངས་པ་རེད། བདག་ཉིད་

གྱི་མགོན་དེ་དང་དང་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། དངོས་གནས་དང་གནས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་གྱུས། བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དེ་དང་གིས་ཐོབ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། སུ་ཡིས་ཀྱང་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་
 གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
 བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡང་ཡིན། །
 གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལག་ལེན་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་རེད་ལ། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་གཅིག་དགོས་གྱི་རེད་
 བཤེན་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དེ་ཡང་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་ལའད། རང་སངས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་གཅིག་ལའད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་གཅིག་
 མར་ལའད་ཡོང་དུས་མར་འོག་ལ་ལྷུང་སོང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 ལ་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་རེད། ད་དུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་ཡག་གཞི་ནས་ལྷག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན།
 ཉན་ཐོས་ཁོ་རང་ཚོ་སྒྲོམ་རྒྱབ་ནས་རྒྱུན་ལྷགས། སྤྱིར་འོང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ། དག་བཅོམ་པར་སྤེལ་པའི་
 རྒྱལ་ས་སུ་ཁོང་ཚོས་བསགས་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སོང་ཨེ་
 བསམ་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཟེར་ཡག་འདི་མིང་མང་པོ་གཅིག་རེད་འགོ་གི་
 འདུག ། དོན་དག་ངོ་མ་འདི་མཐར་ཐུག་མུང་འདས་ཐོབ་སོང་ཨེ་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། མཐར་ཐུག་མུང་འདས་
 ཐོབ་སོང་ཨེ་བསམ་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མཐུན་ཡོང་དུས་ཐར་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་མེད་
 པ། སངས་རྒྱུས་སྒྲོམ་ཡོང་དུས་སྤྱི་རྒྱུན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས།
 དག་སྒྲོང་བྱེད་ཅག་དེ་སྤྱི་དེ་རིང་ནས། །
 དེ་ཚོས་གྱིས་ནི་སྤྱང་ན་འདས་ཏེ། །
 བྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་ས་ཆེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །
 ཅེས་བྱེད་རང་མུང་ན་ལས་འདས་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་བྱེད་རང་ཚོས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ལ་བསོད་
 བམས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་བསགས་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་སངས་རྒྱུས་གཞི་ནས་ཐོབ་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་ནས་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལས་ལང་ནས་གཞི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་...
 ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གཞི་ནས་བཀོད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་
 ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་མ་ཐུབ་ཡོང་དུས་མར་ལྷག་སོང་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུས་ལག་ལེན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། རག་ལས་པ་ཟེར་ན་ལག་ལེན་བྱེད་དང་མ་བྱེད་ལ་ཐུག་
 གི་ཡོད་རེད། ལག་ལེན་ཤེས་ན་དམ་ཚོས་ཡག་པོ་བསྐྱབ་ཐུབ་གྱི་རེད། ལག་ལེན་མ་ཤེས་ན་དམ་ཚོས་ཡག་པོ་
 བསྐྱབ་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དམ་ཚོས་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ཟེར་ཡག་འདི་རྩ་བ་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ལ་རགས་ལས་གྱི་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་རྒྱལ་ས་ལ་དེུལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་མང་མ་དྲག་ཉུང་མ་དྲག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་པོ་གཅིག་འདི་...

སྐབས་ལ་གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

༡ དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །

ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །

ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། རྗེད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ། ཐོབ་དཀའ་ལས་

ཁག་པོ། ཐོབ་ན་དོན་ཆེན་ཡོད་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་པོ་དེ་ད་རེས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་འཕྲོ་བརྒྱུ་ག་མ་

བཏང་བར་བྱེད་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་

བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་རེད། ད་ག་ཚམ་སྐྱབས་ལེགས་སྐྱེས་དབང་འདྲ་བོ་བྱས་

ནས། དཔེར་ན་མར་འགོ་དུས་གད་སྐྱིགས་གཡུག་ས་ནང་ལ་གསེར་རྩོག་རྩོག་གཅིག་རྗེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ག་རེ་

རེད་ཟེར་ན། འདི་སྐྱབས་ལེགས་སྐྱེས་དབང་བྱས་ནས་རྗེད་ཡོང་བ་རེད་ལ། སྐྱབས་ལེགས་སྐྱེས་དབང་བྱས་ནས་

རྗེད་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་

ཆེ་ཟེར་མཁན་འདི་སྡོན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིག་བསགས་ནས་རྒྱ་འདྲ་བོ་གཅིག་མ་བསྐྱབ་ན། དལ་འབྱོར་

མི་ལུས་འཕྲོ་བ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་

ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་

སྤངས་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་རགས་ལས་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་སྐྱབ་སྤངས་འདི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་

ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་ཡི་སྤྲོད་དུ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་ན།

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཡག་མེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །

གྲུ་གཟིང་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གྲུ་གཟིང་དེ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་པར་སྐྱོལ་དགོས་པ་ནང་བཞིན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་

ཆེ་གྲུ་གཟིང་དང་འདྲ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ག་བ་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བདག་

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར། སྦྱིར་བཏང་ཚིག་དེ་བདག་གཞན་

འཁོར་བའི་ས་ལ་ལབ་ཡོང་དུས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་འདྲ་བོ་གཅིག་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ།

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་ལམ་གསུམ་བཏགས་ཡོད་རེད། འདི་སྐབས་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་

གི་ལམ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཡང་འདི་ནང་ལ་རྒྱུད་འདུག་ཙམ། འདི་ཡིན་དུས་ད་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་འདྲ་

བོ་གཅིག་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བདག་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་

ཆེད་དུ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་རེད། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་ཟེར་ན། ཉིན་མཚན་ལ་སེམས་

གཡེང་མ་སོང་བར། གཡེལ་བ་ཟེར་ན། སེམས་གཡེང་བ་འདྲ་བོ་མ་གཏོགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཟེར་བའི་

སྐད་ཆ་མ་རེད། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཟེར་ན། སེམས་མ་གཡེང་བ། ཉིན་ལ་ཉིན་དུས་ཀྱི་ལས་ཀ་

ལ་སེམས་མ་གཡེང་བ། མཚན་ལ་ཡང་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡེང་སོང་བ་མ་

ཡིན་པ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིང་
 རུས་ཉིན་མཚན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་སེམས་གཡེང་སོང་བ་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
 འདྲ་བོ་དང་ཚོ་འདྲི་གཉི་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ལོར་ཐོག་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་དམ་པའི་
 ཚོས་ཉན་པ། དམ་པའི་ཚོས་སེམས་པ། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ། འདྲི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན།
 རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པ།
 དམ་པའི་ཚོས་མ་ཉན་ན་དམ་པའི་ཚོས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་མ་བསམ་ན་དེ་ལ་སྐྱོམ་ཤེས་ཀྱི་མ་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། འདྲི་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོས་པ་ཅོམ་དུ་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱོམ་བརྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །
 ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། །
 གསུངས་པ་རེད། ལག་པ་ལོག་སོང་བའི་མི་གཅིག་བྲག་ལ་འཛེགས་དགོས་ན་འཛེགས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རིམ་
 འགོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། །
 སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།
 སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་ཡང་། །
 ལྷག་པོ་སེར་སྐྱས་བཅིངས་པ་འདྲ། །
 གསུངས་པ་རེད་འདུག །སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་ཟེར་ན། སྐྱོམ་ཅུ་ནས་མ་བརྒྱབ་པ་དཔེ་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་བལྟ་བསྟན་
 མཁན་འདྲི་ཡང་དཔེ་སྟུག་ཆག་ཡིན་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ལྷག་པོ་སེར་སྐྱས་བཅིངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 དཔེར་ན་མི་ཚང་སྟུག་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱོར་མོ་དུང་སྐྱར་དུང་སྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཟ་ཡག་འདྲི་དཔེར་ན། འབྲས་སྐྱ་
 མ་གཏོགས་ཐོས་ཀྱི་མེད་ན་སྤྱིད་པོ་ཅུ་ནས་བཏང་མ་ཤེས། རིག་འདྲི་ནང་ལ་འགོ་བམ་གཏོགས་གྲུ་རྒྱུ་གོ་བོ་ནང་ལ་
 གཏན་ནས་མ་འགོ་ན་སྟུག་པོ་སེར་སྐྱས་བཅིངས་པ་ཟེར་བ་རེད། འདྲི་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཙ། བད་
 འག་ཡོད་པ་འདྲི་སྐྱམ་ནང་ལ་བསྐྱས། སྐོ་ལྷགས་གསུམ་བཞི་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཕར་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 སྤོད་བསྟན་ན། ང་སྟུག་པོ་ཡིན་བསམ། ཟ་ཡག་འདྲི་འབྲས་སྐྱ་མ་གཏོགས་ཟ་ཡག་མ་རག་ན། འདྲིས་ཕན་
 ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། འདྲི་ནང་བཞིན་རེད། སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།
 སྤྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྤྱེ་བ་སྤྱི་ཉ་གོ་ཡོད་ཅེད། ལྟ་བ་དང་སྤོང་ཉིད་འདྲི་ཚོ་ཉ་གོ་ཡོད་
 རེད་དེ། ལག་ལེན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྐྱོམ་རྒྱབ་མ་ཤེས་ན། འདྲི་ག་ཚད་ཁ་ནས་པ་ར་པ་ར་བཤད་བསྟན་
 པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། བདུད་ལྷས་སྤྱིན་འདྲ་བོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་
 མཚེད་དོ་མ་རེད། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྲས་རེད། དཔེ་ཆ་ལ་མཁས་མ་མཁས་ཟེར་ན། སྤང་ཆེན་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་བཀལ་ཡག་གི་དཔེ་ཆ་སྐོ་ལ་ཡོད་ཅེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། འདོན་ཤེས་པ་ཅོམ་མ་ཟད་སྐོ་ལ་འདྲི་འདྲའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ལག་ལེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསྟར་ཡོང་དུས། ལོ་ཉམ་བདག་ཚིག་གོ་ཟེར་
 བས། དངོས་གནས་ལུས་འདྲི་ཅུ་ནས་མ་ཉམས་པ་ལོ་རང་ས་གས་ནས་དམྱལ་བར་ཐིམ་སོང་བ་རེད། འདྲི་དངོས་

གནས་དང་གནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་བཀོད་ས་པའི་དོན་དུ་ཁོ་རང་སེམ་མའི་ནང་
 ལ་དུག་སྐྱུག་ །དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སླེབས་
 ཡོང་བ་རེད། ཁོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་བཀོད་ས་ཀ་སླེབས་ཡོང་བ་རེད། སླེབས་ཡོང་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 མདུན་ལ་སླེབས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ལ་ཐིམ་སོང་བ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་རང་སྐྱད་ཤོར་བ་རེད། གོ་ཏམ་ཟེར་
 བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་རེད་ཅེ། བདག་སྲིག་གོ་སྲིག་གོ་ལུ་བ་རེད། དང་སྲིག་སོང་། ས་ལ་མར་ལྷུང་
 སོང་དུས་འདི་ནས་མར་དལུལ་བ་ལ་ལྷུང་སོང་བ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྲིད་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཅན་ཟེར་མཁན་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལྟར་ཁོ་རང་དལུལ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་
 དཔེར་ན། དལུལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ག་ཚོ་ད་བསྐྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཐེབས་མ་ཚར་
 བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་གཞི་ནས་རེད། རྣམ་འདྲེན་གྱི་གཉིས་དང་ཉི་སྟོང་ཐེབས་
 ཡག་ཡོད་རེད། ཉིས་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཐེབས་ཚར་ནས་གཞི་ནས་ཐར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་རང་
 སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཅན་ཟེར་ཡག་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡོང་དུས་གང་ལྟར་ཁོ་རང་གི་
 སེམས་ནང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། མཚན་མཚན་ལ་ངའི་སྐྱུ་ཀྱིས་འདིས་ང་མ་འོངས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཡི་རེད་གསུངས་སོང་ཨ་ལགས། འདི་ཡིན་དུས་ང་རྟོག་ཅོམ་གཅིག་དྲག་ཏུ་འགོ་ས་
 རེད་བསམ་པའི་སེམས་པ་འདི་འདྲ་དྲན་ཡོང་དུས་བདེ་བ་ཕྱེད་བྱེད་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཡག་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་མ་ཚར་
 བར་དུ་ད་ཁོ་དལུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་པ་རེད།
 འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་དཔེ་ཆ་མཁས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟོམ་ཙུ་ནས་མ་བརྒྱབ་ན་
 གང་གང་ཕན་ཀྱི་མ་རེད། འདིས་ག་རེ་ཕན། ཅོག་སྐྱེ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་
 འདིས་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
 པ་རེད།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སྐྱུག་མར་བྱེད་པ་དེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་ལོར་བ་ཡིན།
 གསུངས་འདུག་ཨ། ཐོས་པ་དང་གཅིག་ །བསམ་པ་དང་གཉིས། སྟོམ་པ་དང་གསུམ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 ཞོག་པ་ཐོས་པ་བྱེད། ཉིན་གུང་བསམ་པ་བྱེད། དགོང་མོ་གནམ་རུབ་ཚར་བ་དང་སྟོམ་རྒྱུ། དེ་འདྲ་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དམ་པའི་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཉམས་ལེན་འདིས་བྱས་པ་རེད། དེ་མ་
 གཏོགས་ལོ་ལ་ཚི་འབྲུ་རྒྱབ་ནས་ང་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་དུ་ལ་དཔེ་ཆ་བཟུ། བགོ་བཤའ་གཅིག་རྒྱུ། ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཕར་
 ཐུན་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལ་འགོ་ག་བྱེད། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་རྗེས་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་སླེབས། དེ་
 རྣམ་མགོ་དཀར་པོ་འདྲ་ཆགས། སོ་ཡང་རྟོག་ཅོམ་རྟོག་ཅོམ་གོ་ག། །དེ་ནས་གཟུགས་པོ་ལ་ཤུགས་ཞེས་ཀྱི་མེད་
 པའི་སྐབས་ང་དྲག་སྐྱུག་ལ་འཇུག་འགོ་རྒྱུ་བསམ་སྟོན་བཏང་མཁན་འདུག་ཨ་ལགས། འདི་ནོར་བ་རེད་ད། འདི་
 འདྲ་བྱས་མཁན་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དཔེར་ན། འདི་རིང་སང་ཉིན་ཉི་ཡི་མ་རེད་ཅེས་བཤའ་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། རྟོགས་གཅིག་ནས། དོ་དགོང་ཉི་ཡི་ཡོད་མེད་ཉེ་གོ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འཇུག་འཇུག་

གཞི་བཅིང་བསྐྱེད་ཡག་འདི་ལྟགས་པའི་ལས་ཀ་རེད་ལ། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྷུག་མར་
 བྱེད་པ་གསུངས་པ་རེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྷུག་མར་བྱེད་ཟེར་ན། མཉམ་དུ་བྱེད་
 ཡག་འདི་ཐོས་པ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན། བསམ་པ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན། སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན། འདི་དམ་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་རོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡག་ཤོས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་
 དུས་བྱེད་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་པ་ཟེར་ན། འདི་འདྲ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་རེད།
 འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། བྱེད་ཚོས་ཉ་གོ་སོང་བས། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉན་སེམས་བསྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
 ལེན་ཡིན།

༡ ས་ཡུལ་སྤོང་བ།

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཡོ། |
 དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། |
 རླང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་ལྷག་ལུན་ནག་ཅན། |
 ས་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། |

སོ་སོའི་ས་མ་དང་སྤུན་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་དང་བཅས་པ་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་འདོད་.....
 ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཡོ་བ། རྒྱ་ཟེར་མཁའ་འདི་སྤྱིར་བཏང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་རེད།
 འདི་ནང་བཞེན་ཡིན་དུས་འདོད་ཆགས་འདི་རྒྱའི་བ་རྒྱ་བས་ནང་བཞེན་གྱི་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་སྤྱིར་བཏང་...
 གི་ཆགས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་འདི་དག་ཡིན་པ་རེད། དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ནི།
 ང་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁའ། ང་དང་ངའི་སྤུན་དང་ས་མ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁའ་འདི་ཚོ་ལ་
 ཁོང་ཁོ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་འབར་བ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་ལྷགས་རྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་བསམ་པ།
 འདི་འདྲ་བའི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འདི་གཏི་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 རེད། རླང་དོར་བརྗེད་པ་འདུག་ལ། རླང་ཟེར་ན། དག་བ་རླང་ཡག་དང་། དོར་ཟེར་ན། སྤྱིག་པ་དོར་ཡག་
 ཡིན་པ་རེད། གང་ལྟར་སྤང་རླང་ཟེར་ཡག་འདི་གཅིག་པ་རེད། རླང་བ་དང་དོར་བ་འདི་གཉིས་བརྗེད་བཅུག་
 པའམ་དེ་མི་དྲན་པ་བྱེད་མཁའ་འདི་ག་རེ་ཟེར་ན། གཏི་ལྷག་ཡིན་པ་རེད། གཏི་ལྷག་ནག་ལུང་ནང་བཞེན་འདི་
 གསུམ་པོ་དེ་སྤོང་བྱུང་ན། འདི་ནི་ས་ཡུལ་སྤོང་བ་ཡིན་པ་རེད། ས་ཡུལ་དེ་ལ་གཉིས་བཞག་ཡོད་རེད། གཅིག་
 ས་ཡུལ་འདི་ད་ལྟར་ཚོའི་ས་མ་སྤོང་ས་ལ་ས་ཡུལ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ས་ཡུལ་ཟེར་ཡག་འདི་ས་མའི་ས་ཡུལ་
 ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ལུང་པ་ག་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་འདྲའི་ཆགས་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་གཏི་ལྷག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་སའི་ལུང་པ་འདུག་ན། དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད།
 འདི་ནི་ས་ཡུལ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། འདི་སྤངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ལུང་པ་ག་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ས་ལུང་པ་གཅིག་འདུག་ན། འདི་ས་ཡུལ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། འདི་ས་ཡུལ་དེ་
 རླང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། མ་གཏོགས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་མ་སྤུན་ཚའི་ས་ཡུལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པ་རེད།

༢ དབེན་པ་བསྐྱེད་པ།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིག། |

རྣམ་གཤམ་མེད་པས་དག་སྐྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །
 རིག་པ་དྲུངས་པས་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །
 དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 བ་ཡུལ་སྤྲང་ནས་ག་བ་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་རེད། དེ་ཡང་།
 ཡུལ་ངན་སྤྲངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །
 ཟེར་ཡག་ཚིག་འདི་གང་ཟེག་ལས་དང་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་སྐྱིར་བཏང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་འདི་གང་...
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་སྤྲང་ཡག་འདི་གལ་ཚེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཁ་སྐད་ལ་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད།

ལས་དང་པོ་པ་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་དུས་མིན། བྲོས་པའི་དུས་ཡིན།
 ཞེས་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། འཐབ་ཟེར་ན། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལོང་ཡོང་དུས་ལམ་
 སང་ངས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་གྱི་ཡིན་དེ་ཟེར་ན། བསྐྱོམ་སྤུབ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ལས་དང་པོ་པས་དེ་བསྐྱོམ་
 སྤུབ་གྱི་མ་རེད་པ། དེ་བསྐྱོམ་མ་སྤུབ་ཡོང་དུས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཁྱོད་ལང་ས་ཞིག་མཐོང་ཡོང་
 དུས་བྲོས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མ་མཐོང་བ་བྲུས་ནས་བྲོས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཁྱོད་འདི་ཁ་སྤུབ་ཁ་སྤུབ་
 གཉེན་པོ་གཅིག་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྤུབ་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡུལ་
 ངན་སྤྲངས་ཟེར་ཡག་འདི་རེད། གང་ཆགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ཡུལ་ངན་པ་ཆགས་
 བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡུལ་ངན་འདི་སྤྲངས་པས་ཟེར་ན། སྤྲངས་སྤྲངས་འདི་ལས་དང་པོ་པ་འདི་བྲོས་དགོས་པ་
 རེད་འདུག་ཨ། གཉེན་པོ་བསྟེན་ཡག་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་འདྲ་བོ་སྐྱེ་མོང་ན། མི་སྤུག་པ་
 ལམ་སང་བསྐྱོམ་སྤུབ་གྱི་མ་རེད། འདི་ག་ནང་བཞིན་གྱི་གཏི་སྤུག་འདྲ་བོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་སང་
 བསྐྱོམ་སྤུབ་གྱི་མ་རེད། ཁོང་ཁྱོད་ལང་ཡོང་དུས་ལམ་སང་བྲུས་པ་བསྐྱོམ་སྤུབ་གྱི་མ་རེད། ལས་དང་པོ་པ་ལ།
 འདི་ཡིན་དུས་འདོད་ཆགས་འདི་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདི་མ་མཐོང་བ་བྱེད་ནས་བྲོས་དགོས་རེད། ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེ་
 སའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་མཐོང་ཡོང་དུས་བྲོས་དགོས་རེད། འདི་མ་མཐོང་ས་ལ་འགོ་བ་འདི་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་དང་པོ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྤྲངས་རེད།

ཡུལ་ངན་སྤྲངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །
 འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་ཉོན་མོངས་རྟགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མར་བཅོམ་སྤུབ་གྱི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མར་བཅོམ། དེ་ནས་གང་མཚམས་གཅིག་ལ་
 ཉོན་མོངས་རྩུང་ཟུང་སྤུབ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། དེ་ནས་འིན་རྟེན་པ་འདི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ཡོང་
 དུས་དེ་ནས་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བཟོ་སྤུབ་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ།
 རིམ་གྱིས་ཟེར་ཡག་འདི་གཉེན་པོ་རྒྱ་ཇེ་ཇེ་ཆེར་འགོ་ཡོང་དུས་སྤྲང་བྱ་ཡང་ཇེ་རྒྱུང་ཇེ་རྒྱུང་འགོ་གི་ཡོད་རེད།
 དཔེར་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་བྲུས་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་ཡུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉེན་པོ་ཆེ་རིམ་ལ་བསྟེན།
 སྤྲང་བྱ་རྒྱུང་རིམ་ནས་འགགས་གསུངས་པ་རེད། གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བསྟེན་དགོས་རེད། སྤྲང་བྱ་འདི་རྒྱུང་རྒྱུང་
 ལ་འགགས་འགོ་བ་རེད། འདི་གཉེན་པོ་དེ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྲང་བྱ་འདི་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་འགག

ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་བཤད་སྐྱབས་གཅིག་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་
རྗེས་སུ་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་རེད།

རྣམ་གཤམ་མེད་པས་དག་སྐྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །

འདི་ནི་སེམས་རྣམ་གཤམ་མེད་ཡོང་དུས་ཁ་གཤམ་མིག་གཤམ་གྱེད་ས་མེད་པ་རེད། སྐྱིར་བཏང་རྣམ་གཤམ་ཟེར་
ཡག་འདི་གཙོ་བོ་འདི་གང་ལྟར་ཚོ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་སུ་གོ་དགོས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ང་འདི་འདྲ་གྱེད་དགོས་
གྱི་ཡོད། སམ་སྐྱབས་ལ་ངས་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་གྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། ཁང་པ་བརྒྱབ། མང་པོ་ཞིག་གྱེད་དགོས་
བསམ་པའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་གཤམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

རྣམ་གཤམ་མེད་ཡོང་དུས་དག་སྐྱོར་འདི་འདྲ་ངང་གིས་ག་ལེ་ག་ལེར་འཕེལ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

གནམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དྲངས་འདུག་ན། ག་རེ་འདུག །ལམ་སང་ཉི་མ་དེ་སེར་མིང་དེ་མཐོང་གི་འདུག་ཨ། དགོང་
མོ་ཡང་སྐར་མ་དང་རླབ་དེ་ཚོ་སྤྲོ་མེད་མཐོང་གི་འདུག་ཨ། འདི་འདྲ་བོ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་རེད། རིག་པ་དྲངས་པ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་ལ་ངས་ཤེས་སྤྱོ། འདི་ནི་ཚོས་ལ་ངས་ཤེས་སྤྱོ་གྱི་རེད། དེ་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚོས་
ལ་ངས་ཤེས་མ་སྤྱོ་བ་འདི་ག་རེ་ཟེར་ན། སེམས་ནང་ལ་རྣམ་རྟོག་གྱེད་མཁུ་མང་པོ་ཡོད་དུས་ངས་ཤེས་སྤྱོ་བས་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་དབེན་པ་བསྐྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། གནས་དབེན་པ་ཟེར་ཡག་འདི་
ཆགས་སྐྱང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོ་ས་མེད་པ་འདི་ལ་གནས་དབེན་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༤ མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེས་ཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཚོར་རྗེས་བཤུལ་དུ་ལུས། །

ལུས་གྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་བོར། །

ཚོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་རེད། མི་རྟག་པ་ཟེར་ཡག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཡིན་པ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་སྐྱང་
པོ་ཆེན་རྗེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་པ། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་དགོས་གྱི་
ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཤི་དང་སང་ཉིན་ཤི་རྟ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱིར་བཏང་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ལས་གྱི་ས་པ་རེད།
འདི་ནི་ག་དུས་ཤི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཚོ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་རེད། འཆི་བ་དག་སྐྱུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་ཤི་ངེས་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་དགོས་པ་བཤད་པ་
འདི་འདྲ་རེད། འཆི་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཤི་བ་རྟ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཤི་ནི་ངེས་པར་དུ་ཤི་དགོས་གྱི་
ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དོན་དག་ཡོད་གྱེད་གྱི་ཚོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན། ཚོས་
སང་གྱེད་གནང་གྱེད་ནས་མི་ཚོ་སོང་བ་ཡིན་ན། ད་མི་ཚོ་རྫོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་ཤི་དང་གནང་ཉིན་ཤི་
བསམ་གྱི་འདུག་ཨ། ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རོ་དགོང་
ཤི་ཡོང་མིན་རྟ་གོ་གི་མ་རེད་པ། སང་ཉིན་ཚོས་བཤད་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། སང་ཉིན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས།

སང་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གཉིས། །
སྤོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །
སང་གི་ཚིས་ལ་མི་འབད་པར། །
སྤྱི་མའི་ཚོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །

གསུངས་པ་རེད། སང་ཉིན་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའམ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་འཇིག་རྟེན་སྤོན་ལ་ག་རེ་སྤྱོད་པས་རྟ་གོ་གི་མ་རེད།
སང་ཉིན་སྤྱོད་པས་ཡོང་དང་དོ་དགོང་གི་འགོ་མིན་རྟ་གོ་གི་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་སང་ཉིན་གྱི་འཆར་གཞི་རྩ་
ནས་མ་བཅོང་གསུངས་པ་རེད། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་འགོ་གི་རེད། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་དོན་དག་ངས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
བསམ་ནས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་དགོས་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་
འདྲ་རེད་ཟེར་ན།

ཡུན་རིང་འགོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

དཔེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ལུང་པ་འདི་ནང་ལ་ངོ་ཤེས་པ་གཞོན་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བྱེད་ཚོ་རུབ་རི་འདྲ་བོ་ཡིན་
ན། རུབ་རིའི་ནང་མན་ཚུན་ལ་ངོ་ཤེས་པ་མི་གཞོན་གཞོན་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སྐྱུན་དུ་འགོ་བ། དཔེར་ན། བོ་
བོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྐྱུན་གཞོན་གཞོན་འགོ་ཚར་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཡུན་རིང་བོའི་
འགོགས་བསྐྱད་པའི་མཛེའ་བཤེས་ཟེར་ན། བ་མ་སྐྱུན་གཉེན་ཉེ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་སོ་སོར་འབྲལ་བ།
སྤྱིར་བཏང་གི་མཐོ་བའི་མཐའ་མར་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་མཐའ་མར་འཚི་བ། འདུས་པའི་མཐའ་མར་འབྲལ་བ།
གསོན་པའི་མཐའ་མར་གི་བ་ཡིན་དུས་ཙམ་པ་ལ་དེ་ཁོ་རང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས། མི་རྟག་པའི་ཚོས་འདི་ལ་རང་མ་
གཏོགས་འགོ་ས་མེད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས།

ཡུན་རིང་འགོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

བ་མ་སྐྱུན་མཉམ་དུ་ལ་འགོ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། གཉེན་སྐྱུན་ཆ་ལ་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱབས་སུ་སྐྱུང་བོ་ཡིན་བསམ་ནས་དེའི་ཆ་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར་ན། འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས།

ཡུན་རིང་འགོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཅོར་རྗེས་ལུལ་དུ་ལུས། །
གཞོན་རྒྱ་ཅ་ལག །དཔེ་གོང་ཚེན་པོ་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སང་ཉིན་གི་བའི་སྐྱབས་ལ་སོ་སོས་འབྱེར་
ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་རང་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྱེར་དགོས་བསམ་ན་ཡང་འབྱེར་བའི་དབང་ཡོད་མ་
རེད། ལྷར་ཐུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་འབད་པས་དཀའ་ལས་ཚེན་པོ་ཅི་ཞེ་དུག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ན་འདི་འདྲ་དཔེར་ན་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི།

བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །

ཅོར་ཅི་སྤུང་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཅོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །

སྤིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །

གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཅོར་འདི་བསགས་ཡོང་བའི་སྐྱབས་སུ་དང་བོ་ཅོར་བསགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་

རེད། དཔེར་ན། ཚོང་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཉ་པ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ཉ་ག་ཚོང་བསད་ཀྱི་
 འདུག། བཞིན་པ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁའི་ལས་ཀ་ག་ཚོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག། འདེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དང་པོ་བསགས་དགའ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་དགའ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁང་
 པའི་ནང་ལ་ཅ་ལག་གོང་ཚེན་པོ་འདི་འདྲ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་པར་ཚུར་འགོ་བའི་སྐབས་སློབ་དེ་བོ་ཡོད་
 མ་རེད། སློབ་དེ་བོ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་མི་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རོགས་བྱེད་ལ་བ་དགོས་རེད། ཁང་སྐྱེད་བསྐྱེད་རོགས་
 བྱེད་ལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁང་སྐྱེད་བཞག་དུས་སོ་སོ་འགོ་ཚར་དུས་ཡང་ཁང་སྐྱེད་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན།
 ཁོས་འདི་ཡང་ཅིག་བཅོང་ཡག་དང་ཁོས་འདི་བཟའ་ཡག་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་...
 ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བར་དུ་བསྐྱེད་དགའ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད། ཐ་མ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད། བམ་ཞིག་
 སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་སྤྱད་ཁ་སྤྱད་ཏུ་མཚམས་མཚམས་བརྒྱུག་སྲིད་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུག་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཡང་སང་ཉིན་སོ་སོ་ཞི་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུག་འགོ་ཡག་འདི་ཡང་བརྒྱུག་འགོ་བ་རེད་ད། འདི་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ནོར་ཟེར་ཡག་འདི་བསགས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པའི་རང་བཞིན་རེད། བསགས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་
 པ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གི་འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་རྗེས་འདི་སང་ཉིན་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་དུ་ལུས་ཀྱི་རེད་.....
 གསུངས་པ་རེད། ལུས་ཟེར་ཡག་འདི་མགོ་ན་ཁང་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར།

ལུས་ཀྱི་མགོ་ན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོ་ན་པོས་པོར། །

སྤྱིར་བཏང་གི་འཚི་བ་ཟེར་མཁན་འདི་ཐོག་ལ་བབ་ཡོང་དུས་སོ་སོས་ག་ཚོང་གཅེས་པའི་ལུས་འདི་དག་ཀྱང་དབང་...
 མེད་པར་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཚི་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་ཡོང་དུས་རྣམས་འབྱོར་པ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ནི་འཚི་བ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རེད། འཚི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་དུས་ལུས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་
 ལོ་བརྒྱ་རེ་ཅོམ་ལ་བསྐྱེད་ཡག་ཡོད་རེད། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བསྐྱེད་བསམ་ན་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་
 ཡང་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ཚོས་སང་ཉིན་བྱེད་གནང་ཉིན་བྱེད་ངང་ལ་མི་ཚོ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། རོ་
 དགོང་ཞི་མིན་ཏུ་གོ་མ་རེད། ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་འདི་མགོ་ན་ཁང་ནང་བཞིན་རེད། རྣམ་ཤེས་མགོ་ན་པོ་ནང་
 བཞིན་རེད། རྣམ་ཤེས་མགོ་ན་པོ་ནང་བཞིན་ཡིན་དུས་མགོ་ན་པོ་འདི་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། མགོ་ན་ཁང་འདི་སློང་པ་
 བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བ་ལུས་ཀྱི་མགོ་ན་ཁང་འདི་གཡུག་བྱེད་ནས། རྣམ་ཤེས་འདི་སློབ་པ་སྤྱི་
 དེ་ནི་དགོ་སྤྱི་ག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་དགོ་བ་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་མཉམ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མཉམ་དུ་འགོ་
 དགོས་རེད། རྒྱ་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་
 འགོ་གས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡག་ཤོས་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།

ཚོ་འདི་སློབ་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཚོ་འདི་སློབ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཚོ་འདི་སློབ་བཏང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་གི་
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ། མགོ་ན་ན་ཡང་ན། གཟུགས་པོ་མེ་འབར་ན་ཡང་འབར། བྱོད་ལོག་ལྟོགས་ན་ཡང་
 ལྟོགས་བཟའ་ཡི་མིན། ཁ་སྐྱོམ་ན་ཡང་སྐྱོམ་ཚུ་བཏང་གི་མིན་ཟེར་བའི་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། ཚོ་འདི་སློབ་བཏང་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཚོ་འདི་འདི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་རེ་བ་ཚེན་པོ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཅིག་གི་བསམ་སློབ་བཏང་ནས། གང་ལྟར་ལོ་

མང་པོ་ཅིག་བསྐྱེད་ཡག་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། དེ་ནས་དེ་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་
རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་ཤེས་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་སྐབས་ལ་ཚེ་འདི་
སྒོས་བཏང་ས་འདི་གོ་སོང་གོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དངོས་ནས་བྱང་གནས་
གྱི་སྔོན་མ་བཀའ་གདམས་པའི་གཏད་ས་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་བ་རེད།

སྒོ་ཕྱག་ཚོས་ལ་གཏད།

ཚོས་ཕྱག་སྐྱུང་ལ་གཏད།

སྐྱུང་ཕྱག་ཤི་ལ་གཏད།

ཤི་ཕྱག་གོག་སྒྲོང་སྐྱམ་པོ་ལ་གཏད།

གཏད་ས་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་ཕྱག་ཚོས་ལ་གཏད་པ་རེད། སྒོ་ཕྱག་ཚོས་ལ་གཏད་ཟེར་བའི་
སྐབས་སུ་ཚོས་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྒོ་ཕྱག་ཚོས་ལ་
གཏད་པ། ཚོས་ཕྱག་སྐྱུང་ལ་གཏད་པ་རེད། སྐྱུང་པོ་བྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། འོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཟས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་ལ། ལ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ལ་བཟའ་
ཡག་རག་པ་ཅོམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱུང་པོ་ལ་གཏད་པ་
རེད། སྐྱུང་ཕྱག་ཤི་ལ་གཏད་པ་རེད། འཆི་བ་ཐོག་རྒྱ་བབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ནས་ཤི་ཆ་མེད་པ་རེད། ག་དུས་
ཤི་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཤི་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ལུག་ལ་ལྷག་འགོ་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་
ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།

ཤི་ན་དུ་མི་མེད་པ་རྟུ། །

ཁོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་དུ་མ་འབྲེལ་མེད་པ་རེད།

ང་གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང། །

འདིར་སོང་གཏད་ར་མེད་པ་རྟུ། །

གསུངས་འདུག་ལ། ག་བ་སོང་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་མ་འབྲེལ་མེད་པ། འདི་པར་སྤྱིན་སོང་ཟེར་ནས་ལམ་བསྐྱེད་མ་འབྲེལ་
མེད་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་བཏབ་ཆེ་བའི་སྔོན་ལམ་འདི་འདྲ་ཤིག་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་
རེད་གང་ལྟར་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། སྐྱུང་ཕྱག་ཤི་ལ་གཏད་ཡོང་དུས་ཤི་བ་ག་དུས་འབྱུང་ན་ཡང་ཐོག་
ལ་བབ་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་པ་གཅིག་སྤེལ་ས་ཡོང་ནས་ད་ཁྱེད་རང་ལ་ཆེར་གོན་སེར་ཐོག་བཞག་ཟེར་
བས། གཞི་ནས་བྱ་སྤྱིག་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་དྲག་པ་ཡིན་པ་རེད། འདི་འདྲ་རེད་དཔེར་ན། འདི་དུས་ན།
ག་དུས་ཤི་ན་ཡང་ཤི་ཚོགས་ཚོགས་འདྲ་བོ་གཅིག་བཟོ་ནས་གང་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྤོང་སྤན་བྱ་སྤན་བྱ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ།
རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་བ་ནའང། ཚོས་ལ་གཏད་དཀའ་འདྲ་བོ་ཉོག་ཅོམ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཟེ། འགྲིག་གི་ཡོད་
རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་ཕྱག་སྐྱུང་ལ་གཏད། སྐྱུང་ཕྱག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱག་གོག་སྒྲོང་སྐྱམ་པོ་ལ་གཏད་
སོང་བ་རེད། ཤི་ཕྱག་འདི་ག་བ་རེད་ཟེར་ན། གོག་སྒྲོང་སྐྱམ་པོ་ལ་གཏད་པ་རེད། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
རས་པ་ལ་མར་པ་སྒྲོ་བྱག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཁྱེད་མ་འོངས་པ་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་འོངས་པའི་
སྐབས་སུ། གནས་གཡའ་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་རྣམས་བསྟེན། རི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལ་སྒྲོད་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷོ་

དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་གྲུལ་སོགས་པ་འདི་འདྲའི་རི་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྲོད་རང་དཀའ་བ་སྲོད་ཤོག་དང། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མེ་ནང་བཞིན་འབར་བ་འབྱུང་གི་རེད་གསུངས་འདུག་
 ཡན། འདི་ནང་བཞིན་གྱི་གང་ལྟར། ཉིན་མོ་མིའི་རྒྱུན་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་སྐྱ་ཡི་བརྒྱག་ཅོར་མེད་པ་འདི་
 འདྲའི་གནས་དབེན་པ་ལ་འགོ་ནས་ཚེ་འདི་སློས་བཏང་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རབ་རྩ་ཚོས་པ་འདི་ཁོ་
 རང་ག་རེ་ཆགས་ནའང་ཆགས། ཤི་ནའང་ཤི། བརློག་ནའང་བརློག་བསམ། དང་ཚོས་འདི་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད།
 འདི་མ་སྐབས་ཡོང་དུས་ཚེ་ཤས་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཚེན་པོ་མ་ཡིན་པ། གང་ལ་གང་མཚམས་འགྲིག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བོ་
 ཅིག །ཚོག་ཤེས་གཅིག་བྱུང་ནའང་ཡག་པོ། མ་བྱུང་ནའང་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་སེམས་ཁྲལ་མེད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བོ་
 ཅིག །རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི།

ཤུགས་ལ་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་མི་སྤང་།
 གསུངས་པ་རེད། ག་ཚད་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་སོང་། ཅོག་ཅེ་གང་ལ་སློར་མོ་ལྷ་དུག་བདུན་རྒྱ་ཉིས་རྒྱ་བཞག་སོང་
 བ། ཁེ་བཟང་རེད་འདི་མེད་ལ་བ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འདི་མེད་ལ་བ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བ་རེད་པ། འདི་འདྲ་བོ་
 རེད། ཡང་སློར་མོ་བརྒྱ་ཡང་མིན། བརྒྱག་སོང་འདི་འཚོལ་ག་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་འདི་འདྲ་འགོ་དགོས་ཀྱི་
 མ་རེད། ཁོ་རྒྱུ་མས་འཁྲེར་སོང་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ལ་དེད་དགོས་ཡག་འདྲ་བོ་འདི་འདྲ་ཡང་མིན་པ། ཡོད་ན་ཡང་
 འགྲིག་བསྐྱེད་པ། མེད་ན་ཡང་ཁྲུང་པར་མེད་བསྐྱེད་ཡག་འདྲ་བོ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་པ་རབ་འདྲ་བོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚེ་འདི་སློས་བཏང་ཟེར་བ། འདི་འདྲ་གཅིག་ལ་གོ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་
 རེད། ཚོས་པ་རབ་འདྲ་བོས་གོ་བ་ལེན་སྐྱེད་ས་གཅིག །ཚོས་པ་འབྲིང་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་སྐྱེད་ས་གཅིག །
 ཚོས་པ་ཐ་མ་ལ་ཚེ་འདི་སློས་བཏང་ཡག་ཡོད་མ་རེད་པ། ཚོས་པ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཡང་ཐ་མ་ལ་
 མེད། ཁོ་ཐ་མ་ལ་ཚེ་འདི་སློས་བཏང་ཟེར་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། འདི་བཏང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་

བྱས།
 ཚེ་འདི་སློས་བཏང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 གོ་བདེ་བོ་འདི་འདྲ་བྱེད་ནས་ལ་བ་དགོས་རེད།

- ༥ གོགས་ངན་སྲོད་བ།
- གང་དང་འགོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །
- ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་པ། །
- བྱམས་དང་སྡིང་རྗེ་མེད་པར་སྐྱུར་བྱེད་པའི། །
- གོགས་ངན་སྲོད་བརྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་སྤང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྲིང་བཏང་སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་
 སྐྱེད་ས་མང་པོ་ཡོད་རེད། མཚམས་གཅིག་ལ་ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འདྲ་བོ། ཉམ་འདྲ་
 བོ། ཨ་རག་འཐུང་བསྐྱེད་མཁན་འདྲ་བོ་དང་། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཚོ་སྲོད་མཁན་འདྲ་བོ། འདི་འདྲའི་
 སྤྲིག་པ་བྱེད་བསྐྱེད་མཁན་འདི་ལ་ཡང་སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་ཟེར་ནས་གོ་ཡག་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གོགས་ངན་འདི་ག་རེད་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་འདི་ཆགས་

སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། འདོད་ཆགས། ཞེས་པ། གཉི་ལུག་ །ང་རྒྱལ། ལྷ་ལོ་ག་དང་
 ལྷ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་སྤྲིག་པའི་གོ་གསལ་པོ་ལ་བཞག་དགོས་པ་རེད། ལྷ་ཆེ་ཡི་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་
 ཆེན་པོའི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་ལྷན་ལ་ཁོ་རང་ཁ་ལྷན་ལ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱི་གོ་བ་བརྒྱབ་ནས་བཤད་
 སྤོང་གྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་དུས་གོ་གསལ་ངན་པ་དེ་ག་རེ་ལ་
 བཞག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཚུ་བ་འདི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ལྷ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཅོང་མ་ཡིན་པ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ཡང་། གང་དང་འགོ་གསལ་ན། ཟེར་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་དང་འགོ་གསལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དུག་གསུམ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ། དང་པོ་རང་ལ་དུག་གསུམ་ཚུ་ནས་མེད་པ་འདོད་ཆགས། ཞེས་པ། གཉི་ལུག་མེད་པ་ལ།
 དེ་ནས་གང་ཟག་ཅིག་དང་འགོ་གསལ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱ་བྱས་ནས། ང་རང་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷགས་
 ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ། གཉི་ལུག་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤེལ་སོང་ན་འདི་ལ་གོ་གསལ་ངན་པ་ལ་བཔ་རེད།
 སྤྲིག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་མཁན་ལ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཨ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དུག་གསུམ་འཕེལ་བ་ཅོང་དུ་མ་ཟད་དུག་གསུམ་འདི་འཕེལ་ཡོང་དུས་འདིས་ག་རེ་གཞོད་བསྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 འདི་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགོ་གྱི་ཡོད་རེད། སྒོམ་སྒྲིང་བྱེད་འདོད་མེད་པ་འདི་འདྲ་དཔེར་ན།
 བསམ་པ་བྱེད་འདོད་མེད་པ། སྒོམ་པ་ཡང་བྱེད་འདོད་མེད་པ། དང་པོ་ལོ་གཅིག་ཅིང་སྒོམ་ཡག་པོ་རྒྱབ་ནས་དེ་
 བསམ་གང་མཚམས་གཅིག་ལ། ཡ་མཚན་པོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་རེད་འདུག་ཨ། ཁ་
 ལས་ཁ་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་ཅིང་སྒོམ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་སྒོམ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ན། དེ་ནི་
 སྤྲིག་པའི་གོ་གསལ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་སྤྱེལ་རིན་པོ་ཆེས།

སྒོམ་ཆེན་གསར་པས་ཁྱིལ་མར་ཁུ་སྐྱུགས། །

སྒོམ་ཆེན་རྩིང་པས་ཨ་ཟུང་དོག་པ་གཅོད། །

སྒོམ་ཆེན་གསར་པ་དང་པོ། སྒོམ་ཆེན་གསར་པ་ཆགས་ཡོང་དུས། ཨ་གསར་འདྲ་པོ་སྐྱེ་ཡོང་དུས་མར་ཁུ་ཚང་
 མ་ཁྱིལ་སྐྱུགས་བཞག་ཡོད་རེད། ཁྱིའི་དེ་ཚོ་ལ་མར་ཁུ་ཚང་སྐྱུགས་བཞག་གི་རེད། སྒོམ་ཆེན་དེ་རྩིང་དུ་རྩིང་
 དུ་ཆགས་ཡོང་དུས་ལྷན་སྐྱེད་གི་གོ་བ་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡང་ཆུའི་ནང་ལ་སྐྱུགས་ནས་བཅོས་ནས་བཟུང་ཡའི་བསམ་
 རྒྱུ་བཏང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྷན་ཡོང་ཡག་ཡོད་རེད་པ། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། སྒོམ་ཆེན་ཨ་གསར་ལ་བལྟ་ཡག་མེད་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཀྱང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཤར་ཡག་ཡོད་
 རེད།

དབྱར་ཁའི་སྤང་ལ་ཅི་ཡང་སྐྱེ། །

རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། །

གསུངས་པ་རེད། དབྱར་ཁའི་སྤང་ག་ལ་མེ་རྟོག་འདི་ཤར་དང་འདི་མ་ཤར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་ནང་
 བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཤར་ཡག་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་ཅིག་ལ་ངོས་འབྱུང་འདྲ་པོ་སྐྱེ་

ཡོང་དུས་ཚང་མ་གཡུག་བཞག་དགོས་བསམ་པ་འདྲ་བོ། མཚམས་ཅིག་ལ་བཟུང་ཡོང་དུས་མ་འོངས་པའི་དུས་འདྲ་
ཅིག་སྐྱར་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་གཤམ་བྱས་དགོས་ཤིང། ཁང་པ་གཤམ་ཅིག་བརྒྱབ། དེ་ནང་ལ་མངོས་རྒྱུ་སྐྱོས་
པ་གཤམ་བྱས་བཅུགས། དེ་ནས་འཁོར་ལོངས་སྐྱོད། གཡོག་པོ་དེ་ཚོ་གཚོད་ཅིག་བཞག། ཉམས་གཤམ་
བཏང་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡག་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱོམ་ཚེན་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང།

སྐྱི་བ་ཚང་ལ་ཉལ་བའི་སྐྱོམ་ཚེན།

སྐྱི་བ་ཚང་ལ་ཉལ་བའི་སྐྱོམ་ཚེན་ཟེར་མཁན་དེ་གང་གང་མ་སྐྱོམ་པ་བྱས། བམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉལ། རི་ཁྲོད་
ལ་འཇུག་ནས་ཉལ་བསྐྱད་པ་དེ་སྐྱི་བ་ཚང་ལ་ཉལ་བའི་སྐྱོམ་ཚེན་ཞེས་ལབ་པ་ཤིང། གཅན་གཟན་ནགས་ལ་འགོ་བའི་
སྐྱོམ་ཚེན་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཡོད་ཤིང། གཅན་གཟན་ནགས་ལ་འགོ་བའི་སྐྱོམ་ཚེན་ཟེར་མཁན་དེ་གཅན་གཟན་དེ་ཚོ་
ཚོ་གཅིག་ཤིང་ནགས་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དེ། ཞེ་སྤང་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཡོད་ཤིང་བ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང།
སེམས་ཅན་ཟ་བ་དང། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་སྐྱོད་ཡོད་ཤིང། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སང་ཉིན་ད་སྐྱབ་ཁང་ནས་མར་
གྲོལ་སོང་ན། དས་གང་ཟ། དས་གཤམ་བྱེད་ནས་མི་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བསམ་ནས་གྲོལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་
ཡོད་ཤིང། དེ་གཤམ།

གཅན་གཟན་ནགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱོམ་ཚེན།

ཚེ་རྒྱུང་གྲོང་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱོམ་ཚེན།

ཟེར་མཁན་གཅིག་ཡོད་ཤིང། མར་སྐྱབ་ཁང་ནས་གྲོལ་ཚར་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ཅི་ག་ས་གཤམ་རྒྱུག་བསྐྱད་མཁན་འདྲ་
བོ། ཚོང་རྒྱབ་ན་ཨོ་དྲག་དང་ཤི་བ། དེ་ནས་གས་གཤམ་པ་རྒྱབ། ཚོང་རྒྱབ། དེ་ནས་རྒྱུག་བཞག་པའི་
སྐྱབས་སུ་དེ་ཅི་རྗེས་ལ་གཤམ་ཤིང་སོང་། ཚེ་རྒྱུང་གྲོང་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱོམ་ཚེན། སྐྱོམ་ཚེན་གསུམ་ཡོད་ཤིང།
དེ་ཚང་མ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཤིང། ཡག་ཤོས་དེ་གཤམ་དེ་དགོས་ཤིང་ཟེར་ན། དེ་གསུམ་དེ་སྤང་ནས། ཚོང་འདྲི་སྐྱོས་
བཏང་བའི་སྐྱོམ་ཚེན་འདི་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་ཤིང། ཚོང་འདྲི་སྐྱོས་བཏང་བའི་སྐྱོམ་ཚེན་ཟེར་གྱི་ཤིང། སྐྱོམ་ཚེན་ཟེར་
ན་དེ་འདྲ་གོ་དགོས་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྐྱབས་ལ་གཤམ་ཤིང་ལབ་འདུག། བྱོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་
ཟེར་མཁན་འདི་ཉམས་བཅུག་མཁན་འདི་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཉམས་བཅུག་གི་ཡོད་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉམས་
བཅུག་མཁན་འདི་སྤྲི་གཤམ་གྲོགས་པོ་ཤིང་འདུག་ཨོ། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཡོད་མཁན་དེ་སྤྲི་གཤམ་གྲོགས་
པོ་དང་ལྷན་པ་ཤིང། དེ་ཅོམ་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལྷགས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེ་ཟེར་མཁན་འདི་རྩ་བ་བཞད་ཀྱི་
ཡོད་ཤིང། སྐྱི་པ་དང་ནང་པའི་སྐྱབས་འགོས་བྱེད་དགོས་པ་ཤིང། སྐྱབས་འགོ་ཡོད་མེད་ཁྱུང་པར་ཚགས་སོང་ཨོ།

ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུང་འདི་དབྱེ་བ་གང་གིས་བྱེད་དགོས་ཤིང། སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཡིན་པ། བྱམས་པ་
དང་སྐྱིང་རྗེ་ཡོད་མེད་སྐྱོན་སྐྱུང་པར་ཡིན་པ། འདི་བརྗེད་བཅུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཤིང། འདི་བརྗེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
མ་ཤིང། འདི་ཡིན་དུས་སྐྱི་བ་དང་ནང་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཁྱུང་པར་དང། ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་
བཞད་ཡིན་པ། དེ་ཡིན་དུས་བྱམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེ་བཞད་ཡོང་དུས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མ་གཏོགས་འགོ་ས་ཡོད་མ་ཤིང།
དེ་ཡིན་དུས་བྱམས་པ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར། བདེ་
བ་ལྷན་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་འདི་ལ་བྱམས་པ། སྐྱིང་རྗེ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་

རྒྱ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་འདི་ལ་སྡིང་རྗེ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། འཛིན་སྣང་ས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་རེད།
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་གཉིས་ཀ་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རེད། ཚུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ལ་ཐུགས་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་རོ་བོ་གཅིག་ །ཡིན་ན་ཡང་འཛིན་སྣང་ས་མི་འདྲ་བ་ཟེར་ན་བསམ་སྒོ་བཏང་
 སྣང་ས་མ་འདྲ་བ་རེད། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་འདོད་པའི་སྒོ་ལ་དམིགས་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་དུས། བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་ཁག་ཁག་ཆགས་སོང་ཨོ། བྱམས་པ་
 དང་སྡིང་རྗེ་མེད་པ་བཏང་གི་རེད། མེད་པ་བཏང་སྣང་ས་རྒྱ་མཚན་ག་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་རེད།
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཡོང་དུས། ཞེ་སྤང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རེད། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པ་ཚར་བའི་
 མཚུགས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་ཞེ་སྤང་གསུམ་མཉམ་དུ་ཡོང་ཡག་ཡོད་རེད་བས། ཡོད་མ་རེད་ལ། ཁོ་ལ་ཞེ་
 སྤང་ཡོད་རེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་ཡོད་རེད། ཟེར་ཡག་འདི་ཡོང་ཡག་མེད་པ་རེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་
 ཞེ་སྤང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་ཡག་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞེ་སྤང་འདིས་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་མེད་པར་
 འགྱུར་གྱི་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚུ་བ་ག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་རེད་ཟེར་ན། གྲོགས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། གྲོགས་ངན་ཟེར་ཡག་འདི་སྦྱིར་བཏང་སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལ་ག་རེ་
 ཟེར་དགོས་རེད། མི་ལ་བ་དགུ་ལ་བ་ལ་བ་སྤྲད་མཁན་ལ་གོ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་མ་རེད། སྦྱིར་བཏང་ཁྱེད་རང་ཚང་བཏུང་
 ཡག་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་མི་ལ་འགྲུག་པ་རྒྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། ཁྱེད་རང་
 ཁོང་ཁོ་ལ་ན་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་རེད། མཚོ་མས་མཚོ་མས་ཁྱེད་རང་ཁོང་ཁོ་ལྷགས་ཆེ་སེ་ཆེ་སེ་ལང་དང་།
 གཞུགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་པ་མན་གྱི་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ལ་བ་སྤྲད་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་
 བདུད་གྱི་གྲོགས་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་དོ་མ་འདི་མ་རེད། སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་དངོས་ནས་
 དྲང་གནས་འདི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་འདི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་
 རང་བཞིན་གྱི་གོས་ཡོང་ཡག་ཡོད་རེད། ཚེད་དུ་ཉིད་ནས་ཁྱོད་རང་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ལ་བ་ན་ཡང་མ་ལ་བ་ན་
 ཡང་འདི་དཔེར་ན་ངན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གོས་ཡོང་བའི་སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དེ་
 ཁྱབ་ཆེ་བ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐབས་གོ་སོང་ཨོ།

གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །

གྲོགས་ངན་པ་སྤྲང་དགོས་རེད། ད་སྤྲང་སྣང་ས་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སྐབས་ལ་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོང་
 དུས་ཁྱེད་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་ཡོད་མཁན་མི་རེད་བཞག། ཚུ་ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡོང་ཨོ། ཟེར་ནས་ལ་བ་ན། དེ་
 འདྲ་སྤྲང་བ་འདི་མ་རེད་ད། སྤྲང་སྣང་ས་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཟེར་ན། ད་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་
 སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་འདི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མི་ཚོགས་གསུངས་པ་མ་རེད། སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོགས་
 གི་རེད། སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཞག་ཚོགས་གི་རེད། ཁ་ལག་མཉམ་དུ་བཟུང་ཚོགས་གི་རེད། གང་
 བྱེད་ཟེར་ན་འདྲ་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་
 ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་དངོས་ནས་དྲང་གནས་སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོའི་རྒྱལ་དང་
 སྤྱུག་དོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དུས། ཁོའི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ར་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོང་ན་ངས་ནམ་ཡང་བྱེད་

གྱི་མིན། དེ་སོ་སོ་ཡི་སེམས་ནང་ལ་ཟོན་དུ་བྱེད་ཚར་དུས། གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་
 ཁོའི་ག་རེ་ལ་བ་ན་ཡང་མཉམ་དུ་འགོ་ན་ཡང་གོས་གྱི་མ་རེད། བཙུག་ཆམ་པ་ཡིན་ན་ནི་གོས་ཡག་ཡོད་རེད།
 འདི་ནི་གོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཚོད་ཡོད་པར་བྱེད་
 དགོས་རེད། སྤང་སྤངས་འདི་མཐུན་སོང་ཨ། མ་གཏོགས་གོགས་ངན་སྤང་བེར་བའི་སྐབས་ལ་ད་སྤེབས་བྱུང་
 བྱེད་སྤེབས་མ་ཡོང་བེར་ན་འདི་གོགས་ངན་སྤང་པ་མ་རེད། འདིས་ཕན་གྱི་ཡང་མ་རེད། བྱས་ཅང་སེམས་ལ་
 སྤང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་མཉམ་དུ་འགོ་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱེ། ཁོ་མཉམ་དུ་མ་འགོ་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་ཡག་མེད་པ་ཞིག་
 མ་རེད་ལ། ཞེ་སྤང་སེམས་ལ་སྤང་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས། གང་ཟག་ལ་རགས་ལས་པ་མ་རེད། གང་ཟག་འདིའི་
 རྒྱུད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་རགས་ལས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོགས་ངན་སྤང་སྤངས་འདི་དེ་འདྲ་རེད། གང་ཞིག་
 བསྟེན་ན། འོ་ན་གོགས་ངན་སྤང་ན་སུ་བསྟེན་དགོས་ཟེར་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་རེད། གང་
 ལྟར་སོ་སོར་ཐར་མདོ་ནང་ལ་བཤད་ཡོད་རེད། བསམ་སྒོ་བཏང་ན།
 གྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །

རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གསུངས་འདུག་ཨ། གྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན་ཟེར། གྱིས་པ་ཟེར་ཡག་འདི་སྐྱུ་གུ་ཟེར་གྱི་མ་རེད་ལ། གྱིས་
 པ་ཟེར་ཡག་འདི་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐོ་ཟེར་ཡག་དེ་གང་རེད། དེ་ནི་ལུས་གྱི་རང་
 བཞིན་གདུག་རྩུབ། ངག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གདུག་རྩུབ། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་གདུག་གྱི་ལྡན་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་རེད་སངས་རྒྱས་གྱིས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་གྱིས་པ་བཞག་པ་
 རེད། དཔེར་ན། སྐྱུ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེར་མཁན་དེས་གང་ཡང་གོ་སྐབས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱེ་མའི་ཁང་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། བྱེ་མའི་ཁང་པ་བསྤྱད་གྱི་མ་རེད་ལ། ཡིན་ན་ཡང་དཔེར་ན། དཔེ་དེ་དག་བཞག་ཡོང་དུས་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐོ་ཟེར་
 མཁན་དེ་ཡང་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡང་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་དགོ་བ་
 ག་འདྲ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་དན་སོང་གི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ག་འདྲ་སྤང་དགོས་པ་ཤེས་
 གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མི་ཤེས་ཡོང་དུས་སེམས་མེད་པའི་གྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་གྱིས་པ་ཟེར་བ་འདྲ།
 དེ་ཡིན་དུས།

གྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །

རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དམ་པ་དག་དང་འགོགས་ན་བདེ། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན་བདེ། །

གསུངས་པ་འདི་འཕགས་པ་ཟེར་ཡག་དེ་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་ན་བདེ་བོ་ཡོད་རེད། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་རང་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ཅོམ་པ་ལ་དེ་འཕགས་པའི་སྤང་ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད།

༦ གོགས་བཟང་བསྟེན་པ།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྗར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་དང་དགའ་བཅོམ་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་
 བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་རིམ་པས་ཟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དང་པོ་དཔེར་ན། བདེན་བཞིན་
 ཚོས་ཉམས་ལེན་འདྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚུང་དུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ལ་རིམ་པས་ལྷགས་ཡོང་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཏང་བ་རེད། དེ་
 བས་ས་བརྩུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩོམ་ལྷན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་འཛིན་སྐྱབས་ཡོང་དུས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་བ་……
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རེད། དེ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་འགོ་དགོས་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་དང་པོ་སྤྲོ་མོང་གི་ཚོས་སྐྱབས་འགོ་བཙལ་གྱི་རེད། སྤྲོ་མོང་གི་ཚོས་
 སྐྱབས་འགོ་བཙལ་ཡོང་དུས་སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་……
 དང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱབས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཙལ་ཡོང་དུས་ཉེས་པ་གང་ལ་གང་འཚོམས་གཅིག་
 བསལ་གྱི་ཡོད་རེད། རེད་པ། སྤྲོ་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་བཙལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་བརྩུག་གི་
 རེད། ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་ཡོང་དུས་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་
 གཏི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་མར་མཚན་ནས་དེ་ཡང་ཞེས་པ་མགོ་འཕར་མ་
 བརྩུག་ནས་མར་མགོ་མཚན་བརྩུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཟད་སྤངས་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་
 ཡར་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ནས་ཉན་ཐོས་རྩ་ལ་སྐྱབས་པ་རེད། ཉན་རང་ལམ་ལ་སྐྱབས་པ་རེད། ཉན་རང་ལམ་ལ་
 སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་ཡོང་བ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་གིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་
 ལྷགས་ལྷོག་ལ་སྐྱོམ། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ། བདེན་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྐབས་སྤྱང་བ་རེད། དེ་ཉོན་མོངས་ཟད་སྤངས་གཅིག་རེད། དེ་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཡོང་དུས་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་ཡོང་དུས་ཚོས་……
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ཏུ་གོ། །དེ་ཡང་བདག་འཛིན་དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡ་
 བདག་འཛིན། གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་ཡོང་དུས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་ཡག་གཅིག་གི་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཟད་སྤངས་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ས་བརྩུ་པ་
 ལ་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་མོང་སྤྲོ་བ་ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རྩོམ་ལྷན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྷན་
 བསྐྱོམ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཚོས་ཡང་མེད་པར་བཟོ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་ནས་ཟད་པ་རེད།
 ཟད་སྤངས་དེ་མང་པོ་འདུག་ཟེ། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་ཟད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཟད་
 སྤངས་རྩ་བ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ན་ཚོས་གསུང་གི་རེད། ཚོས་གསུངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་
 ཀྱི་རེད། མ་གཏོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡར་མཉམ་དུ་ལང་མར་མཉམ་དུ་ཉལ་བསྤྲད་པ་ཡིན་ན་

ཉེས་པ་ཟད་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། མཉམ་དུ་བསྐྱད་པས་ཉེས་པ་ཟད་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་
 གསུངས་སོང་ཨ། སངས་རྒྱལ་དེ་གི་སྐྱོད་ལ་བཞུགས། ང་རང་དེའི་འོག་ལ་ཉལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་ཚོ་
 སྐྱོད་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལ་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཡང་མེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། དགོས་ཤིང་
 ལེགས་པའི་ཀམ་འབྲུ་ལོ་ཚེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་མུ་བྱེད་ནས་བསྐྱད་པ་རེད།
 ཚོས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་ཡོང་དུས་དགོས་ཤིང་ཁོ་རང་ཡི་དུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པ་རེད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ།
 དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པ་ཅོམ་གྱིས་མན་གྱི་མ་རེད།
 མན་གྱི་མ་རེད་ལ། མཉམ་དུ་བསྐྱད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་མའི་
 གདམས་ངག་དེ་མར་གསུངས་ཡོང་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཡོང་དུས་དེ་དེའི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་ཟད་.....
 ལྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། ཉེས་པ་ཟད་
 ཡོང་དུས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དང་། དག་ནང་བཞིན་གྱི་
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཅི་དཔེར་ན། ཚོས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་
 བྱང་བཞིན་བྱེད་ནས་ཡར་འཕེལ་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །
 དེ་འདྲའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཚོས་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་ངོས་...
 བསྐྱོད་པས་སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་མཉམ་ན་ཡང་སྐྱེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་
 ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཡི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འདི་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོ་ལ་སུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་རེད་ཟེར་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ད་ལྟར་རང་ཚོ་སངས་རྒྱལ་ཅི་མཇལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱེར་
 བཏང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་ཡག་འདི་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཟེར་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་རེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱོད། ད་ལྟ་ཐར་རྒྱུན་ནང་ལ་གསུངས་འདུག་ཨ།
 དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་སུ་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ་སྐྱེ་བྱིན་
 ཚེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་མཇལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཨ། མཇལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་
 ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལ་རང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཚོས་ཀྱི་གདམས་...
 ངག་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་མཁན་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གི་...
 བཀའ་བྱིན་རེད་བསམ་དགོས་རེད། མདོའི་སྐབས་སུ།
 རྒྱགས་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཅི། སངས་རྒྱལ་དཔེར་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རློབས་འདི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་འདི་རྩ་བ་
 ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་བ་འདི་རང་གི་སྐྱེ་
 མ་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ལ་འབྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བལྟ་སྟབས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ད་རེད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁོ་ཐག་ཚོད་
 པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པ་ལ་དྲུགས་པོ་ལྷུ་རྗེས་དད་པ་དངོས་གནས་རང་གི་
 ལྷིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཡོང་དུས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་རེད།

བྱ་ཚོད་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན།

གསུངས་པ་རེད། འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་
 ལུས་དང་དག་སྦྱང་འདི་དངོས་གནས་དང་གནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱང་སྦྱོར་ཡོང་དུས། ད་དེ་སྐྱབས་ལ་
 འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་
 དྲུང་བ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དད་པ་དྲུང་བ་མེད་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔེར་ན་རང་གིས་
 བདག་པོ་རྒྱབ་བསྐྱད་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད་ག། བ་མ་སྦྱོར་བདག་པོ་རྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ན།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་བའི་རེད། འདི་རེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་ཅིག་ཡིན་བསམ་བཞག་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དྲུང་བ་དང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་སྒོ་བཏང་
 དགོས་པ་རེད་འདྲུག་ལ། ད་སྐྱབས་ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སོ་
 སོའི་ལུས་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་རེད། སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་འདི་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བྱིན་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་
 གཟུགས་པོ་འདི་ལ་སོ་སོའི་གཅེས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱ། རིམ་གྲོ་བྱའོ། །

གསུངས་པ་རེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་མེད་གསུངས་
 པ་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ད་སྐྱབས་འགོ་རེད།

༧ སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།
 རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་གྱ་བཙིང་པ་ཡི། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་བྱས། །
 དེ་སྦྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི། །

དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ད་སྐྱབས་འགོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ཁ་སང་སྤོན་མགོང་ལ་ལབ་ཡིན་པ། སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་ཟེར་ཡག་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
སྐྱབས་འགོ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱབས་འགོ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་
ཡང་ཡོད་ཅེད། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་
ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་འདི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་འཐོབ་བྱ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱའོ། །བསམ་ནས་བསམ་མོལ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡོང་དུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་ཅེད། དེའི་མཇུག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཁྱད། །

ཅེས་ཁྱད་པར་བཤད་ཡོང་དུས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་
དུ་སྐྱབས་གནས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚོན་ཉིད་བཞག་ཡོད་ཅེད། སྐྱབས་
གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའམ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ལ་བཞག་ །དེ་
ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ། སྐྱབས་གནས་གཞན་དག་མེད་པར་ཁས་ལེན་མཁན་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚོན་ཉིད་
བཞག་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཁྱད། །

ད་སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱེན་པའི། །

ཚོས་པ་བཟང་ཡང་མུ་སྟེགས་ཡིན། །

གོང་ལ་ངས་ལུང་ཡང་ལབ་ཡིན་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱེན་པའི་ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནང་པ་མ་
རེད་ཕྱི་པ་རེད་ལབ་པ་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་ཡག་འདི་སྤྱིར་བཏང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ཅེད། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་
རང་ཚོ་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བཞུགས་དགོས་ནའང་ང་རང་གིས་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་……
ཡོད་མ་ཅེད། གཞན་དག་གཅིག་ལ་བཞུགས་རོགས་ལབ་དགོས་ན་ཡང་ང་དང་ང་འདྲ་པོ་ལྟ་སྟག་ཡིན་པ་ཅེད། གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཡག་མེད་པ་ཅེད། དཔེར་ན་རྒྱའི་ནང་ལ་མི་གཉིས་འབྱེད་བའི་སྐྱབས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཡག་རྩ་མ་ཡོད་མ་ཅེད། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་རོགས་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ལབ་ན་ཡང་བྱེད་ཡག་ ཡོད་མ་
རེད། གཉིས་ཀ་རྒྱས་འབྱེད་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད་པ། དེ་འདྲ་ལ་ཐབས་སྤྱོད་ཐོ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་ལ། ང་
ཚོ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ད་ག་ཅི་ཐར་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན་ཐར་ཡག་ཡོད་མ་ཅེད། འདི་ཐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།

དེ་ལྟར་འདི་སྐུལ་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་བལྟ་ཡོང་དུས། ལམ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ། ལམ་དུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཚོས། ལམ་
 རྒྱུ་བ་པའི་གྲོགས་འཕགས་པའི་དགོངས་འདུན་འདི་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་
 བ་ལྷ་མཚུ་བོ་ཆེ། བཙུན་མཚུ་བོ་ཆེ། གཞི་བདག་མཚུ་བོ་ཆེ། ལྷ་མཚུ་བོ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ལྷན་ཁ་ལྷན་གྱི་
 ལའང་རང་ཚོ་སྦྱར་བཏང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་བྱུ་ལྷན་བྱུ་སྦྱད་ལྷན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པའི་ཐར་པ་མཚོན་ཉིད་པ་འདི་སྦྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ་མ་བསྟེན་པར་...
 ཡོང་ཡག་མེད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱབས་འགྲོ་ཟེར་ཡག་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་རྒྱབས་འགྲོ་
 བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་རེད།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙུན་གྲུ་བཙུན་པ་ཡི། །

འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བར་རུས། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བཙུན་མཚུ་བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚུ་བོ་ཆེ། འབྲུང་པོ་མཚུ་བོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པས་ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་མ་ལྷན་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ཡི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། ལྷ་
 དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ནས་ལྷ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་དེ་གཞན་བཞིན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བུ། གྱིལ་ཚོ་ཡོད་
 རེད། ལྷ་བྱ་ཟེར་ན་དབང་ལྷན་པེད་ལ། དེ་ལྟར་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་མ་རེད།
 དེས་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་མ་རེད་ལའང་པ་རེད། དབང་ལྷན་གིས་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་མ་རེད། གྱིལ་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་གཞན་བཞིན་གྱི་ཁ་ཆེའི་ལྷ་ལྷན་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་མ་རེད། ཡེ་ལྷའི་ལྷ་སྟོན་པ་ལྷ་སྟོན་གྱི་
 ཡིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་བའི་གིས་ཀྱང་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་
 རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་མ་ལའང་འདི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ ཁོས་དགོན་མཚོག་དང་། དགོངས་འདུན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱབས་སྐྱེ་བའོ་མ་ལྷན་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་རོགས་པ་བྱས་མ་ལྷན་
 པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ང་ཚོ་ལས་མཚུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བ། རྒྱབས་ཆེ་བ། རུས་པ་ཆེ་བ་མ་རེད་བས། དེ་ཡིན་དུས་རུས་པ་ཆེ་
 བ་དེས་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ལྷན་གྱི་མ་རེད་བས་ཟེར་ན། རོགས་པ་བྱེད་ལྷན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་འཁོར་བ་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རང་ཡང་། ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁོ་རང་
 ཚོ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བའི་བཙུན་ཁང་འདི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཐམས་བཞག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཐར་ཡོད་མ་
 རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བཙུན་གྲུ་ཟེར་ན་བཙུན་ཁང་། ང་ཚོས་དེ་ནང་ལ་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། རྒྱ་མ་འདི་ཚོ་བཙུན་ཁང་ནང་ལ་
 བསྐྱེད་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཡི་བཙུན་ཁང་ནང་བཞིན་འདི་ག་རེ་རེད། འཁོར་བ་དེ་རེད། འཁོར་བ་ཟེར་ཡག་དེ་སྦྱིར་བཏང་ག་
 འདྲ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། འཛོམས་བྱ་གྲིང་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁང་པ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བོ།
 དེ་གཞན་བཞིན་གྱི་བཙུན་ཁང་འདྲ་བོ་དང་རི་འདྲ་བོ་དང་རྒྱ་འདྲ་བོ། དེ་ལྟར་མཐོང་བསྐྱེད་ཡག་ཡོད་པ་གོང་ཁྲུང་འདྲ་བོ།
 བཟུང་ཚང་པོ་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཁུ་འདྲ་བོ། ཡང་མཚོང་འདུས་ནང་ལ་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཡག་
 འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ལ་འཁོར་བ་ཟེར་གྱི་རེད་བས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ལ་འཁོར་བ་ཟེར་གྱི་མ་རེད་ལ།

འོ་ན་འཁོར་བ་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་ ཁེ་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་ གཏི་ལུག་གི་རྣམ་རྟོག་ རྟེན་པོ་གི་རྣམ་རྟོག་ རྟེན་པོ་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྦྱིར་
 བཏང་བཙུན་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་དེ་རུབ་

བྱས་ནས་ཚུར་ཚང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་འདུས་གྱི་ཡོད་
རེད། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱུང་གིས།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་མུག་གསུམ། །

དེས་བརྒྱུད་ལས་ཅི་མི་དགོ་བ། །

གསུངས་པ་རེད། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཆ་ཚང་ཡོང་
གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་དེ་འདྲའི་བཅོམ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ཡོད་རེད། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་
གཏི་མུག་དེ་འདྲའི་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་བསྐྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་སྐྱུས་བསྐྱུས་བཞག་པ་རེད། སྤུ་ལེ་སེ་
ཡིས་བསྐྱུས་བཞག་པ་རེད་བས། སྤུ་ལེ་སེ་ཡིས་བསྐྱུས་བཞག་པ་མ་རེད། འོ་ན་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པས་བསྐྱུས་བཞག་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་གཅིག་ནང་འོག་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་
བསྐྱུས་པ་ཡོང་དུས་ག་བ་བསྐྱུས་གྱི་རེད་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་གྱིས་བྱས་ནས་མཚམས་མཚམས་དཔྱུལ་བ་ལ་འགྲོ།

མཚམས་མཚམས་ཡི་དྲགས་ལ་འགྲོ། མཚམས་མཚམས་དུད་འགྲོ་ལ་འགྲོ། མཚམས་མཚམས་ལྷ་ལ་འགྲོ། མཚམས་
མཚམས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འགྲོ། མཚམས་མཚམས་མི་ལ་འགྲོ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཀ་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་ནས། ཟོ་རྒྱུ་གྱི་
འཕུལ་མ་ནང་བཞིན་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཟོ་རྒྱུ་གྱི་འཕུལ་མ་ཟེར་མཁན་འདི་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་གར་
ལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཟེར་ཡག་འདུག་ཅ། རྒྱ་གར་བཏང་ཡག་མེད་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་འདྲ་བྱེད་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་ཟེར་ཡག་གཅིག་ཡོད་རེད། ས་ཕག་རྩིག་ཡོང་ནས་བཅོས་སོང་བ། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ལ་ཡང་མང་པོ་འདུག་
པ། དེའི་ནང་ལ་ཐག་པ་རིང་པོ་དེ་ཡར་ནས་མར་བཏང་ནས་དེ་ནས་དེས་ཐག་པ་རེ་རེ་སྐྱེ་ལ་རྟ་ཡང་འདྲ་རེ་རེ་བཏགས། ཁོག་
ལྷིང་འདྲ་རེ་རེ་བཏགས་ཡུ་བ་བཅོས། འདི་ནས་མར་མར་ཁྱོད་པའི་ནང་ལ་བཏང་ཚར་དུས་ཁྱོད་པའི་ནང་གི་རྒྱ་འདི་ཡར་འཁྱེར་
ཡོང་གི་རེད་པ། ཡར་འཁྱེར་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་ཡ་འཁྱེར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ན་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
མར་དགོ། ཡང་སྟོང་པ་མ་འགོ་མར་ནས་རྒྱ་འཁྱེར་ཡོང། ཡང་འདི་ལ་དགོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོ་རྩ་ནས་རྩོགས་ཡག་ཡོད་
མ་རེད། སྐྱོར་ར་རྒྱུ་གྱི་འདུག་པ། དེ་ནས་རྒྱ་འཁྱེར་འཁྱེར་ཡང་མར་སྟོང་པ་འགོ་ཡི་འགོ་ཡི་ཡང་ཡར་རྒྱ་འཁྱེར་འཁྱེར་
ཡང་མར་སྟོང་པ་འགོ་ཡི་འགོ་ཡི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་མཚམས་མཚམས་ལ་ཡར་གཅིག་འགོ་དུས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལྷ་དང་...

མིའི་བདེ་འགོ་ལ་ཡར་འགོ། མར་གཅིག་ལྷུང་ཡོང་དུས་མཚམས་མཚམས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལ་མར་ལྷུང་།
ཡང་དགོ་བ་ཕྱན་བྱེད་ཡོང་དུས་ཡང་ཡར་འགོ། མཐོ་རིས་གསུམ་དང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བ་རིགས་
དུག་ལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདུ་སྐྱུང་མ་བུམ་པའི་ནང་ལ་བརྒྱུག་བཞག་པ་ནང་བཞིན་
ཆགས་པ་རེད། འདུ་སྐྱུང་མ་ཡོད་རེད་པ། ད་ལྟ་འདུ་སྐྱུང་མ་བུམ་པའི་ཟེར་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་གོ། ཁོ་འདི་འདུ་སྐྱུང་མ་འདི་
བུམ་པ་ནང་ལ་སྐྱུགས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་རེད། བུམ་པ་ནང་ལ་འཕམ་རྟ་ཡང་ནང་ལ་སྐྱུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་དགྱིས་
རྒྱུ་ནས་སྐྱུགས་སོང་ན་ཁོ་འདི་ནང་ལ་བསྐྱོར་ར་རྒྱུ་བསྐྱུང་གྱི་རེད་པ། ཉིན་གང་ཐར་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་
ཚོ་ག་ཚོ་ད་མཚོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཚོང་ཐུབ་ཡག་མེད་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གསུམ་ནས་བདེ་འགོ་གསུམ་ནང་ལ་སྐྱོར་
བ་རྒྱུ་བསྐྱུང་གྱི་ཡོད་རེད།

ཁོང་ཚོ་དབང་ཕྱུག་དང་། འབྲུ་འདུག་དེ་ཚོ་གང་རེད་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་རེད། ཆགས་སྲང་ཡོད་རེད།
ང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་སང་ཚོར་སྐྱོབ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིན་པ་རེད།

གོ་སོང་ཨ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འཁོར་བའི་བཙོན་གྲུ་བཙེང་པ་ཡི། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་གྱི་
 ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱམས་བཞག་ཡོད་རེད། བསྐྱམས་བཞག་དུས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སུ་ཞིག་
 གིས་སྐྱོབ་པ་རེད། ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྐྱོབ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སུས་སྐྱོབ་གྱི་ཡོད་རེད་
 ཟེར་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་ཟེར་ན་སུ་ལ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
 གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་གསུམ་གང་ལ། སྐྱབས་ན། ཞེས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོ་ཡིས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་བསྐྱབ་ཡོད་མ་རེད། མི་བསྐྱབ་ཟེར་ན་
 མགོ་སྐྱོར་བཏང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དབང་ལུག་དང་། རྩལ་འཇུག་འདྲ་པོ། གྱི་ལྷ་འདྲ་པོ་ལ་ང་ཚོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་སྲིད་གྱི་རེད་ལ།

མགོ་སྐྱོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་གི་རེད་ཟེར་ན། འོ་ཡག་པོ་ཞེས་གྲུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་དམག་ཡག་པོ་རྒྱབ་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཐར་པ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། ཁ་ཆེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་རེད་ལ། ཁོང་ཚོ་ཡིས་དམག་དེ་
 ཚོས་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད། དམག་དེ་ཚོས་ཡིན་དམག་ལ་འགོ་བྱུང་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དམག་ལ་འགོ་ནས་རང་གི་ཐུབ་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ནས་ཨ་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་རང་ཉར་ཉར་བཏང་གི་རེད། སྤེལ་ལ་ལྷེ་མིག་གཅིག་སྤྲད་གྱི་ཡོད་རེད། ལག་པ་ལ་ལྷེ་མིག་གཅིག་
 སྤྲད་ནས་དམག་ལ་ཁྱེད་རང་ལྷེ་མིག་འཁྱེར་ནས་ཁྱེད་རང་དམག་ལ་འགོ་དགོས་རེད། དམག་རྒྱབ་གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གི་སོང་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ལྷེ་མིག་དེ་ཁྱེད་རང་མ་བརྒྱུག་པར་བྱས་ནས་ལག་པ་ལ་ཡག་པོ་གཟུང་དང་། ཁྱེད་རང་གི་ཚར་བའི་
 སྐྱབས་སུ་ཡར་འགོ་དུས་ཉི་མ་ནང་ལ་སྐྱོབས་གྱི་རེད། ཉི་མ་ནང་ལ་སྐྱོབ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེར་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྐྱོད་དེ་
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་རེད། དེ་སྤེལ་ནས་ནང་དེ་ལ་དེ་མི་ཨ་ལྷ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་
 མགོ་བསྐྱོར་རེད་ལ། དེ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཁོང་ཚོ་འགོ་ཡི་རེད། འགོ་ཚར་དུས་ཤི་སོང་ན་ཚར་བ་རེད། ལྷེ་མིག་
 འཁྱེར་ཡག་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱབ་ཡི་ཡོད་རེད། ག་རེད་ཟེར་ན། སོ་
 སོའི་དོན་དག་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་དོན་དག་བསྐྱབ་ཡག་གང་རེད་ཟེར་ན། རང་ཐོབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།
 ཁོང་ཚོ་ཕམ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་རང་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་དང་པོ་མི་ལ་སེམས་ལྷགས་སྐྱེས་དགོས་གྱི་རེད་ལ། ཁྱེད་རང་
 ཤི་སོང་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་ཡོད་མ་རེད་སེམས་ཁྲུལ་དགོས་མ་རེད། བང་མི་ངས་བཟླ་ཡི་རེད། སྤྲིད་སྤྲུག་དེ་ཚོ། ཁྱེད་རང་
 ཡར་འགོ་ཡི་རེད་ཉི་མའི་ནང་ལ། དེ་བར་དུ་ལྷེ་མིག་དེ་བེད་སྤྲོད་ཡོད་རེད། ལབ་བཞག་དུས་ད་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་འགོ་
 ཡི་རེད་ལ། སྤྲིད་རྗེ་ཚོངས་པ་རེད། གང་ཡང་རྟ་བོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ལ། བཟོ་སྤྲངས་དམག་རྒྱབ་དུས་སོ་སོས་ཐོབ་དགོས་
 གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཐོབ་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་འདྲ་མ་ལབ་ན་དམག་ལ་འགོ་རོགས་བྱས་གྱི་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 མགོ་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། བྱམ་ཟེས་གདུག་པའི་གསང་ཚིག་ཟེར་ཡག་འདི་དེ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྤོན་མ་
 ཉིན་དུ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོས་འདུག། །དེ་འདྲའི་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བསྐྱབ་ཡི་ཡོད་རེད།
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས། ལྷ་སྤྲུག་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་
 འཛམ་བུ་སྤྲིད་དུ་དར་དགོས་གྱི་འདུག། ། འཛམ་བུ་སྤྲིད་དུ་དར་བར་བྱེད་པ་ལ་ངས་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་དགོས་གྱི་
 འདུག། ། འདྲ་མི་འདྲ་སྤྲིད་རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་ན་དེ་ནས་ང་ལ་རྗེས་འཇུག་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ང་ལ་སྐྱོབ་མ་མང་པོ་ཡོང་
 གི་རེད། ངས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་མ་བཤད་ན་ང་ལ་སྐྱོབ་མ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ལ་མི་འཁོར་གྱི་མ་རེད། དེ་མ་འཁོར་ན་
 ངའི་བསྐྱབ་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷགས་ཚེན་པོ་དར་ཐུབ་ས་མ་རེད་བསམ་ནས་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་གི་རེད་བསམ་ཟེར་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བཏང་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་གི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིས་བྱུ་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ནས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བརྩེ་བ་འདྲིའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་
 ང་རང་ཚོ་མཚན་མཚན་དཔྱད་ལ་བལ་འགོ། མཚན་མཚན་ཡི་དྲུགས་ལ་འགོ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་ཚྱོད་གི་ཡོད་
 རེད། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷན་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་
 རོན་དག་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཚྱོད་གི་འདུག། །དོན་དག་རྩ་ནས་མེད་པ། དགོས་པ་རྩ་ནས་མེད་པ་ལ་རང་སོ་སོས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག། །ད་སྟོན་རྗེ་དཔལ་དྲག་བསམ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་ལ་དེ་འདྲའི་
 དགོངས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཟེར་ཡག་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤངས་དགོས་རེད།
 སྤྱིག་པ་ཟེར་ཡག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤངས་དགོས་རེད། ཐར་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོབ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་
 དཀའ་ངལ་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། །དཀའ་ངལ་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན།
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཁོ་རང་སྟོན་མ་གང་འདྲ་སྤངས་ཡོད་
 རེད། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤངས་ཡོད་རེད། སྤངས་སྤངས་གང་འདྲ་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མཐེན་ཡོད་རེད་པ། དེ་མཐེན་དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སྤངས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། རང་གིས་མཐེན་པ་འདི་མི་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོག་པ་ནག་པོ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་དགོས་རེད།
 བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཟེར་ནག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་རེད། འཛིག་རྟེན་རྩ་བ་འདི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་
 རེད་ཟེར་དུས་སེམས་བཟང་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་བཟང་པོ་རེད།

- དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །
- དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའདི།
- དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །
- དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན།
- དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཟེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དུས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་འགོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདི་སྐྱབས་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་
 སྐྱབས་འགོ་ནང་བཞིན་ཀྱི་གོང་ལ་ལུ་སོང་པ། སྐྱབས་འགོ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་
 ཡིན་པ། དང་པོ་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོལ་ལུགས་དུས་སྐབས་འདི་སྐྱེད་ལ་འགོ་ནས་སྤྱད་གཅིག་བཏུབ་དགོས་མི་
 འདུག་གེ། །ཡིན་ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་སྐྱབས་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད་འདུག་ལ།
 དུས་འདི་རིང་ནས་བཟུང་ནས་མྱེད་རང་རི་སྤྱི་འཚོ་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཉིན་རེད། སྟོན་པ་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཟེར་དུས། ལེགས་སོ། །ཟེར་ནས་ལོག་འགོ་ཡི་འདུག་ལ། བང་
 པ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་ནང་ལ་སྐྱབས་ཚར་རེད།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱབས་ཚར་རེད་དེ། འདི་ལ་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན
 ཉན་ཐོས་སམ་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ། རང་འཁོར་བར་ལས་ཐར་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་འདི་མེད་འོ་བས།
 སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་། དུག་སྐྱལ་གྱི་ཚང་ནང་བཞུགས་མཐོང་གི་རེད། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་མི་
 འདུག། །དུག་སྐྱལ་གྱི་ཚང་ནང་ལ་སོ་སོ་ཉལ་ན་སྤྱིད་པོ་ཡོད་རེད་བས། སྤྱིད་པོ་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞུགས་མཐོང་གི་
 ཡོད་རེད་དེ་འཁོར་བ་ཟེར་མཁན་དེ་རྩ་ནས་ཚོ་མེད་ལ། དུག་སྐྱལ་གྱི་ཚང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞུགས། མེ་ནང་ལ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ནང་བཞུགས་འདི་འཁོར་བ་འདི་སྤྱིང་པོ་མིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། མཚོམས་མཚོམས་ཉན་རང་དེ་ཚོས་སོ་སོ་གསོད་
 གྲུབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་སྐྱེ་བཏུབ་ནས་གསོད་གྲུབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་དེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
 མཐོང་ནས་སོ་སོ་གསུགས་པོ་དེ་རྣམས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཅི་མ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་འདོད་
 མེད་པའི་སེམས། ཐར་པ་ཟེར་མཁན་ཞིག་འཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་བསམ་མཁྱོེ་འཁོར་ནས་དཔེ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།
 འདི་ཡིན་ཅང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་བསམ་པ་ལ་ག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ།
 གཞི་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན། འདི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ།
 འདི་གོ་སོང་ཨ། སེམས་ལ་བཞག་ཨ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡག་དོན་དག་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རང་རྩལ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་རྩལ་གཏོགས་མེད་ནས་ནས་མཁའ་མཐོང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་……
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་རེད། སྤྱི་བཏང་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 བསམ་མཁྱོེ་བཏང་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དུས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐྱབས་འགོ་དབྱེ་བ་གཉིས་བྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་སེམས་ལ་
 བཞག་ཨ། མ་བརྟེན་ཨ། སྐྱབས་འགོ་ཤེས་སོང་ཨ། རང་འཁོར་བ་ལ་ཐར་ཡག་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་ཐེག་པ་དམན་
 པའི་སྐྱབས་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ། དེ་ཚོ་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མདོའི་སྐྱབས་འགོ་དང་།
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བཅས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བཞག་ །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་རེད།
 རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ། རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད་རེད།
 རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ། རྒྱའི་སྐྱབས་ཟེར་བ་རྒྱ་རེད་བ་རྒྱ། འབྲས་བུ་ཟེར་ན་འབྲས་བུ་རེད་ལ། རྒྱའི་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ། རྒྱའི་སྐྱབས་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་རེད། ད་ལྟ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡོད་མ་རེད།
 ད་ལྟ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་འདུག་ཨ། ད་ལྟ་རང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་དང་མཐོང་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ཡག་ཆེད་དུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རེད། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་།
 ཚོས་དཀོན་མཆོག་། །དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡག་ཁོ་རང་རྣམ་པའི་ཐེག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་རོགས་པ་གནང་ནས་འདི་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡར་ཐར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་

ས་འདི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་མེད་བཏང་ནས་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་་་
 བཞག་ན་གཅིག་པ་རེད། རང་འཁོར་བའི་དོན་དག་ལ་བྱས་ནས་ང་རང་གིས་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཞག་ནའང་
 འགྲིག་གི་འདུག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བསམ་མེད་གཏང་སྤངས་འདི་ག་རེ་
 རེད་ཟེར་ན་ང་རང་ང་རང་གིས་རོགས་པ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐར་རོགས་པ་བྱེད་བྱུང་གི་
 ཡོད་མ་རེད། སུལ་སྐྱབས་ལྷ་དགོས་རེད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ནས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་ཚོ་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡག་དོན་དག་ལ་ང་ཚེད་རང་རྣམ་པས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང། རོགས་པ་གནང་རོགས་གནང་
 བྱས་ནས་ཡར་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡག་འདི་ལ་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ། རྒྱའི་སྐྱབས་ཟེར་ན་འདི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་
 རང་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་རང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བའི་སྐྱབས་སུ་ཐར་ཡག་གི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་་་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡག་འདི་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ།
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་ཡག་འདི་མ་འོངས་པའི་བསམ་མེད་རེད། མ་འོངས་པའི་བསམ་མེད། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཆགས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་ཚོས་ཆགས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་དགོ་འདུན་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་བསྐྱེད་ཡག་དོན་དག་ལ་བསམ་མེད་བཏང་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 འདི་ཐོབ་ཡག་དང། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ཐོབ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་
 ག་རེ་རེད། དགོན་མཚོག་གསུམ། འདི་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་གྱི་རེད། འབྲས་བུའི་སྐྱབས། འདི་མ་བརྗེད་ཨ།
 འདི་གཉིས་མ་ཚོར་ཨ། རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། རང་དང་བདག་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག །ཐུན་མོང་གི་ཟེར་ན། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་ག་རེ་རེད་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ། རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་ནས་རང་མ་
 འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་རྒྱ། རང་མ་འོངས་པ་ལ་ཚོས་རེད། རྒྱ་རང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ཆགས་ཡག །མ་
 འོངས་པ་ལ་ང་རང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆགས་ཡག་གི་ཆ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡག་འདི་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡག་་་
 དོན་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡག་འདི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ། འདི་མ་བརྗེད་ཨ། རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་དང། འབྲས་བུའི་
 སྐྱབས་འགོ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མདོར་བསྟུན་བྱས་ན། འདི་ལ་གཞན་ཀ་ཆེན་པོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དུས་
 མང་པོ་ཆགས་ཡག་ཡོད་རེད་དེ་དང། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་བཤད་ན་དང་པོ་སྒྲོན་ལ་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་
 ཟེར་ན་པོ་སོང་ཨ། རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་རྒྱའི་སྐྱབས་དང། རང་མ་འོངས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་འཐོབ་རྒྱ། རང་མ་འོངས་པ་ལ་ཚོས་འཐོབ་རྒྱ། རང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོ་འདུན་འཐོབ་རྒྱར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 འདི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་འདི་འདྲ་རེད།
 དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 དགོ་སོང་ཨ།

- ༡ རྒྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ།
- ཞིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས། །
- སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་བས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་སློབ་ལ་བབ་ཀྱང་སློབ་པའི་ལས། །

ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲོས་ལག་ལེན་ཡིན། །

གསུངས་པ་རེད། སློབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སློབ་པ་ཟེར་ཡག་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སློབ་པ་ཡོད་
ན་སྤངས་སྲུབ་པ་གཅིག་སྤངས་དགོས་རེད། སློབ་པ་ཟེར་ན་རང་གི་སློབ་ལ་བབ་ན་ཡང་སློབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་
རེད། སློབ་ལ་བབ་ཟེར་ན། གང་ཟེག་གང་ཞིག་གིས་ད་དཔེར་ན། འདི་རང་གིས་ལྷག་འདྲ་པོ་བསད་ན་བསད། གལ་
སྲིད་ལྷེད་རང་གིས་ལྷག་འདྲ་པོ་དེ་མ་བསད་ན་རང་སྲིད་རང་བསད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་ན་ཡང་། ར་བསད་ན་འདྲ་བསད་ཀྱི་པར་
མེད། རས་ལྷག་ནམ་ཡང་བསད་ཀྱི་མེད་ལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ལ། ཡིན་ན་ཡང་གཟབ་
གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། སེམས་ལ་སླིར་བཏང་ད་མི་དེ་འདྲ་བསད་མ་ཐོན་ཡོང་བ་ཅི་གཅིག་གྱང་མ་རེད་ལ། ལྷེད་རང་གིས་
ལྷག་བསད་ན་བསད། མ་བསད་ན་རང་སྲིད་རང་བསད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་གྱང་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། འཛོམ་བུ་སློབ་ལ་
དེ་འདྲ་སྲུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྲོས་ལ་ག་རེད་གསུངས་པ་རེད། སླིར་བཏང་སློབ་པ་ཟེར་ན་དེ་དཔེ་སྤྲོས་པོ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞག་པ་རེད། རང་གི་སློབ་ལ་སྲུབ་ན་ཡང་སློབ་པ་བྱེད་མི་རུང་ཟེར་ཡག་འདི་དཔེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
དགོས་ཡག་གི་སྤྲོ་ཆ་རེད་ལ། དེ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་རེད་ཡོང་གི་རེད་གྱང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞག་པ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མཚོམས་མཚོམས་ལ།

ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །

རྒྱུང་ཅི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྲིད། །

མེ་ཅི་གྲང་མོར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་བསྐྱུ་མི་སྲིད། །

གསུངས་པ་རེད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཐང་ལ་ལྷུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདི་ལྷུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ།
སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ས་ལ་ཟེག་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན།
རྒྱུང་འདི་ཞགས་པས་ཟིན་སྲུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུང་ལ་བ་ཡོང་དུས་ཞགས་པས་མདུད་པ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུང་ཞགས་
པས་བསྐྱུ་སྲུབ་ཀྱི་རེད། ཐག་པས་རྒྱུང་བསྐྱུ་སྲུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་བསྐྱུ་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཞལ་རྩུབ་
རེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་མེ་ཅི་གྲང་མོར་འགྱུར་ཡང་སྲིད་གསུངས་པ་རེད། མེ་འདི་གྲང་མོ་ཆགས་ཡག་ཉེན་ལ་ཡོད་རེད་
གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ཞལ་རྩུབ་གསུངས་པ་རེད་ལ། འདི་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། མེ་གྲང་མོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་
བསམ། འདི་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་རྩུབ་གསུངས་པ་རེད། ཞལ་རྩུབ་གསུངས་པ་རེད་ལ། ཞལ་
རྩུབ་འདི་ལ་དཔེ་བྲོ་བཞེད་པོ་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན།

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་བསྐྱུ་མི་སྲིད། །

གསུངས་པ་རེད། ལས་འབྲས་ཟེར་ཡག་འདི་བསྐྱུ་མི་སྲིད། དཔེར་ན། རང་གིས་ལས་མི་དགོ་བ་གཅིག་བསགས་ཚར་བའི་
མཚུགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ལ་འགོ་ཡག་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་རྩུ་ནས་ཡོད་མ་རེད། གཉེན་པོ་གཅིག་མ་བསྐྱུ་
ན། དཔེར་ན། དེ་རིང་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་སློབ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསགས་ཚར་བའི་མཚུགས་འདི་ལ་བཞགས་པ་སྲུབ། གཉེན་
པོ་བསྐྱུ་དེ་འདྲ་བྲས་པ་ཡིན་ན་སློབ་པ་དེ་འདག་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཅོམ་མ་གཏོགས་དཔེ་དགོན་
པོ་རེད། འདག་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རེ་བ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སེལ་སྲུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་ལས་སྒྲིག་པ་དེ་བསགས་ཚར་དུས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉམ་ཉམ་སྤོང་གི་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། རྒྱུ་འདི་བསགས་ཚར་དུས་འབྲས་བུ་འདི་ངེས་པར་སྒྲིན་དགོས་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། བྱས་
 པ་ཚུད་མི་བྱ་བ་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ལས་འབྲས་བུ་ཟེར་ཡག་ཅུ་ནས་བསྐྱེལ་ཡི་
 མ་རེད། དཔེར་ན་ཁྱེད་འདྲ་པོ་གཅིག་གི་ལས་སྒྲིག་པ་བསགས་ཚར་བའི་མཚུག་འདི་ལ་ཁྱེད་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདི་དུས་ནམ་
 ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དང་ལྗོངས་ལ་ལྷུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
 རེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདི་འདྲ་ཚགས་པོ་འདུག་ཟེ། གལ་སྲིད་འདི་རེད་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་མི་
 དགོ་བ་གཅིག་བསགས། འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་ཡུལ་ཐོབ་སོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་ཡག་གཅིག་ཡོད་ན། འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ལྗོངས་ལ་ལྷུང་སོང་བའི་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡིན། མེ་དེ་གང་མོ་ཚགས་སོང་གསུངས་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུ་
 འདི་ཐག་པས་བསྐྱེལ་སོང་བེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡོང་ཡག་མེད་རེད་པ། ད་ལྟ་འདི་ཡོང་ཡག་མེད་པ་རེད། འདི་ཡོང་ཡག་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཡོང་དུས། ལས་འདི་བསགས་ཚར་དུས་འབྲས་བུ་འདི་ངེས་པར་དུ་སྒྲིན་དགོས་པ། ལས་དགོ་བ་
 བསགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་སོང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 རེད། མ་གཏོགས་དགོ་བ་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 འདི་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དང་ལྗོངས་ལ་ལྷུང་སོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ད་ཡིན་གཅིག་ ཁྱིན་གཅིག་སྒྲིག་པ་སྤངས་དགོས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་འདི་རེད་པ། དེ་ཚོ་སེམས་ལ་བཞག་
 དགོས་རེད། ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདི་ནང་ལ་གཅིག་གཏམ་དཔེ་བཤད་མཁན་འདྲ་པོ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་ཟེ། ད་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་རེད་བསམ་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་གཏོགས་ཁྱེད་མཚར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁ་རྒྱགས་པ་གཅིག་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་
 དེ་འདྲ་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བཞེས་ནས། གཞན་ཡང་སྤོང་འཇུག་ལེའུ་དང་པོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་ལྟར།

- ཇི་ལྟར་མཚོན་མོ་ལྷན་ནག་སྒྲིན་ལུ་མ་ན། །
- སྒྲོག་རྒྱ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྤང་སྒྲོན་པ་ལྟར། །
- དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །
- འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང། །
- དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་རྟུག །
- སྒྲིག་པ་སྒྲོ་བས་ཆེན་ལོན་རྒྱ་མི་བཟད་པ། །
- དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མིན་པ། །
- དེ་བཞིན་གང་གིས་ཐིམ་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །
- བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཚན་པ་ཡི། །
- ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མན་པར་གཟིགས། །
- འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
- བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད། །

ཅས་བཤད་ཡོང་དུས་བསྐྱེལ་པ་མང་པོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་འདུག་ཟེ།

ལག་པོ་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་རིམ་འབྲི་བཞག་གི་འདུག་ཟེ། མཚམས་མཚམས་ལ་རིམ་འབྲི་བཞག་པ་དེ།
 ལ་ལ་མེ་འབར་བསྟན་པ་འདྲ་བོ་དང་། གཞུགས་པོ་ཉ་ཡང་ནང་ལ་བཅོས་བཞག་པ་འདྲ་བོ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེ། དེ་ཚོ་དེ་ག་
 ཚད་སྦྱར་བཏང་རིམ་སྦྱིང་རྗེ་མོ་གྲིས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་སྟུག་བསྟུལ་དངོས་གནས་ཡོད་རེད་གོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྲིས་མ་གཏོགས་བྱུང་རྒྱུ་བཅའ་སྲོལ་དཔལ་ཀྱང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ད་རུང་དཔྱུལ་བའི་
 སྟུག་བསྟུལ་ལས་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གསུངས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་མདོ་སྡེ་ནང་
 ལོག་ལ། ལས་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ནང་ལ། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གསུངས་མེད་པ་རེད། ཡང་སོས་དང་།
 ཐིང་ཚག་དང་། བསྟུས་འཛོམས་དང་། རུ་འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་རྩ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 འདྲའི་སྟུག་བསྟུལ་ཕན་བུ་ཕན་བུ་གསུངས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་ཟེར་མཁམ་གཅིག་ཡོད་པ། དཔྱུལ་
 བ་མནར་མེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་
 མཐུན་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཐུན་ན་ཡང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ན་བྱུང་རྒྱུ་བཅའ་སྲོལ་དཔལ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་སྦྱིང་རྗེ་ཐག་ཚོད་ནས་ཞལ་ནས་ཁག་ཚ་པོ་སྐྱབས་ནས་དགོངས་པ་...
 རྗེས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ད། བྱུང་རྒྱུ་བཅའ་སྲོལ་སྦྱིང་རྗེ་ཐག་ཚོད་ནས་དག་རང་ལ་དུག་བཟའ་ནས་ལི་འགྲོ་ཡི་རེད།
 སྦྱིང་རྗེ་ཐག་ཚོད་ནས་དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད།
 མནར་མེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ཚོ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་ཟེར་ཡག་འདི་བཅོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཤོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅེ། སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས།
 དེ་ཚོ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྟུལ་འདི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུང་
 བ་རེད་ཟེར་ན།

སྟུག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྐབས་པས་གསུངས། །

སྟུག་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུང་བ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུག་པ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་འདི་རེད་ཅེ།
 སྟུག་པ་གཚོད་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་ཡག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད། སྟུག་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་བྱེད་ཡག་ལ་འཚོར་སྤང་བྱེད།
 འདི་བྱེད་མི་ཉན་བསམས་ན་འདི་གོམས་ཡོད་དུས་གལ་གཤེད་གོམས་དུས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཡང་གཤེད་སྐབས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་
 ལམ་སང་ཆེན་པོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེ། དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཚོ་སྤངས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། མི་ལ་ཁོག་པ་ནག་པོ་བྱེད་
 ཡག །མགོ་བསྐྱོར་བཏང་ཡག །ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེ། དེ་རིང་ངས་ཁོ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྡན་བཞག་ན་གཤེད་འདུག་
 བལྟའོ་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྡན་ཡག་འདྲ་བོ་དེ་ཚོ་ཚོད་ཀྱི་ཚང་མ་སྟུག་པ་རེད་ད། ང་ཚོ་ཅེད་མོ་ཅེ་
 དུས་ཀུ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ། དཔེར་ན་ཁོང་གིས་དེར་བསྟན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་གྱི་རྩུར་ལ་སྤྱད་པ་གཅིག་བསྟུམས།
 འདི་མར་གྲུམ་ཅོ་ལ་བཏགས་བཞག་ན། རྗེས་མར་ཁོ་ལ་ལང་བའི་སྐབས་སུ་ལང་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ཅེ། བྱས་ཅོང་ཁོ་ལ་
 གཞོད་ཡག་དེ་ཞེ་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། འདི་ཡང་ཁོག་པ་ནག་པོ་འདྲ་བོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྟུག་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ལས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་བསགས་ཚར་བ་རེད་དེས། དེས་ན་ལས་ཟེར་མཁམ་དེ་ཚོ་མ་རྩ་དཔུལ་ཁང་ནང་ལ་པད་
 འག་མ་རྩ་བཞག་ནས་དེ་ལ་སྦྱེད་ཀ་སྦྱེབས་པ་ནང་བཞེན་རེད། སྟུག་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་བསགས་བཞག་ན་དེ་ལ་སྦྱེད་ཀ་
 སྦྱེབས་ཡོད་གི་རེད་ཁོ་སྦྱེད་ཀ་བསགས་བསྟན་ཡོད་རེད། འདི་ནི་སང་ཉིན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྦྱེད་ཀས་དགང་ཡོད་དུས་དཔེ་ཆེན་

པོ་རེད་ཡོང་གི་རེད་ལ། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་བཞག་ན་སྐྱེད་ཀ་སྐྱོང་ཕྱག་གཅིག་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་རེད་སང་ཉིན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདི་ནང་
བཞིན་རེད། སྤྲིག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེད་ཀ་སྐྱེ་བས་པའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་རེད། སྦྱིར་བཏང་གང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་ནའང་ནང་
ཚོང་ཟེར་ག་བྱེད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ནང་ལ་ཏྲོག་ཅོམ་ཡོང་གི་རེད་ལ། དཔེ་བྱེད་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་རེད་ལ། སར་
སྤྲིག་གི་མི་དེ་ཡིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་རྩུབ་ཆད་ལ་འང་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་ད།

སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །

སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྦྱིར་སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྲིག་ལ་བབས་ན་ཡང་སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱེད་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །འདི་གོ་བདེ་པོར་འདུག་ཨ།

༤ སྦྱིས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ།

སྤྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་བཞིན། །
ཡུད་ཅོམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །
བམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག། །
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ད་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་རེད། ཐར་པ་ཟེར་མཁན་འདི་རྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་རེད། སྤྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་བདེ་བ་འདི་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་ནང་བཞིན་རེད། གསུམ་ཟེར་ན། སའོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱི་གསུམ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་
རེད་གཙོ་བོ། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་རེད། བདེ་བ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མ་རེད། བདེ་བ་ཡང་
དག་པ་མ་རེད་བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་རེད། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ང་ཚོའི་མིང་། སྤྲན་གྲགས། སྦྱོབས། མངའ་ཐང་། རྒྱ་
ལོངས་སྦྱོད། བེད་ཤག། བྲོགས་པོ། བྲོགས་མོ་དང་སྦྱིར་བཏང་གི་ཕ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་རེད་ལ། ས་དང་
མའི་འདུ་ཤེས་འདི་དངོས་གནས་འདུ་ཤེས་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
ཡག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟར་ཚོ་གཚོད་སྦྱིད་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བསྟན་ག་བྱས་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཚར་ནས་
ཤི་རྒྱུ་རེད། ཤི་ཚར་བའི་མཇུག་འདི་ལ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་མི་ལམ་ནང་བཞིན་རེད། བརྒྱལ་སོང་ཨ། འདི་སྐབས་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་འདི་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་བསྟན་གྱི་མ་རེད།
ཉི་མ་ཤར་ན་ལོ་བརྒྱལ་ཚར་བ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་རེད་ལོ་བརྒྱ་བསྟན་ན་མི་ཚོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ཕན་
བཏགས་བསྟན་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མི་ཚོ་གཅིག་ལ་བསྟན་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན་བལྟ་བ་
ཡིན་ནང་ཚོར་འདུག་ཨ། ཚོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱལ། རྒྱ་ཆེན་འདྲ་ཏྲོག་ཅོམ་
ཆགས་ན། ད་ཁོ་དལོ་མ་གི་ཤི་བསྟན་བཞག་ཟེར་ནས་ཁང་པ་དེ་ཚོ་བཙོང་དགོས་འབྱེད་སོང་། ཁོ་རང་ཡང་སྦྱིང་རྩེ་བཙོན་
ཁང་ལ་འཇུག་དགོས་འཁེལ་བ་རེད། ཏྲོག་ཅོམ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཁོ་རང་ཚང་ཨ་རག་ལ་བཏང་། ཤོ་རྒྱལ། ཏྲག་སེ་བརྒྱབ་
ནས་མ་རྩ་སྦྱོང་ཚར་ནས་ཁོ་དེང་སང་སྦྱོང་མོ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་པོ་གོ་ཡག་འདུག་ཨ། འདི་
ལ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྦྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྲན་གྲགས་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། འདི་
ཡིན་དུས་བཙོན་ལྟོན་འདས་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། མཁྱེན་ནས་བཙོན་ལྟོན་འདས་གྱིས་གསུངས་འདུག་ཨ། སྤྲིད་གསུམ་
གྱི་བདེ་བ་འདི་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་ནང་བཞིན་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ལོ་ཡུད་ཅོམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་འཛིག་འགྲོ་ཡི་རེད་

གསུངས་པ་རེད། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་འཇིག་སོང་བ་ཡིན་ན། འཇིག་ཡག་མེད་པ་དངོས་གནས་
བྱང་གནས་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་བས། འདི་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན།
ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག། །

ཐར་པ་ཟེར་ཡག་འདི་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། ཐར་པ་ཟེར་ཡག་འདི་སྦྱིར་བཏང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཚམ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་
བ་ཡིན་ན་ཐར་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་ཐར་པ་ཟེར་ཡག་གཅིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡང་ཉན་རང་གི་
དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་ཐར་པ་ཟེར་ནས་གཅིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ག་མེད་ཐར་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ་ལ་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་
ལས་ཐར་པ་དེ་གོ་དགོས་བ་རེད། མ་གཏོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ །
སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ག་རེ་རེ་མི་དགོ་བ་རེད་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐར་པ། འཁོར་བའི་
རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ། མཚོག་ཟེར་ན། ཐར་པའི་གོ་འཕང་གཞན་
དག་ལས་ཀྱང་ཡག་ཤོས་ཐར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ་དེ། རོན་དུ་གཉེར་བ། དེ་ལས་དོན་གཉེར་ཞེས་པ། དེ་ཐོབ་ཡག་
དོན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན། རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། འདི་གོ་བདེ་བོ་
འདུག་ཨ།

ད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིར་བཏང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་གོང་ལ་འང་ལ་བ་
ཡིན་པ། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་འགོ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་བ་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ན། ཁ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ན་མན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་བཟེར་ཡག་
འདི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ན་གང་རེད་ཟེར་ན། བམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་ངས་འགོ་དེ་ཀྱི་ཡིན། དེའི་སྦྱིར་དུ་ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་པར་སྦྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚར་བ་རེད།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟེར་བའི་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གང་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

༡༠ སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ།

- ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་བ་ཅན། །
- མ་རྣམས་སྤྱད་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
- དེ་སྦྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །
- བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

སྦྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་གསུངས་པ་རེད་ད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉམ་གོ་ནས་ཐོག་མ་མེད་
གསུངས་པ་མ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་གསུངས་པ་འདི་ཐོག་མ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མེད་པ་
རེད་ལ། འཁོར་བ་འདི་ག་དུས་འགོ་བརྟུགས་པ་རེད་ཟེར་ན། འོ་དེ་དུས་འགོ་བརྟུགས་པ་རེད་ཟེར་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཅ་
ལག་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ག་དུས་བཟོ་བ་རེད་ཟེར་ན་ ༡༩༩༣ ལ་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལ་ཡག་ཡོད་རེད་ལ། འཁོར་བ་འདི་

གདུས་འབྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། གདུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཟེར་ན་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན།
 མི་གཅིག་གིས་ངའི་ཨ་མ་བྱེད་པའི་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་དགོས་ན་བརྒྱབ་ཐུག་ཡག་འདུག་གེ། །བརྒྱབ་ཐུག་གི་མི་འདུག་ཨ།
 དཔེར་ན། ང་འདྲ་བོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལོ་དཔེར་ན་ ༡༩༦༤ ལ་སྐྱེས་པ་རེད། ༡༩༦༤ ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དུས་དེ་
 ཅས་བཟུང་སྟེ་ཨ་མ་དེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཨ་མ་གཅིག་བཅིས་ཀྱི་ཡིན་ན་གཙོ་གཙོ་ད་་་་
 ཆགས་ཚར་རེད། དེ་གཙོ་གཙོ་ལོ་ཅོམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན། གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་མང་པོ་བྱེད་ཚུང་
 ཡིན་ན། དེ་བར་དུ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་བ་ཡིན་ན་གཙོ་གཙོ་བྱེད་ཚར་ཡོད་ཀྱི་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་རེད་ལ།
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཡོང་དུས་སྒོར་མ་ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་
 རིང་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལས་ལྷག་ཅོམ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཡོང་དུས་ད་བར་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་
 གི་ཨ་མ་བྱེད་པའི་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་དགོས་ན་བརྒྱབ་ཡག་མེད་གསུངས་པ་རེད། ད་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་
 ཨ། འདི་ཡིན་དུས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་གསུངས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་ཨ་མ་འདི་
 ཡིས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཚོ་འདིའི་ཕ་མ་སོ་སོ་ལ་གཙོ་དྲིན་ཆེན་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་
 ཨ་མའི་ཁོག་པ་ནས་མར་འདོན་ནས་ཆེན་པོ་ང་རང་རང་མགོ་འཐོན་ཡག་བར་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་སྦྱོང་བྱེད་དྲིན་་་་་་
 བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་འགྲོ་མ་ཤེས་ས་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་ས་བསྐྱེད། ཟམ་ཤེས་ས་ལ་ཟ་སྐྱེད་ས་བསྐྱེད། སློབ་གྲྲུ་ལ་བཏང་། ཤེས་
 ཡོན་དང་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དེ་འདྲེ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཕ་མའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲེ་ཡིན་དུས་ཚོ་འདིའི་
 ཕ་མ་དེ་སོ་སོ་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་གཙོ་དྲིན་ཡོད་པ་འདི་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་བྱེད་པའི་
 རིང་ལ་དྲིན་གཅིག་པ་རེད། ད་རུང་འདི་ལས་ལྷག་ཅོམ་བྱེད་མེད་ན་རྒྱུང་ཅོམ་བྱེད་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་འདྲེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲེའི་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཨ་མ་འདི་ཕར་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཟུང་ནས། དཔེ་ཨ་རོ་དང་
 ཨ་ཚོ་ཟེར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་རྒྱུ་ཁ་ལ་འགྲོ་ནས་མོག་མོག་འདྲེ་བཟང་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། ཨ་མ་དེ་ཨ་ཚོ་ལ་བ་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅན་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ང་རང་ཚོ་དེ་ལ་མོག་མོག་ཞིམ་
 པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཟ་བསྐྱེད་ནས་དེ་འདྲེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉོག་ཅོམ་གནས་ཚུལ་སྐྱུག་ག་རེད། ཕ་གི་དེ་སྐྱེ་རེད་
 ཟེར་ན། ཁོའི་ཨ་མ་རེད། ཕ་གི་མོག་མོག་ཟམ་ཁན་དེ་སྐྱེ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱེ་གུ་འདི་རེད་ཟེར་ན། དེ་མི་དེ་ཁྱེད་མཚར་
 པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཨ་མ་དེ་ཕ་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་
 སོ་འདི་ལ་སྦྱིད་པོ་བཏང་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ཡང་སྒོར་མ་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་དཔོན་གཅིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་རེད་ལ། མི་གཅིག་གིས་ཉ་ལ་ཟ་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། ཉ་ལ་ཟ། ཕང་གའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱུག་གཅིག་ཉར་འདུག་ཨ། དེ་ནས་ཉ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཟ། རུས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཟུར།
 དེའི་མདུན་ལ་སྐྱི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྒོ་དེ་ལ་སྐྱི་དེ་ཡིས་ཤེས་ཤེས་ལས་ལས་ཨེ་ཡོང་བསམ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མགོ་དེ་ལ་
 ཀོག་བྱེད་ནས་ལྷ། སྐྱི་དེ་ནས་ཨ་འུ་ཟེར་ནས་ཤོས་སོང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་གད་མོ་ཤོར་བ་རེད། ག་རེ་བྱས་
 ཅས་བགད་མོ་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ།
 ཕ་ལ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་བརྟེན། །
 བསད་པའི་དག་པོ་ཕང་དུ་སྐྱེད། །
 རྒྱུང་མས་སྒྲོ་ཡི་རུས་པ་འཆལ། །

འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བགོད་རེ་བྲོ། །

གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་གད་མོ་ཞོར་ཡག་རེད་བཞག། ། ག་རེ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་མངོན་ཤེས་
གྱིས་གཟིགས་ཡོང་དུས་ཉ་ཤ་ཟ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྲུ་མའི་ཨ་པ་རེད་འདུག། །དེ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་པ་ཤ་ཟ་བསྐྱེད་རེད།
མ་ལ་བརྟེན། ཟེར་ན་ཁྱི་འདི་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཁོ་རང་གི་ཨ་པ་རེད་འདུག། །འདི་འདི་མགོ་འདི་ལ་རུས་པ་འདིས་ཡག་ཐག་ཚོད་
ཅིག་གཞུས། ཨ་མའི་མགོ་ལ་རུས་པ་གཞུས་པ་རེད་བ།

པ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་རྟེན། །

བསད་པའི་དག་པོ་པང་དུ་སྐྱང་། །

མོ་རང་ལ་སྐྱུ་གུ་གཅིག་ཡོད་རེད་བ་པང་ལ་ཉར་བསྐྱེད་ཡག་དེ་མོ་རང་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་བསད་ཡོང་བའི་དག་དེ་རེད། དག་འདི་སྐྱུ་གུ་
ལ་སྐྱེས།

བསད་པའི་དག་པོ་པང་དུ་སྐྱང་། །

རྒྱུང་མས་སྐྱོ་གཡིས་རུས་པ་འཆའ། །

རུས་པ་འཆའ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱོན་མ་ཁོ་རང་གི་དེ་སྐྱོ་གཡིན་ནའང་འདྲ་སྐྱེ་དམན། ཁོ་རང་སྐྱོན་མ་སྐྱོ་གཡིན་ནའདི་སྐྱེ་དམན་
རེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད།

འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བགོད་རེ་བྲོ། །

བགོད་པོ་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

པ་ཤ་བཟའ་ཞིང་མ་ལ་རྟེན། །

བསད་པའི་དག་པོ་པང་དུ་སྐྱང་། །

རྒྱུང་མས་སྐྱོ་གཡིས་རུས་པ་འཆའ། །

འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བགོད་རེ་བྲོ། །

འཁོར་བའི་ཚོས་ཟེར་ཡག་འདི་བགད་མོ་ལང་ཡག་རེད་བཞག། །དེ་འདྲ་བསྐྱེད་བཞག། །ཨ་པ་ཟ། ཨ་མའི་མགོ་ལ་
རྟེན། །བསད་མཁན་དག་པོ་པང་སྐྱང་ལ་བཞག། །དེ་འདྲ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འདི་བགོད་རེ་བྲོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་རེད་འདུག་ཨ། ཚེ་འདི་དཔེར་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་སོ་
སོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་གཅིག་སོ་སོ་ལ་སྐྱུ་གུ་པོ་བཏང་ས། སོ་སོའི་མ་དགའ་ས་དག་ཟེར་
ཡག་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་སོ་སོའི་པ་མ་འདྲ་བོ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨ་མ་ཟེར་མཁན་འདི་དངོས་
གནས་དང་གནས་དྲིན་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་མཚར་པོ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དག་དག་ཞེ་དག་ལ་བ་ཡོང་ས་
གཅིག་མེད་རེད། པ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། པ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་
མེད་ཡོང་དུས་པ་མ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་དྲིན་ཚེན་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ན། དག་ཟེར་ཡག་འདི་ག་བ་ཡོད་རེད། སུ་དག་རེད། སུ་
ཡང་དག་ཡོད་མ་རེད་བ། དེ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མ་གཞིང་ཚོ་མི་ཟེར་མཁན་འདི་ཁྱེད་མཚར་པོ་རེད་བ། ག་རེ་
རེད་ཟེར་ན། སྐྱིར་བཏང་གི་མི་གཅིག་གི་དེ་ལ་དཔུང་པས་འབྱུང་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཀྱང་མིས་འགྲམ་ལྷུག་འདྲ་བོ་གཅིག་གཞུས་པ་
ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་འཛེབ་ཆེན་རེད། ཁོ་རང་ལ་དཔུང་པས་འབྱུང་རྒྱལ་བརྒྱལ་འགྲམ་ལྷུག་ཀྱང་གཞུས། ཨ་ཁོ་རང་
ལ་འང་འགྲམ་ལྷུག་གཞུས་ན་ལན་གཅིག་ལོག་བཞག་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་སྐྱོ་འཁོར་གྱི་རེད་བ།

ཏོག་ཚམ་ཞེས་པའི་གཅིག་ལང་གི་ཡོད་པའི་ལོ་ལ། དེ་ག་ལམ་ཀ་དེ་འདྲ་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡ་གི་ནས་མར་རྩོད་གཅིག་
 ཟག་ནས་མགོ་སྐྱེད་ལ་ཟག་སོང་ན། དེ་སྐྱེད་ས་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཨ་རོ་རྩོད་གཅིག་ཟག་སོང་ཟེར་ཡག་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁྱོ་
 ལང་ཡག་ཅིག་གང་མི་འདུག་ཟེ། ད་རུང་དོ་ཚེ་ནས་བྱོས་བསྐྱེད་ཁ་བྱེད་གྱི་རེད། རེད་འདུག་མི་འདུག་ ། བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་སྐྱེད་ས་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པའི་རེད། དངོས་གནས་རེད་དེ། ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མི་ལ་འཚོག་པ་ཟེར་དགོས་ཡག་
 མི་འདུག་ །ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱིས་སོ་བརྒྱབ་སོང་ཟེར་ནས་དེ་ནས་བྱོས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེ། ག་
 རེ་བྱེད་ནས་བྱོས་པ་རེད། བྱོས་དགོས་ཡག་མི་འདུག་ཟེ། མི་དེ་འཚོག་པ་ཟེར་ཡི་མི་འདུག་ཟེ། ཁྱི་འདི་རྗེས་མར་སྐྱེ་བས་
 ཡོང་དུས་སྐྱག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་གི་ །དེ་རིང་ཡང་འདིས་སོ་བརྒྱབ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་བྱོས་གྱི་འདུག་ཟེ། མི་དེ་
 སྐྱེ་བས་ཡོང་ན་ད་ཡང་གྲུག་ཡོང་ངས་ཁོ་ལ་ཏྲག་ཏྲག་བཟོ་དགོས་ཟེར་ནས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་རེད་པ། བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྐྱེད་ས་
 གྱི་ཁྱེད་པར་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་པ། བཟོ་བཏང་བ་གཅིག་པ་རེད། དཔེར་ན། ངས་ཁོའི་མགོ་ལ་རྒྱུག་པ་གཞུས་
 བས་ཁོ་དེར་སྐྱེད་ས་པ་དང་། མར་རྩོད་གཅིག་དེ་ག་ལ་སྤྱིད་ཟག་ནས་སྐྱེད་ས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་ཟེ། ཁོ་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ལ་གང་བྱས་ནས་འཚོག་པ་ཟེར་བ་རེད། ཟེར་དགོས་ཡག་མི་འདུག་ཟེ། འོ་འདི་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། ཞེ་སྐྱེད་ལང་ཤེས་ཡག་མེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱོད་འཇུག་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རེད་པ། དེ་ཚོ་ཞེ་སྐྱེད་
 ལང་ཤེས་ཡག་མེད་པ་རེད། ཁྱེད་མཚར་པོ་ཆགས་ཞེ་སྐྱེད་ཅི་ལང་འདི་ལང་མེད་བསྐྱེད་ཡག་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་རེད། ཁྱེད་
 མཚར་ག་འདྲ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་གཅིག་རེད་པ། མི་སྐྱེགས་པ་ལ་ཤས་འདྲེད་པོར་བསྐྱེད་ན། སེམ་
 འགྲོ་དུས་སྐབས་སུ་ཐོད་པ་འདི་ཅིག་ཅེ་སྐྱེད་ལ་བརྒྱབ་བཞག་དུས། དེ་ནས་མར་རིམ་ཚར་དུས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད། ཅིག་ཅེ་
 སྐྱེད་ལ་རྩོག་རྒྱག་འདྲ་ལྷུ་ལྟེད་གྱི་འདུག་ཟེ། འདི་རེད་མ་རེད། དེ་ཚོ་གང་ཡོད་པའི་རེད། ཅིག་ཅེ་སྐྱེད་ལ་རྩོག་རྒྱག་གཞུས་
 ཀ་བྱེད་ནས། འདི་གཅིག་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོས་མར་སྤོགས་དེ་ཡིས་ང་ལ་རྒྱུག་པ་གཞུས་ཡོང་བ་རེད། རྒྱག་
 པ་གཞུས་དུས་འཚོག་པ་ཟེར་ཡག་གང་མི་འདུག་ཟེ། འདི་གོང་ལ་ངས་ལབ་པ་ཡིན་པ་ཁོས་རྒྱུག་པས་གཞུ་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 མགོ་ལ་སྐྱེད་ས་དགོས་ཡག་འདི་རྒྱུག་པ་རེད་སོང་མ་གཏོགས་ཁོའི་ལག་པས་གཞུས་མ་སོང་ཟེ། ག་ལ་སྤྱིད་ཁོ་ལ་འཚོག་པ་
 ཟེར་དགོས་ན་རྒྱུག་པ་ལ་འཚོག་པ་ཟེར་དགོས་རེད། ཟེར་དགོས་གྱི་རེད་པ། བཟོ་བཏང་མ་འཇན་འདི་རྒྱུག་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 ཁོ་མ་རེད་པ། རེད་མ་རེད། གྲོང་ཞེས་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུག་པའི་སྐྱེད་པའི་མ་གཏོགས་ཁོའི་ལག་པའི་སྐྱེད་མ་རེད་
 པ། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་སྤྱིད་ཁོ་ལ་འཚོག་པ་ཟེར་ན་རྒྱུག་པ་ལ་ཡང་འཚོག་པ་ཟེར་དགོས་གྱི་རེད། གསལ་སྤྱིད་རྒྱུག་པ་ལ་འཚོག་པ་
 ཟེར་ཡི་མེད་ན་ཁོ་ལ་ཡང་འཚོག་པ་དགོས་གྱི་མ་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན། རྒྱུག་པ་ལ་འག་ཡོད་མ་རེད་ཁོ་ཡིས་གཞུས་པ་རེད་ཟེར་
 བ། འོ་ན་ཁོ་ལ་འག་གང་ཡོད་པའི་ཞེ་སྐྱེད་གིས་གཞུས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད་པ། རེད་མ་རེད། ལབ་ཡག་ཡོད་པའི་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ལ་འག་ཡོད་མ་རེད་ཞེ་སྐྱེད་ལང་བ་རེད། ཁོ་ག་དུས་ལང་ག་དུས་མི་ལང་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་འཚོག་པ་ཟེར་དགོས་ས་མི་འདུག་ཟེ། སུལ་ཟེར་དགོས་རེད། ང་རང་ང་རང་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་
 ཟེར་ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པའི་རེད། སྤྱོད་འཇུག་ནང་ལ། ཡང་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པའི་རེད། ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པའི་རེད་ཟེར་ན།
 རྒྱུག་པ་ཞུས་དུས་ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱུག་པ་ལྷུ་མཁའ་འདི་དང་རྒྱུག་པ་ལྷུ་ས་གཉིས་བྱས་ན། ངས་བསམ་ན་ཁྱོད་རང་ལོར་འཇུག་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུག་པ་གཞུས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་དང་པོ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་མེད་ན་ཁོས་རྒྱུག་པ་ལྷུ་ས་རག་གི་མ་རེད་པ། དང་པོ་ཁྱེད་རང་ག་རེ་བྱས་ནས་སྐྱེས་ཡིན་ཨ་འི་ཁོག་པ་ནས་མར།
 ཁྱེད་རང་ཨ་མས་ཁོག་པ་ནས་སྐྱེ་མེད་ན་ཁོས་རྒྱུག་པ་གཞུས་རག་གི་མ་རེད། ཁོས་རྒྱུག་པ་ལྷུ་དགོས་ཡག་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་

བཟོས་འདུག་ལ། དང་པོ་མྱེད་མ་ཡོང་ན་ཉག་ཉག་རེད་ལ། ལ་མའི་ཁོག་པ་ནང་ནས་མར། དེ་ནས་རྒྱག་པ་ལྷ་ས་རག་གི་
མ་རེད། འོ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བཏང་གཏམ་དཔེ་བཞད་བསྟན་པ་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་ཞེ་སྟངས་འདི་མར་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་
ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། འདི་རེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོབས་བཏང་ན་འདི་རང་རེད་
དཀྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་བསམ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱགས་པ་རེད་འདི་ལས་ལེན་གྱི་མ་རེད་
པཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་ལྷན་ན་མར་གཉིས་ལྷ་ཡག་དང་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་ན་མར་བཞི་ལྷ་ཡག་འདི་འགྲོ་སྟངས་རེད་ལ། གཞུ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། མར་ལྷ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འོ་དེ་ལོ་དཔེ་ཐབས་སྟོབས་ལྷ་ཡག་གང་གང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ཁོས་རྒྱུ་འགྲུམ་
ལྷ་གཅིག་ལྷན་སོང་མར་གང་གང་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཐབས་སྟོབས་ལྷ་ཡག་ལ་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། འདི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་རེད། ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན་མི་ཡག་ཤོས་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞེ་སྟངས་ལང་རྒྱུ་ཡོད་
མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མེད་པ་ཡིན་དུས་གཅིག་ནི་
པ་མ་ལ་འཛིག་པ་ཟེ་མི་དགོས་པ། གཉིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཞེ་སྟངས་
ཟེར་མཁན་དེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་པོ། །སྦྱོད་འཇུག་ནང་ལ་ཡང་།

བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །

སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །

ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱང་། །

ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

གསུངས་པ་རེད། བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་བསགས་བཞག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ག་ཚོད་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་ལང་ཡོང་དུས་དེས་ཚང་མ་མེད་པ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་གསུངས་པ་
རེད། སྦྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་པ་མ་རེད། རྟེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་
པ་ལ་རེད་སོང་བ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་ས་མ་རེད་ལ། ཁོང་ཁྱོད་ཉོག་ཅན་མེད་པའི་མི་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཡིན་ན་
ཡང་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་གསུངས་པ་རེད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་རང་དོན་རྩ་བ་མི་བྱེད་མཁན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་དེ་རིང་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་ལང་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་ལ་བསགས་བཞག་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཟད་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད།
འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ག་ཤེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན།

ཞེ་སྟངས་ལྷ་སྟེན་སྦྱིག་པ་མེད། །

བཟོད་པ་ལྷ་སྟེན་དཀའ་ཐུབ་མེད། །

དེ་བས་བཟོད་ལ་འཇུག་དུ། །

སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

གསུངས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཞེ་སྟངས་ཟེར་ཡག་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་སྟངས་དགོས་རེད། བཟོད་པ་ཟེར་ཡག་དཔེ་མི་སྦྱིད་
པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རེད། ཡག་པོ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སྐྱོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཚོའདི་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་བཟོད་པ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོའདི་ནང་ཉུང་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ། རྒྱུ་བ་སྦྱི་མ་ལ་ཡང་འདི་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་

ཉན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་དེ་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་ནད་མེད་པ་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཐུག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།
བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་དང་ཁོང་
ཁྱོད་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་སྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་སྱིར། །

དེ་སྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ན་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་

ས་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སེམས་འདི་བཟོ་བ་རེད། བསྐྱེད་ཟེར་ན་བཟོ་བ་རེད་ལ། སེམས་འདི་གསར་པ་བཟོ་བ་རེད་

སེམས་གསར་པ་བཟོ་བ་རེད་ལ། སྲོན་མ་འདི་བསམ་སྒྲོ་ལ་ཡོད་མ་རེད་ལ། བསམ་སྒྲོ་གསར་པ་འཁོར་ཡོང་བ་རེད་ལ། དེ་

ནི་སེམས་གསར་པ་བཟོ་བ་རེད།

དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་རེད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཟེར་ཡག་འདི་སྱིར་བཏང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་བདག་

གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་དང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་རེད། བདག་གཞན་མཉམ་པ་

བསྐྱོམ་པ་དེ་དང་པོ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་འདི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་རེད། དང་པོ་བདག་གཞན་

མཉམ་པ་སླེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སླེབས་ཀྱི་རེད་ཡིན་ན་ཡང་འདི་སྐབས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་

བ་དང་པོ་གསུངས་འདུག་ཨ། དང་པོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྲོན་ལ་གསུངས། སྱིར་བཏང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཟེར་

མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད།

༡༡ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །

དེ་སྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །

སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

མགོ་ན་ཡག་དང་བསམ་དོན་མ་གྲུབ་པ། མཚོམས་མཚོམས་ལ་ནད་མང་བ། མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་མང་པོ་གཅིག་རང་གི་ཐོག་

ལ་བབ་བསྐྱད་པ། གཞོད་རེ་བ་བརྒྱབ་ན་ཡང་དགོས་ཡག་འདི་ནི་རྩ་ནས་དོན་དག་འགྲུབ་མ་ཐུབ། མ་དགོས་ཡག་དེ་ནི་

གཟུགས་པོ་ལ་ནཚ་དང་ཅ་ལག་བརྒྱག་འགྲོ་ཡག་འདྲ་པོ་དང་ཕར་ཚུར་རིལ་འགྲོ་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། མི་ཡིས་ཁ་བཏང་ཡོང་

ཡག་འདྲ་པོ་དང་། མགོ་ལ་རྒྱག་པ་ལྷུ་ཡོང་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་མང་པོ་ཡོང་ཡག་འདི་ག་རེ་བྱས་

ནས་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ན། བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ང་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཟོ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་སྲིད་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་དཔེ་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་མཐོང་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་

ནས་ང་རང་རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་མི་འདྲ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བདག་བདེ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་། ང་

རང་སྲིད་པོ་བྱེད། ཁོང་ཚོ་གང་རེ་རེད་ནའང་རེད། མགོ་གསལ་ནས་ཉི་ནའང་ཉི། རྩས་གཏོགས་མེད། ང་རང་སྲིད་པོ་

ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ། བཚང་རང་གི་བཚང་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་འདི་ལ་མི་བདུན་ཐམ་པ་ན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་མགོ་ན་

ཨ་རོ་ཨ་རོ་ཟེར་ནས་ན་བསྐྱད་ན། ང་འདི་དྲག་རོགས་བྱས་ན་གང་དྲག་བསམ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དྲག་རོགས་
 བྱས་ན་བསམ་ཡག་འདི་དགོན་པོ་མི་འདུག་གེ། །དགོན་པོ་ཡོད་རེད། ང་གཅིག་དྲག་རོགས་བྱེད་ན་བསམ་གྱི་རེད་ལ། ངང་
 པོང་སྐྱེ་བས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་ང་རེད་གཉིས་པ་འདི་གཞིན་ས་
 ཁོང་ཚོ་རེད། མི་འདུག་གེ། ། ངང་པོང་གལ་ཆེ་བ་དང་པོང་དང་། དེ་ནས་ངས་ཁོང་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས་དང་པོ་ཁོང་ཚོ་དྲག་ན་གང་དྲག། །ང་རང་མ་དྲག་ན་འང་མ་དྲག་བསམ་ཡག་འདི་དགོན་པོ་ཡོད་རེད། ཡོད་མ་རེད་
 ཟེར་ནས་ལ་བ་ཤེས་གྱི་མ་རེད་ལ། མ་རོན་ཤེས་ནི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ག་རེ་བྱེད་
 ཅས་འབྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ང་རང་སྐྱིད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་ན་བསམ་པ་འི་
 བསམ་སྒོ་གཏང་ཡོང་དུས་བདག་བདེ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་རེད། འོན་ཏེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་རེད།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་གང་འདྲ་སྐད་གྲགས་འདུག། ཁྲི་ཏམ། བམོ་བུ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ། བུ་ཟེར་
 མཁན་དེ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཅན་པ་སངས་རྒྱས་པས་ལོས་ཡིན། ཡེ་ཤུ་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཆེ་སོགས་ཚོས་
 ལུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་མ་རེད་གཞན་དག་
 གིས་ག་རེ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་འདི་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སེམས་བཟང་པོ་གཅིག་རེད། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 འདོགས་མཁན་གཅིག་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁས་ལེན་ཡག་
 འདི་ག་རེ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུག་སྐྱད་ནི་རྒྱབ་ཡོད་མ་རེད་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ཁོང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཚའི་རྣམ་ཐར་ཉ་གོ་བ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཟེར་མཁན་འདི་སེམས་བཟང་ཡིན་པ་ཁོང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་སངས་རྒྱས་གང་སྤྱིར་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱེན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་དང་། རང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་
 ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུས་པ་སྤངས། བདེ་བ་སྐྱེན་མེད་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡག་འདི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན།
 རང་དོན་གྱི་བསམ་སྒོ་རྩ་བའི་མེད་ལ། ཅམ་ཡར་ལང་ན་འང་རེད། ས་མར་རུབ་ན་འང་རེད། བསམ་སྒོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་
 བ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་འདི་དོན་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལས་ཀ་བརྩམས། འགོ་བ་འདུག་པ་ཉལ་
 བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་གནང་བར་སོང་ཅོང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས་
 པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །

སངས་རྒྱས་འདི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་ཟེར་ཡག་དེ་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཟེར་ཡག་དེ་ད་ལྟ་ལྟ་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ཁོ་རང་འབྱུངས་ཡོང་བ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །

ཟེར་ཡག་འབྱུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་བྱུང་སོང་ཨ། སྤྱི་ག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལུས་པ་
 སྤངས་རེད་ལ། སྤང་བྱ་སྐྱེན་མེད་པ་སྤངས། ཐར་པ་མཚོན་གཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ཐོབ་ཟེན་པའི་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར་ན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པ་རེད་ཟེར་

ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་ཡག་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མ་བརྗེ་སྒྲིམ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲིམ་ཡག་ལའི་ལས་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་པ། སྒྲིབ་ལུག་
 བྱང་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་དང་པོ། གང་ལྟར་བྱས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲིམ་དགོས་
 རེད་ཟེར་ན། རང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་པ་རེད་པ། དཔེར་ན། ཟ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག །འཇུང་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྐྱིད་པོ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྐྱིད་པོ་བཏང་དགོས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་
 སྐྱིད་པོ་བཏང་དགོས་པ་དང་། ཟ་དགོས་པ། འཇུང་དགོས་པ་གཅིག་པ་མ་རེད་པས། རེད་པ། རང་བདེ་བ་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་པ། རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་པ་རེད། ང་རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཨ། མགོ་ན་ཡག་ལའི་ཡང་སྐྱུག་གི་
 འདུག །མགོ་ན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །འབྲོང་ལོག་ན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །རྐང་པ་ན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །འབྲོང་རགས་
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཨ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲོང་རག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །དཀའ་ངལ་རག་
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །མགོ་ན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གཅིག་པ་རེད་པས། དེ་བསམ་སྒོ་བཏང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་
 བསྒྲིམ་ཡག་དེ་ལས་སྒྲིམ་པོར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་སྒྲིབ་ལུག་བྱང་ལ་དང་པོར་བདག་གཞན་
 མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་འདི་ནང་ལ་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བར་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། འདི་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེད་ཅིང་ཟེར་ན། འདི་ཉམས་ལེན་
 རྗེ་མཁའ་དེ་གཙོ་བོར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བ་གསུངས་པ་རེད། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་པས་བསྐྱེད་ཡོང་དུས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་སྐབས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བམ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་སོང་ཅིང་བདག་གཞན་བརྗེ་བསྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་རེད་པོ། ། བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོང་དུས།

༡༣ མི་རྗེད་པ་ལ་བཟོད་པ།

སྐྱུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ཚོར། །
 ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །
 ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །
 དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 འདི་གང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཟེར་ན། སྐྱུ་དག་ །སྐྱུ་ཡིན་ན་ཡང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སྐྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། འདོད་ཆེན་དབང་
 གིས་། སྐྱིར་བཏང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་གཏི་མུག་ཅེས་དུག་གསུམ་ཟེར་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 དུག་གསུམ་ཡིན་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ལབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཅིང་ཚོས་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲི་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི། རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་རྩ་
 བ་གང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་གཏི་མུག་གསུམ་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་མང་དུ་
 བཏང་ན་ཁྲི་བརྒྱད་དང་བཞི་སྟོང་རྒྱུ་ཉུང་དུ་བཏང་ན་གསུམ་ནང་ལ་ཚང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། འདོད་ཆེན་

ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདོད་ཆེན། འདོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཟེར་བ་འདི་སྤྱིར་བཏང་འདོད་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། འདོད་པ་ཆུང་ཆུང་ཟེར་བ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་གང་ཡིན་ནའང་
 འགྲིག་བསྟན་པ་ནང་བཞིན། ག་རེད་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །གཅིག་ཙམ་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་
 བོ། འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཡོད་ན་གཉིས་འབྲུང་ན་བསམ་པ་འདྲ་བོ། གཉིས་ཡོད་ན་གསུམ་འབྲུང་ན་བསམ་པ་
 འདྲ་བོ། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཏང་ནས་གང་ལྟར་སེམས་རྩ་ནས་ཚིམ་ཡག་མེད་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 འདི་ཡིན་དུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ་འདོད་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ནས། བདག་གི་ཚོར། ཟེར་ནང་འི་ཅ་ལག །
 བེད་ཤག་དང་རྒྱ་རྩལ་གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ། ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་སོང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག ། ཟེར་ན་འཕྲོག་བརྒྱུག་ནའང་དཔེར་ན་ང་འདྲ་བོ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་ཅ་
 ལག་དེ་མ་འཕྲོག་པ་བྱེད། མི་འདྲ་བོ་གཅིག་བཏང་ནས་འདི་འཕྲོག་ཤོག་ཟེར་ནས་འཕྲོག་ཏུ་བརྒྱུག་ན་ཡང་། དངོས་གནས་
 བྱས་ན་དཔེ་མི་སྲིད་བརྟན་བཅོས་རེད་ལ། སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་དོན་དག་རྩ་ནས་མེད་པ་ལ་མིས་
 འཕྲོག་སོང་བ་རེད། བྱེད་སྤངས་སྤུག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤམ་ན་དེ་ལ་ལན་ཉན་ཉན་ལོག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཅ་ལག་དེ་འཕྲོག་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྒྱབ་ལ་ར་མདའ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་
 ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ར་མདའ་འགྲོ་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་རེད། རྒྱབ་ལ་དེད་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་རེད་ལ། གྱི་གཅིག་འཇུག། མེ་
 མདའ་གཅིག་འཇུག་ནས་དེ་ནས་རྟེན་ལ་བཞོན་ནས་རྒྱུག་འགྲོ་ག་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལ་དེད་ནས་ང་ར་མདའ་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་
 བས་དེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ར་མདའ་འགྲོ་ཚར་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤུན་ཐམས་ཅད་དང་། བང་གི་མི་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྲོགས་པོ་བྲོགས་མོ་དང་། ཁྲིམ་མཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ག་རེ་ལའགྱི་རེད་ཟེར་ན། ར་མདའ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ང་ཡི་
 ཅ་ལག་འཇུག་སོང་བ་དེ་ལེན་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་སྤེབས་ཡོང་ཟེར་ག་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་ནས་མདུད་སླེད་པ་ལ་འཛིན་ནས་རྒྱུག་
 འགྲོ་ག་བྱེད། རྟེན་མ་ཡང་སྤེབས་པའི་སྐབས་སུ་སློང་པ་སྤེབས་ཡོད་ན་དེ་ནས་ངོ་ཚ་བོ་འདྲ་བཅིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལབ་
 བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སོལ་ལ། ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 ཁོ་ལ། ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ན་སྤྱིར་ཚོས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པས་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་འཕྲོག་སོང་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། འདི་སྐབས་
 ལ་འཕྲོག་སོང་ན་ལམ་སང་དེའི་ལན་སློབ་ལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་མ་རེད།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །

ད་ལྟ་ངའི་དཔེར་ན་ཅ་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོག་སོང་ན། དེའི་རྒྱབ་ལ་ངའི་ཅ་ལག་དེ་འཕྲོག་སོང་ཟེར་ནས་དེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པ། དེ་ཕར་སློབ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ཡང་རེད། ཁོས་
 བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ཡང་རེད། གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་ཅ་ལག་ཟེར་ཡག་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད་བཏང་ཡག་རེད།
 བཏང་ཡག་ཡིན་དུས་ངས་བཏང་ན་ཡང་གཅིག་པ་རེད། ཁོས་བཏང་ན་ཡང་གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་བཏང་ཡག་གཅིག་
 བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲིག་ཚར་རེད། ཁོས་འཕྲོག་སོང་ནའང་ཁོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་འགྲིག་པ་འདྲ་བོ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག་ཟེར་
 བས་བསྐྱོབ་བྱེད། ཁོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག་བསམ་པའི་བསྐྱོབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་དུང་དེའི་སྐྱང་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད།
 ང་རང་གི་གཟུགས་པོ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཅ་ལག་ལྷག་མ་གཚོད་ཡོད་པ་ཅ་ལག་ལྷག་མ་གང་དང་ག་ཚོད་ཡོད་པ། ཅོག་ཅེ་
 དང་། བྱུ་ཅེ་དང་། སོ་སོས་བསགས་པའི་མགོ་བོ་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་སོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་དེ་

བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དེ་འདས་པའི་དགོ་བ། མ་འོངས་པའི་དགོ་བ། ད་ལྟ་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྡོམ་བ་
བྱེད་དགོས་རེད། ཅ་ལག་འདི་འཕྲོག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ད་དུང་དའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐོབ་འགོ་
བར་ཤོག་བསམ་ནས་བསྡོམ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ལ་བསྡོམ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

བསྡོམ་བ་ཟེར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཡིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་པ་མེད་པ། ཐ་མ་བསྡོམ་བ་ཟེར་ནས་གསུམ་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་པ། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློབ་ལ་ཟེན་ཤོག །མགོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། གཞུང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ། མཇུག་
ལ་བསྡོམ་བ་འདི་གསུམ་དུ་མ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྡོམ་བ་
བའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ད་དཔེར་ན་ཨོ་མ་ཏི་པ་རྗེ་རྗེ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བ་ཕྱིར་སྐྱོར་གཅིག་ལ་མ་ཏི་ཚར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདོན་པ་ཡིན་
ནའང་དེ་འདོན་བཞག་པའི་དགོ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། ངས་དགོ་བ་གཅིག་བསགས་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་དགོ་བ་དེ་རང་འཁོར་
བ་ལས་ཐར་ཡག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་ནང་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་སོ་སོའི་ཕ་མ་རེད། དེའི་དོན་དག་
ལ་ངས་མ་ཏི་དེ་བསགས་ཡིན། དེའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་ལ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཟེར་
ནས་བསྡོམ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྡོམ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་འདུག་ཨ། དེ་བསྡོམ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་དུས་བསྡོམ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྡོམ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་བཤད་སོང་ཨ། འོ་འདི་རེད། འདི་ལ་ཞེས་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་མ་རེད་གོ་བདེ་བོ་ཡོད་རེད།

༡༣ སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ།

བདག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཟེར་བཞིན་དུ། །

གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་། །

སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །

བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ང་རང་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པ་ང་འདྲ་བོ། ང་འདྲ་བོ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། དཔེ་བཞག་
གི་ཡོད་རེད་ཅེས། ང་རང་ཟེར་མིན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་དཔེ་བཞག་ན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཁོ་ཨ་ཕའི་རོ་
སྒྲོམ་ཡོར་ཚོ་བ་ལ་མ་བསམ་མ་གཏོགས།

རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དཔེར་ན། ང་ལ་ཉེས་པ་ཟེར་ན། སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ངས་གང་གང་ཡང་མི་ལ་
གཞོད་པ་མ་བྱེད། ངས་ཚོར་འབྲུལ་གང་ཡང་མ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་ཆེན་
པོ་འདི་ཚོ་རིགས་ཀྱིས་མགོ་དེ་བཅད་སོང་ན། རྒྱུན་མ་བརྒྱུ་བ་ལ་ཁྱེད་རང་རྒྱུན་མ་རྒྱུ་བ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱེ་བཅད་པ་འདྲ་བོ།
ང་རང་གིས་མི་མ་བསད་པ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་མི་བསད་རེད་ཟེར་ནས་ཉམ་པ་བཤད་ནས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་བྱས་ནས་དོན་དག་

མེད་པར་ངའི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་པ་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བཅད་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བདག་གི་མགོ་བོ་
དེ་བཅད་སོང་ན། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན།

སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །

བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

དའི་མགོ་བོ་གཅིད་མཁན་དཔེར་ན་ཁོས་འདྲ་བོ་གཅིག་གིས་དའི་སྐྱེ་བཅད་སོང་བ་ཡིན་ན་རེད་ལ། ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་འདྲ་བོ་
 གཅིག་གིས་དའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་ཡིན་ན། དཔེ་དེ་ལ་བསམ་མཐོག་ག་རེ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དའི་སྐྱེ་བཅད་སོང་།
 ད་ཡིན་ན་ཁོ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་བར་ཤོག། ཁོ་ལ་སྐྱུག་པོ་དཔེ་མེད་ཡོང་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྐྱོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱེ་བཅད་མཁན་ཁོ་རེད། སྐྱེ་དའི་སྐྱེ་དེ་ཁོས་བཀོག་སོང་བ་རེད། རོན་དག་ནི་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་དའི་སྐྱེ་བཀོག་
 སོང་། ད་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་དའི་སྐྱེ་བཀོག་སོང་བ་ཡིན་དུས་ཁོ་སྦྱིང་། དའི་སྐྱེ་བཀོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྦྱི་མ་ཁོ་ཉི་ཚར་བའི་མཉུག་ལ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་ཡི་རེད། དན་སོང་གསུམ་ལ་འགོ་ཡི་རེད། དན་སོང་
 གསུམ་ལ་འགོ་ན་ཁོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱོང་གི་རེད། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེད། སྦྱིང་། སྐྱེ་བ་སྦྱི་མ་ལ་དཔེར་ན་འབྲས་
 འུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་སྦྱིག་པ་གཉིས་ཀ་དེ། ད་རང་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་ཡར་ལེན་པ་རེད། དག་བ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཕར་སྐྱུང་སོང་ཞེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡར་ལེན་སོང་ཞེ། དཔེར་ན་ཁོས་སྐྱེ་བཅད་པ་ཅོ་མ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱེ་བཅད་ཚར་ན་ཡང་ཁོ་སྐྱེ་བཅད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དམུལ་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དམུལ་བ་ལ་མ་འགོ་བར་ཤོག་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་ཡག་གི་ཚབ་དེ་དཔེ་བྱེད་པར་ཤོག། འདྲ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་
 ཁོ་དམུལ་བ་ལ་མ་འགོ་བར་ཤོག། འདྲ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་ཡི་རེད་ལ།
 རོན་དག་མེད་པར་དའི་སྐྱེ་བཅད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་དམུལ་བ་ལ་འགོ་ཡག་འདི་མ་འགོ་བར་ཤོག། ། ཁོ་ཉི་ཚབ་དཔེ་བྱས་
 བས་དམུལ་བར་འགོ་བར་ཤོག། བསམ་མཐོག་དེ་འདྲ་བཏང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།

བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

འདི་སྦྱིར་བཏང་ཚིག་དེ་འདྲ་ལབ་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་ནས་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ད་ཚོས་བྱེད་དགོས་རེད་པས་ཟེར་ན། བྱེད་མ་སྐབ་པའི་
 སྐྱབས་ལ་བྱེད་དགོས་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་གཅིག་གི་སྐྱེ་བཅད་སོང་ན་ཡང་དེ་ནས་ལམ་སང་ཁྱེད་རང་བྱེད་སྐབ་དགོས་
 རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། གོ་མས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་གོ་མས་པ་ལ་བཤད་ཡོད་རེད། གོ་མས་ནས་དང་པོ་
 ལས་ཀ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལ་གོ་མས། དེ་ནས་ཡར་ཡར་ཁོ་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡོང་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དེ་ནས་དེ་འདྲ་བོ་སྐྱེ་བཅད་ཡོང་
 བ་ཡང་བསྐྱོ་བ་བྱེད་སྐབ་ཡག་གི་སེམས་ཤུགས་དེ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ད་ཚོར་སེམས་ཤུགས་དེ་སྐྱེ་བས་སྐབ་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཞེ། སེམས་ཤུགས་མེད་པའི་སྐྱབས་ལ་སེམས་ཤུགས་ཤི་ཡོད་མེད་ཡོད་ལྟ་བུ་ལྟུ་ཚུགས་རྒྱབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད།
 དང་པོ་དེ་བསམ་མཐོག་ཡག་པོ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་མཐོག་ཞིག་བཏང་། དེ་
 འདྲའི་བསམ་མཐོག་བཏང་ནས་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་འདུག། ། ཁོས་དའི་སྐྱེ་བཅད་པ་རེད། ཁོ་དམུལ་བར་འགོ་ཡག་རེད། ཁོ་
 འགོ་མ་དགོས་པར་ཁོ་ཉི་ཚབ་དེ་དཔེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་བཞག། འདྲའི་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་འདུག་དེ་ལ་བསམ་མཐོག་
 ཞིག་བཏང་། དེ་གོ་བ་ཡག་པོ་གཅིག་ལེན་ནས་ཉ་གོ་ཡོང་དུས། ཨོ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་མཐོག་འཁོར་ཡོང་
 དུས། དེ་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་ཡོང་དུས་དང་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྐྱབ། འདི་ཡར་ཡར་ཆེན་པོ་འགོ་ཡོང་དུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བས་སྐབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བ་
 མ་རེད་ལ། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བསམ་མཐོག་འོར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

༡༤ མི་སྦྱོན་པ་ལ་བཟོད་པ།

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྦྱོན་སྦྱོ་ཚོགས་པ། །

སྦྱོང་གསུམ་ཁྲུབ་པར་སྦྱོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །

བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

འདི་ཚོ་འགོ་སྤྲུངས་གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་གཏམ་མི་སྟོན་པ། བྱེད་རང་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ། མི་རན་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཡི་ངོ་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་སྦྱོན་དེ་མེད་ཀྱང་
རྒྱུ་གང་ལྟར་སྦྱོན་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། གང་ལྟར་ཁོ་ལ་སྦྱོན་བཅུགས་ན། སྦྱོན་བཅུགས་ཡོད་ན། དེ་ག་རེ་བྱེད་
དགོས་རེད་ཟེར་ན། མི་སྟོན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཙོག་པ་དེ་འདྲ་མི་དེ་ངོ་ལ་ངོ་ཚ་དགོས་ཡག་འདྲ་བོ་དང་།
སྤྱུ་ག་ཆག་དེ་འདྲའི་སྤྲུང་ཆ་དེ་འདྲ་བཞད་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དེ་ནས་སྤོང་གསུམ་ཁྲུབ་པར་སྦྱོགས་པ་ཟེར་རེད།
སྤོང་གསུམ་ཟེར་བའི་སྤྲུབས་ལ་ག་རེ་ཡིན་གོ། སྤོང་དང་པོ་སྤྱེ་སྤོང་སྤྱི་ཡུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་སྤོང་ལ། སྤོང་བར་
པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེའི་སྤོང་ལ། སྤོང་གསུམ་པ་སྤྱེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་
གྱི་ཡོད་རེད། སྤོང་གསུམ་ལ་ཁྲུབ་པར་སྦྱོགས་པ་ཟེར། སྤོང་གསུམ་ལ་ཡ་དེ་འདྲ་ཁྲུབ་སྤྱུབ་ཡག་གི་དེ་ནས་སྤྲུང་ཆ་བཞད་ན་
ཡང་ཁྲུང་པར་ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་པ་རེད།

བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ང་ལ་སྦྱོན་བཅུགས་མཁན་མི་དེ་ལ་ཕར་བསྟོད་ར་བཏང་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ཁོ་འདྲ་བོ་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཨོ་ཁོ་དཔེ་མི་
སྲིད་པའི་སྦྱོང་བ་འབྲུབ་གྱི་ཡོད་རེད། མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཡོ་སྤྱུ་འབྲུབ་དེ་འདྲའི་མི་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཁྲུམ་པ་སྤྱུ་ག་ཆག་ཞེ་བོ་
ཞིག་རེད་ཟེར་ནས། ང་ལ་ཚུར་སྦྱོན་བཅུགས་ནས་ག་ས་ག་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་བཏང་ནས་འགོ་ན། ངས་ཁོ་ལ་ཕར་ཨུ་ཁ་ཁོ་དེ་
འདྲ་རྩ་ནས་མ་རེད་ཁོ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་མཁན་དེ་རེད། ཁོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མི་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་མཁན།
དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྤྱུབ་མཁན། རང་དོན་རྩ་ནས་མེད་མཁན། སེམས་བཟང་པོ་དྲང་པོ་བདེན་པ་ཡོད་
རེད། ཕར་ལ་བ་པ་རེད། ཚུར་སྦྱོན་བཅུགས་མཁན་མི་དེ་ལ་ཕར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་
རེད། ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། འདི་སྤྲུབས་སྤྲོ་ཚོགས་བཅུགས་ལ་ཡོད་བའི་སྤྲུབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཁོ་ཚམས་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་
རེད་ཟེར་ན། ཚོགས་བཅུགས་ལ་ཡོད་དུས་ཚོགས་བཅུགས་པ་དེ་སྤོང་པ་རེད་པ། ཚོགས་སྐྱམ་པོ་རེད་དཔེར་ན། རྩོད། སྤྱུ་ག། །
ཆག། རེད། ལ་བ་པའི་ཚོགས་བཞི་འདུག་ཨུ། རྩོད། སྤྱུ་ག། ཆག། རེད། འདི་ཚོགས་བཞི་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་
བསམ་སྦོལ་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསམ་སྦོལ་བཏང་བའི་སྤྲུབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཁོ་ཚམས་ཁོ་ལང་གི་ཡོད་རེད། རྩོད་སྤྱུ་ག་ཆག་རེད་
ཟེར་དུས་ང་སྤྱུ་ག་ཆག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ག་བྱེད་གྱི་རེད་པ། ལམ་སང་དེ་ལ་འདི་ཚོགས་འདི་བཟོད་སྤྱུབ་གྱི་ཡོད་
མ་རེད། ཚོགས་འདི་བཟོད་སྤྱུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བཟོད་མ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚམས་ཁོ་ལང་གི་ཡོད་རེད། ཚོས་གྱིས་ཐོག་ནས་
བསམ་སྦོལ་བཏང་ཡོད་དུས། རྩོད། སྤྱུ་ག། ཆག། རེད། ཟེར་ཡག་གི་ཚོགས་ལ་བསམ་སྦོལ་བཏང་ཡོད་དུས་ཁ་ཞི་ཁ་རེད།
ཡ་བཏགས་ཞི་ཡ་བཏགས་རེད། བ་ཐོ་ཞི་བ་ཐོ་རེད། ད་ཞི་ད་རེད། སྤྱུ་ག་ཞི་ས་ཞི་ས་རེད། ད་ཞི་ད་རེད། ག་ཞི་ག་རེད།
སྤྱུ་ག་ཆའི་ཆ་ཞི་ཆ་རེད། ག་ཞི་ག་རེད། ཚོགས་དེ་ཡིས་ངའི་མགོ་གཞུས་མ་སོང་། རེད་པ། ཚོགས་དེས་ངའི་གཟུགས་པོ་ལ་
ན་ཚོ་ཞི་བཟོ་མ་སོང་། ཚོགས་དེ་ཁ་ཞི་རེད་མི་འདུག ། འཇུགས་དགོས་ཡག་ཞི་མི་འདུག བཏང་རེད། འབྲུམ་སྤྱུ་ག་ཞི་
གཞུས་མ་སོང་། འདི་ཚོགས་དེས་རྩོད་སྤྱུ་ག་ཆག་རེད་ཟེར་ཡག་གཅིག་གི་སྤྱུ་སྤོང་པ་གཅིག་རེད་བཞག ། འདིས་ང་འཚོགས་
པ་ཟེར་དགོས་ཡག་གང་རེད་འདུག་གོ། བསམ་དགོས་ཡག་འདྲ་བོ་ཞིག བསམ་སྦོལ་བཏང་ཡོད་དུས་འཚོགས་པ་རྩ་ནས་ཟེར་

ཤེས་མཁན་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡག་ཅིག་ཡོད་པེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚིག་ཙམ་ཞིག་པེད། ཚིག་སྐྱམ་པོ་པེད། ཚིག་སྐྱམ་པོ་གཅིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དགོས་པེད། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཡག་པོ་པེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་ན། འོ་ན་དགའ་དགོས་ཡག་པེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དགའ་ཤེས་ཡག་ཡོད་མ་པེད། དེ་ཡང་ཚིག་སྒྲོང་པ་པེད། རྒྱུ་དགའ་བའི་དགའ་དགོས་ཡག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་པེད། ཡག་ཟེར་ན་ཡ་གཅིག་པེད་ག་གཅིག་པེད། བ་གཅིག་པེད། བ་ལོ་གཅིག་པེད། ཡག་པོ་པེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་པེད། པེད་པ། དེ་ལ་དགའ་དགོས་ཡག་གང་མི་འདུག་ཟེ། འདི་ལ་དགའ་ན་ད་མཐོང་ཚོང་ཚོང་མ་ལ་དགའ་དགོས་ཚར་པེད་པ། འདི་མཐོང་ན་དགའ་ཡི་མི་འདུག་ཟེ། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚིག་སྐྱམ་པོ་གཅིག་པེད། ཚིག་སྐྱམ་པོ་གཅིག་པེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྤངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་ནས་འདི་ཡོང་བ་པེད། དཔེར་ན། སྐུ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ནས་སྐྱད་མི་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལ་དེ་ནས་དཔེར་ན། རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཡར་ཤོག་ཟེར་ནས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆག་པེད་དེ་ལབ་ན། ཁོང་འཚིག་པ་བཟུལ་པེད་པེ། འདྲུ་འདྲུ་ཟེར་གྱི་པེད་པེ། ཟེར་གྱི་མ་པེད་པ། ཁོ་ལ་ལོ་བསྐྱེད་གྱི་པེད་པ། འདི་ག་པེ་རྒྱུ་སྐྱད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། སྐྱད་ཤེས་ཀྱི་མ་པེད། སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་གི་ན་འདུག་མ་གཏོགས་སྐྱད་མེད་ན་ཉ་གོ་ཡི་མ་པེད་པ། རྒྱུ་ཡག་པོ་པེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་དེ་ལ་དགའ་ཡག་ཡོད་མ་པེད། རྒྱུ་སྐྱུ་ཆག་པེད་ཟེར་ན། ཁོ་སྐྱུ་ཡག་ཡོད་མ་པེད་པ། དེ་ག་པེ་པེད་ཟེར་ན། སྐྱད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། ཁོང་ཚོས་སྐྱད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། སྐྱད་མ་ཤེས་ཡོང་དུས་ཆགས་སྤང་ལང་ཡག་མི་འདུག་ཟེ། ང་ཚོ་སྐྱད་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་པེད། པེད་པ། ལམ་ཚོགས་འོན་པ་གཅིག་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཚིག་པ་བཟུལ་ཡོད་མ་པེད། ཡོད་མ་པེད་པ། དཔེར་ན། དབྱིན་རི་འདྲ་བོ་གཅིག་པོ་སྐྱད་རྒྱ་རྒྱ་ནས་མི་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལ་ཡ་རྒྱུ་སྐྱུ་པ་བཟོ་ལབ་ན། ཁོས་གང་ཡང་གོ་ཡི་མ་པེད་པ། ད་རུང་དེ་ལ་ཐེང་ཡུ་ཟེར་ན་ཉ་གོ་ཡི་མ་པེད་པ། ལབ་པའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་སོང་ཟེ། པེད་འདུག་ཟེ། ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཚན་ལ་བཤད་ནའང་མི་འདུག་པོད་སྐྱད་ཤེས་མཁན་མི་ནང་ཚན་ལ་ཁོང་ཁོ་འདྲ་གཅིག་བཟུལ་གྱི་པེད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁོས་ང་ལ་སྐྱུ་ཆག་པེད་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་ཟེར་ག་བྱས་ནས་པར་ལན་ཞིག་སྒྲོག་གི་ཡོད་པེད་པ། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་སྐྱད་ནང་ཚན་ལ་དཔེར་ན། དབྱིན་རི་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་གཅིག་གིས་ནང་ཚན་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུས་ཁོང་ཁོ་བཟུལ་ཡག་ཡོད་པེད། ཁོང་ཚོ་དཔེར་ན། སྐྱད་མི་ཤེས་པ་ང་ཚོ་བོད་པ་དབྱིན་རི་མི་ཤེས་མཁན་ལ་དབྱིན་རི་གཅིག་གིས་སྐྱུ་རིགས་ངན་ཆ་ལབ་ན་ང་ཚོ་གང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་པེད་པ། གཅིག་བྱས་ན་ཁོས་ང་ལ་སྐྱུ་བདག་འཚོལ་ཡག་འདྲ་བོ་བསམ་བསམ་གཅིག་ཡོང་སྐྱུ་གི་ཡོད་པེད། ཁོང་ང་ལ་སྐྱུ་བདག་འཚོལ་ཡོང་ཞེས་ལབ་ཡིན་ས་པེད་བསམ་བསམ་འདི་འདྲའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱད་ཆ་ར་མ་འགྲོད་པ་པེད། སྐྱད་ཆ་ར་མ་འགྲོད་པ་ཡིན་དུས་དགའ་ངལ་དེ་སྤྲད་གྱི་ཡོད་པེད། འདུག་མི་འདུག་། འདི་ཡིན་དུས་ཚིག་པེད་འདུག་ཟེ། ཚིག་སྐྱམ་པོ་གཅིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འཚིག་པ་བཟུལ་དགོས་ཡག་དང་། ཚིག་སྐྱམ་པོ་གཅིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དགའ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་པེད་གསུངས་པ་པེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་པར་ཐོགས་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆག་པེད། རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་པེད་ག་ཚོད་ལབ་སོང་ན་ཡང་། ག་ཚོད་ཅིག་འབྲུ་སྐྱུ་གས་བཏང་ན་ཡང་འབྲུ་པར་ཡོད་མ་པེད། སོ་སོ་དངོས་གནས་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་པ་པེད། ལམ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་ཚར་པེད་ལ་ལམ་སྐྱུ་ནས་འདི་དྲིན་ཚོན་པོ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ཚར་དུས་ལམ་སྐྱུ་དེ་རིང་ང་ལ་ག་ཚོད་སྐྱུ་ཆག་ལབ་ནའང་སྐུ་གུ་འདི་འཚིག་པ་བཟུལ་པེད་པ། ད་རུང་ངའི་ལམ་སྐྱུ་བཀའ་བཞུགས་བཏང་སོང་། ངའི་ལམ་སྐྱུ་འཚིག་པ་བཟུལ་སོང་བྱས་ནས་སེམས་པམ་པམ་བྱེད་གྱི་པེད་མ་གཏོགས་ལམ་ལ་ལན་སྒྲོག་གི་མ་པེད་པ། འདི་ནང་།

བཞིན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་མེད་མཁམ་གཅིག་གྱང་མེད་དུས་པ་མ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ་
 བཏོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱམ་པོ་སྤྲུལ་ཆག་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤའ་མཁམ་དེ་ལ་ག་རེ་ཉལ་ལས་ཡག་ཡོད་རེད། ལབ་མཁམ་ཡང་ཨ་མ་རེད།
 ཚོགས་སྐྱམ་པོ་ལབ་ས་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་རང་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་སུ་ལ་འཚོག་པ་བྱ་དགོས་རེད། ཟུང་ཡོང་ས་
 ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་བསམ་སྒོ་བའི་དགོས་
 ་
 རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་པ་ལྷ་ཚོགས་འདྲ་བའི་ནས་ལྷོད་ག་ཚོད་སྤྲུལ་ཆག་ལབ་སོང་ནས་ལྷོད་རང་བཟོད་པ་
 བསྐྱོམ་ཨ་ཟེར་ན། སྐྱབས་པ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱབ་ན་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་མན་ཡོན་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྐྱམ་ལག་ལེན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག ། ཁོས་ང་ལ་རྒྱལ་པ་ཞིག་གཞུས་སོང་ན་ཡང་
 ངས་ཁོ་ལ་གང་བྱས་ཀྱི་མེད། ང་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་མན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་
 དགོས་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད་བཞག །རྒྱལ་སྐྱམ་ལག་ལེན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
 དོན་དག་དེ་ལ་ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། བསམ་སྒོ་བཏང་དུས་དོན་དག་འདི་ཡང་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ལྷ་
 བྱ་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཡོང་དུས་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱབ་ན་མན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་ལ།
 འདི་ཡིན་དུས་ཚུར་སྤྲུལ་ཆག་ལབ་ན་མར་ཡོན་ཏན་བཟོད་དགོས་ལ། ཚུར་སྐྱེ་བཏུབ་སོང་ན་ཡང་སྐྱེ་བཏུབ་མཁམ་སྤྲིག་པ་འདི་
 དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་དེ་སོ་སོས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ས་མ་བྱས་པའི་རིང་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་རང་ལ་ཚུར་གཏོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མར་གཏོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
 དགོ་སྤྱོད་གི་ཚོས་འཛིག་གི་རེད། ཀུ་རི་ཀུ་ལྷོད་རང་ཚོས་སྐྱོག་ཡོད་རེད་ལ། ག་རེ་ལབ་འདུག །
 གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ། །
 བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་མི་བརྟེན། །
 གསུངས་འདུག་ཨ། དགོ་སྤྱོད་ཚོས་བཞི་ཟེར་ཡག །ཚུར་བརྟེན་སོང་ན་མར་བརྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཚུར་བཀའ་བཞུན་
 བཏང་སོང་ན་མར་བཀའ་བཞུན་བཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཚུར་ཚོག་ངན་པ་ལབ་བྱུང་ན་མར་ཚོག་ངན་པ་མ་ལབ་དེ་འདྲ་རེད་ལ།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚུར་ལ་བརྟེན་བཅས་བྱས་ན་ཡང་མར་བརྟེན་བཅས་མ་བྱེད་ཟེར་ཡག་དེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚོས་བཞི་པོ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་ག་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱུང་པ་མ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་བུན་མོང་གི་རེད། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞན་གཏོད་གཞི་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཤའ་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཤའ་ཡོང་དུས་ཐེག་པ་དམན་པའི་
 ཚུལ་བྱིས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གཞན་གཏོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཟེར་རེད་སྤྱིར་བཏང་ལུས་ཀྱི་
 མི་དགོ་བ་གསུམ། ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་བྱས་ནས་གཚོད་རེད། བཞིའི་སྤང་ལ་གསུམ་སྤྱིར་གཚོད་རེད་བདུན་རེད་ལ།
 དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་གཞན་ལ་གཏོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཤའ་ཡོད་རེད། གཞན་ལ་གཏོད་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། གོ་
 སོང་ཨ། གཞན་གཏོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐབས་ལ་ག་རེ་རེད་ཞེ་ན།
 གཞན་གཏོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་གཞན་མན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་སྤང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཤའ་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲའི་ལྷོད་པར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏོད་པ་སྐྱེད་པ་ཡོང་། སེམས་ཅན་ལ་གཏོད་པ་བྱེད་མི་རུང་བ་དེ་གཙོ་བོར་

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་སོང་བ་རེད་འདུག་ཨེ།

གཞོན་པ་མ་བྱེད་པ་དེ་གཞོན་པ་མ་སྐྱེལ་བའི་སྤང་ལ་ད་རུང་ཕར་ཕན་བཏགས་ཡག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཚོས་བཤད་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གོ་རེད། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་བ་སྤངས་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཚོས། གཞོན་པ་བསྐྱེལ་

ཡག་དེ་སྤངས་པ་མ་ཟད་དེའི་སྤང་ལ་ཕར་ཕན་བཏགས་ཡག་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས། དབྱེ་བ་གཉིས་ལྟེན་སོང་ཨེ།

གཞོན་པ་སྤངས་པ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཚོས། གཞོན་པ་སྤངས་པའི་སྤང་ལ་ད་རུང་ཕན་བཏགས་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་

བཤད་ཡིན་དུས་དེ་འདི་ཚང་མ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་བ་རེད།

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

འོ་དེ་སེམས་ལ་བཞག །ད་བརྟུ་བཞི་ཚར་རེད། ད་བཙོ་ལྷ་པ་འདི།

༡༥ སྤང་པ་ལ་བཟོད་པ།

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །

མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཚིག་དན་སྐྱེན་པ་ཡང་། །

དེ་ལ་དགོ་བའི་བཞེས་ཀྱི་འདུ་ཞེས་ཀྱིས། །

གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

སྐྱ་མ་དེ་སུ་ཡིན་པ་བྲན་གྱི་མི་འདུག་གཅིག་གིས་གསུངས་ཡོད་རེད།

མཚང་ཐོག་ཏུ་བཀལ་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན།

གསུངས་པ་རེད། འདི་དཔལ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད། མཚང་ཐོག་ཏུ་བཀལ་བ་ཞེས་ན་དཔེར་ན།

མི་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དཔེར་ན། ང་འདྲ་བོ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ། བཀལ་ཞེས་ཚོས་འཕེལ་འདྲ་བོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་

སྐྱོན་བརྟུགས་ན་ཚོད་ཁ་སང་དེ་འདྲ་བྱེད་སོང་ཨེ། ཚང་ཨ་རག་འདྲ་འཕྲུང་སོང་ལ་བ་ཡོང་ན། ང་ལ་སྐྱོན་བརྟུགས་ཡོང་ན།

མི་མང་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ལ་ངོ་ཚོ་བོ་འདྲ་བོ་གཅིག་རེད་བ། འདི་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་རེད་བསམ་དགོས་རེད་གསུངས་རེད།

འདི་དཔལ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ས་ཡོད། མཚང་ཐོག་ཏུ་བཀལ་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཞེ་ན། ཚང་འཕྲུང་

ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཀྱང་པར་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཚང་འཕྲུང་རྒྱ་མ་གུང་ཟེར་ནས་འཚོགས་པ་ཟ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད།

ཚང་འཕྲུང་ཡིན་ཟེར་ནས་ལ་བ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ཚང་འཕྲུང་ནའང་འདྲ་མ་འཕྲུང་ན་ཡང་འདྲ། དེ་རྒྱ་

མཚན་སོང་མེད་པ། ཁོས་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་ཡག་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པ་སེམས་ཐོག་ལ་ཕན་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་

སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། ཁོང་ང་རང་གི་སྐྱ་མ་དེའི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་ན་གང་ཞེས། ད་ལྟ་ཚང་འཕྲུང་མེད་ན་ཡང་སང་ཉིན་ཚང་

འཕྲུང་ཡག་དེ་བྲ་སྐྱིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཞེས། བྲ་སྐྱིག་མེད་ན་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་ཁོས་རྒྱུན་འདྲ་བོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་

ནས་ཚང་འཕྲུང་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་ནས་མ་འཕྲུང་རང་འཕྲུང་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གང་ཞེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་

ཁོས་ང་ལ་སྐྱོན་བརྟུགས་ཡོང་དུས་ངའི་སེམས་ལ་ཞེ་བོ་གཅིག་ཕན་སོང་སང་ཉིན་ནས་གཟུགས་གཟུགས་བྱེད་དགོས་ཡག་ཅིག་……

ཆགས་སོང་ཨེ། བསམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཡོང་དུས་དེ་གདམས་ངག་ཆགས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མཚང་ཐོག་

ཏུ་བཀལ་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་སྐྱབས་ལ།

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །

འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞེ་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ང་རང་ལ་མ་དགའ་བའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས། མཚང་བྱས་ཞེ་ན་སྐྱོན་

བཅུགས་པ་རེད། ཟློན་དེ་འདྲ་བུས་སོང་། ཟློན་ཁ་སང་མ་རབ་འབྲེལ་སོང་ལ། ཟློན་གྱི་མགོ་སྐོར་བཏང་སོང་ལ། ཞེས་
 བུས་ནས་སྐྱོན་བཅུགས་ཡོང་དུས་སྐྱོན་བཅུགས་པ་དང་། ཚེག་ངན་པ་སྐྱུ་བ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་བཟོད་མ་སྐབ་པ་སེམས་ནང་ལ་
 ཅུ་ནས་ཤོང་མ་སྐབ་པའི་ཚེག་ངན་པ་ཚེག་སྐྱུ་ཆག་འདི་འདྲ་ལ་བ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་ག་རེ་བསམ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རེད་བསམ་དགོས་རེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེ་ན། དགོ་ཆེན་དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེ་ན་དགོ་ཆེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་ཆེན་རེད་པ། དགོ་ཆེན་ག་རེ་རེད། དགོ་ཆེན་སྦྱིར་བཏང་
 དགོ་ཆེན་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐྱོན་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་མཁན་དེ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་བསྟན་མཁན་དེ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཞག་དགོས་རེད། སེམས་ལ་ཕན་ཡག་དེ་ཚོས་བཤད་མཁན་དེ་སྦྱིར་བཏང་གཞུག་པ་དང་བཤད་མཁན་དེ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེད་པས་ཞེ་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེད། དགོ་ཆེན་རེད་མ་གཏོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དངོས་གནས་བཞག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་སོང་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་ཡག་ཚེག་འདིའི་དོན་དག་ཆ་ཚང་
 གཅིག་སྟེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་རེ་སྟེབས་དགོས་རེད། སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་དང་། ང་རང་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་
 མཁན་གཅིག་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཁོང་ཁོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་བསྟན་ཡོད་ན། སྐྱེ་མས་དེའི་ཚོས་གསུངས་ནས་ང་ཁོང་ཁོ་ཞི་སོང་
 བ་ཡིན་ན། དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། སྐྱེ་མས་གདམས་ངག་མ་གཅིག་བའི་གོང་ལ་ཁོ་ག་རེ་སྐྱོན་མ་
 ཁོང་ཁོ་ཚེན་པོ་ཡོད་རེད། སྐྱེ་མས་གདམས་ངག་གཅིག་ཚར་ནས་ཁོང་ཁོ་མེད་པ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ངོ་མ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེད་བསམ་པ། ང་ལ་སྐྱོན་བཅུགས་མཁན་མི་དེ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རེད་བསམ་ནས་བསམ་སྟོབ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། བུས་པར་འདུད་པ། ཞེ་ན་གུས་ཞབས་ཞུ་དགོས་རེད།
 འདི་སྐྱོན་བཅུགས་མཁན་དེ་འདྲ་སྟེབས་ཡོད་ན། ལམ་སང་གུས་ཞབས་ཞུ་དགོས་རེད་ལ་བ་པ་རེད། ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་
 སོང་ན་ཡང་དེ་ལ་གུས་ཞབས་ཞུས། ཁོང་ངའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པ། གདམས་ངག་ཚང་མ་གོ་སོང་ལ་ངའི་སེམས་ལ་
 ཕན་སོང་ལ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ཡིན་དུས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེད་བསམ་པ་རེད། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཞེ་ན་འདི་རེད།

གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ད་འདི་ཚོ་གོ་བདེ་པོ་འདུག །

༡༦ དཀའ་ཚེགས་ལ་བཟོད་པ།

བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་མིས། །

བདག་ལ་དག་བཞིན་བལྟ་བར་བྱེད་ནའང་། །

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །

ལྷག་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

དཔེར་ན། བསོད་ནམས་འགྲུར་མེད་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ། ཁོ་རྒྱུད་དུས་སྐྱོབ་པོ་ཡིན་པའི་
 སྐབས་དང་། སྐྱུ་ག་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ངས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། རྒྱལ་ལ་གོས་བྱིན། ལ་ལ་ཟས་སྦྱང། རྒྱལ་ས་ལ་
 ཁང་པ་སྦྱང་ནས་ངས་བདག་པོ་རྒྱལ་བཞག་པ་ཞིག་ཆ་བཞག་ན། དཔེར་ན། དེ་འདྲ་བུས་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁོ་
 གང་ལ་གང་མཚམས་ཤིག་ཡག་པོ་ཆགས། དཔེར་ན། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བསྐྱུབས་ནས་ཚེན་པོ་ཆགས་ཚར་དུས། ང་ལ་
 དག་པར་བལྟ་ནས་ང་ལ་བཞོད་པ་ག་ཚོ་དེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱུ་ལ་ཚོག་ཚོག་བུས་པས་བྱིན་ལན་ཡང་འཇལ་ཡག་མེད། བྱིན་ལན་ལོག་

པར་འཇལ་ནས་ང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཡག་གི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན། དངོས་གནས་དང་གནས་བྱེད་པ་
 ཡིན་མིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་མ་རབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ། འདི་ཕར་ལན་ཞིག་སློབ་དགོས་རེད། ཕར་ཡག་པོ་
 བྱས་པ་འདི་ཚུར་ལོག་པ་སྤྲུག་ཆག་བྱེད་ཡོད་དུས་འདི་ལ་ཕར་ལན་གཅིག་ལོག་དགོས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་གྱི་ནང་
 ལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། བླ་གྱིས་བཏབ་པའི་བྱུང་མ་ནང་བཞུགས་རེད། ལ་མ་གཅིག་ལ་སྤྲུག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་
 བཤུན། ལ་མས་བྱུང་ལ་ཉ་ཅང་གིས་བརྗེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བརྗེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ལ་མ་དེ་སྤྲུག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་
 པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བརྗེ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུག་དེ་ན་མོང་ན་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། བརྗེ་བ་དེ་ཆེ་ཅུ་འགོ་ཡག་མ་གཏོགས་བརྗེ་བ་
 ཚུང་དུ་འགོ་ཡི་མ་རེད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ། སྤྱིར་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྗེ་བ་གཅིག་དགོས་གྱི་རེད། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་དངོས་གནས་ཡོད་
 རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟེར་ཡག་དེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་
 ལྟོ་ལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་བྱེད་བྲག་པ་ཁོ་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་ངས་ཚུང་ཚུང་གང་ལ་དེ་འདྲའི་གཡོག་པོ་བྱས་ནས།
 གང་ལྟར་ང་ལ་ཚུར་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཡོད་དུས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཁོ་ལ་བརྗེ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱི་བརྗེ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗེ་བ་ཆེ་ཅུ་འགོ་དགོས་པ་རེད། བརྗེ་བ་ཆེ་ཅུ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་རེད།
 བརྗེ་བ་ཆེ་ཅུ་འགོ་ནས་སློབ་ལམ་ག་རེ་བཏབ་དགོས་ཤིག། ཁོ་ལ་ང་འདྲ་པོ་གཅིག་གིས་ཕར་ཡག་པོ་བྱེད་དུས་ཚུར་ལོག་པ་
 བྱས་ཡག་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལ་མས་སྤྲུག་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད། སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་ལན་སློབ་མཁའ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་རེད། གནོད་པ་བསྐྱལ་མཁའ་འདི་འདྲའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་ཐོག་
 ལ་ཚུར་སློབ་པར་ཤོག། དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ང་རང་གིས་ཚུར་བྱང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ང་རང་གིས་ཡར་
 ལེན་པ། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། བརྗེ་བ་ཆེ་ཅུ་འགོ་བ། ལྷག་པར་བརྗེ་བ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། འདི་ཚོ་གོ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད།

༡༧ བཅོད་པའི་ཁུར་འབྱེད་པ།

- རང་དང་མཉམ་པ་འཇལ་དམན་པའི་སྤྱི་པོ་ཡིས། །
- ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །
- རྣམ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །
- སྤྱི་པོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

རང་དང་མཉམ་པ་ང་རང་དང་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་མཉམ་པ། རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པ། གཟུགས་པོ་ཆེ་ཚུང་
 མཉམ་པ། རྟུགས་ཆེ་ཚུང་མཉམ་པ། ཡང་ན་ང་ལས་དམན་པ། ང་ལས་སྤྱི་པོ། ང་ལས་གཟུགས་པོ་ཚུང་བ། ང་ལས་
 རྟུགས་ཚུང་བ། ང་ལས་ཡོན་ཏན་ཚུང་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ། སྤྱི་པོ་ཡིས། དེ་འདྲའི་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཁོ་རང་སེམས་གྱི་
 བྱང་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དེའི་ནང་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྗེས་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་འདི་ཡི་དབང་གིས་ང་ལ་བརྟམས་བཅོས་བཤའ་ན་ཡང་། བརྟམས་པ་སྤྱང་ཚུང་བྱེད་པ། བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་མི་མང་
 པོའི་ནང་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་འདྲ་རེད། སོ་སོ་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བརྟམས་བཅོས་བཤའ་ན་ཡང་རེད། གང་
 ལྟར་ང་ལ་ག་ཚོད་གཅིག་གིས་བརྟམས་བཅོས་བཤའ་ན་འདྲ་ཚུར་བརྟམས་བཅོས་བཤའ་པ་ན། དེ་ལ་ཕར་ལན་སློབ་ཡག་མ་ཡིན་པ་

ལྷ་མ་ནང་བཞེན་བྱེད་ནས། རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ནང་བཞེན་བྱེད་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མཁུ་སྤྱི་བོ་ལ་ལེན་དགོས་པ་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། ག་རེ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟོ་འོ་བར་དུ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་དགོས་ཡག་འདི་རྩ་བ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲིད་གཉི་ལྷག་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་དོག་གི་སློབ་མཁུ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་ག་རེ་ཞེ་ན། ད་ལྟོ་ངས་
 དེ་ཅི་ཁོས་ང་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་བརྟན་བཅོས་བཤད་ཡག་དེང་ལ་ཞེ་དྲག་མན་གྱི་འདུག། ། ང་རང་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ལས་ང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ང་རྒྱལ་འདི་མར་བཅོམ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ལ་
 ཁོས་ང་ལ་ང་རྒྱལ་བཤད་པ་རེད་བཞག། ཁོ་སྤྱི་མའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་
 ངའི་ང་རྒྱལ་དང་ངའི་བདག་འཛིན་དེ་མར་བཅོམ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཁོས་ང་ལ་བརྟན་བཅོས་བཤད་པ་རེད་བཞག། ཁོས་ང་ལ་
 བརྟན་བཅོས་ལོས་བཤད། འདོད་ཆགས་ནི་ང་ལ་འདུག། ཞེ་སྲིད་ནི་ང་ལ་འདུག། ང་རྒྱལ་ནི་ང་ལ་འདུག། ལྷག་དོག་ནི་
 ང་ལ་འདུག། ང་ལས་སྤྱུག་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མི་འདུག། འདི་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁོས་ང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་
 གྱིང་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་ཡག་དེང་རང་གི་སེམས་གྱིང་རྒྱལ་འདི་མར་བཅོམ་ཡག་དོན་དག་ལ་མར་གཞོན་ཡག་དོན་དག་ལ་
 ཁོས་ང་ལ་འདི་བྱས་པ་རེད་བཞག་བསམ་ནས་འདི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་སྤྱུལ་པ་རེད། རྩ་བའི་ལྷ་མ་རེད། དགོ་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནས་
 དེ་ལ་གུས་པས་འདུད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 སྤྱི་བོ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༥ སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཅའ་པ།

འཚོ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྟག་རྒྱུ་མི་ཡིས་བརྟན། །
 ཚེས་ཆེན་ནང་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་གྲང་སྤྲུ། །
 འགོ་ཀུན་སྤྱི་གསུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
 ལྷུ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 འཚོ་བས་ཐོངས་ཤེ་ན། ཟ་རྒྱུ་མེད། རྩོན་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་མཁུ། འཚོ་བས་
 འཕོངས་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱེ་བ་སྤོན་མ་ལ་འདི་འདྲ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་མ་བཏང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་ལ་འཚོ་
 བ་ཞེ་དྲག་མེད་བསྐྱེད་མཁུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འཚོ་བས་ཐོངས་པ། དུས་རྟག་རྒྱུ་མི་ཡིས་བརྟན་བཅོས་བཤད་པ།
 མི་ཡིས་བརྟན་ཤེ་ན། མི་ཡིས་ཞེས་པ་འདི་ནང་ལ་དག་དང་གཉེན་ཚང་མ་བོ་དགོས་པ་རེད། དག་ཡིས་བརྟན་བཅོས་བཤད་
 པ། རང་གི་གཉེན་སྤྱན་པ་མ་སྤྱན་ལ་སོགས་པས་གྲང་བྱམས་པོ་མ་བྱེད་པ། རང་གཅིག་ཕྱར་འདོན་དགོས་ཡག་རེད། དེ་
 འདྲ་ཁ་ཤས་ཆགས་བསྐྱེད་མཁུ་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་བ་རྟག་རྒྱུ་མི་ཡིས་བརྟན་པ། ད་རུང་དེ་སྤང་ལ་ཚེས་ཆེན་པོ་ན་ཚོ་
 ལྷིང་གི་ན་ཚོ་འདྲ་པོ། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལེ་ཡིས་དེ་འདྲ་བཅོས་སྤྱུག་ཡག་མེད་པའི་ན་ཚོ་སྤྱུག་ཆག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་
 འདྲའི་ན་ཚོ་སྤྱུག་པོ་སོགས་པ་འདྲ་བ། སེམས་གྱི་ཐོག་ནས། གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་སེམས་ལ་བདེ་བོ་མེད་པར་ཆགས་
 པ། སེམས་བརྟན་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སོང་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ག་རེ་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེ་ན།
 དེ་ཅི་སེམས་ལྷུ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ལཱ་ལ། ངས་ནམ་མཁུ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཞེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ངས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མན་བཏགས་ས་དེ་ག་ཅོམ་བར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཅི་དུང་ལྷོན་རྒྱུ་མེད། ཟ་རྒྱུ་མེད། མི་ཡིས་དེ་ག་ཅོམ་

བརྟམ་བཅོས་བཤའ། སར་ཡག་པོ་ཕན་བཏགས་ན་ཡང་ཚུར་བརྟམ་བཅོས་དེ་འདྲ་བཤའ། དེའི་སྐྱེང་ལ་གཟུགས་པོ་ནང་ལ་
 དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་འདུག། སེམས་ལ་སྒྲོ་ནད་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་འདུག། །ངས་སེམས་ཅན་ལ་སར་ཕན་བཏགས་པ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་
 ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ། རེད་བ། ང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་གྱི་མེད། སྒྲོས་བཏང་ཡག་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་རུང་སེམས་ཤུགས་སྤར་དགོས་རེད། གང་འདྲ་སྤར་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། འགོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ལ་བརྟམ་ནས་ད་ལྟ་ང་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་ངལ་ག་ཚོ་ད་ཡོད་པ་...
 འདི་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། རེད་འདུག་ཨ། སེམས་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ། ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡོད་པ། མིས་
 བརྟམ་བཅོས་བཤའ་པ་འདི་ངར་སྤྱིར་བཏང་མི་ཡིས་བརྟམ་བཅོས་བཤའ་གྱི་འདུག། ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡོད། སེམས་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ་ང་ལས་ལྟག་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སར་ཡོད་རེད། ཐག་རིང་པོ་ལ་མིས་བརྟམ་བཅོས་བཤའ་བསྐྱེད་མཁན་
 སེམས་ལ་དགའ་ངལ་ང་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ། ལུས་ལ་ན་ཚ་ང་ལས་སྤྲུག་ཆག་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དཔེར་ན། དེ་རིང་ངའི་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེང་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཡི་ཐོག་ལ་ཚུར་སྤྲིན་པར་ཤོག། །བདག་ལ་ཚུར་ལེན་པ་རེད། གོང་ལ་གཏོང་ལེན་ཡོད་པ། རང་གི་
 དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སར་སྤྲ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡར་སྤྲངས་བྱེད་ཡག་འོ་དེ་རེད།
 བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ལུས་པ་མེད་པ་འདི། འཛིན་པ་ལུས་པ་མེད་པ་སེམས་ལུས་པ་མེད་པ། སེམས་ལུས་པ་མེད་པ་
 མ་རེད།

མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་སྤྲང་ཡོད་རེད། ང་རང་སྐྱེ་བ་སྤྲང་
 ཡོད་རེད། སྐྱེ་བ་སྤྲངས་པ་ཚང་མ། ང་ཚར་མང་པོ་ཤི་ཡོད་རེད། གྱི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནའང་རེད། མི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནའང་
 རེད། ཞི་མི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནའང་རེད། སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལེན་བཞག་པའི་གཟུགས་པོའི་རུས་པ་
 གཅིག་ཡོད་རེད་བ། དེ་རུས་པ་དེ་ཤི་ཚར་བའི་རུས་པ་དེ་སྤྲངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་འཛིན་པ་སྤྲང་གང་སོང་
 བས་ད་རུང་ལྟག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ད་རུང་ཉ་ལམ་གཉིས་བརྟམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བྱེད་ཐུབ་པའི་རུས་འདིར་འདུག། །ད་
 ལྟ་ཡང་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འདོད་ཆགས་ཞེས་དུས་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དོག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།
 ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤའ་ན་རུས་པ་སྤོན་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་ངའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
 བསྐྱེད་པ་དེའི་སྤྲང་ལ། ངས་མ་འོངས་པ་ལ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་
 འདིའི་སྤྲང་ལ་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། །འདི་བྱེད་པ་ལ་ང་ལ་སེམས་ཤུགས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས་སེམས་ཤུགས་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བ། ལས་ཀ་གཅིག་ལས་དགོས་ནའང་ངས་
 ལས་ཀ་དེ་ལས་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ནི་ལས་ཀ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད།
 དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་རེད། ངས་ནམ་མཁམས་གང་ལྟར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་དང་འབྲས་བུ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ངའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་ཡག་དང་། ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེང་ལ་ཚུར་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 དེ་རིང་ངའི་གཟུགས་པོ་འདི་ཤི་ན་ཡང་ཤི་བའི་གོ་ཚོད་པ་གཅིག། །གསོན་པོ་སྤོད་ན་ཡང་གསོན་པོ་གོ་ཚོད་པ་གཅིག་ངས་ལས་
 ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཤི་སོང་ན་ཡང་དོན་དག་མེད་པ་རུས་པ་དང་། ཤི་འདི་ཚོ་འཕྲོ་བརྟམ་བཏང་གི་མེད། སེམས་ཅན་གྱིས་
 དགའ་ངལ་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ང་དེ་ག་ཅི་ཞིག་ཞིག་པའི་ནང་ལ་ཨ་མས་འབྱེད་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་

འདི་དོན་དག་ཞིག་གྱེད་མ་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཡང་བསྐྱར་ཅུ་མའི་ཁོག་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད། གྱི་ཡིན་ན་
 གྱི་འི། མི་ཡིན་ན་མིའི་ཁོག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་རེད། ཅུ་མ་ལ་སྐྱུ་གཤོ་བ་ཏང་ཡག་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ཀ་གང་
 མི་འདུག །ཅུ་མ་ལ་སྐྱུ་གཤོ་བ་ཏང་བ་རེད་ཅུ། ཅུ་མའི་ཁོག་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཅུ་མ་ལ་སྐྱུ་གཤོ་བ་ཏང་
 ཡག་གཅིག་རེད་བཞག །ངས་ཅུ་མའི་ཁོག་པ་ནང་ལ་འཇུག་གྱི་མེད་རེད་ཅུ། ང་ད་ལན་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལ་ཐ་མ་གྱེད་གྱི་
 ཡིན། ང་སངས་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡིན། ད་ཐ་མ་ཡིན། ཅུ་མའི་ཁོག་པ་ལ་སྐྱུ་གཤོ་བ་ཏང་མཐའ་ཅི་ངས་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེན་གྱི་
 མེད། ད་རན་ངའི་མི་ལུས་འདིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གཅིག་བཏགས་ཀྱི་ཡིན། སྐྱེ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བས་
 འདུག །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག །དེ་རིང་ངས་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིས་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་གྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་
 ཅས་སེམས་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་རེད། ལུ་མ་པ་མེད། ལུ་མ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་ཅུ། ལུ་མ་གྱི་ཡོད་མ་
 རེད་ཟེར་ཡག་དེ་སྐོ་ཁོག་ཆག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་སྐོ་ཁོག་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། ངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོས་འཛོན་གྱི་
 རེད། ངས་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་དགོས་རེད། ཐུབ་ཀྱི་ཡང་རེད་ཅུ།
 སྐྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཞེ་ན། ང་ཚོ་སྐྱེས་ལུ་རེད། སྐྱེས་ལུ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སྐྱེས་ལུ་མ་པ་ཟེར་ཡག་
 འདྲ་པོ་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་པས། སྐྱེས་ལུ་ཟེར་དུས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཐུབ་པ། ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་འཛོན་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ལུ་མིང་
 བཏགས་ཡོད་རེད། མ་འཛོན་ན་སྐྱེས་ལུ་ཟེར་གྱི་མ་རེད་ཅུ། དཔེར་ན། སྐྱི་ཏའི་སྐྱེས་ལུ་ཟེར་ཡག་སྐྱབས་ལ་ལུ་ཏུ་
 ར་ལའ་ཡོད་རེད། ལུ་ཏུ་ཟེར་ཡག་སྐྱབས་ལ་དེ་བོད་སྐྱེས་ལ་བསྐྱར་ཡོད་དུས་སྐྱེས་ལུ་ཟེར་ཡོད་དུས་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་
 ཡང་གྱེད་ཐུབ་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་བ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། དེ་རིང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྤྱིང་ལ་
 མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་ཡག་གི་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་ཡག་
 གི་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ན། སངས་ཡང་རྒྱས་མ་ཐུབ་ནས་
 ལྷག་སོང་བ་རེད། ད་ལྷའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་སོང་བ་རེད། ད་དུང་ཡང་ལུ་མ་ཐུབ་ནས་འཁོར་བ་ཟེར་ཡག་འདི་ལ་
 མཐའ་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོའི་ལས་ཀ་རེད། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་བཟོ་ཡི་ཡིན་པས།
 མཐའ་བཟོ་ཡི་ཡིན། མཐའ་བཟོ་ཡི་མིན་པས། བཟོ་ཡི་མེད་ཟེར་ནས་ཐག་འདི་སུས་བཅད་ཀྱི་རེད། སོ་སོས་བཅད་དགོས་
 རེད། དངོས་གནས་ངང་གནས་ཀྱི་དེ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 བཏགས་འདོད་གཅིག་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ན་སོ་སོ་
 ལ་དབང་ཆ་ཡོད་རེད། ཚོས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་བ། ད་མི་ལུས་འདིའི་སྤྱིང་ལ་ཚོས་ཡག་པོ་གཅིག་བསྐྱུ་བ། སེམས་
 ལུགས་མ་ཆག །སེམས་ལུགས་ཡར་སྐྱར་ནས་ཡག་པོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། དེ་ནས་འཁོར་བའི་མཐའ་བཟོ་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་འཁོར་བ་འདི་སོ་སོས་མཐའ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་
 བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅུ། རང་དོན་དེ་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཤིག་གིས་མཐའ་ཡང་བཟོ་ཐུབ་
 ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད་ཅུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་
 པ་མགོན་པོ་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་།
 རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མ་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་རེད་ཅུ། རྒྱ་

གར་ལ་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཟེར་
 ཡག་འདྲ་བོ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཏཱི་ལོ་ནས་བྱས་ནས་རྒྱ་རོ་མར་པ་མི་
 ལ་དུགས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐེབས་འདུག་ཟེ། གཟུ་པ་བརྟུ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟུ་པའི་བར་དུ་ཆ་ཚང་
 ཐེབས་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་གང་འདྲ་ཐེབས་པ་རེད། གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་ག། །གཉིས་ལས་གཉིས་ཡག་ག། །
 གསུམ་ལས་གསུམ་ཡག་ག། དེ་འདྲ་ཐེབས་ཡོང་བ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད།
 སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་ནས་རེད་ག། །ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཐུབ་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། ད་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་
 གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་རྣམ་པས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷགས་རྒྱབ་ན་ཁོང་ཚོས་རྒྱབ་ཐུབ་གྱི་རེད།
 ལྷགས་རྒྱབ་ན་རྒྱབ་ཐུབ་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱབ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷགས་མོང་ན་དེ་ག་རེ་རེད། །ཁོ་རང་ཚོ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་
 གསུངས་འདུག་ཟེ། གལ་སྲིད་ད་ཚོས་རྒྱབ་ཐུབ་གྱི་མེད་ན། དཔེ་ཆ་བརྟུ་མས་མ་བརྟུ་མས་གང་ཡོད་རེད། །ཁོང་རྣམ་པས་
 དཔེ་ཆ་བརྟུ་མས་དགོས་ཡག་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་ཟེ། དེ་ད་ཚོས་སློབ་མོང་ན་གང་པན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། པན་ཐོགས་ཡོད་མ་
 རེད། སློབ་པ་སྤངས་དགོས་རེད་གསུངས་ན་ཡང་ད་ཚོས་སློབ་པ་སྤངས་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་ཐོགས་གྱི་རེད། དགོ་བ་བསྐྱབ་དགོས་
 རེད་གསུངས་ན་ཡང་ད་ཚོས་དགོ་བ་བསྐྱབ་ན་པན་ཐོགས་གྱི་མ་རེད། དགོ་བ་བསྐྱབ་ན་པན་ཐོགས་ཡག་ཡོད་པ་གཅིག །
 སློབ་པ་སྤངས་ན་པན་ཐོགས་ཡག་ཡོད་པ་ཞིག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ན་པན་ཐོགས་
 ཡག་ཡོད་པ་ཞིག །ད་ཚོས་དེ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམ་པས་གཟིགས་ཡོང་ནས་ད་ཚོ་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་དགོས་
 གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ད་ད་ཚོ་ལ་གདམས་དག་བསྟན་ཡོད་རེད་ག། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཁོང་ཚོ་དང་འདྲ་འདྲ་
 སྤེབས་ཐུབ་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།

༡༤ འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པ།

སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་འཕྲོ་མང་སྦྱི་བོས་བརྟུད། །
 རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ཚོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་གྱུང། །
 སྲིད་པའི་དཔལ་འཕྲོར་སྦྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །
 །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 སྦྱིར་བརྟུད་ཁེངས་ཟེར་ཡག་འདི་གང་བསྐྱད་པ་རེད་ག། སེམས་པ་ནང་ལ་དགང་བསྐྱད་པ། ད་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད་
 བསམ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེབས་ཡོང་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ད་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་འཕྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་
 བསམ་པ་གཅིག །དེ་ལ་ཁེངས་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་དང་ཆ་
 ལ་བསྐྱད་ཡག་བྱུང་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཁེངས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། །ཁེངས་
 པ་མེད་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་མང་པོས་
 སྦྱི་བོས་བརྟུད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པ། ད་རང་གི་དཔལ་འཕྲོར་དེ་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་གྱི་ཚོར་ནང་
 བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོར་སྦྱ་ཟེར་གྱི་རེད་ག། ཚོར་གྱི་སྦྱིང་དཔལ་འཕྲོར་ནང་བཞིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་པན་ཐོགས་
 ཡོད་མ་རེད། པན་ཐོགས་མེད་དེ། སྲིད་པའི་དཔལ་འཕྲོར་སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་སྦྱིར་ན། སང་ཉིན་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་གཡུག་
 བས་འཕྲོ་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ཞི་དགོས་གྱི་ཡང་མ་རེད། གསོན་པོ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལག་བརྟུག་འཕྲོ་ཡག་ག་ཚོད་
 འདུག །ཁང་པ་མེས་འཚོག་འཕྲོ་བ་ག་ཚོད་འདུག ། འདུག་ཟེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོའི་ཁྲུག་མ་ནང་ལ་སྦྱུ་གུ་

གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་བརྒྱུ་གཞི་ཡི་འདུག་ཨ་མཚམས་མཚམས་དེ་རིང་སྐྱུ་གུ་བརྒྱུ་སོང་འདུག། །དེ་བརྒྱུ་གཞི་འདུག་ཟེར་
 མཁའ་དེ་མང་པོ་འདུག། །བརྒྱུ་གཞི་ཡ་ཡོད་རེད་ཁོ་གང་ཡིན་ན་ཡང་། ཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་མ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་
 བརྒྱུ་གཞི་ཡི་འདུག་ཨ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱུ་གཞི་ཡི་ཡོད་རེད། ཁོ་སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཏྲ་ཏྲ་སློང་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བར་ལ་ཁོ་བརྒྱུ་གཞི་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློང་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟར་
 རང་གི་ཡིན་ན་ཡང་སང་ཉིན་མིས་བེད་སློང་བཏང་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། བེད་སློང་བཏང་གི་རེད་ལ། རོ་དགོང་མི་གཅིག་གིས་རྒྱུ་
 མས་བརྒྱུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡར་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་བརྒྱུ་ཚར་བ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཁོས་འདི་མཚོད་པའི་
 སྐྱེད་ལ་བལ་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེད་འདྲ་གཅིག་འབྱེད་སོང་བ་ཡིན་ན། སློང་སློང་བྱས་ནས། རོར་རང་ལ་ཡོད་ན་
 ཡང་མིས་བེད་སློང་བཏང་བ་རེད། འདི་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད། སློང་པོ་མེད་ནས་
 ཁེངས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ནང་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་ལ་པོ་འཁོར་ལོས་བརྒྱུ་བའི་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་
 པོ་ཞིག་རང་ལ་ཐོབ་སོང་ན་ཡང་སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འཇོམ་བུ་སློང་ལ་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དེ་
 དེ་རིང་ཁང་པ་འདི་ནང་ལ་འབྱེད་འབྱུང་ན་ཡང་སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད། འདི་སློང་པོ་ག་རེ་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་གི་ཚར་བའི་
 སྐབས་སུ་རང་གཅིག་སྐྱེད་འབྱོར་མ་གཏོགས་ཁབ་སྐྱེད་པ་གཅིག་སྐྱེད་ལ་འབྱེད་ཡག་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། འབྱེད་ཡག་
 རག་གི་རེད་བས། རག་གི་མ་རེད་ལ། རྒྱུ་འདོན་དག་ལ་རང་གིས་བསགས་བཞག་པའི་སློང་པོ་ཚོ་ཞིང་རང་གིས་
 འབྱེད་འབྱོར་ཡི་རེད། སང་ཉིན་དེའི་སློང་པོ་དེ་སང་ཉིན་རང་འབྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་འདོན་ལ་བསགས་བཞག་པའི་སློང་པོ་ཡོད་
 རེད་ལ། མི་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་ཡོད་རེད། ཚོང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ན་ཡང་མི་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་དགོས་རེད་བཤད་པོ། སྐྱོར་
 མོ་ལྟ་བུའི་ཅ་ལག་འདི་ག་ཚོད་ཡིན་ལ་བའི་རེད་བ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད་ལ། འདི་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་མོ་
 བརྒྱ་ཐམས་པ་དེའི་ཉིས་བརྒྱེད་མཚམས་པ་རེད། ད་ལྟར་རང་ལ་ཁེབ་ཚང་འདོན་ཡོད་རེད་དེ་སྐྱེད་ལ་རང་ལ་གྱོང་གཅིག་རགས་
 ཡོད་རེད། རེད་ལ། འོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། མི་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 བསགས་ཡོད་རེད། འདི་བེད་སློང་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ལ། སང་ཉིན་གི་བའི་སྐབས་སུ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བཞག་པའི་
 འབྲས་བུ་དེར་རང་མཉམ་དུ་གཟུགས་པའི་གྲིབ་མ་ནང་བཞུགས་སློང་པོ་ཡོད་གི་རེད། ངན་སོང་གསུམ་ལ་ག་བ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ནའང་།

དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་འདོན་དག་ལ་སེམས་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་མི་ལམ་ནང་བཞུགས་པའི་ ཁོ་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་འབྱོར་ཡི་རེད། སློང་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་སྐྱེད་ལག་ལེན་ཡིན། །

30 བྱམས་པ་དང་སློང་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པ།

རང་གི་ཞེས་དག་པོ་མ་སྐྱེད་ན། །

སྐྱོར་ལ་དག་པོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་སྐྱེད་བྱམས་དང་སློང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །

རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱུ་སྐྱེད་ལག་ལེན་ཡིན། །

རང་གི་ཞེས་དག་པོ་མ་སྐྱེད་ན། དག་པོ་ཟེར་མཁའ་འདི་ག་རེ་རང་གི་ཞེས་དག་པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་འདྲ་པོ་
 གཅིག་གིས་རང་ལ་སྐྱེད་ཆག་ལ་བའི་ཡོད་ན། དེ་དག་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ཞེས་དག་པོ་འདི་མ་སྐྱེད་པོ་

བཟུང་བ་རེད། སྤུལ་མ་བཞག་ན། རང་གི་ཞེ་སྤང་དགྲ་པོ་ངོ་མ་ག་རེ་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་འདི་རེད། བད་གི་དགྲ་པོ་འདི་ཞེ་
 སྤང་རེད། བད་གི་ཞེ་སྤང་འདི་མ་སྤུལ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་པོ་འདི་བརྟུལ་ནའང་བརྟུལ་སྤུལ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་
 བརྟུལ་སྤུལ་ས་མ་རེད་ལ། བསམ་སློབ་ཐོང་དང། བརྟུལ་སྤུལ་ས་རེད་བསམ། སྤུལ་གྱི་མ་རེད་ལ། དེ་ཡི་ནདུས་མི་བྱེད་དགུ་
 བྱེད་བྱེད་མཁམ། དཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་མཁམ་འདི་སྤུ་རེད་ཟེར་ན། དཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་མཁམ་འདི་ཞེ་
 སྤང་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་རེད། རེད་འདུག་ཨ། དེང་སང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་དམག་གཞོན་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་
 འཁྲུག་པ་གཞོན་པོར་གྱི་འདུག། ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་མི་གཞོན་ཅིག་བསད་གྱི་འདུག། གཞོན་གཞོན་སྤྲོལ་ཁང་ནང་ལ་ཉམ་
 དགོས་ཡག་ཆགས་གྱི་འདུག། དེ་ཆོ་རྩ་བ་ག་བ་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱལ་
 ཁབ་རེ་རེ་ལ་དམག་མི་རེ་རེ་བཞག་ཡོད་རེད། དམག་མི་ཟེར་མཁམ་དེ་རྩ་བ་ག་བ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ལང་སོང་ན་དམག་བཏང་ཡག་རེད་ལ། འཛིགས་དགོས་ཡག་རེད་
 བཤ། འདི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 སྤྱིར་ནད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་བཏང་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་ལོག། རྩ་བ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་དང་ང་གཉིས་འཆམ་པོ་ཡོད་ན་མིག་ལོག་བཟླ་ཡི་མ་རེད་ལ། དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་ལང་
 དགོས་ཡག་དེ་སྤྱིར་ནད་གྱི་ཡུལ་མ་དགའ་ནས་ཞེ་སྤང་ལང་། མིག་ལོག་བཟླ། རྩོག་རྒྱུ་ཡག་གཅིག་ཡོད་རེད་ལ།
 འདི་འདྲ་རེད། རེད་མ་རེད། མེ་མདའ་གཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དང། དམག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་
 འཆམ་པོ་ཡོད་རེད། དམག་རྒྱབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་མ་རེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པ་འཆམ་པོ་ཡོད་རེད།
 ཆོང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་དམག་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་
 བས་དེ་ལབ་གྱི་མ་རེད་ལ། དམག་རྒྱབ་དགོས་ས་དེ་སྐད་ཆ་གཅིག་གྲ་མ་འགྲིག་པ་རེད། རྐྱད་ཆ་ག་རེ་གྲ་མ་འགྲིག་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ཁྱོད་སྤྲུག་ཆག་རེད་ང་ཡག་པོ་རེད་ལབ་པ་རེད། གཅིག་གིས་ཟེར་ན་མ་རེད་མ་རེད་ཁྱོད་རང་ཆོ་སྤྲུག་ཆག་རེད་ང་ཆོ་
 ཡག་པོ་རེད་ལབ་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་རང་ཆོ་འོ་འོར་འཁྲུལ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ནས་འཁྲུག་པ་ལོར་བ་རེད། ངོ་མ་འོར་
 འཁྲུལ་སུའི་ཡིན་པ་དེ་སྤུས་ཀྱང་རྟ་གོ་ཡོད་མ་རེད། མི་རེ་རེ་གཉིས་རེའི་ངོར་བཟླ་ན་ཡང་རྟ་གོ་ཡི་མ་རེད། སེམས་ལ་ཁོང་
 ཁོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཟླ་ཡག་ཅི་མེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་བདག་
 དབང་བྱས་སྤུལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་མིས་བདག་དབང་བྱས་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག་ཨ། སྤུལ་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། བྱེད་སྤུལ་གྱི་
 རེད་བསམ། བྱེད་སྤུལ་གྱི་མ་རེད་བ་དཔེར་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་མིས་བུ་ལི་སེ་བཞག་ཡོད་རེད་དམག་མི་བཞག་ཡོད་རེད།
 ཁྲིམས་ཁང་བཞག་ཡོད་རེད་ཁྲིམས་མགོ་ལ་བཟླ་མཁམ་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་ནས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་མ་དེ་ཆོར་
 འཛིན་མཁམ་ཆེད་དུ་བཞག་ཡོད་རེད། ཁ་སྤྲུག་ཆག་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་མཁམ་ཡོད་ན་མི་བསད་མཁམ་ཡོད་ན་འཛིན་མཁམ་རེད།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་བཏང་སོང་ཟེར་ནས་འཛིན་མཁམ་མ་རེད།
 ཁྱོད་བསམ་སློབ་སྤྲུག་ཆག་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་འཛིན་མཁམ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་མི་འདུག་ཨ། དཔེར་ན་
 མི་གཅིག་གིས་བུ་ལི་སེའི་མདུན་ལ་ཁོའི་མགོ་གས་དགོས་བསམ་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་སྤོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་གང་གང་རྟ་གོ་
 ཡི་མ་རེད་ལ། ཁོ་མགོ་ཡར་ནས་མར་བགས་པ་འདི་ཆོ་ཆོང་མ་སོ་སོར་སོང་བ་གཅིག་བསམ་སློབ་བཏང་། རུས་པ་དེ་ཆོ་དུམ་
 བུ་དུམ་བུ་ལ་གས་སོང་བའི་བསམ་སློབ་བཏང་། ག་དོང་དེ་ཡང་ངས་གྱི་གཅིག་འབྱེད་ནས་ཁོའི་སྤྱི་གཅད་དགོས་གྱི་འདུག་
 བསམ་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་སྤོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཏང་སྤོད་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཡིན་ཅོང་སེམས་ནང་གི་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།

ལག་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྱེད་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཅོང་ཁོས་ཟིན་གྱི་འདུག་ཨ། ཇེ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ནས་ཡོང་བ་རེད།
 སེམས་ནི་སོ་སོའི་བདག་པོ་མ་གྲུས་ན་མིས་བསམ་སྒྲོལ་གྲུས་སུ་བ་གྱི་མ་རེད། ཇེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ཟེར་མཁན་འདི་རྩ་བ་ཞེ་
 སྤང་ངན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་རེད་བཞག། ཇེ་རིང་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐྱུ་དགོས་རེད་བས།
 ཇེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཇེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ཟེར་མཁན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དེ་དགྲ།
 བད་གི་ཞེ་སྤང་འདི་བཏུལ་སུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་འགོ་ཡི་རེད།
 དཔེར་ན། སྤོན་མ་སྤོན་མ་རྗེ་བརྩམས་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་བ་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤོན་མ་སྤོན་མ་གྱིས་མི་སྤྱིབ་པ་མེབས་མཁན་དེ་ཚོས། དཔེར་ན། སྤྱག་གཟིག་དོམ་དེ་ཚོ་
 ཚང་མ་ལ་བུ་མས་པོ་གནང་ནས་སྤྱག་གཟིག་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོར་ནས་གྲུག་གྲུག་གྱེད་
 བས་ཚོས་ལུ། ཇེ་འདྲ་གྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱག་དང་གཟིག་དོམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐར་པ་ཐོབ་སོང་བ་གོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། སྤྱག་དང་གཟིག་དོམ་སོགས་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་མེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། སྤོན་མ་དེ་ཚོ་མཇུག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ག་བར་
 མེབས་ནའང་སྤྱག་དང་གཟིག་དེ་ཚོ་ཡང་སྤོབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤོན་མ་དེ་ག་བ་བཞུགས་ནའང་སྤྱག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་
 པ་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ནས་མགོ་གྲུག་གྱེད་ཚོས་ལྷོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཇེ་ཚོ་ག་རེ་གྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐུགས་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཞེ་སྤང་མེད་པར་བརྟེན་ནས་རེད། ཞེ་སྤང་མེད་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་
 གོགས་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། ཇེ་རེད་བ།
 དཔེར་ན་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ནང་ལ་ལབ་གྱི་མི་འདུག་གེ། ཁོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་རིང་པོ་ཁོང་ཁོ་བོ་
 ཡག་མེད་པ། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ག་ཚོད་བསྐྱེད་འཚོལ་ན་ཡང་ཁོང་ཁོ་བོ་རྩ་ནས་ཟ་ཡི་མེད་པ་དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་
 ལབ་གྱི་མི་འདུག་པས། མི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལབ་གྱི་འདུག་ཨ། ཇེ་ལབ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཨ་ཁོ་སྤྱི་སྤང་
 སྤང་ཞེ་བོ་གཅིག་འདུག། ཁོང་ཁོ་ཚོ་བོ་འདུག། ཁོ་མི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་གྱི་མ་རེད་བ། ཁོ་མི་ཡག་པོ་
 འདུག། ཁོང་མཉམ་དུ་གོགས་པོ་གྱེད་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སར་གཅིག་ལབ་ན་ལམ་སང་རྒྱུ་ལྷོ་ཡི་རེད། དཔེ་མི་
 སྲིད་པའི་མི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གོགས་པོ་ཡག་ཤོས་འདི་ཡོད་རེད་ལབ་གྱི་མི་འདུག་ཨ།
 མིས་ཟེར་གྱི་འདུག་གེ། ཟེར་གྱི་མི་འདུག་ཨ། འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་གང་འདྲ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་
 རིང་པོ་ཁོང་ཁོ་བོ་ཡག་མེད་པ། ཇེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མིས་ཡག་པོ་རེད་ལབ་གྱི་རེད་བ། མི་རྒྱུད་འཇུག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ལ། མི་ཡག་ག་ཞིག་ལ་རྩིས་གྱི་ཡོད་རེད་བ། ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རེད། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།
 སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བར་ལགས་པར་གསུངས། །
 གསུངས་པ་རེད། སེམས་བཟང་པོ་གྱེད་ན། ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཟང་པོ་རྩིས་གྱི་ཡོད་རེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཟང་པོ་
 རྩིས་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་བཟང་པོ་གྱེད་ཡག་ལ་དང་པོ་ག་རེ་སྤངས་དགོས་གྱི་རེད། ཞེ་སྤང་སྤངས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་
 མི་དེ་དཔེ་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་རེད་ཞེ་སྤང་དཔེ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་གྱི་མ་རེད་བ། ཇེ་ཡིན་དུས་ཞེ་སྤང་དེ་སྤང་བར་
 བྱ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་བཟང་པོ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཇེ་ས་ན་སེམས་གྱི་བད་གི་ཞེ་སྤང་དེ་བཏུལ་སོང་ན།
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མེད་འགོ་ཡི་རེད། གོང་ལངས་ལབ་པ་ཡིན་པ། རྒྱུར་འགྲམ་ལྷུག་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་ན་སར་
 གཉིས་ལུ། ཇེ་ནས་སར་ཆག་རྒྱུར་ཆག་སར་ཆག་གྱེད་སྤོད་གྱི་རེད་བ། འདི་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་ལུས་བ་འོ་
 ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་གཟིགས་ང་ཚོ་སྤྱད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བ། ཇེ་ས་ན་འདི་ག་རེ་རེད་སེམས་བསྐྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཞེ་སྤང་བྱུང་

བ་རེད། དང་རང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོས་མགོ་ལ་རྒྱག་པ་གསུམ་བཞི་ལྟ་ཡོང་ནའང་ག་
 ཚོད་ལྟ་ནའང་སྐྱབས་སུ་བྱེད་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁོས་བཞི་ལྟ་ལྟ་དེ་ནས་གང་མཚམས་རྗེས་ལ་ཁོས་གཞུ་ལེས་ཀྱི་
 མ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཐང་ཆད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སང་ཉིན་སྤིང་ནད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོས་ལུས་པ་ཁོ་རང་སྒོ་
 བདེ་ཚར་རེད། ང་རང་གིས་བཟོད་པ་ང་རང་གིས་རྒྱལ་ཚར་རེད། ཐག་ཚོད་སོང་ལ། སང་ཉིན་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཚུ་མ་
 རྗེས་ཚར་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ཐག་ཚོད་ཡག་མི་འདུག་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་རེད། ཞེ་སྤང་གཅིག་
 མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་དེར་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་འདི་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་པོ་རེད་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་དག་དེ་ཉུང་དུ་
 ཉུང་དུ་འགོ་དེ་ནས་གོགས་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་སྐྱུལ་ན། །

ཕྱི་རོལ་དག་པོ་བརྟུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཕྱི་རོལ་དག་པོ་འདི་ག་ཚོད་བརྟུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་མང་དུ་མང་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། ཉུང་དུ་འགོ་ཡག་མེད་པ་རེད། གཅིག་
 མེད་པ་བཟོད་ན་གཉིས་སྐྱབས་ཀྱི་རེད། གཉིས་མེད་པ་བཟོད་ན་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་རེད། དག་པོ་མེད་པར་ཆགས་ཟེར་ཡག་དེ་རྩ་
 བས་གོ་ཡི་མ་རེད། འཇོམ་བུ་སྤྱིང་གི་དག་ཚང་མ་ངས་མེད་པར་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ཡིན་ན་ང་སྤོད་སྤོད་ཡིན་ཟེར་ནས་
 བསྐྱད་བསྐྱད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ལ། དེ་བཟོ་སྐྱབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དག་མེད་པ་གཙང་མ་བཟོ་སྐྱབ་ཡག་ །དེས་ན་
 ཕྱི་རོལ་དག་པོ་སྐྱུལ་ན་འཕེལ་འགོ་ཡི་རེད།

འོན་མེད་པར་བཏང་དགོས་ཡག་དེ་ག་རེ་རེད་ཞེ་སྤང་རེད། ཞེ་སྤང་དེ་འང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མེད་པར་བཏང་དགོས་རེད་ཟེར་
 བཞུ་ བཞུ་བཞུ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་སྤང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ང་དེ་རིང་སྐྱམ་ཁང་ནང་འགོ་ཡི་ཡིན། གཤག་བཙོས་བྱས་
 བས་ཞེ་སྤང་བཞུ་ཡག་ཡིན་ཟེར་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ཡོད་མ་རེད། ང་དེ་རིང་ཁབ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། ཞེ་སྤང་རྒྱང་དུ་
 བཏང་བའི་ཁབ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཁབ་རྒྱབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་མ་རེད་ལ། འདི་སྐྱམ་པའི་དུང་ལ་འགོ་དུས་འདི་
 སྐྱམ་འདི་ཁྱེད་རང་འདི་བཞུ་ ཞེ་སྤང་རྒྱང་དུ་འགོ་ཡི་རེད་དེ་ཟེར་ན། འོ་ཡང་སྐྱམ་བཞུ་ཡི་ཡོད། ཞེ་སྤང་རྒྱང་དུ་འགོ་ཡག་གི་
 སྐྱམ་གཅིག་བཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ཡག་འདི་ཡོད་མ་རེད་རེད་ལ། འདི་ཡོད་མ་རེད།

གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་ནང་བཞིན་རེད་དཔེར་ན། སྐྱམ་པ་དེ་ཚོས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ལ། འོ་
 ཁྱེད་རང་ནམ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཁྱེད་རང་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། བསམ་སྒོ་སྤོད་སྤོད་བྱེད། སེམས་པ་ཚ་ག་ཚོ་
 གོ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཁོང་ཁོ་ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་མ་སྐྱེས། སེམས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་སྤོད་སྤོད་གཅིག་བསྐྱད་ན། ཁྱེད་རང་
 དག་གི་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་རང་ཞེ་སྤང་མང་པོ་བྱེད་ལ། ཁོང་ཁོ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ལང་ལ། ཁྱེད་
 རང་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཞེ་སྤང་ཚར་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་ལང་གི་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་མཁྱོགས་པོ་དག་འགོ་
 ས་རེད། དེ་ཞི་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཞེ་སྤང་ག་ཚོད་མང་དུ་མང་དུ་བཏང། སེམས་པ་ཚ་ག་ཚོ་གོ་བྱེད་དགོས་ས་རེད།

ཁྱེད་རང་ཞེ་སྤང་ལྷགས་ཚེན་པོ་ལང་ལང་དགོས། དེ་ཞི་ཁྱེད་རང་དག་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱམ་པ་དེས་ལབ་ཀྱི་མ་རེད།
 སྐྱམ་པ་དུང་ལ་གཅིག་འགོ་ན་ཡང་དཔེར་ན། ང་ནམ་ཞེ་སྤང་ན་ཡི་འདུག །གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག །ཁོང་ཁོ་ལང་ན་
 དེས་དག་གི་རེད་དམ། ཁོང་ཁོ་ལང་ན་དག་གི་རེད་ལབ་ན། ཁོང་ཁོ་ལང་། འདི་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་པ་
 ཚ་ག་ཚོ་གོ་མ་བྱེད། སེམས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མ་བྱེད། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ན་སྤྱིད་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཁྱེད་རང་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད། རྗེ
 དག་ཟེར་ཡག་འདི་རྩ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་པ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཁྱེད་རང་སྐྱབ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱིད་པོ་བྱས་
 བས་བསྐྱད་དགོས་རེད་ཟེར་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་རེད། ལང་དགོས་རེད། ཞེ་སྤང་ཁྱེད་རང་གིས་

ལང་། ཉི་མ་རེ་རེ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་བྱེད་ན། ཟུང་རང་དྲག་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལ་བ་གྱི་མ་རེད་བ་སྐྱབ་པས། འཕྲོད་
 བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་ན།
 ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་ལ། རེད་མ་རེད། རེད་ལ། དཔེར་ན་མི་དེ་ཁོ་རང་མར་ནས་སྐྱེ་བས་ཡོང་དུས་ནས་འཇུག་
 ཚོག་ཚོག་སྐྱེ་བས་ཡོང་དུས་ཚང་མ་དག་འདེགས་ཡག་འབྲུ་བོ་མི་འདུག་པས། ཁོ་རང་མི་དེ་དཔེ་སྤྱིང་རྗེ་བ་ལ་དེ་འབྲུ་ཁོང་ཁོ་རྩ་
 བས་ཡོད་ས་མ་རེད་ཟེར་བ་འབྲུ་བོ་དེ་འབྲུ་འདུག་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་མར་ནས་དེ་འབྲུ་རྒྱུར་སྐྱེ་བས་དུས་ནས་མི་ཚང་མ་བྲོས་འགོ་
 ཡི་འདུག་ལ། མར་ནས་སྐྱེ་བས་ཡོང་དུས་ནས་དེའི་ཆ་ལ་མ་འགོ་ལ། ཁོ་མི་སྐྱུ་ལ་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲི་རེད།
 དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་ཞེ་སྤང་འདྲི་མེད་པ་བཏང་ཡག་ལ་གང་གིས་བཏང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ལས་རྒྱུ་ཡག་མེད་པ་དང་།
 བཞག་བཅོས་བཏང་ཡག་མེད་ཡིན་དུས་ག་རེས་མེད་པ་བཏང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་མེད་པ་བཏང་
 དགོས་སོང་ལ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་ཚར་བའི་མཁུག་ལ་དག་ཟེར་མཁུག་འདྲི་མེད་རེད། དག་ཡོད་བྱམས་པ་འང་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཡོང་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་ན་དག་མེད་པའི་བྱམས་ཚར་བ་རེད། དག་
 ཡོད་སོང་ན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་བྱམས་དགོས་པ་རེད། མ་གཏོགས་དག་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་ཆ་ལ་ཡོང་
 ཡག་མེད་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དམག་རྒྱུ་ནས་དམག་འདྲི་སྤྱི་དམག་རེད། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་
 གཉིས་གྱིས་བྲིད་ནས་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་དགོས་རེད། རྒྱུ་ས་དེ་ཞེ་སྤང་གི་མགོ་ལ་རྒྱུ་དགོས་རེད་ལ་བ་པ་རེད། དེ་ནས་ཞེ་
 སྤང་ལང་ཡག་མེད་པར་བཅོས། ཞེ་སྤང་ཟེར་ན། ཉམ་རྒྱུང་རེད། ཞེ་སྤང་ཉམ་རྒྱུང་རེད། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉམ་རྒྱུང་དགོས་ན་སྐྱུ་ལ་ལས་ཉམ་རྒྱུང་གཅིག་ཡོད་རེད་པས། འཕུར་བའི་གཞོག་པ་ཅི་མི་འདུག་མི་འདུག་
 བ། རྒྱུ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ལ་ཅི་མི་འདུག། འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལ་གི་ལག་པ་ཅི་མི་འདུག། ཁོ་ལ་མི་འདུག་ལ། སེམས་ཅན་ཞིག་
 ལ་སྐྱུ་ལ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་གཅིག་ག་བ་ཡོད་རེད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ལས་ཤེ་ཚ་བ་ལས་ཡོད་
 མ་རེད། ཐབས་སྤྱོ་བོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་དཔེ་མི་སྤྱིང་པའི་ཉམས་རྒྱུང་སྤྱོ་བོ་ཞེ་དྲག་རེད། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་
 རྒྱུ་ཤོས་རེད། འདྲི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་དཔེར་ན་འབྲུ་སྤང་མ་དེ་ཚོ་འཕུར་ག་བྱེད་གྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོས་རྒྱུ་ལ་དེད་ནས་
 རྗེས་ཟིན་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་འཕུར་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། རྒྱུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྗེས་མི་ཟིན་ཡག་གང་ཡག་མི་
 འདུག་ལ། ཁོ་ག་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གཞུས་སོང་ན་སྤྱིང་རྗེ་བས་ད་བཞག་ཡོད་རེད། ཁོ་ལ་བྱ་ཐབས་གང་དང་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚང་མ་རྒྱུ་དགོས་ཡག་ག་ལེ། ཁོའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་ཟེར་མཁུག་
 གཅིག་ཡོད་དུས་རྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་རེད། རྒྱུ་ལ་ཞེས་བསམ་མཐོ་བཏང་ཡོང་དུས་ཟིང་ཟིང་འབྲུ་བོ་གཅིག་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་
 པས། དེ་ནི་རྒྱུ་ཤོས་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ག་བ་ག་བ་ཟེར་ནས་བཅོལ་ག་བྱེད་གྱི་རེད་ལ། འདྲི་བྱེད་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོད་ཅོང་དེས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད། རེད་མ་རེད། ཞེ་སྤང་དེ་ལ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད།
 རྒྱུ་ཟེར་མཁུག་དེ་ཁོང་ཁོ་རྩ་བོ། ཞེ་སྤང་ཚོ་བོ་ཡིན་ཅོང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་འདྲི་སྐབས་ལ་ག་རེ་རེད། རྒྱུ་ལ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞེ་སྤང་ཟེར་མཁུག་འདྲི་
 བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བསམ་མཐོ་མ་བཏང་བར་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་ཟེར་མཁུག་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིང་པའི་
 ལྷགས་ཚེན་པོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཚམས་མཚམས་དམུལ་བ་ལ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་ཡི་
 དུགས་ལ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་དུད་འགོ་ལ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་བཏང་
 གི་ཡོད་རེད། འགོ་བ་རིགས་དུག་དང་། རྒྱུ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དེ་འབྲུའི་སྤོར་བ་རྒྱུ་བཅུག་མཁུག་སུས་བཅུག་པ་རེད།

འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྷན་གསུམ་གྱིས་བརྟུན་བསྐྱེད་པ་རེད། མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཁལ་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་མ་རེད། ཀེའ་
ཅི་བཅད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགོ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ ཡིན་ན་ཡང་མ་འགོ་རང་འགོ་འཁེལ་
བསྐྱེད་པ་རེད། མ་འགོ་རང་འགོ་འཁེལ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྲུང་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་ན་ཞེས་པ་བཟོས་པ་རེད། རེད་ཅེས་ དེ
འདྲ་ཡིན་དུས་ཞེས་པ་འདི་དཔེ་སྤྲུལ་ཆག་ཡོད་རེད།

སྤྲུལ་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་ན་ཞེས་པ་ཟེར་ན་དཔེ་ཉམ་ཆུང་རེད། ཞེས་པ་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་ག་ཤེ་སེམས་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོལ་
གཅིག་བྱུང་ན། ཞེས་པ་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་ལང་མི་ཉན། ཞེས་པ་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རེད། ཞེས་པ་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། ཞེས་པ་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། བསམ་སྒྲོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་དུས་ཞེས་པ་ཞོ
ཉམས་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འགོ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་སོང་ན་ཞོ་ལང་ཡག་ཡོད་མ་རེད།
སྤྱིར་རྗེ་མི་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞོ་འདྲ་པོ་གཅིག་ངས་དགྲ་བཟོ་ནས་ངས་སྒྲོན་བསྐྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞོ་ཕར་འགོ། ཞོས་
གོགས་པོ་མང་པོ་བཟོ། མི་མང་པོ་གཅིག་ལོགས་པ་འབྲིད་ནས་ཆུར་ཡོང་ནས་ངའི་སྐྱེད་ལ་ཞོ་དགྲ་ལན་སྒྲོག་ཡག་ཡོད་ལྷན་གྱི
རེད། ལྷན་གྱི་རེད། ཞོ་ཕར་འགོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཚམ་བསྐྱེད། ལྷན་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་སྐྱེད། རེད་ཅེས་ གྱི་ཡང་སེ
ཡང་སེ་བརྟུན། མེ་མང་འདྲ་ཡང་འོག་ཚམ་ཉེས་ནས་ཞོ་འོ་དང་བལ་ཡུལ་ལ་དམག་རྒྱུ་ག་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞོ་ཡོང་
སྤྱིད་གྱི་རེད། ཞོ་ཡོང་ལྷན་གྱི་རེད་ང་ཚོ་སྐྱེད་ལ་ལེན་སྒྲོག་ལྷན་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད།
གཅིག་སྤྲུལ་ཚར་བའི་སྐབས་ལ་ཚར་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཡང་ཞོ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ཞེས་པ་ཟེར་ན་
དཔེ་ཉམ་ཆུང་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་འདྲུག་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད།

ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །

བདག་ཡིད་ལས་བསམ་པ་གང་དུ་འགོ་བར་ལྷུང་། །

གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་སྤྱིར་འོང། །

སྒོ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་བཟང་། །

གསུངས་པ་རེད། དཔེ་ཚིག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་ག་ཤེ་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་ཟེར་ན་མཁའ་དེ་ཞེ
ས་ཞོ་རང་སྤྱིར་རྗེ་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཞེས་པ་ཞོ་རང་ཐབས་སྒྲོལ་པོ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་དེ་གཅིག་སྤངས་ཚར་ན
ཆུར་ལོག་ཡག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱེད་སྤྲུལ་སོང་ནས་ཞེས་པ་འདི་སྤངས་མ་
ལྷན་པ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་བྱེད་ན་ཞེས་པ་འདི་སྤངས་ལྷན་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཅུ་བ་ཞེས་པ་
སྤངས་སྤངས་ལ་སྤྲོབས་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད་དོན་དག་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་ན། འདི་ཡིན་དུས་རང་རྒྱུད་
འདུལ་དགོས་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་འདུག་ཅེ།

སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

དགོ་བ་སྤྲོན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ། །

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱིག་པ་སྤྲུལ་བ་དང་གཅིག །དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
གཉིས། རང་གི་སེམས་བདག་པོ་རྒྱུ་ཡག་འདི་གསུམ་རེད། རེད་འདུག་ཅེ། སེམས་བདག་པོ་རྒྱུ་དགོས་པ་རེད།

སེམས་བདག་པོ་མ་རྒྱལ་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་བདག་པོ་རྒྱལ། ང་ཚོས་ཚོས་འདུལ་བ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ། ཚོས་
འདུལ་བ་ཟེར། ང་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། འདུལ་བ་འདུལ་བ་ཟེར་ན་བརྟུལ་བ་རེད། སོ་སོས་སོ་
སོ་བརྟུལ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱག་ཆག་མ་བྱེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་བྱེད། བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བཏང་། དེའི་ནང་
ནས་རྩ་བ་སེམས་འདི་བདག་པོ་ཡག་པོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྲོས་ལག་ལེན་
ཡིན། །

༡༡ འདོད་པའི་ལོངས་སློང་ལ་ཞེན་པ་སློང་བ།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་འུ་དང་འདྲ། །
ཇི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
འཕུལ་ལ་སློང་བ་རྒྱལ་སྤྲོས་ལག་ལེན་ཡིན། །

སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་སྤང་བར་ངེས་པ་གསུངས་པ་རེད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལན་འུ་རྒྱ་ནང་བཞེན་རེད་གསུངས་པ་རེད།
དཔེར་ན་ལ་འདི་དགོས་གྱི་འདུག ། ས་གི་དགོས་གྱི་འདུག ། ཡ་གི་དེ་ཡང་དགོས་གྱི་འདུག ། ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་
ཀྱང་ཐོབ་དགོས་གྱི་འདུག ། མང་པོ་ཞིག་འདོད་པ་རྩ་ནས་ཚིམ་ཡག་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་རེད་ལ། འདི་ག་རེ་ཟེར་ན་ལན་འུ་
ནང་བཞེན་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སློམ་པའི་སྤྲོས་པས་སུ་ལན་འུ་རྒྱ་འཕྲུང་ན་ཁ་སློམ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་རེད། སློམ་སེལ་
ཡག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སློམ་པའི་སྤྲོས་པས་སུ་རྒྱ་འཕྲུང་ན་སློམ་སེལ་འགོ་ཡི་རེད་ལ། ལན་འུ་རྒྱ་ཟེར་མཁན་འུ་
འཕྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་སློམ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདོད་པའི་ལོངས་སློང་འདི་ལན་འུ་
ནང་བཞེན་རེད།

ཇི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
ག་ཚོད་གཅིག་བེད་སྤྱད་བཏང་། ག་ཚོད་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བྱེད་བསྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅོམ་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་རེད། དཔེར་ན་
སྤྱི་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་གཅིག་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་ན་ཡང་གཉིས་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་
གསུམ་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་མཚམས་ཤིག་ལ་སྤྱི་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་ཚོང་རྒྱལ་ཡག་བསམ་སློབ་འཁོར་གྱི་ཡོད་
རེད། རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་པ་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་ང་འདོད་པ་ཚིམ་སོང་། ད་ཡིན་ན་རྩ་ནས་མི་དགོས་
ཟེར་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། དཔེར་ན་གོང་ཁོག་ལྟོགས་པའི་སྤྲོས་པས་ལ་ཁ་ལག་ཟུལ་དེས་ད་གོང་ཁོག་རྒྱགས་ཚར་བ་རེད།

རྒྱགས་ཚར་དུས་ཁ་ལག་མཐོང་ན་སྤྱི་གྲོ་པོ་འདྲ་པོ་ཚོར་ཡོང་གི་རེད་ལ་བཟུང་ཚར་དུས། ཡིན་ན་འདྲ་བ་འགྲིག་སོང་ད་ནིང་
མི་ཚེ་ཁོར་ཁ་ལག་ཟུལ་ཡི་མེད། གོང་ཁོག་རྒྱགས་སོང་ཟེར་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཡང་དགོང་མོ་ཆགས་དུས་ཡང་གོང་
ཁོག་ལྟོགས་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ཡོང་གི་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཉུང་དུ་འགོ་
ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡག་ཤོས་ག་རེ་རེད།

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
འཕུལ་ལ་སློང་བ་རྒྱལ་སྤྲོས་ལག་ལེན་ཡིན། །
འདི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་སེམས། ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་འདྲ་བོ་ཡིན་ས་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་
ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་གི་འདུག་ན། དེ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་ལམ་སང་འདི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཞེན་ཆགས་

སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤོང་དགོས་པ་རེད། འདི་མ་མཐོང་བའི་ས་ཞིག་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་མཐོང་ས་ལ་བཞག་
 ཟེར་ནག་རེ་སོ་སོ་དེར་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆགས་པ་མ་སྐྱེ་སར་སྐྱས་ནས་བཞག་དགོས་པ་རེད། མཐོང་ཡོང་
 དུས་སེམས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་འདི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་རྒྱུ་ལ་བཟུ་ནས་བཅག་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་
 བཟུ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་མཐོང་སར་པར་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། བཅག་བཞག་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད། བཅག་
 བཞག་པས་ག་རེ་ཕན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ནང་ནས་བཏང་མ་ཐུབ་ན་ཁོ་བཅག་བཞག་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད། ད་དུང་
 གཞན་དག་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མཐོང་ན་ཚང་མ་ཉེས་བཞག་ན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་དེ་སྤང་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་
 བཟུ་ འདི་ཡིན་ཅང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། མཐོང་ན་ཡང་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བ་བསམ་ནས་ཚོད་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད། འདི་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོད་ཞིག་རྒྱབ་ན་ཡང་དེའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་བསམ་ནས།
 བསམ་སྟོན་གཅིག་བཏང་བཞག་ན་དེ་ནི་ཞེན་ཆགས་ཚོད་པ་རེད། ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག། ། རེ་ཐག་ཚོད་ཟིན་དེ་འདྲ་བུས་
 ཉེས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཕྲུལ་ལ་སྤོང་ཟེར་ན་སྤང་སྤངས་འཕྲུལ་ཟེར་ན་ལམ་སང་སྤང་དགོས་རེད། ལམ་སང་གང་འདྲ་
 སྤང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལམ་སང་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཚོད་གཅིག་བྱས་ནས་བཞག་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད།

༣༩ སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ།
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །
 དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚོན་མ་རྣམས། །
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་འགྲུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རེག་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཚོད་ཡོད་པ་དེ་ག་ཐམས་ཅད་འདི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡོད་མ་རེད། བཟང་པོའི་གྲོགས་པོ་དང་། ངན་པའི་དགྲ། ཕ་མ་སྐུན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཝོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 སྤང་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད།
 ཡོད་རེད་བསམ་བསྐྱེད་ཡག་དེ་འཕྲུལ་སོང་བ་རེད། འཕྲུལ་ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་རེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་སོང་བ་རེད་མ་
 གཏོགས་དོན་ལ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རེད། འདི་སྐྱབས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་ཅོམ་པའི་ལྟ་བ་བཤད།

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །
 སེམས་འདི་ཁོ་རང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རེད། འོན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་ན་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་ཟེར་ན། སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་ཡང་དེ་ག་ཅོམ་བྱས་
 ཉེས་རིགས་པས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནང་
 བཞིན་གྱི་ནང་གི་སེམས་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་དང་པོ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ཚུར་བསྐྱུབ་དགོས་རེད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ཚུར་བསྐྱུབ་ཡོང་
 དུས་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཤེས་ཡོང་དུས་དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་ནི་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སེམས་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། འདི་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱབས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལ།

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །

མཐའ་བཞི་དང་སྐྱོས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བཏང་སྐྱོས་པ་ཟེར་ཡག་འདི་སྟོའི་མཚན་འཛིན་འདྲ་བོ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་...
རེད། ཡོད་དང་མེད། བཟང་པོ་དང་རལ་པ་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ་སྐྱོས་བཙོས་ནས་འདྲུ་ཤེས་སྐྱེ་ཡག་དེ་འདྲུ་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་ལ་གོ་
དགོས་པ་རེད་འདུག་ལ། སྐྱོས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས། དེ་འདྲ་ཏུ་གོ་ནས་སྟོའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། བར་
འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ། ཟེར་ཡག་དེ་སྟོའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
དང་། བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མའམ་སྟོན། སྟོན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གང་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ་སྤང་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་
འདྲུ་ཤེས། དེ་རན་པའོ་བསམ་པའི་འདྲུ་ཤེས། དེ་གཉེན་པོ། །དེ་དགའོ། ། བསམ་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོགས་དགོས་པ་རེད་འདུག་ལ།

ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། སེམས་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཡང་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་མི་ཡུལ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཤེས་ཡོང་དུས་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཤེས་ཡོང་དུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རྟོགས་ཡོང་བ་རེད།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རྟོགས་ཡོང་དུས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མས་གང་ཡང་ཡིན་མིན་ཟེར་ཡག་མེད་རེད་གསུངས་པ་རེད།
གང་མཚན་མས་རྗེས་ལ་ཐར་པ་ཟེར་མཁན་དེ་འཕྲོད་དགོས་བསམ་པའི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་
ཟེར་ཡག་དེ་མར་ལྷུང་ཡོང་བསམ་པའི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ། ཐར་པ་ཟེར་མཁན་འཕྲོད་བྱ་ཡིན་བསམ་པ། འཁོར་བ་ཟེར་མཁན་
དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་བསམ་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཡང་སྤང་དགོས་རེད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤང་
བྱ་དང་འཕྲོད་བྱ་ཡི་བསམ་སྟོབས་བཏང་ཡག་དེ་ཡང་རྩ་བ་མཚན་མ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་དམ་པ་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་ན།

- ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
- ༡༣ བདེ་བར་སྤང་བའི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་མ་གྲུབ་པ།
- ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །
- དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །
- མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །
- ཞེན་ཆགས་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། སྦྱིར་བཏང་གི་མཛེས་པོ་བཟང་པོ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་
སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཆགས་སེམས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཅམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་
ཤར་ཡོང་དུས་ཅམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དེ་ཡུན་རིང་པོ་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད། གཞོན་བསྟན་ན་ཡང་སྐར་མ་བཅུ་བསྟན། སྐར་མ་
ལྷ་བསྟན། དེ་འདྲ་བསྟན་ནས་འཇའ་ཚོན་བསྟན་གཞོན་གི་རེད། འཇའ་ཚོན་རང་ཡལ་འགོ་གི་རེད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་དུ་
ང་རང་ཚོས་མཛེས་པོ་དང་། ཡག་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་པོ་གཞོན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ལོ་གཅིག་བསྟན། ལོ་གཉིས་བསྟན།

མི་ཚོ་གཅིག་ལ་ཆ་ཚང་བསྟན། དེ་ལས་ལྷག་ནས་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མི་ཚོ་གཅིག་བསྟན་ཡག་ལག་པོ་རེད། ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་དང་པོ་སླིང་རྗེ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འཛོལ་པོ་ཆག་འགྲོ་གི་རེད། ངང་པོ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དཔོ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། གསལ་པ་ཡོད་པ་དེ་སླིང་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེ། མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མར་ལྷུང་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འབྲེལ་ལམ་འགྲོ་གི་རེད། མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ངང་པོ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་རེད་མང་དུ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་དེ་དབྱར་གྱི་འཇམ་ཚོན་འཛུགས་བཞིན་བྱེད་ནས་ཡིད་ཆེས་ལོ་ཡོད་མ་རེད། གཚོད་གཅིག་མཛེས་པར་སྤྲང་ཡང་། གཚོད་གཅིག་སླིང་རྗེ་པོ་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་ལ་བདེན་པ་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྲང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་མེད་པ་རེད་ཅེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་མཛེས་པོ་རེ་མཐོང་ཡོང་དུས་མཛེས་པ་ལྟར་དུ་སྤྲང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་དང་གནས་མཛེས་པོ་ལྟར་ལ་བདེན་པ་ཡོད་རེད་བསམ་ཟེར་ན་བདེན་པ་ཡོད་མ་རེད། བདེན་པར་མི་བཟུ། ཟེར་ན་དེ་རེད། དེས་ན་གཤེད་དགོས་རེད། ཞེན་ཆགས་སྤོང་དགོས་རེད། ཆགས་ཞེན་སྤོང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་སླིང་རྗེ་པོ་འདུག། །དེ་མཛེས་པོ་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆགས་ཞེན་དེ་སྤོང་དགོས་པ་རེད། དེ་སྤོང་ན་དེ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྤྱེ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལམ་སང་གཉེན་པོ་བསྟེན་བྱུང་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ། དེ་ཚོ་ལ་སེམས་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པ་གཤེད་ཟེར་ན། ཁོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁོ་སླིང་པ་རེད་འགྲོ་ཡག་དང་། ཁོ་གང་མཚམས་གཅིག་ལ་རྗོགས་འགྲོ་ཡག་དང་། ལི་འགྲོ་ཡག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་དེ་ལྟ་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སླིང་རྗེ་པོ་དེ་རྟོག་པར་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཡོང་དུས་ཆགས་ཞེན་དེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།

32 སྤྱུག་བསྟན་ལ་ལྟར་སྤྲང་བའི་གཟུང་འཛིན་མ་གྲུབ་པ།

སྤྱུག་བསྟན་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་ལི་ལྟར། །

འཁྲུལ་སྤྲང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །

དེ་སྤྲིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ། །

འཁྲུལ་པར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ད་ལྟར་རང་ཚོར་ཚོ་འདྲིའི་པ་མ་ལི་བའི་སྤྱུག་བསྟན་ལ། སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྟན་ལ། ལུས་ལ་ན་ཚོལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྟན་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཅ་ལག་མ་རྗེད་པའི་སྤྱུག་བསྟན་ལ། ཡོད་པ་བརྒྱུག་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྟན་ལ། དྲག་དོག་གི་སྤྱུག་བསྟན་ལ། གཞན་གཅིག་གིས་འཐབ་རྩོད་པའི་སྤྱུག་བསྟན་ལ། ཟེན་སོང་བསམ་པའི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་མང་པོ་དེ་དཔེར་ན། མི་ལམ་ནང་དུ་སྤྱུག་ལྟ་ལི་བ་ནང་བཞིན་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཨ་མ་གཅིག་ལ་སྤྱུག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་སྤྱུག་ལྟ་དེ་མི་ལམ་ནང་ལ་ལི་བའི་མི་ལམ་བཏང་དུས་ཨ་མ་དེ་མི་ལམ་ནང་དུ་སྤྱུག་བསྟན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཉིད་སང་པའི་སྤྲོ་བས་སྤྱུག་ལྟ་ཡང་ལི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱུག་བསྟན་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེ། དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ད་ལྟར་རང་ཚོའི་སྤོང་ལ་དེ་དག་རེད། དེ་གཉེན་རེད། འདིང་ལ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདིངས་གཡུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་དེ་འདྲི་བསམ་སྤོང་མང་པོ་བཏང་ཡག་དེ་འཁྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་རེད། ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་མིག་བཙོང་བས་སྤྲོ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་ནི་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲེས་ཡག་དེ་ཐང་ཆད་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དཀའ་ལས་ལག་པོ་རང་རང་སོ་སོས་རང་རང་ལ་སྤྱུག་བསྟན་ལ་སྤྲང་བསྟན་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱུག་གཅིག་གིས་སྤྱུག་བསྟན་ལ་སྤྲང་མཁན་ཡོད་མ་རེད། སྤུས་སྤྲང་ཡོད་

རེད། གྱི་ཡི་སོ་ལ་ཡ་སྤྱད་ཚི་བྱུག་ནས་དེ་ལྟེ་ས་བལྟག་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་སྤྱག་ལ་མངར་མོ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་
ཚོ་འདི་ལ་ཡ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་ལྟ་བུ་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱག་ལ་ལྟེ་བུ་འཇོམ་ཚར་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱི་མ་ལ་ངན་སོང་གི་
རྒྱ་བསྐྱབས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

འཇུག་སྤྱད་བདེན་པར་གཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །

ཞེས་ཐང་ཆད་པ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགའ་ལས་ལ།

དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ། །

འཇུག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་། མཚོ་མས་མཚོ་མས་ལ་སོ་སོའི་མགོ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་གི་རེད། མིའི་ཁ་གཡོགས། དོན་དག་
མེད་ས་ལ་ཆང་རྩ་བ་ནས་མ་འཇུང་བ་ལ་མིས་ཆང་འཇུང་སོང་བྱས་ནས་སྤྱད་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་རྒྱ་རྩ་རྩ་ནས་མ་བརྒྱ་
བ་ལ་ཁོས་རྒྱ་མ་བརྒྱས་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཡོད་གི་རེད། བྲལ་རྩ་ནས་མ་ལོག་པ་ལ་ཁོ་སྤྱི་པ་ལོག་ཚར་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་
མཁན་ཡོད་གི་རེད། རྩ་རྩ་ནས་མ་བཤད་པ་ལ་ཁོས་རྩ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མིས་ཁ་འདྲ་མི་འདྲ་བཏང་གི་རེད།

ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་གྲགས་སྤོང་རེད་ད། སྤྱིང་པོ་ཡོད་མ་རེད།

ང་ལ་ཁ་བཏང་ཡག་དེ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་མ་བཏང་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་བཏང་ན་སེམས་སྤྱི་གྲགས་ཡག་དེ་ཡང་ཡོད་མ་

རེད། ཁ་བཏང་ན་སེམས་པ་སྤྱི་ཡག་གཏང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་མ་བཏང་ན་སེམས་དགའ་ཡག་གཏང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐམས་

ཅད་དགའ་མ་དགའ། ཁ་བཏང་དང་མ་བཏང་ཟེར་ཡག་ཐམས་ཅད་དེ་འཇུག་པའི་སྤྱད་བ་རེད། དངོས་གནས་བདེན་པར་

བྱུ་བ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ད་ཁ་བཏང་སོང་བྱེད་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤྱད་བྱེད་ཡག་དང་། བསྟོད་ར་བཏང་ཡོད་

པའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་སྤྱི་ཡག །སྤྱད་ར་བཏང་སོང་ཟེར་ནས་འཚིག་པ་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྱི་གས་པའི་ལས་ཀ་རེད་བཞག །སྤྱད་ར་

བཏང་ན་ཡང་སེམས་སྤྱི་ཡག་གང་མི་འདུག །བསྟོད་ར་བཏང་ན་ཡང་དགའ་ཡག་གང་ཡང་མི་འདུག ། ཐམས་ཅད་

སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བ་རེད་བསམ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིད་འཇུག་ནང་ལ།

བདག་ལ་བསྟོད་པ་འགའ་ཡོད་ན། །

སྤྱད་པས་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ལ་སྤྱད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

བསྟོད་པས་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་དེ་ནི་མི་ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་ང་ལ་སྤྱད་ར་བཏང་བསྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱི་གྲགས་ལ་བ་ནས་

སྤྱད་ར་བཏང་བསྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་པ་སྤྱི་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བསྟོད་ར་བཏང་མཁན་གཞན་

པ་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱེད་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་

པ་དགའ་དགོས་རེད་པས་ཟེར་ན་མ་རེད། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་དགའ་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཡང་ཕར་དེ་ལ་བྱེད་རང་སྤྱི་གྲགས་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་མཁན་མང་པོ་བསྤྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་ལ་བསམ་སྤོ

བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྤྱི་གྲགས་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དེས་པ་མེད་ཡོད་དུས་འཇུག་པར་བརྟུན་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས་

སྤྱི་བུ་བུ་གྱི་ཡིན་ད་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཆ་སྤྱི་གྲགས་ག་རེ་བཤད་སོང་ན་ཡང་། དང་པོར་སེམས་ལ་སྤྱད་སེམས་སྤྱི་གྱི་རེད་བ

ངས་གང་དྲག །ངས་ཕར་ལན་གཅིག་སློབ་ཀྱི་བསམ་གྱི་རེད་དེ་ལམ་སང་གཉིན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། ཡང་དངོས་གནས་
 དྲང་གནས་མི་ལམ་ནང་བཞིན་ཡིན་པ་ལུའུ་པའི་སྤྱང་བ་རེད་བ། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡོད་མ་རེད། སླེ་བརྟུབ་ཡག་
 ཡོད་མ་རེད། སླེ་བརྟུབ་མཁའ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སླེ་བརྟུབ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་བཟོ་
 བཞག་པ་རེད། རོན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། ལུའུ་པ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ལོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉི་ཞེ་སྤང་ཡང་
 རྒྱུ་དུ་ལྡོ། དེ་ཉི་དཀའ་ངལ་ཡང་རྒྱུ་དུ་ལྡོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཡང་གསར་དུ་མ་བསགས་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལུའུ་པར་བསྟེན་བརྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་ཡིན། །
 ད་སྤྱིན་པ་རེད་བ།

༡༥ སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན།

བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ན། །
 སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། །
 དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་མི་རེ་བའི། །
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་ཡིན། །
 སྤྱིར་བཏང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བེར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཤོག་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཆ་དེར་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱོད་
 འཇུག་ནང་ལ། ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །
 སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་གཏང་སེམས་གྱིས། །
 སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་གསུངས་ཏེ། །
 དེ་ལྟས་དེ་ཉི་སེམས་ཉིད་དོ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལ་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་ལོར་ལོ་འདི་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་
 ཡོང་དུས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིན་པ་ཟེར་གྱི་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་པ་དངོས་གནས་ཡང་དག་གཅིག་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ག་
 རེ་རེད་ཟེར་ན། བསམ་སློབ་མང་པོ་ལོར་གྱི་རེད་བ། ངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྤྱོད་ལོར་ལོ་མི་ལ་སྤྱོད་ཆར་རེད།
 ལས་སྤྱོད་ཤོག་མ་རེད། ངས་ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་བསམ་པའི་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཁོས་ང་ལ་
 ཡག་པོ་བྱེད་ཡོང་ན་བསམ་པའི་ལན་ལ་ཡང་རེ་བ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱོད་པའི་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་བསམ་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ལ་རེ་བ་
 ཡོང་གི་རེད། འོ་ན་ག་རེ་ཟེར་ན། སེམས་གྱི་ནང་ལ་བསམ་སྤྱོད་བཏང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཀུན་ནས་བསྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་
 རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །ཁོང་ཚོ་ཚོ་རིང་བར་
 ཤོག། །ནད་མེད་པར་ཤོག། །ཁོང་ཚོ་ལ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འཕྲོད་པར་ཤོག། བསམ་ནས་དེ་འདྲའི་དཔེར་ན། སྤྱོད་
 ལམ་བཏབ་པ་དང་གཅིག་ །འདི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ལ་རང་ལོར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་མཁའ་ལ་ཕན་ཡོན་
 ཞིག་ཡོད་རེད་བ། ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་བསྟེན་བྱས་ན། སྤྱིན་པ་དེ་ཡག་ཤོས་
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བོ་རེད་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱིན་པ་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་དུས།

བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ན། །

ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟེར་ཡག་དེ་དུས་རྒྱན་དང་ཚོས་ཟེར་ཡག་ལ་སྦྱར་བཏང་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟེར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དེ་འདྲའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ན་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབུ་སྦྱིན་པ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོན་སྦྱིན་པ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
མང་པོ་ཡོད་རེད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོན་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལུས་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྦྱར་བཏང་གི་བཏང་
དགོས་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་བཏང་དགོས་བྱུང་ན་གལ་སྲིད་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་
པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་སྦྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅེས་པའི་དེ་དང་རྩོམ་རྩོམ་དང་པད་འགལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་སྦྱིན་
པ་བཏང་ཡ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེས་པར་དུ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་
སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒྲོག་གེ་བཏང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་མི་རེ་བའི་གསུངས་པ་རེད་པ།

དེ་སྦྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་མི་རེ་བའི། །

ལན་ཟེར་ན། དས་ཁོང་ལ་པར་ཡག་པོ་བྱེད་ན་ཁོས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་ཟེར་ན། སྦྱི་བ་སྦྱི་
མར་ངས་ད་ལྟ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱི་བ་སྦྱི་མར་ང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡག་དེ་འདྲའི་
ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་པོ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིན་པའང་ཡང་
དག་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལག་ལེན་ཡིན། སྦྱིན་པ་
དེ་འདྲའི་བྱེད་ནས་བཏང་དགོས་རེད། ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་དགོས་འདུག་ཟེ། ད་ཚུལ་
ཁྲིམས་རེད།

༡༦ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །

གཞན་དོན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས། །

དེ་སྦྱིར་སྦྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་མི་སྲུབ་ན་རང་གི་དོན་ཡང་འགྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དག་གཤམ་བར་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ཀྱི་རེད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

སྦྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

དགོ་བ་སྦྱོན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་ཅིང་ཟེར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྲིག་པ་སྤྱད་བ་དང་། ཚོས་དགོ་བ་བསྟུབ་པ་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་སེམས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡག་དེ་གསུམ་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་དགོ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ཟེར་ཡག་དེ་རེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩྱུ་ལ་ཁྲིམས་རང་གི་སྤྲིག་པ་སྤྱད་ས། དགོ་བ་བསྟུབ། སེམས་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་ན་རང་གི་དོན་དག་འབྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕར་ཞོག །སྤྱིར་བཏང་གི་ཐར་པ་ཅོམ་ཡང་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཕར་སུ་སུ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཐོབ་ཡག་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་ཡག་དག་འཕལ་ལས་འག་པོ་རེད། དཔེས་སྤྱིངས་ལས།

རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ན་གཉེན་པོ་དུ་ག་དང་། །

རུས་སྐལ་འབྲས་པ་བས་ཀྱང་དུ་འགོ་ལས། །

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དག་འཕལ་བས་མི་དབང་གིས། །

དམ་ཚོས་རྒྱུད་པས་དེ་འབྲས་མཚོས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་དག་འཕལ་བརྒྱབ་ནས་འཐོབ་པར་དག་འཕལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟུབ་མ་ཐུབ་ན་རང་གི་དོན་དག་འབྲུབ་མ་ཐུབ་པ་རེད། རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་སོང་བ་རེད་ཅ། དཔོ་ཆ་ཡང་མ་བཟུ། སློབ་སྦྱོང་ཡང་མ་བྱེད། སློམ་ཡང་མ་བྱེད། ཐོས་བསམ་ཡང་མི་སྦྱོང་། དེ་ནི་དག་ཅོམ་བྱས་ནས་མི་ཚོ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས། དེ་ནས་ཆང་འབྲུང་། ཞལ་རག་འབྲུང་། དེ་ནས་འབྲུམས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ། དེ་ནི་མི་ཚོ་འགོ་བརྒྱུག་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞུགས་ལས་ཁྱུང་པར་མི་འདུག་ཅ། ས་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཉལ།

སྐྱུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །

གསུངས་པ་རེད། དེ་ཕག་པ་རེད། སྐྱུ་མེད་པའི་ཕག་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མི་དེ་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕག་པ་རེད་ཅ། ང་ཚོ་ལ་སྐྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུགས་པོ་ལ་དེ་ཡིན་དུས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕག་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཟ་ཕག་པས་བཟའ་ཡི་རེད། གཉིད་ཕག་པས་གཉིད་ཀྱི་རེད། འགོ་ཡག་ཕག་པས་འགོ་གི་རེད། རྐྱད་ཕག་པས་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་འཛིང་ཡག་ཕག་པས་འཛིང་གི་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་ཡག་ཡོད་ཅིང་། གལ་སྤིད་མི་དེས་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱེད་ན། སློབ་སྦྱོང་ཡང་མ་བྱེད། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་དག་བྱས་ནས་འབྲུམས། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་འགོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕག་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྐྱུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་གི་དོན་ཡང་འབྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སང་ཉིན་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ག་བར་འབྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཐར་པ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་གི་དོན་འབྲུབ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སང་ཉིན་པོ་བའི་སྐབས་སུ་རྐྱད་བརྒྱབ་ནས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཅ། མི་ཁ་ལས་ཞེད་ག་རྐྱད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ངས་དགོ་བ་བསྟུབ་ཡག་མ་བྱུང་། ངས་སྤྲིག་པ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བསགས་ཡོད།

ངས་བྱུ་ཉི་དེ་ག་ཚམ་བསད་ཡོད། ལ་བ་དེ་ག་ཚམ་བསད་ཡོད། སྤྱི་བྱུ་དེ་ག་ཚམ་བསད་ཡོད། ངས་ཚི་ཚི་དེ་ག་ཚམ་བསད་ཡོད། མ་བསད་པ་ཚི་ཡང་མེད། ངས་ཚོས་ཟེར་ནས། ཡོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ། གཅིག་ཀྱང་འདོན་བྱུ་མ་སོང་། མཚོན་མེ་གཅིག་ཀྱང་འཕུལ་བྱུ་མ་སོང་། སློར་བ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱུ་མ་སོང་། ངས་དངོས་གནས་དྲུང་གནས་མི་ཚོ་ཁོ་རང་སྤྲིག་པ་ལ་བཅོལ་སོང་། དེ་དེ་ལི་རན་སོང་། གང་དྲག་ན་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་སྐྱེ་མ་གདན་འདྲེན་ལུ་རོགས་གྱིས། སྐྱེ་མ་ཞིག་ལུ་རོགས་གྱིས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེད། དེ་སྤྱིས་དྲག་པ་རེད། སྐྱེ་མ་ལ་ལུ་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་མ་ལ་བྱུ་ལོན་འདྲུ་གང་ཡང་བྱུག་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ཅེད། དེ་འདྲུ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སོ་སོས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སོ་སོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་མ་ལི་གོང་ནས། ད་ལྟ་གསོན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས། ད་ལྟ་ང་རང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། ཚོས་སྐྱུ་བ་ཡག་གི་སྐབས་ཡོད་རེད། ཚོས་སྐྱུ་བ་ཡག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཡོད་རེད། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་བྱེད་ཡག་གི་ཆ་རྐྱེན་ཅི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ནི་མེད། ཚོ་ནི་མེད། གཟུགས་པོ་རྒྱགས་པ་དེ་འདྲུ་གཅིག་ཡོད་རེད། གཟུགས་པོ་ལ་ལྷགས་ནི་ཡོད། སྐྱོབས་ནི་ཡོད། དེ་འདྲུ་མི་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདི་མི་ཚོ་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་བསམ་སྐྱོབ་ཏང་དགོས་བ་རེད། སང་ཉིན་རྒྱ་པོ་ཆགས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་མགོ་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ནས་སོ་གོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་པ་གཅིག་སྟེབས་ཡོང་ནས་འོ་ཁྱེད་རང་མགྲོགས་པོ་ལི་ས་རེད་དེ་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཚོས་ཟེར་ན་སྤྱི་དྲག་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་དཀར་ལས་ཁག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཟེར་ན་དེ་སྐབས་ལ་སྐྱེ་མ་གཅིག་གདན་འདྲེན་ལུ་ནས་སྐྱེ་མ་དེ་མེབས་ཡོང་ནས་མགོ་ལ་དབང་གཏང་། འཚི་རན་ཁ་ལ་སྐྱེ་མས་དབང་གཏང་ཚོས་གསུངས་འཕོ་བ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཟེར་ན་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཐར་པ་ཐོབ་ཡག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད།

སྐྱོན་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་བདག་དཔལ་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་པ་རེད་ཅེད། སྤྱི་མ་བདག་དཔལ་བྱིན་ཟེར་མཁན་དེ་དེ་སྐབས་ལ་ཁོ་འབྲུ་སྤྱང་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལབ་སྤངས་མི་འདྲུ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། འབྲུ་སྤྱང་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕག་པའི་སྐྱུག་པ་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུག་པ་དེ་སྤྱང་ལ་འབྲུ་དེ་འབབ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ན་མཚོན་རྟེན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་ཡོང་བ་རེད། ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་སྟེབས་ཡོང་ན་རྩ་རྒྱ་བས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྩ་རྒྱ་བས་ཡོང་ན་སྐྱུག་པ་འཁྲུང་འགོ་གི་རེད་ཅེད། ལྷི་བ་འཁྲུང་འགོ་གི་རེད་ཅེད། རྩས་སྐྱེ་བ་འཁྲུང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱང་ལ་འབྲུ་ཡང་འཁྲུང་འགོ་གི་རེད་ཅེད། ཆ་ལ་འཁྲུང་སོང་བ་རེད། འཁྲུང་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་དེའི་འགོ་སྤྱངས་འདྲུ་བོ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ག་ཚེ་རྩས་འཁྲུང་འགོ་དུས་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་སློར་བ་གཅིག་ཐེབས་སོང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རང་བཞིན་གྱིས། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེའི་ཁྱད་པར་འདྲུ་བོ་གཅིག་མཚོམས་མཚོམས་ང་ཚོས་ཅ་ལག་གཞུག་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སློར་བ་ཐེབ་འགོ་གི་མི་འདུག་གོ། དེ་འདྲུ་བོ་གཅིག་ཁོས་ཆའི་བཟོ་བལྟ་འདྲུ་བོ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཅེད། སློར་བ་འདྲུ་བོ་གཅིག་ཐེབ་སོང་བ་རེད། ལྷི་བ་རྩས་འཁྲུང་སོང་བ་རེད། རྩས་སློར་བ་བརྒྱབ་དུས་སྐྱེ་བ་ཡང་སློར་བ་བརྒྱབ་སོང་བ་རེད། ལྷི་བ་སློར་བ་བརྒྱབ་སོང་བ་དང་། ལྷི་བའི་སྤྱང་གི་འབྲུ་དེ་ཡང་སློར་བ་བརྒྱབ་འགོ་གི་རེད་ཅེད། ལྷི་བའི་སྤྱང་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་རེད། ཁོ་སློར་བ་བརྒྱབ་མ་དགོས་པར་ལྷི་བས་སློར་བ་བརྒྱབ་སོང་བ་རེད། ཐེབ་སོང་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཁོ་སྤྱི་མ་བདག་དཔལ་བྱིན་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རེད། འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཟིགས་ཡོང་དུས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་དེ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཕག་པའི་སྐྱུག་པ་སྤྱང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་འབྲུ་དེ་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་རང་

སྐྱོར་བ་གཅིག་ཐེབ་ཞེས། །མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་མ་རེད། ངས་
 དགོ་བ་བརྒྱབ་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་རེད་ལ། རྒྱལ་ཁྲུང་སོང་བ་
 རེད། རྒྱལ་ཁྲུང་སོང་དུས་ཁོ་རང་སྐྱོར་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྟེབས་སོང་བ་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ལོན་གྱི་སྟེབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱོད་རང་གི་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་གཅིག་བསགས་པའི་ཉེ་ལོན་གྱིས་ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རེད། གསུངས་པ་
 རེད། རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་བ་རེད། སྲིམ་བདག་དཔལ་ལྷན་ཟེར་ཡག་དེ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་གྱེད་
 པ་རེད། དངོས་གནས་ཚོས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྲིམ་སུ་རྒྱ་གར་ལ། དེ་ནང་བཞིན་རེད།
 དམ་པའི་ཚོས་ཟེར་ཡག་དེ་དངོས་གནས་རྣམས་པ་ཚེན་པོ་རེད། རྩ་བ་ཚེན་པོ་རེད། བསམ་པའི་ནང་ལ་མ་བཏང་ནའང་ཞོར་ལ་
 རེད་སོང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚོས་བརྒྱབ་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་
 བསམ་སྒོ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱབ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཡོང་གི་རེད་མ་རེད། དེ་ཡོང་གི་རེད།
 དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཞོར་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱལ་དགོས་ཟེར་ན་ཕར་ལན་གཅིག་བརྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱུར་ཡོང་དུས་སྐྱོར་བ་གཅིག་རྒྱབ་ནས་
 དེ་ག་ཅི་སྟེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕན་ཡོན་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱལ་འོད་
 དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་མེ་རྟོག་གཅིག་གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཚེན་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་...
 དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ནང་ལ་གསུངས་འདུག་ཟེ། ཕན་ཡོན་ཡོད་རེད། ཕན་ཡོན་བསམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རེད།
 སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཟེར་མཁན་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མིན་ལས་
 ཟེར་མཁན་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མིན་ལས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡིན་
 པ་ནང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་
 པ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟེར་
 མཁན་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རེད། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རེད།
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལས་ཟེར་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཚེན་པོ་རེད། ལས་འབྲས་ཟེར་མཁན་དེ་འདི་ལས་ཀྱང་གལ་ཚེན་པོ་རེད། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 ལས་འབྲས་ཟེར་ཡག་དེ་མིག་ནང་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་གསུངས་འདུག་ཟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མཁན་དེ་མིག་ནང་བཞིན་
 བསྐྱུང་དགོས་པ་རེད། མིག་ནང་བཞིན་བསྐྱུང་ཟེར་བའི་སྟབས་སུ་པ་ནས་མིས་རྒྱལ་པ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་བའི་སྟབས་སུ་ལམ་
 སང་དང་པོ་མིག་བཀའ་བཞག་གི་རེད་ལ། མིག་ལ་བརྒྱབ་ཡོང་བསམ་ནས་སྐྱལ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ལས་
 འབྲས་ཟེར་མཁན་དེ་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྲིག་པ་ཟེར་ན་རྩ་ནས་བྱེད་མི་ཉན་བསམ་ནས། དཔེར་ན་སྟོག་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་འབར་གྱི་མི་འདུག་ཟེ། ང་ཚོ་འགོ་ནས་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེ། མིས་ལས་ཀམ་བྱེད་ན་འབར་གྱི་མ་རེད་ལ།
 དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དགོས་རེད། ཚོས་ཕར་བཞག། །ང་རང་རྒྱུར་
 བསྐྱུང་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྟོགས་པ་རེད། ཡོང་ཡག་མེད་རེད།
 དཔེར་ན། མི་ནད་པ་གཅིག་ན་ཚོ་དྲག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐྱེན་པས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ། དེ་ནས་ཁ་ལག་བསྐྱུང་
 དགོས་ཡག་དེ་ཚོ་བསྐྱུང་། སྦྱོར་དེ་ཚོ་ཟ་ནས་ན་ཚོ་དྲག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྦྱོར་ཚང་མ་སྤུས་ལ་བཞག། །ཉལ་སྤོང་ན་
 ན་ཚོ་དྲག་གི་མ་རེད་ལ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་རེད། པོ་ཏི་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་སྤུས་ལ་བཞག་ཉལ་སྤོང་གྱི་ཡོད་ན་གང་
 ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཚོས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད། བདུད་ལྷན་བྱིན་ནང་བཞིན་རེད། ངས་སྦྱོར་མ་གོང་ལ་

བཤམས་ལ་ཡར་བལྟས་རེད། བྱང་མཚར་དེ་རིང་མཚོན་བཤམས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྗེས་ལོ། དུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 གཙང་མ་ཡག་པོ། དེ་འདྲའི་སྲིད་རྗེ་པོ་འདུག །གང་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ནས་ཨ་ལེ་སྲིད་བདག་སྲེབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་རེད་འདུག ཨ་བསམ་པ་རེད། སྲིད་བདག་མ་སྲེབས་ན་ངས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་པ། སྲིད་བདག་སྲེབས་ཡོང་བ་དེས་
 རེད་འདུག་བསམ་ནས་ལམ་སང་ཐལ་བ་ཞིག་ཡར་ལེན། ཐལ་བ་པར་གང་མཚོན་བཤམས་ལ་གཏོར་བཞག་པ་རེད། འཇིག་
 རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཚོས་པ་ལ་ཁ་ལ་ཐལ་བ་བྱུག །ལབ་པ་རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ལབ་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་ང་ཚོས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་པ། མིས་བསྟོན་ར་བཏང་ན་ཡག་པོ།
 བསྟོན་ར་མ་བཏང་ན་སེམས་པ་དག་འཕྲི་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་བདག་སྲེབས་ཡོང་དུས་མཚོན་བཤམས་ཡག་པོ་འདུག །འཇི་
 རྒྱ་མ་དེ་རྩ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ན་དེ་ནས་སོ་སོ་ལ་མར། ལུར་བ། གཡག་ལུག་མང་པོ་འཕུལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་འཕུལ་ཡོང་དུས་ཁོ་བཟང་རེད་ཟེར་ནས་འགྲོ་ཚར་ན་ཁོ་བསྐྱུ་རུབ་བརྒྱབ་ཚོག་གི་རེད་པ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཏེ་
 རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མ་དེ་ཁོང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་ལམ་སང་གཉེན་པོ་བསྟེན་བྱུང་བ་རེད་པ། མཚོན་བཤམས་
 དེ་ཡར་བལྟ་ཡོང་དུས་སྲིད་རྗེ་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས། གང་ཡིན་ན་བསམ་པས་སྲིད་བདག་སྲེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་དེ་ནས་
 འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་ནས་ལམ་སང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཐལ་བ་ཞིག་ཡར་ལེན་ནས།
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཁ་ལ་ཐལ་བ་བྱུག །
 ལབ་ནས་མཚོན་པ་ཚང་མ་ཞག་པོ་བཟོ་བཞག་པ་རེད། དེ་བསྐྱབ་དགོས་རེད་ད། དེ་འདྲའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་བྱུང་དགོས་པ་རེད་
 ད། ལམ་སང་བསྟེན་བྱུང་དགོས་པ་རེད། དེང་སང་དེ་འདྲ་དག་འཕམ་ཁག་པོ་རེད་པ། ཡག་པོ་བྱུང་ཤིང་གས། སྲིད་བདག་
 ད་རུང་མང་དུ་འོང་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་མ་གཏོགས། ཐལ་བ་བཏབ་ཡག་དེ་ཕར་བཞག་རེད་པ། འོ་དེ་བཏབ་གྱི་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། གཉེན་པོ་བསྟེན་ཟེར་ཡག་དེ་འདྲ་རེད་པ། དེ་འདྲ་རེད།
 ང་ཚོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་རང་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོར་ཐར་པ་ཚོས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་སོའི་དཔེར་ན།
 ཉེས་པ་འདྲ་བོ་གཅིག་བྱེད་ཡོད་ན་དཔེར་ན་གྲུ་ལོག་ཡོད་ན་རེད་པ། དཔེར་ན། མི་བསད་ནས་གྲུ་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ།
 རྒྱ་མ་བརྒྱས་ནས་གྲུ་པ་ལོག་ན་ཡང་རེད། ཕམ་པ་བཞི་བྱས་ནས་གང་ལྟར་སྲོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་
 པར་སྲོད་པ། རྩུབ་སྲུ་བ་བཅས་ནས་ཕམ་པའི་ཚོས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱེད་པས་དགོ་སྲོད་དེ་དགོ་སྲོད་གི་དངོས་པོ་མ་ཡིན།
 དགོ་སྲོད་དེ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་རེད་ཚོས་འདུལ་བ་སྐབས་སུ། འདི་དགོ་
 སྲོད་དེ་ཕམ་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཕམ་པ་དེ་ཕོག་ཚར་བའི་སྐབས་ལ་ལམ་སང་ལབ་དགོས་པ་རེད། ཚོས་འདུལ་བ་
 སྐབས་ལ་འདུག་ཨ། སྐས་ཉན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག་ཨ། མཁན་པོའི་སྐྱུ་མ་དུན་ལ་འགྲོ་ནས་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་།
 དཔེར་ན། ཁ་སང་མི་གཅིག་བསད་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མི་དེ་མ་བསད་རང་བསད་རེད་སོང་། བསད་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
 དགོ་སྲོད་གི་སྲོམ་པ་ཤོར་ཚར་བ་རེད། མིའི་སྲོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྲོད་སྲོམ་པ་ཤོར་བ་རེད། ང་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་
 སོང་ཟེར་ནས་འགྲོད་པ་བྱུང་ནས་དེ་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཡར་ལུ་དགོས་པ་རེད་བཤད་འདུག་ཨ། སྐས་བཞག་ན་མི་དེ་ཕར་འདྲ་མི་
 འདྲ་གཅིག་ཕར་བསད། ད་རུང་དགོ་སྲོད་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་འོས་པར་གསུངས་པ་རེད།
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཚོ་འདིར་གསོ་མི་རུང་། །
 འཆབ་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །
 དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྲོམ་བར་གྱིས་འདག །

གསུངས་འདུག་ཙམ། འཆབ་བཅས་ཡིན་ན་གསོ་མི་རུང་བ་རེད། གསོ་བ་མེད་གསུངས་པ་རེད། གཏོར་མ་རུལ་བ་དང་
 གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གམ་པ་འཆབ་མེད་ཡིན་ན་མི་དེ་བསད་བཞག་པ་རེད། མི་དེ་བསད་བཞག་དུས་ང་ལ་གམ་
 པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོག་སོང་ཟེར་ནས་ཡར་ལུས་པ་ཡིན་ན་གསོ་རུང་གསུང་བ་རེད། གསོ་ཡག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་སྐབས་ལ་གསོ་ཡག་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་སྐབས་སུ་རྩ་ནས་གསོ་ཡག་མེད་པ་རེད།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་རྩ་ནས་གསོ་ཡག་
 མེད་གསུངས་པ་རེད། གཏོར་མ་རུལ་བ་ནང་བཞེད་ཡིན། གཡུག་རྒྱུང་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གསོ་རུང་
 གསུངས་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དང་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ཁག་ཁག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་སྐབས་ལ་ཡང་གཙོ་
 བོ་འདི་རང་གསུངས་པ་རེད། སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་མེད་ཟེར་ཡག་གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱི་
 འགྲི་བ་མེད་པ་ཞིག ། གལ་སྲིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་སང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཤའ་པ་ལུལ་ལྷུང་ཡག་ཅིག །
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཤའ་པ་ལུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་མ་འདུན་ལ་འགོ་ནས་ང་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་
 ལབ་མ་རུས་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤའ་པ་ལུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི་རྩམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོམས། དེ་ནས་རང་གིས་སྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། གམ་པ་བཞི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་ན་འཇུ་
 གཅིག་བསད་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ལ་སྐད་ཆ་སྲུག་ཆག་ཤིག་བཤའ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་ཉེས་པ་དེ་རིང་ངས་བཤའ་ས་
 ཀྱི་ཡིན་བསམ་ནས་ལམ་སང་བཤའ་པ་ལུལ་ལྷུང་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ཚར་བ་རེད། སྲིད་ཁོག་དེ་མ་སོང་ནའང་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་
 འགོ་གི་ཡོད་རེད་ཅེས། འདི་མེད་ན་སྲིད་ཁོག་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད་ཉི་མ་རེ་ལ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རེ་ལ་སྲིག་པ་གཙོ་བོ་
 གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་སྲིད་ཁོག་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་པའི་འོག་ལ་འཇུ་ག་
 ཚོད་བསད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་བསད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་བསད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་དྲུང་སྲིད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་ཉི་མ་རེ་ལ། ལྷག་དོག་གཙོ་བོ་དྲུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཞེ་སྲིད་གཙོ་བོ་དྲུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོ་དེ་འདྲ་དྲུང་སྲིད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་
 དག་དུལ་ཁང་ནང་ལ་པད་ཤག་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་ཀ་བསགས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཉི་མ་རེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་ཟེར་ན་
 བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་རེད་ཅེས། སྐྱོར་མོ་བརྒྱ་མར་རྩ་བཞག་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་སྐྱོར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་
 རགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནང་བཞེད་རེད་ཁོ་སྲིད་ཀ་འཕར་བསྲུང་གྱི་རེད་ཅེས། འདི་ནང་བཞེད་རེད་སྲིག་པ་དེ་སྲིད་ཀ་འཕར་བསྲུང་གྱི་
 ཡོད་རེད།

གསོ་སྲིད་ཚོགས་ཟེར་ན་འདི་རེད་ཅེས། གསོ་སྲིད་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་བཤའ་བཞག་
 གི་ཡོད་རེད། གམ་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྲིད་ལྷུང་སོར་བཤའ་ཉེས་བྱས་དེ་ཚོ་འདྲ་དེ་
 གཞན་ལྷུང་གི་ཡོད་རེད། རྩ་བ་ནས་བཤའ་པ་ལྷུང་གི་ཡོད་མ་རེད་གསོ་སྲིད་སྐབས་སུ་བཤའ་པ་ལུལ་ལྷུང་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ།
 ཡིན་ན་ཡང་དགོ་བ་གསོ་ཞིང་སྲིག་པ་སྲིད་ཡོང་དུས་དེ་སྐབས་ལ་གཞན་ལྷུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཁོ་སྲིད་ཀ་འཕར་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་ཅེས། སྐྱོར་མོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་བཅས་འཕར་བསྲུང་གྱི་ཡོད་རེད་བཤའ་པ་ལུལ་ལྷུང་། དེ་བཤའ་པའི་སྐབས་
 སུ་སྐྱེ་མ་དེ་འཕར་མཁའ་པོ་དེས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་ངམ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལགས། སྲིད་ཆད་ལེགས་པར་སྲོམ་
 མམ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྲོམ་ལགས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ཟེར་དུས་ལེགས་སོ། །ཞེས་སེམས་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་
 སོ་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་སྲིག་པ་དེའི་སྲིད་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འགག་སོང་བ་རེད། སྐྱོར་མོ་བརྒྱ་ལ་ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་འདྲ་བོ་

སློབས་པ་ ཡིན་ན་ལག་ག་ སོང་བ་ རེད་ད་སློབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ རེད། དངུལ་ཁང་ལ་མར་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སློབ་ཀྱི་ག་ཚོ་ད་སློབས་
 སོང་ཟེར་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཆ་བཤའ་ཀྱི་འགོ་དགོས་རེད་བ། སློབ་ཀྱི་འཕམར་ཡག་ཡོད་མ་རེད་འདི་ནང་བཞིན་རེད་སློབ་པ་ལ་
 སློབ་ཀྱི་འཕམར་ཡག་མེད་རེད། བསྐྱེད་བྱུང་ན། ད་ཡང་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་ལབ་ཡང་མར་འགོ་ནས་འདྲ་མི་
 འདྲ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་ཀྱི་གཉིས་བརྟེན་ལས་འཕམར་འགོ་གི་རེད། སློབ་མོ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་
 སློབ་མོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་སློབ་ཀྱི་ །པད་ལག་ཐོབ་ན་ཁོ་བཟང་རེད་བ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་པ་ཐོབ་ན་སློབ་མ་རེད་
 བས། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ཀྱི་འཕམར་སྤངས་འདྲ་པོ་འདི་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་འཕམར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཤའ་ས་པ་
 སྤུལ་ཡག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་འདུག །ཨ། ད་ལྟོ་ང་རང་ཚོས་སློབ་ལམ་འདོན་ཀྱི་འདུག་
 །ཨ།

སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་མི་མཛད། །

ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོད་
 རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་འདུག །སྤྱུག་ཆག་རེད། རྒྱུ་གཉི་ལྷག་ཆེན་པོ་
 འདུག །ཞེད་སྤྱུག་ཆག་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་ལས་ཉོན་ཡོད་རེད། སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཤའ་ས་པ་སྤུལ་ཡག་ཡོད་རེད། བཤའ་ས་པ་སྤུལ་བ་སློབ་པ་དག་ཡག་ཡོད་རེད། ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སློབ་འདོན་
 ཀྱི་འདུག །ཨ་རྒྱུ་མ།

འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤའ་ས་པས་མི་འདག་པས། །

སྤར་བྱས་སློབ་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །

ངོ་ཚ་འཇིགས་སྤྲུག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤའ་ས། །

ཕྱིན་ཆད་སློབ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །

ཕྱིན་ཆད་སློབ་པ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །

ད་ནས་མི་བཞུད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །

ཞེས་གསུངས་འདུག ། དེས་ན་སྤར་བྱས་འགྲོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤའ་ས་པ་
 སྤུལ་བྱུང་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཆད་སློབ་སེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལ་བཤའ་ས་པ་སྤུལ་བ་
 ཡིན། ད་མ་འོངས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་ན། བཟོ་ཡི་བཟོ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་མ་འགྲིག་པ་རེད། བྱེད་མ་
 དགོས་པ་བྱུང་ན་རྩ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཟེར་ན་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད་བ། འོ་འདི་རེད་ད། དེ་སློབ་
 བྱེད་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནས་ཐག་པ་གིས་བཅད་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་གི། །དེ་ནས་གང་ཤེས།
 བཟོ་ཡི་བཟོ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་དག་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུང་
 སྤངས་དེ་འདྲི་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་ཀྱི་ཉོན་མོ་དགོས་ན་ཡག་གི་རེད་བ། སློབ་ཀྱི་དངོས་གནས་ཡོད་
 རེད་དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་ཡ་གྱེ་ཟེར་ནས་ཁོང་ཁོ་བཟོ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་རྩ་འཇུགས་ཚར་བ་རེད། དངུལ་
 ཁང་ལ་སློབ་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཞེད་ག་བར་འགོ་ན་ཡང་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་རེད་རྒྱུ་
 དེ་ལ། སྤྲུལ་བས་སློབ་ཀྱི་ལ་ཟེར་རེད། སློབ་ཀྱི་འཕམར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ།

འདི་ནང་བཞིན་དགོ་བ་ལའང་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡག་ཡོད་རེད། ཡང་སྲིག་པ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་མ་རེད་དེ་དགོ་བ་ལའང་དེ་ག་
 རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་སེམས་རྣམ་དག་གིས་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་སྲིབ་པ་གཅིག་བཏང་རེད་ལ། ཁོ་སྤྱིང་རྗེ་ཁོ་དངོས་
 གནས་དང་གནས་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་སྒྲོར་མོ་ལྟའམ་བཅུ་འདྲ་བོ་གཅིག་སེམས་རྣམ་དག་གིས་སྤྱད། ཁོ་པད་ཤག་མང་ཉུང་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་སྤྱད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོར་མོ་ལྟ་སྤྱད་ན་ཕན་ཡོན་ཆུང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ
 རེད། འཇི་ཁོས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་སོང་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྱད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་སྒྲོར་མོ་ལྟ་སྤྱད་པ་སྤྱད
 སོང་ཨ། ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ལ་བ་ཡག་མེད་པ་རེད། པད་ཤག་མང་ཉུང་དང་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲ་ལ་བསམ་
 སྒོ་བཏང་ཡག་མེད་པ་རེད། རྩ་བ་སེམས་རེད། སྲིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། བ་ལྷུགས་བསད་པ་
 དང་ཁྱི་ཤིག་བསད་པ་གཉིས་ལ་ཁོ་སྲིག་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། བ་ལྷུགས་བསད་ན་སྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱི་ཤིག་
 བསད་ན་སྲིག་པ་ཆུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁྱི་ལ་སྲུག་སྤངས་བཤད་པ་རེད་ལ། ཁྱི་ཤིག་ལ་སྲུག་སྤངས་བཤད་དགོས་ཡག་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཁོ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་སྲོག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། བ་ལྷུགས་ཡིན་ནའང་སྲོག་ཅིག་གི་རང་
 བཞིན་རེད། སྲོག་སྤྱུ་བ་རེད། འདི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སྲིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་སྒོར་དུ་ཡང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་དང་སྒྲོར་མོ་ལྟ་སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་
 ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་རེད།

དཔེར་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ག་ཟེར་ན་སྲོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་བྱུང་བ་རེད་ལ། དཔེ་མི་སྲིད་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་སྤྱད་གྲགས་ཡོད་
 པའི་མི། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ག་ཟེར་བ། ཚོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ག་པོད་སྤྱད་ལའང་ལྷུང་བ་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་རྒྱལ་ལྷུང་བ་
 མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་བདག་ཆེན་པོ་ཆགས་དགོས་ཡག་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་སྲོན་མ་སྲོན་མ་སངས་རྒྱས་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་དཔེ་དགའ་ནས་ཁོ་རང་དང་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་
 སྤྱེས། སངས་རྒྱས་མཇུག་བཅོམ་གྱིས་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱེས་ནས་དེ་ནས་སྤུལ་ཡག་གང་ཡང་མེད་དུས་ཁོ་རང་
 སྤྱད་པོ་རེད་ལ། གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གྱིས་པ་ཞིག་དེ་མར་གྲུག་གྲུག་བྱེད་བཅུག། ཁོ་རང་
 དེའི་སྤྱང་ལ་ཡང་འཇོག་ནས་ཐལ་བ་སྤྱར་གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་པ་རེད། ལྷུང་བ་ཟེད་ནང་ལ་ཐལ་བ་སྤུལ་
 བ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐལ་བ་གང་སྤུལ་ཟེར་ན་དཔེ་མ་རབས་རེད་ལ། དཔེ་མ་
 རབས་ཅན་མ་རེད་བས། སྤུལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་དེ་མ་སྤུལ་ན་དགའ་ཡི་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད།
 མིའི་བསམ་པ་ནང་ལ། ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་ལ་ཁྱེད་ཁ་ལ་ཐལ་བ་བྱུག་ཟེར་ན་འཚིག་པ་ཟ་ཡི་འདུག་ཨ། འདི་ཡིན་དུས་འཇིག་
 རྟེན་པས་ཐལ་བ་ཟེར་ཡག་དེ་སྲུག་ཆག་ལ་རྩི་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཐལ་བ་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར་ནས་གང་པན་མ་ཐོགས་པའི་སྤྱད་
 ཆ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ལ་སྤུལ་ཡག་གང་ཡང་མེད་ཡོང་དུས་སེམས་ནི་དགའ་ཡི་ཡོད་རེད།
 གཅིག་སྤུལ་དགོས་ཡག་གི་སྤྱང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། དད་པ་སྤྱེས་ཡོང་དུས་སྤུལ་ཡག་གང་ཡང་མེད་ཡོང་དུས་སྤྱད་པོ་རེད།
 ཐལ་བ་གཅིག་སྤུལ་བ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞིན་སྒོ་བཞིན་དུ་བཞེས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅོང་སྤྱུ་བ་སྤྱི་མ་ལ་
 ཚོས་རྒྱལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་སྤྱད་གྲགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱེ་བ་སྤྱངས་པ་རེད་ལ།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་པ་རེད་ལ། སེམས་རེད་འདུག་ཨ། གལ་ཆེ་ཤོས་སེམས་རེད། སེམས་མེད་ན་ཡང་གང་ཡང་ཕན
 གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་ག་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད། གསེར་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ་སྲིབ་པ་བཏང་བསྤྱད་པས་ཀྱང་ཕན་གྱི་མ་རེད།
 མི་རེ་རེ་ལ་གསེར་རྟོ་ལ་བཅུ་རེ་བཅུ་རེ་སྲིབ་པ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གང་ཕན་གྱི་མ་རེད། གང་ཕན་གྱི་རེད་སེམས་

གྱིན་ལ་ག་རེ་ཟེར་ན། བན་སེམས་ཤིག་དང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གསེར་སྤྲད་པ་ལོས་པན་ཡོན་ཡོད། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
 པ་ཡོད་རེད། བན་སེམས་མེད་པར་དེ་ག་ཚམས་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ལ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ལྷ་ཚོམ་ཡིན་འགྲོ།
 དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་མཁན་གསེར་སྤྲད་མཁན། ཡང་མེད་ན་སྤྲད་གྲགས་གཅིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་རེད། ཁོང་གི་དེ་
 འདྲའི་གསེར་སྤྲད་རེད་དེ་ཟེར་ནས་སྤྲད་གྲགས་ཤིག་བཞག་གི་རེད། ཡང་མིན་ན་ཞིག་རེ་བསམ་ཡོད་ན་ཡང་དམིགས་ཡུལ་
 ཞིག་བཞག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་ཟེར་
 ཡག་དེ་ག་རེ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་དགོས་བ་རེད། ཚུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ཐོག་
 ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ད་པན་བཏགས་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༥ བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན།

དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །

གཞོན་གྱིད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །

བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

བཟོད་པ་སྒྲོམ་དགོས་བ་རེད།

དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །

མི་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ང་ཚོ་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་དང་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 བས་གྲུ་པ་བཟོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་མར་སྒྲ་ཕུད་ཕུལ་ནས། གྱེ་གཙུག་ཕུད་བྲེགས་པ་སྒྲོ་ལམ། ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་སྒྲོ་ལགས་ཟེར་
 བས་ལབ་པ་རེད་ལ། སྒྲོ་ལགས་ཟེར་དུས་ག་རེ་སྒྲོ་ལགས། ད་ཡིན་ན་གྲུ་པ་རེད་སོང་དེ་འབྲེག་ཡག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲོ་
 ལགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ག་རེ་ཟེར་ན་གྲུ་པ་རེད་སོང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་མི་ཚོ་སྤྱི་དཔོ་རེད་སོང་། གྲུ་པ་
 དོན་དང་ལྷན་པ་རེད་སོང་། གྲུ་པ་བྱེད། ཚོས་སྐྱབ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཨ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད་ལ། ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་འདི་རྒྱུང་པས་
 མཚན་ཐོན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་ང་ཡང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གལ་སྲིད་གྲུ་པ་མ་བཟོ་ན་ཆང་ས་འདྲ་པོ་
 ཞིག་བརྒྱུ། སུ་གྲུ་གཅིག་སྟེ། དང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་
 པོ་ཡོད་མ་རེད། འདི་མ་གོ་བ་བྱས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་གྲུ་པ་བཟོ་བྱེད་སོང་། གྲུ་པ་བཟོ་ནས་ཚོས་ཤིག་བསྐྱུ། དགོན་པ་ཞིག་ལ་
 བསྐྱད། སྒྲ་མ་གཅིག་སྐྱེ་མཁུན་ལ་ང་ཚོས་ཤིག་ལྷ། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་
 བཅས་ཏེ་ལམ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་བཏང་བྱེད་པ། ང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་ཚོ་འདི་འགྲོ་བརྒྱུག་མ་སོང་བར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་
 བསམ་ནས་དེ་ནས་སྒྲོ་ལགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ།

ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྲུ་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད།
 དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་དུས། གྱེ་གཙུག་ཕུད་བྲེགས་པ་སྒྲོ་ལམ་ཟེར་ཡོང་དུས། སྒྲོ་ལགས་ཟེར་
 ཡོང་དུས་ག་རེ་རེད། འོ་ད་ཡིན་ན་སྒོག་བཅད་པའི་ལས། འདོད་པའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་ལས། ཀུ་མ་ཀུ་བའི་ལས། རྩུབ་
 བཤད་པའི་ལས། འབྲུག་པ་རྒྱུ་ཡག་གི་ལས། ལས་ཀ་མ་རབས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཚོས་ནང་ལ་
 ལུགས་གོ་ཚོད་སོང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་ལུགས་སོང་། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་འདི་སྤྲངས།

དགོ་བ་བཅུ་འདི་བསྐྱུབ། དང་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་མཁན་ཆགས་སོང་བསམ་པའི་སྐྱོ་བ་
ཞིག་ཡོང་དུས་སྐྱོ་ལགས་ལབ་པ་རེད། སྐྱོ་ལགས་ལབ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོ་བཅུགས་ནས་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་
སྟེང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྟེང་ཡོང་དུས་དགོ་བའི་ལོངས་སྟོན་ག་རེ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྐྱབ་བྱི་མ་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་དགོ་བའི་ལོངས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་ཁྲལ་
འཇུག་པ་ནི་མ་རེད་པ།

སྐྱིར་བཏང་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་ལ་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། བང་པ་སངས་རྒྱས་པ། ཉིན་དུ། ཁ་ཆེ། ཡེ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་
དམངས་པོ་ཡོད་རེད་ཚོས་ལུགས། ཚོས་ལུགས་ལ་གངས་ཀ་རྒྱབ་ཡག་ཅུ་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་ཚོས་
ལུགས་ག་ཚོད་མང་པོ་འདུག། ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
ལུགས་ལ་འཇུལ་དགོས་ཡག་གང་རེད། ཁ་ཆེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་འཇུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དགོས་རེད་པ།
ཡེ་ཤུ་ཡི་ཚོས་ལུགས་ནང་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་འཇུལ་བ་རེད་ཞེས་ཚོ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ཡིན་ན་ཁོང་གིས་འདི་བཞེད་གནང་གི་རེད། ཁོང་གི་བྱུགས་སྐྱོ་ནང་ཚོ་ལ་ལྷ་ཡུལ་ན་བཏང་གི་རེད། ཁོང་བྱུགས་མ་སྐྱོ་ནང་
ཚོར་དམུལ་བ་ལ་བཏང་གི་རེད། སྐོང་དང་བྱ་ཉི་ཚང་མ་ཁོང་གིས་གནང་བ་རེད། ཟ་ཡག་ནི་འདུག། ཉམ་ཉམ་ཟ་དགོས་ན་ཉ་
ཉམ་ཉམ་ནི་འདུག། །དེ་ནི་དཀོན་མཚོ་གིས་གནང་བ་རེད། སྐྱམ་ཁང་ནང་ལ་སྐྱབ་ཟ་ཡག་འདུག། །དེ་ནི་དཀོན་མཚོ་གིས་
གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཡག་པོ་འདུག་ཙམ། དེ་ལ་ག་རེ་སྟེང་ནས་མ་འཇུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཟ་ཡག་འཇུང་
ཡག་དགོས་ན་ད་རུང་ནང་པ་ལས་ཡེ་ཤུའི་མང་གི་རེད། སྐྱབ་པ་ཁོང་ཚོས་མང་བ་སྐྱད་ཀྱི་རེད། སྐྱམ་ཁང་ནང་ལོག་ལ་སྐྱབ་
ཚང་མ་རང་དབང་རེད། སྐོབ་གྲལ་འགོ་ན་སྐོབ་ཁྲིད་ཚང་མ་རང་དབང་རེད། སྐོབ་ཚང་མ་རང་དབང་རེད། གང་བྱས་
ནས་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལ་མ་འཇུལ་བ་ཡིན། ཁ་ཆེ་ལ་འཇུལ་བ་ཡིན་ན་དམག་རྒྱབ་ཡག་རག་གི་རེད། མེ་མདའ་འཁྲེར་ནས་འགོ་
ཚོག་གི་རེད། སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་ཉི་སོང་ན་ཨ་ལྷ་ཡི་ཡར་འཁྲིད་འགོ་གི་རེད། ཉི་མ་ནང་ལ་ཡ་མི་རེ་རེར་ལྟེ་མིག་
རེ་རེ་འཁྲེར་ནས་ཡར་འགོ་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཇུལ་
དགོས་ཡག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་ཉ་གོ་ན་ཚོས་ལུགས་རེད། ཚོས་ཡང་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོང་དུས་ཐར་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཐོབ་སྐྱབ་ཡག་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དངོས་གནས་དང་གནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་་་
ཅད་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྷ་བུ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་ནང་ལ་འཇུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་དུས། དགོ་བའི་ལོངས་སྟོན་འདི་ག་རེ་རེད། སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད།
སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཟད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་བསམ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་དགོས་བ་རེད། འདི་རྒྱ་མཚན་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་པར་ག་རེ་འདུག་སྟེ་ཡོང་
བ་རེད། འོ་འདི་ཡིན་དུས་ལྷན་པར་དེ་འདྲ་སྟེ་ཡོང་དུས་སྐོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུ་བྱུ་རྗེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁོང་དང་པོ་
སྐྱི་ལོ་བ་རེད། རྗེས་མར་ནང་པ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཁོང་གིས་གསུངས་འདུག་ཙམ།

ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྣམ་བསམ་པ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མགོན་མཚན་ལ། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་དད་པར་གྱུར། །

གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པར་དང་པོ་འཇུག་ཡོང་དུས་ག་རེ་
གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་སྟེགས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན། ལྷ་སྟེགས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན། ལྷ་སྟེགས་
པའི་དཔེ་ཆ་དེ་གཚོད་མང་དུ་མང་དུ་སྟོན་དུས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་རང་ལ་དད་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་…………
འདུག །ཅེས་ལབ་པ་རེད་དེ་ཁོང་གིས། ཁོང་དང་པོ་ལྷ་སྟེགས་པ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་
སྟེགས་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་ག་ཅུ་ལྷ་སྟེགས་པ་མ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཟེར་ཡོང་དུས་ག་རེ་
རེད་ལྷ་སྟེགས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་དུ་མང་དུ་སྟོན་དུས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ཡོང་དུས་ག་རེ་རེད། ད་སྟོན་
ཡིན་པ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་ཨ། སྟོན་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་དུས།

ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་མདའ་གཅིག་གིས། །

གོང་ཁྲེར་སྐྱམ་བཤེགས་བསྟེགས་ཞེས་གྲགས། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་གཅིག་གིས། །

ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་རེས་པར་བསྟེགས། །

ཞེས་ལབ་པ་རེད། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་འཇུག་དེ་ཚོ་འཚོག་པ་ཟེར་ཡོང་དུས་ཁོང་ཁོ་བའི་ཟེར་གོས་རེད་ཅེས་ལབ་
ཀྱི་འདུག །ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དགོས་རེད། དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཏང་དགོས་རེད།
བསད་དགོས་རེད། བཏུབ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་འདུག །དེ་འདྲ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་ག་འདྲ་
འདུག་ཟེར་ན། མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་གོང་ཁྲེར་གསུམ་བརྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་རེད། སེམས་ཆེར་ཁམས་གསུམ་
གཏོར་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདོད་ཁམས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་མེད་ཁམས་ཆ་ཚང་གཏོར་སྐབས་སེད་ཅེས་དེ་
འདྲ་བརྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་འདུག །སྲིད་པ་གསུམ་ཆ་ཚང་གཏོར་སྐབས་ཡག་གི་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་ཡོད་རེད། ཅེས་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་
འདུག ། ཁོང་ཁོ་ལང་དགོས་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན།
དཔེ་མགོ་མཇུག་ལོག་བཞག །ཁྱེད་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྤང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མདའ་དེས་ཁོང་ཁོ་ཡི་སེམས་དེ་མེད་པ་བཏང་དགོས་རེད། ཅེས་པར་དག་བརྒྱུད་ནས་པར་མེད་པ་བཏང་གི་ཡོད་མ་རེད།
སེམས་ཀྱི་ཞེས་དེ་གི་དག་པོ་འདི་ལ་རྒྱུར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་……
འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་འདི་དཔེ་སྤྱིང་རྗེ་པོ་འདུག །ཁོ་བའི་འདུག །དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐོ་བའདུག་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། ལྷ་
སྟེགས་པ་དེ་ཚོ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། ཁོས་དག་བཏུལ་ཟེར་ན་དག་བཏུལ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དག་བཏུལ་བ་ཡིན་ནང་
དུང་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག །ཞེས་ལང་ན་མན་ཡོན་ཡོད་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག །མན་ཡོན་མི་འདུག ། ཉེས་པ་འདུག །
ངས་བསམ་མཐོ་བཏང་ཡོང་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག །བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་དམག་རྒྱབ་
ལབ་ཀྱི་འདུག །སྤྱིང་རྗེས་དམག་རྒྱབ་ཟེར་ན་སྤྱིང་རྗེས་ལ་དམག་མ་བརྒྱབ། སེམས་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་སྤྱིང་རྗེས་ལ་དམག་རྒྱབ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག །དཔེ་ཡག་པོ་འདུག །འདི་ང་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས་གཅིག་འགྲོ་སོང་ཟེར་ཀྱི་རེད་དེ་ཁོས། འདི་ཡིན་དུས་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ནས་ཁོ་ནང་པ་ཆགས་སོང་བ་རེད་ལ། འདི་འདྲ་ལབ་སྐབས་པ་ཡིན་ནང་རང་ཚོ་
ནང་པ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་རེད། ལྷ་སྟེགས་པ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱིང་བཏང་ང་ཚོའི་ཨེཔ་ཨ།

མས་ལབ་གི་འདུག །ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། རྩོད་ཚོ་སྤྲུག་ཆག་རེད་ལའང་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕན་གྱིས་མ་རེད་
བཤེན་མགོ་ལ་རྩོད་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་ལས་ལང་ཕན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཟེར་
ཡག་གི་དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་སྤངས་དེ་འདྲ་འདོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་ཚོར་དམིགས་ཡུལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་ཡུལ་མ་ཞོར་བ། ལམ་མ་ཞོར་བ། གཞི་མ་ཞོར་བ།
གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དེ་མ་ཞོར་ན་དེ་ནས་འགྲིག་ཚར་བ་རེད། འབྲས་བུ་མ་ཞོར་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ལམ་མ་ཞོར་བ་ལ་
རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་མ་ཞོར་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་གཞི་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རེད། གཞི་མ་ཞོར་བ་འདྲ་རྩ་བ་ཀུན་སྲོད་ལ་རྒྱལ་
ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ལ་རྒྱལ་ལས་དགོས་རེད། སེམས་བཟང་པོ་མེད་ན་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་མ་ཞོར་ཚར་བ་རེད།

སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་ན་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་མ་ཞོར་གྱི་མ་རེད། འདི་ཡིན་ཏུས་དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་འདི་རྩ་བ་ཀུན་སྲོད་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་བཟང་དང་མ་བཟང་ལ།
འདི་ཡིན་ཏུས་དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་རེད་དེ། འདི་རེད། དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གཞོན་གྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ནང་བཞུགས་པེད་གསུངས་པ་རེད། ཨ་ཁྱོད་བརྟུབ་དགོས་རེད།

ཁྱོད་བསད་དགོས་རེད། ཁྱོད་དགྲ་རེད། ཁྱོད་སྤྲུག་ཆག་རེད། མ་རབས་རེད་ཟེར་ནས་གཚོད་གཅིག་སོ་སོ་ལ་ལྟས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ནང་ལ་མ་བདེ་བ་དང་། ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་
ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ནང་བཞུགས་རེད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཚང་དགོས་
ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཨེ་དགོས། བཟོད་པ་དགོས། བཟོད་པ་སྐྱོམ་ན་ཡུལ་སུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕ་མ་སྤྲུག་ཆ་མ་རེད་བསམ། མ་
རེད། དགྲ་རེད། ཨ་པ་ཨ་མ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་བཞིན་པ་རེད། སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ལ་ཅི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་བཞིན་པ་
རེད། སྤྲུག་ཆ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཟེར་ནས་ལབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོམ་གྱི་
རེད། མི་གཅིག་གིས་དེ་ག་ཅོམ་འབྲམ་ལྷག་གཞུས་པ་དང་ང་རང་གི་སྤྲུག་མཚེད་གྱིས་འབྲམ་ལྷག་བཞུས་པ་གཉིས་ལ་ཚོར་བ་
ཆེ་ཆུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འབྲམ་ལྷག་སྤྲུག་གྱིས་བཞུ་ཡོད་ཏུས་ཉིག་ཅོམ་ཉམ་ཆུང་ཆུང་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡོད་རེད། བར་
ཚིག་ངན་ཅོམ་ལབ་ན་མ་གཏོགས་ཞེད་གྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་ཡོད་ཨ་ཟེར་ག་གྱེད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་
ལབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། སྤྲུག་ཆ་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་རེད་ལ། མི་གཅིག་གིས་འབྲམ་ལྷག་གཞུ་ཡོད་ན། ཨ་ད་
དཔེ་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་རྩ་བ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་གྱི་མི་འདུག་ཨ། དགྲ་འདི་སང་ལ་ལྷན་སོང་ཟེར་ནས་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་མེད་
པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ། འདི་རེད་ཞེས་ཡིན་པ་རེད་འདི།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཚོས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ཡོད་ཏུས། ཁོས་འབྲམ་ལྷག་ང་སྐྱང་ལ་ལྷན་སོང་། དེ་ག་ཅོམ་སྤྱངས་
སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཤེན་རྗེ་ཆེ། ང་རང་སྤྱོད་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱལ་ཨ་ཡོད་བསམ་ནས་གསལ་གསལ་སོང་བ་ཡིན། རྩ་
ནས་རྒྱལ་སོགས་མ་བྱས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཐུག་པ་རེད། དཀའ་རྒྱ་ཆེ། དེ་སོགས་གནས་བྱང་གནས་བྱེད་ན་ཁོང་ལ་སྐྱོ་ཕོག་
ཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་དགོས་ཡག་རེད། ལྷན་པེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཞུ་རོགས་གྱེད། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོ་ཕོག་སྤྱད་དགོས། གང་རེད་ཟེར་ན་
ང་བཟོད་པ་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག། བཟོད་པ་སྐྱོམ་སའི་མི་དེ་ཁྱོད་འདྲ་བོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སོགས་གནས་བྱང་གནས་ཁྱོད་
རྗེ་ཆེ། འདི་ང་རང་ལ་ད་རུང་བཞུ་རོགས་གྱིས། འདི་དཔེ་ཞིམ་པོ་གྱུར་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟོད་པ་སྐྱོམ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོགས་གནས་བྱང་གནས་རེད་ལ། དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་གྱི་ཕོག་པོ་ཡོད་རེད། བསོད་
ནས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གསལ་པ་རེད། ཡང་འདི་དེ་ག་ཅོམ་པའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་བསྐྱེད་ན་ཚོགས་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཡ་ཁོས་

བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མིང་འདོན་ཡག་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད་དེ། དེ་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་དགོས་རེད། ཕ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་གྲང་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོས་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲམ་ལྷག་གཞུང་དགོས་ཡག་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། རྒྱུ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྟོབས་པ་རེད། ག་དུས་སྟེབས་ཡོང་། ག་དུས་སྟེབས་པ་རྟ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ག་དུས་སྒྲོམ་གྱི་རེད་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཤེས་གྱི་མ་རེད་ལ། ག་དུས་སྒྲོམ་གྱི་རེད། ག་དུས་སྒྲོམ་རྟ་གོ་གི་མ་རེད། གོ་གི་མ་རེད་ལ། གཅིན་པ་ག་དུས་ཤོར་གྱི་རེད་རྟ་གོ་གི་མ་རེད། གསང་སྟོང་ག་དུས་འགོ་གི་ཡིན། ག་དུས་འགོ་རྟ་གོ་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནང་བཞིན་རེད། ཞེས་དང་ག་དུས་ལང་གི་རེད་ཟེར་ན། ག་དུས་ལང་འདི་ཉན་ཉན་ཡོད་མ་རེད། དེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་པ་མེད་ཡོང་དུས་དེས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་རིང་སྟེབས་ཡོང་དུས་ཁོས་ང་ལ་བཞུ་ཡོང་དུས་ཁོ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་... རེད། རྒྱལ་པ་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད་མིས་སྟུང་རྒྱལ་བརྒྱུ་པ་རེད། མིའི་ལག་པ་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཁོའི་སེམས་ཀྱིས་གཞུས་པ་རེད། སེམས་ལ་ཡང་ཁག་མི་འདུག་ཞེ་སྟང་གིས་སྟུང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་རེད། ཞེ་སྟང་ལ་ཁག་མི་འདུག་སྟོབས་པ་རེད། ཅེས་བསམ་སྟོབས་འདྲ་ཡོང་དུས་ཞེ་སྟང་ལང་ས་རྩ་ནས་མེད་པ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལང་ས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་སྟོབས་ལ་བཏང་ན།

བསམ་སྟོབས་ལ་མ་བཏང་བ་བྱས། རོབ་རོབ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོབས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་སྟང་ལང་གི་རེད། ལང་དགོས་གྱི་རེད་ཀྱང་ཟེར་གྱི་རེད་ལ། དེ་མ་ལང་ན་ཁྱོད་སྐྱུག་ས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད་ལ། ཚུར་གཅིག་གཞུ་ན་ཕར་གཉིས་གཞུ་དགོས་རེད། ཚུར་གཉིས་བཞུ་ན་ཕར་གསུམ་གཞུ་དགོས་རེད། ཚུར་ཆག་ཆག་བྱས་ན་ཕར་ཆག་ཆག་བྱས་ནས་གཞུ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། འདི་དགོས་གྱི་ཡང་ཡོད་རེད། ག་ལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་བཞུ་ན་ཕར་སྟུན་གྱིས་ཀྱང་དཔེ་བཀའ་བཞུ་ན་བཏང་གི་རེད། ལ་ཁྱོད་ལ་ཕའི་འོ། དེ་འདྲའི་ཐབས་སྟོབས་ལ། ཁྱོད་ཕར་གཅིག་གྲང་ལུ་མ་ཐུབ་པ་རེད་ལ། ཁྱོད་སྟོང་པ་ལོག་ཡོང་བ་རེད་ལ། ལ་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྟོབས་ལ་ཟེར་ནས་དཔེ་ཁ་བཏང་ཡག །ང་ཚོའི་ཁམས་པས་དེ་འདྲ་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་འཇིང་ནས་ཤི་དགོས་རེད། ཉལ་ས་ནང་ལ་ཤི་སོང་ན་བདེ་ཤི་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཁ་བཏང་ས་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་བདེ་ཤི་རེད་འདུག །ཁོ་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྟོབས་ལ་ཁོ་བདེ་ཐོབ་བྱས་ནས་ཤི་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁ་བཏང་གི་ཡོད་རེད་ཁོ་ལ། ད་གྱི་བཅུ་གསུམ་ནས་ཤི་སོང་ན་ལ་ད་གྱི་ཤི་རེད་འདུག །མི་དེ་དཔའ་ཐོ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཔའ་ཐོ་གཅིག་ལ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་འདི་ཚོ་ནོར་བ་རེད་བསམ་སྟོབས་ལ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚིག་ངན་ལབ་ནའང་རེད། རྒྱལ་པས་བཞུ་ནའང་རེད། ག་རེ་ལབ་ནའང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཡག་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་འདུག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ལྟེ་མིག་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ། གོང་ལ་ལབ་པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཁོས་སྟུང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་རེད། ཁོ་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཞེ་སྟང་གིས་སྟུང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་རེད། ཞེ་སྟང་ལང་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད་ཁོ་སྟོབས་པ་རེད། ཞེ་སྟང་ག་དུས་སྟེབས་ཡོང་ཞེ་སྟང་ལ་ག་སྒྲིག་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་སྟང་ཟེར་མ་འདྲ་དེ་ལས་ཉམ་ཚུང་བ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གཅིག་ལང་ཡོང་དུས་ཚང་མ་མི་ལ་དོ་དམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོ་འདི་ཅེས་མ་ཡིན་པར་དམུལ་བ་མནར་མེད་སྐྱུག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁོས་གཡུག་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་པའི་ཉེས་པ་ཕོག་ཡོད་ན་རྒྱལ་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད། ག་ཚོད་གཅིག་ཉེས་པ་ཆེ་ནའང་

ཁོལ་བསད་བཞག་ཡག་རེད། དེལས་ལྷག་ཙམ་གང་ཡང་བྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། བསད་བཞག་གི་རེད། དེལས་ལྷག་
 ཙམ་བྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཡིན་ན་ཡང་དམུལ་བ་མནར་མེད་ལ་བཏང་བྱུང་གི་མ་རེད་ལ། ཁོལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
 འདུག། ཁོལ་དམུལ་བ་མནར་མེད་ལ་བཏང་གི་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་ཉེས་པ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཞེ་སྤང་ཟེར་མཁན་དེས་དམུལ་བ་
 མནར་མེད་ལ་བཏང་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཁོས་དམུལ་བ་མནར་མེད་ལ་ལོ་གཅིག་ཙམ་མ་རེད་ལོ་གྲངས་མེད་པར། དཔེར་ན
 བདུད་ལྷས་བྱིན་དེསངས་རྒྱས་སྤོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ཐར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཚང་གི་དམུལ་བ་མནར་མེད་
 རྒྱུང་དགོས་ཡག་གི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ག་རེས་བྱས་པ་རེད། སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་རེད། དེལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་རེད། དེའདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་འདྲའི་མར་མེད་པ་བཏང་བྱུང་ཡག་དེ་ཞེ་སྤང་ཟེར་ཡག་དེ་དགྲ་པོ་རེད། ཞེ་
 སྤང་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྲུག་ཆག་རེད། ཞེ་སྤང་མེད་པ་བཏང་ས་ལ་བཟོད་པ་སློམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟོད་པ་སློམ་ས་དེ་དགྲ་
 གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགྲ་སློབས་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ནང་བཞུགས་པ་ལྟར་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །

དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པར་འདི་ང་ཡི་དགྲ་རེད། འདི་ང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་རེད། དེའདྲའི་ཞེ་འགྲས་
 རྩ་ནས་མེད་པ་བྱས། སྤྱིང་ནང་འདྲ་པོ་དེའདྲ་རྩ་ནས་མ་ཟེན་པ་བྱས་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུང་
 མེད། ས་མར་བྱས་པའི་ཚོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་ཡིན། ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་གཞོད་པ་འབྱུང་ནའང་ཁྱེད་པར་མི་འདུག། །ང་རང་
 ཡང་དེས་བསོད་ཙམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་གི་རེད་སྤྱི་བ་པ་སྤྱུངས་ཀྱི་རེད། དགོས་ས་ཡང་རེད། སེམས་འདི་ལ་ག་དུས་ཡིན་
 བ་ཡང་སྤྱིང་པོ་དང་བདེ་པོ་གཅིག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེ་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག། །དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། སྤྲུག་པོ་ཡང་མཚོམས་
 མཚོམས་དགོས་ཀྱི་འདུག། །འགྲམ་ལྷག་བཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་མི་འདུག་བསམ་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་
 འགྲིག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའདྲ་ཡིན་དུས།
 བཟོད་པ་སློམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

དེའདྲ་བྱེད་ཤོག་ཞུ།

31 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སར་སྤྱིན།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །
 མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །
 འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 བརྩོན་འགྲུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་ན། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོ་སྤྱང་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ལོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཉན་རང་ཡང་། ཐེག་པ་དམན་པ་
 ཟེར་མཁན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐེག་པ་དམན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་བྱས་
 པར་རང་གི་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡག་ །རང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལས་ཐར་ཡག་ །རང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡག་གི་བསམ་སློབ་བཏང་བསྐྱུང་མཁན་ཀྱི་ཉན་རང་འདྲ་པོ་ཡང་
 བརྩོན་འགྲུས་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ནང་བཞུགས་བྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མགོ་ལ་
 མེ་ཤོར་ན་བསྐྱུང་བསྐྱུང་གི་མ་རེད་ལ། ལམ་སང་བསད་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ། པང་ལ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་སོང་ན

ལམ་སངས་སྐུལ་དེ་མར་གཡུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་ག་ཚད་བསྐྱད་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
ཟུང་ཡང་མེད། འཕྲུང་ལོང་ཡང་མེད། ཉལ་ལོང་ཡང་མེད་པར་ཅམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་
རེད་གསུངས་པ་རེད། སྒྲོམ་རྒྱབ་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བལྟ་ཡག་དང་། སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་ཡག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ཅུ་བ་སྒྲོལ་འཛིན། དེའི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་
ཉམས་ལེན་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཞེས་བྱས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ང་ཚོ་
སྐད་ཆ་ཡོད་རེད་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་དཔེ་ལ།

ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ།

སྒྲོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་པ།

དཔེ་ཆ་ལྟ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉེ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་དཔེ་ཆ་མཁས་པ་ཡིན་ས་རེད་མ་རེད་ཉེ་གོ་གི་རེད། འགྲོ་སྐྱངས་ཉེ་གོ་
གི་རེད། སྒྲོད་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་འགྲོ་མཁན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཁྲམ་པ་དང་ཚོར་ཡག་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ཚོར་ཡག་
ཡོད་རེད། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གྱིང་བ་ནང་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི།

དད་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་ལ་ཚོར་ས་ཡོད།

གཡོ་སྐྱུ་དང་ཚོས་པ་གཉིས་ལ་ཚོར་ས་ཡོད།

གསུངས་པ་རེད། གཡོ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་པ་གཉིས་ལ་ཚོར་ཡག་ཡོད་རེད། ཚོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱེད་ནས་
འགྲོ་གི་རེད། ཡང་མི་ཁྲམ་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ག་ལེར་བྱས་ནས་འགྲོ་ག་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་མཉམ་དུ། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་གོ་གི་ཡོད་མ་
རེད་ལ། ཚོས་པ་ག་ན་ཡོད་པ་ཉེ་གོ་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཚོར་ཡག་ཡོད་རེད། ཚོར་མ་ཚོར་དེ་སོ་སོས་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ག་འདྲ་འདུག །སེམས་ཡག་པོ་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་ཡོད་དུས་སེམས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཚོས་པ་རེད་
སེམས་སྐྱུག་ཆག་ཡོད་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
ཉན་རང་གིས་སོ་སོ་རྒྱུང་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་ད་ག་ཅམ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་མམ་སང་
བསད་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡག་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ལོས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བརྩོན་
འགྲུས་དགོས་ཀྱི་རེད། བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་སོ་སོ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། འགན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རེད་ལ། ཁོང་ཚོས་ཚོས་སྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཚོས་སྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ཚོས་སྐྱབ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཚོས་སྐྱབ་དགོས་ཡག་དེ་ལས་འགན་
རེད་ང་རང་ཚོ་ལ། བསྐྱོ་བྱ་གཡོག་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཁྱོད་ཡིན་དེ་ཟེར་ནས་བསྐྱོ་བྱ་གཡོག་དགོས་ཡག་གང་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡ་གི་ནས་མར་གཅིག་གིས་ཁྱོད་རང་ཡིན་དེ་ཟེར་ནས་བཏང་ཡོང་བ་ཡང་གང་མ་རེད། འདི་སོ་སོའི་
འགན་འདི་སོ་སོས་འཁྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །ང་
ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་མཁན་དེ་སྒྲོབ་རེད་ལ།

བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །

ཞེས་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱུག་རུས་བྱེད་ནས་ཡུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ན་པོ་གྱི་མ་
རེད། དཔེར་ན། དགོ་རྒྱན་གཅིག་གིས་འདི་ན་རྒྱུག་པ་གཅིག་བརྒྱུང་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟ་ལ་ཟེར་ནས་ལབ་ན་དུ་ལྟ་དེ་འདྲ་པོ་

གཅིག་ལྟ་སྟོང་པ་ཡིན་ན། འདི་བརྩོན་འགྲུས་མ་རེད་ལ། ཁོ་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། དགོ་ཚུན་
པར་འགྲོ་ཚར་བ་དང་དཔེ་ཆ་ལ་རྒྱལ་ཚར་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགོ་ཚུན་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པར་གང་
ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རེད་གསུངས་པ་རེད།

༡༩ བསམ་གཏམ་གྱི་པར་ལྗིད།

ཞི་གནས་རབ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །
བསམ་གཏམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
བསམ་གཏམ་གང་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞི་གནས་ཟེར་ཡག་དེ་སེམས་དམིགས་པ་
ལ་རྩེ་གཅིག་ལ་གནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞི་གནས་རེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེ་བོ་གཅིག་ལ་ཡར་གྱི་
མདུན་ལ་བཞག། །དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དང་པོ་བརྒྱ་ནས་བྱེད་ནས་ཞབས། ཞབས་ནས་ཡར་བྱེད་ནས་སྐྱེ་
གཟུགས་དེ་སྐྱེ་གཟུགས་ནས་བྱེད་ནས་ཐུག་གཉིས། དེ་ནས་ཡར་བྱེད་ནས་ཞལ་རས། དེ་ནས་མཚུ་ཉོ་བྱས། འདས་བྱས།
སྐྱོན་སྐྱོར་གཉིས་བྱས། དེ་ནས་སྐྱོན་གཉིས་བྱས། དེ་ནས་དཔྲལ་བ་བྱས། དེ་ནས་དབྱུང་གཉིས་ལྟོག་ཉོར་ནས་ཡར་བྱས་ནས་ཆ་
ཚང་ཞིག་སྒྲོམ་ཐུབ་ན། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་པ་རེད། སེམས་ཞི་བར་གནས་པ། སེམས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འདྲ་གྱི་ཡོད་མ་
རེད་ལ། སེམས་མར་ཞི་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྒྱུ་བས་མེད་པའི་སྐྱབས་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྒྱུ་བས་
སྐྱབས་ཡོང་དུས་རྒྱ་མཚོ་དེ་འབྲུགས་ཀྱི་རེད་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྒྱུ་བས་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དེ་འཇམ་པོ་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་
ཨ། འཇམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་ནང་བཞིན་རེད། སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་མེད་
པ་དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཉོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་ཚར་སོང་ན་ཞི་གནས་ཆགས་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐོབ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་ལ། དེ་ཤོར་ཡོང་བསམ་པའི་དྲོགས་པ། དེ་འདྲའི་གང་ཡང་མེད་པ་རེ་
དྲོགས་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ཞི་གནས་ལ་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་གནས་ལ་ངས་གོང་
ལ་ངས་ག་རེ་ལ་བ་སོང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཞི་གནས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ཞི་གནས་ཞེས་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ་བ་སོང་ཨ། ཞི་གནས་
རབ་རྒྱུ་ལྡན་པའི། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱབས་ཀྱི་རེད། ལྷག་མཐོང་ཟེར་ཡག་དེ་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་བསམ་པ་དེ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། ཞི་གནས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཞི་གནས་བསྒྲོམ་ནས་
འཁོར་བ་ལས་ཨེ་ཐར། ཐར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོ་ན་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མ་ཐུབ་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མར་མཚན་ཨེ་ཐུབ། མཚན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རུས་པ་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞི་
གནས་ཀྱི་སྟངས་ལ་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ནས་སྟིང་པའི་རྩ་བ་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར།
སྟིང་པའི་རྩ་བ་དེ་བཅད་པ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གཏམ་དུ་ཐར་ཡག་ལ་འཁོར་བ་རྩ་བ་ནས་ཐར་ཡག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་ཨེ་……
དགོས་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་མ་སྒྲོམ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ལས། ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། འདི་སྟོང་ལ་
གཟུང་དགོས་རེད། ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག །
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡག་ཟེར་ན་འདྲེ་འགྲིག་གི་འདུག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡག་ སྟིང་པའི་རྩ་བ་ག་རེ་རེད། མ་རིག་

པ་རེད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཏང་ཡག་ལ་ག་རེ་སྒྲོམ་དགོས་རེད།
སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་རེད། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་དགོས་རེད། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་ཨོ་དགོས།
ཞི་གནས་དགོས། ཞི་གནས་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་གི་རེད་བས། སྐྱེ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་
པའི་ཞེས་ཞི་གནས་ཡག་པོ་གཅིག་ལྷན་པའི་དེའི་རྗེས་ལ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་དགོས་རེད་ཟེ། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཡོང་དུས་
དེས་ཉོན་མོངས་དེ་འཛོམས་སྲུབ་གྱི་རེད་ཟེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་བཀོག་སྲུབ་གྱི་
རེད། ཅེས་པ་འདི་ཡིན་པ་ཉམ་གསོ་ནས།

གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །

བསམ་གཏུན་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

གཟུགས་མེད་བཞི་དེ་ག་རེ་རེད། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་མིང་གཞན་ག་རེ་ལབ་གྱི་རེད། སྲིད་པའི་རྩ་མོ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་བ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲའི་གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ། སྤྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་འདས་སྲུབ་གྱི་ཡོད་མ་
རེད། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྤྱེབས་ཚར་ནས་ཡང་མར་ཟག་འགོ་གི་ཡོད་རེད།

ལུང་གཅིག་ཡོད་རེད་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི། ཡིན་ན་ཡང་ང་ད་ལྟ་སྒོ་ལ་འགོ་གི་མི་འདུག། གང་ལྟར་དེ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འདྲ་
བོ་ཡོད་རེད། ཚོག་མ་འགོ་ནའང་དོན་དག་ལ། ཡར་གྱི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་བར་དུ་ལ་ཡར་འགོ་དེ་ནས་ཡ་གི་ནས་བཟུང་སྟེ་
མར་ཟག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ཡག་གཅིག། ཡར་འགོ་སྲུབ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་འདྲ་བོ་ལུང་གཅིག་ཡོད་རེད། འདི་ནང་བཞིན་
རེད། སྤྱི་རོལ་པས་སྤྱིར་བཏང་ཞི་གནས་སྒྲོམ་སྲུབ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་
ལྷག་མཐོང་ཡོད་མ་རེད་བ། ལྷག་མཐོང་མེད་ཡོང་དུས་ཡ་གི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སྤྱེབས་ཚར་དུས་མར་ཟག་ཡོང་གི་ཡོད་
རེད། ང་ཚོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྐྱང་ལ་ལྷག་མཐོང་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་སྤྱེབས་ཚར་དུས་ད་རུང་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱལ་ནས་ཐོག་
པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཚོར་འགོ་སྲུབ་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

བསམ་གཏུན་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

བསམ་གཏུན་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། སྒྲོམ་དགོས་ཡག་དེ་རེད། སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡག་དེ་ང་ཚོ་གནས་དབེན་པ་ལ་འགོ་ནས་སྒྲོམ་རྒྱལ་
དགོས་རེད། བསྟན་བསྟོ་མཁན་མེད་པ། ཁོང་ཁོ་ལང་མཁན་མེད་པ། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ལང་མཁན་མེད་པ་
བསྟན་ནས། ཞོག་པ་རྩ་ཚོད་གསུམ་པ་བཞི་པར་ཡར་ལང་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉོན་གུང་དེ་ཕར་སྒྲོམ་
དགོས་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་རེད་བ། འོ་འདི་རེད། དེ་སྒྲོམ་བརྒྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་
གོ། །

༣༠ ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་སྤྱིན།

ཤེས་རབ་མེད་ན་ས་རོལ་སྤྱིན་ལྟ་ཡིས། །

རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །

ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །

ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

གལ་སྲིད་ཤེས་རབ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེས། སྤྱིན་པ་ཚུལ་གྱི་མཉམས་བཟུངས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏུན་
 ལྟ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་པས་ཟེར་ན། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ག་འདྲ་འདྲ་བོ་རེད། ཤེས་རབ་འདི་དཔེར་ན་མིག་ཡོད་
 པའི་མི་ནང་བཞིན་རེད། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་མིག་མེད་པའི་མི་ནང་བཞིན་རེད་གསུངས་པ་རེད། མིག་མེད་པའི་མི་ལྟ་བུ་
 སོ་སོའི་ལྷུང་པ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྲུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མིག་ཡོད་མཉམ་མི་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། མིག་ཡོད་མཉམ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་འདྲ་མིག་མེད་མཉམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ན་འདྲ་མིག་མེད་མཉམ་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་དེ་སོ་སོའི་ས་ཆ་ལ་བསྐྱེལ་བྱུང་བྱི་རེད་བས། སྤྱིན་ཀྱི་རེད། མིག་ཡོད་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ན་འདྲ་མིག་ཡོད་མཉམ་མི་
 གཅིག་གིས་སོ་སོ་ག་བ་འགྲོ་དགོས་རེད་དེ་ལ་ཏལ་ཏལ་སྐྱེལ་བྱུང་བྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་དེ་སྐྱོམ་སྤྱོད་ན། དེ་ནས་སྤྱིན་པ་ཚུལ་གྱི་མཉམས་བཟུངས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏུན་ལྟ་བུ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོ་
 སྤྱོད་བྱུང་བྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིན་པ་ཚུལ་གྱི་མཉམས་བཟུངས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་
 གཏུན་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་སྤྱོད་བྱི་མ་རེད།

དཔེར་ན། སྤྱི་ལྟ་མཉམ་མཉམ་ལ་འཕུར་བ་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་འཕུར་བྱུང་བྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཤོག་པ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱེན་ནས་བྱི་ལྟ་འཕུར་བྱུང་བྱི་མ་རེད་པ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བོ་ཐབས་ག་རེ་རེད། སྤྱིན་པ་ཚུལ་གྱི་མཉམས་བཟུངས་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་བསམ་གཏུན་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཉི་གའི་གཤོག་པ་ཡོད་ན་ཕུར་བྱུང་བྱི་རེད། དེ་
 འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐར་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་དེ་རེས་པར་དུ་དགོས་པ་རེད། ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་
 ཟེར་བ་རེད། དེ་གཉིས་ཀའེས་པར་དུ་དགོས་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀའས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་མི་
 ཐོགས་པ་རེད། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ག་བ་ལྟར་གི་རེད།

དཔེར་ན། སྤྱིན་པ། ཚུལ་གྱི་མཉམས། བཟུངས། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏུན་དང་། སྤྱི་ལྟ་པ་དང་། སྤྱི་རྗེ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་པ་སྐྱོམ་སྤྱོད་ན་ག་བ་ལྟར་འགྲོ་གི་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་ལྟར་འགྲོ་གི་རེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་ལྟར་གི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ལྟར་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ཤེས་རབ་རྩ་ནས་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་བྱམས་པ་ཡང་ཡང་སྐྱོམ་སྤྱོད་ན་ག་བ་ལྟར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་ལ་ལྟར་གི་རེད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སྤོང་པ་ཉིད་སྐྱོམ་དགོས་པ། ཉན་རང་གི་ས་ལ་མ་ལྟར་བ་ལ་ག་རེ་སྐྱོམ་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་དགོས་པ་
 དང་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས། དྲུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་
 པ། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས།

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །

ཐབས་དང་ལྟན་ཞིང་།

ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། ཐབས་འདི་སྤྱིན་པ། ཚུལ་གྱི་མཉམས། བཟུངས། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏུན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐབས་ཟེར་
 ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ།

འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །

ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཟེར་ན། གང་འདྲ་ཡིན་དགོས་དཔེར་ན། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་

མཁན་རང་། གཏང་རྒྱུ་ཡི་ཅལ་གྱི། གཏང་སའི་ཡུལ་སྤྱང་པོ་གསུམ་ག་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་རེད། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་བཞིན། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པ་རེད། རང་རང་ཡང་མིང་ཙམ་ཞིག་རེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། སྤྱིན་པ་གཏོང་མཁན་ཡང་མིང་རེད། གཏང་རྒྱུ་
ཅལ་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། གཏང་སའི་ཡུལ་སྤྱང་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
རེད། དེ་གསུམ་ག་བདེན་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་རེད། དེ་བསྐྱོན་དགོས་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདྲི། ད་ལྟར་ཚོས་བསྐྱེད་གསོ་འདོན་པའི་སྐབས་ལ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བའི་ལས། །

དེ་མི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་རྒྱ། །

བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །

བསྐྱེད་བྱ་སྤོང་བྱེད་དབྱིངས་སུ་ཞི། །

ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ། འདི་འདྲ་བསྐྱོན་དགོས་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དཔེར་ན། ལི་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་ཨ། ལི་རྒྱ་
བསྐྱེད་མཁན་ལྟ་རྒྱུ་རྩོམ་དཔོན་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྩོམ་གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པའང་དེ་ཚོ་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད།
བསྐྱེད་ས་དེ་ག་རེ་རེད། ལི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྤོང་པ་ཉིད་རེད་བསམ་ནས་བསྐྱོན་པ་
ཡིན་ན་དེ་མི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམ་དག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡང་དག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤོང་མེད་པ་སྐྱེད་
བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།

༣༡ རང་གི་སྤོང་གསུམ་ལ་བརྟག་པ།

རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟག་པ། །

ཚོས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཚོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །

དེ་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། །

བརྟག་པ་ནས་སྤོང་བ་རྒྱུ་སྐྱེད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པ། སོ་སོས་སོ་སོར་བརྟག་དབྱེད་བཏང་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་གང་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་སོ་སོར་བརྟག་
དབྱེད་བཏང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ང་ལ་བརྟག་རོགས་བཞིས། གལ་སྲིད་ངས་འོར་
འབྲུལ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ན། ངས་འོར་འབྲུལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་རང་ཚོས་ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ངས་སྤོང་བྱེད་གྱིན་འདུག་ན།
སྤོང་བྱེད་གྱིན་འདུག །ཡག་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ན། ཡག་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཅེས་ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ཟེར་ནས་མི་
གཅིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དགོས་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། འདི་སྐྱབས་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་དགོས་
གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོས་སོ་སོར་བརྟག་དབྱེད་བཏང་དགོས་རེད། རང་གི་འབྲུལ་པ། སོ་སོས་དཔེར་ན། ཆང་གུང་
གི་འདུག་གོ །བསམ་སྤོང་སྐྱེད་ཆག་བཏང་གིན་འདུག་གོ །ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ག་རེ་བྱེད་
གྱི་འདུག །རང་རང་སོ་སོས་བརྟག་དབྱེད་བཏང་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོས་བརྟག་དབྱེད་མ་གཏང་ན། བར་བལྟ་ས་ལ་
ཚོས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། ཚོས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚོས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་པ་
དངོས་གནས་མིན་ན་ཡང་དེ་མི་ཚོས་པའི་གཟུགས་འདྲ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དག་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་སྲིད་
གྱི་རེད། འདི་སྲིད་གྱི་རེད་པ། བར་བལྟ་ས་ལ་གྲུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དགོ་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ།

ཡུལ་རི་དྲུགས་འདྲ་བོ་བསད། དེ་ནས་ཚོང་འདྲ་བོ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱེད་བསྐྱད་མཁམ་མཚོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕར་བལྟས་ས་ལ་ཚོས་པའི་གཟུགས་འདྲ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དག་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀ་མང་བོ་བྱེད་གྱི་……
རེད། དེ་ཡིན་དུས།

དེ་མྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལ། །

ཞེས་སོ་སོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ནམ་བཞག་གཏན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྐྱེན་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱི་ཐོག་ནས་རང་གི་འཁྲུལ་
པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག །ཞོག་པ་ཡར་ལང་ནས་གང་འདྲ་བྱས་སོང་། ཉིན་གུང་འགོ་དུས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་
གྱིན་འདུག །མདོར་ན་ཁ་ལག་ཅིག་ཟ་ན་ཡང་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་བཏང་ནས་ཁ་ལག་བཟུང་ཡིན་འདུག །དགོང་མོ་མར་ཉལ་
བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་བཏང་ནས་ཉལ་གྱིན་འདུག །དེ་འདྲའི་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་དེ་ནས་འདི་འདྲའི་སློབ་འདི་
འདྲ་མཚོང་སོང་ན། བརྟག་དཔྱད་བཏང་གིན་བཏང་གིན། སློབ་སློང་གིན་སློང་གིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་
རེད།

བརྟགས་ནས་སློང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

དེ་གོ་བདེ་བོ་རེད།

༣༩ གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྣུ་བ།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི །

ཉེས་པ་སློང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི །

ཉེས་པ་མི་སྣུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

འདི་སྐབས་ལ་ཉོན་མོངས་འདི་ཞེ་སྤང་ལ་གོ་བ་རེད། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གི་ཉེས་པ་སློང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སློབ་བརྟུགས་ན་སོ་སོ་ཉམས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ཉམས་གྱི་མ་རེད། འདི་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་ཟེར་བ་རེད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་
རགས་མི་ལས་པ་རེད། དཔེར་ན། བྱེད་རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་མེད་ན་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་
ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སློབ་བརྟུགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེས་པ་ཡོད་ན་སློབ་བརྟུགས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེས་
པ་མེད་ན་སློབ་བརྟུགས་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉེས་པ་ཡོད་ན་སློབ་དགོས་རེད། ཞེས་པའི་དོན་དག་མ་རེད། ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ལ་
རག་མ་ལས་པ། སོ་སོའི་ལམ་ལ་ཞུགས། སོ་སོའི་སློབ་སློང་བྱེད། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ལ་མི་
ལ་སློབ་བརྟུགས་ཡག་དུས་ཚོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་སོ་སོར་སློབ་བརྟུགས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་གང་
འདྲ་བྱེད་གྱི་འདུག །ངས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འདུག །སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་བཏང་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་སློབ་
བརྟུགས་ཡག་གི་དུས་ཚོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་སོ་སོས་
སློབ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ཉམས་གྱི་རེད། སོ་སོ་གང་འདྲ་ཉམས་གྱི་རེད། སོ་སོའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ཉམས་
གྱི་རེད། སོ་སོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ལེན་ཉམས་གྱི་རེད། སོ་སོ་དེ་ཅི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོས་བསམ་སློབ་
གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཉམས་འགོ་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ།
 དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲོན་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཁམ་དེ་སུ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་བེར་གྱི་
 ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་ལྷ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལྷ། ཞུས་ནས་ཀྱང་
 དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བཤད་བཞག་པའི་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་
 ལག་ཐོག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན།
 རྒྱ་གར་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། བོད་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ། འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་ཉེས་པ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ཉེས་
 པ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ག་རེ་རེ་བེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བེར་མཁམ་འདིའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་
 བརྩམས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་རང་དོན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་པ་ལ་གང་དང་གང་
 ཡིན་ན་ཡང་གྱེད་སྲིད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དཔེར་ན། སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་དེད་
 དཔོན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོ་རང་ཆ་ལ་བསྐྱད་ནས་གྲུ་གཟིང་ནང་ལ་ཐེབས་སོང་བ་རེད། གྲུ་
 གཟིང་ནང་ལ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པ་རེད། ཚོང་མ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡོད་རེད།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲུ་གཟིང་ལ་ཐེབས་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་བེར་མཁམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ། མི་
 ནག་མདུང་ཐུང་གིས་ག་རེ་བསམ་པ་རེད་བེར་ན། དེ་རིང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡག་པོ་ཐོབ་སོང་། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 ངས་བསད་ཐུབ་ན་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཅ་ལག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཚོང་མ་ང་རང་ལ་ཐོབ་ཀྱིན་འདུག །འདི་ཡིན་དུས་ངས་གྲུ་གཟིང་
 ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་ལྟ་བུ་དེ་ཚོང་མ་ཆུ་ནང་ལ་བཏབ་ཐུབ་དགོས་ཀྱིན་འདུག །དེ་བཏབ་ཐུབ་སོང་ན་ང་ལ་ཁེ་བཟང་ཡག་པོ་
 རགས་རེད་བསམ་ནས་ཁོག་པ་གནག་པོ་གྱེད་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། འདི་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་དུས་དེད་དཔོན་
 སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེས་གྲུ་གཟིང་བཏང་མཁམ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རེད། ཁོང་སྒྲིབ་རྗེ་
 བསམ་སྒོ་སྐྱབས་ཆུག་གཅིག་བཏང་གི་འདུག ། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་ཆ་ཚོང་བསད་ཡག་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་འདུག །
 དེས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྐྱངས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་རང་ཁྱུག་ལ་སྐྱེད་པོ་བཏང་ཡག་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དག་
 ལ་ཁོས་སྐྱབས་ཀྱི་བ་རེད། ཁོ་རང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལུགས་ཆེན་པོ་
 བསམ་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་འགོ་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་དེ་རིང་ཚོང་པ་ལྟ་
 བུ་དེ་མ་བསད་གོང་དུ་ལ་ངས་ཁོ་བསད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ངས་ཁོ་སྐྱོབ་ཐུབ་ས་རེད། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ལོས་ཡིན། ཟུ་བ་
 ཁོག་ལ་ཆེ་བ་རེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་མེད་པར་བཏང་བ་རེད། ཁོ་དེ་ཅི་ག་རེད་གྱེད་པ་རེད། དེས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསད་ཚར་
 ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱུལ་བ་ནས་དཔྱུལ་བ། དཔྱུལ་བ་ནས་དཔྱུལ་བ་ལོ་མང་པོའི་བར་དཔྱུལ་བའི་
 སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་སྐྱབས་ལ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཁོ་བསད་བཞག་གི་ཡིན། ཁོ་བསད་བཞག་ན་ཁོ་ལ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསད་པའི་ཉེས་པ་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་ལ་ཡང་འགོ་
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །ངས་སྐྱབས་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་ནས་དེད་དཔོན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་མགོ་ལ་སྐྱ་རེ་གཞུས་
 ནས་བསད་བཞག་པ་རེད། དེ་བསད་བཞག་པའི་སྐྱབས་ལ་བཙུན་འདས་བསྐྱབས་པ་དག་གི་ཚོགས་བསམ་པ་རེད།

བསྐྱེད་པ་ཀྱི་དགུ་ཉེ་ཚོགས་བསམ་གསལ་པ་རེད།
 དེ་ལྟར་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གི་མགོ་ལ་སྟེ་ལུ་ནས་བསམ་པ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ལ།
 ཡིན་ན་ཡང་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་ཨེ། ཁོ་བསམ་དཔག་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ནས་བསམ་སོང་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁོ་
 ལང་ནས་བསམ་སོང་ཨེ། སྤྱིང་གང་ལྟར་རྗེ་སོང་། ཁོས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསམ་ནས་ཁོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཁོ་གཞིན་ལྷན་གྱི་
 རེད། དལྱལ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་གཞིན་ཡོད་རེད་ཁོ་རང་ལ། དེ་ཁོ་རང་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་དགོས་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་བཟོ་བ་
 རེད། དེ་སྤྱིང་མ་དགོས་པ། བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟམས་བུ་དེ་སྤྱིང་གི་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་
 བསམ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་དལྱལ་བ་ལ་འགོ་ཡག་དེ་ཡང་
 སྐྱེ་བས་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསམ་བཞག་པ་རེད། ཁོའི་མགོ་ལ་སྟེ་ལུ་ནས། བསྐྱེད་
 པ་ཀྱི་དགུ་ཉེ་ཚོགས་བསམ་གསལ་པ་རེད། དེ་ལྟར་བོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཟེར་མཁན་དེ་བྱ་བ་
 གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དུས་ཚོང་མ་སྐྱེ་བ་ཆག་རེད་ཅེས་
 ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ལྟར་མི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མི་བསམ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དག་ཅང་བཞིན་གྱི་ལྟར་མི་ལྟར་
 བྱེད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་གནང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་
 ཡིན་དུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དེར་སྐྱོན་བཅུགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གཤམ་སྲིད་ང་རང་ལོ་ན་ང་རང་དཔེ་བསམ་གསལ་གྱི་རེད།
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ད་ཕར་བལྟས་པ་སྐྱེ་བ་ཆག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དག་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉ་གོ་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་དེར་དག་སྦྱང་ལྟར་བཞག་དགོས་རེད། དག་སྦྱང་བྱེད་བཞག་བཞག་
 དགོས་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །
 ཉེས་པ་མི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ༣༣ ཚུད་པའི་གཞི་རྒྱུད་བཀའ་ལ་མི་ཆགས་པ།
 རྒྱུད་བཀའ་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཚུད་ལྟུང་ཞིང་། །
 ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་ལྟུང་བས། །
 མཚན་བཤེས་ཀྱིས་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་རྣམས་ལ། །
 ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པ་རེད། ཆགས་པ་ཟེར་ཡག་དེ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཆགས་པ། ལོངས་སྤོང་ལ་ཆགས་པ། རྒྱུད་བཀའ་གྱི་
 དབང་གིས་ཞེས་ཅོར་ལོངས་སྤོང་། མིང་། རྒྱུ་ཅོར། དེ་ལྟར་མང་པོ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཡག་གི་དོན་
 དག་ལ་ཕན་ཚུན་ཚུད་པ་རྒྱུག་གི་རེད། རྒྱུད་རང་ལས་ང་ཡག་གི་རེད། རྒྱུད་རང་གི་ལྟུངས་ཡུལ་ལས་ངའི་ཡག་གི་རེད་
 ཟེར་ཡག་ལྟར་ཐོ་དང་། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དམག་བརྒྱབ་ཡག་ཡོད་རེད། དག་ཅང་བཞིན་གྱི་ཁོ་རང་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟུང་
 པ་བརྒྱབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དོག་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད། ལ་ཐོ་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད། མང་པོ་བྱེད་
 ཡག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་རྒྱུད་བཀའ་ཞེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མི་ཡིས་གུས་
 ཞབས་ལུ་ཡག་ལྟར་ཐོ་དང་། མང་པོ་རག་ཡག་ལྟར་ཐོ་དང་། རྒྱུ་ཅོར་ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།
 མང་པོ་རག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཕན་ཚུན་ཚུད་པ་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྦྱིན་བདག་གཅིག་རག་པ་ཡིན་ན། སྦྱིན་

བདག་དེས་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་སྤྲོ་མ་གཞན་པ་གཅིག་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ན། དེ་མི་ཕན་ཚུན་ཚུད་པ་
 ལོར། དེ་ནས་འཇུག་པ་ལོར་གྱི་རེད། ལུང་པ་མ་བདེ་བ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྙེད་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་ཚོད་བྱེད་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྙེད་བཀུར་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་གིས་སྤྱབ་མ་
 ཐུབ་པ་མ་རེད་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་རྟ་ཞོན་ཡག་མ་རག་པ་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཁང་པ་ཉོ་ཡག་མ་རྙེད་
 པ་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་དབྱུང་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་སྤིང་པོ་མི་
 འདུག་དགོངས་ནས་གཡུག་བཞག་པ་རེད་ལ། ཕན་ཚུན་ཚུད་པ་ཡོང་གི་རེད། འཇུག་པ་ལོར་གྱི་རེད། དེ་སྤྲོ་བོ་གི་རྒྱ་
 རེད་བཞག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་འི་མགུར་ལ་འདུག་ལ།

གྱི་ལིང་རྟ་པོའི་མ་ལོ་འཕང་མཐོ་དང་གཅིག །
 སྤྲོ་བོ་ལྟོ་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་མཛོས་དང་གཉིས། །
 སྤྲོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོས་བུའི་འཁོར་གསུམ་ཁྱ་དང་གསུམ། །
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གི་ལས་ལ་བཙོན་དང་བཞི། །
 འདི་བཞི་བཤམས་ན་ལ་ལོ་ལོ་མཐོ་མ་ཚམ་གདུ། །
 ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པས་ལ་ལོ་སྤངས་པ་ཡིན། །
 ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །
 དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པོ་ཉ་ལྷུ་མ། །

ཁོར་གི་སྤིང་མོ་ལ་གསུངས་འདུག་ལ། འདི་གསུངས་པའི་སྤྲོ་བས་ལ་སྤིང་མོས་གང་ལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལའི་སྤིང་མོ་ཉ་མས། རྙེད་ལྟོས་དང་། སྤྲོ་བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་ཟེར་མཐན་དེ་གང་འདྲའི་སྤྲོ་བ་རྩ་ཆེན་པོ་འདུག། འོག་ན་གྱི་
 བཙུན་གསུ། རྙེད་ན་གདུགས་ཐུབ་པའི་བར་དུ་གྲུ་པ་བུ་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་ཁ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་པས་མི་མང་པོ་འདུས་ནས།
 གང་འདྲའི་གདན་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་འདུག། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་གསུམ་ཆེན་པོ། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཛོ་བརྒྱ་རེ་
 བརྒྱ་རེ་བསྐྱུས་འགོ་གི་འདུག། འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འོང་བས་དེ་འདྲའི་ཐུག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོར་ཆེན་པོ་
 རེད། དའི་མིང་སྤིང་གཉིས་རྟོས་དང་། དེད་མིང་སྤིང་གཉིས་དེ་ལས་ཐབས་སྤྱོད་པོ། གཞུགས་པོ་ལ་གྱོན་ཡག་གཅིག་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡང་འབྲུས་བཟའ་སོང་། དགང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད། རྙེད་སྤྲོ་བ་བརྩི་བའི་རྗེས་སུ་འགོ། སྤྲོ་
 མ་བ་རྩི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ན། རྙེད་རང་ཞབས་ལུ་དངོས་ནང་ལ་སྤྱི་བས་མ་སོང་ན་ཡང་། ཞབས་ལུའི་ཞབས་ལུ་ལ་སྤྱི་བས་
 སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྙེད་རང་ལ་གོས་དེ་ལས་ཡག་ཚམ་རག་ས་རེད། སྤྲོ་བ་ལེན་འགོ་རོགས་ཀྱིས་ལ་བ་པ་རེད་སྤིང་མོས།
 འགོ་ཡི་མིན་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་འགོ་དགོས་ཡག་མེད།

གོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །
 བར་དུ་སྤིན་མོ་རོ་མིག་མ། །
 ཐམར་བ་རྒྱན་སོ་མེད་མ། །

དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་དང་པོ་ཕར་བལྟ་བའི་སྤྲོ་བས་ལ་ཚོར་ཡང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་འདི་གང་ཡིན་ན་
 ཡང་བྱེད་དེ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཕར་བལྟ་ས་ལ་དང་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་།
 རྗེས་མར་སྤྱབ་དུས་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་སྤྱི་རྩེ་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་འདོགས་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་

ཚོས་བྱེད་པའི་གང་ཟླ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གཞོན་ཆེ་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། དཔེ་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་
རེད།

རྒྱ་དུང་གསེར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་བརྒྱབ་ཡག་དང་གཅིག་ དེ་ལ་མངོས་པའི་སྤར་ལྷེ་དང་གཉིས། ལྷེ་དབྱགས་རྒྱན་
གསུམ་འཛོམས་པའི་དུང་མཁན་དང་གསུམ། རྒྱ་མོ་དར་གྱི་མདུད་པ་ཁྲ་དང་བཞི། རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་འདུ་ཚོགས་མང་
དང་བཅས་དེ་རྣམས་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ན་ཤོམས་ས་རེད།

གསུངས་པ་རེད། དོན་དག་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁང་པ་རྒྱུག་པོ་བརྒྱབ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དུལ། ཏྲ་
ལྷག་ འོག་ལ་གཡོག་པོ། བར་ལ་གྲུ་པ། དེ་ནས་མཚོན་རྫས་ཅེས་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
ན་ཡང་ངས་ཐུབ་ཏུ་ཐུབ་ས་རེད། ཐུབ་གྱི་རེད་ལ། མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་
ཡག་པོ་མི་འདུག། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ། འོར་རྟེན་བཀུར་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་འདི་ལ་ཡང་ཐུང་། རྒྱུ་
བསྐྱིམ་ལ་ཡང་ཐུང་གི་འདུག། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ངས་དེ་སྤོང་པོ་མི་འདུག། ། དགོས་པ་མི་འདུག། བཅོམ་པ་མི་
འདུག་ཟེར་ནས་ངས་གཡུག་བཞག་པ་ཡིན། གོས་འདི་ལས་ཡག་པོ་གྲོན་ཡག་ཡོད་རེད་དེ་དེས་བྱས་ནས་མ་གྲོན་པ་ཡིན།
ཟས་འདི་ལས་ཡག་ག་བཟའ་ཡག་ཡོད་རེད་དེ་ངས་དེས་མ་བཟའ་བ་ཡིན། སྤོང་ས་འདི་ལས་ལྷག་ཅི་སྤོང་ས་རྒྱུག་གི་རེད་དེ་
ཡིན་ན་ཡང་ངས་མ་བསྐྱད་པའི་རྩ་བ་དེ་འོར་འོངས་སྤོང་ཅེས་པ་དེ་སྤོང་པོ་མེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་བསགས་གྱི་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མ་བདེ་བ་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་དེ་ལྟར་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག། སྤོང་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་དེ་གཡུག་བཞག་པ་ཡིན་
གསུངས་པ་རེད། དེ་རེད་འདུག་ཨ།

དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཚོག་དེས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྟེན་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འབྲུག་པ་ཤོར་གྱི་
ཡོད་རེད། འཛིག་རྟེན་འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་ལ་རྩོད་པ་ག་ཚོད་རྒྱབ་གྱི་འདུག། དམག་ག་ཚོད་རྒྱབ་གྱི་འདུག། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མི་ག་
ཚོད་ག་ཚོད་བསད་ཡོད་རེད། སྤོང་སྤོང་བསད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་རྒྱུ་འོར་ལ་ཐུག་པ་རེད།
ཟས་ལ་ཐུག་པ་རེད། འོངས་སྤོང་ལ་ཐུག་པ་རེད། མིང་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཁ་ཤོར་པ་ལ་ཐུག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ནང་ཕན་
ཚུན་འཚམ་པོ་ཆགས་ནས་དམག་རྒྱབ་པའི་ལྷགས་སྤོང་ཡོད་མ་རེད། མ་དག་འབ་ཆགས་པ་རེད། ཐུག་དོག་བྱུང་བ་རེད།
འོ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འབྲུག་པ་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤོང་ངའི་འོག་ལ་གཡོག་དགོས་ཟེར། ང་འཇུག་གི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
གཉིས་ཀ་ཐུག་དོག་རེད་ལ། གཉིས་ཀ་རྟེན་བཀུར་རེད་ལ། ཁོས་ངའི་འོག་ལ་སྤོང་ཡོང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
ང་ཡང་དཔེ་མི་སྤོང་པའི་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ཁོའི་འོག་ལ་འཇུག་གི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཇུག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག། ཁག་
རེ་ཟེར་ན། ང་ང་ཡང་ང་རང་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ལམ་གྱི་རེད་ལ། དེ་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལྟར་རེད་ལ། དེས་ན་
འབྲུག་པ་ཤོར་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་རེད།

དཔེར་ན། དེ་ལྟར་དང་པོ་སྤྱིན་བདག་སྤོང་བས་དུས་དེས་རྟེན་བཀུར་ཐུག་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་སྤོང་བས་ཚར་
བ་རེད། ང་རྒྱུང་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཅི་མ་རེད། གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ་པའི་བསམ་སྤོང་ཞིག་འཁོར་གྱི་
ཡོད་རེད། ཡང་གཞན་དག་ལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་གོ་ཡོང་དུས་སྤོང་མ་བདེ་བ་ཆགས་གྱི་རེད་ལ། དེ་ནས་དངོས་སུ་མཐོང་སོང་
ན་འབྲུག་པ་ཤོར་གྱི་རེད། སྤོང་ངའི་སྤྱིན་བདག་འཕྲོག་པ་ག་རེ་རེད། ཐུང་པོ་སྤོང་ཟེར་གྱི་རེད་ལ། དེ་ནས་འབྲུག་པ་ཤོར་གྱི་
རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ལ་རྟེན་བཀུར་ཟེར་ཡག་དེ་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་ཤོར་གྱི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་རྩོད་པ་ཤོར་སོང་ན་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། སུ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་གྱི་རེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
 གྱི་རེད་ལ། ཐོས་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད། སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་ཡག །བསམ་ཟེར་ན་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡག །སྒྲོམ་ཟེར་ན་དེའི་ཐོག་
 ལ་སྒྲོམ་རྒྱབ་ཡག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཉམས་གྱི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་ལོ་རང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་
 རེད་ལ། ངས་གང་འདྲ་དུས་ཐོབ་དགོས་གྱི་འདུག། །དུས་ཐོབ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག། །བསམ་སྒྲོ་དེ་རྒྱང་
 རྒྱང་བཏང་ཡོང་དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡིའི་སྒྲོ་སྐབས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་རྒྱ་ཡོང་དུས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་བ་ཉམས་པ་རེད། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་མ་རེད་དེ་བྱ་བ་བྱེད་ཡོང་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་ཡོང་ཡོད་རེད་
 བསམ། དཔེར་ན། ང་ཚོ་འདྲ་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལས་ཀ་འདྲ་པོ་མཐོས་པ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་དཔེ་ཆ་རྩ་
 བས་འདོན་ལོང་མ་བྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། ལྟ་འདོད་མེད་པ་མ་རེད་དེ་ལྟ་ལོང་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རེད། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་ཚོར་གསོག་ཡག །ཁར་དགྲ་འདུལ་ཡག །གཉེན་སྦྲོད་ཡག་གི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚར་བའི་མཚུག་དེ་ལ་
 ཚོས་བྱས་ཡག་མེད་པ་རེད། ངས་ཚོས་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཚོང་ཡང་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ།
 ང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡིན། བ་སྐྱབས་ཀྱང་བསད་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ང་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་རྩ་བུ་བྱེད་གྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་བྱ་ལ་ཡང་བཟའ་ཡི་ཡོད། བྱ་
 ཉི་ཡང་བསད་གྱི་ཡོད། ཉ་ལ་ཡང་བཟའ་ཡི་ཡོད། ཉ་ཡང་བསད་གྱི་ཡོད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔལ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་བསད་ཡག་གཉིས་དེ་ཆ་ལ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་རེད། རྟེན་བཀུར་དབང་
 གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་བརྒྱབ་དགོས་ཡག་ཅིག་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཡག་གཉིས་ཡོང་ཡག་མེད་པ་
 རེད། ངས་ཚོང་ཡང་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད། སྒྲོམ་ཡང་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཡག་ཤོས་ག་རེ་རེད།

མཚན་བཤེས་ཀྱི་མ་དང་སྐྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །

ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཆགས་པ་སྒྲོང་དགོས་པ་རེད། མཚན་བཤེས་གྱི་ཁྱིམ་ཟེར་ནས་མ་སྐྱེན་ཆའི་ཁང་པ་རེད་ལ། གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོའི་ཁང་པ་
 ལ་འགོ་གི་རེད། འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོད་བྱེད་དགོས་རེད། འཇུག་ཅུམ་འགོ་ནས་ཇ་ཐོར་པ་གང་འདྲ་ནས་ག་ལེར་
 བཞུགས་ཟེར་ནས་འགོ་བཞག་ན། དེ་ཅི་རྩོག་སྐྱེ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡང་སྒོ་བདེ་ཚར་རེད། སྐྱབ་ཚར་རེད། ང་རང་སྒོ་
 བདེ་ཚར་རེད། སྐྱེན་དེ་སྐྱབ་སོང་བསམ་ནས་རེད་ལ། དེ་ལ་གཅིག་བསྐྱད། གཉིས་བསྐྱད། གསུམ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཨ་
 པ་ཨ་མས་སྤིང་རྗེ་ཡག་རྒྱ་ཡག་རྒྱ་བཏང་གི་རེད། སྐྱ་གུ་དེ་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་གྱི་རེད་ལ། ཡག་པོ་འདུག་དང་སྤྱིད་པོ་འདུག་
 བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཡོང་དུས་དེ་ནས་སྤིང་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤིང་ལོག་ལ་འདོན་འགོ་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ།
 སྐྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེད།

སྐྱིན་བདག་གི་ནང་ལ་ཞབས་བརྟན་བྱེད་ཀ་འགོ་དུས་ཚོགས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཚོགས། འདོན་ཆ་ཡག་པོ་འདོན། བསམ་སྒྲོ་ཡག་
 པོ་བཏང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟིན་སྐབས་པ་ཡག་ཤོས་རེད། ཁ་སང་མགོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པ།
 མགོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། གཞུང་ལ་དམིགས་མེད་དམ་པ། མཚུགས་པ་སྒྲོ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་ནས་ཚོགས་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཡང་ཕན་པ། མི་ལ་ཡང་ཕན་པ། དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད། ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་
 འདོན། ཁོ་རང་ཚོར་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སེམས་གྱི་རེ་བ་དེ་བསྐྱང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བྱེད་གྱི་མི་

འདུག་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡག་པོ་བྱེད། དེ་རིང་ངས་ཚོག་འདོན་པ་དང་། ངས་ལྟ་སྐྱོམ་ཡག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
འདྲའི་འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིནན་ཡང་ཁོས་ང་ལ་ཚོག་འདོན་རོགས་ཀྱིས་ལབ་པ་རེད། མི་ཚང་དེ་ལ་ངས་
ཚོག་དེ་འདོན་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཚོག་འདོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འགོ་བར་ཤོག་བསམ་པའི་བསམ་པ་དྲང་པོ་
ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ཚོག་དེ་འདོན་པ་ཡིནན་ཕན་ཡོན་ཞེས་གཏམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདོན་ནས་དགོང་མོ་སྐྱུ་ཡོན་
ཕུལ་བ་དེ་ལེན་ནས་ལོག་འགོ་ན་ཡག་ཤོས་རེད།

དེ་ནས་ནང་ལ་བསྐྱད་ཉི་མ་གཅིག་བསྐྱད། གཉིས་བསྐྱད། གསུམ་བསྐྱད། སར་སྐྱད་ཆ་བཤད། ཚུར་སྐྱད་ཆ་བཤད།
དེ་ནས་སྐྱམ་མ་དེ་མག་པ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་གང་མཚམས་གཅིག་ལ། དེ་མི་ཚང་གཅིག་ལ་ཁ་སང་སྐྱམ་མ་རེད། དེ་
རིང་མག་པ་རེད་ཟེར་ན་དེ་དཔེ་བསམགས་པ་རེད་བ། དེར་བསྐྱད་ཡོང་དུས་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཅོམ་དུ་མ་ཟང་
པའི་སྐྱོན་བདག་དང་སྐྱམ་མ་གཉིས་འབྲུག་པ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། གང་མཚམས་གཅིག་ལ་དེ་ནས་སྐྱོན་བདག་དེས་སྐྱམ་
དེར་སྤྱི་ལོག་རྒྱུག་ཟེར་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བ། བད་ཤག་མེད་པ་ཆགས་ནས་སྐྱོན་བདག་ལ་ག་རེ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདུག །
ཁ་ལག་སྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག །ཤ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་འདུག །ག་རེ་རེད་ཐུག་པའི་སྤོང་ལ་ཤ་ཤོག་ཤོག་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་མཐོང་
ཡག་མི་འདུག །ག་རེ་རེད། མང་དུ་བཏབ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དང་། ཚོད་མ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཞག་ཚེ་ལ་རྩ་
ནས་མི་འདུག །མི་འདུག །ག་རེ་མང་ཐག་ཅིག་བཏབ་ཟེར་ན་སྐྱོན་བདག་བསམ་ཀྱི་རེད་བ། སྐྱམ་མ་དེ་དཔེ་རྒྱུག་སྐྱམ་མོ་
འདུག་ཟེར་གི་རེད་བ། དེ་ནས་ལམ་སང་དེ་ལ་སྐྱུ་ཡོན་ཕུལ་ནས། བྱེད་རང་རྒྱུག་ཟེར་ན་དེ་ནས་འབྲུག་པ་ཤོར་ཀྱི་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལབ་པ་རེད། ག་བ་འགོ་ན་ཡང་སོ་སོའི་ཚོད་འདྲ་བོ་བྱས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
རེད།

ཆགས་པ་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་རེད། ཆགས་པ་སྐྱོང་བེར་ཡག་དེ་རྩ་ནས་མ་སྐྱབ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ང་རང་སྐྱོན་བདག་རྩ་ལ་འགོ་གི་
མེད། སུ་གཅིག་རྩ་ལ་འགོ་གི་མེད། ལས་པ་ལས་མའི་ནང་ལ་ཡང་འགོ་གི་མེད། སྐྱོན་བདག་གི་བྱིམ་ལའང་འགོ་གི་མེད།
འདིར།

མཚའ་བཤེས་བྱིམ་དང་སྐྱོན་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་ལ། །

ཆགས་པ་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ལབ་པ་འདི་མ་རེད། དེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིནན་ཡང་འགོ་ན་འགོ་ལུགས་གཅིག་ཡོད་
རེད། ཆགས་པ་དེ་སྤངས་དེ་ནས་དེ་ལ་འགོ། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེའི་སེམས་ལ་རེ་བ་དེ་བསྐྱང་།
སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་སོང་ན། དེ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེ་རེད། ཉག་ཉོག་མང་པོ་བཤད་མ་བསྐྱད་པ་བྱས་རེད་བ།
ཆགས་པ་སྐྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། །

༣༥ ཚིག་རྒྱུ་སྐྱོང་བར་གཤམས་པ།

རྒྱུ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །

ཚིག་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཚིག་རྒྱུ་སྤོང་དགོས་ཤིང། ཚིག་རྒྱུ་ཟེར་མཁམ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་ལ་ཡ་དཔེ་མ་ནང་བཞིན་རྒྱུ་གི་ཡོད་ཤིང། ང་
 ཚོ་བོད་སྐད་ལ་བལ་ཏེ་བལ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤིང། ཏོ་ཟེར་བའི་སྐད་ལ་མར་བལ་ན་བལ་རང་ཤིང། བལ་ལ་ཏོ་ཡོད་ཤིང།
 དེ་ཡིན་པའི་སྐད་ལ་མར་བལ་ན་བལ་གཞུས་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད་ཤིང། དེ་ཅི་ཞོག་ཅེས་བརྒྱུ་བ་ཡོད་ན། བལ་ལ་ན་ཡི་རིང་
 བ་བལ་ཏོ་དེས། དེ་བལ་ཏོ་ཞུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤིང། དེ་ཟེར་དུས་གང་རེད་མགོ་ལ་རྒྱུག་པ་ཞུས་པ་ལས། ཁ་ཤམ་བོད་པ་དེ་
 ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ། བོད་པ་དེ་ཚོ་སྤིང་གནག་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་འདུག། །མར་གྱི་མི་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁོས་ངའི་
 མགོ་ལ་ཡ་རྒྱུག་པ་གཞུས་པ་ལས་སྤྱུག་གཅིག་དེ་རིང་ང་ལ་ཁོས་ཚིག་ངན་ཞེ་བོ་གཅིག་ལ་བ་སོང་ད། སྤིང་གནག་པོ་ཞེ་བོ་
 གཅིག་ལ་བ་ནས་འགོ་སོང་ཟེར་གྱི་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བོ་ཚིག་ངན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་གཞུ་ཡག་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་མིའི་རྣ་བ་ལ་
 མ་འགོ་བ་དང་། སྤིང་ལ་རྒྱུག་དགོས་ཡི་འདྲ་ཆ་ག་ཤེ་བཤད་ན་འང་ཁོ་འཚིག་པ་ཟ་འདོད། འདི་ལ་མ་ན་བཀག་སྟེ་གང་མ་
 དག་འན་དེ་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་རྒྱུ་མའི་ཚིག་གི་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མའི་ཚིག་བཤད་ན། ག་ཤེ་ཡོད་
 རེད། ཞི་སེམས་འཇུག་འགོ་གི་ཡོད་ཤིང། སེམས་པ་མ་སྤྲིད་པ་འབྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་པ་དག་འབྱེད་
 དགོས་ཤིང། ང་ཚོས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ཅིག །
 ཅེས་ལབ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཤོག་ཅིག་ལབ་གྱི་མི་འདུག་ཨ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་འཇུང་ཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤིང། འདི་ཟེར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ག་ཤེ་དག་འཇི་
 འདུག། །ག་ཤེ་སེམས་པ་དག་འཇི་འདུག། །དེ་དག་འཇིག་གི་དོན་དག་ལ་སོ་སོ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང། རོགས་པ་བྱེད་དགོས་
 གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་མའི་ཚིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཨ་པའི་མགོ་ཟེར་ཡག་འདྲ་བོ། ཨ་མའི་མགོ་ཟེར་ཡག་
 འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཚིག་ངན་པ་དེ་འདྲ་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཞི་སེམས་འཇུག་གྱི་རེད། དེ་དེ་ཚོ་ལྷགས་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་
 བ། ཡིན་ན་འདྲ་སྤྲིང་བཏང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིའི་རྣ་བ་ལ་མི་འགོ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡག་དེ་འཚིག་པ་ཟ་
 དགོས་ཡི་འདྲ་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་ཡི་སེམས་འཇུག་འགོ་ཡི་རེད། སེམས་འཇུག་སོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲིང་གྱི་སྤྲིང་རྒྱུ་ལ་ལས་ཉམས་པ་རེད། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་རེད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཟེར་མཁམ་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མན་བཏགས་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་མི་ཁོང་ཁྱོད་བརྒྱུག། མི་ཡི་སེམས་པ་མ་
 སྤྲིད་པ་བཟོ་མཁམ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་རེད་ལ། དེ་འདི་མ་རེད། ཡང་ན་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་དགོས་གྱི་
 ཡོད་ཤིང། དཔེར་ན། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་སེམས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ལ་མན་ཡག་དོན་དག་ལ་
 དེ་ཅི་ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་བཤད་ཡག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཅི་གནས་རྒྱུ་ལ་ལག་ཁག་རེད། ཁོ་ལ་མན་འདོད་ཡོད་ན་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང།
 ཁོ་ལ་སྤྲིང་ལ་འཚིག་པ་ཟ་བ་རེད་དེ་སྤྲིང་ལ་མན་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང། དེ་འདྲའི་མ་ཡིན་པ་བྱས། སོ་སོ་དག་འཇིག་དག་འདྲང་ཐོག་
 བས་སྤྲིང་དོག་གི་དབང་གིས་མི་ལ་ཚིག་ངན་པ་དེ་འདྲ་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་པ་ཉམས་གྱི་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། སྤྲིང་རྒྱུ་ཉམས་འཇུང་བས། ཞེས་སྤྲིང་པའི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཉམས་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས།

དེ་སྤྲིང་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །
 ཞེས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཟེར་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མི་འགོ་བ། རྣ་བ་ལ་མི་འགོ་བའི་སྐད་ཆ་ཚིག་ངན་པ།
 སེམས་སྤྲིད་པོ་མེད་པ་བཟོ་མཁམ་གྱི་དེ་འདྲའི་ཚིག་དེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་
 རེད། ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་སྤོང་དགོས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚིག་རྒྱུ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲིང་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ

བདེ་པོ་འདུག །ཨ།

༣༥ ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ།

ཉེན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརློག་དཀའ་བས། །

དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བབུང་ནས། །

ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །

འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ཉེན་མོངས་ཟེར་མཁན་དེ་གོམས་ཚར་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་སྲིད་ཡག་དེ་རེད་པ། དཔེར་ན། ཤོག་བུ་ཟེར་མཁན་དེ་
དེ་འདྲ་བུས་དྲིལ་ཚར་དུས་མ་དྲིལ་ན་མ་དྲིལ་བ་རེད། དང་པོ་ནས་ཁོ་ལོ་བ་ལོ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གཅིག་དྲིལ་ཚར་ན་དེ་འདྲ་
ཞིག་དྲིལ་ཚར་ན་ཐང་ག་ཡིན་ན་ཡང་རེད། ཤོག་བུ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲིལ་ཚར་ན་མར་དཔུངས་ཡག་ལ་
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག །ཨ། ང་ཚོ་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ལ་ཡོད་རེད།

ཤོག་དྲིལ་ལམ་འཇུག །

ཟེར་ནས་ཤོག་དྲིལ་ལམ་འཇུག་ཟེར་ཡག་དེ་ཤོག་བུ་དྲིལ་ཚར་བ་འདི་མར་ག་ཚད་འཐེན་ན་ཡང་ཡར་ཁོ་རང་དེ་ག་རང་རྒྱག་འགོ་
ཡི་རེད། ཡར་འགོ་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་རེད་མར་ག་ཚད་འཐེན་ན་ཡང་ཡར་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་བུས་རྒྱག་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རེད།
ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེར་ན་ཞེ་སྲིད་ཟེར་བ་གཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་ཡོང་དུས་ནས། འདི་ཞེ་སྲིད་རེད། ཡག་པོ་མེད། ཞེ་
སྲིད་ལང་ཚར་ན་སེམས་ཅན་ཡར་སྐྱོགས་ལའང་གཞོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཡང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་རེད།
དེ་ཡག་པོ་མེད་བསམ་བུས་ནས་དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་མར་གཞོན་སྐབ་པ་ཡིན་ན། མར་གཞོན་ནས་ཡར་འཕར་མ་བཅུག་པར་
བསྐྱད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་གོམས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་གོམས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་མ་བྱེད་པ་བུས། ཉེན་
མོངས་ག་ཚད་སྐྱེ་ན་ཡང་བསྐྱེད་བཅུག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲིད་གཉི་ལྷན་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་དོག་ག་ཚད་སྐྱེ་ན་ཡང་བསྐྱེད་བཅུག །
དེ་ཡོད་ཚད་སྐྱེ་བཅུག་པར་བྱེད་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ང་འདི་བཅོམ་གྱི་ཡིན། མཚུགས་པོ་ཁྲིད་ཡག་ལ་གོམས་ཚར་དུས་འཇིག་
ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག །ཨ། འཇིག་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། སློ་ལ་ཡག་པོ་སྐྱེད་བ་ཡོད་ཚར་བའི་སྐྱབས་
ལ་འཇིག་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག །ཨ། དེ་འདྲ་པོ་རེད། ཁོ་ཉེན་མོངས་འདི་གོམས་སོང་ན་སྲིད་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་
པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནས།

དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུའི་གཉེན་པོའི་མཚོན་བབུང་ནས། །

ཞེས་དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དྲན་པ་ཟེར་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་
སེམས་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ་ནོར་འཁྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །བརྟག་
དཔུང་བཏང་ཡག་དེ་དྲན་པ། ཤེས་བཞིན་ཟེར་ཡག་དེ་གལ་སྲིད་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན་ལམ་སང་དེ་འདིས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་བསམ་བྱེད་ནས་རྒྱར་ཡང་སྐྱོག་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར་གྱི་རེད། དྲན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སོ་པ་
ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་བཞིན་ཟེར་མཁན་དེ་ལུ་ལི་སེ་ནང་བཞིན་རེད། ལུ་ལི་སེ་མ་ཡོང་གོང་ལ་དང་པོ་སོ་པས་བརྟག་གི་རེད་
པ། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བཟུམ་ནས་སྐྱོས་བཅུག་དེ་ཅི་དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་སོང་ན། ལུ་ལི་སེ་ལམ་སང་སོགས་པ་རྒྱབ་ནས་ལུ་
ལི་སེ་རྒྱག་འགོ་ཡི་རེད་པ། དེ་འཛིན་ག །དེ་འདྲ་པོ་རེད། དྲན་པ་དེ་སོ་པ་རྒྱབ་མཁན་འདྲ་པོ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
སེམས་དེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ་སྐྱེས་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ་མཁན། གལ་སྲིད་སྐྱེས་པོ་ཞིག་རེད་

སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་རེད་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན། སོ་སོ་བཟུང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས།

དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །

ཞེས་མགོ་ལ་ངས་བཤད་པ་ཡིན་པ། དེ་ནི་མར་ཁུ་བཀའ་ནས་མར་ཁུ་ཐེག་པ་གཅིག་འབོན་ཡང་བསད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་དུས་
དེ་ནས་མི་དེས་དཔེ་སེམས་འདི་མར་ཁུ་འབོ་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་ནང་དངངས་སྐྱེས་ཡོད་དུས་གཟབ་གཟབ་བུས་ནས་འགྲོ་བ་
ནང་བཞིན་ཀྱི་དེ་འདྲ་གཅིག་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་གཉེན་པོའི་མཚོན་ཆ་བཟུང་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལ་སེམས་པ་དེ་སྐྱབ་ཆག་བཏང་གི་...
འདུག་མི་འདུག །ཡག་པོ་བུས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟུ་ཡག་དེ་དཔེར་ན་མཚོན་ཆ་ནང་བཞིན་ཡིན་པ་རེད། གྱི་དང་
མདུང་ནང་བཞིན། མི་ལ་ཡ་སྤྲིག་ར་བསྐྱལ་ཡག །ཁྱོད་བུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱེད་སོང་ན་བསད་ཀྱི་ཡིན་དཔེར་ཡག་
གི་སྤྲིག་རེ་བསྐྱལ་ཡག་གཅིག་ཡོད་རེད་པ། ལག་པ་ལ་གྱི་འཁྲེར་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་འདི་རེད་ཟེར་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དྲན་ཤེས་གཉིས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །ཅེས་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་ལྷག་གི་སེམས་གང་འདྲ་སྐྱེས་སོང་ན་ཡང་དང་པོ་མ་སྐྱེ་གོང་ནས་སྐྱེ་ཡོང་བ་དང་ལམ་སང་མར་མཚན་སྐབ་
དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡར་སྐྱེ་བཅུག་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ཡར་སྐྱེ་
ཡོང་བ་དང་ལམ་སང་མར་མཚན་སྐབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གོམས་འགྲོ་ཡི་རེད། གོམས་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆ་ཚང་
རྩ་བ་ནས་མེད་པ་གཏང་སྐབ་ཀྱི་རེད། དེ་དང་པོ་ནས་དེ་འདྲ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱེད་ན་སྲངས་ཡག་དཀའ་ལས་འག་པོ་རེད།

འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ༡༣༥ དྲན་ཤེས་བཞིན་ལ་བསྐྱབ་པ།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

རྒྱན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། །

གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

མདོར་ན། ཞེས་མདོར་བསྐྱེས་ན་གང་དུ་འགྲོ། ཉལ། ཟ། མི་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ན་ཡང་རེད། སོ་སོས་ག་རེ་བྱེད་ན་ཡང་
བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཡག་དེ་གཅིག་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་རང་གི་སེམས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཕན་སེམས་རེད་འདུག་
གམ་གཞོན་པའི་སེམས་རེད་བཞག །སེམས་ལས་བཟང་པོ་གཅིག་རེད་འདུག་གམ་ངན་པ་གཅིག་རེད་འདུག་བརྟག་དཔྱད་
བཏང་དགོས་རེད།

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

རྒྱན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས། དྲན་ཤེས་ལྟན་པ་ཡིས།

གཞན་དོན་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྦྱོད་པ་རེད།
སྦྱོན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྦྱོང་ག་རེ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལས་དང་རྣམ་སྦྱོན་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད།
དེ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ལ་ཕན་ཡའི་དོན་དག་ལ་རེད་བཞག་བསམ་ནས་བསམ་སྦོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེས་གཞན་དོན་
སྐྱབ་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཆགས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་
ཡིན། །

༣༧ དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ།
 དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །
 མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་སྤྱིར། །
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

མདོར་ན་ད་ལྟ་འདྲི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་བརྩམས་བཞག་པས་བརྩོན་པའི་དགོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམྱེད་པ། ཡི་དྲུག་ས། དུད་འགོ། ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། མི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
 འདུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་པར་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞེས་འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། བསྐྱོ་བ་བྱེད་མཁུན་དང་། བསྐྱོ་རྒྱུ་བསྐྱོ་
 བཤེན་ བསྐྱོ་བ་བྱེད་སའི་སེམས་ཅན་དེ་གསུམ་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། དྲི་བའི་
 སྤོང་ལྟ་བུ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ། སྤྱང་ཅོམ་གཅིག་གི་དོ་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དོ་བོ་ལ་བསམ་སྐྱོ་བ་ཏང་ན་
 དོན་དམ་པ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། དེ་འདྲའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱང་
 ཆུབ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་སུས་བསྐྱོ་བེར་ནས་བསྐྱོ་བ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་བསྐྱོ་བ་རེད། རང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཡའི་བསམ་སྐྱོ་བ་ཏང་བ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་ཚར་བ་རེད། དེ་ནི་ཉན་རང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། མ་ཉི་ཚོག་གཅིག་མ་
 གཏོགས་མ་འདོན་ན་ཡང་རེད། སྐྱོར་བ་རྟོག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བརྒྱབ་ན་ཡང་རེད། ལྷག་ཐེང་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་
 འཚོལ་ན་ཡང་རེད། རྩ་བ་དེ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་ན་དགོ་བ་རྒྱབ་སེམ་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ག། རི་ལྟར་བརྩམ་པའི་རྒྱལ།
 མདོ་རྒྱུད་བསྐྱབ་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་ནས། །
 རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །
 རྒྱལ་སྐྱེས་ལམ་ལ་སྐྱོ་བ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་
 རྒྱུད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་། སྐྱོབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་……
 སོགས་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གཞན་གྱི་སྐར་མ་སལ་བའི་བསལ་བ་ནང་བཞིན་གྲངས་
 མེད་པ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་བཀའ་དང་དེའི་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཉམས་ལེན་
 བྱེད་སྤངས། སྤྲིག་པ་སྤངས་སྤངས། དགོ་བ་སྐྱབ་སྤངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་གསུངས་བཞག་པའི་དོན་དག་དེ་རང་གིས་དག་ཅོམ་བྱེད་ནས་བསམ་སྐྱོ་བ་ཏང་ནས་གསར་པ་བརྩམས་བཞག་པ་འདྲ་བོ་……

དང་། ལད་རྫོས་བྱེད་ནས་བཤད་བཞག་པ་འདྲ་བོ་ཙམ་དང་དེ་ག་ཁྱུངས་མེད་པར་བཤད་བཞག་པ་འདྲ་བོ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་ནས། །

ཟེར་ནསྟེས་སུ་དམ་པ་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་...
འབྲང་ནས་དེ་དག་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དེ་སྐབས་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་སྦྱིར་བཏང་མང་པོ་ཡོད་པ་
དེ་ཚང་མ་འདྲིར་རྩྭ་བསྐྱེས་ན་གཙོ་བོ་དང་ལ་བསྐྱེས་འདུག། སྐྱུ་མུ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་དག་བཞག་
ཡོད། འདི་བཞག་ཡག་དེ་ཡང་སུའི་དོན་དག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཅི་མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དང་གང།
སྤྱད་སྤྱུ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ཅི་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་རེད་བཞག། །བསྐྱེས་པ་སློབ་སྦྱངས་དེ་འདྲ་རེད་བཞག། །སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ན་དེ་འདྲི་རེད་བཞག། །བསམ་
སློབ་བཏང་སྦྱངས་དེ་འདྲ་རེད་བཞག། །བསམ་པའི་དེ་འདྲི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་དོན་དག་
ལ་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་རེད་འདུག་ག། །ཡིན་ན་ཡང་།

ང་ བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ།

སློབ་ཤོས་དམན་ཞིང་སྤྱང་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །

མཁས་པ་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཏེ། །

མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །

སྦྱིར་བཏང་སོ་སའི་སློབ་ཤོས་དམན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལག་ལེན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་མེད། དེ་མ་
ཟད་སྦྱངས་པ་ཡང་མེད་པས་སློབ་སྦྱོང་ཡང་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་རྣམས་ཞེ་དྲག་གྱུང་
སྦྱངས་མེད། ཞེ་དྲག་སྦྱངས་ནས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་འདུག་ཏུ་ཟེར་ནས་གང་མོ་ཤོར་དགོས་ཡག་དང་། དཔེ་
འདུག་ཟེར་ནས་ཐུགས་དགྲེས་དགོས་ཡག་དེ་འདྲི་དཔེ་ཚད་དེ་འདྲི་བྲགས་དགྲེས་དགོས་ཡག་གི། སྤྱོད་སྦྱོར། ཟེར་ན་དཔེ་
ཚད་ཡག་པོ་བརྩམས་ཞེས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་སྒྲུབ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ་མེད་ནའང་འདྲ་ཁྱུང་པར་
མི་འདུག། །གཙོ་བོ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་བཞག་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་མདོ་དང་རྗེས་འབྲུག་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩམས་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་...
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུངས་བཏུགས་ནས་འདི་ནང་ལ་བཤད་བཞག་པའི་དོན་དག་དེ་ག་རང་མར་འབྲེལ་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་ཁོང་གི་
སྐྱད་ཆ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་ཡོད། ཁྱུངས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁོང་གིས་དེ་ག་ཚད་ཡར་བསྐྱོན་པ་དང་།
རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་ནས་གསར་པ་བརྩམས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནང་ལ་བཤད་བཞག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་སྐྱུ་མུ་སོ་བདུན་འདིའི་དོན་དག་དེ་འབྲུལ་པ་རྩ་ནས་མེད་པ་ཤོར་འབྲུལ་མེད་པའི་དཔེ་ཚད་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་...
ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤུབ་ཡག་གཅིག་གི་དོན་དག་གཅིག་ཚང་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །

ཅ འགལ་བ་བཅོད་པར་གསོལ་བ།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོང་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་རྣམས། །

སྐྱོད་མན་བདག་འདྲ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟེར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་བ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ང་ཚོས་ཤེས་སྤྱོད་ཡག་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་རེད། འོ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཚང་མ་དེ་གཚད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྤྱོད་ནས་དཔེ་

ཆ་ནང་ལ་བསྐྱུས་དགོས་ན་བསྐྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྐྱོད་མན་བདག་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པོ་འདྲ་

བའི་སྐྱོད་མན་བདག་འདྲ་ཤེས་རབ་མེད་མཁའ་འདྲ་བའི་མི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས། དཔེར་ན་གཏིང་དཔག་དགོས་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་

ཆེད་དུ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་གཅིག་གིས་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན་གང་རེད། དགོ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི། བརྩམས་པའི་བརྩོན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའམ་མན་ཡོན་
འདིས། འགོ་བ་ཀུན་ཟེར་ན། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་ཀྱིས། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དོན་དམ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་མཁན་དེ་སྟོང་རྗེ། དེ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ལ་དེ་གཉིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་གནས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ན། དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོད་ན། ག་རེ་ལ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་
རེད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྲིད་པ་ལ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་
རེད། བདག་འཛིན་དེ་བཅད་ཡག་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞི་བ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
ལ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ག་རེ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱད་བསྐྱད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱད་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་བྱེད་པར་བསྐྱད་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་འདུག །དེ་ཡིན་དུས་ང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་བཤད་ཡོད་དུས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷུང་གི་མ་རེད། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོད་དུས་སྲིད་པ་ལ་ལྷུང་གི་མ་
རེད། ཅེས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལས་ཐར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལས་ཐར་ནས།
སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གནས་པར།

སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཤོད་བར་དུ་ཁོང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད་ཅེ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་ལ་ཁོང་གིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོང་དམ་བཅའ་སྟོན་བཏང་གི་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་བྱས་བྱས་བྱས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟིན་ཡོད་དུས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ད་རུང་
བཤོད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ད་རུང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འཛི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་
ལ་བཤོད་པ་ལ་དཔེ་མེད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་གཞེས་བསམ་སྟོབ་ཏུ་བ་ལ་དེ་ནས་དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ལ་གསུམ་པ་རེད་
བཤོད་པ། ཁོ་རང་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། ང་དེ་འདྲའི་གས་འགོ་བར་ཤེས་ཟེར་ནས་དེ་ནས་གས་སོང་བ་རེད། དབུ་སྟོང་ལ་
གས་སོང་བ་རེད། ཕྱག་སྟོང་ལ་གས་སོང་བ་རེད། དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུ་སྟོང་འདུག་ཅེ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེ་འདྲ་
གས་སོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་མ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་རུང་། དེ་ཡིན་
པའི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་སྟོང་ལ་གས་སོང་བ་དེ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། དབུ་སྟོང་ལ་གས་སོང་བ་དེ་དབུ་སྟོང་ལ་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུ་སྟོང་བྱུང་བ་རེད། ཕྱག་སྟོང་སྐྱུ་སྟོང་དང་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱག་རེ་རེས་དོན་མང་པོ་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉིས་ལྷག་སྐྱབས་སོང་བ་རེད་ཅེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་བྱུང་
བ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་པོ་ཡོད་བར་ཤོག། །ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཁོ་ཚོ་གཞི་ཁོ་རང་ལ་ཡང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཟེར་བའི་སྐྱབས་ལ་

ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བཙུམ་
 ཡག་གཅིག་གྲང་མེད་པ། བཙུམ་གྱི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་ལྷན་པོ་ཞིག་ལས་ནས། ཉོན་ཐོར་ནས། ཁོ་རང་ཁོ་རང་
 ལ་དེ་ལྟ་བུར་ཉེན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གཟིགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅོང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཟེར་བ་རེད། སྐྱེན་
 ཟེར་ན་མིག་རེད་པ། རས་ཟེར་བའི་སྐྱབས་ལ་དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེན་གཟིགས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེས་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་བསྐྱེད་ན་ང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་
 གཟིགས་སྐབ་པར་ཤོག་ཟེར་བ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུར་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུས་ནས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་
 རེད།

༤ མཚུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛོད་བྱང་།

ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཚུའི་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་རྒྱ་
 སྐྱར་བའོ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །

སྤྲེལ་ན་འཆིའི་བརྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །

སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གོལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཉེ་འགམ་དཔལ་བཅའ་བཅའ་ལུང་ཚོགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དཔེན་གནས་སུ་
 སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱེད་གནང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
 འཛིན་འཁོར་ལའི་ཐོག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་དགེ་སྤོང་མ་མེ་མོ་རོང་ནས་ཡིག་ཐོག་རྒྱ་དབབ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་བའི་ངོར་དཔལ་ཀུམ་ལེགས་བཤེད་སྤྱིང་བཤེད་གྲུའི་ལོ་རིམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིན་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་སྤོག་ལྟ་དུ་
 བཅུག་གྲང་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར། སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བར་བརྟེན་བཤེད་གྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མཁའ་མིང་འཛིན་པ་ཀུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དབྱིན་ལོ་ ༡༠༠༦ རབ་གནས་མེ་པོ་ཁྲི་ལོ་ཚོ་འཕུལ་སྐྱེ་བའི་དཀར་སྤོགས་རྫོགས་པ་
 གསུམ་པར་སྤྲེལ་རྫོགས་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་འོངས་པ་མཚིས་ན་གཟུར་གནས་མཁའས་པའི་སྐྱེན་སྐྱར་འཆགས་ལ། ཅུང་ཟད་
 འབད་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྐྱེས་ནས་སྐྱར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 འཐོབ་པར་ཤོག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །