

༡ ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།

འབྱུང་བ་ཚུང་བའི་ལྷགས།

ཁམས	ཡི་གེ
ས	ཀ་ཙ་ཎ་པ་ཅ
ཚུ	ཁ་ཙ་ཐ་ལ་ཆ
མེ	ག་ཙ་ད་བ་ད
ཚུང	གླ་ཙ་ཉ་ཉ་ཉ
མཁའ	ང་ཉ་ཉ་ན་མ་ཉ་ཟ་འ

འབྱུང་བ་ཚུང་བ་ནི་སྤེལ་ལྷ་ལོ་ན་བཙུག་བས་འདི་དབང་བཙུན་པས་འདི་ཉིད་ལས་
བཙུག་བར་གྱ། ཞེས་མཁའ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ།

༡ དག་གོགས་བཅི་ཚུལ།

ངོས་བཟུང་།

ཚི་དང་ན་མོ་ཏུ་སྒྲ།

སྒངས་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་།།

རང་གི་མིང་ཐོག་བཟུང་བར་བྱ།།

གསལ་བྱེད་བཅིགས་སམ་འཕྱལ་བཞག་ཡོད།།

དང་བའི་ཡི་གེ་བཟུང་བར་བྱ།།

འབྲས་བུ་བསྟན་པ།

གསལ་བྱེད་དགར་རྒྱར་ནད་མང་ཞིང་།།

དབྱངས་ཡིག་དགར་རྒྱར་སྒོག་དང་འབྲས།།

རྒྱས་མེད་རྒྱར་ན་འབྲས་བུ་མེད།།

གོགས་སུ་རྒྱར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།།

དེ་ཕྱིར་དག་གོགས་བཅི་བ་གཅེས།།

དབྱི་བ་བཤད་པ།
(༡)དགྲ་འགྲུར་ཚུ་ལ།

ཁམས	དགྲ་ཁམས
ས	མི
མི	ཚུ
ཚུ	ལྟུང
ལྟུང	ས

(༢)བུས་མེད་དུ་འགྲུར་ཚུ་ལ།

ཁམས	བུས་མེད་ཁམས
མི	ས
ཚུ	མི
ལྟུང	ཚུ
ས	ལྟུང

(༣)གྲོགས་སུ་འགྲུར་ཚུ་ལ།

ཁམས	གྲོགས་ཁམས
ས	ཚུ
ཚུ	ས
མི	ལྟུང
ལྟུང	མི
ནམ་མཁའ	ས་ཚུ་མི་ལྟུང
ས་ཚུ་མི་ལྟུང	ནམ་མཁའ

༤ རྟོག་ཚུལ།

དེ་ལྟར་དག་འོགས་ཤེས་པ་ཡིས།
སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

(༡) དབྱངས་ཀྱི་རྟོག་ཚུལ།

༧ ཡི་གེ་སྤང་བ་གཅིག་ཡུན་བསྐྱེད།
རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྐྱེད།
ཤིན་དུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བསྐྱེད།
སྤྱི་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།

༨ འཇུག་བ་སྤོང་ཚུལ།
འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་ཀྱུར་ན།
རིང་བོ་ཉིད་ཕྱིར་འའདོགས་འཇུག།

མཚམས་སྒྲིལ་གྱི་ཡི་གེ	
ཨ	ཨ་དང་ཨི་མཚམས་སྒྲིལ་བ
ཨེ	ཨེ་དང་ཨེི་མཚམས་སྒྲིལ་བ
ཨོ	ཨོ་དང་ཨོུ་མཚམས་སྒྲིལ་བ
ཨྱ	ཨྱོ་དང་ཨྱུ་མཚམས་སྒྲིལ་བ

མྱ་མེད་གྱི་ཡི་གེ	ཀ་ཙ་ཎ་ཏ་པ་ཁ་ཚ་ཐ་ཕ་པ་ག་ཤ་ས
མྱ་ལྟན་གྱི་ཡི་གེ	ག་ཙ་ཎ་ད་བ་ལྷ་ཚྷ་ལྷ་ལྷ་ང་ཉ་ཏ་ན་མ
མྱ་ལྟན་གྱི་ཡི་གེ	ཡ་ར་ལ་ཕ་ལྷ
མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེ	ཡ་ར་ལ་ཕ
ཏོ་བ	ག་ཤ་ས་ཏ

(3) གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་ཚུལ།

༡ ལྷོ་བ་ལྷའི་ལྷོག་ཚུལ།

མིང་གི་ཐོག་མར་ལྷོ་བ་ཡི།།

གསུམ་པ་ལས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བཞག།།

དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས།།

བཞི་བ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ།།

ར་མགོ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་པར་བཞག།།

ཏ་སོགས་ལོག་ལྷའི་བཞག་ཚུལ་ནི།།

ལྷོ་ཅེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ལྷོག་ཚུལ།།

ལྷོ་བྱུང་ཁ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་ཡི་བཞག་ཚུལ།།

ལྷོ་ནི་ལ་དང་ཆ་མཐུན་པར།།

རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་ལྷོག་ཚུལ།།

ལྷོ་ནི་ལྷོ་དང་ཆ་མཐུན་ཅམ།།

ལྷོ་ལྷོ་བཞག་ཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་བཞག་ཚུལ།།

ཁ ཡི་གེ་བཅེགས་པའི་རྫོག་ཚུལ།

གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བཅེགས།
རང་སྐྱོན་ཅམ་ལྟར་བར་བཞག།
དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་།
འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་ཀྱུར་ན།
ཁ་ཁིངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཞག།

ག ཡར་སྐྱུར་བའི་རྫོག་ཚུལ།

བཅེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་།
དེ་འོག་ནམས་ནི་དཀྱུས་སུ་བཞག།
ཉ་ཉ་ཡར་སྐྱུར་ན་ལྟར་བཞག།
ཤ་ཉ་ཡར་སྐྱུར་ས་ལྟར་བཞག།
ཀ་ནི་ག་དང་ཅ་ཇ་ཀ།
ཁ་ཉ་ནམས་ནི་ད་ཅུ་བཞག།
པ་ཡིག་ནམས་ནི་བ་ཅུ་བཞག།

ང འཇུལ་བ་སྤོང་ཚུལ།

སྒྲ་རྩ་རྩ་སྒྲ་རྩ་མས་ནི།
ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འཇུལ།
དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལོ་གཉིས།
ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པ་འཇུལ།

ཅ རྩམ་བཅད་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་ཚུལ།

རྩམ་བཅད་པལ་ཆེར་ས་རུ་བསྐྱལ།
ཡང་ན་དྲག་པོར་བཅད་དེ་བསྐྱལ།
རྩེས་སྲུང་རོ་སྤེ་བ་ལ།
རང་རང་སྤེ་བའི་ལྷ་པར་བསྐྱལ།
ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྐྱལ།
ཡང་ན་སྤེ་ལྷའི་ལྷ་ལ་སྐྱུར།
ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཉིད་བཅི།
ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅི།
ཚོ་དང་རྩྱ་གཉིས་མ་དང་ང།
ཚོག་གྲོགས་དག་ལ་བསྐྱོས་པ་མིན།
སྤེ་རྩ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ནི།
ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པ་འཇུ།
ཀོ་ལ་པོ་ལ་ཞེས་པར་བསྐྱལ།

ཡ་བཏགས་པལ་ཆེར་འབྲེང་བུ་སྟེ།

ཡ་སྐྱ་ཚུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཟླག།

ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡ་རིང་ཉིད།

ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་བཟླག།

ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་སྐྱར།

མ་བཏགས་པལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ།

མ་སྐྱ་ཚུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཟླག།

ཀ་སོགས་སྟོག་ཏུ་རི་ལི་ལྷགས།

གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན།

ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྐྱར་བཟླག།

ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས།

གི་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་ན།

ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བཟླག།

ཞི་དང་ཞོ་ཡི་བཟླག་ཚུལ་ནི།

ཞི་ཞི་ཞོ་ཞུ་ཞེས་པར་བཟླག།

དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྟོག་ལྷགས་ན།

ཀེ་ཞི་ཀོ་ཞུ་སོགས་སྐྱར་བཟླག།

༥ འཇུག་གི་དོན།

རྒྱལ་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབ།
མདོར་བསྟུས་ཅམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ།
སྣར་ཐང་ལོ་རྒྱ་གང་དེ་ལ།
བཤེས་གཉེན་སློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས།
ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐྱལ་ནས་སྐྱུར།
འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡིས།
འགོ་རྣམས་སྐྱབས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག།

