༄༅། །བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། ཧང་གཉིས་ཕལ་ཆེར་དབྱིད་ཀྱི་དྲོ་འདམ་ལ། །དེ་སྐུག་བརྒྱ་ཡིས་ཞག་གྲངས་སོར་རྩེར་བགྲངས། །
ད་དུང་དགུན་གྱི་སྤྲིན་མོའི་ཁྲོ་གཉེར་གྱིས། །སྲུན་སྣང་མང་དུ་སྤྲིན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ། །སྐར་རྩིས་པའི་དགུན་འབྲིང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་རྒྱལ་
གྱིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཏུམ་པའི་ཁྲིམ། རྒྱུད་སྡེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་ནག་རྩིས་ཟེར་དུའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་མགོ། འབྱུང་རྩིས་པའི་
དབྱིད་འབྲིང་ཤིང་མོ་ཡོས་ཟླ་ཚུད་པ། རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ། ཚེས་ ༥ ཡི་རྟའི་ལྷ་ཚ་ ༣ ནས་དགུན་བར་མའི་རང་སྣང་ཟིན། གྲང་མོ་ 137
ཆེ་བ་ཟེར། ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་སྐབས། ཉིན་ཚད་ ༢༧/༤༠ མཚན་ཚད་ ༣༢/༢༠ ཚེས་ ༢༠ བྱ་ཡི་ལྷ་ཚ་ ༢ ནས་ཕྱི་ཟླའི་དབྱུགས་ཐོན།
དབྱིད་རྡུག བང་བ་འདམ་ནས་འདོན། རྒྱ་ནག་ས་གླང་བརྟག སྡྲོད་ཙུང་སྨིན། མཚོ་ལ་དར་ཆགས། ཉ་མཁར་འཇིག་ལུད་སྐྱེལ་
རན། སོ་ནམ་འཁྱུལ། བོད་ན་བཞད་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ཟེར། ཚེས་ ༢༧ ཁྱི་ཡི་ལྷ་ཚ ༥ ནས་འོད་སྟོང་བདག་པོ་ཏུམ་པའི་ཁྲིམ་

ཏུ་འཕྲོར། བསད་ལས་ཤིས། ཟླ་བདག་འཇམ། རང་ཟླའི་ཚེས་ ༢༧ ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ བར་ཏུམ་སྟོང་སྐྱོ། ཚེས་ ༡༩ ལ་ཉི་མ་ནག་
པས། ཕྱུལ་དང་ས་ཞིང་མི་འཚོང་། ཚེས་ ༢༣ ཐོ་རེངས་བར་སྐྱོར་ཞེ་འཛོམས་གཟིགས། ལྷ་དཀྲ་སྐྱོ། ཟིན་ཕྲུང་སྐྱོ་ནས་བྱང་དུ
ནམ་འཕྱེད་རྒྱུ། ཡོས་རྫོགས་ནས་སྟོག འབྲུག་རྫེ་སྐས་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར། ཕྱུག་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ལ་ཆད་ལྷག
མེད་པས་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་དུ་གྲགས། ཅེད་མཐུན་མཚུར་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་ ༢༣ ཆད། ༡༨ ལྷག གཟའ་ཞིབ་པ་ ༦ ༢ ༩ དར། ༡ 138
༣ ཀུད། ༥ གོད། ༠ ཕུད། ཏུམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་བབ་འབྱུང་དང་། །དཀའ་ཐྱོག་མ་གཉིས་ཞིབ་པ་ལ། །མཛའ་བས་བཞེངས་
པས་དགེ་སྐོར་འཕེལ། །འབྲུག་པ་ཞི་ཞིང་རྒྱུ་གེ་མེད། །

ཉམ་དག་གྲུབ་རྩ།			ཞའི་སྐར་གཅན།			ཞའི་དཀྱིལ།			ཁྱེད་མཐུན་མཚུར་རྩ།			སྐྱོང་གི་སྐར་གཅན།		
༥	༣༣༡	༢༠	༡༣	༡༣	༠	ཉ / རྟམ	ཚུ་སྲིན ༩ ༡	གཞུ ༦ / སྡིག	༥	༣༣༡	༢༡	༡༣	༡༣	༠
༩༨	༥༧	༣༡	༥	༥༩	༢༩	ཕྲུག ༧	ཞའི་དཀྱིལ།	༣ སྲང ༨ ༠	༥༡	༦༣	༢༣	༨	༥༡	༢༡
༥༩		༤	༢༠	༣༧		གླང / འབྲིག ༥	ཀརྐ ༢	སེངྒེ / བུ་མོ	༩༢		༡༠	༥༢	༤	
༥	༡༩	༠	༥	༠					༩	༡༩	༡	༡	༩	
༡༣༤	༩༣	༦༦	༥	༡༨					༨	༥༤	༥༣	༡	༢༢	

གཟའ་ལྔ་ཞའི་དལ་དག					གཟའ་ལྔ་ཞའི་མྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༡༠	༢༡	༦	༢༡	༡༩	༡༣	༢༢	༦	༡༧	༡༥
༥༥	༢༠	༩༧	༩༣	༥༡	༩༧	༢༥	༢༧	༢༠	༡༧
༩	༣༦	༥༩	༡༣	༥༦	༤	༢༡	༥༤	༥༩	༢༧
༣	༣	༩	༢	༢	༡	༣	༩	༡	༣
					སྐྱོ	སྐྱོ	རྒྱབ	རྒྱབ	ཤར

༧ ཕྲུག / ཉ	༡ རྟམ ༢	ཆུ་སྲིན ༩ / ༦ གཞུ
གླང	སྐྱོང་གི་དཀྱིལ།	སྡིག
འབྲིག ༥ / ཀརྐ	སེངྒེ	༠ ༨ སྲང / བུ་མོ ༣

གཟའ་ལྔ་སྐྱོང་གི་དལ་དག					གཟའ་ལྔ་སྐྱོང་གི་མྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༡༡	༢༢	༦	༢༢	༡༩	༡༣	༢༡	༦	༡༧	༡༥
༢༩	༢༥	༥༥	༥༡	༥༣	༥༨	༡༦	༢༨	༩༨	༢༡
༨	༣༧	༢༣	༩༦	༥༦	༥༥	༠	༩༨	༥༤	༥༦
༩	༢	༩	༠	༥	༠	༥	༡	༩	༥
					སྐྱོ	རྒྱབ	རྒྱབ	རྒྱབ	ཤར

༡ སངས ཆུ་སྟོད་ ས༢ ཀུན་དགའ་ སྐྱུལ་གྱི་༣ ནས་ གྲོ་བཞིན་ ས༢ དུས་དབྱིག་ སྦྱོར་ཉི་ རྡོ་རྗེ་ མ་རིག་ སྤྲེལ་ ཟིན་ ༩ ཟིན་ཕུར་ གནམ་ ཉི་ཕྱེད་ བཟློག་ སློག་ ཆུ་སྟག **བ་དན**

རྒྱའི་ལོ་སར། རྒྱ་ཟླ་ ༡ ཚུད་ཚེས་ ༡

༦ ༢༠ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༧
༩༢ ༩༨ ༢༩ ༣༦ ༣༨ ༩
༡༠ ༡༢ ༣༦ ༢༣ ༡ ༣༣

1 31

༢ སྤེན ཁྱི་བཞིན་ ས༢ བརྟན་ འབྲུག་གི་༩ ནས་ མོན་དྲེ་ ས་ཆུ་ འཕེལ་ འཕེལ་ཉི་ དངོས་གྲུབ་ འདུ་བྱེད་ ཙྪ་ ཟོན་ ༥ ཀི་ཀང་ ནྲ་ དབྱུལ་ ཚོང་ ཆུ་ཡོས

༠ ༢༡ ༡༥ ༢༠ ༢༢ ༧
༣༦ ༥༢ ༣༣ ༩༠ ༩༢ ༥
༢༦ ༣༡ ༢༨ ༥༤ ༢༠ ༣༡

2 1

༣ ཉི མོན་དྲེ་ མེ་ཆུ་ སྟག་ཕྱོས་ མི་འཕྲོད་ཉི་ ཡོས་ཀྱི་༥ ནས་ མོན་གྲུ་ ས་མེ་ ཟད་ མི་མཐུན་ཉི་ ཀུན་ལྡང་ ཝ་སྟག་གི་༩ ནས་ ཉམ་ཞེས་ ཁྲི་ ཁྱི་ ༦ ཀི་ཀང་ ཞི་འབྲུག

༩

༡ ༢༢ ༡༦ ༢༠ ༢༣ ༧
༣༡ ༥༦ ༩༡ ༩༥ ༩༦ ༦
༡ ༢༧ ༥༧ ༣༠ ༥༢ ༢༧

2

༤ ཟླ མོན་གྲུ་ ས་ཆུ་ བདུད་རྩི་ ཡོས་ཀྱི་༢ ནས་ ཁྲུམས་སྟོད་ མེ་ཆུ་ གཏན་ཤིང་ དཔའ་བོ་ བི་ཥྚི་ཡི་༡ བར་ མིད་ ཟག་ ཁོན་ ༤ ཞིང་སྐྱུལ་ གྲང་དར་འཆག་ རྟུལ་རྒྱུད་འཚུབ།

༣ ༢༡
༡༤ ༥༡
༥༢ ༠
༡ ༠
༡༢༢ ༠

༢ ༢༣ ༡༤ ༢༠ ༢༩ ༧
༢༦ ༥༧ ༩༧ ༥༠ ༩༧ ༤
༣༤ ༢༦ ༣༡ ༩ ༡ ༢༤

3

༥ དམར ཁྲུམས་སྨད་ མེ་ཆུ་ གྲུབ་ གྲུབ་ཉི་ བདུད་རྒྱལ་ ཡོངས་ འཇོམས་ ཞི་ སྐྱེ་མཆེད་ ཁྱི་ ཉྭ་ ༨ གཉེན་ མེ་རྟ་ སྤྲེ་ལ་དབྱིད་ཚུགས། ཞིང་རྒྱ་ཞག་ཡ༢ རྒྱ།

༡༢
སྐར

༩༣ ༩ ༡ ༥༠ ༥ ༠
༡ རྒྱ དཀྱིལ

༣ ༢༥ ༡༨ ༢༠ ༢༥ ༧
༢༣ ༡ ༥༦ ༥༩ ༥༠ ༨
༡༣ ༢༩ ༢ ༣༨ ༥༢ ༢༥

4

༦ ལྷག མན་གྲུ་ ཆུ༢ རྩ་བརྟོན་ གྲུབ་ རིག་ སྐད་ ཁེན་ ༧ བཙན་ ཉི་ཤར་ མི་ཕྱུག་ ཁ་གདོང་ཞག་ ༣ ཟིན་རིང་ཁ་བ་འབྱུང་ན་ཟན་པ་ མེད། རྟ

༩ ༢༦ ༢༠ ༢༠ ༢༦ ༧
༢༠ ༢ ༡ ༥༧ ༥༡ ༧
༩༧ ༢༢ ༣༣ ༡༡ ༩༩ ༢༩

5

༧ ཕུར་ ཐ་སྐར་ རྒྱུད༢ ཡིད་ མཐུན་ཉི་ བསྒྲུབ་བྱ་ བི་ཧྲ་ཡི་༥ ནས་བྱི་
བའི་༤ བར་ ཚོར་ སྡུག་ ཁམ་ ༡ ཟིན་ཕུར་ གནམ་སྟོང་ ས་སྦྲེལ་ དང་
པ་འདམ་ནས་དོན།

༩
༥ ༠ ༢༡ ༢༡ ༠ ༩
༡༩ ༡ ༥ ༣ ༥༠ ༡༠
༤༥ ༥༩ ༤༤ ༤༥ ༥༩ ༢༢

6

༨ སངས་ ཐ་སྐར་ ས་རྒྱུད་ རྡོ་རྗེ་ སྦྱོར་ཉི་ ཡོས་ཀྱི་༢ ནས་ བྲ་ཉེ་ ས་མེ་
ཚོ་བ་ དགེ་ སྲིད་ ཡོས་ གིན་ ༢ ཟོར་ ཀླུ་བཟློག་ བཟློག་ སློག་ དུར་
ས་བྱ་ ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས། སོལ

༦ ༠ ༢༢ ༢༡ ༡ ༩
༢༠ ༥༩ ༨ ༨ ༤༨ ༡༡
༢༡ ༥༧ ༡༦ ༡༨ ༥༨ ༢༠

7

༩ སྤེན་ བྲ་ཉེ་ ས་མེ་ བྱ་རོག་ འཇིག་ཉི་ ཡོས་ཀྱི་༥ ནས་ སྨིན་དྲུག་ ས་
མེ་ རྒྱལ་མཚན་ དཀར་པོ་ ལེན་ འབྲུག་ ཟིན་ ༣ གཏོང་སྦྱིན་ཉི་ཕྱེད
ཕྱུགས་ཁྲི་ གཤོག་རྩེ་ཞག་ ༥ ཟིན་རིང་ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་རླུང་དར་
བྱུང་ན་སད་སེར་མེད། ཆར་ཡང་སྙོམས།

༠ ༡ ༢༣ ༢༡ ༢ ༩
༢༡ ༥༦ ༩ ༡༢ ༤༥ ༡༢
༥༧ ༥༥ ༤༧ ༥༢ ༥༡ ༡༨

8

141

༡༠ ཉི་ སྨིན་དྲུག་ མེ༢ དུལ་ བདུད་ཉི་ འབྲུག་གི་༤ ནས་ སྣར་མ་ ས་མེ་
སྐྱེ་རྒུ་ འཕེལ་ཉི་ ཚངས་ བི་སྣག་གི་༢ ནས་ སྲིད་ སྦྲུལ་ ཟོན་ ༤ གནམ་
ཀླུ་ཞིབས་ ཕྱུགས་པག

༡ ༣ ༢༤ ༢༡ ༣ ༩
༢༤ ༥༢ ༡༠ ༤༧ ༤༡ ༡༣
༣༢ ༥༣ ༡༩ ༢༥ ༤༠ ༡༧

9

༡༡ ཟླ་ སྣར་མ་ ས་ཆུ་ འཕེལ་ འདིག་ཉི་ སྦྲུལ་གྱི་༤ ནས་ མགོ་ ཆུ་རྒྱུད་
ཀུན་དགའ་ དབང་ བི་སྒྲིལ་གྱི་༣ བར་ སྲིག་ཚེས་ སྐྱེ་ ཏ་ ཡི་ ༥ བཟློག་
མགྲོན་ ཆུ་བྱི་ ཅོ་ག་རང་སྐད་འབྱིན།

༩
༢ ༣ ༢༥ ༢༡ ༤ ༩
༢༨ ༤༧ ༩ ༢༡ ༣༥ ༡༤
༨ ༥༠ ༥༠ ༥༩ ༤༢ ༡༥

10

༡༢ དམར་ མགོ་ མེ་རྒྱུད་ ཟད་ ཧྲ་ཡི་༤ ནས་ ལག་ མེ་ཆུ་ གཡོ་ རྡུང་
སྦྱོར་ སྲིག་སྦྱོར་ ཚབ་ཉི་ ཤ་ཁོན་ ཀཱ་ཤི་ ཕུག་ ཁོན་ ༦ ཆུ་གླང་ བ་དན

༨
༣ ༤ ༢༦ ༢༡ ༥ ༩
༣༢ ༤༢ ༨ ༢༦ ༣༠ ༡༥
༣༣ ༩ ༤༢ ༣༣ ༥༡ ༡༣

11

142

༡༣ ལྷག་ ལག་ ཆུ༢ གཏུན་ཤིང་ ཕུག་གི་ ༥ ནས་ ནབས་སོ་ ཆུ་རྒྱུད་
གླང་པོ་ སེལ་བ་ ནམ་ཤེས་ སྦྲེལ་ དྭ་ ༧ ཟིན་ཕུར་ གནམ་ ཤིང་སྡུག
འདི་ཉུབ་ཁ་བ་བབས་ན་ལྷ་བྱ་གསེར་སྒོང་སྐྱེ་ཞེས་བོད་ན་ལོ་ཕྱུགས་
ལེགས། ཡན་གྱོང་། བ་དན།

༤ ༥ ༠ ༢༡ ༦ ༩
༣༦ ༣༦ ༧ ༣༡ ༢༥ ༡༦
༣༩ ༢༧ ༣༤ ༦ ༢༨ ༡༡

12

༡༤ ཕུར་ ནབས་སོ་ རྒྱུད༢ གྲུབ་ བདུད་རྒྱལ་ གྲུབ་ཉི་ མཛའ་བོ་ བི་
ཕག་གི་༡ ནས་ མིད་ བྱ་ ཁེན་ ༨ ཉི་ནག་ དམག་ ཤིང་ཡོས་ བྱ་ཞག་
༡༢ཟིན་རིང་གནམ་གཤིས་དྲོ་ན་སོས་འཕར་སྣ།

༥
༥ ༦ ༡ ༢༡ ༧ ༩
༤༠ ༣༠ ༦ ༣༥ ༡༩ ༡༧
༥༤ ༤༥ ༢༥ ༤༠ ༢༧ ༩

13

༡༥ སངས་ རྒྱལ་ ས་མེ་ རྩ་བརྟན་ བདུད་ཉི་ ཚེ་ལྡན་ བི་སྦྲུལ་གྱི་༣ བར་
སྐྱེ་མཆེད་ ཁྲི་ ཁམ་ ༩ མི་འབྲུག་ མཚོ་ལ་དར་ཆགས། ས་ཕུད་འདོན་
སྐྱེས་རབས། དཔྱིད་ཞག་༤༦ ཟིན།

༦ ༧ ༢ ༢༡ ༨ ༩
༤༥ ༢༥ ༥ ༤༠ ༡༣ ༡༨
༩ ༣ ༡༧ ༡༣ ༤༥ ༨

14

༡༦ སྤེན་ སྐག་ ས་ཆུ་ ཡིད་ འདིག་ཉི་ སྐལ་བཟང་ མ་རིག་ཕག་ གིན་
༡ ཏལ་ཁྲི་ ཉི་ཕྱེད་ ཞིབས་ཕག་དུས་ བཙན་ཉི་ཤར་ མི་སྦྲུལ

༠ ༨ ༣ ༢༡ ༩ ༩
༤༩ ༡༩ ༤ ༤༤ ༨ ༡༩
༢༥ ༢༢ ༩ ༤༧ ༤ ༦

15

༡༧ ཉི་ མཆུ་ མེ༢ ཚོ་བ་ སྲིག་སྦྱོར་ རྡུང་སྦྱོར་ ཚབ་ཉི་ བཟང་པོ་
ཀཱ་ཤི་ ཁྲི་ ཟིན་ ༢ བག་ ས་ཏྲ

༡ ༩ ༤ ༢༡ ༡༠ ༩
༥༣ ༡༤ ༣ ༤༩ ༢ ༢༠
༢༠ ༠ ༢༢ ༢༡ ༤༩ ༤

16

༡༨ ཟླ་ གྲེ་ མེ་ཆུ་ རྒྱལ་མཚན་ ཤིན་ཏུ་སྐྲངས་ བི་སྒྲིལ་གྱི་༡ ནས་སྣག་
གི་༡ བར་ སྐྱེ་ གླང་ ཟོན་ ༣ པི་ཤིད་ ཀླུ་བཟློག་ སོ་ཉ་ བར་ ནག་ ས་
ཕུག

༩
༢ ༡༠ ༥ ༢༡ ༡༡ ༩
༥༦ ༩ ༣ ༥༣ ༠ ༢༡
༡༤ ༣༩ ༣༤ ༥༤ ༦ ༢

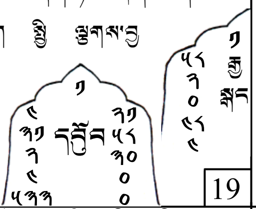
17

༡༩ དམར དགེ མེ་རྒྱུད སྐྱེ་རྒྱུ ལས་བཟང སྲིད སྟག ལི ༤ ཟིན་
ཕུར གནོད་སྦྱིན་ཉི་བྱེད ཕྱུགས་སྤྲེལ

༣ ༡༡ ༦ ༢༡ ༡༡ ༩
༥༦ ༨ ༦ ༥༨ ༥༨ ༢༢
༩ ༡༨ ༤༦ ༢༨ ༣༤ ༠

18

༢༠ ལྷག མེ་བཞི ཕུ་རྒྱུད ཀུན་དགའ འཇིག་ཉི འཛིན ལེན ཡོས
ཁོན ༥ དམ་ཤར་ནས་ཉུབ ཀླུ་བཞོག སྐྱི ཕྱུགས་བྱ
སྐྱི་ལ་ཆར་ཕྱུ། དཔྱིད་ཟུག དྲོད་ཕུར་སླེབ།
ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས། ཏུ



༤ ༡༢ ༧ ༢༢ ༡༢ ༩
༥༩ ༣ ༦ ༣ ༥༥ ༢༢
༤ ༥༧ ༥༩ ༡ ༢༠ ༥༩

19

༢༡ ཕུར ནག་པ རྒྱུད༢ གཡོ གཟེར ཞི་སྡུག་གི་༤ ནས སྲེག་ཚེས
སྲེད འབྲུག ཉ ༦ དབུལ བཞོག ཕྱུ་ཁྲི

༣
༨
༥ ༡༣ ༨ ༢༢ ༡༣ ༩
༥༨ ༢ ༡༠ ༧ ༥༤ ༢༣
༣༨ ༥༦ ༣༡ ༣༥ ༥ ༥༧

20

༢༢ སངས ས་རི ས་རྒྱུད གླང་པོ འབྲས ཞི་སྐྱེལ་གྱི་༢ བར ཚོར
སྨྲུལ ཁོན ༧ གནམ ཀླུ་བཞོག ཕྱུ་ཕབ སོལ
འཛམ་གླིང་ལ་སྐད་ཉིན་མོ།

༦ ༡༤ ༩ ༢༢ ༡༤ ༩
༥༦ ༣ ༡༥ ༡༢ ༥༢ ༢༤
༣༣ ༣༥ ༤༤ ༨ ༢༨ ༥༥

21

༢༣ སྤེན ས་ག ས་མེ མདུད ཟུང་སྦྱོར གྲུབ་ཉི འཕེལ རེག ཧ
ཁམ ༨ དབུལ ཏ ཤིང་ཕྱི ཟོ་རེངས་བར་སྐྱོར་འཛོམས་པས་གཟིགས།

༠
༠ ༡༥ ༡༠ ༢༢ ༡༥ ༩
༥༣ ༥ ༢༡ ༡༦ ༥༣ ༢༥
༢༨ ༡༣ ༥༦ ༤༣ ༣ ༥༣

22

༢༤ ཉི ཀླུ་མཚམས ས་མེ འཆི་བདག འཆི་སྦྱོར དེས སྐྱེ་མཆེད
ཕྱུག གིན ༩ ཀ ཤིང་གླང ཞག་གཉིས་དྲོ་དགོས། གྲང་ཉ་དཔྱིད་
འཁྲུགས་འོང་།

༡ ༡༦ ༡༡ ༢༢ ༡༦ ༩
༤༩ ༧ ༢༩ ༢༡ ༥༧ ༢༦
༢༣ ༥༢ ༨ ༡༦ ༣༤ ༥༡

23

༢༥ ཟླ སྨིན ས་ཕྱུ འདོད འཇིག་ཉི སྦྱོར་ཉི ཀུན་འཛོམས ཞི་ཏྭ
ཨི་༣ ནས་ཕག་གི་༤ བར མེད སྐྱེལ ཟིན ༡ ཟིན་ཕུར
གནམ མི་སྡུག **ཞག་དུས་དན།** **བ་དན**

༩
༢ ༡༧ ༡༢ ༢༢ ༡༨ ༩
༤༤ ༡༡ ༣༧ ༢༥ ༡ ༢༧
༡༨ ༣༡ ༢༡ ༤༩ ༡༩ ༥༠

24

༢༦ དམར སྨྲུབས མེ་ཕྱུ གདུགས དགའ རྣམ་ཤེས ཅ བོན ར
བཙན་ཉི་ཤར མཁར མེ་ཡོས དྲོད་རྒྱུད་འཕེལ། ཁྲམས་ཞག་༡༢ཟིན་
རིང་གནམ་གཤིས་གྲང་ན་ཁུར་མའི་བར་གྲང་།

' ༨
༣ ༡༨ ༡༣ ༢༢ ༡༩ ༩
༣༨ ༡༥ ༤༦ ༣༠ ༥ ༢༨
༣༣ ༤༩ ༡༢ ༢༣ ༣༧ ༤༨

25

༢༧ ལྷག ཕྱུ་སྐྱོད ཕྱུ༢ དཔའ་བ བདུད་ཉི སྦྱོར་ཉི རྡོ་རྗེ དངོས་
གྲུབ འདུ་བྱེད ཁྲི ལི ༣ ས་འབྲུག

༦
༤ ༡༩ ༡༤ ༢༢ ༢༠ ༩
༣༢ ༢༠ ༥༥ ༣༤ ༩ ༢༩
༤༨ ༧ ༤ ༥༦ ༥༦ ༤༦

26

༢༨ ཕུར ཕྱུ་སྨད ས་རྒྱུད གཞོན ཀུན་རྒྱུད ཞི་སྐྱེལ་གྱི་༣ ནས་གླང་གི་
༤ བར སྐྱེ ཕག ཁོན ༤ ཀླུ་བཞོག བཞོག ས་སྤྱལ

༥ ༢༠ ༡༦ ༢༢ ༢༡ ༡༠
༢༧ ༢༤ ༣ ༣༩ ༡༤ ༠
༡ ༢༦ ༥༣ ༢༧ ༡༤ ༤༤

27

༢༩ སངས གྲོ་བཞིན ས༢ དུས་དབྱིག སྦྱོར་ཉི དཔའ་བོ སྲིད བྱི
ཉ ༥ གནོད་སྦྱིན་ཉི་བྱེད ཤིད ཕྱུགས་རྟ

༤
༦ ༢༡ ༡༧ ༢༢ ༢༢ ༡༠
༢༡ ༢༨ ༡༢ ༤༣ ༡༨ ༡
༡༢ ༤༤ ༤༡ ༥༧ ༣༤ ༤༢

28

༣༠ སྤེན མོན་གྲུ ས་ཕྱུ འཕེལ འཕེལ་ཉི སྐྱེལ་གྱི་༣ ནས མོན་གྲུ
ས༢ ཀུན་དགའ བདུད་ཉི ཡོངས་འཛོམས ལེན གླང ཁེན ༦
ཕྱུགས་ཕྱུག

༠ ༢༢ ༡༨ ༢༢ ༢༣ ༡༠
༡༥ ༣༣ ༢༡ ༤༨ ༢༣ ༢
༣༤ ༡ ༢༨ ༢༦ ༥༠ ༤༡

3 1