༄། །བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། གདངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་མཁས། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག"' པས་བཙུན། །མདོ་སྔགས་རྒྱུད་འདྲུག་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པས་བཟང་། །སུམ་ལྡན་ཟླ་མ་ཞིང་ལེབས་སླལ་པོའི་ཟླ། །སྐར་རྩིས་པའི་ དཀྲུན་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་མགོ་ཡིས་ཉ་པ་ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཆུ་སྲིན་ཁྲིམ། ཁྱུང་དང་ཕུག་ཕྱུང་ཀྱི་ནག་རྩིས་ལོ་མགོ་འབྲུལ"""""" མེད། འབྱུང་རྩིས་པའི་དཔྱིད་རཤིང་པོ་སྟག་ཟླ་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ། ཚེས་ ༣ གླང་གི་ལྷ་ཚ་ ༢ ནས་དཀྲུན་ཐོག་མའི་རང་ཟླའི་ 129
སྐར་ཟིན། གཅན་གཟན་གྲ་ལེགས། ཞིན་ཏུ་གྲང་བའི་སྐད། ཆུ་སྲིན་སྐམ། ཉིན་ཚད ༢༨/༣༠ མཚན་ཚད ༣༣/༣༠ ཚེས་ ༡༩ ཡོས་ཀྱི་ལྷ་ཚ་ ༥ ནས་ཕྱི་ཟླའི་དབྱུགས་ཐོབ། གྲང་བའི་དར་རྒྱས། གྲང་མོ་ཆུང་བ་ཟེར། ཚེས་ ༢༨ སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚ་ ༡ ནས་ནམ་མཁའི་ཏོར་བུ་ནཀྲའི་ གྲོད་དུ་འབྱོར། བསད་ལས་བསྔགས། ཟླ་བདག་འདམ། རང་ཟླའི་ཚེས་ ༢༨ ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཚེས་ ༢༨ བར་དུམ་སྟོད་ཤར། ཚེས་

130 ༨ བྱི་བའི་ལྷ་ཚ་ ༣ ནས་ཚེས་ ༤ ཕག་གི་ལྷ་ཚ་ ༩ བར་དུས་ཚོད་དན་པ་དགུ་འཛོམས། ཁ་སྐྱུས་གླིང་གཞིའི་ཟས་མི་ཟ། རྒྱལ་བའི་དཀའ་ མི་སྒྲོག ཚེས་ ༢༥ ཐོ་རེངས་ཟླ་སྐར་ལེ་འཛོམས་གཟིགས། ལྷ་ཤར། དགུ་ཐུབ། ཟིན་ཕུང་རློ་ནས་བྱང་དུ་བྱ་ཞལ་དུས་རྒྱུ། བྱི་བ་རྫོགས་ནས་ལྷོག ཏ་ཁྲི་བྱང་སྟོད། འབྲུག་རྗེ་ཐོག་དང་ཟམ་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར། ཐུབ་བྱང་དུ་རོ་མི་འདྲེན། ཕུག་ཕྱུགས་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ ༩ དང་ ༢༦ ཆད། ༡༨ ལྷག བྱེད་མཐུན་མཚུར་ཕྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ ༥ དང་ ༢༩ ཆད། ༡༥ ལྷག གཟའ་ཞི་བ་པ་ ༥ ༡ ༣ དར། ༨ གུད། ༠ གྱོད། ༢ ༩ ཞུད། ན་ཀྲའི་གླིང་དུ་ལྷ་ཆེན་དང་། །གདངས་ལྡན་མ་གཉིས་ཞི་བ་པ་རུ། །བཞེངས་ཏེ་མདལ་བས་ལོ་ཏོག་སྨིན། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་སེམས་ཅན་ སྐྱིད། །ཕྱིར་ཟླ་བ་འདི་ནག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཚེས་ ༡ ནས་ཚེས་ ༡༠ བར་ནག་ཆེ།

རྩམ་དག་གྲུབ་རྒྱ།			ཉའི་སྐྲ་གཅན།		
༤	༣༣༠	༡༧	༡༢	༡༤	༠
༡༩	༥༩	༢༠	༥༧	༡	༣༡
༤		༧	༡༧	༤༡	
༤	༡༢	༥	༡	༤	
༣༦༤	༤༢	༤༨	༡༣	༡༠	

བུམ / ༤ ཆུ་སྲིན	༡ གཞུ ༦	སྡིག / ༧ སྲང ༠
ཉ	ཉའི་དཀྱིལ།	༣ བུ་མོ
ལུག ༨ / གླང	༢ འཁྲིག ༥	ཀརྐ / སེངྒེ

བྱེད་མཐུན་མཚུར་རྒྱ།			སྐོད་གི་སྐྲ་གཅན།		
༤	༣༣༠	༡༨	༡༣	༡༣	༠
༡༨	༦༡	༡༢	༡	༥༧	༢༧
༥༢		༡༢	༤༨	༡༠	
༣	༡༢	༠	༣	༢	
༢༢	༥༦	༣༦	༨	༡༤	

གཟའ་ལྔ་ཉའི་དལ་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༨	༡༨	༦	༡༨	༡༤
༥༨	༡༩	༣༨	༢༨	༤༧
༢༡	༣༡	༡༧	༥༠	༣
༡	༢	༢	༣	༤

གཟའ་ལྔ་ཉའི་སྦྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༡༢	༢༠	༦	༡༨	༡༥
༥༨	༣༡	༣༢	༣༧	༡༠
༥༢	༤༠	༤༤	༤༧	༥༠
༣	༠	༣	༥	༥
ཤར	ཤར	ལྷོ	ལྷོ	ཤར

ཉ / བུམ	༡ ཆུ་སྲིན ༤	༢ གཞུ ༦ / སྡིག
༨ ལུག	སྐོད་གི་དཀྱིལ།	༠ སྲང ༧
གླང / ༥ འཁྲིག	ཀརྐ	སེངྒེ / ༣ བུ་མོ

གཟའ་ལྔ་སྐོད་གི་དལ་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༡༠	༢༠	༦	༢༠	༡༤
༢༦	༡༦	༤༤	༣༤	༤༨
༡༥	༢༣	༢༥	༡༣	༥༦
༡	༣	༣	༥	༠

གཟའ་ལྔ་སྐོད་གི་སྦྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༡༣	༢༡	༦	༡༨	༡༥
༢༩	༥༣	༣༧	༡༦	༡༥
༡༢	༢༣	༥༣	༣༡	༢༠
༤	༣	༠	༡	༠
ལྷོ	ཤར	ནུབ	ནུབ	ཤར

131

132

༡ ཕུར སྐབས ཆུ་རྒྱུད དུལ ཡོས་ཀྱི་ཉནས ཆུ་སྟོད ཆུ་རྒྱུད སྐྱེ་རྒྱུ འཛིལ ཀ་ཤི སྡག མི ༡ ཟིན་ཕུར དབུལ ཆུ་བུ **ལེགས་པ་བརྒྱད་འདོམས།**

རྒྱ་ཟླ ༡༢ ཚེ་ཚེས་ ༢

༥ ༡༧ ༡༠ ༡༧ ༡༨ ༧
༡༤ ༥༨ ༡༧ ༡༨ ༤༧ ༥
༣༣ ༢ ༣༧ ༣༦ ༥༡ ༢༦

1 | 2

༢ སངས ཆུ་སྨད ས ༢ ཀུན་དགའ ངེས ཞི་ཁྲི་ཡི་ ༡ ནས སྲེག་ ཚེས སྐྱེ་བ ཡོས ཁོན ༢ ཞིང་ཁྲི

༤
༦ ༢༠ ༡༡ ༡༧ ༢༠ ༧
༧ ༣ ༢༩ ༢༤ ༥༣ ༦
༤༨ ༢༠ ༣༠ ༨ ༨ ༢༥

3

༣ སྤེན གྲོ་བཞིན ས ༢ གཡོ ཀུན་འདོམས ཞི་ཡོས་ཀྱི་ ༣ བར སྲིད འབྲུག ད ༣ གནམ ཉི་ཟློས ཁྲ ཤིང་ཕག ས་ཆུ་འཁྱུགས་སྐད།

༠ ༢༡ ༡༢ ༡༧ ༢༡ ༧
༣ ༩ ༣༦ ༢༧ ༥༩ ༩
༤ ༣༨ ༢༢ ༤༣ ༢༧ ༢༣

༡༡
༠ ༡༧
༥༡ སྐར ༣༦
༣༡ ༠
༠ ༠
༧ ༠

4

༤ སྦྱུལ ཁེན ༤

༠ ༡༧
༥༩ ༣༣
༡༨ ༡༩

ཆད

༥ ཉི མོན་དྲེ མེཆུ སྡག་སྐྱོས མི་འགྲོད་ཉི དགའ རྡོ་རྗེ ལེན ཀྲ ཁམ ༥ ཀླུ་བཟློག མི་བྱི སྒྲི་ལ་གྲང་དར་ཆུད།

༡༢
༡༣ རྒྱུ
༡༡ དབུ
༠
༢༦
༤
༠

༡ ༢༢ ༡༣ ༡༧ ༢༣ ༧
༥༡ ༡༥ ༥༣ ༣༩ ༡ ༨
༥༥ ༥༥ ༤༦ ༥༠ ༤༥ ༡༨

5

༦ ཟླ མོན་གྲུ ས་ཆུ བདུད་རྩི དངོས་གྲུབ སྲིད ལུག ཀིན ༦ གནམ མཁར མི་གླང

༧
༢ ༢༣ ༡༥ ༡༧ ༢༤ ༧
༤༩ ༡༧ ༡ ༤༢ ༧ ༡༠
༣༠ ༥༣ ༡༧ ༢༤ ༢༨ ༡༩

6

༧ དམར ཁྲམས་སྟོད་ མེ༢ མདའ འདིག་ཉི མི་མཐུན་ཉི ཀུན་ལྡང
བི་ཕག་གི་༥ནས ཚོར སྨྲིལ་ ཟིན ༧ ཟླ་ཉི་ཤར ཟིན་ཕྱུང ཉི་ནག
ས་སྟག

༣ ༢༤ ༡༦ ༡༨ ༢༥ ༨
༤༤ ༢༠ ༧ ༤༦ ༡༠ ༡༡
༥ ༥༢ ༤༩ ༥༧ ༢༡ ༡༦

7

༨ ལྷག ཁྲམས་སྨད ཚུ༢ མགའ་མེ དཔའ་བོ བི་སྦྲུལ་གྱི་༣ བར
རེག ཅྭ ཟོན༨ སོ་ཉ བར ནག གནམ་སྒྲོར ཀ་ཁྲི་ཉི་ཐུབ རྒྱལ་པོ་
ཐོ་རེངས ས་ཡོས

༤ ༢༥ ༡༧ ༡༨ ༢༦ ༨
༤༡ ༢༡ ༡༣ ༥༡ ༡༡ ༡༢
༤༠ ༥༠ ༢༡ ༣༡ ༡༣ ༡༤

8

༩ ཕུར ནམ་གྲུ ཚུ་རྒྱུད གྲོགས ཡོངས་འཇོམས སྐྱེ་མཆེད ཁྲི ལི ༩
ཤེད ལྷགས་འབྲུག དགུན་གསུམ་པ་འཛིན། ཏྲུ

༥ ༢༦ ༡༨ ༡༨ ༠ ༨
༤༠ ༢༡ ༡༧ ༥༦ ༡༠ ༡༣
༣༦ ༢༨ ༣༣ ༤ ༣༧ ༡༢

9

༡༠ སངས ཐ་སྐར ས་རྒྱུད རྡོ་རྗེ སྦྱོར་ཉི ཞི མིང་གཟུགས ཕག
ཁོན ༡ དམ་ཤར་ནས་ཐུབ ཟླ་བཟློག ལྷགས་སྦྲུལ **ཞག་དུས་དན།**

༩
༦ ༠ ༡༩ ༡༩ ༡ ༨
༤༡ ༡༩ ༢༠ ༠ ༨ ༡༤
༡༡ ༢༦ ༥ ༣༨ ༡༨ ༡༠

10

༡༡ སྤེན བྲ་ཉེ ས་མེ ཅྭ་རོག འདིག་ཉི གྲུབ བི་སྦྲུལ་གྱི་༣ནས་ཕག་
གི༢བར རྣམ་ཤེས ཅྱི ད༢ ག ཧྣ ཚུ་ཧྲ སོལ

༠ ༡ ༢༠ ༡༩ ༢ ༨
༤༢ ༡༦ ༢༡ ༥ ༥ ༡༥
༤༦ ༢༥ ༣༧ ༡༢ ༢༡ ༨

11

༡༢ ཉི སྨིན་དྲུག མེ༢ དུལ བདུད་ཉི བསྒྲུབ་ཅྭ སྲེག་ཚེས འདུ་བྱེད
གླང ཁེན༣ ཚོང ཚུ་ཕྲུག

༡ ༢ ༢༡ ༡༩ ༣ ༨
༤༥ ༡༢ ༢༢ ༩ ༡ ༡༦
༢༢ ༢༣ ༩ ༤༥ ༡༢ ༧

12

༡༣ ཟླ སྣར་མ ས་ཚུ འཕེལ འདིག་ཉི དགེ མ་རིག སྟག ཁམ༤
ཟིན་ཕྱུང ཤིང་སྨྲིལ **ལེགས་པ་བརྒྱད་འདོམས།**

༩ ༨
༢ ༣ ༢༢ ༡༩ ༣ ༨
༤༨ ༧ ༢༡ ༡༤ ༥༦ ༡༧
༥༧ ༢༡ ༤༠ ༡༩ ༤ ༥

13

༡༤ དམར མགོ མེ་རྒྱུད ཟད དཀར བི་གླང་གི་༤ནས སྲིད ཡོས
གིན༥ ཟླ་ཟབས ཟབས་ཡོས་དུས ཤིང་ཅྭ ཅྭ་མ་ཞག་༦ ཟིན་རིང་
ནམ་མཁའ་གཡེར་ན་སད་འོང། **ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདས་**
མཆོད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས།

༣ ༤ ༢༣ ༡༩ ༤ ༨
༥༣ ༡ ༢༠ ༡༨ ༥༠ ༡༨
༡༢ ༣༩ ༣༢ ༥༢ ༢༢ ༣

14

༡༥ ལྷག མགོ ཚུ་རྒྱུད བདུད་རྩི འབྲུག་གི་ ༡ནས ལག ཚུ༢ གཏུན་
ཤིད ཚངས བི་ཕྲུག་གི་༥བར ལེན འབྲུག ཟིན༦ གི་གད གནམ ཟླ་
བཟློག གཉེན མེ་ཁྲི **ཟླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིང་བརྙེས་པའི་དུས་ཆེན།**

༤ ༤ ༢༤ ༡༩ ༥ ༨
༥༧ ༥༥ ༡༩ ༢༣ ༤༧ ༡༩
༢༨ ༥༨ ༢༤ ༢༦ ༤༨ ༡

15

༡༦ ཕུར ལག ཚུ་རྒྱུད མདའ འབྲུག་གི་༤ནས
ནབས་སོ རྒྱུད༢ གྲུབ བདུད་རྒྱལ གྲུབ་ཉི དབང
ཀ་ཤི སྦྲུལ ཟིན༧ མེ་ཕག **བ་དན**

༥ ༥ ༢༥ ༡༩ ༦
༦༠ ༥༢ ༢༠ ༢༨ ༤༤
༠ ༠ ༠ ༠ ༣༡

ལྷག

16

༡༧ སངས ནབས་སོ ས་རྒྱུད མགའ་མེ འདིག་ཉི
སྦྲུལ་གྱི་༡ནས རྒྱལ ས་མེ ཚྭ་བཏོན བདུད་ཉི ཤ་
ཁྱོན མ་རིག ས་ཁྱི དགུ་ཞག་ ༢༧ ཚོགས།

༥
༦ ༦ ༢༦ ༡༩ ༧ ༨
༡ ༥༠ ༡༨ ༢༨ ༣༨ ༢༠
༤༣ ༡༦ ༡༦ ༠ ༤༨ ༠

17

༡༧ སྤེན རྒྱལ ས་མེ གྲོགས ཧྲ་ཡི་༢ནས སྐག ས་
ཚུ ཡིད འདིག་ཉི སེལ བི་ཁྲི་ཡི་༣ནས འདུ་བྱེད
ཧྲ ཡི ༨ བཟློག་སྨྲིལ་གླང་དུས སྨྲོག ས་གླང

༠ ༧ ༠ ༡༩ ༨ ༨
༥ ༤༤ ༡༧ ༣༢ ༣༣ ༢༠
༥༨ ༣༤ ༨ ༣༣ ༧ ༥༨

18

༡༨ ཉི སྐག མེ་ཚུ རྡོ་རྗེ ཕྲུག་གི་༣ནས མཚུ མེ༢
ཐོ་བ སྲེག་སྦྱོར ཟུང་སྦྱོར ཚུབ་ཉི མཛའ་བོ བི་
འབྲུག་གི་ ༥བར རྣམ་ཤེས ཕྲུག ཁྱོན༩ ཟོར གནམ
དུར ལྷགས་སྟག **ཡན་གོང།**

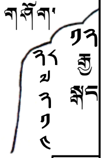
༡ ༨ ༡ ༡༩ ༩ ༨ དགུན་ས་རྒྱལ་འཆར།
༡༠ ༣༨ ༡༦ ༣༧ ༢༧ ༢༡ ས་ཚུ་ཞག་༡༨རྒྱུ།
༡༤ ༥༣ ༠ ༧ ༢༦ ༥༦

19

135

༡༩ ཟླ མཆུ མེ་ཆུ ཉ་རོག སྦྲུལ་གྱི་༣ ནས གྲོ མེ་ཆུ རྒྱལ་མཚན
ཚེ་ལྡན མིང སྦྲུལ ཧྭ ༡ ཟིན་ཕུང བཟློག ཟློག ཕྱུགས་ཡོས གཤོག་
བྱུར་ཞག་ ༦ རིང་རྒྱུད་དང་ཁ་ཆར་འབྱུང་ན་
དབྱར་སྐད་ཞོད་ཆེ། སྤྱི་ལ་གྲང་དར་ཆེ།

༢	༩	༢	༡༩	༡༠	༨
༡༤	༣༣	༡༥	༤༡	༢༢	༢༢
༩	༣༡	༡༢	༤༠	༡༢	༥༤



20

༢༠ དམར གྲོ མེ༢ དྲུལ བཀྲ་ཤིས་ཉི སྐལ་བཟང སྐྱེ་མཆེད ཉ
ཁེན ༢ ཆུ་འབྲུག གྲང་བའི་དར་འགོ་རྒྱུས། ཉ་ཕྱུག་འཚུབ།

༩

༣	༡༠	༣	༡༩	༡༡	༨
༡༧	༢༩	༡༥	༤༦	༡༧	༢༣
༤	༩	༢༣	༡༤	༥༩	༥༢

21

༢༡ ལྷག དགེ ཆུ་རྒྱུད འཕེལ བཟང བེ་རྟ་ཡི་ ༥ནས་བྱི་བའི་ ༤བར
རེག ཁྲི ཁམ ༣ མགྲིན ཆུ་སྦྲུལ

༤	༡༡	༤	༡༩	༡༢	༨
༡༩	༢༥	༡༦	༥༠	༡༤	༢༤
༠	༤༧	༣༥	༤༧	༤༦	༥༡

22

༢༢ ཕུར མེ་བཞི རྒྱང༢ ཟད ཤིན་ཏུ་སྐྲངས ཚོར ཕག གིན ༤
མ་མོ་སྲོད ཤིང་རྟ དྲུ

༥	༡༢	༥	༡༩	༡༣	༨
༡༩	༢༣	༡༨	༥༥	༡༢	༢༥
༥༥	༢༦	༤༧	༢༡	༣༣	༤༩

23

༢༣ སྤེན ནག་པ ས་སྐྱ གཏུན་ཤིང ལས་བཟང སྲིད བྱི ཟིན ༥
ཤིང་ཕྲུག

༣༨

༦	༡༣	༦	༡༩	༡༤	༨
༡༩	༢༢	༢༢	༥༩	༡༡	༢༦
༣༠	༢༤	༡༩	༥༥	༤༧	༤༧

24

༢༤ སྨིན ས་རི ས་རྒྱུད གྲུབ གྲུབ་ཉི བདུད་རྒྱལ བཀྲ་ཤིས་ཉི འཛིན
བི་བྱི་༡ ནས ལེན གླང ཟློན ༦ དམག མི་སྦྲུལ སོལ

༠	༡༤	༧	༣༠	༡༥	༨
༡༧	༢༣	༢༧	༤	༡༢	༢༧
༢༥	༢	༣༡	༢༨	༣༢	༤༥

25

136

༢༥ ཉི ས་ག མེ༢ ཆུ་བཀོན འཛིག་ཉི གཟེར བེ་སྦྲུལ་༤ བར སྲིད
སྟག ཡི ༧ ཟིན་ཕུང མེ་ཉ དཔུང་ཞག་༣ཟིན་རིང་ཁ་བ་འབྱུང་ན་ཟན་པ་མེད།
ཟོ་རིངས་ཟླ་སྐྱོར་འཛོམས་པས་གཟིགས། **ལེགས་པ་བརྒྱུད་འཛོམས།**

༠

༡	༡༥	༨	༢༠	༡༦	༨
༡༤	༢༤	༣༣	༩	༡༤	༢༨
༢༡	༤༠	༤༣	༢	༡༧	༤༣

26

༢༦ ཟླ ལྷ་མཚམས ཆུ༢ ཡིད མི་འཕྲོད་ཉི འབྲས སྲིག་ཚེས སྐྱེ་བ
ཡོས ཁོན ༨ ས་ཁྲི

༢	༡༦	༩	༢༠	༡༧	༨
༡༠	༢༧	༤༠	༡༣	༡༦	༢༩
༡༦	༡༩	༥༥	༣༥	༡	༤༢

27

༢༧ དམར སྨྲོན ས་མེ ཟོ་བ འཕེལ ངེས བི་འབྲུག་གི་ ༡ ནས
སྟག་གི་ ༤ བར འདུ་བྱེད འབྲུག ཧྭ ༩ ཟླ་ཉི་ཤར གནམ ཀ བག ས་ཕག
ཆུ་འཁྲུགས་མཐུག་པོར་འགྲོ། ཉ་རོག་ཚང་བརྒྱིག

༩

༣	༡༧	༡༠	༢༠	༡༨	༩
༥	༣༠	༤༩	༡༨	༢༠	༠
༡༡	༥༧	༦	༩	༤༦	༤༠

28

༢༨ སྦྲུལ ཁེན ༡ ཀི་ཀང རྒྱལ་པོ་ཟོ་རེངས ཀྲ བི་ཡིད

༣	༢༠
༥༩	༢༢
༢༧	༤༢

ཆད

༢༩ ལྷག སྨྲབས ཆུ༢ རྒྱལ་མཚན མི་འཕྲོད་ཉི སྲིག་སྦྱོར ཟུད་སྦྱོར
ཆུབ་ཉི ཕྱུག་གི་༢ནས ཆུ་སྟོད ཆུ༢ དཔའ་བོ བདུད་ཉི སྦྱོར་ཉི
ཡོངས་འཛོམས མིང རྟ ཁམ ༢ ཕྱུགས་བྱི མདེད་ཁྲུང་ཞག་༧ཟིན་
༨ རིང་ཁ་བ་མ་བབས་ན་འབྲུ་ཤོད་ཆེ།

༤	༡༨	༡༢	༢༠	༡༩	༩
༥༣	༣༩	༦	༢༧	༢༦	༢
༤༢	༣༤	༥༠	༡༦	༤	༣༦

29

༣༠ ཕུར ཆུ་སྟོད ཆུ་རྒྱུད སྐྱེ་རྒྱུ རྟ་ཡི་༣ནས ཆུ་སྨད ས་རྒྱུད གཞོན
དགའ སྐྱེ་མཆེད ཕྱུག གིན ༣ གནམ སྤྲི ཕྱུགས་གླང

༦

༥	༡༩	༡༣	༢༠	༢༠	༩
༤༧	༤༣	༡༥	༣༡	༣༣	༣
༥༧	༥༢	༤༢	༥༠	༤༡	༣༤

30