༄༅། །བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ་སྟ་མ། སྨིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འཛོར། །ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་བཻ་ཌཱུར་ཞུན་མས་བརྒྱུར། །ཉི་མའི་བགྲོད་ཕྱོགས་ཚ་ཟེར་དུག་གིས་བསྲེགས། །ཀུན་ལ་སྲུན་པ་ཆེ་བ་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ། །སྐར་ཕྱིས་པའི་སྟོན་ར་རགས་པ་ཁྲུམས་སྟོད་དང་ཞི་བ་པ་མོན་གྲུས་ཞ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དུ་མོའི་ཁྱིམ། མཆི་མས་སོགས་འདུལ་འཛིན་སྟོན་མའི་ཚེས་ ༡༦ ནས་ཡོ་མགོ་འཛིན། འཁྱུང་སྐྱེས་པའི་དགུན་ར་རྒྱ་མོ་ཕག་ཟླ་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལེན་པ། ཚེས་ ༩ འབྲུག་གི་ཟླ་ཆ་ ༥ ནས་དབང་སྤྲོད་སྐར་མ་རི་ཞི་འཆར། ཞག་བདུན་རིང་རྒྱ་སྐྱང་ཡན་ལག་བདུད་ཕྱིར་འགྱུར་བས་སྣན་འཐུབ་དང་དཔྱད་བཙོས་ཁྲུས་སོགས་ལ་ཞུགས་ན་བཟང་། ཚེས་ ༡༦ རྟའི་ཟླ་ཆ་ ༥ ནས་རང་ཟླའི་དབུགས་ཐོབ། ཟིལ་དཀར་འོང་། གྲང་དར་མདོན་ཅམ་སྐྱེ། ཚེས་ ༢༠ ལུག་གི་ཟླ་ཆ་ ༣ ནས་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ། ཉིན་ཚད་ ༣༠ ༠ མཚན་ཚད་ ༣༠ ༠ ཚེས་ ༢༣ སྤྲེལ་གྱི་ཟླ་ཆ་ ༡ ནས་ཉིན་ཞེད་དབང་པོ་འདོད་ལྡན་ཁབ་ཏུ་རྒྱེན། རྒྱས་ལས 97

98 འགྲུབ། ཟླ་བདག་འཛམ། རང་ཟླའི་ཚེས་ ༢༣ ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཚེས་ ༢༣ བར་དུམ་སྟོད་ཐྲོ། ཚེས་ ༨ སྟག་གི་ཟླ་ཆ་ ༢ ནས་ཚེས་ ༡༠ ཅི་བའི་ཟླ་ཆ་ ༥ བར་ཉི་མ་ནག་པ་སེས་བདག་རྒྱལ་པོ་དགྲར་སྟང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱ། གདན་མི་འདྲེན། ཚེས་བརྒྱད་ལ་དམངས་རིགས་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་རིགས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྗེ་རིགས་ཞལ། ལྷ་དཀུ་ཕྱོ། ཟིན་ཕྱུང་ཤར་ནས་ཉུབ་ཏུ་ཞི་ཕྱེད། བྱ་རྫོགས་ནས་ཕྱོག ཀལ་ཁྲི་ཉུབ་སྐོད། ཉུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཕྱུང་པོ་མི་འདྲེན། འབྲུག་རྗེ་སྒྲེ་ཕྱུ་དང་ཀ་འོག་ཏུ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར་ལྷོ། ཕྱུག་མཆུར་མཐུན་པ་རེ་ཚེས་ ༨ ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞི་བ་པ༢ ༩ ༦དར། ༡ ༣ གུང། ༥ སྐྱོད། ༠ ཆུད། འདོད་ལྡན་ཁབ་ཏུ་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཕུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཞི་བ་པ་ཏུ། །བཞི་རས་ཏེ་མཐལ་བས་འཁྲུགས་པ་ཞི། །དགེ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་སེམས་ཅན་སྐྱིད། །

ཉམ་དག་གྲུབ་རྩི།			ཉའི་སྒྲ་གཅན།		
༥	༣༢༦	༩	༡༢	༡༤	༠
༩	༤༩	༣༦	༣༠	༢༩	༥༩
༤༤		༡༦	༧	༥༢	
༡	༤	༠	༤	༡	
༥༦༥	༣༨	༤༨	༢༢	༡	

༨ བུ་མོ ༤ སྲང ༦ ༠	སེངྒེ ༡	ཀརྐ ༣ ༥ འཁྲིག
སྡིག	**ཉའི་དཀྱིལ**	གླང
གཞུ ཆུ་སྲིན	༢ བུམ་པ	༩ ལུག ཉ

བྱེད་མཐུན་མཚུར་རྩི།			སྐྱོང་གི་སྒྲ་གཅན།		
༥	༣༢༦	༡༠	༡༢	༡༤	༠
༡༢	༥༣	༢༨	༣༣	༢༦	༥༦
༣༢		༡༩	༣༩	༢༠	
༠	༤	༡	༠	༥	
༣༤	༥༢	༣༥	༡༨	༥	

གཟའ་ལྷ་ཉའི་དལ་དག					གཟའ་ལྷ་ཉའི་མྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༦	༡༡	༥	༡༠	༡༤	༧	༡༡	༦	༡༣	༡༤
༥	༠	༥༥	༣༢	༣༢	༥༠	༥༨	༣༧	༣༩	༡༢
༡	༤༨	༤༧	༥༩	༨	༥༩	༢༡	༢༥	༡༧	༤༨
༣	༢	༤	༠	༤	༣	༤	༢	༣	༢
					ཤར	ཤར	ཤར	ཤར	བྱང

༠ ༨ སྲང ༦ ༤ སྡིག	༡ བུ་མོ ༢	སེངྒེ ༣ ༥ ཀརྐ
གཞུ	**སྐྱོང་གི་དཀྱིལ**	འཁྲིག
ཆུ་སྲིན བུམ་པ	ཉ	གླང ལུག ༩

གཟའ་ལྷ་སྐྱོང་གི་དལ་དག					གཟའ་ལྷ་སྐྱོང་གི་མྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༦	༡༢	༦	༡༡	༡༤	༨	༡༣	༦	༡༤	༡༤
༣༥	༥	༡	༣༩	༣༤	༣༡	༣༩	༤༩	༥༥	༥༧
༤༠	༥༡	༡༦	༡	༩	༤༡	༡༧	༠	༥༡	༥
༥	༡	༤	༠	༠	༢	༣	༤	༢	༥
					ཤར	ཤར	ཤར	ཤར	བྱང

༡ སངས གྲི ས་མེ གྲུབ བདུད་རྒྱལ འཇིག་ཉི གྲུབ་ཉི ཞི སྲེག་
ཚེསྲུ ལེན་པ སྤྲེལ ཟིན༡ ཟོར དབུལ ཞིང་ཕབ **བ་དན**

༩
༦ ༡༠ ༡༩ ༩ ༡༠ ༤
༢༤ ༣ ༣༦ ༣༣ ༥༢ ༩
༡༡ ༡༣ ༣༩ ༢༥ ༡༦ ༡ རྒྱུ་ཟླ་༨ཚེ་ཚེས་༢

9 | 6

༢ སྤེན དབོ ས་རླུང རྒྱ་བཀོན གྲུབ སྲིད་པ བྱ ཟོན༢ ཀི་ཀང རྣ
མེ་བྱི

༠ ༡༡ ༢༠ ༩ ༡༡ ༤
༢༤ ༠ ༣༨ ༣༧ ༤༩ ༡༠
༤༩ ༥༠ ༣༠ ༤༠ ༥༨ ༠

7

༣ ཉི དབོ མེ་རླུང གྲོགས ཡོས་ཀྱི༢ནས མེ་བཞི མེ་རླུང ཡིད
འགྲུབ་སྦྱོར བསྒྲུབ་བྱ བི་གླང་གི༣ནས སྐྱེ་བ ཁྲི ལི ༢ ཀི་ཀང
བྱ མེ་གླང སྤྱི་ལ་ཟིལ་དཀར་འོད། ཨ་བི་ཛ་བཀོག་དུས་ཟིན།

༨ རྒྱ དབྱར
༡༤ ༥ ༠ ༡༠ ༥ ༠

༡ ༡༡ ༢༡ ༩ ༡༢ ༤
༢༤ ༥༩ ༤༡ ༤༡ ༤༩ ༡༠
༩ ༤༤ ༣༨ ༥༤ ༦ ༥༨

8

༤ ཟླ ནག་པ ཆུ་རླུང ཚོ་བ གྲུབ་ཉི དགེ བི་ཕུག་གི༡བར ནུ་ཤི
ཕག ཁོན༤ ཟིན་ཕུང ནག ས་སྐྱག དུ **ཚོ་རེ་དངས་སྐར་མ་རི་ཁྲི་འཆར**
ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས།

༦
༢ ༡༣ ༢༢ ༩ ༡༣ ༤
༢༡ ༠ ༤༦ ༤༦ ༤༩ ༡༡
༤༧ ༢༡ ༢༩ ༨ ༤༩ ༥༦

སྐར་ མ་ རི་ཁྲི
༢ ༩ ༣༧ ༠ ༢༢༦
༩ ༥༤ ༠ ༠ ༠

9

༥ དམར ས་རི མེ་རླུང རྒྱལ་མཚན བཀྲ་ཤིས་ཉི དཀར་པོ མ་རིག
བྱི ནྭ༥ ས་ཡོས **དགེ་རྐན་དུས་ཆེན།**

༨
༣ ༡༤ ༢༣ ༩ ༡༤ ༤
༡༨ ༡ ༥༢ ༥༠ ༥༡ ༡༢
༢༥ ༥༧ ༡༩ ༢༢ ༣༢ ༥༤

10

༦ ལྷག ས་ག མེ་ཆུ སྐྱེ་རྒུ ཚངས འདུ་བྱེད གླང ཁེན ༦ གནམ་སྟུར
མཁར ཕྱུགས་འབྲུག བབས་ན་ནམ་མཐུག་རིང་། སོལ

༤ ༡༥ ༢༤ ༩ ༡༥ ༤
༡༤ ༤ ༥༩ ༥༤ ༥༤ ༡༣
༢ ༣༣ ༡༠ ༣༦ ༡༥ ༥༢

11

༧ ཕུར ལྷ་མཚམས ས་རྒྱུད ཀུན་དགའ མི་མཐུན་ཉི ཤ་འཕོན ཟི་
འབྲུག་གི༤ནས་ཟི་ཁྲི་འི༡བར རྣམ་ཤེས སྐག ཁམ ༧ གནམ སྒྲ་ཉི་ཤར
ཕྱུགས་སྐྱེལ

༥ ༡༦ ༣༦ ༩ ༡༦ ༤
༨ ༨ ༧ ༥༨ ༥༧ ༡༤
༤༠ ༡༠ ༡ ༥༠ ༥༨ ༥༡

12

༨ སདས སྟོན ས༢ གཡོ སེལ མིང་གཟུགས ཡོས གིན ༨ སྒྲ་
ཟེབས བཟློག ཁྱི་དུས དམངས་རིགས་ཞལ རྒྱལ་པོ་ཟོ་རེངས ཚུ་ཏ

༨ ༩
༦ ༡༧ ༠ ༡༠ ༡༨ ༤
༢ ༡༢ ༡༥ ༣ ༢ ༡༥
༣༦ ༢༨ ༣༣ ༥ ༡༧ ༤༩

13

༩ འབྲུག ཟིན ༩ ཕོ་ཉ གནམ སྒྲ་བཟློག བཟློག ཤིད བར ཟླ

༦ ༡༠
༥༦ ༧
༣༢ ༡༩

ཆད

༡༠ སྨིན སྟྲབས ས་ཚུ གླང་པོ མཛོ་འ་བོ སྐྱེ་མཆེད སྐྱེལ ཟོན ༡
ཟིན་ཕུར སྒྲ་བཟློག **ཉི་ནག** ཚུ་ཕུག གོང་དང་པོ་འགྲོ ཕིད་ཀྲུར་
མོན་དུ་ཡོག

༠ ༡༨ ༡ ༡༠ ༡༩ ༤
༥༠ ༢༡ ༣༢ ༡༡ ༡༠ ༡༧
༢༨ ༤ ༣༨ ༣༣ ༥༣ ༤༥

14

༡༡ ཉི ཚུ་སྟོད མེ་ཚུ མདུད གྲུབ་ཉི ཚེ་ལྡན བི་ཏའི༣ནས་ཕག་
གི༤བར སྲིག་ཚེས རེག་པ ཏ ཡི ༢ ཏལ་ཁྲི་ཉི་ཏུབ ཤིད་སྐྱེལ

༡ ༡༩ ༢ ༡༠ ༢༠ ༤
༤༤ ༢༥ ༤༡ ༡༥ ༡༥ ༡༨
༢༤ ༢༣ ༡༠ ༤༧ ༡༢ ༤༢

15

༡༢ ཟླ ཚུ་སྨད ས་ཚུ འཆི་བདག སྐལ་བཟང ཚོར་བ ཕུག ཁོན ༣
ཚོད ཤིད་ཟླ ཡོ་གསུམ་ཁམ་དུ་སྨིན་དུས་ཟིན། ཚུ་བོ་ཚུད་དུ་འགྲོ
གྲད་དར་མདོན་ཙམ་སྐྱེ།

༢ ༢༠ ༣ ༡༠ ༢༡ ༤
༣༨ ༢༩ ༤༩ ༢༠ ༡༩ ༡༩
༢༠ ༤༡ ༤༣ ༡ ༣༠ ༤༢

16

༡༣ དམར ཁྱི་བཞིན ས་མེ མགལ་མེ སྲིལ་གྱི༣ནས མོན་དྲེ མེ་ཆུ
རྒྱུ་བཀོན བཟང་པོ སྲིད་པ སྲིལ དྭ༤ ཟེབས་སྲིལ་གླང་དུས མེ་ཁྲི
བ་དན

༣ ༢༡ ༤ ༡༠ ༢༢ ༤
༣༢ ༣༣ ༥༧ ༢༤ ༢༣ ༢༠
༣༤ ༤༡ ༥༧ ༡༥ ༢༣ ༤༠

17

༡༤ ལྷག མོན་དྲེ ཆུ༢ གྲོགས ཕུག་གི༥ནས མོན་གྲུ ས་ཆུ ཤིད
ལས་བཟང བི་སྲིལ་གྱི༣ནས་གླང་གི༥བར སྐྱེ་བ ཟླ ཁོན༥ ཟེབས
མེ་ཕག གོང་གཉིས་པ་འགྲོ ཕྱུ་རྒྱ་བཀོག་དུས་ཟིན།

༤ ༢༢ ༦ ༡༠ ༢༣ ༤
༢༧ ༣༦ ༥ ༢༨ ༢༦ ༢༡
༤༨ ༤༡ ༡༢ ༣༠ ༡༧ ༣༨

18

༡༥ ཕུར མོན་གྲུ ས་རྒྱུད རྡོ་རྗེ སྤྲོར་ཉི མི་འཕྲོད་ཉི ཕུག་གི༣ནས
ཁྲུམས་སྟོད མེ་རྒྱུད ཟོ་བ འདྲིན་པ ཀ་ཤི ཁྲི ཁམ ༦ ཟེབས གཉེན
ས་ཁྱི སྟོན་གྱི་གཡང་སྐར་འཆར།

༨
༥ ༢༣ ༧ ༡༠ ༢༤ ༤
༢༤ ༣༨ ༡༡ ༣༢ ༢༨ ༢༢
༢ ༤༢ ༢༦ ༤༤ ༡༠ ༣༦

༦ ༡༠
༡༩ ༤༣
༡༦ ༣༠
༤ ༠
༦༦༩ ༠

19

༡༦ སདས ཁྲུམས་སྟོད ས་མེ བྱ་རོག ཕུག་གི༢ནས ཁྲུམས་སྨད ས་ཆུ
༨
རྒྱལ་མཚན ཟུག་རྩ སྲིག་ཚེས ལེན་པ ཕག གིན ༧ ཟིན་ཕུར
དབྱིབ
ཟེབས གནམ་སྒྲོར [illegible] ས་གླང **ལེགས་པ་བརྒྱད་འདོམས།**

༦ ༢༤ ༨ ༡༠ ༢༥ ༤
༢༡ ༣༩ ༦ ༢༦ ༣༩ ༢༣
༡༦ ༤༢ ༤༠ ༥༨ ༤ ༣༤

20

༡༧ སྨིན ཁྲུམས་སྨད ས་ཆུ དུལ ཕུག་གི༢ནས ནམ་གྲུ ས་ཆུ སྐྱེ་རྒྱུ
མི་མཐུན་ཉི སྐྲངས བི་ཁྱིའི༥ནས སྲིད་པ ཁྱི ཟོན ༨ སྒྲ་ཉི་ཤར
ཕྱུགས་སྐག སྟོན་ཚད་ཉི། དུས་ཟད་ལྡང་། ཟོར་ཟོད་འདོམས།
བྱ་ཡོད་སྐོར་འགྲོ

༠ ༢༥ ༩ ༡༠ ༢༦ ༤
༡༩ ༣༩ ༢༠ ༤༡ ༢༨ ༢༤
༤༨ ༢༤ ༣༧ ༡༢ ༣༣ ༣༣

21

༡༨ ཉི ནམ་གྲུ མེ་ཆུ འཕེལ ཕུག་གི༤ནས ཟ་སྐར མེ་རྒྱུད ཀུན་
དགའ འཕེལ བི་ཕུག་གི༡བར ཚོར་བ གླང ཟོན ༩ གནམ སྒྲ་
ཟེབས དུར བཟློག རྒྱལ་རིགས་ཞལ རྒྱལ་པོ་ཟོ་རེངས ཕྱུགས་ཡོས
གོང་གསུམ་པ་འགྲོ སྐལ་པོ་རང་ཟོག་སྐྱིབས། དུ

༡ ༢༦ ༡༠ ༡༠ ༠ ༤
༢༠ ༣༧ ༢༢ ༤༥ ༢༦ ༢༥
༢ ༢༤ ༥༡ ༢༦ ༢༦ ༣༡

22

༡༩ ཟླ ཐ་སྐར ཆུ་ཀྲུང ཟད སྤྲེལ་གྱི༢ནས བྲ་ཞེ མེ་ཆུ གཡོ ངེས རེག་པ སྨུག ལི ༡ གནམ ཀླུ་བཞོག ཆུ་འབྲུག སྦྱི་ལ་སྟོན་མཉམ།

༢ ༠ ༡༡ ༡༠ ༡ ༤
༢༡ ༣༤ ༢༤ ༤༩ ༢༣ ༢༦
༡༦ ༢༤ ༥ ༤༡ ༢༠ ༢༩

༨ རྒྱུ ༢༩ ༩ སྐར ༣ ༣༨ ༢

༣ ༡༡ / ༢༢ ༡ / ༤༧ ༣༠ / ༣ ༠ / ༦༣༦ ༠

23

༢༠ དམར བྲ་ཞེ མེ༢ གཏུན་ཤིང ཀུན་འཛོམས སྐྱེ་མཆེད ཡོས ཁོན ༢ ཆུ་སྤྲུལ སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ། སོལ

སྟོན་མཉམ

༣ ༡ ༡༣ ༡༠ ༢ ༤
༢༣ ༣༠ ༢༤ ༥༣ ༡༩ ༢༧
༣༠ ༢༤ ༢༠ ༥༥ ༡༣ ༢༧

24

༢༡ ལྷག སྨིན་དྲུག མེ་ཆུ གྲུབ བདུད་རྒྱལ གྲུབ་ཞི དགའ བི་སྦྲེལ་གྱི༡ནས་སྟག་གི༣བར མིང་གཟུགས འབྲུག ད ༣ གནམ མགྲོན ཤིང་རྟ

༤ ༢ ༡༣ ༡༠ ༣ ༤
༢༦ ༢༥ ༢༣ ༥༨ ༡༤ ༢༨
༤༤ ༢༥ ༣༤ ༩ ༧ ༢༥

25

༢༢ ཕུར སྣར་མ ས་ཀྲུང རྒྱ་བཀོན འཇིག་ཞི རོ་རྗེ ནམ་ཞེས སྦྲུལ ཁེན ༤ ཟིན་ཕུང མ་མོ་སྲོད ཤིང་ཕུག

༥ ༣ ༡༤ ༡༡ ༤ ༤
༣༠ ༡༩ ༢༢ ༢ ༨ ༢༩
༤༠ ༤༣ ༦ ༢༣ ༢༥ ༢༤

༦ ༡༡ / ༢༥ ༡༥ / ༢༥ ༠ / ༣ ༠ / ༦༣༤ ༠

26

༢༣ སངས མགོ ས་ཀྲུང ཡིད འཕེལ་ཞི དངོས་གྲུབ འདུ་བྱེད རྟ ཁམ ༥ མེ་སྦྲེལ

མདོ་ཁམས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ།

༨ བྲུ་མོ

༦ ༤ ༡༥ ༡༡ ༥ ༥
༣༤ ༡༤ ༢༠ ༦ ༢ ༠
༣༨ ༡ ༤༡ ༤༠ ༤༣ ༢༢

27

༢༤ སྤེན ལག ས་ཆུ ཐོ་བ ཤིན་ཁྲུང མ་རིག ཕུག གིན ༦ ཀ དམག མེ་བྱ

༠ ༥ ༡༦ ༡༡ ༥ ༥
༣༨ ༨ ༡༩ ༡༡ ༥༧ ༡
༤༠ ༡༩ ༡༩ ༠ ༡ ༢༠

28

༢༥ ཉི ནབས་སོ མེ་ཀྲུང རྒྱལ་མཚན མཆོག་ཅན བི་སྦྲུལ་གྱི༡ནས་ཕག་གི༢བར རྣ་ཤི སྦྲེལ ཟིན ༧ ས་ཁྲི **བ་དན**

༡ ༦ ༡༧ ༡༡ ༦ ༥
༤༢ ༢ ༡༧ ༡༥ ༥༡ ༢
༤༡ ༣༨ ༥༨ ༢༠ ༢༠ ༡༨

29

༢༦ ཟླ ནབས་སོ ཆུ་ཀྲུང དུལ ཡོས་ཀྱི༥ནས རྒྱལ མེ་ཆུ སྐྱེ་རྒུ ཡོངས་འཛོམས སྲིག་ཚེས སྐྱེ་བ ཐྱ ཟིན ༨ ཀླུ་བཞོག བཞོག ས་ཕག གྲང་ལྷག་འཕེལ། བ་མོ་འབབ།

༢ ༦ ༡༨ ༡༡ ༧ ༥
༤༦ ༥༦ ༡༦ ༡༩ ༤༥ ༣
༤༣ ༥༦ ༣༦ ༤༠ ༣༨ ༡༧

30

༢༧ དམར རྒྱལ མེ༢ འཕེལ འཕེལ་ཞི འབྲུག་གི༥ནས སྐག མེ་ཆུ ཀུན་དགའ བདུད་ཞི ཞི སྲིད་པ ཁྲི ལི ༩ བག ཀླུ་ཞི་ཤར ཕྱུགས་ཁྲི དུས་སུ་དཀྲུན་གྲོ་འདེབས་རན། **ཡན་གོང་།**

༣ ༧ ༡༩ ༡༡ ༨ ༥
༥༠ ༥༡ ༡༥ ༢༤ ༤༠ ༤
༢༧ ༣༢ ༣༢ ༠ ༢༡ ༡༥

10 1

༢༨ ལྷག སྐག ཆུ༢ ཟད སྦྲུལ་གྱི༤ནས མཆུ མེ་ཆུ གཡོ གྲུབ བི་གླང་གི༤ནས ཚོར་བ ཕག ཁོན ༡ ཟིན་ཕུང རྗེ་རིགས་ཞལ རྒྱལ་པོ་ཐོ་རངས ཕྱུགས་གླང **ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས།**

མ་ཧཱ་ལྷན་སྐྱིའི་འཁྲུངས་སྐར།

༤ ༨ ༢༠ ༡༡ ༩ ༥
༥༣ ༤༧ ༡༥ ༢༨ ༣༦ ༥
༡༠ ༩ ༢༩ ༢༠ ༤ ༡༣

2

༢༩ ཕུར མཆུ མེ་ཀྲུང གཏུན་ཤིང རྟའི༣ནས གྲེ མེ་ཀྲུང གླང་པོ བཀྲབ་བྱ བི་ཕུག་གི༥བར རེག་པ བྱི ད ༢ པི་ལང ཆུ་སྟག གསོ་དཔྱད་པའི་དབྱར་རྩའི་སྒྲ་འཆག

༥ ༩ ༢༡ ༡༡ ༡༠ ༥
༥༤ ༤༣ ༡༦ ༣༢ ༣༢ ༦
༥༤ ༤༥ ༢༥ ༤༠ ༤༧ ༡༡

3

༣༠ སངས གྲེ ས་མེ གྲུབ བདུད་རྒྱལ འཇིག་ཞི གྲུབ་ཞི རྟའི༥ནས དབོ ས་ཀྲུང མདུང དགེ སྐྱེ་མཆེད གླང ཁེན ༣ གནམ སྦྱི ཆུ་ཡོས སྤྲང་མདོག་འགྱུར། ཟིལ་དཀར་འོང་།

༠ ༡༡ / ༣༢ ༥༡ / ༢༧ ༠ / ༢ ༠ / ༣༧༣ ༠

༦ ༡༠ ༢༢ ༡༡ ༡༡ ༥
༥༥ ༤༡ ༡༨ ༣༧ ༣༠ ༧
༣༨ ༢༡ ༢༡ ༠ ༣༠ ༩

4