༄༅། །བོད་ཟླ་བདུན་པ། འབྲུ་དྲུག་སྨི་མའི་མགོ་བོ་དཔལ་གྱིས་དྲུག །སྟོ་ལྟང་སའི་ཁ་དོག་ཁད་ཀྱིས་བརྟེས། །དཀར་དམར་མེ་ཏོག་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་དབེན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་འཕྲོག་པའི་གློ་བཞིན་ཟླ། །དཀར་ཕྱེས་པའི་དབྱར་ཟབ་རགས་པ་གློ་བཞིན་དང་ཞིབ་པ་ཁྱེ་བཞིན་གྱིས་ཞ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་སེ་རྡེའི་ཁྲིམ། འབྱུང་ཕྱེས་པའི་སྐོན་ཟབ་རྒྱ་པོ་ཁྲི་ཟླ་རྒྱང་བ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིད་པ། ཚེས་ ༡༩ གླང་གི་ལྷ་ ཆ་ ༣ ནས་རང་ཟླའི་དབུགས་ཐོབ། སྐོན་བྲུག ཁྱ་སྐད་འཆག ཚད་པ་ཙུང་ཟད་ཁ་འབྲི། ཁྱུ་རྒྱུག་མོན་ལ་འགྲོ ཚེས་ ༢༢ སྟག་གི་ལྷ་ ཆ་ ༥ ནས་ཏ་ལྡང་དབང་པོ་གདོང་ལྔའི་ཁབ་ཏུ་འཇུར། ཞི་ལས་བཟང་། ཚེས་ ༢༦ འབྲུག་གི་ལྷ་ཆ་ ༩ ནས་ཚེས་ ༢༧ སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་ཆ་ ༢ བར་ཉེ་མ་ནག་པས་ཁྲེ་གསར་མི་གསོ། ཡོ་ལང་མི་བྱེད། ཚེས་ ༣༠ འབྲུག་གི་ལྷ་ཆ་ ༢ ནས་དབྱར་ཟ་མའི་རང་སྐད་ཟིན། ཆར་སྐད་འཆག རྒྱ་བོ་ཁ་འབྲི། བོད་ནས་སྐོན་གྱི་མགོ་སྐད་། ཉིན་ཚད་ཆུ་ཚོད་ ༣༡ ༡༠ མཚན་ཚད་ཆུ་ཚོད་ ༢༨ ༥༠

89

ཟླ་བདག་གསུམ་མོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱབ། །རྒྱན་པོ་སྡིག་སྦྱོད་གདོལ་པ་བའི། །མི་ཀྲུ་རྒྱབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཕྲ་ཤར། དཀྲུ་ཏུབ། ཟིན་ཕྱུང་བྱང་ནས་ལྷོར་ནམ་ལངས་རྒྱ། ཏ་རྗོགས་ནས་སྟོག ཏལ་ཁྲི་བྱང་སྐོད། ཤར་ལྷོར་ཕྱུང་པོ་དྲངས་ན་དངན། འབྲུག་རྡེ་མཐོངས་དང་སྲང་ཁར་གནས། ཕས་ལམ་བྱང་ཤར། ཐུག་ཕྱུགས་གྲུབ་པ་དང་བྱེད་མཐུན་མཚུར་ཕྱུགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་ཚེས་ ༡༨ ཆད།

90 ༢༩ ལྐག གཟའ་ཞིབ་པ་ ༢ ༩ ༥ དར། ༠ གུད། ༡ ༣ གྱོད། ༨ ཞུད། གདོང་ལྔའི་ཁབ་ཏུ་ཏག་ཞི་དང་། །ཁྲུས་མཆོད་མ་གཉིས་ཞིབ་པ་ཏུ། །བཞུགས་མདལ་ནད་མང་འདེགས་པ་ཆེ། །ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་དགེ་བ་ཡི། །སྐོབས་ཤོར་རྒྱུན་དང་མཛའ་བོ་འཐབ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་འབྲུག་པའི་དོ། །

ཉམ་དག་གྲུབ་རྩ།			ཉའི་སྤྱི་གཅན།		
༣	༣༢༥	༩	༡༢	༡༤	༡
༣༩	༤༩	༢༥	༢༣	༣༦	༦
༥༤		༡༩	༥	༥༤	
༡	༢	༥	༡	༤	
༨༥	༣༩	༣༡	༩	༡༦	

ཁྱིད་མཐུན་མཚུར་རྩ།			སྐོད་གི་སྤྱི་གཅན།		
༣	༣༢༥	༨	༡༢	༡༤	༡
༤༠	༥༡	༡༩	༢༦	༣༣	༣
༤༢		༢༡	༣༦	༢༣	
༠	༢	༠	༣	༢	
༤	༥༡	༡༨	༣	༢༠	

༦ སེངྒེ / བུ་མོ	༡ ཀརྐ ༤	༣འཁྲིག ༥ / གླང
༨ སྲང ༠	ཉའི་དཀྱིལ	ལུག ༧
སྡིག / གཞུ	ཆུ་སྲིན ༢	བུམ་པ / ཉ

༦ བུ་མོ / ༨ སྲང ༠	༤ སེངྒེ ༡༢	ཀརྐ ༣ / འཁྲིག ༥
སྡིག	སྐོད་གི་དཀྱིལ	གླང
གཞུ / ཆུ་སྲིན	བུམ་པ	ཉ / ལུག ༧

གཟའ་ལྔ་ཉའི་དལ་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༥	༨	༥	༨	༡༤
༢	༥༡	༤༥	༢༩	༢༨
༡༥	༥༢	༡༡	༥༤	༡༦
༣	༠	༢	༣	༠

གཟའ་ལྔ་ཉའི་མྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༦	༨	༦	༡༡	༡༤
༢༤	༥	༡༣	༤	༢
༡༣	༦	༡	༤༡	༢༦
༠	༣	༥	༣	༢
ཤར	བྱང	ཤར	ཤར	བྱང

གཟའ་ལྔ་སྐོད་གི་དལ་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༥	༧	༥	༧	༡༤
༣༥	༥༧	༥༠	༣༢	༣༠
༤༩	༥༢	༤༠	༢༩	༡༦
༤	༢	༣	༥	༢

གཟའ་ལྔ་སྐོད་གི་མྱུར་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༩	༡༠	༦	༡༢	༡༤
༡༠	༢༡	༢༦	༢༦	༥
༡༥	༡༦	༡༥	༥༤	༢
༤	༤	༠	༣	༥
ཤར	ཤར	ཤར	ཤར	བྱང

༡ ལྷག རྒྱལ མི་ཆུ སྟག་ཕྱོགས རྡོ་རྗེ སྲིད་པ སྟག ཡི ༩ བི་ལང ཀླུ་ཞི་བས བཟློག་ཡོས་དུས ནྲ མགྲོན ཤིང་སྦྲུལ ཡན་ཀོང

༤༢ ༡༠ ༣ ༤ ༣ ༡ ༩ རྒྱ་ དབྱང

རྒྱ་ཟླ་༩པ་ཚུད་ཚེས་༡

༤	༩	༡༤	༩	༨	༣
༥༡	༣༠	༥༨	༢༩	༡༧	༧
༧	༣༡	༡༢	༤༠	༢༩	༥༥

8 7

༢ ཕུར སྐག ཆུ་རྟ བདུད་རྩི དངོས་གྲུབ ཚོར ཡོས ཁོན ༨ གནམ་ཉིན་ཁྱིད བཟློག མེ་རྟ རགས་པ་སྟོན་དབྱང་རིན། ཕྱང་རྒྱ་ཞག་༩༢རྒྱ།

༤

༥	༨	༡༥	༩	༧	༣
༥༣	༢༦	༥༩	༣༡	༡༥	༡༠
༤༣	༩	༥༨	༥༡	༢	༥༣

8

༣ སངས མཆུ ས་མེ མདའ མི་མཐུན་ཉི ཀུན་སྤྱང རེག འབྲུག ནྭ ༧ རིན་ཕྱང མེ་ལུག དཀུན་གྲོ་ཕྱིན་པའི་དུས་འགོ་ཚུགས།

༧

༦	༧	༡༦	༩	༡༠	༣
༥༥	༢༢	༥༨	༣༦	༡༡	༡༡
༡༨	༤༣	༤༤	༡	༤༥	༥༡

9

༤ སྤེན གྲེ ས་མེ མགལ་མེ མི་འཕྲོད་ཉི ཡོངས་འཛོམས བི་སྤྲེལ་གྱི་༡ ནས་གླང་གི་༥བར སྐྱེ་མཆེད སྦྲུལ ཁེན ༡ དམག ས་སྤྲེལ **བ་དན**

༠	༡༠	༡༨	༩	༡༡	༣
༥༥	༢༠	༠	༤༠	༧	༡༢
༥༢	༡༧	༣༠	༡༡	༢༩	༥༠

10

༥ ཉི དགེ མི་རྒྱུད གྲོགས ཞི་བ མིང རྟ ཁམ ༢ ས་བྱ སྨོན་ཞག་༨༥དད།། ས་ཞག་༡༥རིན།

༦

༡	༡༡	༡༧	༩	༡༢	༣
༥༥	༡༧	༣	༤༤	༨	༡༣
༧	༡༢	༣༤	༢༡	༣༤	༤༨

11

༦ ཟླ མི་བཞི ཆུ་རྒྱུད རྡོ་རྗེ གྲུབ་པ ཉམ་ཞེས ལུག གིན ༣ ཕྱང་ཁྲི སྨོན་བསྟུའི་སྐར། སྤྲལ་བ་སྐད་འཆིན། ཚོད་པ་སོར་ཆུད། ཚོ་དུས་ཞག་༣༠ཟོགས།

༢	༡༢	༢༠	༩	༡༣	༣
༥༢	༡༧	༨	༤༨	༧	༡༤
༤༣	༤༨	༢༠	༣༢	༡༩	༤༦

12

༧ དམར ནག་པ མེ་རླུང ཁྱ་རོག བསྐྱབ་ཁྱ བེ་ཅྱིའི་ཡནས འདུ་
ཅྱེད སྨེལ ཟིན ༤ གནམ་སྟོར གནམ ཞག ཕྱུང་ཞག ཧུ

༣	༡༣	༢༡	༧	༡༤	༣
༤༩	༢༡	༡༤	༥༢	༡༠	༡༥
༡༨	༢༤	༧	༤༢	༥༩	༤༤

13

༨ ལྷག ས་རི ཚ་རླུང དུལ དགེ་བ བེ་རྟའི་༢བར མ་རིག ཁྱ ཟློན
༥ ཞེབས་རྟ་ཁྱ་དུས ཟློར ཚ་ཅྱེ

༨ ༠

༤	༡༤	༢༢	༧	༡༥	༣
༤༤	༢༤	༢༠	༥༦	༡༣	༡༦
༥༢	༠	༥༣	༥༢	༤༢	༤༢

14

༩ ཕུར ས་ག མེ་རླུང འཕེལ མི་མཐུན་ཉི དཀར་པོ ནག་ཤི ཁྲི ལི ༦
ཟིན་ཕྲད སྨ་བཀློག ཚ་གླད སོལ ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས།

༥	༡༥	༢༣	༨	༡༦	༣
༣༩	༢༧	༢༨	༡	༡༧	༡༧
༢༦	༣༦	༣༩	༣	༢༥	༤༡

15

༡༠ སངས ལྷ་མཚམས ས་༢ ཟད སྨེལ་གྱི་ཡནས སྟོན ས་༢
གཡོ ཚངས སྐྱེ་བ ལག ཁོན ༧ ཀླུ་བཀློག སྐྱེ ཞིང་སྟག

༩

༦	༡༦	༢༤	༨	༡༧	༣
༣༣	༣༡	༣༧	༥	༢༡	༡༨
༡༨	༥༤	༧	༡༣	༤༣	༣༩

16

༡༡ སྤེན སྟོན ས་༢ གཏུན་ཤིང ཕུག་གི་ཡནས སྤྲུབས ས་ཚུ གླད་པོ
དབད་པོ བེ་ཡོས་ཀྱི་༡ནས་སྨེལ་གྱི་༢བར སྲིད ཅྱེ ཛ ༨ གནམ
ཀ ༨ ཀླུ་ཞེབས ཞིང་ཡོས ས་དྲོ་གྲང་ཟླུག་མདོན་ཙམ་སྐྱེ།

༠	༡༧	༢༥	༨	༡༨	༣
༢༧	༣༦	༤༥	༩	༢༦	༡༩
༡༠	༡༢	༣༦	༢༣	༡	༣༧

17

༡༢ ཉི སྤྲུབས མེ་ཚུ གྲུབ་ཉི བདུད་རྒྱལ ཕུག་གི་༡ནས ཚ་སྐྱོད མེ་ཚུ
མདུད གྲུབ་ཉི ཤ་འཁོན བསྲེག་ཚེས ལེན གླད ཁེན ༩ ཚོད མེ་འབྲུག

༡	༡༨	༢༦	༨	༡༩	༣
༢༡	༤༠	༥༤	༡༣	༣༠	༢༠
༢	༣༡	༥	༣༤	༡༩	༢༥

18

༡༣ ཟླ ཚ་སྐྱོད ཚ་༢ རྩ་བཀོན རྟའི་༢ནས ཚ་སྨད ས་ཚུ འཆི་བདག
མཛའ་བོ རིག སྟག ཁམ ༡ ཧུ གཤིན་རྗེ་ཉི་ཕྱུར མེ་སྦྲུལ

༢	༡༩	༡	༨	༢༠	༣
༡༤	༤༤	༢	༡༧	༣༤	༢༡
༥༥	༤༩	༣༣	༤༤	༣༨	༣༤

19

༡༤ དམར ཚ་སྨད ས་མེ ཡིད སྦྲུལ་གྱི་༢ནས གྲོ་བཞིན ས་མེ འདོད
ཚེ་ལྡན བེ་འབྲུག་གི་༤ནས་ཁྱའི་ཡབར སྐྱེ་མཆེད ཡོས གིན ༢ གནམ
ས་རྟ སྨོན་ཟླུག ཚད་པ་ཕྱུང་ཟད་ཁ་འབྲི།

༣	༢༠	༢	༨	༢༡	༣
༨	༤༩	༡༡	༢༡	༣༨	༢༢
༤༧	༧	༢	༥༤	༥༦	༣༢

20

༡༥ ལྷག ཅྱེ་བཞིན ས་ཚུ ཐོ་བ འབྲུག་གི་༣ནས མོན་དྲེ ཚ་༢
གྲོང སྐལ་བཟང མིད་གཟུགས འབྲུག ཟིན ༣ ཟིན་ཕྲད ཀི་ཀང
ས་ཕུག རྒྱང་ལྷག་སྐྱེ། ཁྱ་སྐད་འཆག

༤	༢༡	༣	༨	༢༢	༣
༢	༥༣	༡༩	༢༦	༤༢	༢༣
༥༦	༨	༡༣	༤	༤༣	༣༠

21

༡༦ ཟླུམ ཟིན ༤ མཐར

༤	༨
༥༨	༣༠
༦	༡༥

ཆད

༡༧ ཕུར མོན་དྲེ ཚ་རླུང དཔལ་བེ སྦྱོར་ཉི སྲེག་སྦྱོར ཡོས་ཀྱི་
༤ནས མོན་གྲུ ས་རླུང རྡོ་རྗེ སྦྱོར་ཉི མི་འཕྲོད་ཉི བཟང་པོ ལེན
རྟ ལི ༥ ཕྱུང་སྨེལ དཀྱུན་འདེབས་ལོ་འབྲས་བསྡུ་སྐད། ཆར་ཁ་འབྲི།

༥	༢༢	༤	༨	༢༣	༣
༥༤	༥༨	༣༢	༣༤	༤༧	༢༥
༡༥	༩	༣༥	༢༥	༣༨	༢༦

22

༡༨ སངས མོན་གྲུ ས་༢ གཞོན ཡོས་ཀྱི་༢ནས ཁྲུམས་སྟོད
ས་མེ ཁྱ་རོག ཞིན་སྐྲངས བེ་ཕུག་གི་༤ནས་གླད་གི་༡བར སྲེད
ཕུག ཁོན ༦ ཕྱུང་ཁྱ

༦	༢༣	༥	༨	༢༤	༣
༥༡	༥༩	༣༧	༣༨	༤༨	༢༦
༢༥	༡༠	༤༦	༣༥	༣༢	༢༥

23

༡༩ སྤེན་ ཁྲུམས་སྟོད་ ས་མེ་ དུས་དཀྱིལ་ འཕེལ་ཉི་ ཡོས་ཀྱི་༣ནས་ ཁྲུམས་
སྨད་ ས་ཆུ་ དུལ་ ལས་བཟང་ སྐྱེ་བ་ སྨིལ་ ཏྭ ༧ གནམ་ སྒྲ་བསྒྲོག་ ཤིད་ ཆུ་ཁྲི

༠ ༢༤ ༦ ༨ ༢༥ ༣
༤༩ ༥༨ ༤༡ ༤༢ ༤༨ ༢༧
༥༢ ༥༣ ༣༩ ༤༦ ༢ ༢༣

24

༢༠ ཉི་ ཁྲུམས་སྨད་ མེ་ཆུ་ བརྟན་ བཀྲ་ཤིས་ཉི་ ཡོས་ཀྱི་༥ནས་ ནམ་གྲུ
མེ་ཆུ་ འཕེལ་ འཛིན་པ་ ནཱ་ཤི་ ཅྱ་ ཁེན་ ༨ ཆུ་ལག

༡ ༢༥ ༧ ༨ ༢༦ ༣
༥༠ ༥༦ ༤༣ ༤༦ ༤༥ ༢༨
༢ ༥༣ ༥༠ ༥༦ ༥༦ ༢༡

25

༢༡ ཟླ་ ནམ་གྲུ་ ཆུ་༣ སྡིག་སྦྱོར་ འབྲུག་གི་༣ནས་ ཟ་སྐར་ ཆུ་རླུང་ ཟད
དུག་ཏུ་ བི་ཥྐང་གི་༢ནས་ ས་རིག་ ཁྲི་ ཁམ་ ༩ ཟིན་ཕུར་ སོ་ཉ
སྒྱུ་ཞེབས་ ཟྭ་ བར་ ནག་ ཤིད་ཁྲི་ གཞུང་ཞག་༢༡འདྲེན།

ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས།

༣ ༩
༥༩ ༠
༤ ༠
༣ ༠
༢༢༣ ༠

༢ ༢༦ ༨ ༨ ༠ ༣
༥༡ ༥༣ ༤༥ ༥༡ ༤༢ ༢༩
༡༢ ༥༤ ༡ ༦ ༤༩ ༡༩

26

༢༢ དམར་ ཟ་སྐར་ མི་རླུང་ བདུད་རྩི་ འགྲུབ་སྦྱོར་ མི་
མཐུན་ཉི་ སྦྲུལ་གྱི་༢ནས་ བྲ་ཉེ་ མེ་༢ གཏུན་ཤིང་
༧ སྐྲངས་ བི་ལུག་གི་༢བར་ འདུ་བྱེད་ བག
སེཏྲི གིན་ ༡ སྒྱུ་ཞེབས་ ཚོང་ ཤིད་གླང་ དུ

༣ ༠ ༩ ༨ ༡ ༤
༥༣ ༤༩ ༤༥ ༥༥ ༣༨ ༠
༢༣ ༥༤ ༡༢ ༡༨ ༤༣ ༡༧

27

༢༣ ལྷག་ བྲ་ཉེ་ མེ་ཆུ་ མདའ་ མི་མཐུན་ཉི་ སྦྱོར་ཉི
རྟའི་༢ནས་ སྨིན་དྲུག་ མེ་ཆུ་ གྲུབ་ བདུད་རྒྱལ་ གྲུབ་ཉི
འཕེལ་ རྣམ་ཤེས་ ཁྲི་ ཟིན་ ༢ གནམ་ མེ་ལྷག
༩

༤ ༡ ༡༠ ༨ ༢ ༤
༥༦ ༤༤ ༤༤ ༥༩ ༣༤ ༡
༣༦ ༥༥ ༢༨ ༣༢ ༣༧ ༡༦

28

༢༤ ཕུར་ སྨིན་དྲུག་ མེ་རླུང་ མགལ་མེ་ ལུག་གི་
༢ནས་ སྣར་མ་ ས་རླུང་ རྒྱ་བཀོན་ འདིག་ཉི་ ངེས་པ
མིང་གཟུང་ གླང་ ཟིན་ ༣ མེ་ཡོས་ སོལ
༩ ལྷག

༥ ༢ ༡༡ ༩ ༣
༦༠ ༣༩ ༤༣ ༣ ༣༠
༠ ༤༦ ༣༣ ༤༦ ༡༧

29

༢༤ སངས་ སྣར་མ་ ས་༢ གྲོང་ སྲེག་སྦྱོར་ འཆི་སྦྱོར
མི་འཕྲོད་ཉི་ ཆུབ་ཉི་ ཟུང་སྦྱོར་ ལུག་གི་༢ནས་ མགོ
ས་རླུང་ ཕིད་ འཕེལ་ཉི་ ཀུན་འཛོམས་ བི་བྱའི་༢ནས
༨ སྐྱེ་མཆེད་ ས་འབྲུག

༦ ༣ ༡༢ ༩ ༤ ༤
༠ ༣༩ ༤༣ ༣ ༢༧ ༢
༢༢ ༡༤ ༠ ༤༦ ༥༦ ༡༤

30

༢༥ སྤེན་ མགོ་ ས་རླུང་ རྡོ་རྗེ་ སྦྲུལ་གྱི་༢ནས་ ལག་ ས་ཆུ་ ཐོ་བ
དགའ་བ་ བི་ཡོས་ཀྱི་༤བར་ རེག་ སྟག་ ཡི་༤གཉེན་ ནག་ ས་སྤྲུལ

༠ ༤ ༡༣ ༩ ༥ ༤
༤ ༣༣ ༤༡ ༨ ༢༢ ༣
༢༨ ༣༢ ༣༣ ༠ ༡༤ ༡༢

31

༢༦ ཉི་ ལག་ མི་ཆུ་ བྱ་རོག་ རྡོ་རྗེ་ བསྲེག་ཚེས་ ཚོར་ ཡོས་ ཁོན་ ༥
གནམ་ ཕྲུགས་རྟ

༡ ༥ ༡༤ ༩ ༦ ༤
༨ ༢༧ ༤༠ ༡༢ ༡༦ ༤
༢༤ ༥༠ ༥ ༡༤ ༣༢ ༡༠

9 1

༢༧ ཟླ་ ནབས་སོ་ ཆུ་རླུང་ དུལ་ དངོས་གྲུབ་ སྲིད་ འབྲུག་ ཏྭ ༦
ཟིན་ཕུར་ ཉི་ནག་ ཀ་ ཕྱུར་ལུག་ ཕྲང་རྒྱན་མེ་ཏོག་སྐར། དབུས་སུ
༥ དཀྲུན་སྒྲོ་འདེབས་རན།

༢ ༦ ༡༥ ༩ ༧ ༤
༡༢ ༢༢ ༣༨ ༡༦ ༡༠ ༥
༢༠ ༨ ༣༨ ༢༩ ༥༡ ༨

2

༢༨ དམར་ རྒྱལ་ མེ་༢ འཕེལ་ འཕེལ་ཉི་ ཤིན་ལྷུང་ བི་རྟའི་༢ནས
བྱིའི་༢བར་ སྐྱེ་བ་ སྦྲུལ་ ཁེན་ ༧ ཀི་ཀང་ ཞེབས་རྟ་བྱ་དུས་ ཆུ་སྲིལ
བ་དན
༣

༣ ༧ ༡༦ ༩ ༨ ༤
༡༦ ༡༦ ༣༧ ༢༠ ༥ ༦
༡༦ ༢༧ ༡༠ ༤༣ ༩ ༧

3

༢༩ ལྷག་ སྐག་ ཆུ་༢ ཟད་ མཆོག་ཅན་ ནཱ་ཤི་ ཏ་ ཁམ་ ༨ དབུལ
བདུད་སྲོད་ ཆུ་ཅྱ་ ཆར་སྣང་འཆག་ ཆུ་བོ་ཁ་འབྲི། ཡན་ཀོང

༥ ༩
༦ ༢༦
༦ ༠
༡ ༠
༢༠༩ ༠

༤ ༨ ༡༧ ༩ ༨ ༤
༡༩ ༡༡ ༣༦ ༢༤ ༥༩ ༧
༥༤ ༣ ༠ ༥༧ ༥༨ ༥

4

༣༠ ཕུར་ མཆུ་ མི་རླུང་ གཏུན་ཤིང་ ཡོངས་འཛོམས་ ས་རིག་ ལུག
གིན་ ༩ ཏལ་ཁྲི་ཐོ་རེངས་ ཞེབས་རྟ་བྱ་དུས་ ཤིད་ཁྲི་ **ཞག་དུས་དན།**

༧ ༨
སྐར |

༥ ༩ ༡༨ ༩ ༩ ༤
༢༢ ༦ ༣༥ ༢༩ ༥༥ ༨
༣༢ ༣༨ ༥༠ ༡༡ ༣༤ ༣

5