༄། །**བོད་ཟླ་དྲུག་པ།** མི་མཇེད་ཞིང་གི་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། །ཐར་བའི་གསང་ལམ་འཚོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ཚོར། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐོར། །བདེན་བཞི་འི་སྐད་དོར་བསྟན་པ་ཚུ་སྟོད་ཟླ། །དཀར་ཕྱོགས་པའི་དབྱར་འབྲིང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་ ཚུ་སྟོད་ཀྱིས་ཉ་བ་ཡར་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཀརྟའི་ཁྱིམ། འབྱུང་ཕྱིས་པའི་སྟོན་འབྲིང་ཕྱུགས་མོ་བྱ་ཟླ་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་བ། ཚེས་ ༩ ལ་ རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན། ཚེས་ ༡༩ སྤྲེལ་གྱི་ཟླ་ཚ་ ༣ ནས་རང་ཟླའི་དབྱུགས་ 81
ཐོན། ཚད་པ་ཆེ་བའི་སྐད་། གདངས་སྙུས་འོང་། ཞིང་ཏོག་མགོ་མ་སྨིན། ཚེས་ ༡༥ ཕུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན། ཚེས་ ༡༧ བྱའི་ཟླ་ཚ་ ༥ ནས་ཚེས་ ༡༨ སྤྲེལ་གྱི་ཟླ་ཚ་ ༩ བར་ཉི་མ་ནག་པས་གཞིན་གྱི་ཡོས་མི་བཟོ། རྟ་བཤང་བ་དང་། ཤན་པ་བོན་པོའི་ཁྱིམ་ དུ་མི་འགྲོ ཚེས་ ༢༡ བྱའི་ཟླ་ཚ་ ༣ ནས་སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་འཕར་འགྲོའི་ཁབ་ཏུ་སོན། ཞི་ལས་བཟང་། རང་ཟླའི་ཚེས་ ༢༡ ནས་ཁྱི་

ཟླའི་ཚེས་ ༢༢ བར་དུམ་སྟོང་བྱང་། ཚེས་ ༢༨ ཁྱིའི་ཟླ་ཚ་ ༥ ནས་དབྱར་བར་མའི་རང་སྐད་ཟིན། ཆར་ཆེན་འབབས། ཆུ་བོ་གཞུང་རྒྱས། ཉིན་ཚད་ཆུ་ཚོད་ ༣༢ ༢༠ མཚན་ཚད་ཆུ་ཚོད་ ༢༧ ༤༠ ཟླ་བདག་ཉིའི་ལྷ་དྲུག་མོས་རྒྱུན། །དམངས་རིགས་རྣམས་ཉི་བདེ་བར་ བྱེད། །རྒྱལ་པོ་མི་སྨྲུན་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ལྷ་དགུ་བྱང་། ཟིན་ཕུང་བྱང་ནས་ལྟོར་ཉི་ཤར་རྒྱུ། ཕུག་རྗོགས་ནས་ལྷོག ཏལ་ཁྱི་ཤར་སྟོད། 82
ཉུབ་བྱང་མཚམས་སུ་དུར་མི་གདབ། འབྲུག་རྫེ་ཁྱམས་དང་འགྲམ་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཉུབ། ཕྱག་ཕྱུགས་གྲུབ་པ་དང་བྱེད་མཐུན་མཚུར་ ཕྱུགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་ཚེས་ ༡༣ ཚད། ཞག་མེད། གཟའ་ཉི་མ་ ༡ ༣ ༠ དར། ༢ ༩ ཀུད། ༦ སྦྱོར། ༥ ཁྱུད། འཕར་འགྲོའི་ཁབ་དུ་ དཔལ་མཁྲིན་དང་། །རི་སྐྱེས་སྲུས་མོ་ཞིབ་པ་ཏུ། །གཟིམས་མདལ་ཐོག་སེར་རྒྱུད་ཆེན་དང་། །ཚད་རིམས་ས་གཡོ་རྐྱེན་མས་འཚེ། །

ཟླ་དག་གྲུབ་རྩ།			ཉའི་སྐར་གཅན།		
༢	༣༢༤	༥	༡༢	༡༤	༡
༦	༤༥	༡༤	༡༦	༤༣	༡༣
༤		༡༩	༢	༥༧	
༠	༠	༤	༣	༢	
༣༡༢	༣༦	༡༤	༡༥	༨	

ཀརྐ༦ / སེངྒེ	༡༣ འཁྲིག ༤ ༥	གླང / ལུག ༩
བུ་མོ	**ཉའི་དཀྱིལ**	ཉ
སྲང༨ ༠ / སྡིག	གཞུ ༢	བུམ་པ / ཆུ་སྲིན

བྱེད་མཐུན་མཚུར་རྩ།			སྐོད་གི་སྐར་གཅན།		
༢	༣༢༤	༦	༡༢	༡༤	༡
༨	༤༩	༦	༡༩	༤༠	༡༠
༥༡		༢༢	༣༣	༢༦	
༥	༠	༥	༥	༠	
༡༨	༥༠	༡	༡༡	༡༢	

གཟའ་ལྷ་ཉའི་དལ་དག

དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༣	༦	༥	༦	༡༤
༥༥	༣༣	༣༤	༡༩	༢༤
༡༡	༤༧	༢	༣༩	༡༥
༠	༥	༥	༠	༡

གཟའ་ལྷ་ཉའི་མྱུར་དག

དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༤	༥	༥	༨	༡༣
༥༡	༠	༤༡	༢༧	༥༦
༥༡	༢༡	༤༦	༢༩	༢༣
༠	༣	༣	༡	༠
ཤར	ནུབ	ཤར	ཤར	ནུབ

༦ སེངྒེ / བུ་མོ	༡ ཀརྐ	༢འཁྲིག ༤ ༥ ༣ / གླང
༨ སྲང ༠	**སྐོད་གི་དཀྱིལ**	ལུག ༩
སྡིག / གཞུ	ཆུ་སྲིན	ཉ / བུམ་པ

གཟའ་ལྷ་སྐོད་གི་དལ་དག

དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༤	༧	༥	༧	༡༤
༢༨	༤༣	༣༩	༢༣	༢༦
༤༣	༤༦	༤༢	༤༢	༡༥
༡	༢	༢	༤	༣

གཟའ་ལྷ་སྐོད་གི་མྱུར་དག

དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
༥	༦	༥	༩	༡༣
༣༨	༡༥	༥༧	༥༧	༥༨
༢	༣༦	༣༤	༤༢	༧
༠	༡	༣	༤	༡
ཤར	ནུབ	ཤར	ཤར	ནུབ

༡ དམར ནབས་སོ མི་རྒྱུད བརྟན རེས་པ ཚོར སྦྲུལ ར༤ མི་ཡི
ཟླ་ཐུད་ས་སྙིད་དུད་སྨྲབ་དབྱ་ཚུགས།

རྒྱ་ཟླ་༦ཚེ་ཚེས་༢

༣	༦	༡༡	༥	༦	༢
༡༥	༡	༢༣	༢༢	༤༩	༡༠
༢༣	༨	༣༩	༣༡	༥༠	༤༩

7 9

༢ ལྷག ནབས་སོ ཆུ་རྒྱུད གླང་པོ འབྲུག་གི་༡ནས རྒྱལ མི་ཆུ
སྟག་སྦྱོར ཀུན་འཛོམས བསྲེག་ཚིག སྲིད ཐུ ཁེན ༥ ཚོང མི་གླང
ཕུརྦ་མི་རྟོག་སྐད། **ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས།**

༤	༦	༡༣	༥	༧	༢
༡༩	༥༥	༢༢	༢༦	༤༤	༡༡
༡༥	༢༦	༨	༤༢	༨	༤༧

10

༣ ཕུར རྒྱལ མི་རྒྱུད མདུད འགྲུབ་སྦྱོར གྲུབ་ཉི སྤྲུལ་གྱི་༡ནས སྐག
ཆུ་རྒྱུད བདུད་རྩི དགའ་བ བི་གླང་གི་༤ནས ཡེན ཁྲི ཁམ ༦ཟིན་ཕུར
ཀླུ་བཟློག བཟློག་གླང་དུས ས་སྟག སྐལ་པོའི་གདོང་ཚར་འབེབས།
དུག་སྦྱར་སླེབ།

༥	༧	༡༣	༥	༨	༢
༢༢	༥༠	༢༠	༣༠	༣༨	༡༢
༥༠	༡	༥༤	༥༢	༥༠	༤༥

11

༤ སངས སྐག ས་ཆུ འཆི་བདག རྟའི་༡ནས མཆུ ས་མེ མདའ
མི་མཐུན་ཉི རྡོ་རྗེ བི་ཕུག་གི་༥བར སྲིད ཕག གིན ༧ གནམ་ཉི་དྲོས
ས་ཡོས འདི་ནས་ཆར་དུས་ཆེ་བ་ཟིན། **ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།**

	༦				
༦	༨	༡༤	༥	༩	༢
༢༥	༤༥	༢༠	༣༥	༣༤	༡༣
༢༥	༣༧	༣༩	༢	༣༢	༤༣

12

༥ སྤེན མཆུ ས་མེ འདོད རྟའི་༤ནས གྲེ ས་མེ མགལ་མེ མི་
འཕྲོད་ཉི དངོས་གྲུབ སྐྱེ་བ ཁྲི ཟིན ༨ གཉེན ཕུགས་འབྲུག སྐལ་
ཞག་༡༥ཟིན། ཞོད་ན་དགའ། སྐལ་ཆུ་བཟང་། ཚ་དུས་དང་པོ་༡༠ཟིན།

༠	༩	༡༥	༥	༡༠	༢
༢༧	༤༢	༢༡	༣༩	༣༡	༡༤
༠	༡༢	༢༥	༡༢	༡༤	༤༢

13

༦ ཉི གྲེ མི་༢ གདུགས ལུག་གི་༢ནས དབོ མི་རྒྱུད གྲོགས
ཤིན་ཏུ་རྒྱུད རྐ་ཤི གླང ཟོན ༩ བཙན་ཉི་ཤར ཕྱུགས་སྨྲུལ
དཀུན་གྲོའི་བྲ་གཏོང་བའི་སྐད།

༡	༡༠	༡༦	༥	༡༡	༢
༢༧	༣༩	༢༣	༤༣	༢༨	༡༥
༣༥	༤༨	༡༡	༢༣	༥༦	༤༠

14

༧ ཟླ དགེ་ ཆུ་རླུང་ དཔལ་བེ་ བདུད་ཉི་ ཕྲུག་གི་༣ནས་ མེ་བཞི་ ཆུ་རླུང་ རྡོ་རྗེ་ མཆོག་ཅན་ བེ་སྦྲིལ་གྱི་༢ནས་གླང་གི་༥བར་ མ་རིག་ སྐག་ ཡི་ ༡ གནམ་ ཆུ་རྟ་ **བ་དན**

༢ ༡༡ ༡༧ ༥ ༡༢ ༢
༢༦ ༣༨ ༢༦ ༤༧ ༢༨ ༡༦
༥༢ ༤༠ ༡༤ ༣༣ ༡ ༣༨

15

༨ དམར མེ་བཞི་ མེ་རླུང་ གཞོན་ ཕྲུག་གི་༢ནས་ ནག་པ་ མེ་རླུང་ བྱ་རོག་ ཡོངས་འཛོམས་ འདུ་བྱེད་ ཡོས་ ཁོན་༢ དབུལ་ ངུར་ ཆུ་ཕྲུག་ བབས་ན་ཚེས་༥བྱེ་བའི་སྐྲ་སད་འོང་།

༣ ༡༢ ༡༨ ༥ ༡༣ ༢
༢༤ ༣༩ ༣༠ ༥༡ ༢༨ ༡༧
༢༧ ༡༦ ༥༩ ༤༣ ༤༣ ༣༦

16

༩ ལྷག ནག་པ་ ཆུ་རླུང་ དུས་དབྱིག་ འཛིག་ཉི་ ཕྲུག་གི་༢ནས་ ས་རི་ ཆུ་རླུང་ དུལ་ ཉི་ རྣམ་ཤེས་ འབྲུག་ དྭ ༣ ཟིན་ཕྲང་ ཀླུ་བཟློག་ གཏོང་ སྦྱིན་ནམ་བྱེད་ ཤིང་སྦྲིལ་ འདི་ནས་ནས་ཞིང་ལ་སྐྱེ་འགྲིག་ དུ

༠
༤ ༡༣ ༡༩ ༥ ༡༤ ༢
༢༡ ༤༠ ༣༦ ༥༥ ༣༠ ༡༨
༢ ༥༡ ༤༥ ༥༤ ༢༦ ༣༤

17

༡༠ ཕུར ས་རི་ རླུང་༢ བརྟན་ རྟའི་༣ནས་ ས་ག་ མེ་རླུང་ འཕེལ་ མི་མཐུན་ཉི་ གླུ་ བེ་ལག་གི་༤ནས་ མིང་གཟུགས་ སྦྲུལ་ ཁེན་ ༩ དབུལ་ ཞབས་ ཤིང་བྱ

༨
༥ ༡༤ ༢༠ ༦ ༡༥ ༢
༡༦ ༤༣ ༤༣ ༠ ༣༣ ༡༩
༣༧ ༢༦ ༣༡ ༤ ༨ ༣༣

18

༡༡ སངས ས་ག་ ས་མེ་ སྐག་སྦྱོར་ སྦྲུལ་གྱི་༤ནས་ ལྷ་མཚམས་ ས་༢ ཟད་ བསྐྱབ་བྱ་ བེ་སྦྲུལ་གྱི་༡བར་ སྐྱེ་མཆེད་ རྟ་ ཁམ་ ༥ བི་ཡིད་ སོ་ཉ་ མགྲོན་ བར་ ནག་ མེ་ཁྲི་ བྱ་རྒྱལ་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་ སོལ

༦ ༡༥ ༢༡ ༦ ༡༦ ༢
༡༡ ༤༧ ༥༡ ༤ ༣༦ ༢༠
༡༢ ༢ ༡༦ ༡༤ ༥༡ ༣༡

19

༡༢ སྤེན ལྷ་མཚམས་ ས་༢ བདུད་རྩི་ འབྲུག་གི་༥ནས་ སྨྲོན་ ས་༢ གཏན་ཤིང་ དགེ་བ་ རིག་པ་ ཕྲུག་ གིན་ ༦ གནམ་ མེ་ཕག་ ས་རྒྱ་ ཞག་༡༨རྒྱ།

༠ ༡༦ ༢༢ ༦ ༡༧ ༢
༥ ༥༡ ༥༩ ༨ ༤༡ ༢༡
༤ ༢༠ ༤༥ ༢༥ ༩ ༢༩

20

༡༣ སྦྲིལ་ ཟིན་ ༧ ཀླུ་བཟློག་ བཟློག

ཚད

༠ ༦
༥༨ ༡༢
༥༦ ༣༥

༡༤ ཉི སྨྲོན་ ས་མེ་ མདའ་ མི་མཐུན་ཉི་ ཡོས་ཀྱི་༢ནས་ སྨྲབས་ མེ་ཆུ་ གླབ་ཉི་ བདུད་རྒྱལ་ ཚངས་པ་ བེ་གླང་གི་༣ནས་ ཡིན་ བྱ་ ཟིན་ ༨ དམག་ ས་ཐྲེ་ ཆར་སྟོབས་འཕེལ། བབས་ན་གཞུང་མོའི་

༨ གདོང་སད་དོ། **ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས།**

༡ ༡༧ ༢༤ ༦ ༡༨ ༢
༥༢ ༥༩ ༡༦ ༡༦ ༤༩ ༢༣
༤༨ ༥༧ ༤༢ ༤༥ ༤༥ ༢༥

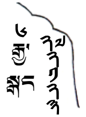
21

༡༥ ཟླ ཆུ་སྟོད་ ཆུ་༢ རྩ་བརྟན་ དབང་པོ་ བེ་རྟའི་༤བར་ སྲིད་ ཁྲི་ ཡི་ ༩ ཟིན་ཕྲང་ ཀླུ་ཞབས་ ས་གླང

༢ ༡༩ ༢༥ ༦ ༡༩ ༢
༤༦ ༤ ༢༥ ༢༠ ༥༤ ༢༤
༤༠ ༡༥ ༡༡ ༥༥ ༤ ༢༤

22

༡༦ དམར ཆུ་སྐྱད་ ས་མེ་ ཡིད་ ཤ་འཁོན་ ཚོར་ ཕག་ ཁོན་༡ གི་གད་ གནམ་ ཀླུ་བཟློག་ བཙན་ཉི་ཤར་ ལྷགས་སྐག་ ཚ་དུས་ གཉིས་པ་ཞག་༡༠ཟིན། **ཞག་དུས་དན།**



༣ ༢༠ ༢༦ ༦ ༢༠ ༢
༤༠ ༨ ༣༣ ༢༥ ༥༨ ༢༥
༣༢ ༣༣ ༣༩ ༦ ༢༢ ༢༢

23

༡༧ ལྷག གྲོ་བཞིན་ ས་ཆུ་ ཐོ་བ་ སེལ་བ་ བསྲེག་ཚེགས་ རིག་ བྱེ་ དྭ་༢ ཟོར་ བར་ ཞབས་བྱི་ཡོས་དུས་ བག་ ལྷགས་ཡོས

༤ ༢༡ ༠ ༦ ༢༢ ༢
༣༤ ༡༢ ༤༡ ༢༩ ༢ ༢༦
༤༡ ༣༤ ༥༡ ༡༦ ༡༦ ༢༠

24

༡༨ ཕུར མོན་དྲེ་ ཆུ་རླུང་ དཔལ་བེ་ སྦྱོར་ཉི་ སྲིག་སྦྱོར་ མཛའ་བོ་ བེ་ཡོས་ཀྱི་༣ནས་སྦྲིལ་གྱི་༤བར་ སྐྱེ་མཆེད་ གླང་ ཁེན་ ༣ ཉི་ནག་ ཞབས་ ནག་ ཆུ་འབྲུག

༥ ༢༢ ༡ ༦ ༢༣ ༢
༢༩ ༡༥ ༤༩ ༣༣ ༥ ༢༧
༥༠ ༣༥ ༢ ༢༦ ༡༡ ༡༩

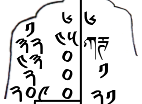
25

༡༩ སངས ཨོན་བྲུ ས་༢ གཞོན ཚེ་ལྡན སྐལ་བཟང མེད སྟག ཁམ ༤
གནམ ཐེབས གནམ་སྟོང གཏོང་ཕྱིན་ནམ་ཕྱེད ཚུ་སྨྱུལ **ཞ་དན**

༦ ༢༣ ༢ ༦ ༢༤ ༢
༢༦ ༡༧ ༥༥ ༣༧ ༧ ༢༨
༠ ༣༧ ༡༤ ༣༧ ༥ ༡༧

26

༢༠ སྤེན བྲུམས་སྨིན ས་མེ དུས་དཔྱིག འཕེལ་ཞི བཟང་པོ རྣམ་ཤེས
ཡོས གེན ༥ དམ་ཕར་ནས་རྒྱབ ཏལ་ཁྲི་ཞི་ཕར ཐེབས སྐྱི ཤིང་རྟ
ནམ་བར་ཞག་༢ཟིན།



༠ ༢༤ ༤ ༦ ༢༥ ༢
༢༣ ༡༨ ༠ ༤༡ ༨ ༢༩
༩ ༣༨ ༢༥ ༤༧ ༠ ༡༥

27

༢༡ ཉི བྲུམས་སྨད མེ་ཆུ བརྟན བཀྲ་ཤིས་ཞི ཤིན་ཏུ་སྐྲངས བེ་ཕྱུག་
གི་༢ནས་གླང་གི་༡བར འདུ་ཅེད འབྲུག ཟིན ༦ དྲ ཟིན་ཕྱུང ཐེབས
ཤིང་ཕྱུག

༡ ༢༥ ༥ ༦ ༢༦ ༣
༢༡ ༡༨ ༤ ༤༥ ༧ ༠
༣༥ ༢༢ ༡༩ ༥༧ ༣༠ ༡༣

28

87

༢༢ ཟླ ནམ་གྲུ ཚུ་༢ སྟག་ཕྱོགས ལས་བཟང མ་རིག སྨྱུལ ཟོན ༧
ཐེབས མི་སྒྲིལ

༨
|

༢ ༢༦ ༦ ༦ ༠ ༣
༢༡ ༡༦ ༦ ༥༠ ༥ ༡
༤༤ ༢༣ ༣༡ ༨ ༢༦ ༡༡

29

༢༣ དམར ཞ་སྐར མི་རྒྱུད བདུད་རྩི འགྲུབ་སྦྱོར མི་མཐུན་ཞི འཛིན་པ
རྣ་ཤི ཏ་ཡི ༨ བཀློག ཏུ མི་བྱ བབས་ནལ་ཕོ་བོའི་དྲ་སད་དོ། གསང་བག་
ཞག་༧ཟིན། ཐན་ན་ལེགས། དྲ

༣ ༠ ༧ ༦ ༡ ༣
༢༢ ༡༣ ༧ ༥༤ ༢ ༢
༥༣ ༢༤ ༤༢ ༡༨ ༡༩ ༩

30

༢༤ ལྷག བྲ་ཞི མི་ཆུ མདའ མི་མཐུན་ཞི སྦྱོར་ཞི དྲུག་རྟུ བེ་སྟག་
གི་༢ནས སྐྱེ་བ ཕྱུག ཁོན ༩ གནམ ཐེབས ས་ཁྲི

༩

༤ ༡ ༨ ༦ ༡ ༣
༢༥ ༩ ༧ ༥༨ ༥༨ ༣
༣ ༢༥ ༥༤ ༢༨ ༡༤ ༨

31

88

༢༥ ཕུར སྨིན་དྲུག མེ་རླུང མགལ་མེ སྐྲངས བེ་སྒྲིལ་གྱི་༣བར
སྦྲིད སྒྲིལ དྲ ༡ ཐེབས ས་ཕབ སོལ

༥ ༢ ༩ ༧ ༢ ༣
༢༨ ༤ ༧ ༢ ༥༣ ༤
༡༢ ༢༦ ༥ ༣༨ ༨ ༦

8 | 1

༢༦ སངས སྨིན་དྲུག ས་མེ གདུང བཀྲ་ཤིས་ཞི ཡོས་ཀྱི་༣ནས སྣར་མ ས་༢
གྲོགས སྲེག་སྦྱོར འཆི་སྦྱོར མི་འགྲོད་ཞི ཚུབ་ཞི རྡུང་སྦྱོར འཕེལ ལེན ཧྲ
ཁེན༢ ཀི་ཀང ཐེབས ཀ མཁར བཙན་ཞི་ཕར ཕྱུགས་ཕྱི བབས་ན་ལྷ་མོའི་
གདོང་སད། པག་སྙིང་ལ་ཟས་བཅུད་ཆེ། ཚ་དུས་གསུམ་པོ༡༠་ཟིན། **ཟླ་ཏུད་
རི་བསད།། ལེགས་པ་བརྒྱད་
འཛོམས།**

༩

༦ ༢ ༡༠ ༧ ༣ ༣
༣༢ ༥༨ ༥ ༦ ༤༧ ༥
༤ ༤༤ ༣༤ ༤༩ ༢༧ ༤

2

༢༧ སྤེན སྣར་མ ས་༢ དཔལ་བེ འགྲུབ་སྦྱོར བཀྲ་ཤིས་ཞི སྨྱུལ་
གྱི་༣ནས མགོ ས་རྒྱུད རྡོ་རྗེ རིས་པ སྲེད ཁྲི ཁམ ༣ ཟིན་ཕྱུང
ཐེབས ཕྱུགས་གླང གཟིར་འཛོམས་མི་རྟོག་སྣང་།

༨

༠ ༣ ༡༡ ༧ ༤ ༣
༣༥ ༥༣ ༤ ༡༠ ༤༡ ༦
༥༦ ༣ ༢ ༥༩ ༤༥ ༢

3

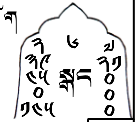
༢༨ ཉི མགོ མི་རླུང གཞོན སྦྱོར་ཞི སྨྱུལ་གྱི་༤ནས ལག མི་ཆུ
ཧྲ་རོག ཀུན་འཛོམས བེ་ཁྲིའི་༥ནས སྐྱེ་མཆེད པག གེན ༤ གནམ
ཐེབས ཚུ་སྟག བབས་ན་བོད་དུའི་འདྲེ་སད་དོ།

༡ ༤ ༡༢ ༧ ༥ ༣
༣༩ ༤༧ ༢ ༡༥ ༣༦ ༧
༤༨ ༣༡ ༣༡ ༩ ༣ ༠

4

༢༩ ཟླ ལག ཆི་༢ དུས་དཔྱིག རྟའི་༥ནས ནབས་སོ ཚུ་རྒྱུད དུལ དགའ་
བ བི་སྨྱུལ་གྱི་༡བར མིང་གཟུགས ཅི ཟིན ༥ ཐེབས ཤིང གཏོང་ཕྱིན་
ནམ་ཕྱེད ཚུ་ཡོས ཚུ་བོ་གཞུང་རྒྱས། ཁྲུ་ཚུག་མོན་དུ་ཡོག

༣༥



༢ ༥ ༡༣ ༧ ༦ ༣
༤༣ ༤༡ ༠ ༡༩ ༣༠ ༧
༤༠ ༣༩ ༥༩ ༢༠ ༣༡ ༥༩

5

༣༠ དམར ནབས་སོ མི་རླུང བརྟན སྒྲིལ་གྱི་༡ནས རྒྱལ མི་༢
འཕེལ འཕེལ་ཞི དགའ་བ རྣམ་ཤེས གླང ཟོན ༦ ཐེབས་ཅི་ཡོས་
དུས ཞིང་འབྲུག

༤

༣ ༦ ༡༣ ༧ ༧ ༣
༤༧ ༣༥ ༥༩ ༢༣ ༢༤ ༨
༣༢ ༥༨ ༢༨ ༣༠ ༤༠ ༥༧

6