

དེང་རབས་བསྐབ་བྱ།



ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྩམས།

དཀར་ཆག

ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
དང་བོ་ 1

རང་སའི་འཚོ་སྐྱོན་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
གཉིས་པ་ 10

གཙང་སྤྱོད་དགོས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ་ .. 15

འཚོ་ད་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱ་བར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
བཞི་པ་ 21

ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
ལྔ་པ་ 25

སྐྱོད་ལམ་ཡ་རབས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ ཏེ་བྱུག་པ	34
ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ ཏེ་བདུན་པ	40
སྐྱོབ་གསོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ བརྒྱད་པ	47
འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྟམ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ དགུ་པ	53
རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ བཅུ་པ	61
མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པ	68
དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྟུས་དོན།	77

དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་

མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷགས་གཉིས་ཇི་བཞེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །

བདག་སློའི་སྤོངས་པ་སེལ་བའི་བྱུགས་རྗེའི་མགོན། །

དུས་ཀུན་འབོད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་སེམས་གྱི་ལྷ། །

གངས་ཅན་འགོ་འདི་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་དྲོངས། །

ཡ་རབས་སློད་པ་མི་སློབ་པ། །

རང་ཉིད་རང་གིས་དམའ་འབེབ་སྟེ། །

གཞི་བྱེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །
ལྷགས་གཉིས་སློལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

མི་ཚེ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལ། །
ལས་ཀུན་རང་གཤམ་རང་གཏུན་དགོས། །
དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྷགས་སློལ་གཅེས། །
དེ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་སྦྱེ་དངོས་རྣམས། །
འཚོ་གཞི་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་སྟེ། །
ཚེ་སློག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིར། །
ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

ཉི་མམ་དྲོ་ཞིང་ལྷ་བས་བསིལ། །
ལྷ་གཙང་མཁའ་དབྱུགས་ཚུ་གིང་ལྷ་ན། །
གྲངས་མེད་སྐྱེ་བོར་འཚོ་བཅུད་སྟེར། །
འདི་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གོ། །

ས་བཞོ་གིང་གཙོད་ལྷ་བསྐྱེད་སོགས། །
ཁོར་ལུག་གཏོར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
སྐྱ་ཚོགས་རྗེས་ངན་གད་སྟོགས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་པ་ཁོར་ལུག་འབགས་བསྐྱེད་ཡིན། ། །

གལ་ཆེན་གནད་ལ་མ་ཐུག་ན། །
རང་གིས་མི་བྱ་གཞན་གྱི་འགོག། །
གཏོར་དང་འབགས་པ་འདི་དག་གིས། །

སྐྱེ་འགྲོའི་འཚོ་རྒྱུན་འཛོམས་སྤྱིར་རོ། །

མི་ཡི་འདོད་རུང་མེ་ཆེན་གྱིས། །

ཁོར་ཡུག་བསྐྱེགས་པའི་ལེ་ལན་དུ། །

ས་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྟོབས་བྱུགས་གྱིས། །

ཡ་ངའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

ས་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་གཞི་རྟེན་དང། །

བྱ་རབས་ཚ་བརྒྱད་འཚོ་ཡུལ་ཏེ། །

གཞན་ལ་མི་བཙོང་གཏེར་མི་འབྱིན། །

བཞོས་ན་སྐྱར་གསུབ་རྩ་ཤིང་བསྐྱེད། །

ས་ཆེན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །

གལ་ཏེ་མི་ཡིས་ལོངས་སྤྱད་ན། །
བྱང་བས་མེ་ཏོག་རྩི་འབྲུང་བཞིན། །
རྟེན་ལ་གཞོན་མེད་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །

ཚུལ་སྐྱེ་དགུའི་འཚོ་རྟེན་དང། །
སློག་ཆགས་བྱེ་བའི་གནས་ཡུལ་ཏེ། །
རང་དགར་གཙོད་བསྐྱུར་བྱས་གྱུར་ན། །
རང་གཞན་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང། །

ཚུ་ཡིས་ལུས་ལ་ཕན་གཞོན་ཅོམ། །
སྤོང་དང་དུག་གིས་མི་བྱེད་གསུངས། །
དེས་ན་འབྲུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་སྦྱིར། །
བཀག་གཙོད་བསྐྱུར་བ་སྤྲང་བར་བྱ། །

གིང་གི་འཚོ་དབྱུགས་ལུས་ཁམས་གསོ། །
རྐང་འབྲུང་ཚུལ་འཛིགས་པ་སེལ། །
གཙོད་བསྐྱེད་མི་བྱ་བཅད་ཀྱང་སྐྱེད། །
ཅིས་ཀྱང་སྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

མཁའ་དབྱུགས་གཙང་མའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱིས། །
སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ཁམས་གསོ་བར་བྱེད། །
དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན། །
དེས་ན་སྐྱེད་གི་རྟེན་ཀྱང་ཡིན། །

ཁོར་ལུག་བརྒྱགས་པའི་ཐལ་རྣམས་དང། །
རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་ཡིས། །

མཁའ་དབྱུགས་བརྒྱུགས་ན་དབྱུགས་བརྒྱུག་པ། །
དུག་རྒྱུངས་བརྒྱུགས་དང་བྱུང་བར་མེད། །

གཙོད་བརྒྱུར་བཞིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
དངོས་སུ་གཏོར་བཞིག་མ་བྱས་ཀྱང། །
རྗེས་ངན་གད་སྤྲིགས་འབགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
ཁོར་ཡུག་བརྒྱུག་པས་གཟབ་པར་བྱ། །

སྒྲིན་པོའི་གནམ་དང་དཀར་པོའི་སྒྲིན། །
གཙང་མའི་ཚུད་མཁའ་དབྱུགས་ནི། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་དགོན་ཏེ། །
ཀུན་གྱང་དུག་གི་རང་འཛིན་གྱུར། །

རྗེས་དཔལ་ལྷན་ལོག་སློག་རྗེས་སོགས། །
ས་ལྷན་ལའ་དབྱུགས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །
བཙུག་མེད་ནད་ཀྱིས་ལུས་སློག་འཛོམས། །
ལོངས་སློང་གཞན་གྱིས་ཡན་པ་མེད། །

ཁ་ལུང་སྐྱབས་ལུང་བཤང་གཅི་དང། །
གཙང་ལོག་ཐུམ་ལོག་བཏུང་སློང་སོགས། །
གང་བྱུང་དོར་ན་ཁོར་ལུག་འབག །
འཛོམས་སློང་མི་ཡིས་སྐྱེད་པའི་གནས། །

ཁོར་ལུག་སྐྱེད་སློབ་བྱ་བ་ལ། །
ཐོག་མར་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །
བྱིམས་དང་སྐྱེད་སློབ་ཐབས་ལྷོད་སོགས། །

རང་གི་སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

ཁོང་གི་སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

འདོད་ཆེན་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

འབྲས་བུ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ །

འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ལྷུ་ལ་ན། །
ངོ་མཚར་མ་ཐོང་སྐྱོན་གནས་སུ་བྱེད། །
གཏོར་བརྒྱལ་འབགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། །
ཁོར་ལུག་སྐྱེ་བའི་དགོས་པར་བརྟུན་པའི་སྐྱབས་ཉེ་དང་
པོའོ། །

འཛམ་གླིང་ཡོངས་སྐྱོད་སྣ་ཚོགས་པ། །
ཉིད་པ་ལྟར་ཟད་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། །
རང་རང་རྩ་བའི་འཚོ་ཐབས་རྣམས། །
དོར་ན་ཉེན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

རང་ཐབས་དོར་ནས་གཞན་ཐབས་བསྐྱེད། །
གཞན་ཐབས་མི་ཤེས་རིན་གྱིས་ཉོ། །

མོང་མ་པའི་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟེ། །

དུས་འགྲུལ་བྱུང་ཆེ་ཤེས་ཀྱང་ལྟེ། །

རང་བཟོས་སྐྱེད་པ་ནས་གཞན་བཟོས་བསྐྱེད་པ། །

གཙོ་བོ་བཟོས་མི་ཤེས་མཐོང་ཚད་ཟ། །

ཁ་ལ་ཞེས་ན་བཟོས་པོར་བརྟེ། །

བཟོས་བྱུང་ལུས་ཀྱི་གཤེད་དུ་འབབ། །

སྐྱེད་པ་དོར་ནས་རས་གྲུལ་སྐྱེད། །

རས་འབྲེལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཆ་མེད། །

ཡོད་པ་དོར་ནས་མེད་པ་འཚོལ། །

ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནས་མི་ཤེས་སྐྱེད། །

གྲུང་མེད་འཕྲོར་པོ་མི་མཚར་རམ། །

འཛམ་གླིང་མི་ཡི་འཚོ་ཚུལ་ནི། །

མི་མཚུངས་དུ་མ་སྣང་མོད་གྲུང་། །

སོ་སོའི་གནས་དུས་ལུས་སེམས་དང་། །

མྱོང་བའི་བབ་དང་གིན་ཏུ་མཐུན། །

ས་ཚུལ་འཁའ་དབུགས་ཚི་གིང་གིས། །

ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་གསོ། །

དེ་ཕྱིར་གནས་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི། །

འཚོ་རྒྱུན་བསྟེན་པ་གིན་ཏུ་གཅེས། །

ཡུལ་དུས་གཅིག་གི་སྣོད་བཅུད་གཉིས། །

ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གནས། །
ཡུལ་དུས་ལྗོངས་པའི་འཚོ་སྐྱོན་ལ། །
བརྟེན་པ་དྲགས་ན་འཕྲུལ་ཡུན་གཞོན། །

གནའ་བོའི་འཚོ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ། །
རང་སར་བརྟེན་ཞིང་བསྐྱེད་པར་སྒྲ། །
རང་གིས་ཤེས་ཤིང་བུས་པའི་ཕྱིར། །
དུས་ཀྱི་དར་གྲུང་ཡུན་ལ་བརྟེན། །

རང་གོས་གྱོན་ཅིང་རང་ཟས་བཟའ། །
རང་སར་བསྐྱེད་དེ་རང་སྐྱོང་བཤད། །
རང་གི་འཚོ་ཐབས་གོང་དུ་སྒྲིལ། །
རང་ཚུགས་མི་འགྲུང་ཡུན་དུ་གནས། །

རང་སའི་འཚོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་
བཤོ། །

ཁར་ཡུག་གཙུག་མ་ཉམས་དགའ་བ། །
རྩ་མིའི་སྐྱོན་བ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པ། །
སྐྱོན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གིས་ཀྱང་། །
སྐྱབས་མ་བསྐྱེད་མས་ནས་གད་བདར་མཛད། །

བཤད་གཙུག་འདམ་རྒྱུ་གད་སྐྱེད་ཀྱིས། །
སྐྱོགས་ཀྱུན་ཁེངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལོག་སྐྱེ། །
མ་རབས་རྗེས་ལུས་ཞེས་སུ་སྐྱོག། །

བཟུང་བའི་ལྷན་པོ་དང་བཟུང་བའི་སྐབས་ལྟར། །
ཁ་ཕྱིས་ལག་ཕྱིས་གཙང་ཤོག་སོགས། །
གད་སྟོགས་སྟོགས་ཚོམ་ནང་དུ་བསྐྱེད། །
གང་སར་འདོད་བསྐྱེད་པའི་གནས། །

བཤང་གཅི་སྐྱབས་དང་ཁ་ལྷན་ནི། །
མདུན་ཐང་འཁོར་ཚོགས་སྐྱེ་གྲིང་སོགས། །
མི་རྣམས་ཀྱི་བའི་གནས་དག་ཏུ། །
ཅིས་ཀྱང་མི་འདོད་རབ་ཏུ་འཛོམ། །

མདོད་ན་འཚོ་བའི་གད་སྟོགས་རྣམས། །
བསགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ། །
སྐྱེ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་བའི་ལམ་དུ། །

ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱེད། །

གྲོན་གོས་སྐྱུ་མ་བག་དྲི་ནག་ཅན། །

རྒྱུང་ནས་ཚོར་བའི་དྲི་རན་ཅན། །

དུང་ན་གནས་པ་འབྲོ་བྱེད་པ། །

སྐྱེ་བོས་བརྟན་འགྲུལ་སྤང་བར་བྱ། །

གོས་གཙང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྲུལ། །

གོས་གཙང་གཞན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད། །

གོས་གཙང་ལྟ་ལ་མཚོན་པར་འགྲུལ། །

གོས་གཙང་བགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། །

དངོས་པོ་ནག་ཅོག་དྲི་རན་ཅན། །

གད་སྟིགས་ཁྲོད་དུ་འདོར་བ་བཞིན། །
མི་ལུས་ནག་ཅོག་དྲི་ངན་ཅན། །
གཞན་གྱིས་གད་སྟིགས་བཞིན་དུ་བཟླ། །

གད་སྟིགས་དྲི་ངན་ལྡན་པ་ལ། །
སྲུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འདོད་བཞིན། །
མི་ལུས་མི་གཙང་དྲི་ངན་ཅན། །
ཀུན་གྱིས་རྒྱུད་དུ་འདོར་བར་བྱེད། །

དུངས་གཙང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །
ཡོད་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་མཐོང་བ་དགལ། །
མི་གཙང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མའི་ཚོགས། །
བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

དེ་མེད་མཁའ་མཁའ་སྐྱེད་མཁའ་དམན་ཏེ། །
ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་གཙང་སྒྲུབ་ལ། །
སྒྲུབ་མེད་མི་གཞན་མཁའ་མཁའ་བྱ། །
འཇོམ་གྱིང་མི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་བསྐྱེད། །

ལུས་ལུས་གདོང་ལུས་སོ་ལུས་ཏེ། །
ལུས་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཅང། །
མི་ཐེག་དོ་ལུགས་ལུས་ལོ་ལས། །
འདི་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དྲུང་མར་མཁའ་དེ། །

ཤེས་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བས། །
ཤེས་ལྡན་གཙང་སྒྲུབ་ལྷན་པར་མཛོམས། །

གཙང་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་དབང་འགྲུག།
དོ་ལྷ་གསུམ་ཁུར་པོར་བྲེལ་དགོད་བྱེད།།

གནས་གཙང་གོས་གཙང་ལུས་གཙང་སྟེ།།
གཙང་མ་གསུམ་ལ་ཚོན་གྱུར་ན།།
ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སེམས་ཁམས་དྲངས།།
མ་རོལ་ཡིད་དགའ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད།།

དམ་པའི་ཚོས་དང་དེང་རབས་ལུགས།།
ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཙང་སྐྱེ་ཉི།།
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་དག།
མི་ཡི་ཁྱུ་རུ་ཚུད་པའང་དགའ།།

གཙང་སྐྱེ་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

ཟས་ཤོས་སྒྲུབ་སོགས་འཕྲོད་པ་བསྟེན། །
མི་འཕྲོད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །
ནད་མེད་ལུས་འདི་མེད་གྱུར་ན། །
ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཚོར། །

ལུས་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན། །
བདེ་ཐང་ཡོང་མིན་དེ་ལ་རག། །
ལུས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྒྲོམ་དེ། །
དེང་སང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དགོན། །

སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱུད་བ་མིང་གྲགས་ཅན། །
མིག་གིས་བལྟས་ན་མཛོས་མདངས་ཅན། །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ །

ཞིང་ལ་ཞིང་སྐྱེན་བཏབ་པ་ཡིས། །
ས་ཞིང་བསྐྱེད་ཅིང་ལོ་ཉོག་འབགས། །
མོས་ན་ཁོང་ནད་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད། །
གཞོན་ཅན་ལད་སྐྱོས་སྤངས་ན་བཟང། །

གངས་ཅན་ས་ཡངས་མི་གྲངས་ཉུང། །
འབྲུ་རིགས་ལོར་ལྷག་སྣ་འཛོམས་གནས། །
བཟའ་བཏུང་གཙང་མས་རང་ཁ་སོས། །
རྗེས་འབྲུང་འབགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མིད། །

འབྲི་མར་བཙོང་ནས་ཤིང་མར་ཉོ། །
དུག་མིད་བཏུང་ཅན་གཞན་ལ་བཙོང། །
བཏུང་མིད་དུག་ཅན་རང་གིས་བཟའ། །

ཤོག་སྒོར་རྟེན་གྲུང་བདེ་ཐང་བསྐྱེད། །

གྲོ་ནས་སྐྱོན་སོགས་འབྱུང་བའི་དང་། །

བོད་སྐྱེས་སྐྱོ་ལྷུ་ཞེ་འོ་སོགས། །

ཁ་ལ་ཞིམ་ཞིང་ལུས་ཁམས་གསོ། །

འབགས་མེད་བཅུད་ལྡན་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །

བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ནི། །

གསོ་རིག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕམ། །

རྣམ་སྲིད་རིག་པའི་སྒྲུང་དོར་དག། །

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ལག་ལེན་བྱ། །

ནད་མེད་ལུས་ལ་བརྟག་བཞེས་དང་། །

ནད་ཅན་སྐྱོན་དབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི། །

ཇི་ལྟར་སྐྱོན་བ་དེ་ལྟར་བཟང་། །

སྤྱི་འགྲུངས་བྱས་ན་སློག་ལ་གཟུགས། །

ཨི་ཇི་ལ་སོགས་ནད་མང་པོ། །

སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །

དེས་ན་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་དག། །

འབྲུང་མིན་བརྟགས་ཏེ་འཕྲོད་པ་བསྐྱེད། །

འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

གནའ་དུས་བོད་མི་ལལ་མོ་ཆེ། །

སྐྱེ་དང་འཚོ་དང་འཚིས་གཅིག། །

དེང་དུས་འཇོམ་གྱིང་ཡུལ་སོ་སོར། །

མི་རིགས་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱོལ་ན་གནས། །

ཡུལ་གཞན་འགྲིམ་ཞིང་གནས་པ་ན། །

ཚུ་དོན་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

གཞན་ལ་བརྟེན་འཛོག་རང་ཚུགས་གཟུང། །

གནས་དེའི་མི་ལ་ཕན་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་འཛོག་ནི། །

དད་པ་འདུ་གཤམ་ཡུལ་སློལ་ལ། །

མི་བརྟན་མི་སློང་ཤོང་ཡངས་བསྐྱེད། །

གང་ལ་སློབ་བརྟེན་ཅི་བུས་སྤང། །

དད་པ་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ལ་བྱུག། །

མང་པོས་སློབ་ལས་གཅིས་པར་འཛིན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྲུ་ཡང་ཤོ། །

དགག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་སྤང་ན་བདེ། །

མི་རྣམས་འདྲ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ། །

དངོས་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་སྟེ། །

བདེན་རྒྱན་སོ་སོའི་ཡུགས་བཞིན་བཏུ། །

དུས་མིན་རིགས་པའི་དགག་གཞག་སྤང། །

འཛམ་གླིང་ཡུལ་སློབ་སྣ་ཚོགས་པ། །

ལ་ལའི་སྐྱོན་མེད་ལ་ལའི་སྐྱོན། །

སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོའི་ཡུལ་བཞིན་བཅུ། །

ཡུལ་དུས་སྐྱོན་ལ་གཟབ་པར་བྱ། །

དེང་དུས་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས། །
སྤྱི་པའི་སྤྱི་གས་ལམ་ཡ་འབྲས་སྤོལ། །
མལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས། །
དེད་ག་ཉན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་རང་ཚུགས་གཟུང་བ་ནི། །
ཡུལ་གྲུ་གང་དུ་མི་རིགས་ཚོགས། །
སྤྱི་ཡི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །
རང་གི་དད་པ་རིག་གནས་སྤོལ། །
མི་ཉམས་གཟུང་དང་སྤེལ་བར་བྱ། །

འཇོམ་གྱིང་ཚོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པ། །

ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་ཚལོད་ཅིང་། །
གང་དད་རང་དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
ཡང་དག་གནས་ལ་དད་པ་གལ། །

མཚོག་གསུམ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་མེད་པ། །
གངས་ཅན་པ་མེས་དད་པ་སྟེ། །
དད་གནས་འཕྲུག་མེད་འདི་ལྟ་ག་མེད། །
འདི་ཕྱིའི་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡིན། །

དད་མེད་སེམས་ཁུང་སྟོང་པ་ལ། །
འབྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་མེད། །
དད་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཏེ། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གྱིན་ཏུ་མཁོ། །

མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཚོད་གནས་ཀྱང་། །
རང་གི་རིག་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་སྤངས་ཀྱང་ན། །
དོན་གྱིས་རང་རིགས་ལྷུ་ནས་བྱད། །

དེང་སང་གཞན་ཚོད་གནས་པའི་བོད། །
ལྷ་གུས་ཕ་སྐད་མི་ཤེས་ཏེ། །
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
བསམ་སྟོན་གཤིས་ཀ་ཀུན་ཀྱང་སྤངས། །

ཤེས་མེད་ཕ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། །
ད་དུང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་བྱེད། །

རང་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །

ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
རང་གིས་གང་གིས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །

ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །
ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །

དམ་ཚོས་འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་དང། །

སྤྱ་གར་དུས་སྟོན་རོལ་ཅེད་སོགས། །

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི། །

མཉམ་འཇོམས་བྱེད་སྐོལ་ཅི་བུས་སྟེལ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིར་འཕྲོར་བའི་ལྗེ་ལུ་མི། །

རང་གི་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། །

མི་ལོ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར། །

འགྲུང་མེད་རང་ཚུགས་བཟུང་ལ་སྟོས། །

ཟས་གོས་བྱིམ་གྱི་རྒྱན་བཞོད་དང། །

འཚོ་བའི་ཡུལ་སྟོལ་དུས་སྟོན་སོགས། །

ཕ་མེས་ལུགས་སྟོལ་ཡང་དག་རྣམས། །

ཅི་ལྟར་གཟུང་ཞིང་སྒྲིལ་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་གནས་དེའི་ཡུལ་མི་ཡི། །
སེམས་པ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །
བརྩེ་མེད་བརྟན་དང་སོག་ཕྱག་དག། །
བྱས་ན་རང་ཉིད་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །

ཚོང་སོགས་ལས་ཀ་གཉེར་ཚུལ་དང་། །
འོས་འགན་ཁེ་དབང་ལ་སོགས་པ། །
ཡུལ་དེའི་སྤྱི་པའི་སྤྲིགས་བཞིན་བྱ། །
དེ་ཡིས་ཀུན་ཀྱང་མཁུ་བར་འགྱུར། །

རང་ཉིད་འབྱོར་ཚེ་ལོངས་སྤོང་གྱི། །

ཚལ་ལུལ་དེའི་དགོ་ལས་ལ། །
ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། །
གཞན་སེམས་དགའ་ན་རང་ཉིད་བདེ། །
ལུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
ལྷ་བའོ། །

རང་ལུལ་གནས་དང་གཞན་ལུལ་འགྲིམ། །
ཚུལ་མཐུན་སྦྱོད་པར་ནན་ཏན་བྱ། །
སྦྱོད་པ་ཚུལ་དང་མ་བསྟན་ན། །
འཇོམ་གྱིང་མི་ཡིས་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །

བཟའ་བཏུང་ལུང་སྐྱ་མི་བྱ་ཞིང་། །
ཕོར་བར་གང་ཡོད་གཙང་མར་བཟའ། །

ལྷག་འཕྲོ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་དུ་འབྱེད། །
འཕྲོ་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ལོ། །

བཤང་གཅི་ཆབ་གཞོང་ནང་དུ་སྟེ། །
གཙང་ཤོག་སྟོགས་ཚོམ་ནང་ལ་འདོད། །
ཆབ་གཞོང་བཤལ་ཞིང་ལག་པ་བརྟུ། །
བཤང་གཅིས་གང་སར་འབག་མི་བྱ། །

གནས་སུ་འདུག་དང་དངོས་པོ་ལེན། །
བྱ་བ་སྐྱབ་ཆེ་མི་མང་གི། །
ཕྱིང་རིམ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལས། །
ཐོད་ཀྱི་ལ་འཚང་ག་ནམ་ཡང་མིན། །

སྐྱེས་ཐེམ་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན། །
གཡས་སམ་ཡང་ན་གཡོན་དུ་སྟེ། །
གནས་དེའི་ལྷགས་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་གཟུང། །
གཞན་གྱི་འགྲོ་ལམ་དགག་མི་བྱ། །

རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལ་སོགས་འདུག་སྟེགས་ལ། །
ཉེ་བོ་བ་མི་བྱ་བ་བས་བཞིན་འདུག། །
ཀན་བ་སྐྱེམ་མ་ནད་བ་དག། །
བྱུང་ན་དེ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ། །

མི་དང་འཕྲད་ཆེ་འཇུག་མདངས་སྟོན། །
འཇུག་པའི་དག་གིས་འཇུག་འདྲི་བྱ། །
ལམ་སོགས་འདྲི་ན་ལེགས་པར་སྟོན། །

རོགས་རམ་གང་དགོས་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིགས་ལམ་དང་། །

ཡུལ་དེའི་གནའ་ལམ་དེང་རབས་གྱི། །

རིག་གནས་རིག་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ། །

བསྐྱབ་ཞིང་བརྩི་འཛོག་ནན་ཏན་བྱ། །

ཚུད་སློབ་སོགས་ཉེར་སྐྱབ་རྣམས། །

དགོས་བ་སྐྱབ་ཅིང་མི་དགོས་བསྐྱབ། །

རང་གཞན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །

དོན་མེད་འཕྲོ་བརླག་གིན་ཏུ་འཛོམ། །

གཞན་གྱིས་སྟོར་བའི་དངོས་པོ་དག །

རྟོག་པོ་བཤམ་པོ་སྤྲོད་བྱ་སྟེ། །
རང་གིས་ངལ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི། །
འོ་ལ་འདོད་པ་ཚུང་བར་བྱ། །

འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་དང་བཟའ་བཏུང་རིན། །
གཞན་ལ་སྦྱིན་འོས་གྱི་རྩལ་ནི། །
གཞན་གྱི་རྩལ་ཚུའི་རིན་ཡིན་པས། །
ཕྱན་ཚེགས་ཡན་ཆད་མ་ལུས་སྤྲོད། །

གནམ་ཐང་ཚོང་ར་ཟ་ཁང་སོགས། །
སྦྱི་སྤྲོད་སྦྱེ་བའི་འདུ་གནས་སུ། །
ཁ་བདེ་ཁ་བར་གཏོང་བ་ན། །
འབོད་ཚུང་མི་བྱ་སྤྲོད་ཚུང་སྤྲོད། །

མི་རིགས་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི།
གཞི་སྤྱོད་གོང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱ།
སྤྱོད་ལམ་ཡ་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་
ཉི་ལྟེན་པའོ།

འོ་ལ་དགའ་བ་སྤྱི་ཡང་མཚུངས།
ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་དགོས།
ཚུལ་མིན་འོ་ལ་རྩམ་བ་དེས།
ཐ་མ་ཐོངས་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད།

དུས་ཚོད་མི་བརྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱེད་པ།
ཁ་ཚིག་མི་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ།
ཚུལ་ལྟར་མི་བརྟེན་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད།

འགྲིམ་སྐྱིག་མི་བཅི་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱལ། །

མི་བཅི་བཞི་ལྡན་ཁ་ལོ་པ། །

ལམ་དགྱིལ་བསྐྱེད་དེ་ཁ་བརྟེན། །

སྐྱུང་བྱས་ན་སྐྱེད་མིག་བཟླ། །

འདི་འདྲ་མི་བྱ་བཟང་པོར་བསྐྱེད། །

ཚོང་དང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཕྱི་སོགས། །

གང་ལའང་དྲང་བདེན་གནད་དུ་ཆེ། །

བདེན་པ་མཐའ་རིང་ངང་གིས་འཕེལ། །

རྒྱན་པ་མཇུག་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་རྒྱུ། །

བདེན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་མགོན་འགྲུག། །

རྒྱུན་པས་ཚོང་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེང་། །
བདེན་ཚོང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཚོང་སྤྱོད་། །
རྒྱུན་ཚོང་རང་གཞན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །

ཚོང་རབ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལེ། །
ཚོང་འབྲེལ་གཞན་ལེ་རང་ཉིད་ཕྱི་ལེ། །
ཚོང་ཐ་གཞན་ཕྱི་རང་ཉིད་ལེ། །
ལན་གཉིས་ལེ་ཀྱང་གཞན་དུ་ཕྱི་ལེ། །

བཟུང་བཟུང་རྒྱུན་སྤྱོད་དུག་དང་བཟུང་། །
ལུས་སྤྱོད་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག། །
ཚོང་རྒྱུས་རྒྱུན་བཟོ་ལྟར་དང་བཟུང་། །
ལེ་ལེ་དེ་རིན་གྱིས་ཉོ་ཏུ་འཇུག། །

འདོད་ཆེན་བསམ་ནག་དེ་འབྲ་བ། །
ཚོང་པ་མ་ཡིན་ཚོམ་རྒྱན་ཡིན། །
ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གངས་ཅན་པ། །
ནམ་ཡང་བདེན་པའི་ལམ་ལ་ཆས། །

བདེན་ལ་ལམ་ཁ་ཕྱ་ན་ཡང་། །
རྒྱན་པའི་གཡང་ལ་མཚོང་མི་བྱ། །
བདེན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་ན། །
གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་གྱིས་སོང་རབས་མེད། །

གངས་ཅན་མཛེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་། །
སྐྱེ་བོའི་སེམས་གཤིས་རིག་པའི་གནས། །

ངོ་མཚར་ལྷན་མོར་འཛིན་པ་ཡི། །

ཡུལ་རྫོང་མགོན་པོ་ངང་གིས་འདུ། །

ཡུལ་རྫོང་འབྲོར་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས། །

འཛམ་གླིང་ཚོང་གི་ཆེ་གས་ཡིན། །

རྗེས་འབྲས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །

འདུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པར་དགོས། །

ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིས་དོན་སེམས། །

བགྱི་འོས་བྱ་བ་ལེགས་བགྱིས་ན། །

རང་གི་ནོར་འཕེལ་གཞན་སེམས་དགའ། །

སྙན་པའི་གྲགས་པ་ལྷོགས་སུ་བྱེད། །

དགའ་ལྷན་གྲོགས་བཅས་སྐྱེད་ཡང་འོང། །
གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་སྐྱེད་བྱེད། །
ཚོང་ལམ་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་རིང། །
ལེགས་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་དུ་མཐོང། །

རང་བསྐྱེད་མི་ཤེས་ཡུལ་སྐྱོར་གྱིས། །
ནད་ངན་སྐྱོད་ངན་ཡོངས་ལ་འགོ། །
ཁོར་ཡུག་འབགས་ཤིང་རིག་གནས་ཉམས། །
ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཤོར་བ་ལྷ། །

གཞན་བསྐྱེད་མི་ཤེས་ཡུལ་སྐྱོར་གྱིས། །
ཞབས་ཤི་མི་བྱེད་བསྐྱེད་ཐབས་བཙོན། །
རྣམ་འགྱུར་མ་རུངས་ལོར་ལ་རྩམ། །

གཞན་སེམས་གཏིང་ནས་སུན་འབྱིན་བྱེད། །

ཅུང་དུའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱལ་ལ། །

གྲགས་སྟོན་ཡོང་སྐོར་དང་གིས་ཉམས། །

དེ་གྲགས་སྐོར་གྲགས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །

དང་ཉིད་མ་ཟད་རིགས་ལའང་བརྟེན། །

ཞབས་ཕྱི་ལ་སོགས་ལས་གང་ཡང་། །

བསམ་བཤད་ཀྱང་ཞིང་རྣམ་འགྲུབ་བཟང་། །

འོང་ཡངས་འོག་དྲང་གུས་ཚུལ་ཤེས། །

གཞན་སྐོར་དང་གི་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་

ཏེ་བདུན་པའོ། །

གོ་བ་མ་མཉེད་གྲོང་པོར་འགྱུར། །
ས་ཞིང་མ་ལྗོས་ཐ་བར་འགྱུར། །
བྱ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་སྐྱོབ་གསོ་ངེས་པར་དགོས། །

སྐྱེད་ལྷན་གསོ་མི་སྟེར་བ། །
ཕ་མའི་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ན། །
གསོས་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཚོག། །

སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བ་ཅམ། །
དུང་འགྲོའི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །

ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་བྱས་ན། །
ད་གཞོན་མི་ཡི་བྱད་ཚོས་ཡིན། །

སྟོ་གོས་བཟང་པོས་གསོས་ན་ཡང་། །
ཉིན་གཅིག་འབྲུག་སྟོགས་སེལ་ཙམ་སྟེ། །
སྟོབ་གསོ་བཟང་པོ་མ་བྱིན་ན། །
ཚོ་གཅིག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མེད། །

བྱིས་ཚང་སྟོབ་གྲ་སྟེ་ཚོགས་ཏེ། །
སྟོབ་གསོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
སྟོབ་གསོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ན། །
ངན་པའང་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དང་པོ་བྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་ནི། །
ཕ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་ཏ་དང་།།
སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན་སོགས། །
ཡ་རབས་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

ཐོག་མར་བྱིམ་སློབ་བཟང་པོ་དགོས། །
ཡང་ན་ཚོས་གྱི་སློབ་གསོ་བསྟེན། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་རིག་གིས། །
ཕན་གཞོན་གང་བྱེད་ཚམི་འཚལ། །

བྱིས་སེམས་ཤོག་ལུ་གཙང་མ་ལ། །
བཟང་ངན་རི་མོ་གང་བྱིས་ཚོག། །
དེས་ན་བྱིམ་སློབ་བཟང་པོ་ཡིས། །

མི་ཚེའི་སྤངས་གཞི་ལེགས་པོ་བསྐྱེད། །

མངལ་ན་གནས་ལ་མངལ་སློབ་དང། །

བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་སློབ་བྱེད། །

ན་རིམ་དང་མཐུན་སློབ་ཚུལ་ནི། །

གནའ་དང་ད་ལྟའི་ལུགས་ལ་སྦྱང། །

བསམ་སློབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱིས་པའི་དུས། །

ཕ་མ་བཟང་དང་མཉམ་འགྲོགས་པ། །

ཐོག་མའི་སློབ་གསོ་གལ་ཆེན་ཏེ། །

རང་རིགས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འགོ། །

དེང་དུས་བྱིས་པ་ཡུན་རིང་དུ། །

བསྐྱེད་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་།
རིགས་དང་རང་ལ་གང་མཐའ་མཐའ་།
གསལ་གཏོད་ཡར་རྒྱས་གང་དགའ་བསམ།
ལྷགས་མོང་མོང་མོང་བསྐྱེད་མི་བྱ།

ཐ་མ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བ་གསོ་གཤམ།
སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གསོ་གཤམ།
ཐབས་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ།
བསམ་སྤྱི་དཔེས་རིག་གོང་དུ་སྤྱི་ལ།

སྤྱི་བ་གསོ་བཟང་པོས་སེམས་བཅོས་ན།
མི་སེམས་ལྷ་ཡི་སྤྱི་དུ་བཞེངས།

ཐབས་ཚུལ་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ཉུང་། །

མི་ནི་སེམས་དང་བཅས་པོ་སྟེ། །

དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དགོས་མཁོ་དང་། །

འཚོ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །

སྟོ་གོས་གནས་མལ་མཁོ་ཆས་དག །

ལུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྟོན་དེ། །

དད་པ་བྱམས་བརྟེན་ཕྱིན་དུག་སོགས། །

སེམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྟོན་དོ། །

འཚོ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་། །

སེམས་ནད་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱང་བརྒྱགས། །

ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཉམས་གུར་ན། །

ཤེས་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡར་ཟད་དེ། །

རང་ཉིད་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་ཡང་དགའ། །

སློབ་གྲོས་མ་སློབ་སྦྱོར་བོའི་ཚོགས། །

བདེ་སྦྱིད་ལོར་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ། །

འབྱོར་ལྡན་བདེ་སྦྱིད་མེད་མཐོང་ཚེ། །

མི་ཚོར་ཡི་ཆད་གཏོལ་མེད་གུར། །

ལོར་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཀྱི་ལ། །

དགོས་མེད་རིན་མེད་འཛིན་པ་ཡི། །

ཕྱོགས་རིས་ལྟ་བུ་མ་སྒྲིན་པས། །
སྒྲི་ཚོགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །

ནོར་ལས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡོད། །
བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ནོར་ལས་མིན། །
ནོར་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ཡོད། །
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ནོར་མེད་མིན། །

ནོར་གྱིས་ལུས་པོའི་དགོས་མཁོ་འགྲུབ། །
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མིན། །
ལུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐའ་ཅན་ལ། །
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མཐའ་མེད་སྐྱིར། །

སེམས་ཁོང་དབྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
འོ་རྒྱུས་སེམས་ཁམས་གསོ་བར་འདོད། །
མཐའ་མེད་འཕེལ་བའི་འདོད་པའི་རྗེས། །
ནམ་ཡང་མི་སྲེལ་སྤོང་ཡི་ཐང་ཆད། །

འཇམ་གྲིང་འོ་རྒྱུས་མེ་འཕེལ་ལ། །
བདེ་སྐྱིད་སྣང་བ་མེ་འགྲིབ་སྟེ། །
འཕེལ་འགྲིབ་འགལ་བའི་དན་གྲངས་ཀྱིས། །
འོ་རྒྱུས་སྐྱེད་པོ་ཅི་ཡིན་ཤེས། །

འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་མྱོང་བ་ལ། །
ལུས་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་དོ་སྦྱོམ་དགོས། །
དོ་མཉམ་བུལ་བའི་འོ་རྒྱུས་སྐྱེད་ཀྱིས། །

སྐྱེད་མེད་ལོ་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དུ་འགྱུར། །

སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུག་པ་ཡིས། །

སློབ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལུས། །

སྐྱེ་བོས་གདེང་འཛིག་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། །

སྤྱི་ཚོགས་བག་དྲོ་འདི་སྤྱིར་བདེ། །

བདེ་སྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟེ། །

དངོས་རྗེས་མི་གཙོ་འཛིན་སྤངས་གཙོ། །

རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཉུང་ཟད་དེ། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་ཤོས་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་འཚོས་པ་ལ། །

ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །
དངོས་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །
འདི་བདེ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་དགའ། །

མེས་པོའི་སྲོལ་དང་དེང་རབས་ལུགས། །
བྱུང་འཇུག་བར་ནས་བདེ་སྦྱིད་འཚོལ། །
གཞན་གྱི་འོ་ར་བའི་རྐང་རྗེས་ལ། །
ལོང་ལྷེ་བ་མ་བྱེད་གཞོན་རབས་པ། །

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འཚོ་བ་ལ། །
འོ་ར་རྗེས་མེད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱང། །
འོ་ར་ལས་གཞན་པ་མི་དགོས་པའི། །
སྲོ་བ་རྒྱུ་དུ་སྤྲང་བར་བྱ། །

འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྐྱམ་དགོས་པར་བརྟུན་པའི་སྐབས་ཏེ་
དགུ་པའོ། །

མི་རྣམས་གསོན་པ་སློག་ལ་བསྟེན། །

སློག་དབང་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད། །

མི་རིགས་གསོན་པ་རིག་གནས་ཏེ། །

རིག་གནས་རྫོགས་ན་མི་རིགས་ཤི། །

འབྱོར་བས་ད་ལྟའི་འདོད་ཅམ་སྐྱོང་། །

སྲིད་གྱིས་སང་གི་དོན་ཅམ་སྐྱབ། །

འབྱུང་འབྱུར་ཡུན་གྱི་བྱ་བ་དག། །

རིག་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ། །

རིག་གནས་མེད་པའི་མི་རིགས་ལ། །
འབྲོལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སློབ་མེད། །
ལུས་ལྷུངས་ཟད་པའི་ནད་པ་བཞིན། །
རྒྱུད་པའི་ལམ་ལ་ངང་གིས་ཆས། །

རིག་གནས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ནི། །
སྲིད་དང་འབྲོལ་བས་རྒྱུད་ན་ཡང་། །
མི་འཇིག་སློག་གི་ཀ་བ་བརྟན། །
ནམ་ཡང་གསོན་བྱུགས་ཉམས་པ་མེད། །

དམག་འཛིང་དཔལ་འབྲོལ་རིག་གནས་ཉེ། །
གཡུལ་འགྲེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
ཐ་མ་རིག་གནས་ལས་ཡམ་ན། །

གཏན་ཏུ་ཕམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ། །

མི་རིགས་ཤི་བ་རང་གསོད་དང་། །

གཞན་གསོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་གསོད། །

གཉིས་ཀས་གསོད་པ་མང་བྱུང་ལ། །

འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཡིན། །

ཉམ་ཆེན་གཡོ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

གཞན་གྱི་ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལ། །

རྗེས་ལུས་རྙིང་རུལ་ཐ་ཤལ་སོགས། །

མིང་རན་བཏགས་ནས་སྤོང་དུ་འཇུག། །

སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་རན་བཅོལ་པ། །

ཡང་ཡང་ཐོས་ན་སྒྲོང་འགྲུང་། །

བྲམ་ཟེས་བྲིད་པའི་ར་སྐྱེས་ལ། །

ཁྱི་རུ་བརྗོད་པས་དོར་བ་བཞིན། །

བྱད་པར་ན་གཞོན་བསྐྱེད་བྱ། །

ནམ་དཔྱོད་ཚད་དུ་མ་སྒྲིབ་ཞིང་། །

མཐོང་ཐོས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ན། །

པ་མེས་ལུགས་ལ་སྣང་སྟེ་འདོད། །

སྐད་དང་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཅུལ་དང་། །

བསམ་སྒྲོ་ཚོས་གྱི་དད་པ་དང་། །

ཡུལ་གྱི་སྐོལ་དང་གོམས་པའི་གཤིས། །

ཀུན་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ཞེས་བྱ། །

འདི་དག་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ཡི། །
མི་ཡི་བྱུ་ཚོགས་གང་རུང་ལ། །
མི་རིགས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །
བམ་པོ་སྣོམ་པའི་བམ་ཐག་བཞིན། །

ཐུན་མོང་ཚོས་འདི་རུབ་པ་ན། །
མི་རིགས་མཚན་ཉིད་ཉམས་པ་སྟེ། །
བམ་ཐག་ཆད་པའི་རྩ་ཕྱུང་ནི། །
རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་གཏོར་བ་བཞིན། །

མི་རྣམས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། །
ཐོབ་དང་ལོ་དང་སྐྱེད་པ་སོགས། །

རེ་ཞིག་བཞག་ནས་སློབ་ཁོ་ན། །
སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

མི་རིགས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། །
གཞན་དག་རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་ཀྱང། །
རིག་གནས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ། །
དེ་ཉིད་གསོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མྱོང། །

གསོན་པོར་གནས་ན་ལོར་དང་ཐོབ། །
བཅའ་ལ་ན་རྟེན་པའི་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱི། །
ཤི་བར་གྱུར་ན་ལོར་ལ་སོགས། །
ཡོད་ཀྱང་སུ་ཡི་ལོངས་སྟོན་འགྱུར། །

ཀློག་གིས་འབྲེལ་བ་དེས་པར་དགོས། །
རིག་གཞན་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
བཅུ་པའོ། །

ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚོ་བའི། །
སྐྱོབ་གསོ་དང་ནི་ཐབས་ཚུལ་ཏེ། །
མི་འཚོ་རྣམ་གཉིས་འཚོ་སྤང་དང། །
འཚོ་མེད་པའི་སྐབས་པའོ། །

འཚོ་སྤང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གཞོན་སྤང་སྟེ། །
རང་གི་བདེ་བའི་རིན་འབབ་ཏུ། །
གཞན་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་སྐྱོད་པའོ། །

ཕན་སྐྱབ་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་སྟེ། །
གནས་སྐྱབས་འདི་དང་སྦྱི་མ་བདེ། །
མཐར་ཐུག་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ། །
ཚོས་མིན་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས། །

དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། །
མཚོན་བཟོ་མི་དགོས་དམག་གོན་མེད། །
འཇམ་གྲིང་ཞི་ཞིང་སྦྱི་ཚོགས་བདེ། །
འཇིགས་མེད་བག་ཐེབ་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། །

གསོད་རྒྱུ་ལོག་གཡེམ་རྩུབ་དང་ཕྱོས། །
སྦྱི་ཚོགས་དགུག་པའི་གཞི་མ་སྟེ། །

སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱིས་སྤོམ་པས་ན། །
ཚོས་བཞིན་སྤྱད་ན་ཅིས་མི་བདེ། །

བརྩེ་མེད་འདོད་སྲིད་ཉམ་སེམས་ཆེ། །
འཇོམ་གླིང་འཕུང་པའི་གཏེ་བོ་སྟེ། །
བྱམས་བརྩེ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་ལ། །
གནས་ན་འཇོམ་གླིང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །

འོར་དང་ལག་རྩལ་དབང་ཆ་ནི། །
ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་བཀོལ་དུ་བཏུབ། །
གང་བཀོལ་ཐག་གཅོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད། །
སེམས་ལ་ལམ་སྟོན་དམ་ཚོས་དགོས། །

ལམ་སྟོན་བུལ་བའི་གཏུ་མིག་ཡིད། །

ཆགས་སྣང་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། །

སྲུང་ཆེན་སྐྱོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །

འཇམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །

ཁ་ཅིག་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ན། །

དམ་ཚོས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཟེར། །

འབྱོར་བ་རྒྱས་ཆེ་དམ་ཚོས་གྱི། །

དགོས་ལུས་དེང་དུས་ལྷག་པར་གསལ། །

འབྱོར་མེད་དུས་ན་འབྱོར་བའི་ཚོགས། །

ཡོད་ན་དེ་ཡིས་ཚིམ་མོ་སྐྱམ། །

འབྱོར་ལྡན་གྱུར་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས། །

ཚོམས་པ་མིན་པར་དག་ཟེན་གཤམ། །

གང་འདོད་དངོས་པོ་འཛོམས་པ་ན། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དགའ་གདུང་བྲལ། །

དེ་ཚེ་སེམས་ཁོང་སྟོང་པ་ཡི། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚོས་མིན་སེལ་མི་རུས། །

འཚོ་བ་བདེ་སྐྱུག་རེས་མོ་སྟེ། །

གང་ལའང་སེམས་སྐྱུགས་བརྟན་པ་དགོས། །

སེམས་རྟེན་དམ་ཚོས་མེད་པ་དག །

མི་ཚེ་རེ་དོགས་འཛིགས་པས་འཇོད། །

ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་དར་བ་ཡིས། །

འཛམ་གླིང་འབྲུལ་གྱིས་བཀང་ན་ཡང་། །
འབྲུལ་རྣམ་ལེགས་ཉེས་གང་སྟོགས་སྟུ། །
བཀོལ་དགོས་དེ་ཡིས་སྟོན་མི་རུས། །

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །
དམ་ཚོས་བྲལ་བའི་ལག་རྩལ་གྱིས། །
ཟས་ངན་རྗེས་ངན་མཚོན་ངན་བསྐྱེད། །
བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་བདེ་འཇགས་བརྒྱུ། །

དེ་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཚན་རིག་གི། །
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨོན་སི་ཐན། །
ཚོས་ལུགས་མེད་པའི་ཚན་རིག་ནི། །
གྲོལ་པོ་དག་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། །

ཁ་ཅིག་ཚོས་གྱིས་སྤྱི་མ་གཉེས། །
ཚོ་འདིའི་འཚོ་བར་མི་དགོས་ཟེས། །
ཚོས་གྱིས་འདི་སྤྱིར་ཕན་བདེ་སྐྱབ། །
སྤྱི་མ་ཁོ་ན་ནམ་ཡང་མིན། །

དེས་ན་ཚོ་འདི་རྒྱང་པ་འཇམ། །
སྤྱི་མ་ཁོ་ན་མི་གཉེས་ཏེ། །
སྤྱི་མ་གྱི་སོ་ཚོས་བྱེད་བཞིན་དུ། །
དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་འགལ་བ་མེད། །

དངོས་པོས་སེལ་བར་མ་རུས་པའི། །
དེང་རབས་འཚོ་བའི་སྤྱི་ག་བསྐྱབ་དག། །

དམ་ཚེས་བསྐྱེད་པས་སེལ་མཐོང་བྱིང། །
དེང་དུས་མི་ལ་ལྷན་པར་དགོས། །
མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བསེལ་ལྷན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ན། །
མཁས་མང་བྱུགས་བཅུད་ཅོར་བུའི་ཚོགས། །
ལྷན་གཉིས་དགོས་འདོད་སྐྱོང་བའི་དབལ། །
རབ་ཏུ་མང་བ་མཚིས་མོད་ཀྱང། །

འཇིག་རྟེན་གསར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ། །
ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྤང་དོར་ལྷན། །
མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང། །

གངས་ཅན་སྐྱེ་བོར་ཡན་དུ་རེ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་ལོའི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་
ཚེས་༣་རྒྱལ་སྤྱི་འཛོམས་པའི་དུས་སྐོར་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་
དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་ཡའི་ཚེས་༡༩ཉིན་གསེར་ལྗོངས་སྐྱ་
མ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྐོབ་གྲུང་ཚུལ་བྲིམས་སྐོ་གོས་སུ་
འབོད་པས་མཇུག་རྫོགས་པར་བབྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
ཅིག། །།

དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་

བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

།། །དང་པོ་གྲང་གི་དོན་ནི། དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་

གིས་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས།

སྐབས་དང་པོ་ཁོར་ཡུག་སྐྱབ་སྐྱོབ་བརྟན་པ་ལ།

མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱབ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱབ་སྐྱོབ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། སེམས་

ལྷན་སེམས་མེད་སྐྱེ་དངོས་རྣམས་སོགས་གིས་བརྟན།

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཏོར་བརྒྱུག་དང་
འབགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁོར་ཡུག་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། འབགས་གཏོར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་ཉེས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་མས་ངོ་ཞིང་རྒྱ་བས་བསིལ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ། ས་བརྗོད་ཤིང་གཙོད་ཚུ
བསྐྱར་སོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ། གལ་ཆེན་
གནད་ལ་མ་བྱུག་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏོར་བརྒྱུག་
དང་འབགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་གཏོར་བ་དང་།
ཚུད་དང་། ཤིང་དང་། མཁའ་དབུགས་གཏོར་བརྒྱུག་གོ། །དང་
པོ་ནི། ས་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་གཞི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེད་གྲུབ་པའི་འཇོ་ཉེན་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཤིང་གི་འཇོ་དབྱུགས་ལུས་ཁམས་
གསོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། མཁའ་དབྱུགས་
གཙང་མའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབགས་
བསྐྱེད་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཙོད་བསྐྱེད་བཞིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ནི། རྩོན་པོའི་གནམ་དང་དཀར་པོའི་རྩྭ་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ལུ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ཁོར་ལུག་
སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་མཐོ་ལུས་གཙང་གངས་ཅན་
ལྗངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་གསུམ་པ་གཙང་སྐྱ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་
དོན་བསྐྱབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་གི་
གཙང་སྐྱ་དང། གོས་གི་གཙང་སྐྱ་དང། ལུས་གི་གཙང་
སྐྱའོ། །དང་པོ་གནས་གི་གཙང་སྐྱ་ནི། ཁར་ཡུག་གཙང་མ་
ཉམས་དགའ་བ་སོགས་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་གོས་གི་
གཙང་སྐྱ་ནི། གྲོན་གོས་སྐྱུམ་བག་དྲི་ནག་ཅན་སོགས་གིས་
བསྟན། གསུམ་པ་ལུས་གི་གཙང་སྐྱ་ནི། དངོས་པོ་ནག་ལོག་
དྲི་རན་ཅན་སོགས་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱོན་ཡོན་གི་དོན་
མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གནས་གཙང་གོས་གཙང་
ལུས་གཙང་སྟེ་སོགས་གིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་བཞི་པ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་
གི་སྐོན་ས་མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ།

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནི། ལུང་མེད་ལུས་ཀྱི་
འཕྲོད་བསྟེན་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། །

སྐྱབས་ལྡེ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟེན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གནའ་དུས་བོད་མི་པལ་མོ་ཆེསོགས་
ཀྱིས་བསྟེན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕ་དོན་
དང་པོ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་སོགས་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱེད་པ་
ནི། དང་པོ་གཞན་ལ་བརྩི་འཛོག་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན། ཕ་
དོན་གཉིས་པ་རང་ཚུགས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་
པ་རང་ཚུགས་གཟུང་བ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན། གསུམ་པ་
ཡུལ་དེའི་མི་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། གསུམ་པ་གནས་དེའི་
ཡུལ་མི་ཡི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། །

སྐབས་དྲུག་པ་སློང་ལམ་ཡ་རབས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
བརྟན་པ་ལ་མདོར་བརྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྐྱེས་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གནས་དང་གཞན་
ཡུལ་འགྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
དང་པོ་བཟའ་བཏུང་བྱ་ཚུལ་ནི། བཟའ་བཏུང་ལུང་སྐྱེ་མི་བྱ་
ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་བཤད་གཅི་འདོར་ཚུལ་
ནི། བཤད་གཅི་ཆབ་གཞོང་ནང་དུ་སླེ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན།
གསུམ་པ་འཚང་ག་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་སུ་འཇུག་དང་
དངོས་པོ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཞི་པ་གཞན་ལ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཐེམ་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། ལྷ་པ་བྱུན་མོང་གི་དངོས་པོ་ལ་ཉལ་ཐོབ་མི་བྱ་བ་ནི།
རྒྱངས་འཁོར་ལ་སོགས་འདུག་སྟེགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

བརྟན། རྒྱལ་པ་མི་བྱམས་ཞིང་རོགས་བྱ་བ་ནི། མི་དང་
འཕྲད་ཆེ་འཇུག་མདངས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བདུན་
པ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་སོགས་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱ་བ་ནི།
གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིགས་ལམ་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན།
བརྒྱད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གོན་ཚུང་བྱ་བ་ནི། ཚུད་མོག་
སོགས་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། དགུ་པ་གཞན་
གྱི་ཚོར་ཚུལ་མིན་དུ་མི་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སྟོར་བའི་
དངོས་པོ་དག་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་
འོས་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་ནི། འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་
དང་བཟའ་བཏུང་རིན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་
པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ནི། གནམ་ཐང་ཚོང་ར་ཟ་ཁང་
སོགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་
བྱུང་དུ་མི་འདོར་བ་ནི། ལྷུང་འགྲོས་ལ་སོགས་གཞུང་ལམ་དུ་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སོགས་གྱིས་བསྟན། བཅུ་གསུམ་པ་གོས་ཚགས་ལེགས་
བར་བཅོས་པ་ནི། བློམ་མང་འཚོགས་དང་མཁའ་མང་འདུ་
སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་
ན་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་བདུན་པ་ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་གྱི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ལ། འོར་སྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
བར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
འོར་ལ་དགའ་བ་སུ་ཡང་མཚུངས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེལ་
འདྲེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་ཚོད་མི་བརྗེ་རང་དགར་
འབྱུངས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཚོང་སོགས་ཡུན་དུ་
འཇེལ་བའི་གནད་དྲང་བདེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

པོ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལ་བྱང་བདེན་སློག་ཏུ་གཟུང་དགོས་
ཚུལ་ནི། ཚོང་དང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་མི་སོགས་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། གཉིས་པ་བྱང་བདེན་ཡོད་མེད་ལས་ཚོང་བཟང་ངན་
ཀྱི་བྱང་པར་བརྟན་པ་ནི། ཚོང་རབ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁེ་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གསུམ་པ་བྱང་བདེན་མེད་པའི་གཞོན་
པ་བརྟན་པ་ནི། བཟང་བཏུང་རྩུབ་སྐྱོར་དུག་དང་བསྐྱེས་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན།

གསུམ་པ་གནད་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་ནས་ཞོར་བསྐྱབ་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། བདེན་ལ་ལམ་ཁ་སྤྲོ་ན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞབས་མི་ལ་སོགས་
ལས་གང་ཡང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་སྐོབ་གསོ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་

ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ལའང་
བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་
བ་མ་མཉེད་སྐྱོང་པོར་འགྲུང་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
རྒྱུ་ལའང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་གསོའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་རྒྱུ་ལའང་བཤད་པ་ དང་།
སློབ་གསོ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
སློབ་གསོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། བྱིམ་ཚང་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་
ཚོགས་ཏེ་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་དོན་རྒྱུ་
ལའང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་ནི།
དང་པོ་བྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་
པ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་ནི། བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་
བསྟེན་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་
ནི། བ་མ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གལ་སོགས་གྱིས་བསྟན།

དེར་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་སློབ་གསོ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།
སློབ་གསོ་བཟང་པོས་སེམས་བཅོས་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་སློབ་གསོ་མ་བསྟེན་
པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་དགུ་པ་འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྐྱུས་དགོས་པར་བསྟན་
པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཐབས་ཅོར་བས་བདེ་སྦྱིད་མ་ཐོབ་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཐབས་མ་ཅོར་བའི་སློ་ནས་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་
ཚུལ་དང་། དེདག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ས་སྟེང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་
མི་རྣམས་ལ་འཚོ་བ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་

དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

ནི། མི་ནི་སེམས་དང་བཅས་པོ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
པ་འཚོ་བ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྟོ་གོས་གནས་མལ་
མཁོ་ཆས་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་འཚོ་བ་དེ
གཉིས་ལས་གང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་དབུལ་པོ་ཡིན་
ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འཚོ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། བཞི་བ་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བའི་
རྗེས་འབྲས་བཤད་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ན་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་བ་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་
བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོར་བའི་ལྷ་བ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་
གོས་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
ནི། རོར་ལས་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏོ། །

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱབ་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་མྱོང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། གསུམ་པ་དེད་ག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་
འཇིག་རྟེན་འཚོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་པ་རིག་གནས་འཇིག་རྟེན་དགོས་པར་བརྟན་པ་
ལ། མི་རིགས་ཀྱི་སློག་བཤད་པ་དང་། སློག་དེ་ཉམས་ན་མི་
རིགས་གཏན་དུ་འཚིཚུལ་དང་། སློག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསོན་པོར་འཚོ་ཚུལ་དང་། སློག་དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་གསོན་པ་སློག་ལ་བརྟེན་སོགས་
ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་སློག་དེ་ཉམས་ན་མི་རིགས་གཏན་
དུ་འཚིཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཡུལ་འགྱུང་གི་དབྱེ་བ་སྐྱིད་
བཤད་པ་དང་། རིག་གནས་གཡུལ་འགྱུང་གིས་མི་རིགས་

གསོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམག་
 འཛིང་དཔལ་འབྱོར་མིག་གནས་ཏེ་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ལ་རང་གཞན་གྱིས་གསོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་
 དང་། གཉིས་ཀས་གསོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མི་མིགས་ཤི་བ་རང་གསོད་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནི། ཉམ་ཆེན་གཡོ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡིས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། གསུམ་པ་སློག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མིགས་གསོན་
 པོར་འཚོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསོན་པོར་འཚོ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐད་དང་ཡི་གེ་སྐྱུ་རྩལ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
 བཞི། འདི་དག་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ཡི་སོགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་
 པ་སློག་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྫོག་བསྐྱུང་འདོད་པས་
དེ་ཡི་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དགོས་
པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། དེ་མིའི་འཚོ་བར་ནམ་ཡང་དགོས་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚོ་བའི་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་
དགོས་ཚུལ་ནི། དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། བཅུ་གཅིག་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ན་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་ཡང་དགོས་ཚུལ་
ནི། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་བ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

བཞི་པ་ཚེ་འདིར་ཡང་དགོས་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚེས་གིས་བྱི་
མ་གཉེར་སོགས་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་དེང་འབས་གི་མི་ལ་
ལྷག་པར་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོས་སེལ་བར་
མ་རྣམས་པའི་སོགས་གིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བསེལ་ལྷན་གཙུག་ལག་རྒྱ་
མཚོ་ན་སོགས་གིས་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་
གནས་མི་བྱ་ཚོའདྲུལ་སྐྱབ་པའི་ཚེས་ལ་གོང་ཁྱེར་བདུ་ཅན་
དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།