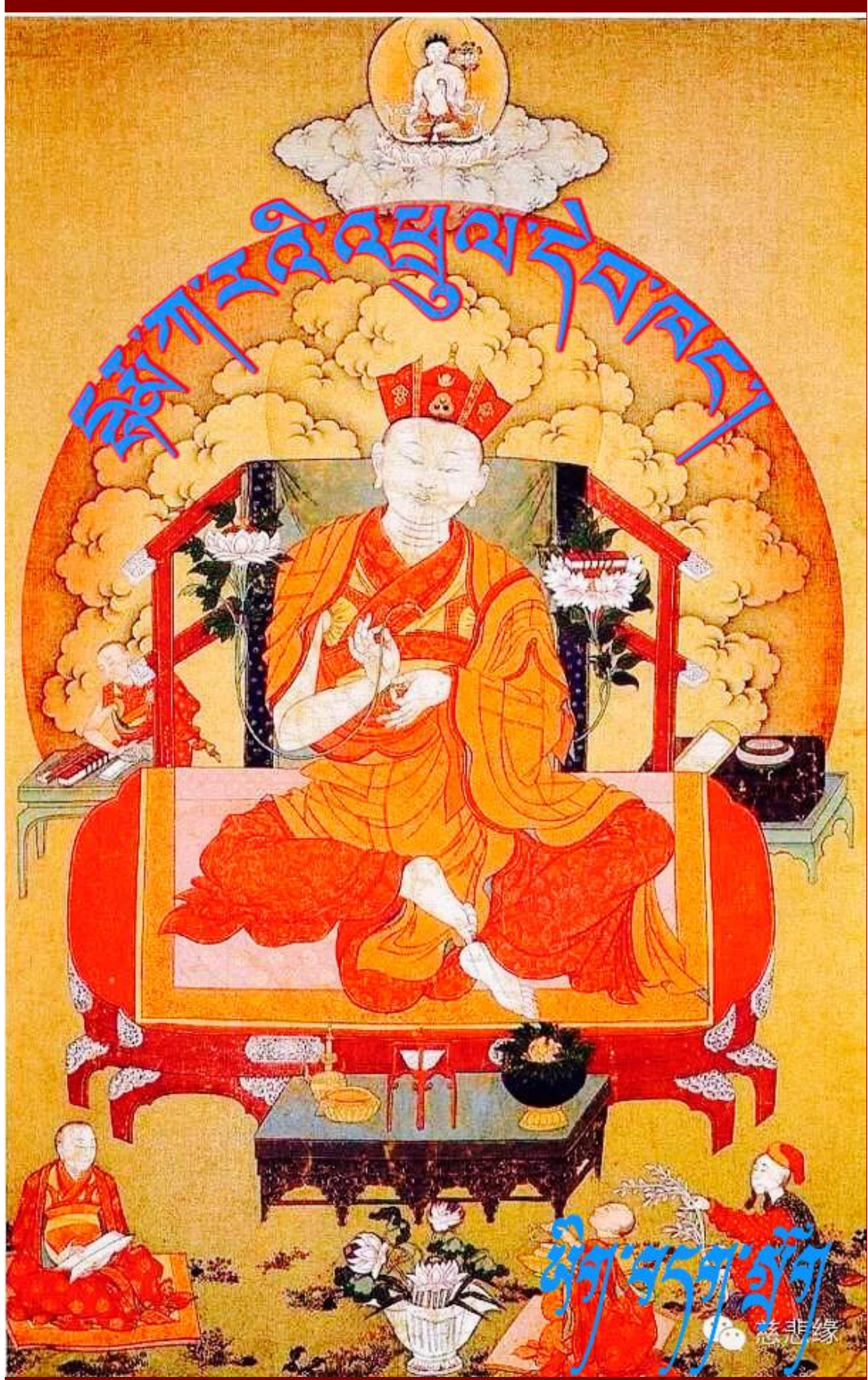


ཨ་མ་མཚན་མཚན་ལོ་རྒྱུས་

དབང་ཡིག་ཕྱི་ལས་སྒྲིག་



མཚན་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟུང་། འཕྲོ་མགོན་པགས་བརྒྱན་།



དག་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག

དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲིག་སྐྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་
བཞུགས་སོ།།

ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

༄༅། རྒྱུར་ནི་བོད་རྒྱུ་ཡི་གེ་ལ། །དབྱེད་སྐྱོར་དང་
གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དབྱེད་སྐྱོར་ཡིག་ཨི་ཏྲུ་
ཨི་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་བྱུ་

ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་ལས། །རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་ལ། །དེ་ལས་སྣོན་
 འཇུག་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྣོན་
 འཇུག་ །ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་
 རྗེས་འཇུག་གོ། །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་
 རྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ད་བ་
 མར་ཐོབ། །སྐུ་ཅུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་འདོད། །ས་སྐུ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ད་ད་
 ན་མ་ར་ལ་ཏུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་
 ཏུ། །གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་སྣ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
 འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་སྣ་
 བོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ། །སྦྱོར་ཚུལ་
 ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ད་གི། །འ་དང་
 མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་

རྒྱལ་སྤྱི་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་གྱང་། །ད་
 ར་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་
 མེད་པའི་མཐར། །འང་དང་ཡང་གཉིས་སྐབས་
 བརྒྱལ་སྦྱོར། །དེ་ཏེ་སྟེ་གསུམ་སྟེ་བཅས་ཏེ། །ན་
 ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ད་བ་མ་
 ར། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །ཕྱད་
 དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྦྱོངས་ན། །སྟེ་བ་ལེགས་ཚིག་
 ཕྱིང་སྟེ་ལ་རུས་མིན། །དེ་བྱིར་བརྒྱ་སྦྱོང་གཞུང་
 དོན་ལ། །བརྩེན་བ་དྲག་པོས་སྟོབ་པར་
 འཚེ། །ག་ར་གུ་ཤུའི་ཞལ་བས་དང་། །ག་བ་གོ་
 བ་ག་རྒྱང་ཡིན། །སྟོར་བ་སྟོར་དང་སྟོར་(དགོར)
 མཚོད་དང་། །ས་མཐར་སྟོར་བ་ས་སྟོར་
 ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལི་ས་སྐྱ་ལ། །རྒྱལ་མ་དག་ལི་
 ར་རྒྱ་ཡིན། །རྒྱ་ཙ་བྱེད་བ་རྒྱ་རྒྱང་ལ། །སྐྱགས་བ་

དག་ནི་ལ་སྐྱབས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་ཚོན་བཀྲ་བ་
 བཀྲ་ལ། །མགོ་བོའི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ཡིན། །མགོ་
 མཇུག་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། །ནད་སོགས་འགོ་བ་
 འ་འགོ་ཡིན། །དུས་ཚོད་སྡེ་བ་ས་སྡེ་ལ། །ལྷགས་
 ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་ཡིན། །བརྟུང་བྱའི་རྩ་ནི་
 ར་རྩ་ལ། །བྲངས་ཀྱི་སྡེ་ནི་ལ་སྡེ་ཡིན། །གོང་མས་
 མངག་པ་མ་མངག་ལ། །སྐྱབས་འདྲེན་པ་དང་
 སྐྱབས་པ་རྣམས། །ས་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཤིས་པར་
 བྱ། །གོང་མའི་རྟུང་ནི་ད་རྟུང་ལ། །སྐྱུང་གྱུང་
 འཇོམས་པ་ག་གྱུང་ཡིན། །རྟུང་དུ་མཇུག་བ་མ་
 མཇུག་ལ། །བྱ་ལོན་འཇུག་བ་འ་འཇུག་
 ཡིན། །འབྲུ་ཡི་གོ་ནི་ག་གོ་ལ། །མེ་དང་ཉི་མ་ད་
 རྩོ་ཡིན། །ཤིང་གི་འཁན་པ་འ་འཁན་ལ། །མཁན་
 བོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་། །མཁས་གྱུང་ལ་

སོགས་མ་ཡིས་འཕུལ། །དུས་ལས་འདུལ་བ་འ་
 འདུལ་ལ། །ལྷུང་པའི་མདུལ་དང་འཕེན་པའི་
 མདུལ། །མ་མདུལ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། །གནམ་གྱི་ཟླ་བ་གོགས་གྱི་ཟླ། །ཟློག་པ་ཟློམ་
 བོ་ཟློ་བ་དང་། །ཟློས་གར་ལ་སོགས་བ་ལ་
 འདོགས། །གསལ་ལྷུང་དང་ལྷུང་ལྷུང་སོགས། །ཀ་
 ལྷུང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ས་བདག་སྐྱེ་ནི་ཀ་
 གཡེལ་ལ། །ལེན་པའི་སྐྱེ་ནི་ག་སྐྱེ་ཡིན། །ཟློན་པོ་
 དག་ནི་བ་ཟློན་ལ། །དན་པས་སྐྱེ་བ་ས་སྐྱེ་
 ཡིན། །འཕྱུང་བའི་ལྷུང་ནི་ར་ལྷུང་ལ། །ཡི་གེ་
 ཟློག་པ་ཀ་ཟློག་ཡིན། །གོན་པའི་ཟློག་པ་ས་ཟློག་
 ལ། །ཟློ་གོས་ཟློ་ལྷན་བ་ཟློ་ཡིན། །ལྷུས་གྱི་ཟློ་བ་
 ལེབ་མོར་སྐྱེ་བ། །སྐྱེགས་བམ་སྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེགས་
 ཐག་དང་། །སྐྱིང་བུ་སྐྱེན་པ་སྐྱོག་དམར་དང་། །སྐྱ་

བ་སྐང་མ་སྐང་བཞི་སོགས། །ག་ལ་ལ་འདོགས་
 །ཤེས་པར་བྱ། །ཡིད་དགའ་བ་ནི་ད་དགའ་
 །ལ། །དུད་འགྲོའི་སྐ་ནི་ས་སྐ་ཡིན། །ཚོད་མ་རྒྱན་
 །མོ་ར་རྒྱན་ལ། །དགོན་པ་དག་ནི་ད་དགོན་
 །ཡིན། །ཁུ་ལ་རྒྱལ་བ་ར་རྒྱལ་ལ། །ལྷུས་ཀྱི་སྐལ་པ་
 །ས་སྐལ་ཡིན། །མང་དུ་བསྐྱོན་པ་ས་བསྐྱོན་
 །ལ། །གནན་པར་བྱེད་པ་ག་གནན་ཡིན། །སྤྱུག་
 །པའི་སྣོད་དང་སྣོད་བཅུད་རྣམས། །ས་སྣོད་ཡིན་
 །པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་མཁའི་གཟུང་ནི་ག་
 །གཟུང་ལ། །ཁ་རུ་བཟུང་བ་བ་བཟུང་
 །ཡིན། །གོང་མས་གནང་བ་ག་གནང་ལ། །མངོན་
 །སུམ་སྐྱང་བ་ས་སྐྱང་ཡིན། །ས་བདག་གཉན་ནི་
 །ག་གཉན་ལ། །སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷ་
 །དང་། །སྐྱོན་དག་ལ་སོགས་ས་སྐྱོན་ཡིན། །གའོང་

གི་གཉེར་མ་ག་གཉེར་ལ། །བཞིན་རས་སྟེར་བ་
 ས་སྟེར་ཡིན། །འདིང་བའི་སྟོན་ནི་ས་སྟོན་
 ལ། །གཏན་འདུན་གཏན་ཚིགས་ག་གཏན་
 ཡིན། །མིག་གིས་སྟ་བ་ལ་སྟ་ལ། །ཞོན་པའི་རྟ་ནི་
 ར་རྟ་ཡིན། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ས་བསྟེན་
 ལ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ར་བརྟེན་ཡིན། །སྦྱགས་
 རིགས་ཞ་ཉེ་ཞ་རྒྱང་ལ། །འཕུར་བའི་བྱ་ནི་བ་བྱ་
 ཡིན། །འཕུང་བའི་ཇ་ནི་ཇ་རྒྱང་ལ། །སྒྲོན་གེང་
 རྒྱང་ཁུ་ལ་རྒྱང་ཡིན། །ཁྱེན་ལ་འདྲེན་པ་ད་
 འདྲེན་ལ། །དངོས་རྩས་འགྲེམ་པ་ག་འགྲེམ་
 ཡིན། །རྣམ་པ་མང་པོ་ར་རྣམ་ལ། །སྒྲ་ཚིགས་
 དག་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་
 ལ། །གཡམ་དམ་གཡོར་བ་ག་གཡོར་ཡིན། །ཞིག་
 པའི་སྟེང་ནི་ས་སྟེང་ལ། །གསར་རྟེང་རྟེང་ནི་ར་

རྩིང་ཡིན། །གཙོང་པའི་གི་ནི་ག་གི་ལ། །མནམ་
 པའི་དྲི་ནི་ད་དྲི་ཡིན། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་
 ལ། །མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་ཡིན། །དངོས་
 བོ་འཛད་པ་འ་འཛད་ལ། །བྱ་བ་མཛད་དང་
 །ཁང་པའི་མཛོད། །མཛོད་མ་ལ་སོགས་མ་ཡིས་
 འཕུལ། །སེམས་ཀྱི་ཏྟིག་པ་ར་ཏྟིག་ལ། །འབྲུངས་སྲུ་
 གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ཡིན། །འོར་བའི་སྟོར་བ་
 ས་སྟོར་ལ། །གཏོར་མ་གཏོར་བ་ག་གཏོར་
 ཡིན། །མྱེ་པ་དག་ནི་ས་མྱེ་ལ། །སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བ་
 བ་བདེ་ཡིན། །དབང་དུ་སྐྱུད་པ་ས་སྐྱུད་ལ། །བར་
 ཆད་བདུད་ནི་བ་བདུད་ཡིན། །ནང་དུ་གསེགས་
 པ་ག་གསེགས་ལ། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་བ་
 བཤགས་ཡིན། །མཐོ་བའི་སྐང་ནི་ས་སྐང་ལ། །སྐྱེ་
 རྣོད་དགང་བ་ད་དགང་ཡིན། །གནས་ནས་

ལྷ་གས་པ་ས་ལྷ་གས་ཡིན། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ད་
 དཔག་ཡིན། །པགས་པ་འབྲི་ཚེ་པགས་རྒྱུང་
 ལ། །རྟོག་ལྷ་གས་སོགས་ལ་ལ་ལྷ་གས་
 འབྲི། །དཔལ་འབྲུལ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ། །ད་
 ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །སྡོམ་ཤིང་རྟོག་པ་
 དུང་འགྲོའི་རྟོག་ །ས་རྟོག་ཡིན་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། །དམིགས་ཡུལ་དམིགས་བསལ་ད་དམིགས་
 ལ། །དུང་འགྲོའི་མིག་པ་ར་མིག་ཡིན། །འཚོ་
 བྱེད་སྐྱེན་པ་ས་སྐྱེན་ལ། །སྐྱེས་ཀ་དམན་པ་ད་
 དམན་ཡིན། །ཁང་པའི་སྒོ་ནི་ས་སྒོ་ལ། །སྐལ་ཏུ་
 བགོ་བ་བ་བགོ་ཡིན། །མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་མ་
 མགྲོགས་ལ། །ཡར་ལ་འགྲོགས་པ་འ་འགྲོགས་
 ཡིན། །ལྷ་གས་ཏུ་བཞེས་པ་བ་བཞེས་ལ། །དུས་ཀྱི་
 གཞེས་པ་ག་གཞེས་ཡིན། །ན་ཚོད་གཞོན་པ་ག་

གཞོན་ལ། །བཞོན་ཏྟ་བཞོན་མ་བ་བཞོན་
 ཡིན། །ཤིང་གི་སྐྱུག་མ་ས་སྐྱུག་ལ། །གཏུག་མར་
 གནས་པ་ག་གཏུག་ཡིན། །ཉེ་བའི་གཉེན་དང་
 བཤེས་གཉེན་དང་། །གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ག་
 གཉེན་ལ། །ཚུར་ལ་བསྟེན་པ་ས་བསྟེན་
 ཡིན། །ཞིག་པ་ཚོན་པ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །ར་ལ་ལ་
 འདོགས་ཤེས་པར་བྱ། །གཡང་ས་གཡང་ནོར་ག་
 གཡང་ལ། །དབྱངས་ལེན་པ་ནི་ད་དབྱངས་
 ཡིན། །མིག་འཕུལ་སྐྱུ་མ་ས་སྐྱུ་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 ར་རྒྱ་ཡིན། །རིན་ཆེན་མཚལ་ནི་མ་མཚལ་
 ལ། །ཞེ་སའི་འཚལ་ནི་འ་འཚལ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་
 དག་ནི་མ་མཚོ་ལ། །ཕྱུགས་ཟློག་འཚོ་བ་འ་འཚོ་
 ཡིན། །ཏྟ་སོགས་འཚོར་བ་འ་འཚོར་ལ། །འབྲོག་
 གི་མཚོར་ས་མ་མཚོར་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་

རི་ག་གསེར་ལ། །བསེར་བྱ་སྤང་བ་བ་བསེར་
 ཡིན། །འཛིན་བྱེད་རྩི་དང་སོ་ཡི་རྩིལ། །ཐོབ་པའི་
 རྩིད་སོགས་ར་མགོ་ཡིན། །སྟོན་པའི་སྤྲ་ནི་ས་སྤྲ་
 ལ། །སྤང་བའི་དག་ནི་ད་དག་ཡིན། །ཤོང་མའི་
 གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །དྲི་བསུང་དག་ནི་བ་
 བསུང་ཡིན། །བྱ་བ་བཤོལ་བ་བ་བཤོལ་ལ། །ཞིང་
 རྩི་གཤོལ་ནི་ག་གཤོལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ས་བསྟན་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ར་བརྟན་
 ཡིན། །རིན་ཆེན་གཟེ་ནི་ག་གཟེ་ལ། །ཆང་གིས་
 བཟེ་བ་བ་བཟེ་ཡིན། །ཁ་ལ་མངར་བ་མ་མངར་
 ལ། །ཆར་དུ་དངར་བ་ད་དངར་ཡིན། །འབྱུང་
 བའི་དོ་ནི་ར་དོ་ལ། །དར་བའི་བདོ་ནི་བ་བདོ་
 ཡིན། །འཛོག་པའི་སྐས་ནི་ས་སྐས་ལ། །ཁྱ་ཡི་རྒྱ་
 རི་ར་རྒྱ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐལ་བ་ནི་ས་བསྐལ་

ལ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་མ་མངལ་ཡིན། །ལྷས་ཀྱི་
 མ་ནི་ར་མ་ལ། །ཁ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ས་སྐྱ་ཡིན། །མི་
 གསོད་དམེ་བོ་ད་དམེ་ལ། །ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ས་སྐྱེ་
 ཡིན། །ལྷང་མ་སྐྱུག་མ་གཞུ་བྱེད་སྐྱུག །སྐྱེ་བ་དང་
 སྐྱུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས། །ལ་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 ཡིན་ཅོ། །གཅོང་ནད་སྐྱོག་གཅོང་གཅོང་རོང་
 དང་། །གཅེར་བུ་གཅེས་སྐྱུག་ག་ཡིས་འཕུལ། །
 འདོགས་པའི་རྟོད་ནི་ར་རྟོད་ལ། །ལྷས་ཀྱི་སྐྱོད་
 ནི་ས་སྐྱོད་ཡིན། །སྐོད་པོ་བྱ་སྐོད་ར་སྐོད་
 ལ། །གད་མོ་དགོད་པ་ད་དགོད་ཡིན། །ཡོད་དེ་
 མེད་དེ་དེ་རྐྱང་ལ། །ལྷས་དང་ས་ཡི་སྐྱེ་བ་
 དང་། །རང་ཐག་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། །བྲངས་ཀྱི་
 སྐྱོང་སྐྱུག་ས་སྐྱོང་ལ། །གཟུང་བ་གཏོང་བ་ག་
 གཏོང་ཡིན། །མདུན་དུ་བཤམས་པ་བ་བཤམས་

ལ། །གོས་ཀྱི་གཤམ་དང་གཤར་སྐྱང་སོགས། །ག་
 ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །མཚོག་དཀར་
 གཞུ་ནི་ག་གཞུ་ལ། །སྐྱང་མོ་བྱེད་པ་ག་སྐྱང་
 ཡིན། །ཟས་སྐྱང་བ་ནི་ས་སྐྱང་ལ། །གྲོད་པ་སྟོགས་
 པ་ལ་སྟོགས་ཡིན། །ཚེ་མའི་ཏོག་ནི་ཏ་སྐྱར་
 ཏོག་ །ཁུང་བའི་དོག་ནི་ད་སྐྱ་ཡིན། །བྱང་གི་སྐྱ་
 བེ་ས་སྐྱ་ལ། །ཉན་བྱེད་ན་བ་ར་ན་ཡིན། །དག་
 འབྱེན་མནའ་ནི་མ་མནའ་ལ། །ན་ཚོད་ན་ཟུག་
 ན་རྒྱང་ཡིན། །དཔང་པོ་བྱེད་པ་ད་དཔང་
 ལ། །པང་དུ་སྐྱོད་པ་པ་རྒྱང་ཡིན། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱ་བ་ལ་
 སྐྱ་དང་། །ནང་དུ་སྐྱ་བ་ས་སྐྱ་ལ། །ཁུ་ཡི་བ་ནི་ར་
 བ་ཡིན། །སྐྱལ་པ་དག་ནི་ས་སྐྱལ་ལ། །གལ་ལ་
 སྐྱོད་པ་ག་གལ་ཡིན། །སོག་ལེས་དྲས་པ་ད་དྲས་
 ལ། །སྐྱ་རི་དག་ནི་ས་སྐྱ་ཡིན། །སྐྱ་བསང་བྱེད་པ་

བ་བསང་ལ། །གསང་གཏམ་བྱེད་པ་ག་གསང་
 ཡིན། །མཚོན་ཆ་གདེང་དང་གདེང་ཐོབ་
 དང་། །ཁ་གདང་སོགས་ལ་ག་ཡིས་འཕུལ། །ཉེས་
 པ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་ལ། །ཤེས་པ་སྟོ་བ་ས་སྟོ་
 ཡིན། །གཉིད་ལོག་པ་དེ་ག་གཉིད་ལ། །ཚད་པས་
 རྟིད་པ་ར་རྟིད་ཡིན། །གདམས་ངག་ལྷ་བ་ག་
 གདམས་ལ། །ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་ས་བསྐྱམས་
 ཡིན། །རྩེད་མོ་རྩེ་བ་ར་རྩེ་ལ། །གཞོན་པའི་གཅོ་
 བ་ག་གཅོ་ཡིན། །གངས་བརྩེ་བརྩེ་སེམས་བརྩོན་
 འགྲུས་དག། །ར་མགོ་བས་འཕུལ་ཅན་ཡིན་
 རོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་ཅམ་རྒྱུང་ལ། །ཁ་ཟས་
 རྩམ་པ་ར་རྩམ་ཡིན། །དབུས་གཅོང་གཅོང་མ་
 ག་གཅོང་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ནི་ར་རྩ་ཡིན། །རི་ལྷོད་
 དབེན་དང་དབེན་བཅུག་བྱེད། །ད་ཡིས་འཕུལ་

བས་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲིགས་པའི་གསོར་ནི་ག་
 གསོར་ལ། །བསོད་ནམས་བསོད་སྟོམས་བ་
 བསོད་ཡིན། །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཞ་ཞགས་
 ལ། །ཕྱགས་མ་དག་ནི་ཕ་ཕྱགས་ཡིན། །པགས་པ་
 མཉེན་པ་མ་མཉེན་ལ། །གཞོད་འཆིང་ཉེན་ཁ་
 འཕུལ་མེད་ཉེན། །ཡུལ་སྡོངས་སྡུན་སྡེན་སྡེ་ཡི་
 སྡུགས། །ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཇ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་
 རྣམ་གཡེང་ར་རྣམ་ལ། །སྡུམ་བུ་སྡུམ་སྡུར་ས་
 སྡུམ་ཡིན། །སྡུག་ཚ་དག་ནི་ས་སྡུག་ལ། །རྣུག་
 བྱུག་རྣུག་ནི་ར་རྣུག་ཡིན། །སྡོང་དག་གྱུང་ས་སྡོང་
 ལ། །ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ད་དགོངས་
 ཡིན། །གྲངས་གྱི་བཞི་ནི་བ་བཞི་ལ། །ས་གཞི་
 དག་ནི་ག་གཞི་ཡིན། །སྐལ་སྡུན་དག་ནི་ས་སྐལ་
 ལ། །དུས་གྱི་བསྐལ་པ་བས་འཕུལ་སྐལ། །དུང་

འགོ་གཡི་དང་རིན་ཆེན་གཡུ། །གཡུལ་ཁ་ལ་
སོགས་ག་ཡིས་འཕུལ། །ཚིག་པའི་མང་ནི་ར་
མང་ལ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ས་སྒྲིན་ཡིན། །མངའ་
ཐང་མངའ་ནི་མ་མངའ་ལ། །ང་ཚོ་ང་རྒྱལ་ང་
རྒྱུང་ཡིན། །མཚོན་ཆས་གསོད་པ་ག་གསོད་
ལ། །དུས་ཀྱི་སྲོད་ནི་ར་བཏགས་སྲོད། །སྒྲིབ་ཁ་
སྒྲིབ་སྒྲུར་ས་སྒྲིབ་ལ། །སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་འ་
འདེབས་ཡིན། །

དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
བ་རྗེས་སོ། །

དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་སྡེབ་སྦྱར་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

རྒྱ་རབ་བྱེད་དང་པོ།

༄༅། །ཚོ་སྐྱེ་སིངྏ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ལུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་སློ་ཡི་
སྣང་བ་སྦྱིད། །བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཅན། །གསེར་ལྷན་ཉི་མ་འཆར་གའི་

སྐྱུ། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །གང་ཞིག་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དོན། །
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་སྦྱོས་ཅི་འཚལ། །འཇི
 ག་རྟེན་པལ་པའི་རྣམ་གཞག་དག་ཁྱེད་ཀྱང་
 ཚོག་གི་སྦྱོར་བ་གཅེས། །དེ་སྦྱང་སྦྱོར་གྱི་
 མཁས་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་འཕྲོར་བ་རྣམས་
 བསྐྱུས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིར་སྦྱང་
 བས། །ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྦྱིར་བརྩམས། །
 འཕྱུལ་ཡིག་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། །བྱ་དང་
 འདོགས་རྣམས་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །འཕྱུལ་
 ཡིག་མཐའ་རྟེན་སྦྱར་བ་ཡིས། །བརྗོད་པ་ཀུན་
 གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་བྱ་ནི་
 བཞི། །ཡ་བཏགས་བདུན་དང་ར་བཏགས་
 བཅུ། །དེ་བཞིན་འོག་དུ་ལ་བཏགས་དུག་ཤིང་།

བཏགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ར་ལ་
 བཏགས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། །ལ་ལ་བཏགས་
 པ་བཅུ་དང་ནི། །ས་ལ་བཏགས་པ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། །འཕུལ་ཡིག་ལྔ་དང་མཐའ་རྟེན་
 བཅུ། །སྟེང་འོག་དག་གི་ཡི་གེ་ལ། །གཉིས་
 ཀ་ཡིན་དང་གཉིས་ཀ་མིན། །སྟེང་ཡིག་ཡིན་
 རའང་འོག་ཡིག་མིན། །འོག་ཡིག་ཡིན་རའང་
 སྟེང་ཡིག་ནི། །མིན་པ་ཞེས་བྱའི་མུ་བཞི་
 རྟེ། །རིམ་པས་ཀ་ཆ་ས་ཅ་བཞིན། །འཕུལ་
 ཡིག་དང་ནི་མཐའ་རྟེན་ལ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་
 དང་གཉིས་ཀ་མིན། །མཐའ་རྟེན་ཡིན་རའང་
 འཕུལ་ཡིག་ནི། །མིན་པ་ཞེས་བྱའི་མུ་གསུམ་
 རྟེ། །ག་དང་ཁ་དང་ང་བཞིན་ནོ། །སྟེང་
 རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྟེང་སྟོན་ཚོག་

གསལ་བར་བསྟན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་
པོ། །།

།རབ་བྱེད་གཉིས་པ།

དེ་སྟར་གངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། །ད་ནི་
དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། །ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུའི་
དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཨ་པ་ཁོ་ནི་ཇ་ཆང་
ཤ། །གཅིག་ཕུ་བཟུང་དེ་ལ་ཉེ། །ཉེ་མ་ཚོ་ཡིས་
ཉི་ཀ་རེ། །ཐོབ་ཚམ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤུ་
ཤུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བྱ་དང་། །ཀ་རོ་རྣམས་ནི་
བྱ་བའི་སྟེ། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བྱུང་དཔེར།།
ཚོག་འདི་ཡིད་ཀྱིས་འདྲིས་བཟྱའི་ཕྱིར། །བྱ་
ཚུར་སྐྱུར་དུ་གཟུངས་སུ་བྱུང་། །གཡེལ་མེད་
བཤེས་གཉེན་ཉེར་བསྟེན་ཉེ། །ཚོས་ནོར་
ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་ཐོབ་མཚོད། །ཡ་བཏགས་

བདུན་དང་ར་བཏགས་ནི། །བཅུ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་དག་དཔེར། །ཀྱི་མ་གྲོགས་བྱིང་ཆང་ལ་
 དབྱེས། །ཉོག་དཔྱོད་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེད་ཅིང་
 མྱོང་། །བཀ་ཤིས་འབྲིགས་པའི་གྲ་ས་
 འདིར། །ང་སྒོ་སྒྲས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཅན། །བྲང་
 ཁང་ནང་ན་སྒྲ་མཁན་བྱ། །སྒྲི་བ་བསྐྱངས་ནས་
 ཉེག་གི་བསྒྲ། །ལ་བཏགས་དུག་གི་དཔེར་
 བརྗོད་ནི། །མྱ་སྒོ་སྒོམ་པ་སྒྲུན་པོ་རྣམས། །སྒྲི་
 པོ་བརྒྱག་པའི་བྱ་བ་སྒོམ། །མ་བཏགས་བཅུ་
 གཉིས་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཀྱ་ཡེ་ལྷ་མཁན་གྲ་
 པ་འདི། །ལན་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་རྩ་ལྷུར་
 ལྷུར། །ལན་ཚུ་བོ་ལ་ཕྱུག་ལུ་གྱོན། །བྲ་ཕྱུག་
 རུ་གཟར་དག་གིས་བཅུས། །ཤུ་རྩ་སྒོགས་ལ་
 འཛོམ་མེད་གོལ། །ཕུ་དུང་དུ་གཏོད་གོས་

རྣམས་གྲོན། །ས་ལ་བཏགས་པ་བཅུ་གསུམ་
དཔེར། །མཐུན་རྒྱུན་རྒྱགས་ཚུ་རྣམས་པོ་
ཆེ། །རྗེ་པོ་རྣེང་པར་བརྟེན་པ་ཡིས། །མཚོ་
ཆེན་དོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བ། །མང་གནས་རྩེ་
མོའི་རྩོང་དུ་ནི། །ལྷང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་ཐོབ་
པར་

འགྱུར། །ས་ལ་བཏགས་པ་བཅུ་པོ་དཔེར། །
སྐྱགས་པ་འདི་ཡིས་སྒང་གོང་ལ། །སྐྱག་ཐུན་
རྩོན་པའི་རྩོང་ནས་རྟེན། །བཟུངས་ནས་བོས་
པར་སྐྱགས་པ་འདིས། །བེས་པའི་སྐྱམས་དག་
བདེ་བར་འགྱུར། །ས་ལ་བཏགས་པ་བཅུ་
གཉིས་ནི། །བས་སྐོམ་བསྐྱེགས་པའི་སྣ་རོལ་
དུ། །སྐྱན་རྒྱུད་སྟེར་བའི་སྐོམ་བཙོན་དེས། །
སྣ་ཚོགས་སྟེལ་ཞིང་སྐྱར་བ་ཡི། །མདོ་དང་

སྒྲོན་ལམ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །སྤང་ནས་ཟས་གྱི་
བྱ་བ་བྱས། །ག་ད་བ་མ་འ་དང་ལྷ། །འཕུལ་
ཡིག་ལྷ་ཡིས་འཕུལ་བ་ནི། །ག་ཡིས་འཕུལ་བ་
བཅུ་གཅིག་དཔེར། །གཅིག་ཕྱ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་

ནི། །གཏན་དུ་གདན་སར་གནས་པའི་ཚོ། །
གཙུག་ལག་གཞུང་རྣམས་སློལ་བཟུང་། །གཡི
ལ་མེད་བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་བརྟམ། །ད་
ཡིས་འཕུལ་བ་དྲུག་གི་དཔེར། །དཀར་པོ་དགོ་
བའི་དངོས་གྲུབ་དུ། །དཔལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱིན་མི་དམན་ཐོབ། །བ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཅུ་
ཡི་དཔེར། །བཀྲ་ཤིས་བབྱང་ཡས་བཅོམ་ལྷན་
བདུད། །བདག་གིས་བཙུན་ཚུགས་ཚུལ་བཞིན་
བཟུང་། །ཐོག་པ་བཤགས་ནས་དགོ་བ་

བསགས། །མ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཅུ་གཅིག་
 དཔེར། །མཁས་པ་མགོན་པོའི་མངོན་སུམ་
 དུ། །མཆིས་ནས་མཇལ་བས་མཉེས་གྱུར་
 ཏེ། །མཐོ་བའི་མདུན་མ་འགྲུབ་བམ་མཐོ། །
 མཚན་མོ་མི་ལྟས་མཛེས་པར་མིས། །འས་
 འཕུལ་བཅུ་ཡི་དཔེར་བཅོམ་ནི། །འཁུན་ཞིང་
 འགྲུལ་བའི་ལྷས་འཆང་དེ། །འཇའ་མོ་འཐད་
 པར་འདུག་ཅེས་ཏེ། །འཕྱོན་མ་འབོར་བ་
 འཚོལ་ཞེས་

འཛེར། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་བཅུ་
 མཐའ་ཏེན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཅམ་རིམ་བཞིན་
 དཔེར་བཅོམ་ན། །བདག་གྲང་ཕྱིད་བཞིན་
 འགྲུབ་སྟམ་དགའ། །ལྷུར་དུ་མཇལ་ལྷས་ལྷ་བུ་
 ལྷེ། །ཀ་ན་ཨ་ཡི་བར་དག་ལ། །ཕལ་ཆེར་

འབྲུག་སྡེ་སྐབས་ཐོབ་ཤེས། །རྒྱུ་པ་འཕུལ་ལ་
འ་མཐའ་དགོས། །བརྗེ་གས་དང་བྱ་བྱུག་ཅན་
ལ་

སྣང་། །དེ་སྤྱིར་འ་ནི་མཐའ་རྟེན་སྤྱིར། །འི་
དང་འ་སོགས་ཚོག་བར་མིན། །སྤྱི་བྱུར་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། །བྲངས་ངེས་བསྟན་
པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྡེ་གཉིས་པའོ།། །།

།རབ་བྱེད་གསུམ་པ།

ག་སོགས་སུམ་ཅུའི་དག་ཡིག་ཚོགས་ཆེས་པས་
འབྲི་མ་བྱུབ་པས། འདིར་ད་ལན་སྡེ་དུ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ཚོག་ཕྱད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བྲི་བར་
བྱའོ། །

།རབ་བྱེད་བཞི་པ།

མཐའ་རྟེན་ཡི་གེ་བཅུ་དང་ནི། །རྒྱུ་པ་དང་
ནི་འདོགས་ཅན་ཏེ། །ཡི་གེ་བཅུ་ཡི་འདུ་བྱེད་
ཀྱིས།། རྗེས་འཇུག་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་དཔེར། །

ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་སྟེ་
དཔེར། །ལྷོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆ། །བད
ག་གི་གདོང་གི་དོས་ན་མཆིས། །མདུན་གྱི་
རུམ་གྱི་སྐོར་གྱི་ནི། །མངལ་གྱི་སྐོ་དེ་བདག་ལ་
སྟོན། །འ་དང་རྒྱུ་པ་འདོགས་ཅན་གྱི། །རྗེ
ས་སྟུ་འི་ཐོབ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི། །ཡི་གེ་མ་ཚང་
ཡི་སྟེ་

དཔེར། །སྟེ་ཡི་བདེ་བས་གང་བ་ཡི། །ཚེ་
དགའི་དགའ་བ་བདེ་བའི་མཆོག། །དེ་སྟུས་སྟུང་
བ་དགའ་བའི་དཔལ། །ས་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་
བཞིན། །ག་དང་བ་ཡི་རྗེས་སྟུ་ཏུ། །ང་ད་ན་

མ་ར་ལ་

དུ། །ས་སུ་འ་དང་འདོགས་ཅན་དང་། །རྒྱང་
པར་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །རྟག་རུ་རབ་རུ་

འབྱུང་རུ་

དེ། །སྟོང་རུ་རྒྱུ་རུ་ཞིམ་རུ་གོ། །སྐྱུར་རུ་
མཇལ་རུ་འོང་རུ་ས་སུ་འང་། །བཟུང་རུ་ཡོད་
པའི་གནས་འདི་རུ། །ཁ་རུ་ཞིམ་རྒྱུའི་ཟས་
འདི་སྐྱེན། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །བརྟུ་དེ་
ལེན་ཏེ་བྱེན་པ་ཡིས། །བསྐྱུར་ཏེ་འབྱུང་ཏེ་
འཇོགས་ཏེ་

བྱུང་། །ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་
ས་ཅན་རྒྱང་མཐར་ས་སྟེ་དཔེར། །སྐྱུ་སྟེ་
གསང་སྟེ་གནས་པ་ཡིས། །ཐུབ་སྟེ་འཇུག་སྟེ་
དགའ་སྟེ་གདའ། །བདེ་སྟེ་ག་ཆང་བ་སྟེ་

ལྷང་། །ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །སྐབས་
 འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུ་འང་ཀྱང་། །བདག་ཀྱང་
 འབད་ཀྱང་འབྲས་མེད་པའི། །བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱང་
 དེས་ཀྱང་ཅི། །འོན་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་འཚོ་བ་
 འབྱུང་། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདྲོགས་
 ཅན་རྒྱང་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་
 བྱ་འགའ་ཡང་ནི། །འོན་ཡང་ནམ་ཡང་མ་
 སྤང་དེ། །སྐར་ཡང་མཇལ་ཡང་ནང་དུ་
 ཡང་། །ཁ་བས་ལ་ཡང་སྐྱུན་མ་འདྲོང་། །འ
 དྲོགས་ཅན་རྒྱང་མཐའ་པལ་ཆེར་འང་། །ཚོགས་
 ས་བཅད་མ་ཚང་ཡང་སྟེ་དཔེར། །ཅི་ཡང་
 བསགས་པ་འཇོད་པ་ཡང་། །དེ་འདྲ་རེ་
 འགའ་འབྱུང་བའང་སྲིད། །ག་ད་བ་ཅིང་ས་
 མཐར་ཤིང་། །ཕྱག་ཅིང་སྐྱུན་པ་རྒྱང་ཅིང་

འགོ། །ཟབ་ཅིང་གསལ་བ་མཁས་ཤིང་
 བཅུན། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་
 ཅན་རྒྱང་པ་རྣམས་ཞིང་དཔེ། །དྲང་ཞིང་
 བདེ་བ་རབ་དགའ་ཞིང་། །སྟོན་ཞིང་འགྱུར་
 བ་འཇམ་ཞིང་མཛེས། །དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 འཚལ་ཞིང་བདག །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ནས་ཟ་ཞིང་
 ལྷང། །ག་ད་བ་ཅེས་ང་འ་དང་། །ན་མ་ར་
 ལ་ས་དང་ནི། །རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་ཞེས་ཏེ་
 དཔེ། །ཏྱག་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་ཡོད་
 ཅས། །སྐྱ་བ་ཟབ་ཅེས་བྱུང་ཞེས་ཐོས། །གད
 འ་ཞེས་འདི་སྟ་ཡིན་ཞེས་པའམ། །འདི་ཙམ་
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པར། །འབྱུལ་ཞེས་སྟོན་
 པས་ལེགས་གསུངས་ཞེས། །མཁས་པ་ཞེས་
 བྱས་སྐྱ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ཅིག་ས་མཐར་ཤེས་ཞེས་

བེད། །མི་འཐད་པར་མཐོང་ཁོ་བོས་དོར། །
ག་ད་བ་ཅིག་ས་མཐར་ཤིག་། །རྒྱང་པའི་རྗེས་སུ་
ཅིག་ཡིན་དཔེར། །ཤོག་ཅིག་སོང་ཅིག་རྒྱབ་
ཅིག་

ཅེས། །གྲིས་ཤིག་ཅེས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ང་འ་
ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
མཐར་ལྷོག་དཔེར། །རྒྱང་ལྷོག་བསྟོན་ལ་
འགའ་ལྷོག་ལ། །ཐོན་ལྷོག་ནམ་ལྷོག་བསྐྱར་
ལྷོག་

ཅེས། །ངལ་ལྷོག་གསོ་ལ་རེ་ལྷོག་སྟོན། །ན་
ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ནི། །(ཕྱིན་ད། ལྷུང་ད།
རོལ་ད།)སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་མས་(སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་
ལ་སོགས་པ)ད་དྲག་བཞིད། །དེ་ལ་ཅིང་ཅེས་
ཅིག་འཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་(རྗོག་ལོ་དཔང་ལོ་ལ་

སོགས་པ)རྣམས་ཀྱིས་ད་དྲག་དོར། །འོན་ཀྱང་
 དེ་དང་ཤན་འདྲ་བ། །འགའ་ཡོད་པ་ཡང་
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྦྱིར་ནི་ན་དང་ར་དང་
 ལའི། །རྗེས་སུ་ཞིང་ཞེས་ཞིག་ཡིན་ནའང་། །
 ད་དྲག་སྦྱིར་ན་ཐོབ་པ་དེར། །ཅིང་ཅེས་ཅིག་
 ཅེས་ཐོབ་སྟེ་དཔེར། །མཁས་པར་མཁྱེན་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། །བརྒྱན་ཅེས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོན་
 ཅིག་ཅེས། །ཟེར་ཅིང་མཐོང་ནས་མཚར་ད་
 ཅེས་ཏེ། །བདག་ཀྱང་འདི་འདྲར་གྱུར་ད་ཅིག་
 ཅེས། །སྟོན་ལམ་བསྟུལ་ད་ཅིང་སྟོབ་པར་
 བློ། །འཚལ་ད་ཅེས་ཟེར་ད་ཅེས་སྦྱར་སྦྱོལ་ད་
 ཅིག་ལག་ད་བ་མཐར་ཅེ་ན་དང་། །ས་མཐར་
 ཤེ་ན་སྦྱར་ཏེ་དཔེར། །སུ་འདུག་ཅེ་ན་སྣ་མ་
 བཞུགས། །ཅི་མཛད་ཅེ་ན་དབང་བསྐྱར་

ཏེ། །སྤྱི་ཐོབ་ཅེ་ན་ཕྱག་པོ་ཚོས། །རྒྱ་ཅིས་
ཤེ་ན་ལོ་ར་ལྷན་གྱིས། །ང་ལ་ན་མ་ར་ལ་
དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱུ་པར་ཞེ་ན་
དཔེར། །སྤྱི་རྒྱུ་ཞེ་ན་ཉོ་ར་འདྲ་སྟེ། །ཏུ་
གང་ལ་ཞེ་ན་མང་པོའོ། །སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་
པོའི་

སྟེ། །བྱིས་སྤྱི་ཤེ་ན་ལོ་ར་ལྷན་དཔེར། །
ཅི་སྟོར་ཞེ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། །གང་འཚལ་ཞེ་
ན་ལོ་མ་པོའོ། །ཅི་བཟུ་ཞེ་ན་སྤྱི་ལ་བ་སྟེ། །སྤྱི་
ལ་ཞེ་ན་སྤྱི་འཚོ་ལོའོ། །གང་བ་ས་ངེས་
པར་པ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ། །ཐོབ་
པ་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ང་ལ་ན་མ་ར་ལ་
དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར།
པ་དང་བ་གཉིས་ཅི་རིགས་ཏེ། །ཁང་པར་

འབྲེལ་བའི་མདའ་པ་དང་། །མཛེས་བ་ངན་པ་
 འཛིན་པ་དག། །དམ་པས་སྟོབས་ལྡན་པ་
 བ། །ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་འཁོར་བ་སྤངས། །འ
 ལྷལ་པ་སྤངས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མྱེ་པས་
 ཞི་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཚུ་པ་ཚ་བས་གདུངས་དང་
 མཚུངས། །དྲིས་སམ་སྤྱད་ཚོགས་སྐབས་སུ་
 བེ། །མཐའ་རྟེན་རྣམས་ལ་མ་སྐྱུར་ཞིང་། །སྐ
 བས་འགར་ར་ལ་ཉམ་དང་བེ། །འདོགས་ཅན་
 རྒྱུང་པ་འམ་སྟེ་དཔེར། །འདུག་གམ་བྱུང་ངམ་
 ཡོད་དམ་དང་། །ཡིན་ནམ་གྲུབ་བམ་སྟོམ་
 མམ་དང་། །གདའ་འམ་འགྱུར་རམ་འཚལ་
 ལམ་དང་། །ཤེས་སམ་ཟེར་ཉམ་གཉམ་གོ་
 འམ། །ཁ་འམ་ཞེས་པ་སྟོབས་ལྡན་། །རྫོགས་ཚོགས་
 རྐབས་སུ་ན་ར་གཉིས། །མ་གཏོགས་མཐའ་

ཏེན་བརྒྱད་པོ་ལ། །རང་ལ་ན་རོ་སྐྱུར་ཏེ་
 དཔེར། །ཁྱོད་ནི་ཕྱུག་གོ་གཤེས་བཟང་ངོ་། །
 གཏོང་ཡང་ཕོད་དོ་ཚོས་སྐྱབ་བོ། །འཁོར་ཡང་
 འཛོམ་མོ་བཞུགས་དགའ་འོ། །ཕྱུགས་ཀྱང་དལ་
 ལོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ན་ར་གཉིས་ལ་ན་རོ་
 དང་། །ཏོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དྲན་ཏོ། །ངོ་མཚར་རོ་
 ཞེས་གཞན་ཟེར་ཏོ། །རྒྱུང་པ་འདོགས་ཅན་འོ་
 རྟེ་དཔེར། །ཤ་ནི་ཟ་འོ་སྐྱེད་འདི་འོ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཉིས་ཤད་དང་། །ལེ་འུའི་
 མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་ཐོབ། །རྒྱུང་ཤད་དང་ནི་
 ཚོག་ཤད་དག། ཐོབ་ཚུལ་སྐབས་དང་སྐྱུར་ནས་
 དཔྱད། །ག་ཡི་མཚམས་སུ་ཚོག་ཤད་
 བྱི། །(ང་ཡིག་མ་གཏོགས་)ཤད་གོང་རྣམས་སུ་

ཕྱི་ཚོག་སྤང་། རྗེ་བ་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་
ལས། ཚོག་སྤང་གསལ་བར་བཤད་པའི་རབ་
དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

།རབ་བྱེད་ལྡ་བ།

ཚོགས་པས་ཚོམས་སུ་བྱོན་པ་ནི། བལ་པའི་
ཚང་གིས་བེན་པ་(བེ་བ་)ཡིན། བྱུན་ཚོགས་
བྱིན་ལས་རིམ་གྲོ་བ། རྒྱ་ཁམས་ཁྲིས་དང་ཁྲི་
བ་དང་། བྱ་མ་འཁོན་འཛིན་ཅན་དང་
སྤང། བལ་ལ་སྤག་པར་སྤྱང་བ་ཡི། བྱེད་པ་
ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། བྱ་མོ་པལ་ཆེར་ཁྲིན་
པར་

སྤང་། བྱར་དུ་བབས་ཏེ་བྱིན་པ་ཡིས། བྱན་
ཚོགས་ཚོམས་(ཅམ་)ལས་མ་རྟེན་པམ། རྒྱང་
ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ རྟོག་ཅིག་སྤང་

ཅིག་ཁ་ཅིག་ཟེར། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ལ་
 འཕུལ་ཡིག་སྤང་། །སྟོ་བཅུན་བཟུང་བཏུང་
 མེད་པ་དང་། །ཆེ་བཅུན་ན་བཟུང་རྒྱལ་བ་
 དང་། །སྟོ་རྗེ་ད་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །བྱ་སྟོན་
 རྗེ་རྗེ་བཅོམ་པ་རྣམས། །མི་ཏོག་རྒྱ་མཚོར་
 སྤང་བ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཏེན་མེད་
 ཕྱིར་སྤང་། །བདུད་ཅི་ཕྱགས་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
 སོགས། །མཐའ་ཏེན་ཡོད་ཀྱང་ལོར་བས་
 སྤང་། །སྟོ་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་དཔངས་མཐོ་སྟེ། །ཕྱི
 ང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །ཡར་ཕྱིན་
 རྗེས་ཏེ་ཉེར་ཞི་དང་། །དབྱེར་མེད་སོགས་
 ལ་མཐའ་ཏེན་ནི། །སྟོག་པའི་ཆེ་ན་མི་འཐོབ་
 ཀྱང་། །ཆོགས་བཅད་སྟེ་བ་སྟོར་དགོས་པའང་
 ཡོད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འགྱུར་ལོ་དང་། །

གཞིན་ལུ་ཆུང་ཏུ་ལུང་ཏུ་སྐབས། བྱི་མའི་
ཚོག་གི་ལྷན་པ་དག་གིས། ལུང་ཟུང་པམ་པས་
ངེས་པར་སྐྱོར། ལྷོ་སྐྱོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་
ལས། ལྷོ་སྐྱོར་ཡིད་དང་མཐའ་ཏེན་རྣམ་པར་
དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷོ་པའོ། ། །

།རབ་བྱེད་རྒྱུག་པ།

ར་ཀ་ད་དགའ་ས་སྐྱ་རྣམས། ལུ་ལམ་མི་རུས་
སྟེ་ཡི་ཡུལ། ལ་ལོག་བཀའ་ནི་རྒྱལ་བའི་
གསུང་། ལ་ལོ་ས་སྐྱ་བ་བགོ་བ། ལི་དུགས་
སྐྱོ་སྐྱང་གོས་བྱོན་ཏེ། ལ་ལོག་ས་བསྐྱོ་བཀའ་
བསྐྱོ་

ལོ། ལ་སྐྱལ་ས་སྐྱལ་བ་སའི་བསྐྱལ། ལེད་
དང་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་ལ། ལ་ཀ་ས་སྐྱ་ད་
དགའ་རྣམས། ལ་ལོ་ད་ཏེ་སྐྱ་ཡིད་དགའ་

ལྟོ། །ལ་ལ་ག་བཏགས་སྐྱོན་གྱི་མིང་། །ས་སྐྱ་
 ལ་སྐྱ་ར་རྩ་རྩམས། །དུས་དང་གྲངས་དང་
 བརྒྱུད་བྱ་སྟེ། །མ་འོག་མངའ་ནི་ཞེས་འོ། །ཉི་
 དུ་གཉེན་ནི་གས་འཕུལ་ཏེ། །རིག་བྱ་མཉེན་
 པ་མས་འཕུལ་འོ། །བ་འོག་ས་བསྟེན་དུང་དུ་
 བདུད། །ས་བདག་གཉེན་ནི་གས་འཕུལ་
 ཏེ། །རྩ་བར་སྟེན་པ་ས་སྟེན་ཡིན། །ཚོས་
 མཉེན་མ་ཡིས་ཉ་འཕུལ་ཏེ། །བ་འོག་ར་
 བསྟེན་གཟུགས་བསྟེན་འོ། །གཏར་བ་ནད་
 བྱ་འབྱེན་པ་སྟེ། །བ་འོག་ས་བསྟེན་ཆས་
 གཟུགས་པ་འོ། །ཏར་ལ་བརྒྱུས་པ་ཏ་རྒྱུང་
 ཡིན། །ག་གཏན་ས་སྟེན་བ་ས་བསྟེན། །རྒྱུན་
 དུ་གཏོང་བྱ་གཞན་བསྟེན་ཏེ། །བ་འོག་ར་
 བསྟེན་མི་འགྱུར་བ། །ག་འོག་གདའ་དང་བ་

འོག་

བདེ། །ཞི་ས་དང་ནི་ཟས་སྐྱེས་ཞིས། །བ་
 འོག་ར་བར་ལག་བར་ཡིན། །བ་བདུག་ག་
 གདུག་ས་སྐྱུག་རྣམས། །སྐྱོས་དང་སྐྱུལ་དང་
 མཛེས་ཉོན་མོངས། །ག་གཅིན་ས་ལ་བ་
 བཏགས་སྐྱིན། །མི་གཙང་བ་དང་འབྱར་བྱེད་
 དོ། །དས་འཕུལ་དབྱུད་དང་ས་བཏགས་
 སྐྱུད། །ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་ལོངས་སྐྱོད་དེ། །
 བས་འཕུལ་བཅད་བ་དུམ་བུར་རོ། །ར་བ་ས་སྐྱ་
 ལ་སྐྱ་རྣམས། །ཁུ་དྲག་མི་མངོན་མགུལ་པའི་
 རྒྱན། །མིག་དང་ད་དམིག་ར་མིག་རྣམས། །
 དབང་པོ་བུ་ག་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས། །དས་འཕུལ་
 དག་དང་ས་བཏགས་སྐྱ། །གཞོན་པ་བྱེད་དང་
 རྣ་བའི་ཡུལ། །འབྱུབས་སྐྱ་ས་ལ་བ་བཏགས་

སོ། །ཚལ་དང་འ་ཡིས་འཕུལ་བའི་འཚལ། །
 བཀའ་ཚལ་དང་ནི་ཞེས་སྟེ། །སྐྱེན་གྱི་མཚལ་
 ནི་མ་ཡིས་འཕུལ། །ས་སྐྱེས་མི་མངོན་གཤམ་པ་
 རྟེ། །ལ་སྐྱེས་སྟེ་ཡིས་སྐྱེ་མི་ཤེས། །ཆང་ནི་
 ལྷོས་བྱེད་བཏུང་བྱ་སྟེ། །འཛིན་པའི་འཆང་ནི་
 འ་ཡིས་འཕུལ། །ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་པ་འཕྱང་
 ཡིན། །ཡུ་མར་ཇ་ནི་ཇ་རྒྱུང་སྟེ། །བ་བྱ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ། །མ་མགོ་ཡན་ལག་
 དམ་པ་སྟེ། །འ་འགོ་ཐོག་མའམ་འཕེལ་བའི་
 སྐྱ། །མ་མགུལ་མགྱིན་པའི་ཞེས་སྟེ། །འ་
 འགུལ་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ད་དྲིན་པན་
 པས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། །བ་བྲིན་ཉོ་ཚོང་སྐྱེན་པའི་
 མིང་། །ག་གྲགས་ལྷོགས་བཅུར་བྱུབ་པ་སྟེ། །
 ད་དྲག་ཚར་གཙོད་ཐལ་བའོ། །ད་དུལ་རིན་

བོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །ར་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དྲོད་ལངས་
 ལྷ། །དང་པོའི་སྒྲོན་མི་ས་སྒྲོན་སྟེ། །མས་
 འཕྲུལ་མངོན་མི་མེད་གིས་མཐོང་། །ར་རྒྱུན་
 རི་དུགས་གསོད་པ་ལོ། །ངེས་པ་སྒྲོ་འདོགས་
 ཚོད་པ་སྟེ། །ཉེས་པ་མ་ལེགས་པ་ཡི་མིང་། །ད
 བེན་པ་དགོན་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད། །དབྱེན་མི་
 མཐུན་པ་འབྱེད་པ་ལོ། །ས་སྟེད་མང་བའི་སྒྲ་
 ཡིན་ཏེ། །ར་རྟེན་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལོ། །པ་
 སྒྲོ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ། །པ་སྒྲོ་ལྷན་གྱི་
 བྱེ་བྲག་གོ། །ར་རྟོགས་དང་མི་ག་གཏོགས་
 གཉིས། །པོ་དང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། །ལ
 །སྟོགས་བགྲེས་པའི་མིང་ཡིན་མོ། །པ་གཞོན་
 འོག་དུ་འཕྲུད་པ་སྟེ། །ས་སྒྲོན་མང་དུ་གཏོང་
 བ་ལོ། །ར་རྟོན་མཚོན་ཅེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །མ་མཚོ་

བསམ་པའི་གཞིག་མ་གཏོང་། །ད་དཔྱི་ལྷ་ས་
 གྱི་བྱེ་བྱག་སྟེ། །ས་སྟེ་བྱུན་མོང་བ་ལ་
 འཇུག། །ག་གཞུག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ས་སྟེ་ག་ཤིང་གི་བྱེ་བྱག་གོ། །ག་གསོད་
 སྟོག་ནི་གཙོད་པ་སྟེ། །བ་བསོད་ཞིང་པའི་
 བསོད་ནམས་སོ། །གཉིད་དུ་མནལ་བ་མས་
 འཕུལ་ཏེ། །སྐྱམ་བུའི་སྐྱལ་མ་ས་བཏགས་
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ར་རྣལ་ཏེ། འོད་གསལ་
 བ་ནི་ག་གསལ་ལ། །སྟོན་བསལ་བ་ནི་བ་
 བསལ་

ལོ། །ག་གྲན་གྲོད་མ་ལ་སོགས་ཏེ། །ད་དྲན་
 ལྷར་བྱས་སེམས་ལ་ཤར། །བ་བྲན་ཞེས་བྱ་
 གཞོག་གི་མིང་། །རྣམ་པ་རྟུགས་པར་ར་
 རྟུགས་ཏེ། །དབུབ་པའི་གདུགས་ནི་ག་

གདུགས་

སོ། །གཞན་ལ་རྟོག་པ་ར་རྟུང་སྟེ། །ཁང་
པའི་གདུང་ནི་ག་གདུང་ཡིན། །ལོག་འདྲེན་
བདུད་ནི་བས་འཕུལ་ཏེ། །དབང་དུ་སྦྱད་པ་
ས་སྦྱད་ཡིན། །བཟང་ངན་མཉམ་པ་མས་

འཕུལ་

ཏེ། །ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ས་སྟམ་ཡིན། །གཞོད་
པའི་གཅེ་བ་ག་གཅེ་ཡིན། །རྩེ་མོ་རྩེ་བ་ར་རྩེ་
ཡིན། །བ་འོག་ར་བརྩེ་སྟོང་བརྩེ་འོ། །ས་སྟེར་
གཞན་ལ་སྟེར་བ་སྟེ། །ག་གཏེར་མི་བད་པ་ཡི་
མཛོད། །ས་སྦྱག་སྦྱར་རུམ་འཐིབས་པ་སྟེ། །
ད་དམག་གོ་ཆ་དམག་དཔུང་བཅས། །ད་དཔག་
སྟོབས་དང་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །ག་གྲགས་ན་བའི་

ཡུལ་གྱི་

སྒྲི། །བ་བྲག་རི་དོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ས་སྟག་
 གཅན་གཟན་ཁྲ་བོ་སྟེ། །ར་ཏྱག་ནམ་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ། །བ་བཏགས་སྟེ་མར་འཐག་པ་
 སྟེ། །བ་འོག་ར་བཏྱག་བཏྱག་དབྱུང་དོ། །བྱ་
 བ་མངགས་པ་མས་འཕུལ་ཏེ། །སྟོག་པའི་
 དངགས་པ་དས་འཕུལ་ལོ། །སྟེ་འདས་ས་ལ་
 ང་བཏགས་ཡིན། །བ་བཤོལ་བྱ་བ་འཛོག་པ་
 སྟེ། །ག་གཤོལ་ཞེས་བྱ་བོང་པའི་གཤོལ། །དུ་
 ས་གྱི་སྟེ་སྟེ་ག་གཤོང་དེ། །བཤོང་བསྐྱེན་ཆེ་བ་
 བ་བཤོང་ཡིན། །ལྷན་གྱིས་འདུལ་བ་ད་འདུལ་
 ཡིན། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་པ་ག་འགྲུལ་ལོ། །ཐུར་
 དུ་བབ་པ་ག་གཏིང་སྟེ། །རྗེས་མའམ་རྐང་
 ཏིང་ར་ཡིན་ནོ། །བ་བཏིང་གདན་ལ་སོགས་
 པ་

ཉེ། །ག་གཏོང་སྐྱེན་པའི་གཏོང་བ་ཉེ། །ས་
 ཉོང་མེད་པའི་ཉོང་པའོ། །དུམ་བུར་བསེལ་བ་
 བས་འཕུལ་ཏེ། །དྲིལ་བུ་གསོལ་བ་གས་འཕུལ་
 ལོ། །ཞེ་སའི་མཛད་ནི་མས་འཕུལ་ཏེ། །ཟད་
 པའི་འཛད་ནི་འས་འཕུལ་ཡིན། །ས་སྣང་
 མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཉེ། །ག་གཞང་གཞན་ལ་
 ཉེར་བའོ། །ར་རྣམ་རྣམ་པའི་གྲངས་ཡིན་
 ཏེ། །དྲི་མ་མནམ་པ་མས་འཕུལ་ཡིན། །ག་
 གནམ་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་པོ་ཉེ། །ས་སྣམ་ཞེས་
 བྱ་གོས་ཀྱི་རྒྱ། །ས་སྣང་ནང་གི་དོན་སྣང་
 ཉེ། །ར་སྣང་གས་ནས་ཟད་པའོ། །ག་སྣ་ལས་
 ཀྱི་རྩན་པ་ཉེ། །བ་སྣ་སྣ་མེད་སྣ་མའོ། །ས་སྣ་
 རྒྱ་མང་ཚེ་གས་མེད་དེ། །བ་འོག་ར་བསྣ་
 ལུས་ཀྱི་ཆ། །ར་རྣམས་བ་འོག་ས་བསྣམས་

བོ། །གངས་དང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའོ། །ས་
 རྟེན་དང་མི་ར་རྟེན་དག། །གཙོང་པར་བྱེད་དང་
 ཏ་ཡི་བྱ། །ག་ག་ད་ད་བ་བ་རྣམས། །སྟོང་
 བརྟེ་ཡ་རབས་ཚོར་མ་ཅན། །ག་གལ་ད་དལ་
 བ་བལ་རྣམས། །སྟོང་པར་རལ་བ་གྲེས་པ་
 འོ། །ག་ག་ད་ད་བ་བ་རྣམས། །ཚོགས་པ་
 གོས་བཟོ་སེམས་སྟོང་པ། །ག་གེད་ད་དེད་བ་
 བྱེད་རྣམས། །འགྲེལ་བ་དུད་འགྲོ་བྱེད་པ་
 འོ། །ག་གོད་ད་དོད་བ་བོད་རྣམས། །ཟས་
 རྟོད་ཚ་བ་སྟོ་བྱེད་དོ། །ག་གི་ད་དི་བ་གི་
 རྣམས། །མཚོན་དང་སྐ་འི་ཡུལ་དམའ་བའོ། །
 ག་གངས་ད་དངས་རིམ་བཞིན་དུ། །གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་ཟས་བྱིན་པའོ། །ག་
 འགྲོགས་ད་འདྲོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལམ་

མདུན་སྐྱེག་ནས་བྲོས་པའོ། །ར་རྩལ་ས་སྐྱལ་
 བ་ས་བསྐྱལ། །སྟོབས་དང་བཀའ་སྐྱལ་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ། །ར་རྩུ་ས་སྐྱུ་རྩེན་ཟླ་དང་། །སྐྱེས་
 བུ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན། །ར་བཏགས་རྩུ་མ་
 ས་སྐྱུ་མ། །ནང་གྲོལ་(སྐྱོལ)དང་ནི་མི་བདེན་
 དཔེ། །ས་སྐྱེན་ར་རྩེན་སྐྱུར་བ་དང་། །རྩུ་ཟླ་
 སྐྱུ་ངན་བྱུང་ལའང་འཇུག། །ས་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་ཞེ་ས་
 རྩེ། །ར་རྩུ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མིང་། །ད་དཀྱུ་
 ལྷས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ས་སྐྱུར་སྐྱུར་མ་ད་
 དཀར་མདོག། །བ་བཀར་ལོགས་སྐྱུ་བཀར་
 བའོ། །ས་སྐྱུན་འཚོ་བྱེད་ད་དམན་ངན། །ག་
 གསུང་ཞེ་ས་བ་བསུང་དྲི། །ག་གོ་འབྲུ་ཡིན་ད་
 རྩོ་རྩོད། །བ་བྲོ་རོལ་མོ་རོ་བྲོ་བ། །ག་གང་
 རེག་བྱུ་ད་དང་སྐྱོང་། །བ་བྲང་ལྷས་ཀྱི་མདུན་

ལྷོགས་ཡིན། །ར་རྩངས་གཞོན་བྱེད་ག་གཙང་
 ལྷོ། །ག་གཞོན་ན་ཚོད་བ་བཞོན་ཏེ། །ར་རྩང་
 གཡོ་བ་ག་རྩང་ལྷོ། །ག་རྩོག་གསུང་རྩོགས་ག་
 རྩོག་འགྲུ། །ག་སྒྲི་རི་དུགས་ས་སྒྲི་ལྷོ། །བ་
 རྩོག་ཡི་གོ་ད་དྲིས་གཏམ། །ས་སྒྲིག་འཛིགས་
 བ་བ་བཀྲག་འོད། །ད་དཔའ་བརྟུལ་ཕོད་ས་
 རྩོ་མཛེས། །ཚོག་ལྷོད་པ་རྩོམས་རྩོད་པ་
 ཡིན། །བ་བཙོན་བྲི་ལུན་བཅུག་པ་སྒྲི། །བ་
 འོག་ར་བཙོན་དགོ་བར་སྒྲི། །ཚོན་རྩི་ལ་ནི་
 འཕྲུལ་མེད་དེ། །བྲི་མཚོན་ཏུགས་མཚོན་མས་
 འཕྲུལ་

ལོ། །མཚོད་པའི་རྩོན་ནི་ར་རྩོན་ཏེ། །བ་
 འོག་ས་བཙོན་སྒྲི་མ་བཙོན། །རིགས་འདྲ་རྩོད་
 བ་ག་འགྲེ་སྒྲི། །གཞོན་བྱེད་འདྲེ་ནི་དྲ་འདྲེ་

ཡིན། །ཟླ་བོའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་ཏེ། །འབྲུང་
བའི་དྲོག་ནི་ད་དྲོག་ཡིན། །འདྲ་གྱི་རྒྱག་ནི་ར་
རྒྱག་

ཡིན། །འབ་དོག་ནག་པ་ག་གནག་ཡིན། །ཟས་
གྱིས་རྒྱངས་ནི་ར་རྒྱངས་ཏེ། །དུས་གྱི་གནངས་
ནི་ག་གནངས་ཡིན། །ལུས་གྱི་རྩོ་ནི་ར་རྩོ་
ཏེ། །བ་འོག་ས་བསྟོ་དག་བ་བསྟོ། །ས་རྩོའི་
རྩོ་ནི་ར་རྩོ་ཡིན། །ད་དགོར་དགོན་མཚོག་
རྩས་ཡིན་ཏེ། །བ་འོག་ས་བསྟོར་འཁོར་གྱིས་
སོ། །འོར་འཇལ་འ་ཡིས་ཇ་འཕུལ་ཏེ། །ཟླ་
མ་མཇལ་བ་མས་འཕུལ་ལོ། །ཁུ་ལ་གལ་བ་ར་
གལ་ཏེ། །ཁྱབ་གྱི་སྐལ་ནི་ས་སྐལ་ལོ། །ངོ་
མཚར་མད་བྱུང་ར་མད་དོ། །སྟོང་སྐང་སྐང་
ནི་ས་སྐང་ཡིན། །ཀ་ལྷུ་གའོད་པའི་ས་བདག་

ཉེ། །ག་སྐྱ་སྐྱ་པའི་དབྱངས་བརྗོད་དོ། །བ་
 ལྷ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་སྟེ། །ས་སྐྱ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་
 བའོ། །ཕྱ་ཕབ་པ་ལ་ར་བཏགས་ཏེ། །བཀྱ་
 ཤེས་ཀ་ལ་ར་བཏགས་དེར། །བས་འཕུལ་
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་སོགས། །བཏགས་ན་ཤིན་ཏུ་
 མི་འདྲ་བས། །འཕུལ་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་
 ཀྱང་། །འདྲའོ་སྐྱ་ནས་ལོར་བར་བྱིས། །ལྷོ་
 ག་མཁན་རྣམས་གྱིས་ལོར་བར་ལྷོག། །ཏྲིག་
 དཔྱོད་མཁན་པོས་ལོག་པར་གོ། །དེ་ནས་དོན་
 རྣམས་འཕུགས་པར་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་འཕུལ་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཉེར་མཁོའི་བསྐྱོན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་ནས། །དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་
 རྣམས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷོ་
 བ་སྐྱོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། །འདྲའམ་

སྒྲུབ་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

འདིར་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐུན་པ་རྣམས། །

སྒྲོར་ཚུལ་མཐུན་པའི་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན། །

གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ན། །

ཕལ་ཆེར་གསར་བཅད་དབང་དུ་བྱ། །

སྒྲོབ་སྒྲོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲོ་དང་། ཚད་མ་དང་།

སྒྲོབ་སྒྲོར་དང་། སྒྲོན་དག་དང་། ཚོགས་གི་རྒྱན་དང་། མིང་གི་མངོན་

བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་གྱི་གཙུག་ལག་མཐུན་དག་ལ་སྒྲོ་གོས་གྱི་འཇུག་པ་

ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པརྟེན་ས་ས་བཅད་དུ་སྒྲོར་

བའོ། །དགོའོ། །

སྒྲོ་མས་གཙང་འགྲིག་གསུམ་ལྡན་པ་དང་། །

ལེགས་མགྲོགས་དག་གསུམ་དྲུག་ཚང་ན། །

མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །

སློབ་དཔོན་ཡིག་འབྲུར་མ་བཟུས་ཤིང་། །

རྣམ་དཔྱོད་སློ་ཡིས་མ་ཚོད་ཅིང་། །

སྤྲིང་བུས་ཁོང་དུ་མི་འཇུག་པ། །

གོ་ཚོད་རང་བཟོའི་ཡི་གེ་རྣམས། །

རྣམ་མཁར་ཆར་སློན་འདུས་པ་བཞིན། །

སེར་བུ་བྱུང་ན་རང་སར་དྲངས། །

དེས་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལེགས། །

ཞེས་ཡི་གེ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་སོ། །

དག་ཡིག་སློབ་གསར་གཞོན་ནུ་དགའ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅོ་མེ་གྲགས་པ་བཤད་སྟེ་བཤ

༄༅། །ར་མོ་མཚུ་སྒྲི་ཡོ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ། །འཆི་མེད་
ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཚོག་གི་
མཚོག་སྦྱོར་དབྱེད་ཅན་སྟོ་མེའི་ཞབས། །དུས་
གནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གཞུག་གིས་བསྟེན། །
ཡིག་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བཤད་བེན་གྱང་། །
འདིར་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་

རྩོམ་། །གསར་བུ་དག་ལ་གོ་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་
 དང་། །ཅུང་ཟད་ཉོགས་དཀའ་ཐོར་བུ་བསྐྱུས་
 ཉི་བཤད། །བ་བཀར་ལོགས་བཀར་ད་དཀར་ཁ་
 དོག་དཀར། །ར་རྒྱ་ཚུའི་རྒྱ་ད་དཀའ་མི་རྒྱས་
 དཀའ། །བ་བཀའ་བཀའ་ལུང་རོ་བསྐྱ་བ་སའི་
 བསྐྱ། །བ་བཀལ་ཁལ་བཀལ་ཁལ་བཀལ་སྐྱད་པ་
 བཀལ། །ས་སྐལ་ཐོབ་སྐལ་བསྐལ་པ་བ་སའི་
 བསྐལ། །ར་རྒྱ་རྒྱ་ལུག་བ་བཀར་གྱི་དུ་
 བཀར། །བ་སའི་བསྐྱས་ནི་དཔོན་དུ་བསྐྱས་པ་
 ཉི། །བ་རའི་བསྐྱས་ནི་ས་སོགས་བསྐྱས་པའི་
 མིང་། །ས་སྐྱར་སྐྱར་འདེབས་མོར་བསྐྱར་བ་
 སའི་བསྐྱར། །བ་སའི་བསྐྱས་ནི་ཚོན་སོགས་
 བསྐྱས་པའི་མིང་། །བ་འོག་ར་བརྒྱ་མ་གྱི་ལེན་
 པའོ། །ད་དགོལ་རོལ་མོ་བརྒྱང་བའི་མིང་ཡིན་

ཏེ། །བ་བཀོལ་བཅིངས་པ་བཀོལ་བའི་མིང་དུ་
 འདོད། །ས་སྐྱུག་གའ་བ་པ་ལ་སྐྱུག་སྐྱ་མི་ཤེས། །ད་
 དཀྱ་སྟ་བུར་ས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །ར་རྒྱ་རྒྱན་པོ་
 བརྒྱས་ཟིན་བ་རའི་བརྒྱས། །བ་བརྒྱམ་བསང་པ་
 ལག་བསྐྱམ་བ་སའི་བསྐྱམ། །བ་བཀང་སྟོད་
 བཀང་ཐུགས་བསྐང་བ་སའི་བསྐང། །བ་རའི་
 བརྒྱངས་ནི་རྐང་པ་སོགས་བརྒྱང་བ། །བ་སའི་
 བསྐྱངས་ནི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའོ། །བ་བཀོན་
 གཞོད་ལན་ད་དཀོན་རྟེད་དཀའ་དཀོན། །བ་
 སའི་བསྐྱོན་ནི་གོས་སོགས་བསྐྱོན་པའི་མིང་། །བ་
 །བཀྱ་མདོག་སོགས་བཀྱ་དང་བཀྱ་ཤིས་ཏེ། །ས་
 བཏགས་སྐྱ་ནི་མགོ་ཡི་སྐྱ་ཡིན་ཅོ། །བ་བཀྱག་
 འོད་ཆེ་ས་སྐྱག་འཇིགས་པའི་མིང་། །ད་དཀྱིལ་
 དབུས་ཡིན་ས་སྐྱིལ་ཁུ་སྐྱིལ་སོགས། །བ་བཀྱན་

རོ་མེད་ས་སྐྱ་ནད་ཀྱི་མིང་། །བ་བཀའི་
 བཀྱོན་ནི་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་སྟེ། །བ་སའི་
 བསྐྱོན་ནི་ཏ་ལ་བསྐྱོན་པའོ། །མ་མཁུར་མཁུར་
 ཚོས་འ་འཁུར་ཁུར་པོ་འཁུར། །ད་དགའ་སེམས་
 དགའ་ར་ག་ན་ཚོད་ག། །ས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་
 བཏགས་སྐྱ། །ད་དགོ་རི་དུགས་ས་སྐྱོ་ཁང་པའི་
 སྐྱོ། །བ་བགོ་གོས་གོན་བཀའ་བསྐྱོ་བ་སའི་བསྐྱོ།
 །འ་འགོ་ནད་འགོ་ཐོག་མའི་འགོ་པ་སྟེ། །མ་
 མགོ་ལུས་ཀྱི་མགོ་སོགས་ཅུ་མའི་དོན། །བ་བགོ་
 བགོ་སྐྱོང་ས་སྐྱོ་བྱ་སོགས་སྐྱོ། །བ་བགོས་བགོས་
 སྐྱལ་ས་སྐྱོས་སྐྱོས་སུ་བཀའ། །བ་འོག་ས་བསྐྱོས་
 བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའོ། །ས་སྐྱར་དམག་སྐྱར་ད་
 དགར་ལུར་དུ་དགར། །ད་དགང་སྐྱོད་དགང་བ་
 འོག་ས་བཏགས་བསྐྱང་། །བྱ་བའི་གཞུང་སྟེ་ས་

སྐང་མཐོ་བའི་མིང་། །བ་བགམ་ཚོད་ལེན་ས་
 སྐམ་ཤིང་སྐམ་ཟབ། །ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་ཁོལ་རྒྱ་
 མ་སྟེ། །ས་རྒྱ་རྒྱ་མ་མཐན་དང་གཡོ་རྒྱའི་རྒྱ། །ར་
 རྒྱབ་ལུས་རྒྱབ་རྒྱབ་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། །བ་རའི་
 བརྒྱབ་ནི་དབྱུག་པས་བརྒྱབ་ཟེན་མིང་། །ས་
 རྒྱུག་རྒྱུག་མོ་ར་རྒྱུགས་མགྲོགས་པར་འགྲོ། །བ་
 བགག་ལམ་བགག་མནའ་བསྐྱག་བ་སའི་བསྐྱག
 །ད་དགོལ་མདུད་སྟོད་ས་སྟོལ་འཇིགས་ལས་
 སྟོལ། །བ་བགེས་རྒྱས་པ་རིགས་བསྐྱེ་བ་སའི་
 བསྐྱེས། །ར་སྟོང་ཕྱི་དྲོའམ་ཡང་ན་ད་ཡི་
 དགོངས། །ཕྱི་དྲོའམ་ཤེས་པའི་ཞེ་སར་འདོད་པ་
 ཡིན། །མ་མགུལ་མགྲིན་པ་འ་འགུལ་གཡོ་ཞིང་
 འགུལ། །མ་མངའ་ཡོད་པ་ས་སྒྲ་དུས་ཀྱི་སྒྲ། །ལ་
 རྒྱ་གངས་དང་ར་རྒྱ་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱ། །ས་སྟོ་ལ་

དོག་ར་རྩོ་ནད་ཡིན་ཏེ། །ད་དངོ་གི་སོ་བསྟོ་བྱ་
 བ་སའི་བསྟོ། །མ་མངར་རོ་མངར་ད་དངར་
 ཚར་དུ་དངར། །ད་དུལ་རིན་ཆེན་ར་རྩལ་
 ལུས་ཀྱི་ཚུ། །ས་སྟགས་གསང་སྟགས་མ་
 མངགས་པོ་ཉ་བཏང། །བ་བཅལ་རིན་བཅལ་
 གཅལ་བཀམ་ག་ཡི་གཅལ། །ག་གཅི་རྩལ་པ་
 ལ་སྟེ་སྟེད་སྟེ་བ། །མ་མཚུ་ཁ་མཚུ་འ་འཚུ་ཚུ་
 སོགས་འཚུ། །མ་མཚོར་མཚོས་པ་འ་འཚོར་བྱ་
 བ་འཚོར། །ག་གཉེན་ཉེ་དུ་མ་མཉེན་རིག་བྱ་
 འཇམ། །བ་སའི་བསྟོན་ནི་ཉེ་བའི་དོན་དུ་
 འདོད། །ག་གཉེན་ས་བདག་མ་མཉེན་ཉེན་
 བྱའི་སྟེ། །ས་སྟན་སྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་བ་
 རའི་བརྟན། །ས་སྟམ་ཡིད་བསམ་མ་མཉམ་
 མཚུངས་པའི་མཉམ། །ས་སྟེད་མང་པོ་ར་རྟེད་

གསར་དུ་རྟེན། །མ་མཉེད་གོ་བ་ལ་སོགས་
 མཉེད་པའི་མིང་། །ས་སྟེས་སྟེས་ལ་སྟེས་པའོ་
 བ་རའི་བརྟེས། །གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 མིང་ཡིན་ཅོ། །ག་གཉུག་དབེན་པ་ས་སྟེས་
 ཤིང་གི་སྟེས། །ར་རྟེན་རྟེན་པ་ས་སྟེན་ནང་ཁྲོལ་
 སྟེན། །ར་རྟེན་འཛིན་བྱེད་ས་སྟེས་སྟེས་
 སྟེ། །ས་སྟེན་སྟེན་འདོགས་བཤད་པ་བ་སའི་
 བསྟེན། །ག་གཏར་ཐུག་གཏར་བྱི་དོར་བ་སའི་
 བསྟེན། །ག་གཏར་རྒྱུན་དུ་ས་སྟེན་གདན་གྱི་
 མིང་། །བ་འོག་ས་བསྟེན་ཚས་བསྟེན་རྒྱལ་
 བའི་བསྟེན། །ལྷ་མ་བསྟེན་དང་བ་འོག་ར་
 བསྟེན་ནི། །མི་འགྱུར་བསྟེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན། །ར་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་རྟེན་
 ཀྱི་མིང་། །བ་འོག་ར་བསྟེན་དེ་ལ་བསྟེན་

པའོ། །ག་གཏོགས་དེར་གཏོགས་བ་བཏོགས་
 ལྷ་བཏོགས་པ། །ར་ཏོགས་དོན་ཏོགས་ལ་
 ཏོགས་བཀའ་པའི་མིང་། །ཡང་ན་ར་ཏོག་
 རྣམ་ཏོག་ཏོག་པའོ། །ག་གཏམ་ཚོག་ཡིན་
 ཡང་ན་གང་བའི་གཏམས། །བ་ལའི་བལྟམས་
 བི་རྒྱ་གཟུགས་བལྟམས་པར་འདོད། །ར་ཏོག་
 མི་འཇིག་ས་ལྷག་གཅན་གཟན་ཏེ། །བ་
 བཏགས་ཐགས་བཏགས་བཏོག་དབྱུང་བ་རའི་
 བཏོག་ལ་ལྷག་གཏུའ་ལྷག་ར་ཏོད་ལུར་བྱ་
 ཏོད། །ས་ཏོད་ལུས་ཏོད་བཏོད་བསྐྱགས་བ་
 སའི་བཏོད། །བ་བཏོད་སྐྱལ་བཏོད་ག་གཏོད་
 དམིགས་པ་གཏོད། །གོ་གཏུན་གཏུན་བྱ་
 ཐུགས་བསྐྱུན་བ་སའི་བསྐྱུན། །ག་གཏེར་
 མཚོད་ཡིན་ས་སྐྱེར་གཞན་ལ་སྐྱེར། །བ་བཏུད་

འབས་བདུད་ག་གཏུབས་དུམ་བུར་གཏུབས། །
 ས་སྟེའུ་མཚོན་ཆ་ར་རྟེའུ་རྟ་ཡི་བྱ། །ར་རྟ་དུད་
 འགོ་སྟ་བྱེད་ལ་སྟོ། །མིག་གིས་བསྟམ་པ་
 གཞན་ལ་རག་ལས་བསྟོས། །བས་འཕུལ་ཡིན་
 རྟེ་སྟོས་ཤིག་བས་འཕུལ་མེད། །ག་གཏོས་བྱོན་
 ཡིན་རྒྱས་པ་བ་རའི་བརྟས། །ལ་སྟོས་སྟ་
 རྟགས་སྟེས་དབང་ས་སྟེས་ཡིན། །གཏོལ་མེད་
 ག་གཏོལ་རྣག་བརྟོལ་བ་རའི་བརྟོལ། །ར་རྟེད་
 རྟེད་པ་ག་གཏོད་ཆུ་ཡི་གཏོད། །བ་བཏགས་
 བྱེ་བཏགས་མེད་བཏགས་སྟོ་བཏགས་སོ། །ར་
 རྟགས་མཚོན་བྱེད་སྟེབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱང་
 ཡིན། །ག་གཏོད་སྟོན་གཏོད་ས་སྟོད་གྲངས་ཀྱི་
 མེད། །ལ་སྟོད་མདའི་སྟོད་བ་བཏུལ་དག་
 སོགས་བཏུལ། །ག་གཏུལ་སྟོས་གཏུལ་དུད་པ་

གཏུལ་བའོ། །ར་རྟུབ་ཙབ་ཙབ་བྱེན་པ་བ་
 སའི་བརྟུབས། །ས་སྟོབས་མཐུ་ཡིན་བ་བཏུབ་
 ས་བོན་བཏུབ། །བ་ལའི་བརྟུབ་ནི་གོས་སོགས་
 བརྟུབ་པའོ། །ཏོག་རྒྱང་རྩེ་མོ་ག་གཏོག་སེ་
 གོལ་གཏོག། །མ་མཐུ་རུས་པ་འ་འཐུ་མེ་ཏོག་
 འཐུ། །འ་འཐུར་འཐུར་དུ་མ་མཐུར་མཐུར་
 མདའི་མིང་། །ག་གདའ་ཡོད་པ་བ་བདའ་ཁ་
 ཟས་ཞིམ། །བ་འོག་ར་བརྟུབ་ལག་པའི་བརྟུབ་
 སོགས་བྱེད། །བ་བདུག་སྟོབས་ཡིན་ས་སྟུག་ཡིད་
 དུ་འོང་། །ག་གདུག་གཞོད་བྱེད་འཐུབས་པའི་
 གདུགས་རྒྱང་ཡིན། །ར་རྟུག་ཐབས་རྟུག་སྟུག་
 བསྐྱལ་ས་སྟུག་ཡིན། །ག་གདབ་གསོལ་གདབ་
 ས་བོན་གདབ་པ་སྟེ། །བ་རའི་བརྟུབ་ནི་ས་ལ་
 བརྟུབས་པའོ། །ར་རྟུག་བ་འོག་བརྟུབ་ནི་རིམ་

བཞིན་དུ། །རྟོག་པར་བྱེད་དང་བརྟོག་པར་
 བྱས་པའོ། །བ་བཏེགས་བྱེན་བཏེག་ས་སྟེགས་
 སྟེགས་བུའི་སྟེགས། །ག་གདུང་གདུང་མ་ར་
 རུང་ར་སོགས་རུང་། །བ་བདུང་གཞུ་བདུང་
 ས་སྟོང་མི་འགུལ་སྟོང་། །བ་བདེ་བདེ་ལེགས་
 ས་སྟེ་སྟེ་པའོ། །ར་རོ་རོ་ཉིད་ས་སྟོ་དོ་སྟོ་
 བ། །བ་བདོ་རྒྱས་པའམ་དར་བའི་མིང་དུ་
 འདོད། །ར་རུལ་རུལ་སྐྱེན་ག་གདུལ་གདུལ་
 བུའི་མིང་། །འ་འདུད་གུས་པ་མ་མདུད་
 མདུད་པའོ། །འ་འདུན་བསམ་པ་མ་མདུན་
 ལུས་ཀྱི་མདུན། །འ་འདོན་ཚོས་འདོན་ཕྱི་རུ་
 འདོན་པ་སྟེ། །ག་གདོན་གཞོད་བྱེད་ལ་སྟོན་
 ལན་སྟོ་བ། །འ་འདབ་ཉེ་འདབས་ལོ་འདབ་
 པད་འདབ་སོགས། །ལ་ལྷབ་བསྐྱར་ལྷབ་ར་

རྩོམ་ལོ་རྩོམ་ཡིན། །མ་མདོངས་བྱ་སྒྲོ་ལ་
 རྩོམ་ལོང་བ་སྟེ། །འ་འདོང་འགྲོ་བ་འ་
 འདུར་འདུར་རྒྱུ་བྱེད། །ལ་ཡི་རྒྱར་ནི་རྒྱར་
 རྒྱར་བྱེད་པའོ། །ག་གདན་སྟན་ཡིན་ལ་རྩན་
 ཡོད་པའི་མིང་། །ས་སྒྲོད་སྒྲོད་རྒྱུད་ག་གའོད་
 མི་པན་གའོད། །ག་གནག་མདོག་གནག་ར་
 རྒྱག་ལྷག་རུལ་མིང་། །བ་རའི་བརྒྱག་ནི་
 སེམས་ལ་བསམས་པའི་དོན། །ག་གནང་བྱིན་
 བ་ས་སྒྲོད་སྒྲོ་ལ་སྒྲོད་། །མ་མནན་འོག་མནན་
 མང་བཏང་བ་སའི་བསྒྲན། །བ་རའི་བརྒྱན་ནི་
 དེས་བབྱང་ནན་ཏན་མིང་། །ས་སྒྲོ་དྲི་འཛིན་
 ར་རྒྱ་འཛིན་ཏེ། །ག་གནའ་ཐོག་མ་མནའ་
 བྱས་མ་ཡི་མནའ། །མ་མའོ་ཡིད་སེམས་ར་རྒྱ་
 རྩོ་མོ་རྒྱ། །ག་གནང་གནང་དོན་ལུས་བསྒྲང་

བ་སའི་བསྐྱད། །མ་མན་བས་གོས་གྱོན་ཁ་ཅིག་
 བ་བན་བས་ཟེར། །ས་སྐྱབས་སྐྱ་ཡི་སྐྱབས་དང་
 དར་སྐྱབས་སོ། །ར་རྣམས་མང་པོ་ག་གནས་
 རྣམ་མཁའི་མིང་། །བ་འོག་ས་བསྐྱམས་ཕྱག་
 ཏུ་བསྐྱམས་པའོ། །ག་གནངས་སང་ཡིན་
 གནང་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །བ་རའི་བརྣངས་ནི་
 ཟས་ཀྱིས་བརྣངས་པའོ། །མ་མནར་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཐག་སྐྱར་བ་སའི་བསྐྱར། །ད་དཔའ་
 དཔའ་པོ་ས་སྐྱ་མཛེས་པའི་མིང་། །པད་རྒྱང་
 པད་པ་རི་སྐྱང་ས་ཡི་སྐྱང་། །ད་དཔང་དཔང་
 པོ་པར་རྒྱང་སྐྱ་གཟུགས་པར། །ས་བཏགས་
 སྐྱར་ནི་གནས་སྐྱར་གོང་ཏུ་སྐྱར། །ད་དཔངས་
 གྱོན་དཔངས་ས་སྐྱངས་དོར་བའི་མིང་། །ར་
 སྐྱ་ཏུ་འབྱུགས་ས་སྐྱ་མི་མངོན་སྐྱ། །ལ་སྐྱ་

མགུལ་སྐྱ་འབྲུབས་སྐྱ་ས་བཏགས་སྐྱ། །འ་
 འབྲེད་སྐྱ་འབྲེད་ག་འབྲེད་བྲལ་སོགས་
 འབྲེད། །ད་དམིག་བྲུ་ག་ར་མིག་དུད་འགྲོའི་
 ལྷམ། །ད་དམོད་དམོད་པ་ས་སྐྱོད་སྐྱོན་ནས་
 སྐྱོད། །ར་མ་ལུས་མ་ད་དམའ་ས་སྐྱོགས་
 དམའ། །ད་དམིགས་ཡོད་པ་ར་མི་མི་ལམ་
 མི། །ད་དམར་ཁ་དོག་ས་སྐྱར་མང་བའི་
 དོན། །ས་སྐྱག་ལུན་པ་ད་དམག་གཡུལ་གྱི་
 མིང་། །ར་མོས་ཞིང་མོ་ས་སྐྱོན་སྐྱོན་ལམ་
 འདེབས། །ས་སྐྱན་འཚོ་བྱེད་ད་དམན་ངན་
 པའོ། །ས་སྐྱེ་མི་གཙང་ད་དམེ་དམེ་པོ་སྐྱེ། །
 ར་མེད་སྐྱ་མེད་ས་སྐྱེད་དྲི་བ་དྲིས། །ར་ཚེ་ཚེ་
 མོ་ག་གཙེ་གཞོད་པ་བྱེད། །བ་རའི་བཙེ་ནི་
 ལྷིང་རྗེས་བཙེ་བའོ། །ག་གཙེགས་མཆེ་

གཅིག་ས་བ་འོག་ར་བཅིག་ས་ནི། །ཅིག་པ་ལ་
 སོགས་བཅིག་ས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །ག་
 གཅིག་གཅིག་བུ་བ་བཅིག་ས་ཚགས་ཀྱིས་
 བཅིག་ས། །བ་བཅོམ་བཅོམ་ཁང་བཅོམ་
 འགྲུས་བ་རའི་བཅོམ། །ར་རྩལ་སྟོབས་རྩལ་བ་
 བཅའ་ལོ་སོགས་བཅའ། །ར་རྩལ་སྟོབས་བ་
 བཅའ་སྟོབས་ཀྱི་བཅའ། །ར་རྩལ་ས་བདག་ག་
 གཅིང་དེ་མ་བུ། །ཅོང་ཅོང་དབྱིབས་ཏེ་བ་
 བཅོང་སྟོག་པའི་སྟོགས། །ར་རྩལ་རེག་བུ་ག་
 གཅིབ་གཅིབ་ཤིང་མིང་། །བ་བཅའ་ས་གཞོད་
 བུས་བཅའ་བུ་བ་རའི་བཅའ། །ར་རྩལ་སྟོབས་
 བ་བཅི་བཅི་བར་བུ། །བ་བཅོད་ཚོས་ཡིན་ར་
 ཅོད་ཚོས་བར་བུ། །ག་གཅོ་གཅོ་བོ་བ་བཅོ་
 གསེར་བཅོ་མ། །མ་མཚོ་རྩལ་མཚོ་འ་འཚོ་སྟོག་

འཚོ་བ། །མ་མཚར་མཛེས་པ་འ་འཚར་བྱ་བ་
 འཚར། །མ་མཚལ་ཚོན་ཡིན་འ་འཚལ་ཤེས་
 པའོ། །འ་འཚར་འོད་འཚར་མ་མཚར་ལས་ལ་
 མཚར། །འ་འཛེའ་ཚུད་འཛེའ་མ་མཛེའ་
 མཛེའ་མཐུན་མིང། །འ་འཛེད་ཚོར་འཛེད་མ་
 མཛེད་མཛེད་པ་མཛེད། །འ་འཛེད་ཟད་པ་མ་
 མཛེངས་ཡ་རབས་མཛེས། །ག་གཞིས་
 བཞུགས་པ་བ་བཞིས་ཇ་སོགས་བཞིས། །ག་
 གཞོན་ན་ཚོད་བ་བཞོན་བཞོན་པའི་ཏ། །ག་
 གཞོག་སྒྲོ་གཞོག་བ་བཞོག་ཤིང་ལས་བཞོག། །ག་
 གཞའ་གཞའ་ཚོན་བ་བཞའ་ཚོན་གྱི་བཞའ། །
 ག་གཞི་གཞི་མ་བ་བཞི་གྲངས་གྱི་མིང། །ག་
 གཞུ་གཞུ་ཡིན་བ་བཞུ་མར་བཞུ་བ། །ག་
 གཞག་མཉམ་གཞག་བ་བཞག་ས་ལ་བཞག། །ག་

གཞིབས་བསྐྱོགས་པ་བ་བཞིབས་འཛིབས་པའི་
 མིང་། ། ག་གཟུང་གཟུང་སྐར་བ་བཟུང་བས་
 བཟུང་བ། །བ་བཟས་ཐོས་ཟེན་ག་གཟས་
 མདའ་སོགས་གཟས། །ག་གཟུང་གཟུང་བྱ་བ་
 བཟུང་བཟུང་ཟེན་མིང་། །ག་གཟེ་མོར་བྱ་བ་
 བཟེ་ཆང་གིས་བཟེ། །ག་གཟོ་དྲིན་གཟོ་བ་བཟོ་
 གོས་སོགས་བཟོ། །ག་གཟོད་དང་པོ་བ་བཟོད་
 བཟོད་པའི་མིང་། །ར་རྒྱུང་དུད་འགྲོ་རྩ་ཉི་
 མགོ་ཡི་རྩ། །ག་གཞོག་འདབ་གཞོག་འདིར་
 ཞོག་ཤ་རྒྱུང་ཞོག །ག་གཞགས་ཤིང་གཞགས་བ་
 བཞགས་སྐྱིག་པ་བཞགས། །ག་གཞོལ་ཐོང་
 གཞོལ་བ་བཞོལ་བྱ་བ་བཞོལ། །བ་བཞར་བྲེ་
 དང་འཕྲང་ལ་བཞར་བའི་མིང་། །ཤིག་རྒྱུང་
 ལྷས་ཤིག་བཤིག་པ་བ་བཤིག་གོ། །བ་བཞོས་

ཟས་མིང་ག་གཤོས་ཚུ་གཤོས་པ། །ག་གཤོས་
 གཤོས་ལུགས་གནས་ཚུ་ལ་སྡོད་ལུགས་ཡིན། །
 ལུ་ལ་ནི་རྗེས་ལུ་བ་བལུ་ལམ་གྱི་མིང་། །ས
 ད་ནི་གཉིད་སད་བ་བསད་སྒྲིག་དང་བལ། །སོ
 ག་ནི་སོག་པ་ག་གསོག་རྩུན་གྱི་གསོག་སང་ནི་
 སྒོ་རེངས་སངས་པ་སྒྲིབ་སོགས་སངས། །ག་
 གསང་སྒྲས་པ་བ་བསངས་སྒྲ་ཡི་བསངས། །སེ
 ར་རྒྱང་ཁ་དོག་ག་གསེར་རིན་པོ་ཆེ། །ག་གསེལ་
 དུམ་བུར་བ་བསེལ་གང་ནས་བསེལ། །སོང་ནི་
 སེར་སོང་ག་གསོང་སྡེད་པའི་མིང་། །ག་
 གསལ་འོད་གསལ་བ་བསལ་སྒྲིན་སོགས་
 བསལ། །ག་གསུང་དམ་ཚེས་བ་བསུང་དྲི་ཡི་
 མིང་། །བ་སྒྲ་གོང་དང་ཚེ་སྒྲ་རུང་ཚོག་
 སོགས། །ས་སྒྲ་ལས་སྒྲ་གར་བ་མིན་པའི་སྒྲ། །

ག་སྐ་རི་དྲགས་རྩན་པའི་སྐ་རྣམས་ཡིན། །བ་
 འོག་ར་བཟླ་བཟླ་ཤ་ཡ་མ་བཟླ། །ཀ་སྐ་སྐ་ཡིན་
 ག་སྐ་སྐད་ཀྱི་སྐ། །བ་སྐ་རིན་ཕྱིན་ས་སྐ་གཞན་
 གྱིས་སྐ། །བ་སའི་བསྐས་ནི་བསྐས་ཟེན་ཞེས་
 པའི་ཚིག། །ཀ་སྐད་མཚོ་སོགས་ར་སྐད་གཡོ་བའི་
 སྐད། །ར་སྐདས་དྲོད་སྐདས་བ་སྐདས་ཁས་
 སྐདས་སོགས། །བ་འོག་བསྐདས་པ་གྱེན་
 བསྐདས་སྐྱོང་མོ་བསྐདས། །ཀ་སྐྱོང་དབུས་
 ཡིན་བ་སྐྱོང་ཡིད་སྐྱོང་སྐྱོང། །ས་སྐྱོང་ལོར་
 སྐྱོང་སྐྱོན་བསྐྱོང་བ་རའི་བསྐྱོང། །ག་སྐད་
 དུད་འགྲོ་ཚིག་རྩུབ་བ་རའི་བསྐྱོང། །ཀ་སྐྱོག་
 ཚོས་འདོན་ག་སྐྱོག་ནམ་མཁའི་སྐྱོག། །བ་སྐྱོག་
 ཕྱིར་སྐྱོག་ས་སྐྱོག་ཕྱི་ནང་སྐྱོག། །པགས་པའི་གོས་
 ཏེ་ར་སྐྱོག་མེད་པར་ཕྱེད། །ཀ་སྐད་སྐད་པ་བ་

ལྷན་སོ་ཡིས་ལྷན། །ས་ལྷན་རྗེས་མ་སྐྱོན་
 བསྐྱེད་བ་སའི་བསྐྱེད། །བ་སྐྱོ་ཤེས་བ་ག་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བ་དང་། །སྐྱ་ཡི་སྐྱོ་དང་ལྷན་གྱི་གཡས་གཡོན་
 སོགས། །བ་སྐྱེད་ཇ་སྐྱེད་ག་སྐྱེད་འདྲེ་ལ་
 གཏོང་། །ག་སྐྱེན་སྐྱེན་བ་སྐྱེན་དང་ར་སྐྱེན་
 ལྷོན། །བ་འོག་ས་བསྐྱེན་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱེན། །བ་འོག་ར་བསྐྱེན་སྐྱེན་གྱིས་
 བསྐྱེན་པར་བྱས། །ས་སྐྱེབ་གནས་ཕྱིན་ག་
 སྐྱེབས་ལེབ་མོ་སྐྱེབས། །ར་སྐྱེབས་ཚུ་སྐྱེབས་
 ཕྱིན་སྐྱེབས་ཕྱིན་སྐྱེབས་ཤིག། །བ་རའི་བསྐྱེབས་ནི་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པར་བྱས། །བ་སའི་བསྐྱེབ་
 ནི་བསྐྱེབ་བྱ་བསྐྱེབས་ཟིན་སོགས། །ག་སྐྱིང་
 སྐྱིང་བཞི་བཏོན་བསྐྱིང་བ་རའི་བསྐྱིང་། །ག་
 སྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བ་སྐྱེགས་ན་བ་གཏོང། །བ་འོག་

ཀ་བསྐྱལ་དམ་ཚེས་བསྐྱལ་པའི་མིང་། །བ་
 འོག་ར་བསྐྱལ་ཐལ་བར་བསྐྱལ་པའོ། །ར་
 རྒྱབས་ཁུང་བུ་ཀ་རྒྱབས་གོས་བབང་གྱོན། །བ་
 ལ་ལ་བཏགས་ཟླ་གྲོགས་ནམ་མཁའི་ཟླ། །མ་
 མདའ་སྒྲོ་ལྡན་འ་འདའ་མུ་ངན་འདའ། །བ་
 རྒྱུ་བསྐྱར་བ་མ་མདོས་བོན་གྱི་མདོས། །བ་
 བཀྱི་བྲིད་པ་ཞོ་སྤྱི་ས་པའི་སྤྱི། །སྒྲོད་ནི་ཕྱིར་
 འདེད་སྒྲོད་ནི་འཐབ་མོ་སྒྲོད། །བ་སའི་
 བསྐྱར་ནི་གནས་ནས་ཕྱུང་བའོ། །ད་ཀའི་
 དཀྱལས་ནི་ཚུ་སོགས་དཀྱལས་པ་སྟེ། །ས་པའི་
 རྒྱལ་ནི་གོས་སོགས་རྒྱལ་པའོ། །བ་ཀའི་བཀྱལ་
 ནི་སོ་སོར་བཀྱལ་བ་སྟེ། །དས་འཕུལ་དཔུལ་
 ནི་ཐོད་གྱི་དཔུལ་བའོ། །ཁ་ཁྱལ་ཁོང་ཁྱལ་
 ཁྱལ་བྲིག་ལ་སོགས་ཏེ། །ཁ་ཕྱལ་བཅུ་ཕྱལ་

བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་སོགས། །ཁ་འབྲུལ་ཕྱིན་
ལོག་པ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །ཁ་བྲ་བྱ་
ཡིན་པ་ཕྱ་རྟོགས་པར་དགའ། །ཁ་བྲ་ལག་བྲ་
པ་བྲ་རྩ་ཡི་བྲ། །ཁ་བྲལ་དཔོན་བྲལ་པ་བྲལ་སོ་
སོར་

ཕྱལ། །ག་གོ་འབྲུ་ཡིན་ད་དྲོ་དྲོད་གྱི་མིང་། །
བ་གོ་མནའ་དང་གར་གྱི་བྱེ་བྲག་མིང་། །ག་
གང་བསེལ་བ་ད་དྲང་དྲང་པོའི་དྲང་། །བ་
བྲང་ལུས་མདུན་ད་དྲངས་ཟས་དྲངས་ཟེན། །
ག་གངས་ད་དྲངས་ས་མཐའ་ཅན་དག་ནི། །ག་
ཅིག་སོགས་གངས་དང་གྱེན་རྣམ་ཡར་དྲངས་
ཟེན། །ད་དྲག་དྲག་པོ་བ་བྲག་རི་ཡི་བྲག་ག་
གྲགས་སྐྱ་གྲགས་ད་དྲགས་བྱ་བ་ཐལ། །བ་
བྲགས་བཅད་པ་ད་དྲེགས་ཁིངས་པའི་མིང་། །

ད་དྲིལ་གཅིག་དྲིལ་ག་གྲིལ་གོས་གྲིས་གྲིལ། །ད
 །དྲོས་མེས་དྲོས་བ་བྲོས་གཞན་དུ་བྲོས། །ག་
 །གྲོངས་ཤི་བ་ད་དྲོངས་གྲུན་དུ་དྲོངས། །ག་
 །གྲོད་གྲོད་པ་ད་དྲོད་འོད་གྱི་དྲོད། །བ་བྲོད་
 །བྱ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ག་གྲུབ་དོན་གྲུབ་ད་
 །དུབ་གོས་དུབ་པ། །ག་གྲི་མཚོན་ཆ་ད་དྲི་སྒྲ་ཡི་
 །ཡུལ། །བ་བྲི་ཁ་བྲི་ཡི་གེ་བྲི་བའི་མིང་། །དོང་
 །བྲས་བ་བྲས་བཞོན་དུས་ད་ཡི་དུས། །ག་
 །གྲོགས་གྲོགས་མཆེད་ངམ་གྲོག་ས་མཐའ་
 །མིང། །ག་འགྲུབ་དོན་འགྲུབ་ད་འདུབ་ཚོས་
 །གོས་འདུབ། །བ་བྲུབ་ཚུ་འགྲུགས་དོང་དུ་སྐྱས་
 །པའང་ཡིན། །ག་འགྲེ་རིགས་འགྲེ་ད་འདྲེ་
 །གཞོད་པའི་འདྲེ། །ད་དྲོད་དུད་འགྲོ་བ་བྲོད་
 །འཇིགས་པའི་མིང་། །ག་འགྲངས་སྒྲོ་འགྲངས་

བ་འབྲངས་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ག་འགྲུལ་
 མགོན་པོ་ད་འདྲུལ་རྒྱལ་བའི་མིང་། །ད་འདྲི་
 གཏམ་འདྲི་བ་འབྲི་ཡི་གོ་འབྲི། །ད་དྲིས་
 གཏམ་དྲིས་བ་བྲིས་ཡི་གོ་བྲིས། །ག་འགྲེལ་དོན་
 འགྲེལ་བ་འབྲེལ་རག་ལས་འབྲེལ། །བ་འབྲོས་
 འཇིགས་འབྲོས་ག་འགོས་ཏེ་ཡི་འགོས། །བ་
 འབྲས་འབྲུ་ཡིན་ག་འགྲས་ཞེ་འགྲས་པ། །ག་
 འགྲེལ་འབྲུར་འགྲེལ་ད་འདྲིལ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲིལ། །ད་དག་གཞོད་བྱེད་ས་སྐྱ་མཉམ་བུའི་
 རྒྱ། །ས་བཏགས་ག་སྐྱོན་སྐྱོན་མེའམ་སྤེང་ཏུ་
 སྐྱོན། །ས་བཏགས་བ་སྐྱོན་ར་མདའ་བྱེད་པར་
 སྐྱོན། །ག་སྐྱིབ་སྐྱིབ་པ་བ་སྐྱིད་ལྷས་སྐྱིད་པ། །
 བ་སའི་བསྐྱགས་ནི་སྐྱ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་
 མིང་། །ས་བཏགས་བ་སྐྱགས་ཉིས་སྐྱགས་སུམ་

སྐྱབས་སོགས། །ག་གཟུགས་མཛེེ་བ་བ་
 བཟུག་ནང་དུ་བཟུག། །ག་གཅོད་ཤིང་གཅོད་སྒྲོ་
 འདོགས་ལ་སོགས་གཅོད། །ད་འོག་པ་དཔྱེད་
 གང་ཡིན་དཔྱེད་པ་སྟེ། །ས་བཏགས་སྦྱོད་པ་
 བྱ་བ་སྦྱོད་པའོ། །བ་བཅད་ཤིང་བཅད་ད་
 དཔྱེད་ཉོགས་པའི་དོན། །ས་བཏགས་སྦྱོད་པ་
 བྱ་བ་བྱས་པའི་མིང་། །ག་གཅིན་བཤང་བ་
 འབྱར་བྱེད་ས་བཏགས་སྦྱོན། །ཆན་ནི་འབྲས་
 ཆན་མ་མཆན་ཡི་གའི་མཆན། །འ་འཆི་སྒོག་
 འགག་མ་མཆི་འགོ་བའི་མིང་། །ཉ་ཉོས་མོར་
 ཉོས་མ་སྦྱོས་ཆང་གིས་སྦྱོས། །ག་ཡི་གཡར་ནི་
 གཡར་པོ་བྱས་པ་སྟེ། །ད་འོག་དབྱར་ནི་དུས་
 གྱི་དབྱར་ཡིན་ནོ། །ག་གཡང་འབོད་པ་དཔལ་
 གྱི་གཡང་ཡིན་ཏེ། །ད་དབྱངས་ཡན་ལག་

བྱུག་ཅུ་གསུང་གི་དབྱངས། །དེས་མཚོན་
གཞན་དག་དབྱང་དེ་ཤེས་པར་བྱ།། །།

ཞེས་དག་ཡིག་སློབ་གསར་གཞན་ཅུ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བའི་
ངོར་ཤུགས་དག་སློང་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་དགའ་ལོར་བུའོ། །བཏག་ཤིས།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་སློང་པའི་སྲོལ་འགྲེལ་ཡི་གེ་སློབ་
ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་བྱའི་སློབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།།

བདུད་འཛོམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩོ།

༄༅། །ཚོ་སྤྱི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
མཚོའི་མཛོད། །སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འ་བོ་
ལ། །ལྷུ་པས་བདུད་ནས་གངས་ཅན་
པའི། །ཡི་གེའི་སྐྱོག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དབྱེ། །ག
ང་འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་སོ་སོ་ཡི། །བཞེད་ཚུལ་
དབྱེ་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དངོས་དོན་གོ་སྐྱོ་
འཛོམ་བདེའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་
རྗེས་ཏེ་འཆད། །དང་པོ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་
ལ། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ག
སལ་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན་ཏེ། །ཀ་ཁ་ག་ང་

འ་ཏ་

ཨ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །གསལ་
བྱེད་འབྲུ་བརྒྱ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས། །ཅ་ཆ་ཇ་
ཉ་ཚ་ཛ་། །ཞ་མ་ཤ་དང་ཨི་ཨེའོ། །སོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བདུན། །ཏ་ཐ་ད་ན་

བ་ལ་

ས། །མཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ལ། །གསལ་
བྱེད་འབྲུ་ལྔ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས། །པ་ཕ་བ་
མ་མ་ཇུ་ཨོ། །སྐྱེ་བོའམ་སྐྱེ་ཚེའི་སྐྱེད་ཕྱོགས་
ནས། །སྐྱེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་སྐྱེ་རའོ། །
དེ་ལས་ང་ཉ་བ་མ་བཞི། །རང་རང་སྐྱེ་གནས་
ཅམ་མ་བད། །རྣ་སྐྱེའང་ཅུང་བད་ལྔ་པ་
ཡིན། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་ནི། །མགྲིན་
དང་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །རང་རང་

གནས་གྱི་བྱེད་པ་ཅན། །ཀར་བྱང་རྣམས་ནི་
 ལྷེ་དབུས་དང་། །སོ་ལས་བྱང་རྣམས་ལྷེ་ཡི་
 ཅེ། །ར་ནི་ལྷེ་ཅེར་ཉེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ལ་
 བའམ་བརྗོད་ཚུལ་ལ། །སྤྱི་ཡི་རྩེ་ལ་བ་ཅན་
 ཞེས་པ། །སྤྱི་རྩ་སྐྱེ་འབྱེན་བྱེད་རྩེ་ལ་ཏེ། །དེ་
 ལའང་ཆེ་ཚུང་དབྱེ་བ་ཡིས། །གང་ཇ་ཉ་ད་
 བ་དང་། །བ་མ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར། །ལ་ཏ་ཨ་ཨི་
 ཨི་ཨི་རྣམས། །རྩེ་ལ་བ་ཆེ་བས་སྐྱེ་ལྷན་
 འབོད། །ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ། །ཕ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་

ཤ་

ས། །རྩེ་ལ་བ་ཞན་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ཕྱིར་དབྱུང་ཆོ། །དབུགས་ནི་ཆེ་
 ཚུང་བྱེད་པར་གྱིས། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ཞ་ཤ། །ས་
 ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨོ། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་

ཆེན་དང་། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སློབ་ཆུང་
དོ། ། དེ་ལས་ཁ་བ་ཤ་ས་ཏ། ། བཟོད་ཆོ་
དབུགས་རོ་དྲོ་བའང་ཡིན། ། རང་གི་རྩེ་ལ་བའི་
ལྷང་པར་ནི། ། ཞལ་ཡིག་མ་གཏོགས་སློབ་ཆེན་
རྣམས། ། མགྲིན་པ་གདངས་ནས་བཟོད་
དགོས་

ཕྱིར། ། ཕྱི་བའི་རྩེ་ལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། ཞལ་
ཡིག་མ་ཕྱི་བཅུ་མ་པར་བཟོད། ། ལྷ་མ་གཏོགས་
པའི་སྤེ་པ་ལྷ། ། ཡི་གའི་གནས་རྣམས་འདུ་
འཕྲོད་

གྱི། ། རྩེ་ལ་བ་ཆེ་ཕྱིར་རྩེ་ལ་བ་ཅན། ། ཡ་ར་ལ་
ལྷ་རྣམས་སྟོད་ཕྱིར། ། རྩུང་ཟང་ཕྱང་པའི་རྩེ་ལ་
བ་

ཅན། ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་སློབ་པའི་ཆོ། ། བཀ

ས་དང་བྱེད་ཚུལ་སོ་སོ་དང་། །མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱུག་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ནི་གསལ་བྱེད་ཀ་ལྟ་
 བྱ། །མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལ་ཡང་། །ད
 བྱངས་ཡིག་ཨི་སྐྱུར་གི་གུ་ཅན། །བསྐྱུག་པའི་
 ཚོ་ན་རྐྱེན་བྱུང་གི་སྐྱོག་ཚུལ་ལྡན་སོགས་ཤེས་
 པར་

བྱ། །སྐྱུར་སྐྱོག་སྐབས་སུ་འཕུལ་ཏེ་ན་དང་། །
 མགོ་སོགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་འདོན་ཚུལ། །རྗེ་བཙུན་
 ཚེ་མོའི་གསུངས་ལྟར་ཏེ། །གང་དང་གང་ལ་
 གང་བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་
 རྒྱས་དབྱུང་། །ར་མགོ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཚེ་
 འདར། །ལ་མགོ་སྐྱེ་ཚེ་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་
 མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །སྐྱོག་མ་རྣམས་
 གྱུང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱེན་གྱུར་པ་

བོ། །ཡི་གེ་སྤུལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་
 བྱ་བུ་ལ་ག་རེམ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ར་ཇི་བཞིན་
 བསྐྱུག། །གས་འཕུལ་ཐོག་མར་རྒྱན་ནས་
 དབྱུང་། །དས་འཕུལ་སྤེ་སྤེ་སྤོད་པ་ལས། །བ་
 མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཚུ་བཅུ་མ་པ་
 ལ་བྱུང་པར་སྤ། །འས་འཕུལ་གེ་བའི་ཕུག་
 བས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་བརྗོད་གས་པའི་ཡི་གེ་
 ཡང་། །ལོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་སྤྱིན་ན། །འ
 དི་ཡང་སྤུལ་ཞིང་བསྐྱུག་པར་གསུངས། །གང་
 ཡང་སྤོག་པའི་སྤྱི་བས་ཀུན་ཏུ། །འཕུལ་ཏེན་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུར་རྣམས། །འཕུལ་ཅན་རྣམས་
 ལ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་རང་རང་སྤྱི་གནས་
 དང་། །མཚུན་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཐོག་མར་
 དབྱུང་། །མགོ་ཅན་དང་ནི་འདོགས་ཅན་

རྣམས། །སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 རང་སྐྱོན་ཅོད་ལྷུང་བར་བསྐྱབ། །དེ་ལས་འ་
 མཐའ་ཅན་པལ་ཆེར། །མཐའ་བརྟེན་སྐྱོད་
 ཆེར་མི་གསལ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐའ་
 རྟེན་ཅན། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 བོ། །སོ་སོའི་གནས་མཐུན་སྐྱོད་ལྷུང་། །
 ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཅན་རྣམས་ལ། །ས་སྐྱོད་
 དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། །སྐྱོད་འབྱུང་བར་
 ཉེ་ལྷུང་བསྐྱབ། །ད་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་
 བོ། །ལྷུང་འཇུག་སྐྱོད་མའི་སྐྱོད་དེའི་མཐའ། །ད
 །སྐྱོད་འབྱུང་ལ་ཁད་ཅོད་དུ། །སྐྱོད་མནན་པ་
 ལྷུང་བར་བསྐྱབ། །ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། །དང་པོ་ད་ལོ་རྣམས་དང་བོ། །དེ་
 བས་སྐྱོད་སྐྱོག་ལ་འཇུག་བྱ། །མ་ལོར་དག་

ཅིང་གསལ་བའི་ངག་། རིགས་འདྲའི་སྐྱ་ཤན་མ་
 ཤོར་བར། ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་སྒོག་པ་
 གཅེས། ལྷོ་ལ་བཞིན་རིག་པའི་གདོན་པ་
 ཤོའི། བརྗོད་སྐྱ་གང་ཡང་ཕ་རོལ་ཤོས། ཤོ
 ས་ཅམ་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་དོན། ལམ་འདྲེས་གོ་
 ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདིར་བསྟན་ཡི་
 གའི་བསྐྱབ་ལྷོ་ལ་ནི། ཤོད་ཡིག་ལོ་ནའི་དབང་
 བྱས་ཀྱི། ཤོད་པར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས་
 ཤོགས། འདི་ཏུ་མ་སྒྲོས་གཞན་ལས་
 ཤོངས། ཤི་སྟེད་ཤེས་བྱར་འཇུག་པའི་སྒོ། ཤི
 ཤོག་མའི་ལམ་ཆེན་འདི་ཡིན་ཕྱིར། ཤོན་ལ་
 ལྷོང་སྟར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། ལྷོ་ལ་བཞིན་སྒོག་
 པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཤིང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་
 བོ། ཤོགས་པ་ལོ་ནའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། ཤོས

ལོ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མགུ་ན། །སློབ་དོན་ཞིབ་དུ་
 ལུ་ཞིག་འཚོལ། །དེས་ན་འདི་སྟེང་ཕན་དཀའ་
 ཡང་། །རང་གི་སློབ་བྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 དང་། །འགའ་ལ་དུན་གསོར་འགྱུར་སྟེང་ནས།
 །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྐྱུར། །ཅུང་
 ཟད་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་ཐོབ་ནས། །ཀུན་གྱང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཏེར། །སྤྲོ་བའི་སེང་
 གོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།། །།སའ་དུ་མཛུ་ལོ།།

དག་ཡིག་མདོར་བསྐྱེད་པ་དཀའ་ཆུན་པོ་བྱིས་
 པ་དགའ་བའི་རྣ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །

བདུད་འཛོམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་
ཇི།

ཚོ་སྣ་སྟེ། མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
གྲིས། །འགོ་བའི་སྔོངས་ལྷན་མཐར་མཛོད་
པ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་བའི་ཉི་མ་དེས། །བད
ག་སྒོའི་པད་ཚལ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །གང་
འདིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྐྱོར་
བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །བྲིས་པ་གསར་བུའི་
འཇུག་སྒོ་བུ། །དག་ཡིག་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་
འཆད། །དབྱངས་ནི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཞེས། །གི་
གུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་དང་། །ན་རོ་རྣམས་ཏེ་
ཇི་སྟེད་

པའི། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་སྐྱོར་བུ་ཡིན། །གསལ་
བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུའོ། །དེ་ལས་ཡ་བཏགས་

ཐོབ་པ་བདུན་(ཀྱ་ལྷ་གྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ)། །ར་
བཏགས་བཅུ་གཅིག་(ཀྱ་ལྷ་གྱ་ཏ་ཏ་ཕ་ཕ་བ་ཕ་ཕ་
ཕ་ཏ)ལ་བཏགས་དྲུག་(ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ)། །མ
ཟུར་བཏགས་པ་བཅུ་གཉིས་(ཀྱ་ལྷ་གྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
མ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ)

དང་། །ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་(ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་
ད་ན་བ་མ་ཅ་ཇ)ལ་མགོ་དགུ་(ཀླ་ཀླ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ)། །མ་མགོ་བཅུ་གཅིག་(ཀླ་ཀླ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ)ནམས་ཤེས་བྱ། །ག་ད་ད་
ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་ནམས་ཇེས་འཇུག་
བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་
ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །མ་ནི་ག་ད་བ་མ་ར་
ཐོབ། །ག་ད་བ་མ་ལ་ལྷོན་འཇུག་ཇེས་འཇུག་
མིང་མཐའི་ཡི་གེ་ལ། །ན་རོ་ཟུར་བ་ཇོགས་

ཚོག་

རྟེ། །དཔེར་ན་མཚོག་གོ་རྒྱ་བཟང་ངོ། །ཡོད
 །དོ་ཡིན་ནོ་དོན་གྲུབ་བོ། །འཛོམ་མོ་དགའ་འོ་
 །ངོ་མཚར་རོ། །གཞུང་ལོ་ཤེས་སོ་ལྷ་བྱ་
 །དང་། །དྲག་ཡོད་མཐའ་རྩ་ཉོ་དང་ནི། །མཐ
 །འ་མེད་རྣམས་ལ་འོ་སྦྱར་ཏེ། །རྗེས་སུ་དྲན་ཉོ་
 །གཞན་ཟེར་ད་ཉོ། །སྦྱུང་ཉོ་བདེ་འོ་ལྷ་
 །བུའོ། །དྲིས་སམ་སྦྱང་ཚོག་སྐབས་སུ་ནི། །མ
 །ཐའ་ཉེན་རྣམས་ལ་མ་སྦྱར་ཞིང་། །སྐབས་
 །འགར་ར་ལ་ཏམ་དང་ནི། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་
 །པར་འམ་སྟེ་དཔེར། །འདུག་གམ་བྱུང་ངམ་དེ་
 །ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་གྲུབ་བམ་ལམ་བསྐྱོམ་
 །མམ། །འདའ་འམ་འགྱུར་རམ་དོན་འཚལ་
 །ལམ། །ཤེས་སམ་ཟེར་ཏམ་གཏམ་གོ་འམ། །

ལའམ་ཞེས་པ་སྟེ་བུ་ལོ། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་
 གི་ཁ་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །འ་དང་རྒྱང་པ་
 མཐའ་མེད་ལོ། །རྒྱང་པ་སྐྱོང་ཚེ་ཡི་སྟེ་
 དཔེར། །ཕྱོད་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་གྱི་ཆ། །བད
 ག་གི་གདོང་གི་ངོས་ན་མཆིས། །མདུན་གྱི་
 རུམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་ནི། །མངལ་གྱི་སྐྱོ་དེ་བདག་ལ་
 རྟོན། །ཚེ་དགའི་དགའ་བ་བདེ་བའི་
 མཆོག་། །སྟེ་ཡི་བདེ་བའི་དཔལ་སྟར་རོ། །ག་བ་
 ད་དྲག་ཅན་མཐར་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་
 དུ། །ས་སུ་འ་དང་འདོགས་ཅན་དང་། །རྒྱང
 ་པ་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །རྟོག་དུ་རབ་དུ་
 གུན་དུ་དགའ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བགྲང་དུ་
 མེད། །བཅུད་དུ་འབྱེལ་འདི་བསྟེན་བཞིན་
 དུ། །གམ་དུ་སྐྱུར་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །གནས་

ལྷ་མཐའ་རྩ་འདོད་འཇོ་རྩ། །ཁ་རྩ་ཞེས་པ་སྟེ་
 ལྷོ། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ག་ད་བ་མ་འ་
 རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་པར་ས་སྟེ་
 དཔེར། །ལྷ་མཐའ་བཟུང་དེ་ལག་བཀའ་
 ཏེ། །བསྐྱར་ཏེ་གཞལ་ཏེ་ཆས་ཏེ་བྱུང་། །སྐྱེ་
 སྟེ་གསང་སྟེ་གོས་བཀའ་སྟེ། །འཁྱུ་སྟེ་
 དམའ་སྟེ་ཡིབ་ནས་གདའ། །སྟོང་ཡང་རྗེ་སྟེ་
 ཉམ་ང་

ལྷོ། །ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སྟེ་རྒྱང་། །ད་འ་ན་
 མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་མཐའ་
 ཡང་སྟེ་དཔེར། །བདག་རྒྱང་འབད་རྒྱང་དེ་
 ཐོབ་རྒྱང་། །དེས་རྒྱང་འོན་རྒྱང་གྲངས་མང་
 ཡང་། །འགའ་ཡང་གཞན་ཡང་དུས་ནམ་
 ཡང་། །སྐྱར་ཡང་མཇལ་ཡང་ལྷགས་མགུ་

ཡང་། །ང་ཡང་ཡིད་ལའང་དེ་འདྲའོ། །ག་
 ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་
 ཅིག་དང་ནི། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཤིང་
 ཐོབ་དཔེར། །གནག་ཅིང་སྒོད་ཅིང་གཏིང་
 ཟབ་ཅིང་། །མཁུན་ཅིང་མཚར་ཅིང་བཀའ་
 ལྷལ་ཅིང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བག་ཕེབས་
 ཤིང་། །ཏྱག་ཅེས་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་ཅེས་ཐོས། །
 བརྒྱན་ཅེས་ཟེར་ད་ཅེས་ལོར་སྣལ་ད་ཅེས། །ལུ
 །འདུག་ཅེ་ན་སྒྲ་མ་སྟེ། །ཅི་མཛད་ཅེ་ན་

དབང་བསྐྱར་

རོ། །ལུས་ཐོབ་ཅེ་ན་ཕྱག་པོ་ཚོས། །ཤོག་ཅིག་
 སྒོད་ཅིག་དཔལ་ཕོབ་ཅིག་སྒོན་ཅིག་གྱུར་ད་
 ཅིག་གྱུར་སྣལ་ད་ཅིག་གོ། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་
 དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

རིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་དཔེ། རྒྱང་ཞིང་
 དགའ་ཞིང་རབ་སྟོན་ཞིང་། རེམ་ཞིང་དར་
 ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། བདེ་ཞིང་ཟ་ཞིང་
 བྱང་ཞེས་ཐོས། ལག་ལ་ཞེས་དྲན་ཞེས་འདི་
 ཚམ་ཞེས། རྒྱུ་ཞེས་འབྲུལ་ཞེས་བསྐྱུ་ཞེས་
 ཟེར། ལམས་པ་ཞེས་བྱས་སྐྱེ་ཞེས་བཤད། ལ
 སུ་བྱང་ཞེ་ན་ཉོར་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་གདའ་ཞེ་ན་
 མང་

པོའོ། ལྷུ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོའོ་སྟེ། ལྷི་མས་
 གྱིས་དབེན་ནམ་ཞེ་ན་དབེན། ཅི་བསྐྱོར་ཞེ་
 ན་རྒྱལ་ལམས་ཏེ། ལག་ལ་ཞེ་ན་ཞོམ་
 པོའོ། ཅི་བགྱེ་ཞེ་ན་སྐྱེལ་བ་སྟེ། ལྷུ་ལ་ཞེ་ན་
 སྐྱང་འཚོང་ལོའོ། རྒྱང་ཞིག་འགའ་ཞིག་
 ལའན་ཞིག་ཏུ། ལམ་ཞིག་སྐྱོར་ཞིག་ངལ་ཞིག་

གསོ། །རི་ཞིག་འདུག་ནས་ཉ་ཞིག་ཉོའོ། །ས་
 མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་
 །ཤིག་ཤི་ན་ཐོབ་སྟེ་དཔེ། །མཛེས་ཞེས་ཐོས་
 །ཤིང་སྟོས་ཤིག་བྱས། །དེ་ཅིས་ཤི་ན་འདོད་
 །གདུང་གིས་སོ། །ག་ད་བ་ས་ན་མར་པ། །ང་
 །འ་ར་ལ་འདོགས་ཅན་དང་། །རྒྱུང་མཐར་པ་
 །བ་ཅི་རིགས་ཏེ། །སྟོག་པ་བཤད་པ་ལེགས་
 །སྟོབ་

པ། །ཤེས་པ་འཛིན་པ་དོན་བསམ་པ། །ཁང་
 །པ་གང་བ་མདའ་པ་དང་། །མཛེའ་བ་གྱུར་པ་
 །རབ་འབར་བ། །འབྲུལ་པ་གྲོལ་བ་དོན་བསྟུ་
 །བ། །ཞི་བ་ཚ་བ་སྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 །དམྱིང་ཀ་ཐད་ཀ་དང་། །མོན་ཁ་སེར་ཁ་རལ་
 །ཁ་དང་། །མཐིང་ག་སྟིང་ག་གདུང་མ་

དང་། །སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་མོ། །བརྗོ
ད་བདེ་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཅི་ཇི་སྲུ་

གང་སྲུ་སྲུ་

སྲུ། །ཅི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་སྲུ་དང་། །ཅི་སྲུ་ཅི་
འདྲ་ཅི་སྲུ་རོ། །སྲུ་ཤི་སྲུ་གས་དེ་བདག་
ཡིན་གྱི། །ངའི་གོས་མཁས་པའི་ཡོན་ལྷན་
རོ། །ད་དྲག་ཡོད་དང་མེད་པའང་། །འདས་
དང་མ་འོངས་དབྱེ་བས་ཤེས། །ད་ཡིག་དངོས་
ཉིད་སྲུ་དུས་འདིར། །འབྲི་སྲུ་མེད་ཀྱང་དོན་
ཐོབ་ངེས། །སྲུ་ག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་
དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་
རྗོགས། །ཚོགས་བཅད་མཐའ་མར་ཆིག་ཤད་
བྱ། །རྗོགས་ཚོག་མཐའ་ཅན་སྲུ་ག་པ་དང་། །
ཚོགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ། །དོ

ན་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེན་ལེ་
མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་
གཏོགས་ཤད་གོང་དུ། །ཚོགས་མེད་འོན་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་གིས། །ཚོགས་བཅད་དཀྱུས་སུ་
ཚོགས་ཤད་དེ། །ང་མཐར་ཤད་གོང་ཚོགས་གཉིས་
ཏེ། །འབྲི་བའི་ལག་རྒྱན་དག་ཀྱང་སྤང་། །

དེ་ལྟར་དག་ཐོབ་སྐྱེ་ཡི་ཆེད་ས། །གལ་ཆེ་
རགས་བསྐྱས་ཅམ་བཤད་ནས། །ང་ནི་
འདྲའམ་སྐྱམ་པ་ཡི། །ཚོགས་སྐྱའི་དབྱེ་བ་ཅུང་
ཟད་འགྲེལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་བ་བཀའ་
ཡིན། །ངལ་བའི་དཀའ་བ་ད་དཀའ་ལ། །འོ་
སྐབ་ནི་ས་སྐོ། །འི་དུགས་སོ་བ་ར་སོ་
ཡིན། །འང་པའི་སྐོ་ནི་ས་སྐོ་ལ། །གོས་བགོ་
བ་ནི་བ་བགོ་སྟེ། །བཀའ་བསྐོ་བ་འོག་ས་

བསྐྱོལ། །རྩོད་གས་པ་རྩ་ཡིན། །རྩ་ཡི་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་

ལ། །ཡིད་དགའ་བ་ནི་ད་དགའ་སྟེ། །སྐྱོལ་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་

སྐྱོལ། །བཞོན་པའི་རྩ་ཡི་རྩ་ཡིན། །རྩ་ཡི་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་

ལ། །རྩ་ཡི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །མིག་གིས་

བསྐྱོལ་བ་བ་ལ་

བསྐྱོལ། །རྩ་ཡི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །བསྐྱོལ་བའི་རྩ་ཡི་རྩ་

སྐྱོལ། །མི་སའི་མངའ་ནི་མ་མངའ་འོ། །རྩ་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་སྐྱོལ་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་

སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །བསྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་

འོ། ། རྒྱལ་མཉེས་པ་ནི་མ་མཉེས་ལ། ། དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེས་པ་བ་རའི་བརྟེས། ། བརྟེས་སྣོད་
 འགྲེང་བུ་མེད་པའོ། ། རྣ་བར་སྟན་པ་ས་སྟན་
 ཡིན། ། ཚོས་མཉེན་པ་ནི་མ་མཉེན་ལ། ། གཟུགས་
 བརྟན་བ་འོག་ར་བརྟན་འོ། ། རོ་གཅིག་
 འདྲེས་པ་ད་འདྲེས་ཡིན། ། རིགས་མཚུངས་
 འགྲེས་སྦྱོར་ག་འགྲེས་ཏེ། ། ཞི་འགྲས་ལ་ནི་
 འགྲེང་བུ་མེད། ། རྣ་བར་སྟན་པ་ནི་ག་གཏར་
 ལ། ། བརྟན་ལ་བརྟེས་པ་བ་ས་བརྟན། ། ཚོས་
 གཟུགས་པའང་དེ་བཞིན་འོ། ། རྒྱལ་གི་གཏར་ནི་
 ག་གཏར་ཡིན། ། གཏེང་བའི་སྟན་ནི་ས་སྟན་
 ལ། ། དམ་ཚོས་བརྟན་པ་བ་ས་བརྟན། ། ཞི་
 འགྲུར་བརྟན་པ་བ་ར་བརྟན་འོ། ། རོ་མེད་མེད་
 གཏེར་ནི་ག་གཏེར་ཡིན། ། ཞིམ་པའི་བཏེར་ནི་

བ་བདའ་ལ། །ཉོན་པའི་བད་ནི་བ་ར་
 བདའོ། །མེད་པའི་སྐལ་ནི་ལ་སྐལ་ཡིན། །སྐ
 ལ་ལྡན་སྐལ་ཐོབ་ས་སྐལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་
 བ་བ་སའི་བསྐལ་ལོ། །དྲི་ཡི་བདུག་པ་བ་
 བདུག་ཡིན། །དབུབ་པའི་གདུགས་ནི་ག་
 གདུགས་ལ། །མ་རུང་གདུག་ལ་ཡང་འཇུག་
 མེད། །རྒྱས་པ་རྒྱགས་པ་ར་རྒྱགས་ཏེ། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ས་སྐྱུག་གོ། །ཚོགས་པའི་ག་ནི་
 ག་ག་

ཡིན། །ཚོམ་པའི་དྲ་གདུབ་ད་དྲ་ལ། །མེམས་
 ཉོར་སེར་སྐྱ་བ་བྲ་སྒྲེ། །སྒོག་ཆགས་བྲ་བའང་
 དེ་དང་འདྲོ། །མི་གཙང་གཙེན་ནི་ག་གཙེན་
 ཡིན། །འབྱར་བྱེད་ས་ལ་བ་བཏགས་སྐྱིན་
 བོ། །སྒོ་ཡིས་དབྱུང་ནི་ད་དབྱུང་ཡིན། །བྱ་

སྐྱུང་ས་ལ་པ་བཏགས་སྐྱུང། །རུམ་བུར་བཅད་
པ་བ་བཅད་དོ། །ཚུ་ཡི་བ་རྩལ་ས་ར་བ་
ཡིན། །མི་མངོན་སྣམ་པ་ས་སྣ་ལ། །མགུལ་
གྱི་སྣ་བ་ལ་སྣོ། །དབང་པོའི་མིག་ནི་མིག་
རྒྱུང་

ཡིན། །ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་ད་དམིགས་པ། །
དུད་འགྲོའི་མིག་པ་ར་མིག་གོ། །སྣང་བའི་དག་
ནི་ད་དག་

ཡིན། །སྟན་པའི་སྣ་ནི་ས་སྣ་ལ། །འབྲུབ་སྣ་
ས་ལ་བ་བཏགས་སྣོ། །ནགས་ཚལ་དགའ་
ཚལ་ཚལ་རྒྱུང་ཡིན། །ཕྱག་འཚལ་ཞེ་ས་འ་
འཚལ་

ལ། །ཚོན་གྱི་མཚལ་ནི་མ་མཚལ་ལོ། །བདུང་
བའི་ཆང་ནི་ཆང་རྒྱུང་ཡིན། །འཛིན་པའི་

འཆང་ནི་འ་འཆང་ལ། །ཐུང་དུ་འཕྱང་བ་ཕ་
འཕྱང་

ངོ། །ཡན་ལག་མགོ་ནི་མ་མགོ་སྟེ། །ཐོག་
མའམ་འཕེལ་བ་འ་འགོའོ། །རྗེ་བཙུན་རྗེ་བོ་
ར་རྗེ་ལ། །སྐྱེས་པའི་ཕོ་མཚན་མ་
མཚའོ། །མགོན་པའི་ཞེས་མ་མགུལ་ཏེ། །གཡོ་
བའི་འགུལ་ནི་འ་འགུལ་ལོ། །ངག་གི་གསུང་
ནི་ག་གསུང་ལ། །སྤང་སྐྱོབ་ས་ལ་ར་བཏགས་
སྤང་། །ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ཏེ། །ཉོ་
ཚོང་སྐྱེན་པ་བ་བྲིན་མོ། །སྐྱེན་པའི་གྲགས་པ་
ག་གྲགས་

ལ། །རི་ངོའི་བྲག་ནི་བ་བྲག་སྟེ། །ཚར་
གཙོང་དྲག་ནི་ད་དྲག་གོ། །རིན་ཆེན་དུལ་ནི་
ད་དུལ་

ཏེ། །ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་ར་རྒྱལ་ལོ། །སྐྱུར་བ་
 །འདེབས་པ་ས་སྐྱུར་ཏེ། །བསྟོན་བསྐྱབས་
 །བཀུར་སྟེ་བ་འཕུལ་བཀུར་རོ། །དང་པོའི་སྟོན་
 །ནི་ས་སྟོན་ཡིན། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་
 །མངོན་ལ། །རི་དྲགས་གསོད་པ་ར་རྟོན་མོ། །
 །ཉམས་སྦྱང་ཉམས་དགའ་ཉམས་གཞིག་
 །འདྲ། །ཉམ་ཐག་ཉམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 །མང་བའི་སྐྱ་ནི་ས་སྟེད་དེ། །གསར་དུ་རྟེན་པ་
 །ར་རྟེན་དོ། །ཁ་ཡི་སྟེ་ནི་ལ་སྟེ་ལ། །ཨ་ཅའི་
 །ཅེ་ནི་ཅེ་རྒྱུ་དོ། །མེས་སྐྱུང་སྟོ་གྲོས་བ་སྟོ་
 །སྟེ། །ཤ་ཡི་སྟོ་བ་ག་སྟོ་འོ། །ནང་སྟོ་ལ་མཁལ་
 །མ་མ་མཁལ་ལ། །འགོ་ལ་བའི་ཁལ་མ་ཁལ་
 །རྒྱུ་དོ། །དོན་རྟོགས་གོ་བ་ར་རྟོགས་
 །ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །

ལོངས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ། །བརྟེན་
པའི་སྟོབས་ནི་ལ་སྟོབས་གོ། །འོག་དུ་གཞོན་པ་ག་
གཞོན་

ཡིན། །མང་དུ་གཏོང་བ་ས་སྟོན་ནོ། །མཚོན་
ཆ་རྣམས་ལ་རྣམས་སྟེ། །བསམ་མཚོན་གཞིག་པ་མ་
མཚོན། །ལྷན་གྱི་དབྱེ་ནི་ད་དབྱེ་ལ། །ཐུན་
མོང་སྟེ། །བྱུང་ས་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་གཞུག་མ་ག་
གཞུག་སྟེ། །སྟེན་པའི་མངའ་སྟེ། །ས་སྟེ།
གོ། །གཞན་སྟོབས་གཞོན་པ་ག་གཞོན་དེ། །དགོ་
བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་དོ། །གཉིད་དུ་
མནལ་བ་མ་མནལ་ཡིན། །སྟེན་བྱའི་སྟེན་མ་
ས་སྟེན་ལ། །རྣམས་འབྱུང་རྣམས་ནི་ར་རྣམས་
ལོ། །ག་བ་ད་དག་དུ་རྒྱུ་སྟེ། །ཐུན་མེད་མོ་
མཚོན་ས་སྟེ། །ལྷན་ས་བའི་སྟོན་ནི་ར་སྟོན་

ལ། །གད་མོ་བགད་པ་ད་དགོད་དེ། །ཚོམ་
 བུ་དགོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །འོད་གསལ་བ་
 རི་ག་གསལ་ལ། །དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱོན་བསལ་བ་རི་བ་བསལ་
 ལོ། །སེམས་ལ་དྲན་པ་ད་དྲན་ལ། །གཡོག་
 གི་བྱན་རི་བ་བྱན་ལོ། །གཞན་ལ་རྟེན་པ་ར་
 རྒྱུང་སྟེ། །ཁང་པའི་གདུང་མ་ག་གདུང་
 རོ། །ལོག་འདྲེན་བདུད་རི་བ་བདུད་ལ། །
 དབང་དུ་སྐྱུད་པ་ས་སྐྱུད་དོ། །བཟང་ངན་
 མཉམ་པ་མ་མཉམ་སྟེ། །ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ས་

སྐྱམ་

མོ། །ཐད་ཀ་ཐད་དྲང་ཐད་རྒྱུང་ལ། །བྱ་བ་
 འཐད་འོས་འ་འཐད་དོ། །གཞོད་པས་གཅོ་བ་
 ག་གཅོ་ཡིན། །ཚེད་མོ་ཚེ་བ་ར་ཚེ་ལ། །སྐྱིང་

བཅེ་བ་འོག་ར་བཅེ་འོ། །ཐོད་གཏུག་གདོད་
 གཏུག་ག་གཏུག་ལ། །མི་གཙང་རྟུག་པ་ར་
 ཏྟུག་གོ། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་ལ། །མི་
 ཟད་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་རོ། །ལུན་པའི་སྐྱུག་
 བེ་ས་སྐྱུག་ལ། །གཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་ད་
 དམག་གོ། །གཙན་གཟན་རྟུག་ནི་ས་རྟུག་
 ཡིན། །མི་འགྱུར་རྟུག་པ་ར་རྟུག་ལ། །སྤྱེ་
 མར་འཐག་པ་བ་བཏགས་ཏེ། །བརྟུག་དཔུང་
 བ་འོག་ར་བརྟུག་གོ། །དོན་ལས་མི་འདའ་འ་
 འདའ་ཡིན། །སྤྱང་ན་འདའ་བའང་དེ་བཞིན་
 ལ། །ལྷང་པའི་ཕུ་མདའ་མ་མདའ་སྟེ། །འཕེ་
 བེ་ཕའི་མདའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བྱ་བ་
 མངགས་པ་མ་མངགས་ཏེ། །སྒྲོག་པའི་སྐྱུན་
 དངགས་ད་དངགས་སོ། །བྱ་བ་བཤོལ་བ་བ་

བཤོལ་ལ། །ཐོང་པའི་གཤོལ་མདའ་ག་གཤོལ་
ལོ། །དུས་གྱི་སྐྱེ་བྱི་ག་གཤོལ་དེ། །བཤོལ་སྐྱེ་
ཆེ་བ་བ་བཤོལ་དོ། །ཆོས་གྱི་འདུལ་བ་ད་

འདུལ་

ལ། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་ནི་ག་འགྲུལ་ལོ། །ཟབ་
པའི་གཏོང་ནི་ག་གཏོང་ཡིན། །རྗེས་མའམ་
རྐང་ཏིང་ར་ཏིང་ལ། །གདན་སོགས་བཏོང་བ་
བ་བཏོང་དོ། །སྐྱེན་བ་གཏོང་བ་ག་གཏོང་
སྟེ། །མེད་པའི་སྟོང་བ་ས་སྟོང་དོ། །གྲང་
བའི་བསེལ་གྱི་བ་བ་བསེལ་ཡིན། །དུས་བུར་
བསེལ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། །དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་

ག་གསེལ་

ལོ། །ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ས་སྟོང་ལ། །སྟོང་
གྲོགས་སྟོང་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། །བསྟོངས་ལྟར་བ་

འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དོ་གདོང་གདོང་
 འཕྲད་ག་གདོང་དོ། །ཞེ་སའི་མཇོང་ནི་མ་
 མཇོང་དེ། །ཟད་པའི་འཇོང་ནི་འ་འཇོང་
 དོ། །མདོན་སྲུང་སྲུང་བ་ས་སྲུང་ཡིན། །ཟས་
 གྱིས་བརྒྱུང་ནི་བ་ར་བརྒྱུང་། །དུས་གྱི་
 གནངས་ཉིན་ག་གནངས་ཏེ། །གཞན་ལ་སྟེར་
 བའང་ག་གནང་དོ། །ནམ་མཁའི་མཁའ་ནི་
 མ་མཁའ་

ལ། །ཁ་དོག་ཁ་མཚུ་ཁ་རྒྱུང་སྟེ། །འདབ་
 ཆགས་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལུར་ཡོད། །མང་བའི་རྣམས་
 ནི་ར་རྣམས་ལ། །དུས་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་
 འཇུག་

མེད། །ཤང་སེམས་ཤང་ནི་ཤང་རྒྱུང་ལ། །ག་
 རྣམ་འཕང་འཕང་ལོ་འ་འཕང་དོ། །དུག་

ལྷའི་ཉོན་མོངས་མ་མོངས་ལ། །ཕྱུན་མོང་མོང་
 ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །དྲི་མ་མནམ་པ་མ་
 མནམ་སྟེ། །ཕྱུག་ན་བསྐྱམས་པ་བ་ས་བསྐྱམ་
 མོ། །ནམ་མཁའི་གནམ་ནི་ག་གནམ་ལ། །
 གོས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་ས་སྐྱམ་མོ། །ཁོངས་པའི་སྟོང་
 བེ་ས་སྟོང་སྟེ། །ཀས་ནས་ཟད་པ་ར་སྟོང་
 འོ། །རྩན་པའི་སྐྱ་ནི་ག་སྐྱ་ཡིན། །རི་དྲགས་
 སྐྱ་བའང་དེ་དང་འདྲ། །སྟོག་ཆགས་ཉ་ནི་ཉ་
 ཀྱང་ལ། །རྐང་པའི་ཉ་ལ་ལྷ་བྱུར་ཡོད། །སྐྱ་
 མེད་སྐྱ་མ་བ་སྐྱ་སྟེ། །ཚོགས་མེད་ལས་སྐྱ་ས་སྐྱ་
 ལ། །བ་འོག་ར་བསྐྱ་རྐང་པའི་བསྐྱ་འོ། །འོད་
 ཀྱི་སྐྱངས་ནི་ར་སྐྱངས་ཡིན། །སྐྱང་པོ་ཆེ་ནི་ག་

སྐྱང་

སྟེ། །སྐྱང་དོར་སྐྱང་ནི་བ་སྐྱང་དོ། །གཙོད་

པའི་སྟེ་ལ་སྟེ་

ལ། །ཏི་ཡི་ཏི་ལ་ར་ཏི་ལོ། །གྲལ་ལ་བསྐྱོག་པ་
 ག་གྲལ་ཡིན། །དལ་རྗེ་ལ་དལ་བ་ད་དལ་
 ལ། །སོ་སོར་གྱེས་པ་བ་བྲལ་ལོ། །སོག་པའི་
 སྟོང་པ་ག་སྟོང་ཡིན། །ཚ་བའི་དྲོད་ནི་ད་དྲོད་
 ལ། །དགའ་བྲོད་བྲོད་པ་བ་བྲོད་དོ། །སོ་ཁ་སོ་
 པ་སོ་རྒྱུང་ལ། །སོ་ནམ་སོ་ཡང་དེ་དང་
 རྟེན། །མཚོན་ཚའི་གི་ནི་ག་གི་ཡིན། །སྟེ་
 ཡི་ཡུལ་ནི་ད་དྲི་ལ། །གཏམ་སོགས་དྲི་བའང་
 དེ་དང་འདྲ། །ལྷུང་དུ་སོང་བ་བ་བྲི་སྟེ། །ཡི་
 གི་བྲི་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚི་བའི་གྲངས་ནི་
 ག་གྲངས་ཡིན། །རིག་བྱ་གྲང་ལ་ཡང་འཇུག་
 མེད། །སྟེན་དང་དང་པོ་ད་དང་སྟེ། །སོ་
 བྲང་ལུས་བྲང་བ་བྲང་དོ། །སོགས་དང་

འགྲོགས་པ་ག་གྲོགས་ཏེ། རྒྱག་ནས་འགྲོས་པ་
 ད་འདྲོག་གོ། རྩོལས་བྱུགས་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་
 ལ། བཀའ་རྩལ་རྩལ་བ་ས་རྩལ་ཏེ། བ་
 འོག་ས་བརྩལ་རྩལ་ཉེ་བའོ། རྩུ་འབྲས་རྩུ་ནི་
 ར་རྩུ་ཡིན། བྲང་བྲོལ་རྩུ་མའང་དེ་བཞིན་
 ལ། བཀའ་རྩུ་རྩུ་མ་ས་རྩུ་འོ། རྩུ་བའི་རྩུ་ནི་
 རི་ས་རྩུ་ལ། རྩུ་རྩུ་འབྲས་རྩུ་ར་རྩུ་
 རོ། རྩུ་གྱི་ཞེ་ས་ས་རྩུ་ཡིན། རམ་བྱིན་ལེན་

རྩུ་ར་རྩུ་

ལ། རྩུ་གྱི་བྱེ་བྲག་ད་དགའོ། བམ་མཁའི་
 རྩུ་མ་ས་རྩུ་ཡིན། རམ་དོག་དགར་བ་ད་
 དགར་ཏེ། རོགས་རྩུ་བཀར་བ་བ་བཀར་
 རོ། རམ་བྱེད་རྩུ་ནི་ས་རྩུ་ལ། རམ་
 བའི་དམན་པ་ད་དམན་ལོ། རམ་བ་ར་མ་ར་

རྒྱུང་ལ། །མགོ་ཡི་ར་ལ་ལྷ་བྱུང་ཡོད། །ངག་
གི་ཞེས་ག་གསུང་སྟེ། །དྲི་ངད་བསུང་བ་བ་
བསུང་ངོ། །ལྷས་ཀྱི་སྟེ་བ་ས་སྟེ་ལ། །གཙང་
མའི་མེ་བ་ར་མེ་སྟེ། །འོང་འོའི་དམེ་འབྱུག་ད་
དམེའོ། །འབྱུ་ཡི་གོ་ནི་ག་གོ་ཡིན། །དྲོད་ཀྱི་
དྲོ་བ་ད་དྲོ་སྟེ། །འོ་བྲོ་བ་ནི་བ་བྲོའོ། །འབྲིག་
པའི་རྩང་ནི་ར་རྩང་ལ། །ཁྱུ་ཡི་གཙང་པོ་ག་

གཙང་

སྟེ། །གཙང་མའི་གཙང་ཡང་དེ་འདྲའོ། །ན་
ཚོད་གཞོན་པ་ག་གཞོན་ཏེ། །ཏྲི་ཡི་བཞོན་པ་
བ་བཞོན་འོ། །མཇོས་པའི་མཚར་སྐྱུག་མ་

མཚར་

ལ། །ཚར་དུ་དངར་བ་ཚར་རྒྱུང་སྟེ། །གྲངས་
ཀྱི་ཚར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཡོ་བའི་རྒྱུང་

རི་ར་རྒྱུང་ལ། །འབབས་པའི་ཚུ་རྒྱུང་ཀ་རྒྱུང་
 རོ། །གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་ཀ་སྒྲོག་སྟེ། །སྒྲོག་
 འགྲུ་བ་ནི་ག་སྒྲོག་གོ། །འཇིགས་པའི་སྐྱག་པ་ས་
 སྐྱག་ལ། །བཀྲག་མདངས་འོད་ནི་བ་བཀྲག་
 གོ། །བསང་གསོལ་བསང་དུད་བ་བསང་ལ། །ག
 སང་འོས་གསང་ཚོག་ག་གསང་རོ། །གས་
 ཆག་ཉམས་ཆག་ཆག་རྒྱུང་ལ། །འདོད་ཆགས་
 ཞེ་ཆགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བརྟུལ་ཕོད་
 དཔའ་བ་ད་དཔའ་སྟེ། །མཇོས་པའི་སྐྱ་བ་ས་
 སྐྱའོ། །སྐྱི་སྐྱུན་བཙོན་ཁང་བ་བཙོན་ལ། །སྐྱོ
 ར་བཙོན་བ་འོག་ར་བཙོན་ནོ། །མཚོད་པའི་
 ཉེན་ནི་ར་ཉེན་ཉ། །གྲོགས་བསྟེན་བ་འོག་ས་
 བསྟེན་
 བོ། །རིགས་འདྲ་སྐྱོར་བ་ག་འགྲེ་སྟེ། །གཞོད་

བྱེད་འདྲེ་ནི་ད་འདྲེ་ལོ། །ཟླ་གྲོགས་མོར་གྲོགས་
 བ་གྲོགས་ཏེ། །སློབ་ཆགས་གྲོག་མར་ཡང་
 འཇུག་མེད། །ལྷུང་བའི་དྲོག་ནི་ད་དྲོག་
 ལོ། །རྐང་ལག་ལ་བ་ལ་རྐང་ལ། །སློབ་པའི་ལུ་
 མོར་ལྷ་ལྷུང་ཡོད། །ཚོན་གྱི་མཐེང་ནི་མ་
 མཐེང་སྟེ། །རྐང་པ་འཐེང་བ་འ་འཐེང་
 ལོ། །ལྷུང་གྱི་རྐྱག་ནི་ར་རྐྱག་ལ། །ལ་དོག་
 བཞག་པ་བ་བཞག་ལོ། །ལྷུང་གྱི་རྐྱ་ནི་ར་རྐྱ་
 ལོ། །དག་བསྟོ་བ་འོག་ས་བསྟོ་ལོ། །ལེ་སྐྱང་
 ལྷུང་སེམས་ས་སྐྱང་ལ། །འཕར་སྐྱང་སྐྱར་སྐྱང་
 ལ་སྐྱང་སྟེ། །ལ་བཞག་ལྷུང་ས་བཞག་ལྷུང་ལང་
 འཇུག་ཅན། །དབྱེངས་གྱི་བཞག་ལྷུང་ལང་དེ་
 ལང་
 འདྲེ་ལོ། །ལྷུངས་གྱི་དགུ་ནི་ད་དགུ་ལ། །སློབ་

རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་སོགས། །མང་བའི་རྒྱ་ནི་ར་
རྒྱའོ། །དབུགས་དབྱུང་གནས་དབྱུང་ད་བ་
དབྱུང་། །གཡུང་རྒྱུང་གཡུང་དུགས་ག་གཡུང་
ངོ། །མ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ། །རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
དེ་བཞིན་

ལ། །བྱུགས་བདོ་བ་ནི་བ་བདོའོ། །བྱུག་པའི་
ལྷག་ནི་ལ་ལྷག་ལ། །མཚོན་ཆའི་ལྷགས་ལ་
ཡང་འཇུག་ཡོད། །མྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཟང་རྒྱུང་
ལ། །རིན་ཆེན་ཟངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
ཐུན་མོང་མོང་ནི་མོང་རྒྱུང་ལ། །ཉོན་མོངས་
མོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཚོན་མདོག་ནག་
ནི་ནག་རྒྱུང་ལ། །ཤིང་གི་ནགས་ལ་ཡང་
འཇུག་

ཡོད། །ལྷུ་ལྷག་ཉོན་ལྷག་ལྷག་རྒྱུང་ལ། །འ

ཚིང་ཞགས་ཞགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དེ
ང་དུས་གནས་སྐབས་དེང་རྒྱང་ལ། །ཕྱིར་
དེངས་དེངས་ཤིག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མིང་
བརྗོད་གང་ཡང་གང་རྒྱང་ལ། །གངས་རིའི་
གང་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཤུག་ཚོང་ཤུག་པ་
ཤུག་རྒྱང་ལ། །སྟོབས་རྩལ་ཤུགས་ལ་ཡང་
འཇུག་

ཡོད། །སེམས་ཅན་ལྷག་ནི་ལྷག་རྒྱང་ལ། །ལྷ
གས་སྟོལ་རིང་ལྷགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རྒྱང་
ལག་ལག་པ་ལག་རྒྱང་ལ། །ཞི་སའི་ལགས་ལ་
ཡང་འཇུག་ཡོད། །རབ་མཚོག་རབ་འབྲིང་
རབ་རྒྱང་སྟེ། །ཚེ་རབས་སྐྱེས་རབས་ཡང་
འཇུག་

ཡོད། །བཟང་རག་རག་ལས་རག་རྒྱང་ལ། །ཤྲ་

རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཆམ་ལ་
 སབ་པ་ཆམ་རྒྱང་སྟེ། །ཁ་འཆམ་པ་ནི་འ་
 འཆམ་ལ། །སྒྲིས་གར་འཆམས་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །ལུས་ཀྱི་པང་ནི་པང་རྒྱང་ལ། །དཔང་
 འཇུག་དཔང་པོ་ད་འཕུལ་ཅན། །མཐོ་དམན་
 དཔངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །པར་བྱ་པར་
 འདེབས་པར་རྒྱང་ལ། །གནས་སྤར་གོང་སྤར་
 ས་སྤར་རོ། །འཚོ་གཞིས་སྤྱ་གཞིས་ག་གཞིས་
 ལ། །བཞིས་པ་ཞལ་བཞིས་བ་བཞིས་སོ། །ཐ་
 མ་ཐ་སྟེད་ཐ་རྒྱང་ལ། །ཐོག་མཐའ་མཐའ་
 ཡས་མ་འཕུལ་ཅན་ནོ། །དཀོན་མཚོག་དཀོར་
 རྗེས་ད་དཀོར་ཏེ། །འཁོར་བསྐྱོར་བ་འོག་ས་
 བསྐྱོར་
 རོ། །འོར་འཇལ་བ་ནི་འ་འཇལ་ལ། །གོང་

མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལོ། །ཚུ་ལས་བརྒྱལ་བ་
ར་བརྒྱལ་

ཏེ། །ཚུབ་གྱི་སྐལ་པ་ས་སྐལ་ལོ། །རི་ཡི་སྐང་
ནི་ས་སྐང་ལ། །སྒོང་དགང་དབྱགས་དགང་ད་
དགང་ངོ། །ཚ་བའི་ཚ་ནི་ར་ཚ་ཡིན། །སྐྱམ་
བུ་སྐྱ་ལ་སྐ་བུར་ཡོད། །སྐྱུན་ལ་བཅོམ་བ་བ་
བཅོམ་

སྟེ། །སྐྱགས་གྱི་བཅོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ངོ་
མཚར་མེད་བྱུང་ར་མེད་ལ། །བསྒོང་སྐང་སྐང་
ནི་ས་སྐང་

དོ། །ས་བདག་སྐྱ་ནི་ཀ་སྐྱ་ཡིན། །སྐྱུན་པའི་
སྐྱ་དབྱངས་ག་སྐྱ་
ལ། །རིན་གྱིས་ཉོ་བ་བ་སྐྱ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་
སྐྱ་བ་ས་སྐྱའོ། །བྱགས་ལ་བཏགས་པ་བ་

བཏགས་ལ། རྩེ་མར་བཏགས་པའང་དེ་འདྲ་
སྟེ། རྩེ་བའི་རྩེ་ལ་རྩེ་གོ། ལྷག་ཆ་
གདེངས་པ་འབྲེང་བུ་སྟེ། འདྲ་བའི་གདེང་
ནི་གི་

གུ་ལོ། འབྲེང་བའི་པ་ནི་པ་རྩེ་སྟེ། ལྷག་
ཡི་སྟེ་ནི་སྟེ་

ལ། རྩེ་ལྷག་ལྷག་ནི་བ་བཏགས་། དེ་སོགས་
མིང་ཆོག་སྟེ་ཡི་གནད། རྩེ་བའི་བཏགས་ན་མི་
འདྲ་བས། འབྲེང་པ་འབྲེང་བ་མི་སྟེ།
རྩེ་། རྩེ་ལ་པའ་ཆེར་གྱུ་ཆོམ་དུ། རྩེ་
བར་བྱིས་ཤིང་རྩེ་བར་བཏགས། ལྷག་པར་གོ་
བས་དོན་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་བར་དག་ལ་
བཏགས་ནས། ལྷག་དོན་རྩེ་ལ་འཇུག་བ་
གཅིས། རྩེ་དག་ཡི་གོ་འབྲེང་བ་པོར། རྩེ་

ས་གཙང་འགྲིག་གསུམ་ལྡན་པ་དང་། །ལེགས་
མགྲོགས་དག་གསུམ་དྲུག་ཚང་ན། །མཁས་
པའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡིག་གཟུགས་ལེགས་
པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །བརྗོད་དག་ཞིབ་དུ་མ་

བསྐྱེད་

པར། །འབྲི་དང་རྩོམ་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །ར
ང་སྐྱོན་གཞན་ལ་ངོམས་པར་བཟད། །སྐྱུ་
རྟོགས་ལ་སོགས་གཞུང་རྒྱ་ཆེའི། །གནམ་
འཕང་མ་ཚོད་སློ་གསར་རྣམས། །རང་ཚོད་
ས་རྒྱ་བསྐྱེད་བ་ལ། །དག་ཡིག་བཞོན་པ་འདི་
འདྲ་བཟད། །དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་སྟ་
ཅི། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་།
།ཚུལ་འདི་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཟུ། །དེས་པས་
ལེགས་པར་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་

དག་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །ཟུ་དུམ་མ་རའི་
 རྒྱུད་ཚལ་ལས། །ཉེར་མཐོའི་དག་ཡིག་པད་
 དཀར་གྱི། །ཚུན་པོ་ཅུང་ཞིག་སྤངས་འདི་
 བྱི། །དཔལ་ལྡན་མི་དབང་བཤད་སྐྱ་བའི། །
 བཀའ་ལུང་དོ་ཤལ་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །རང་ལོ་
 ཉེར་དགུ་ཚུ་སྤེལ་ལོར། །གཏེར་ལོག་མཐུན་
 རྒྱུངས་དགའ་ཚལ་དུ། །པད་བཀོད་སློ་གསལ་
 མང་བསྟུས་ནས། །འབྲི་སློག་བསྐྱབ་གྲུ་གསར་
 འཇུག་གི། དག་གན་སྤི་ལུ་ལྷུར་ལེན་སྐབས། །
 རྒྱུ་གོས་གསར་པའི་བྱིས་རྣམས་གྱི། །རྣ་བའི་
 རྒྱན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས། །དོན་གཉེར་ཅན་
 འགས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །ལོ་བར་སླ་ཞིང་
 འཇུག་བདེ་བར། །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྗེས་སྐྱུར། །བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་

འོད། །འགོ་སློའི་པད་ཚལ་ལ་ཕོག་པས། །ཤེ
ས་རབ་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་
གོ་སར་འཇུག་བྱེད་ཤོག། །།སློའི་ཕོ་ཚོ་
ཡམས། སུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།།

དག་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་
མཁས་པ་དགེས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་སློན་
རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དགོ་འདུན་ཤེས་རབ།

མོ་སྣ་སྟེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་བརྟུང་
 རས། ཚོག་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་ཕྱིར་དུ། ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་འགའ། བཅས་པའི་
 གསུང་བཞིན་བརྟུས་ནས་བཤད། བསྟུང་རབ་
 རས་གསུངས་དེ་དག་དང་(དག་ཡིག་དག་སྒྲིལ་
 དང་ཟུ་མ་རྟོག་ནས།) རི་ུག་གནས་(མིག་
 གིས་གཟུགས་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན)གཞུང་
 གི་བརྗོད་བྱའི་རི་ུགས། ལྷང་དུ་བརྗོད་ན་
 ལྷངས་དོགས་ཀྱང་། དབྱུང་པའི་སྒྲིལ་ཙམ་
 བརྟུན་ཏེ་དཔེར། ལོ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ནགས་
 འདྲེན་སྟེ། ལྷང་བྱའི་སྟོན་སྟོན་ཀུན་སྟུངས་
 ཚོ། འཁོར་དང་མཛུགས་གཞུག་(བྲན་གཡོག)
 གཞན་དུ་མཛུགས། ལྷམ་ཟས་ལྷང་དུས་
 ལྷམས་སྟོམས་ཕྱིར། ཚོ་ུམ་བྱ་ཙམ་རེར་

ཚོ་མས་སྲུ་བཞེས། །འགྲོ་འོང་ལས་དང་མ་
འོངས་པའི། །ཤ་གཞུག་ཟས་དང་གཞུགས་
མཛེས་དང་། །བྱ་གཡོ་ག་གོས་ཀྱི་སྟོང་
གཡོ་གས་སོགས། །སྤང་བྱ་འདི་ཀུན་སྒོས་
སྤངས་

པའི། །རྣམ་དག་ཚས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། །
ལྷམ་པའི་ཚལ་ན་གཞུ་ལྷམས་(རང་བཟོ་འམ་
བབ་ཅིལ་དུ་སྐྱབ་བ)མཁན། །རྒྱ་འཕེན་སྟོན་
པ་གད་རྒྱ་དས་ཅན། །ཤི་ག་གོས་ཟོས་ཀྱང་མི་
ཤི་གས་པ། །འབྲུ་བའི་འབྲི་ག་པ་སྒྲིན་ལྟར་
འབྲི་གས། །སེམས་མ་ལྷག་ཚེ་ལྷགས་སྲུ་
ཉལ། །ད་རྒྱང་སྟེང་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱངས། །མ་
ཚོང་སོགས་ནོར་བྱུར་འགྲོ་ཞིང་
མཚོངས། །གོ་མ་སྐྱབས་བདེ་ཡང་སྒོ་དན་

གོ་མས། །ཚུང་དང་ཟན་ཚུངས་མ་འཕྲོད་
 པར། །སྒྲིང་སྐྱོན་རྒྱག་པོ་བསྐྱེན་རྒྱགས་པས།།
 རྒྱུ་འགྲུག་བཅས་པའི་སྐྱོན་གྲགས་འགྲུགས། །
 ཆེ་མ་ཆེ་སྒྲ་ཡིས་ཁ་ཆེ་མས་བཞག། གྲོང་
 མི་འདུས་ཆེ་གྲོངས་ཟེར་རོ། །ཡུང་མིན་
 བརྟན་མཁས་སྐྱོན་ཡུངས་བྱོད། །འཚོང་རྒྱུའི་
 ཆེད་དུ་དབེན་པར་འཚོངས། །རྩམ་ཞིག་
 བསོད་རྩམས་སྐྱེ་བྱིར་དུ། །ལྷང་བྱའི་དགོ་
 ཚོགས་ཉམས་ལྷངས་ནས། །དུས་ལ་བྱབ་ཆེ་རི་
 ལས་བྱབས། །རྩིག་པའི་འགྲུམ་དུ་འགྲུམས་
 ཚད་བརྟགས། །རི་མ་བཞིན་རི་མས་ནད་
 གཞོམ་འདོད་དེ། །དཔྱག་མེད་ནད་རྒྱེན་སྒྲོས་
 དཔྱགས་ནས། །སྒྲོ་འབོ་ག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 རྩམས་འབོ་གས། །སྐྱུ་པར་ནད་སེལ་བྱིར་

དུ

ལྷགས། །འདི་ན་ལྷག་པོའི་ལོར་ལྷགས་(ལྷགས་
 རྩི་དང་ལྷགས་ནད་ལྷ་བུ)སོགས། །འབྲུག་ལྷར་
 གྲུག་ཅིང་ལྷན་གྲུགས་ཆེ། །གཞུང་དོན་མི་ཤེས་
 ཡིད་གཞུངས་(རབ་དུ་གྲུབ་པ)པའི། །གོ་ག་
 མ་ལྷ་བུའི་གོ་གས་མང་ཡང་། །ཐུན་མོང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དབང་གིས་ཉམ་
 ཐག་བསོད་ནམས་ཉམས། །མིག་ལ་ལྷོང་
 རོས་(སྐྱེན་གྱི)ལྷགས་ནས་ལྷོངས་(མིག་ལོང་
 བའི་དོན)། །རྐང་པ་ཆུག་སྟེ་བས་ལ་
 ཆུགས། །སྐྱུག་གུ་ནམས་ཀྱིས་སྟོགས་ནས་
 ལྷགས། །གང་བླག་དེ་ཡི་མཆི་མ་བླགས། །ཐ
 བ་དུ་སྐང་འཇུགས་ཐབས་དགའ། །རྐྱེན་ལ་
 ལྷག་འདི་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ། །བཟང་(བཟང་

འཕྲེང་ལྷ་བུ)བྱའི་ནད་ཀྱི་གངས་བགྲངས་
 བས། །སྐྱེན་ལ་རྟོ་ག་དཔྱོད་ཀྱིས་རྟོ་གས་
 ཏེ། །གཟི་ག་ཤ་ཚུང་དུའང་ཐུགས་རྗེས་
 གཟི་གས། །ཁ་སྲང་བདག་ནི་གཉིད་སྲངས་
 ཏེ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་ནས་མེ་སྐར་
 དུས། །གཏུག་སེམས་ཅན་གྱིས་གཏུགས་རྒྱལ་
 མཚན(ཉིན་མོའི་གདུགས་ལའང་འཇུག)། །བྱ
 ག་གི་རྗེ་ང་གི་ལོ་ར་རྗེ་ངས་དང་། །བྱག་
 ལྷག་ལྷགས་པ་(འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ)བཅས་
 པ་བརྒྱས། །དེ་ང་དུས་བྱེད་ཅག་གནས་དེར་
 དེ་ངས། །ཕྱིན་ཅི་ལོ་ག་དེ་ལོ་གས་ཤིག་
 དུ། །མཚན་གྱིས་དཔྱུག་སྟེ་སྟོག་དཔྱུགས་
 ཚོད། །བྱ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ས་ཚོལ་
 འགྱུར། །སྟོག་ཅན་ལོངས་ལ་སྟོགས་

མཚུབ་སྟོན། །མདོག་རྩལ་གཙོང་རོང་རྩལ་
ཁོང་

དུ། །སྤང་པོས་སྤང་མ་ཚུ་རུ་སྤངས། །མགོ་བོ་
གྲེན་བསྐྱང་བས་བསྐྱངས་ནས། །དམའ་བའི་
གཤོང་དང་སྤང་གཤོངས་(སྤང་སྤྱོངས)
སྤྱུ། །བཅེ་གཙུང་ཉམས་ཏེ་ག་ཡིས་
གཙུངས། །དཔུང་ཐག་སྤེ་ལ་རྩི་རྩམས་
དཔུངས། །རྩུང་ཐུར་རྩེར་འཁྱུད་རྩུངས་པ་(སྤོ་
ག་ཆགས)སོགས། །བྱ་ག་དོག་པོར་འཛིན་
གྲིས་དོགས། །རྩང་བ་ཅན་ལ་རྩངས་ཤེལ་
དང་(དུངས་པའི་མཚོ་སྤྱ་བུ། །སྤྱ་ཤིང་རྩུག་
པ་རྩུགས་བསྐྱེད་དེ། །སྤོང་གང་བུས་ནས་
གངས་རིའི་རྩེར། །རྩང་པོའི་མི་ཡིས་གྲེན་
རྩངས་

ནས། །ཚུ་བ་དང་བཟ་ལུད་ཚུ་བས་ཅིག་(སྟོན་
ཅིག)

དུ། །ཐོ་ག་མར་ལག་དུ་ཐོ་གས་(མཚོད་
རྒྱས་ཐོགས་པ་སྟ་བུ)ཏེ་ལུལ། །བསྟམ་བུ་
བསྟམས་ནས་བསང་བཏང་ཚོ། །གསུང་སྟོན་
ཅན་དེས་གསུངས་ན་མཛེས། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་གོགས་
དག་

ལ། །སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩེད་མོ་ལྷ། །འདི་
སྟར་ཚོག་སྟོར་བུས་ན་སྟོ་གསར་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་མི་གོ་སྟམ་དུ་གྲོང་ཚོག་དང་། རང་གཞན་
གྱི་བཤད་སྟོལ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཏེ། གསུང་
རབ་རྣམས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡི་གེ་འབྲུལ་གཞི་
འབྲུང་གི་ད་པ་རྣམས་དང་། ལྟར་བཤད་བེན་པ་

འགའ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་
བྱོལ། །

།སྤྱི་ཚོལ་དང་ཕོ།

སྐྱུ་ལ། ཤེུ་ས་བྱའི་མིང་གི་དབྱེ་བ་ཀུན། ཤེ
ུ་ས་ན་ཚོག་དོན་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེུ་ས་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་ན། ཤེུ་ས་རབ་
ཚུང་ཡང་འདི་སྐད་སྟེ། འཁྱུག་གྱི་འཇུག་པའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། ། དུས་གསུམ་དབང་
གིས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས། ། ང་ཡིས་གཞན་དུ་
བཤད་པ་སྟེ། འཁྱུག་པས་ཡང་ཡང་དབྱེད་ན་
ཤེས། ། དཔེར་བརྗོད་སྟེ་གྲང་འཁྱུག་མི་
ལུས། ། འདིར་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལ། ། འཁྱུག་
པ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད། །

མཚོག་གི་རྩལ་དང་སྐྱེས་པའི་རྩལས། །ཕན་
 ཚུན་སྐྱེག་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེགས། །ཡོད་པའི་
 ཚུང་དང་སྐྱེ་ཚུངས་པ། །སྐྱེ་བའི་གཏུམ་དང་
 བྱུར་བྱུར་གཏུམས། །ཞིག་པའི་འཇིག་དང་
 སྐྱེག་པའི་འཇིགས། །གནམ་སྐྱེགས་ཐོག་
 དང་ཐོགས་པ་མེད། །གདེང་ཐོབ་པ་དང་
 མཚོན་ཆ་གདེངས་(གདེངས་ཀ་ཅན་ལ་འང་
 འཇུག)། །ཚེམ་རྩལ་དང་ནི་ཞལ་གྱི་
 ཚེམས། །བྱུར་བྱུར་ཕྱེད་དང་ཆང་གི་
 ཕྱེདས། །འང་པའི་སྐྱེས་གདུང་ཞལ་ནི་
 གདུངས། །ཤོས་གྱི་འགོལ་གདུང་སྐྱེད་གྱི་
 གདུངས་(སྐྱེན་པའི་གདུངས་ཅན)། །མི་
 འགྱུར་ཏྲུ་པ་ཏྲུས་མཚོན་མ། །འཚིང་བྱེད་
 སྐྱོག་དང་སྐྱེ་ཚུན་སྐྱོགས། །རྩལ་པའི་རྩལ་

དང་མང་ཚོག་རྣམས། །ཐུང་མིན་རིང་དང་
 ལྷུང་བའི་རངས་(རིངས་པར་བྱོན་ལྟ་བུ། །འོས་
 'པའི་རྒྱང་དང་མ་རྒྱངས་བདུད། །མྱོད་མེད་
 ཡུང་དང་རྒྱ་བྱོན་ཡུངས། །རྣམ་མི་ཕྱག་དང་
 ལྷུང་ཕྱག་མ། །འཕོང་རྒྱུན་བསྐྱབས་དང་
 ལྷུང་གི་འཕོངས། །ཁ་དོག་རྣམ་དང་ནགས་
 གི་ཚལ། །སྐྱུ་བྱེད་ལྷུང་དང་སྐྱ་མཐོགས་
 ལྷུངས། །ཉག་པོར་གཉག་དང་རིགས་གི་
 གཉགས་(གཉགས་གི་རིགས་འབྲུངས་ལྟ་བུ། །
 ཞར་བའི་ལོང་དང་ལྷུང་ལོངས་སྐྱོད། །
 ལྷུང་པོ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་དྲགས། །བ་ལུང་ཚོད་
 པོ་ལུངས་ཉེ་བོས། །ལྷུང་བྱུག་བྱུག་དུས་བྱུགས་
 པ་ཐོབ། །གཏམ་གྱི་དཔུང་པོ་མཐོན་པོའི་
 དཔུངས། །མྱོད་པའི་ཐུང་ཀ་ཐུངས་ཅིག་

དུ། །མཇུག་གི་གཏང་རྟལ་ཆེ་བའི་རྟལ་ས(ཕྱ་
 རགས་སྟ་བུ། །རྟལ་གྱི་རྩེ་དང་དུ་རྩེ་དང་ས་ནས་
 ཕྱུང་། །སྟལ་མ་ཐོས་དུས་སྟལ་ས་པ་ཆེ། །ཕྱུས་
 གྱི་རྩེ་བ་ལོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས། །
 འཛོལ་པའི་གཟུང་བུ་སྟལ་ས་གྱི་གཟུང་ས(མི་
 བརྗེད་པའི་གཟུང་ས་སོགས)། །དེ་ལས་སྐར་
 ལོ་ག་ལུར་གྱི་ལོ་གས། །ཁ་དོག་ལུ་མ་སེར་
 འཛིག་རྟལ་སྟལ་ས། །རྟལ་དང་པའི་གོ་མ་སྟལ་ས་
 གོ་མས་སུ་བཅུག། །སྟལ་ས་གྱི་བུ་ལུ་སྟལ་སྟལ་
 ལུ་ས་དང་། །སྟལ་གྱི་གཞོ་དང་པ་སྟལ་གི་
 གཞོ་དང་ས(སྟལ་དང་ས)། །སྟལ་ཡི་ཡུང་བ་(སྟལ་སེར)
 ཡུང་ས་ཀར་དང་། །དབྱེས་བཞིན་གཞུང་དང་
 གཞུང་ས་གྱི་དུས། །ལུ་བ་བུར་སྟལ་དང་གི་ཡི་
 ལུ་བས། །གཞིས་གྱི་རྩེ་དང་དང་ཕྱུས་རྩེ་དང་ས་

བཟང་། །རྟོགས་དཀའ་ལྷོ་བ་དང་གཏིང་རིང་
 ལྷོ་བས། །འབྲུགས་པའི་གྲང་དང་བརྩི་བྱའི་
 གྲངས། །བྲག་གི་སྐྱུ་དང་གཏན་གྱི་
 སྐྱུ་གས། །རྟོ་དང་ཐི་སྐྱུ་ཟད་ནས་
 རྟོ་དངས། །འཕྲིན་གྱི་སྐྱུ་ཡིག་བསྐྱར་བའི་
 སྐྱུ་དངས(བསྐྱེད་སྐྱུ་འཕྱུར། །རྐང་ལག་
 འཕྱུར་དང་གོ་བའི་འཕྱུར་ས། །ལག་པའི་
 འདྲོ་མ་པ་གསང་གནས་འདྲོ་མས(བཤད་
 པའི་འདྲོ་མས། །ཡི་གའི་ཚེ་དང་ལས་
 ཚེ་གས་ཆེ(ཕྱན་ཚེ་གས། །དྲི་མའི་ལྷོ་
 བཅས་སྐྱུར་བའི་

ལྷོ་གས། །དཔངས་གྱི་འཕྱུར་(ཐི་འཕྱུར་སྐྱུ་གས)
 དང་རྐང་དུ་འཕྱུར་ས། །མཐོང་བའི་རི་ག་
 དང་གཏོགས་ཚད་རི་གས(རི་གས་རུས་གྱི་

རིགས་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་ རིགས། ། རིག
 །གིས་མཐོང་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་(རྒྱ་
 མཐོངས།) ། རལ་གྲིས་གཤེག་དང་ཕྱོག་པའི་
 གཤེགས། ། ཏིལ་གྱི་གྲང་བྱ་ཁ་བའི་
 གྲངས། ། འདམ་པའི་གདམ་ང་ཞལ་ནས་
 གདམས། ། རྩོད་འཚུམ་དང་མཐོ་འཚུམས་
 པ། ། རི་ཡི་ལྷོག་དང་རྩོད་ཡིས་ལྷོགས། ། ཟ
 ང་ཟེང་དངོས་པོ་ཟེངས་དམར་ལྷགས། ། ཞབས
 །གྱི་ལོང་བྱ་(ཆེ་ལོང་དང་ལོང་ཡིད་མེད)
 འཛོམ་པའི་ལོངས། ། ལྷ་ཡི་འཇུག་མ་སྦྱར་
 འཇུགས་(བརྟན་འཇུགས)བྱས། ། ཞལ་དུ་
 ལྷོ་བ་དང་ལྷས་གྱི་ལྷོ་བས། ། བརྟུང་དཔུང་
 ལྷོ་ནས་ལེགས་བརྟུངས་ཏེ། ། བད་བསྐྱང་དུས་
 ལྷ་སྦྱར་ནམས་བསྐྱངས། ། ཆང་གི་སྐྱང་མ་ཏྲ་

རྒྱ་མཚོ་དང་། །བཅོམ་རྒྱལ་གཞུང་པའི་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་བདུགས། །འཕྲུག་ནས་ལངས་ཚེ་བྱུང་
 པར་འཕྲུགས། །རྒྱ་ལ་བདེ་དུས་རྒྱུངས་
 རྒྱུགས་བྱས། །འཕྲུག་རྒྱུང་འཕྲུག་པས་སེམས་
 འཕྲུགས་ནས། །སྒྲིལ་པ་འཚོལ་ཚེ་བྱུང་སྒྲོ་
 འཚོལས། །ཁ་ཕྱགས་འབྱེད་དང་ཉིང་ཉིང་
 ཕྱག །མང་ཚོག་དག་(སྒྲིལ་དང་དྲི་མ་དག་པ)
 དང་ཚོག་སྒྲོ་རྒྱལ། །གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ག་པ་
 གདོད་སྒྲོ་གས་དང་། །ཁུ་ཅུ་བྱི་དང་
 རྒྱལ་གྱི་བྱི་དང་(དུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས།)
 །ཁྱུ་གུ་སྒྲོ་དུ་ཟས་ངན་ཁྱུ་གས། །དཔལ་
 གྱི་དབང་རྒྱལ་དུད་འགོའི་རྒྱལ། །བཀུར་
 རྒྱུ་འཕྲུག་གོ་(ཉིས་འཕྲུག་སྒྱིག་མཚོན་)
 བད་གྱི་འཕྲུགས། །འཕྲུག་བྱུང་ལྷན་གྱི་

བོ་ངས་ཚོད་ཅུང་། །འཚོ་ག་ཆས་དོན་དུ་
 རྒྱུ་གས་གཅིག་འཚོ་གས། །འཁོར་གཡོ་ག་
 མང་པོས་ས་སྟེང་གཡོ་གས། །སྟག་གཟི་ག་
 ལྷུ་ལ་གཟི་གས་པ་ཡི། །རྫོང་དཔོན་དེ་ལ་
 རྫོངས་གྱིས་བརྒྱུངས། །ཁོར་ཡུག་གནས་སུ་
 ཡུགས་མོ་(འགོ་མ་ཡུགས)བསྐྱད། །རྒྱུ་གས་གུན་
 བསྟང་གཏོར་གྱིས་བསྟངས་(སྤྱོད་བསངས་དང་སྤྱོད་
 བསངས)སོ། །ཚིག་རྒྱུང་རེ་རེས་དོན་གསུམ་
 བསྟན། །སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 རྒྱུ་མར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི། །བདེ་སྐྱུ་
 བཅོ་སྐྱུ་(ཚོས་མཁན)ན་བ་སྐྱུ་ས། །འདབ་
 ཆགས་ཤུང་ཤུང་(བྱ)ཞལ་གྱི་ཤུངས། །སྤྱིད་
 ལྷུག་ར་ལྷུག་བྲིམས་གྱི་ལྷུགས། །ཁོང་གི་
 ཁོང་བྲོ་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །ངམ་གྲོ་ག་

ལྷ་གྲོ་ག་མཛེལ་བའི་གྲོ་གས། །འདྲབ་
 གཤོག་འདྲབ་མ་རི་ཡི་འདྲབས། །བྱག་མ་བྱག་
 ཆགས་རིམ་གྱི་བྱགས(བགས་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་ཞེས་
 བ་སྟ་བུ། །དིང་སྟང་སྟང་ཉིན་གཟུང་བ་
 སྟངས། །བསྟི་སྟང་སྟང་སྟབས་བཞུགས་སྟངས་
 ཅན། །འགས་འཆུག་འགྲོ་འཆུག་སྟོག་སྟོབ་
 འཆུགས། །མེ་སྟག་ཤ་སྟག་ཡས་སྟགས་
 དང་། །གསུང་བཅུག་དོ་བཅུག་ཞབས་གྱིས་
 བཅུགས། །ཁ་དོ་ག་ཕྱག་དོ་ག་སྟོའི་
 དོ་གས་པ། །ངན་ཉོ་ག་ལོག་ཉོ་ག་སེལ་
 ཚུལ་ཉོ་གས། །

སྟམ་པ། འདི་ནི་དགའ་བའི་གནས་མིན་
 ཡང་། །ཚོགས་མེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །
 ཀུན་གྱིས་ཉོགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །བསྟོ

གས་ལ་མཁས་པས་བྱུགས་མ་བྲིས། །ཡང་
འཇུག་ཡོད་མེད་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚོན་ཉི་དང་
པོའོ། །།

།སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ།།

ཚོག་རྐང་རེ་རེའི་ནང་ཉིད་དུ། །འདྲ་བ་
གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། །མང་པོའི་རབ་
འབྱུངས་འབྱུངས་སྐས་པ། །ཚི་གཅིག་སྡོ་
བསྐྱེ་མས་སྲད་བྱ་བསྐྱེ་མས། །མགོ་ཡི་ཐོར་
ཚུགས་ཤ་ཡི་ཚུགས། །དུས་ཀྱི་མདུངས་སང་
ཚོན་གྱི་མདུངས། །ཟད་པའི་གཏུགས་དང་
ཞབས་ལ་གཏུགས། །ནད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ལ་ལ་དོ་
འདྲིས། །ནགས་ཀྱི་སྐྱང་དང་ཚུ་ཡི་སྐྱང་། །བ
ཐོད་དགའི་འོ་བརྒྱལ་དུན་མེད་བརྒྱལ། །མིག་

གི་སྟ་སྟངས་སྟོའི་འཛིན་སྟངས། །ཚོགས་སུ་
ཚུད་དང་ཚུ་ཡི་

ཚོགས། །ནམ་མཁའི་སྟོང་(སྟོང་)དང་ཚུའི་བ་
སྟོང་(སྟོང་)། །བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཞི་ཅུ་
གཞི་ཅུ་དང་། །འབྲུག་པའི་སྟོང་དང་གཙང་
སྟོང་། །ཉམ་པའི་རྣམས་(སྟོག་ལ་རྣམས་སྟོ་
བུ)དང་འབྲུག་པའི་རྣམས། །དུམ་པའི་གཙང་
བ་རུས་ཀྱི་གཙང་། །སོལ་བའི་མགུལ་མེ་ཡ་
མགུལ་དང་། །གཙན་གཙན་སྟོག་དང་གིང་
སྟོག་

པ། །ང་རྒྱལ་རྒྱ་གས་བ་བས་ཀྱི་རྒྱ་གས། །ཁལ་
བགུལ་སྟོང་པའི་སྟོང་བུ་བགུལ། །འབྲུག་ལོང་
སྟོང་ལོང་འབྲུག་ལོང་ལོང་། །འབྲུག་རྒྱའི་
བགུལ་དང་ཚོམས་བགུལ་བཟང་། །འབྲུག་

གྲོ་ལ་ཅན་དང་ལྷང་གྲོ་ལ་དང་། །རྟ་ཡི་
 ལྷང་དང་འཕྱུག་མིན་ལྷང་། །མ་བྱའི་
 མདོ་ངས་དང་དཔལ་བའི་མདོ་ངས། །ནད་
 གྱི་མེ་དབུལ་ལྷུང་བའི་དབུལ་(ཅེ་མོ།)། །ཁ་བས་
 ལྷུས་ཉམས་གར་གྱི་ཉམས། །སྐྱངས་པའི་རྣལ་
 བརྟོ་ལ་སྐྱེ་བརྟོ་ལ་(ཐ་ཤལ)ཅན། །སྐྱ་
 རགས་ལྷུག་བོད་རེུ་ལྷུག་དང་། །མེ་གོལ་
 བརྟོ་གས་དང་སྐྱོགས་སུ་བརྟོ་གས། །སྐྱ་
 ལྷེགས་བཟེ་གས་བཟན་རྒྱའི་བཟེ་གས་མ། །
 རི་མའི་ཚྭངས་ཐེག་ཚྭངས་སྐྱོད་དོ། །འདྲ་བ་
 བསྐྱམ་བསྐྱམ་བསྐྱན་པ་ནི། །མེ་རྟོ་ག་ལ་
 རྟོ་ག་ནོར་བུའི་རྟོ་ག་། །ཅི་ག་ཤོས་ཁ་ཅི་ག་
 ཐང་ཅི་ག་དང་། །སྐྱེ་གས་བམ་སྐྱེ་གས་བུ་
 སྐྱོ་སྐྱེ་གས་དང་། །བཟུགས་བརྒྱུ་སྐྱོ་བརྒྱུ་

བརྟུ་ལོ་ལོ་ས། །ཉམ་ང་ཉམ་ཚུང་ཉམ་ཐལ་
 དང་། །ལ་ཉམ་ཚོ་གས་དུས་ཚོ་གས་སྤྱི་ཡི་
 ཚོ་གས། །སྤྱི་ག་ལྷུང་སྤྱི་ག་མ་སྤྱི་ག་ཤལ་
 དང་། །ཉོ་ག་སྤྱི་ལམ་ཉོ་ག་ཟ་མ་
 ཉོ་ག་ལྷུང་ལ་ཚུ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ཡངས། །ཇི་ལོ་
 ལྷུང་ཇི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་། །རྟུ་མང་
 རྟུ་གངས་རྟུ་གཞལ་དང་། །ཇི་ལོ་གྲུ་ཇི་ལོ་
 མིག་མིང་གི་ཇི་ལོ། །ཕྱིང་གཟུང་(ཕྱིང་བའི་
 ལྷུང་གྱི་མིང)འི་གཟུང་གཟུང་གྲུ་དང་། །ལ་
 བཟུང་བཟུང་མི་བཟུང་བའི་བས། །ཆུབ་འོག་
 ཆུབ་འོག་ཆུབ་སྤྱི་
 དང་། །(སྤྱི་གས་གྱི་)སྤྱི་ལོ་(ལུས་མོའི་)སྤྱི་ལོ་གྲུའི་
 སྤྱི་ལོ། །གཡུང་ས་གཡུང་གཞི་དཔལ་གྱི་
 གཡུང་། །ཡི་ལོ་ཆད་ཡི་ལོ་རང་ཡི་ལོ་དམ་སྤྱི། །

ལྷ་གམ་ལྷ་བ་འགྲན་ལྷ་བུ། །ཀོན་རྩལ་སྣ་
རྩལ་ཚེ་རྩལ་སོ། །

སྣམ་པ། རྣམ་པར་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགོ་
ལྷ་ཚམ་ཞིག་འདི་རྩ་སྣོས། །རྩུ་མིག་རྩུ་
བསྣམ་གཉིས་སུ་ནི། །དཀར་གནད་ཕལ་ཆེར་
བཀོད་ཟེན་དོ། །འདྲ་བའི་ཡི་གེ་བསྣན་པའི་
སྣ་ཚེན་གཉིས་པའོ། །།

།སྣ་ཚེན་གསུམ་པ།།

འདྲ་བ་མིན་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས། །ཡི་གེ་
མོར་འབྲུལ་འབྲུང་བ་ནི། །དང་པོར་བསྟང་
དང་ཡུན་རིང་བསྟེང་། །རང་གིས་བསྟེན་
དང་རང་ལ་བཏེན། །ནམ་མཁའི་
དབྱེངས་དང་སྣན་པའི་དབྱེངས། །ཚོ་བའི་

སྒྲི་དང་ཞེས་པའི་དྲི། །བརྗོད་པའི་གཏམ་
 སྒྲི་དང་རི་རབ་སྒྲི་དང་(འབྲུད་པའི་སྒྲི་དང་བྱ། །
 ལྷུས་ཀྱི་མགོ་དང་ཐོག་མའི་འགོ། གོ་འཕང་
 བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་བརྗོད། །མ་བདག་གྲ་
 དང་སྒྲི་དང་པའི་གྲ། །མིང་པའི་སྒྲི་དང་མོ་
 འཇལ་བྱེད་སྒྲི་དང་(ལམ་སྒྲི་དང་། །རྒྱལ་པོས་
 བཀྲུས་དང་སྒྲི་དང་གིས་
 སྒྲི་དང་། ལྷུས་ཀྱི་སྒྲི་དང་(མའི་པང་ན་བྱ་ཆུང་
 གནས་)དང་མགོ་གས་པའི་སྒྲི་དང་། །ཆུང་དུའི་
 སྒྲི་དང་འབངས་ཀྱི་སྒྲི་དང་། །བྱ་བ་བྱས་ཚེ་
 སྒྲི་དང་སྒྲི་དང་། །ཟུང་གིས་འབྲུངས་ནས་
 འགྲོ་དང་མ་རུས། །སྒྲི་དང་འདུག་མི་ཤེས་མཁའ་
 ལ་སྒྲི་དང་། །སྒྲི་དང་ལ་བཏགས་ཀྱང་གཏམ་ལ་
 སྒྲི་དང་། །སྒྲི་དང་ལ་བྱེད་ལས་བརྗོད་

མཁམ། །རིན་གྲིས་རྩམ་(ཉོས་པའི་དོན)ནས་
 བདག་གིས་བསྐྱེས། །འབྲུང་པའི་ཚོས་དུང་
 བཅོམ་གྱི་དོང་། །འཐས་པའི་ས་བརྒྱུ་ས་
 དཔོན་པོར་བསྐྱེ་ས། །རྒྱན་མས་བརྩམ་དང་
 ཚོན་ཚེ་བསྐྱེས། །མི་རོ་རྩལ་པོ་ཤིང་ལྷར་
 རེ་ངས། །ནམ་མཁའི་སྒྲོ་ག་དང་སྒྲེགས་
 བམ་སྒྲོ་ག །རྩུབ་མའི་ཚོག་བརྒྱུང་དུལ་བའི་
 བརྒྱུང་། །ཡིད་ཆེས་རྟོ་ན་པ་(རྟོན་པ་བཞི་ལྷ་
 བྱ)ཚོས་སྟོ་ན་པ། །གྲེན་དུ་བཏེ་ག་དང་བསྐྱུང་
 རྒྱུང་བཏུགས། །འབྲས་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་མདའ་
 ཡི་སྟོང་། །མཐུན་པའི་རྒྱེ་ན་དང་འཕོང་གི་
 རྒྱེ་ན། །ཚོལ་བའི་སྐྱེ་ག་སྐྱེན་པ་སྐྱེས། །ལ་
 མ་གྱི་འབྲས་དང་སེམས་ལ་འབྲེང་། །གཞུ་
 བདུངས་རྩ་ལ་དབྱུག་གུས་བདུངས། །ནང་

འོ་ལ་རྒྱ་མ་གཡོ་རྒྱ་མཐུན། །འགོ་ར་བའི་དུས་
འགྲུངས་རྩལ་གྲིས་འགྲུང། །ལོག་འཚོའི་ཁ་
གསལ་དོའི་གསེ་ག་མ། །ནང་ནས་ཕྱིར་རྒྱང་
བརྟེན་ནས་རྒྱང། །འཛིན་ཕྱིད་རྩི་དང་རིག་
བྱ།

རྩི། །ལྷག་གི་བལ་མེ་ལ་སྐ་ཡི་མེ་ད། །འོ་
རྩངས་འདས་ནས་རྒྱ་རེ་དས་ཤར། །འིག་པ་
རྩི་དང་དང་ཕྱིད་པོར་རྒྱངས། །ཕྱི་དོའི་
དགོ་དས་དང་མཚན་མོའི་དབྱང། །མཛེས་
པའི་རྒྱག་དང་ཐབས་རྒྱགས་པ། །འགྲོད་ལམ་
བསྟགས་དང་མནའ་ཚོག་བསྟགས། །འཐག་
པའི་ཕྱེ་མ་དོའི་ཕྱེ་མ། །མཐའ་ལ་རྒྱན་
ཕྱེས་རྩིགས་པའི་བྱེ་མ། །སྐད་ཀྱི་
གཟེ་དས་བསྟོད་ཀྱི་གཟེ་དས་བསྟོདས། །ད

ར་བའི་བདོ་ (སློབ་མ་ལྟ་བུ་དང་སློབ་
 ལ་བཟོ་། །ཞགས་པའི་སློབ་པ་ལྟར་ཆེན་
 ཐེ་ག །མིག་གིས་བལྟས་དང་རྒྱས་པའི་
 བལྟས། །བཟང་པོའི་ལེ་གས་དང་ཞེ་སའི་
 ལྷགས་(ཡོད་པའམ་ཡིན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་
 པ་ཡོད)། །དྲི་མ་འཇུག་དང་གྱེན་དུ་
 འདེ་གས། །བསྐྱར་ནས་བལྟས་དང་ཞབས་
 གཉིས་བཟང་གས། །རིན་ཆེན་སྐྱེག་དང་རལ་བ་
 སྐྱེགས། །ཡ་རབས་ལྟ་མ་ཤིང་གྲུ་མ། །ལྷགས་
 པ་དང་ནི་ལྱན་སྐྱེགས་པ་(གཞི་དང་འབྲེལ་མ་
 འབྲེལ་གྱི་ལྷན་པར)སྐབ། །དོན་སྐྱེགས་དོན་གྱི་
 ལྷགས་པ་(རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་གྱི་
 ལྷན་པར)ནག །སྐྱེགས་གཅིག་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་
 སྐྱེམས་སྐྱེད། །ཁ་དོག་གསལ་དང་ལྷན་པ་

བསྟུན། །ལྷན་ལ་གོས་བགོ་བཤད་པའི་
 བསྟོ། །མགོན་པོའི་འགྲུལ་པ་རུལ་འགྲུར་
 འརྒྱལ། །ས་ལ་འརྒྱལ་དང་བསྐྱུ་བའི་
 འདྲི་ད། །བསྟན་ལ་མརྒྱལ་དང་སྒོ་ཡིས་
 འརྒྱལ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དང་གཞུང་དོན་
 འབྲེལ། །གང་ལ་གང་འཚུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཚུམས། །བརྒྱབ་པའི་བརྗེ་ག་དང་ཡོད་
 པའི་བདོ་ག། །ངལ་བའི་རྩལ་དང་རུང་བའི་
 བརྒྱབ། །འོར་བའི་ལམ་གོལ་གཡོག་སོགས་
 བགོལ། །ཁང་པའི་བར་ལྷུམས་འཕྱུན་པའི་
 འལྷུམས། །ཟད་པའི་འབྲེལ་དང་ཡི་གེར་
 རྩོ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཟས་ཀྱི་སྐྱུ། །འགྲོ་
 བའི་མཆེ་དང་ཡོད་པའི་མཆེ་ས། །ལྷན་ཀྱི་
 སྐྱང་བ་རི་ཡི་སྐྱང། །མཁས་པའི་མརྒྱལ་པ་

རྒྱ་སོགས་འཛོེ་ངས། །བཟོད་དཀའི་མི་བཟོད་
 ཟོད་མི་ཤེས། །ཉེ་བའི་བཟོད་དང་དག་བོ་
 བཟོད། །ཕྱི་བཟོེ་ལ་མཁན་དེས་སྣོད་ཚུས་
 བཟོད། །ཞིེ་ང་གི་ཐོང་གཟོེ་ལ་རྩམས་ཞིེ་ང་
 ཆེ། །སྒྲ་བའི་ངག་རྒྱགས་རྒྱལ་འགྲུགས་
 རྒྱགས། །འཕྲལ་གྱི་དོན་དང་ཕན་ཚུན་
 འཕྲད། །ཚུ་ཡིས་འཕྲད་དང་ནོར་བའི་
 འཕྲལ། །ཆོས་ལུགས་གཟུང་མ་འགབ་གྱི་
 གཟུང་། །བྱས་པའི་བཟོེ་ས་དང་བྱེད་པའི་
 བཟོེ་ད། །ལུས་གྱི་རྩལ་ཚུ་རིན་ཆེན་
 དུལ། །གསོེ་ང་པོར་སྒྲས་ཏེ་ནེུ་གསོེ་ང་
 དུ། །ན་ཚོད་བཟོེ་ས་ཀྱང་བཟོེ་སྐྱེད་
 བྱེད། །རི་བོའི་གཏོེ་ས་ཅོམ་གཏུང་མར་
 འཛོག། །བཞོེ་ན་པ་སྐྱང་ཆེན་ཐལ་ཀར་

ལོ་མ། ལྷོ་ག་པ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་
 བལྷོ་ག་ ལྷོ་ག་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པར་
 བྱས། འབད་ཚོ་ལ་ཅན་དེས་བཀའ་སྟོལ་
 ཅིག་ འདོད་དུ་སྐབས་དང་དུས་སྐབས་དང་། འ
 སྟོང་ལྷོ་སྟོང་ནས་སྟོང་གོ། ལྷོ་ག་ཅིག་
 འགྲོ་གས་དང་འགྲོ་ག་དགོན་པ། བསྟན་
 མདངས་ལྷོ་ག་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གས་(རིགས་
 ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་)། ལྷོ་ག་སྟོང་ག་སྟོང་ག་སྟོང་ག་
 ལྷོ་ག་པའི་འཇུག་དང་ཚོན་ཚོན་འཇུག། ལྷོ་ག་པའི་
 ལྷོ་ག་དང་མི་མཐུན་དམུ། ལྷོ་ག་སྟོང་ག་
 ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་། ལྷོ་ག་ཚོན་སྟོང་(རི་སྟོང་
 དང་དེ་སྟོང་སྟོང་ག་)དང་ལོ་རྒྱུ་སྟོང་། ལྷོ་
 ལོ་ལྷོ་ག་པའི་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་འཇུག། ལྷོ་ག་
 ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་། ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་

ནང་ཉིད་དུ། །འདྲ་མིན་གཉིས་གཉིས་བསྟན་
ཟེན་

དོ། །རང་དང་རང་འདྲ་ཕན་ཚུན་ལ། །འོར་
བར་དོགས་ནས་རྟོགས་བྱས་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་
བཏགས་ཟེར་ཏེ་དཔེར། །ཀྱ་ཡི་གྲ་པ་སྟོན་པ་
ཡིས། །ཤུ་བའི་གྲ་དོར་རྩ་སྟོན་ཆོགས། །ལན་
ཚུ་ཟླ་ཚོད་དུ་བའི་འབྲུ། །རི་དྲགས་བསེ་བུའི་
ལྷ་ཤ་བཅས། །ལྷ་དང་ལྷ་བ་བཅོངས་ནས་
ཉོས། །ཡི་དྲགས་རྟོ་བུའི་དུ་ཕྱུག་(ཕ་མ་གྱི་
བའི་བྱིས་པ)གིས། །ཤུ་འོད་ཚུ་ཁར་བྱ་ལྷ་

ད། །འཕྱར་མ་རུས་པ་བཟུང་རྟོ་བྱ། །ཕན་
ཚུན་ལ་སྟོན་ཚུང་དུ་ལ། །ལྷ་བྱ་བྱ་གསུམ་
འཕྱུག་སྟེ་དཔེར། །དབྱུག་གྲ་སྟོན་བྱ་བེད་
སོགས། །འདི་འདྲ་སྐྱར་བ་གིན་དུ་མང་། །མི

ང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དུ། །ཚུང་དུ་མིན་
 ཡང་དེ་གསུམ་འཇུག། །པ་གུ་གཅེར་བུ་དེའུ་
 སོགས། །སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཉོགས་པར་
 ཟླ། །བཅུ་ནས་བཅུ་དགའི་བར་དག་དང་། །
 བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དགུ་བཅུ་ལ། །བས་འཕུལ་
 ཡོད་ཅིང་སུམ་ཅུ་དང་། །འཇུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་
 བརྒྱད་ཅུར་མེད། །ཚིག་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་། །ཚིག་སྟོང་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་
 ཟླད། །ཚིག་རྒྱུང་སོགས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །
 ཟླས་པ། ཟླ་ཕྱིའི་བཀའ་བཅད་(རིམ་བཞིན་
 བཀའ་བཅད་གསུམ་མཛོད་པར་གྲགས)དབང་
 གིས་

བོ། །ཡི་གེའི་བཤད་སྟོལ་དུ་མ་བྱུང་། །དག་
 ཡིག་དག་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི། །མིང་གི་

སྒྲོལ་ཚུལ་གྱུ་ཀྱང་འཐད། །འདྲ་མིན་ཡི་གོ་
བསྟན་པའི་སྡེ་ཚོན་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

།སྡེ་ཚོན་བཞི་བ།།

རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཚོག་སྤང་དང་། །བརྒྱ་དང་
གྲོང་ཚོག་མངོན་བརྗོད་སོགས། །འདྲེས་པས་
ཡི་གོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལ་
གསེར་ཞལ་ཟེར། །དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་གསེར་
སྐྱེམས་དང་། །སྤོ་ནི་སྤོད་དང་མཐང་ནི་
སྤོད། །སྤོ་གོས་མཐང་གོས་ཟེར་བ་ལྟར། །འ
དོད་རྒྱལ་མིང་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་
གྱུ་མིང་དོན་ཤེས་དགོས་ན། །དག་ཡིག་
རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བརྒྱ་སོགས་དབྱེ་
བ་ཅུང་ཟད་བཤད། །ཚོར་དུ་དངར་བ་

བསྐྱེགས་པའི་མིང་། །འཕྱང་མོ་ཉུག་ནི་ཐེ་
ཚོམ་

དང་། །ཤོར་མ་ཆག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མ་སྐྱེ་
པོ་ནི་ས་རྗེན་དང་། །བརྟུལ་པོད་པ་ནི་སྒྲིང་
སྟོབས་ཆེ། །འཇུངས་པ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་
དང་། །ཕྱ་ལེ་བ་ནི་ངོས་མཉམ་པ། །འབེལ་
གཏམ་ཡང་དག་གཏམ་གྱི་མིང་། །མི་འགོང་
བ་ནི་མི་ལུམ་པ། །ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་སྒྲིང་པོ་
མེད། །བྱ་ཚ་བ་ནི་བགྲེས་པ་དང་། །ཐོ་
འཚལ་བ་ནི་ནད་པའི་མིང་། །ཉིང་ཤ་ཞེས་པ་
རང་གི་ཤ། །བསྐྱེན་པ་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་
དང་། །དཀྱེལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཡངས་པ། །སྐྱད་
བཞིན་འབྲང་ནི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་། །བྱ་མ་ཏྲ་
ནི་པོ་ཉའི་མིང་། །བདུད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པ་

བསྐྱོད་(བདུད་གྱིས)པའི་དོན། །མཚོག་ཅུང་
བ་ནི་ཁེ་ཅུང་བ། །བསྐྱོད་ས་པ་ཅུང་དུར་བྱས་
པ་

དང་། །ཡ་ལད་ཅེས་པ་གོ་ཆ་དང་། །སྐྱ་མ་(མང
ལ་གྱི་སྐྱ་མ)དམག་སྐར་སོགས་ལ་འཇུག། །རྩོ་མི་
ཐོགས་ནི་མི་རུས་པ། །མཚོག་དང་མཚོག་གུ་
ཡས་མས་གཏུན། །སྐྱོ་མ་བྱ་བ་ནི་བསོད་
སྐྱོ་མས་པ། །འཁོས་ཁ་ཅུང་བ་ཁ་ཐབས་
ཅུང་། །ལག་གི་སྐྱ་ནི་(དགོ་འདུན་སྐྱེའི)ལས་
བྱེད་པ། །འབྲོངས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་
དང་། །དམུས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་ཆད་
པ། །གམ་(མཁས་པའི་གམ་དུ་ཞེས་པ་སྐྱ་བྱ)
ནི་དུང་ངམ་མདུན་གྱི་དོན། །གཏོ་ལ་མེད་པ་
ནི་རྒྱས་མེད་དང་། །བྱས་པ་གཞོ་བ་དྲིན་གཞོ་

བ། །ལྷུས་མཚན་བཟང་བ་ལྷུས་ཉམས་
 རྒྱལ། །ག་གོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མིང་དང་། །ཆེ་གོ་
 གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་མིང་། །སྤོང་གོ་གས་གོ་གས་གྱི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །བཀྱར་བཏུགས་བྲིམས་
 བསྐྱབས་ཡོ་ལ་གོ་སྤོང། །བུས་པ་(ལྷུས་གྱི་
 བ་བས་ཤིང་ཞེས་བ་སྟ་བུ)ཟང་བ་སྐྱ་ཚོ་ར་
 རྒྱུན། །བརྒྱད་བཀྱག་བཀྱའ་བཀྱོན་དམ་རྒྱ་
 བྲིམས། །དབྱ་མོ་ག་དབྱ་འཕང་ལྷུར་སྐྱ་
 དན། །གཡུར་དུམ་དམ་བཅའ་ཉེ་རེ་ག་
 ལྷུས། །བསྟེ་བ་དལ་གསོ་བསྐྱལ་ནི་ལམ། །
 གོ་ར་བཙོན་ར་སྤོན་སྤྱེ་ས་གཅེན། །མཚི
 ལ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱེ་ས་གཅུང་། །བརྒྱ
 མ་པ་འདོད་ཆགས་དགོ་ར་ནི་ནོར། །ཚོམ་
 རྒྱུམས་འཇིགས་སྤངས་གཞུམ་རྒྱ་གཞུ། །གཞོ་

ད་སྟ་དང་པོ་ཉུག་སྐྱོན་མདའ། །གཙམ་བྱ་
 བཅོས་མ་འཇུ་བ་འགྲན། །བཀའ་མཆིང་
 རྒྱུང་མོ་ཅོག་ཅི་ཀུན། །སྐྱེད་རོལ་སྤྱི་རོལ་
 སྤོ་ཅི་མནའ། །མཆིང་ས་པ་ཁས་ལེན་
 མཆིང་ལ་བ་ཞེན། །དོ་གེ་ར་ཐོར་ཅོག་
 དེའི་ག་ཅི་ལོར། །སྤོ་ཅི་མོ་གཅེར་བུ་
 འདྲེ་ཅི་ཕྱི་དམིག་ཆིང་བྱ་རྒྱལ་བ་བྱང་
 འགོ་

ལྷུལ། །རིང་པ་ལྷུལ་པ་རིང་པ་གོས། །ལྷུ
 ལ་ཀུ་ཀུ་རི་ཉིང་པ་ཟས། །གོ་ར་མོ་སྐང་
 སེམས་གོ་ར་སྐང་། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་
 པ་

འགྲན། །བསྐྱོན་པ་ཉམས་སངས་སྐྱོན་པ་
 ཟབ། །སྤོ་ཅི་མོ་བདེ་བ་སྤོ་ཅི་སྤྱི་བསྐྱེད། །

ག་འོ་ག་གོང་འོག་འཇུང་ཕ་འཇུག། འཇུག་
 རིང་དཀྱུས་རིང་ཟུང་བེང་འོར་(འོར་གྱི་སྤྱི་
 མིང)། །བཟུང་ཚོང་བཟུང་མི་གཞུང་ནི་
 སྤོན། །སྤྱི་ཕ་ལག་པ་རོང་འཇོན་སྤོ། །དྲི་
 རྒྱུང་དྲི་ཞིམ་དུགས་ནི་དག། །གཞུག་ལྷག་
 སྤོ་སྤོང་ལོ་གས་བེང་ས་སྤོ། །ཚོང་སྤོ་འབྲས་བུ་
 བཟུང་ནི་ནད། །བེང་ལ་དུང་བདུང་ཚི་སྤོན་
 གསལ་མཁའ། །དཀོང་ས་སྤོག་ཉམ་ཐག་ཚུ་
 འཇོན་

སྤོན། །སྤོ་མོང་ཚ་བ་ཉལ་འགོང་ཚ། །གདི་
 རྒྱུང་སྤོན་དེས་སྤོན་དྲི་བཞོན་སྤོང་། །
 གསོ་ག་སྤོང་འཁར་གསལ་བེང་ལ་ནི་སྤོ། །
 སྤོ་མ་སྤོང་རོལ་མོ་ཀ་ཚུང་འོར། །མིང་
 རྒྱུང་རིམས་ནད་དུང་གཞུ་འཇུ། །མོང་

ལོ་ང་གྲུ་གྲུ་དུ་མི་ལྷན། །བསྐྱབས་པ་
 འདམས་པ་རྩ་མཐོངས་གནས། །ཉིང་
 བསྐྱོགས་སྟ་གོན་སྐྱོག་ཟུ་མ། །ལྷག་ལྷན་
 སྐང་ཆེན་བུ་ལྷན་ལྷག། །བསྐྱབས་པ་བསད་པ་
 འགྲུམ་པ་འཆི། །རྩན་རྩར་ནན་ཏན་སྐྱོན་
 བརྩད་ཆར། །རྩལ་བུ་ཁོམ་པའི་མིང་ཡིན་
 བོ། །དོན་གཅིག་མིང་གཉིས་ཅམ་གྱིས་
 བརྟན། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཞི་མཐུན་དུ།
 རྩམ་དབྱེ་དུག་པས་སྟོན་ཏེ་དཔེར། །བཤད་པ་
 སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི། །བཤད་པའི་མིང་ཡིན་དེ་
 བཞིན་

དུ། །འོག་མ་རྩམས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །དོམས་
 པའི་སྟོམས་དང་བསྐྱོགས་པའི་སྟོམས། །དམན་
 པའི་གྱི་ན་བདེན་པའི་མད། །འགྲོ་བའི་འདོང་

དང་བཅུགས་པའི་གཞིས། །བཅོམ་པའི་
 བཅིལ་དང་ཞིག་པའི་དྲལ། །འཕྱོགས་པའི་
 རྩམ་པོ་འཇིགས་པའི་བསྐྱེདས། །བརྗེད་པའི་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུགས། །བཙོན་པའི་
 བརྟུན་པ་འགྲུངས་པའི་བྱུལ། །ཚུང་བུའི་
 བསྐྱེདས་དང་ལུང་བུའི་རྒྱབས། །བཟང་པོའི་
 བསོད་པ་ཉེས་པའི་ལོངས། །བྱིན་པའི་
 བསྐྱབས་དང་མཚོད་པའི་བརྟན། །འབྲིད་
 པའི་བགྱི་བ་ལྷོ་བའི་བཀྱོན། །སོོང་བའི་བྱེར་
 བ་འགྲོ་བའི་འབྱེར། །སྐྱེད་པའི་འཆབ་དང་
 སྐྱས་པའི་བཅབས། །གཡར་བོའི་བརྟུན་པོ་
 ལེན་པའི་ལོང། །དབུལ་བའི་བཀྱོན་པ་སྐྱ་ཟུར་
 དམྱ། །དེས་པ་འཇམ་པ་སོགས་ལ་
 འཇུག། །དཔལ་གྱི་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནི། །བསོད

རྣམས་སྐལ་བ་ཆེ་བའི་མིང་། །ཉེ་ཞོ་མེད་པ་
 ལྷོན་མེད་པ། །ལྷོན་མེད་པ་ནི་ལྷོན་སྐལ་
 ཚོགས། །ལྷོན་པོ་མཁའ་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །
 ལྷོན་པ། གསར་རྒྱུང་བཅད་དང་རྒྱ་བོད་སྐད། །
 མངོན་བཅོད་ལ་སོགས་ཤེས་འདོད་ཀྱང་། །དོ
 རྣམས་ལྷོན་པའི་མིང་མཐའ་ཡས། །མིང་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མང་སྟོན། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་འདྲས་གཏིང་མི་དཔོག་ །འོན་ཀྱང་མིང་
 གི་ཆ་ཤས་རྣམས། །མ་རྟོགས་བར་དུ་དེ་དག་
 ལ། །བརྟེན་པའི་ཚོགས་ལྷོན་སྐལ་མི་ཤེས། །ད
 ག་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་དཀའ་ན། །མཁའ་
 པས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡི། །དག་ཡིག་བྱ་མ་
 ཏོག་བཞིན་དུ། །འཕུལ་(སྟོན་འཇུག་ལྷོན)དང་
 མཐའ་རྟེན་(རྟེན་འཇུག་བཅུ)སྟོན་ཚུལ་

བརྟུག་དབྱུང་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།)དབྱེ་བ་
 འགའ་ཞིག་ × ། །× ཐབས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་
 སོགས། །འདི་ལ་ལོར་འབྱུང་ཅི་མཆིས་པ། །
 མཁས་པའི་སྐྱེན་སྦྱར་བཤགས་པར་བཤྱ། །སློ་
 སྦྱར་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །སློ་ཡིས་
 དབྱུང་དེ་བྲིས་པ་འདི། །སློ་སྐྱེན་ཡངས་པའི་
 རྟོགས་དག་གི་སློ་དང་རིག་པ་འཕེལ་སྤྱར་
 སྦྱར། །འདི་རུ་མ་བྲིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །
 འདི་བཞིན་སྦྱར་ན་རྟོགས་པར་སླ། །འདི་ཡིས་
 མཚོན་པའི་དག་ཚོགས་མཐུས། །འདི་སྤྱིའི་
 དོན་ཆེན་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་སློ་གོས་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དག་སློང་
 གསུམ་དང་བཅས་པས། འདི་སྐྱ་བུ་ཞིག་བཤྱིས་ན་དེད་

ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔར་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
བའི་ངོར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་དབང་
ལྷག་ཅེས་པ་མེ་སྐང་གི་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ ཚོས་ལ།
དགོ་འདུན་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱག་བྲིས་སྤྱ་བ་གྱིས་ཏེ།
དགའ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་གནས་(ར་རྒྱ་དགོན་པ)སྤྱ་
པར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

བད་ཡི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།

པཎ་ཚེན་ཤུག་མཚོག་ལྷན།

བ་མོ་སྐྱ་གྲི་ལྷ་རྒྱ་ལ། །བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་
 འབའ་ཞིག། །དེས་དགོངས་སྤོངས་པའི་ལྷན་
 ཆེན་པོ། །རྒྱངས་ལྷུང་ཏྱ་ཏྱ་དམ་པའི་
 ཆོས། །གསུང་མཛད་བྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་
 ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་
 པས། །གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་ཆོས་བསྐྱུར་
 བའི། །བརྒྱུད་ཡི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེས་བྱ། །ད
 ཀོན་མཚོག་ཅེས་པ་སྐྱབས་གནས་དང་། །རིན་
 ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མོང་མིང་། །དགོར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལོར་གྱི་
 རི། །ཞེས་ཉིད་ཡིན་གྲིབ་མ་ཡིན། །དགུ་

ཞེས་བྱ་བ་ལྟས་ཀྱི་ནི། །སྟ་བུར་ཉིད་ཡིན་སྐྱེ་མ་
 ཡིན། །མི་ཞེས་བ་ཡི་དྲི་ལ་ཡང་། །དགྲ་ཞེས་
 འཆད་བ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །དགྲོར་འབྱེན་
 ཞེས་བ་གཡོ་སྐྱེ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 ལས་ཀྱི་མིང་། །རྒྱུད་རུལ་ཞལ་ཞལ་མིང་ཡིན་
 རོ། །བཀའ་མཆིད་ཅེས་བ་སྐྱེང་མོ་ཡི། །མིང་
 ཡིན་བཀའ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒོ་གསུམ་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒོང་མིང་། །བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བཀའ་བ་
 ཡི། །མིང་ཡིན་ལས་བཀོལ་སོགས་དང་ནི། །
 འབྱེད་བ་གྲོགས་དང་སྐབས་ཀྱི་ཤེས། །བཀའ་
 ས་ཞེས་བ་ཟས་ཀྱི་ནི། །གཡོས་ཁང་མིང་ཡིན་
 བཀོན་བ་
 རི། །ཞེ་སྐྱང་བ་ཡི་མིང་ཡིན་རོ། །བརྒྱུད་
 བཀའ་ག་ཅེས་བ་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །སྒྲོ་བར་བྱེད་

པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བཀྲ་བས་པ་ཞེས་པ་མང་
པོ་ཡི། །ནང་ནས་འདོམས་པར་བྱས་པའི་
མིང་། །སྤྱ་བཀོང་ཞེས་པ་རྒྱན་པོ་སོགས། །འབྲུ
མ་ཞིང་དངངས་པར་བྱེད་པའི་མིང་། །ལག་
པ་བཀའ་དང་ལུས་བཀའ་སོགས། །བརྟེན་
ལྡིང་ཡིན་མོ་རྟོགས་པར་སྒྲོ་ །ཤ་ཀ་ར་ནི་ལེགས་

སྐྱུར་

གྱི། །སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་ལི་ཁ་ར། །དཔེ་
མཁུད་ཅེས་པ་ཚོས་གྱི་ནི། །སྒྲོད་ལའང་སེར་
སྒྲ་བྱེད་པའི་མིང་། །སྤྱ་མའོ་ཞེས་པ་སྒྲོན་

བཞིན་

གྱི། །མིང་ཡིན་སྤྱ་མའི་མིང་མ་ཡིན། །མཁུ་
བ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་མིང་། །མའོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་
མཐའ་ཡི་ནི། །མིང་ཡིན་མཐའ་མའོ་བ་ཅེས་བྱ་

དང་། ། མཐོབ་བལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
བྱ། །འཁམས་པ་ཞེས་པ་བརྒྱལ་བ་དང་། །དྲོ
ན་མཚུངས་སྒོན་འཇུག་འ་ཡིན་ནོ། །མྱེ་ཞེས་
པ་ཁུ་ཚུར་གྱི། །ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་ཡིན་ཟུར་

བཅག་

ནས། །མྱེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡོད། །ཀུ་ཚུ་
བེན་དོ་ཡི་མིང་། །ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞེས་ཟེར་
མོད་ཀྱང་། །འ་ཉེའི་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་དུ་
བཤད། །ཚོན་མོ་སྟེང་དང་རོ་ཉེ་ཡང་། །འ་ཉེ་
དཀར་ནག་དག་གི་མིང་། །རིམ་གྱི་ཞེས་པ་བྱ་

ཡུལ་

གྱི། །བསྟེན་བཀུར་མིང་ཡིན་གྱེད་པ་པོའི། །
ཀྱེན་བསྟོན་མིང་དུ་གྲགས་སྟེར་མིན། །ཡོད་
དགུ་དང་ནི་སྟེ་དགུ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་

དང་དགུ་ཚོགས་སོགས། །འདོད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་
 གངས་མ་ཡིན། །དགོན་དུང་ཅན་ནི་སྣང་དུམ་
 ཅན། །ཚུ་སྣོ་ཅན་དང་བ་ཚུ་ཅན། །མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་དགུང་ཞེས་གྲགས། །བཤོ་སྣང་
 ཞེས་པ་འབེལ་གཏམ་གྱི། །མིང་ཡིན་སུན་
 འབྱེན་རྒྱུང་པའི་མིན། །བཤོམ་པ་ཞེས་པ་གོམ་
 ལྷབས་གྱི། །མིང་ཡིན་བསྐྱུངས་པ་དུངས་པའི་
 མིང། །བགམ་སད་དོན་གཅིག་བརྟག་པའི་
 མིང། །མི་འགོང་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱུག་པའི། །མིང་
 །དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་དེའོ། །འགྲན་དུ་མེད་པའི་
 རྣམ་གངས་ལ། །བསྐྱུན་དུ་མེད་ཅེས་འཆད་ན་
 ཡང། །བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་མཁའས་པའི་
 བརྟེ། །སྐམ་པོ་ཞེས་པ་གཏིང་ཟབ་པའི། །

མིང་ཡིན་བཀམ་དང་འབྲུལ་མི་བྱ། །ག་ག་
ཚོལ་ནི་སྐྱེ་གཡའ་བ། །ག་གོན་ཞེས་པ་ཉུང་
མའི་མིང་།། གོ་བ་ལོ་བ་ཅེས་པ་བྱ་སྐྱེའི་མིང་། །
གཡལ་བཟུང་ཞེས་པ་སྐྱུན་འབྱེན་ཏེ། །ག་ཞ་
ཞེས་པ་གད་མའི་མིང་། ། གོར་མ་ཞེས་པ་རྩོ་
ཡི་

མིང་། །གར་བྱ་ཞེས་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་མིང་། །མ
ཚར་དུ་དངར་བ་བསྐྱེགས་པའི་མིང་། །
མངག་གཞུག་ཅེས་པ་ཕོ་ཉའི་མིང་། །དངན་
འཐེན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །ཕྱིར་བ་ཕྱིར་
མི་གཏོད་པའི་མིང་། །མངན་བཟང་ཞེས་པ་
སྐྱོན་བརྗོད་ནས། །བཟང་བའི་མིང་དུ་གྲགས་
པའོ། །དྲིའུ་རྩོག་ཅེས་པ་བྲམ་ཟེའི་མིང་། །བ
རྩོད་པ་ཞེས་པ་འདྲིད་པའི་མིང་། །རྩོད་

འཕགས་སོགས་དང་ལྷན་པར་ཕྱེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གས་
 ཞེས་པ་རྩོད་པ་ཡི། ཞི་བྱེད་ཅན་དུ་མི་འཇུག་
 པའོ། ལྷན་དང་དང་དང་པ་ཞེས་པའི་
 ལྷན། འདས་དང་ད་ལྟ་བུ་ཡི་དབྱེ། ཚེ་རྟོ་
 ཞེས་པ་མགོ་སྐྱུ་ཡི། མིང་ཡིན་མགོ་ལ་ཚེ་ཞེས་
 པ། མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་
 གསུང་། རྩོད་འདྲི་ཞེས་པ་མགོ་འཁོར་དུ། རྩོད་
 འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ཚེ་ཞེས་པ། ཚི་ཞེས་
 འདྲི་བའི་ཚིག་ལའང་འབྱུང་། ཚི་ག་ཞེས་པ་
 དེ་སྐད་ཅེས། ཟེར་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་
 ཡོད། འབད་རྩོད་མེད་པའི་མིང་ལ་ནི། ཚི་
 ཞེས་ལྟར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། ལྷན་ཚེར་ཞེས་
 པ་བརྟུན་གྱི་མིང་། ལྷན་དེ་གས་མིང་ལ་
 གཙོ་མ་ཞེས་ཟེར། ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་རྩོད་གཙོ་མ་

བྱུར་གྲགས། །ལ་གཅན་ཞེས་པ་ཤོ་གམ་
 པའི། །མིང་ཡིན་ཤོ་གམ་ཞེས་པ་ཡང་། །ཤོང་
 །པ་རྣམས་ལ་བཅས་དང་ནི། །ཚུགས་དང་སྐ་
 བྱེ་ཞེས་བྱུར་གྲགས། །རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལས། །སྐྱེ་དགུ་ཉོན་མོངས་
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་
 བཅའ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །སྐྱེ་དགུ་བསྐྱེད་བའི་སྐ་རྒྱུ་ཡིན། །ག་
 ཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་པའི་མིང་། །གཅེའུ་
 ཞེས་པ་མས་ཡར་ནས། །གཏོང་བའི་སྐར་སྐྱུར་
 ཞེས་གི་མིང་། །བཅོམ་བ་ཞེས་པ་འཕྲོ་བཅད་
 པའི། །མིང་ཡིན་སྐྱེལ་དང་འབྲུལ་མི་བྱ། །ལྷག་
 པོད་ཅེས་པ་སྐ་རགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་ཞེས་གི་
 མིང་ཡིན་ལ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འང་གནམ་ལྷགས་

གྱི། མིང་དུ་གྲགས་པའང་སྐབས་གྱིས་
 དབྱེ། ལྷམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོང་མའི་མིང་། ཁེ་
 གོ་ཞེས་པ་མིང་གི་སྤྱི། ཁེབས་ཅིག་ཅེས་པ་
 ལྷན་ཅིག་པའི། མིང་ཡིན་ཆེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་
 བ། འབྲོ་ཡི་མིང་ཡིན་མཆིས་བྲང་ནི། ཁྱུང་
 མའི་མིང་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། ཁེང་ཞེས་བྱ་
 བ་གཏིང་ཟབ་པའི། མིང་ཡིན་མཆི་ཞེས་བྱ་
 བ་

བོ། མིང་དང་འགྲོ་འོང་སྐབས་གྱིས་བྱེ། ཁེ
 ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་པའི་མིང་། ཁེམ་མ་
 ཞེས་པ་ཅེ་མོ་ཡི། མིང་སྟེ་རྩ་མཚོག་ཇི་བཞིན་
 བོ། ཁེལ་པ་ཞེས་པ་ཉ་འཛིན་པའི། ལྷག་
 ས་གྱུའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཁེམ་དང་
 མེམ་གྱུ་གཏུན་དང་ནི། གཏུན་བུའི་མིང་དུ་

ངེས་པར་བྱ། ། འཆར་གཡེང་ཞེས་པ་ཆགས་
 པ་ཡིས། །བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་བའི་
 མིང་། །འཆུམས་པ་ཞེས་བྱ་དུངས་པའི་
 མིང་། །དཔེར་ན་འདོད་ལ་འཆུམས་པ་བཞིན།
 །འཆེལ་བ་ཞེས་བྱ་འབྱམས་པའི་མིང་། །རྩོ་
 བོ་ཞེས་པ་རྩེ་བོ་སྟེ། །རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་
 གི་མིང་ཡིན་ཏུ་བོ་རྩོ་བའོ། །མི་མཐེད་ཅེས་པ་
 བཟོད་པ་ཡི། །མིང་སྟེ་དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་
 པ། །བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་ཡི། །ཞིང་
 ལ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་བཞིན། །འཇོ་སྟེག་
 ཅེས་པ་འདོད་པ་ཡིས། །ཀྱུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 ངག་རྩེད་མོའི་མིང་། །འཇའ་དང་འཇུམས་པ་
 ཞེས་པ་ནི། །ཞིངས་པ་བཏང་བའི་མིང་ཡིན་
 ལ། །འཇུངས་པ་མེར་སྣ་ཅན་གྱི་མིང་། །འཇོ་

ར་བྱ་ཞེས་པ་ཏོག་ཅོ་དང་། །འཇུག་ཐུག་
 གཉིས་ལ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །འཇང་བ་ཞེས་པ་
 ཟ་བ་དང་། །འཇུང་བའི་མིང་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྗེད་པའི་ཕྱིར། །
 མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྣོད་པའོ། །རྗེད་པ་ཞེས་
 པ་ཞེས་དང་། །རྗེ་སའི་མིང་དུ་རིགས་པར་
 གྲགས། །ཉན་ན་ཞེས་པ་ཕག་ཉན་མིང་། །ཉུ
 ག་རུམ་ཞེས་པ་བཙུན་མའི་འཁོར། །བསྐྱུང་
 བའི་མ་ནིང་ཞིག་གི་མིང་། །ལག་ཉ་ཞེས་པ་
 རྗེ་བ་པ་

པོ། །མིང་པར་རང་གིས་ལེན་པའོ། །ཉེ་རིག་
 ཅས་པ་ལྷས་ཀྱི་ནི། །ཐུག་པའི་སྒོ་ལ་ལྷས་ཕྱེད་
 པའོ། །ཉིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་དུའི་མིང་། །ཉིང་
 བ་ཞེས་པ་ཉེ་དུའི་བ། །ཉ་མ་ཞེས་པ་གོ་བར་

སྒྲ། །ཉོད་པ་ཞེས་པ་བཟུལ་བའི་མིང་། །གཉ
 ལ་བོ་ཞེས་པ་དཔང་པོ་དང་། །གཉུག་མ་ཞེས་
 པ་གདོད་མའི་མིང་། །ཕྱག་བརྟན་ཞེས་པ་
 ལ་ཁོར་གཡོག་གི་མིང་དང་བརྟན་པ་གཡར་
 པོའི་མིང་། །སྣང་བརྟན་ཞེས་པ་སྣང་ལ་
 བློ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ཅོ། །ཉོ
 བ་མོངས་ཞེས་པ་ཆགས་སོགས་དང་། །སྣོན་
 སྣོངས་ཞེས་པ་སྣུག་བསྣལ་བའི། །མིང་དུ་
 བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསྟེན་པ་ཞེས་
 པ་ཉེ་བའི་མིང་། །ཡིན་ཕྱིར་བསྟེན་བསྐྱེདས་
 ཞེས་བྱ་བ། །ཉེ་རིང་མིང་དུ་གོ་བར་བྱ། །ཡོ་
 བྱད་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བཏང་ནས་ཉུང་
 ཏུར་བྱས་པའི་མིང་། །ལག་པ་བསྟེན་བ་
 བཀུས་པ་སྟེ། །བསྟེན་བ་ཞེས་པ་སྣོད་པའི་

མིང་། །བསྐྱུན་གསོལ་ཞེས་པ་ཁམས་
 བདེའམ། །འདྲི་བའི་མིང་དུ་གྲེས་པར་བྱ། །པོ་
 ཏ་ལ་ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་
 གྱུ་འཛིན་ལོ། །དགོན་ཅོག་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་
 པ། །བོད་སྐད་ཡིན་ཡང་འགྱུར་ཉེས་པས། །
 དགོན་མཚོག་སྐོན་མའི་མིང་ཡིན་ལོ། །ཏར་ག་
 ཞེས་པ་ཏོག་གེ་ཡི། །ལེགས་སྐྱུར་སྐད་ཡིན་
 ཟུར་ཆག་པ། །དེ་ཡི་མིང་དུ་རྣམ་པར་
 བཏགས། །པོ་སྟ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །
 གསུང་ཡིན་དེའི་སྐད་དོད་དུ། །པོ་ཏི་ཞེས་པ་
 ཟུར་ཆག་པའོ། །ཏིག་ཏ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་
 སྐད། །སོར་བཞག་ཡིན་པ་ཁ་བའི་མིང་། །ལྷི
 །མིང་གྱེ་བྲག་དག་ལ་བཏགས། །ཅང་ཏི་ལྷ་
 ཞེས་ཞུ་མ་ཅུའི། །བོད་སྐད་ཡིན་ཡང་གྲགས་

ཚུང་

བས། །ལ་ལས་ལེགས་སྐྱུར་སྐད་དུ་འབྱུལ། །
 ཏམ་བྱ་ར་དང་ཏ་ར་ཅ། །རིལ་མོ་དང་ནི་
 །ཁང་བ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རིམ་
 །བཞིན། །གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྐྱ་མ་ཡི། །རིགས་ཞེས་
 །བྱ་བའི་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། །ཏི་སེ་ཞེས་པ་བོད་
 །གྱི་

སྐད། །ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྐད་དུ་འབྱུལ། །ཏི་
 །པོར་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇ། །ལེགས་པར་ཞེས་
 །པའི་སྐད་རྙིངས་པ། །གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་
 །པ་དང་། །བྲངས་གྱི་གནས་གཞན་དག་གི་ནི།།
 །མིང་དུ་སྐབས་གྱིས་སོ་སོར་བྱ། །གཏོ་ལ་མེད་
 །ཅས་པ་ཆ་མེད་པའི། །མིང་ཡིན་གཏོས་ཞེས་
 །བྱ་བ་

བོ། །ཚུ་ཞིང་སོགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་མིང་། །གཏུར
 །བྱ་ཞེས་པ་ཚོས་གོས་ཀྱི། །སྣོད་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་
 །པར་བྱ། །གཏམས་པ་ཞེས་པ་བཙེལ་བའི་
 །མིང་། །བརྟས་པ་ཞེས་པ་རྒྱས་པའི་མིང་། །བ
 །རྟོལ་དང་བརྟེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྱིན་པའི་
 །མིང་ཡིན་རྟོན་ཞེས་པ། །ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་
 །མིང་དུ་ཤེས། །བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕོ་ཉ་
 །བ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །རྟུལ་ཕོད་ཅེས་པ་སྐན་
 །ཐུབ་དང་། །སྣོད་སྣོད་མ་ཆེ་བའི་མིང་དུ་
 །བཤད། །བརྟད་པ་ཞེས་པ་སྣོད་བྱར་དུ། །བྱ་བ་
 །ཚུམ་པའི་མིང་ལ་བཟུང་། །བརྟུན་པ་ཞེས་པ་
 །ཐུར་དུ་ནི། །བཙེལ་འགྲུས་ཚུམ་པའི་མིང་ལ་
 །བྱ། །སྣོད་དང་སྣོད་དང་བྱད་སྣོད་སྣོད་
 །དང་། །ཡ་སྣོད་ཞེས་པ་སྐད་རྣེས་པ། །ཡི

ར་ཡང་གྲགས་པས་གོ་བར་སྒྲ། །བསྐྱེ་སྐྱང་
 ཞེས་པ་བཀུར་སྐྱེ་ཡི། །མིང་ཡིན་གཞོགས་
 སྐྱེགས་ཞེས་བྱ་བ། །ཆགས་པས་བསྐྱངས་པའི་
 སྐྱེག་ཚེས་གྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན། །སྐྱ་གོན་ཞེས་པ་སྐྱོན་འགྲོའི་མིང་། །སྐྱོ
 ངས་གྲོགས་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི། །བསམ་པ་
 རྒྱལ་ནས་གྲོགས་བྱེད་པའི། །མིང་ཡིན་སྐྱོངས་
 གྲོགས་ཞེས་པ་འབྱུལ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་
 རྩལ་བྱིས་པའི། །མིང་ཡིན་བསྐྱེ་གནས་ངལ་
 བསོའི་གནས། །བསྐྱང་ཚོག་ཅེས་པ་དངོས་
 བསྐྱར་དང་། །འབྲགས་བསྐྱར་མི་མཐུན་པ་ཡི་
 ཚོག་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་གྲོལ་བའོ། །བསྐྱོངས་
 པ་ཞེས་པ་གཞན་དང་ནི། །མཐུན་པར་རྗེས་
 སྐྱ་འབྲུག་པའི་མིང་། །སྐྱ་ཚོང་ཅེས་པ་སྐྱར་

འབྲེན་ནི། །སྟར་སྣང་དག་གི་མིང་དུ་
 བཤད། །ཐ་ཆད་ཐ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐད་
 རྟོངས་ཡིན་སྟེར་ཐོག་མཐའ་ཡི། །མཐའ་དང་
 གཅིག་དུ་འབྲལ་མི་བྱ། །མ་ཐན་ཞེས་པ་མ་
 ལུམ་པའི། །མིང་ཡིན་དམིགས་བསལ་ཚོག་མ་
 ཡིན། །མཐང་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་དང་ནི། །ནང་
 གི་མིང་ཡིན་མཐང་གོས་ལ། །སྟོན་འཇུག་མི་
 འདོད་འབྲལ་པར་ཤེས། །འདོན་པ་ཞེས་བྱ་
 བཟའ་བ་དང་། །བདུང་བ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་
 མིང་

ཡིན། །དོག་ལེ་ཞེས་པ་ཚུ་སྟོ་བའི། །སྟོང་གྱི་
 མིང་ཡིན་དབྱེབས་ལེའང་ཟེར། །གདོད་མ་
 ཞེས་པ་ཐོག་མ་ཡི། །མིང་དང་དང་པོའི་མིང་
 ཡིན་ཡང་། །སྟོན་བྱུང་ཐོག་མཐའ་བྲལ་བའི་

གཏམ། །གདུང་བྱེད་ཅེས་པ་ཉི་མ་ཡི། །ཚ་
ཟེར་འབར་བའི་མིང་དུ་བཤད། །གདུ་བ་ཞེས་
པ་ཟས་སོགས་ལ། །དུངས་ཤིང་དོན་གཉེར་ཆེ་
བའི་

མིང་། །གདོས་པ་ཞེས་པ་གྲུ་ཡི་ནི། །རྟེན་
སྐྱོད་བྱེད་པའི་འཁར་བ་ཞིག་། །དགུང་དང་
གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཚན་དང་ཉེན་མའི་
མིང་དུ་གྲགས། །གཞོས་བྱ་ཞེས་པ་སྐྱོད་ཚུང་
ཏུ། །ཚུ་ཡིས་བཀངས་པ་ཞིག་གི་མིང་། །བ
དའ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་། །བདར་བ་
ཞེས་པ་བྱི་དོར་གྱི། །ལས་དང་བྱེ་མར་བྱས་པ་
ཡི། །མིང་དུ་འཇུག་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །བ
དོ་བ་ཞེས་པ་དར་བའི་མིང་། །བདེན་པ་
བདར་དང་མདུན་དུ་བདར། །ཞེས་དག་ཏུ་

བྱས་པའི་མིང་། །གོ་འཐུན་ཞེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་
 པའི། །མིང་ཡིན་འདོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཏྲ་ཡི་
 མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད། །ཤེག་རྗོལ་ཅེས་པ་
 ལག་པ་ཡིས། །རོལ་མོར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཅིག །སླ་བརྗོལ་ཞེས་པ་གཉིད་ལོག་པའི། །ང
 ང་ནས་གཏམ་དུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་གྲབས་བྱེད་པའི། །མིང་ཡིན་ཉེར་བསྐྱོགས་
 འོག་བསྐྱོགས་སོགས། །སྐད་རྗོལ་ཡིན་ཡང་
 གོ་བར་སླ། །རྗོལ་པ་ཞེས་བྱ་ལོང་བའི་
 མིང་། །རྗོལ་བྱ་ཞེས་བྱ་ལྷུ་ལ་བའི་མིང་། །དེ་
 ཡང་འཕྲལ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །རབ་བྱུང་རྣམས་
 ལ་བསོད་སྟོམས་ཞེས། །མིང་གི་བྱུང་པར་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །ལན་རྗོལ་ཞེས་པ་ལན་
 འདེབས་པའི། །མིང་སྟེ་འདོན་པའི་སྐྱས་མི་

འཆད། །མིར་བ་ཞེས་པ་སྐད་ཆེན་པོའི། །
 མིང་ཡིན་འོན་ཀྱང་གོགས་གྱིས་དབྱེ། །གནམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་མིང་། །གནའ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྡོན་དང་ནི། །གནག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱུགས་གྱི་
 མིང་། །གནམ་རུ་ཞེས་པ་གཞུ་ཡི་མིང་། །བ
 རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མཚོ་ག་བ་ཞེས་པ་
 མང་པོའི་མིང་། །མཚོ་བ་ཞེས་པ་སེམས་པ་
 ཡི། །མིང་སྟེ་མཚོ་དང་བརྒྱལ་བ་ཡི། །ལྷུང་
 པར་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་
 བསམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཚུགས་པའོ། །མནའ་
 ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་གཏམ། །དང་པོར་སྐྱ་
 བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བློ་དང་ལྷུང་པར་དབྱེ་

བར་

བྱ། །བློ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་གྱི་མིང་། །མནབས་

བ་ཞེས་པ་གྲོན་པའི་མིང་། །མནལ་བ་ཞེས་པ་
 གཉིད་ཀྱི་སྐད། །བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་ཞེས་
 པ། །བསྐྱུལ་ཚོག་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །ཚོག་
 ས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་
 དུ་བཤད། །བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་
 གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ་དགར་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་
 དོན་དུ་འཆད་པ་ཡོད། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་འང་
 བསམ་པ་སྟེ། །མཚོ་དང་བྱུང་པར་སྐབས་ཀྱིས་
 དབྱེ། །བརྒྱང་མ་ཞེས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱི། །བྱེ་
 བྲག་ཅིག་སྟེ་བརྒྱངས་པ་ནི། །མི་ཁ་གྲེན་དུ་
 འཕྱུར་བའོ། །སྐྱམ་ཕྱན་ཞེས་པ་ཚོས་གོས་
 ཀྱི། །སྐྱམ་པའི་མིང་ཡིན་འཚལ་བུའི་མིན། །
 སྐྱེལ་ཞེ་ཞེས་པ་རིམ་འཚལ་དང་། །ཐོད་རྒྱལ་
 ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །པོ་(སྐྱོ་)ཞེས་བྱ་བ་

མཐོན་པོའི་མིང་། །པོག་ཅེས་བྱ་བ་སྣོས་གྱི་
མིང་། །པར་ཏང་ཞེས་པ་སྟོན་བྱ་བོ། །རིང་
པོ་ཞེས་གི་མིང་དུ་འདོད། །པོ་བོས་ཞེས་པ་རེ་
སྟར་དང་། །དོན་གཅིག་ཇི་སྟར་ཐོགས་གྱུར་
གྲང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། །འོ
ག་པག་ཅེས་པ་སྐར་ལགས་ལ། །བཏགས་པའི་
ཚར་ཚར་རྒྱན་གྱི་མིང་། །པ་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་
ཚའི། །རིན་ཐང་ཚད་དུ་བྱས་པའི་མིང་། །ད
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་དགའི་ཉོན་
མོངས་བསྐྱང་བའི་རིན། །སྟོན་ཐོག་དུག་ཆ་
སྟོབ་པའི་མིང་། །དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་འཕངས་
པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིང་དུ་
འདོད། །དཔོང་ས་ཞེས་པ་དག་སྣོང་གི། །དག་
འདུན་ལས་རྒྱ་བྱ་བའི་ས། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་

སྐྱུན་འདྲེན་པའི། ཚིག་ཡིན་བྱོན་དང་བྱུང་
པར་

ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་སྐབས་ཀྱིས་བྱེ། །
སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ཆགས་པའི། མིང་ཡིན་སྐྱུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཀོན་ལལ་དག་གི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་
ཡི། མིང་ཡིན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྱར་
བྱེད་དག་གི་མིང་དུ་འདོད། །སྐྱུ་མས་པ་ཞེས་
པ་དོན་གང་གང་། །གཞན་ལ་དོམ་པའི་མིང་
དུ་

འདོད། །འབྲལ་བ་ཞེས་པ་དབྲལ་བ་ཡི། མི
ང་སྐྱུ་ལ་ནི་གོད་པའོ། །འབྱུན་པ་ཞེས་པ་
ཡན་པའོ། །བྱུང་པར་ཞེས་པ་རྟག་དུ་འེ་
མིང་། །སྐྱུ་ཅི་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་

ལྷོགས་འགོག་པ་སྐྱུར་ལེན་གྱི། །རང་ལྷོགས་
 གཞན་དུ་མེད་པའོ། །འཕྲེ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་
 གཉིས། །འཁུམས་ནས་བགྲོད་པ་མེད་པའི་
 མིང་། །ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་
 ལྷག་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྒོ་འཕར་ཞེས་
 པ་སྒོ་སྒྲེགས་མིང་། །བྱ་བ་ཚ་བ་སྒྲོགས་པའི་
 མིང་། །བྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས། །རི་
 ཞིག་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། །ནང་བྱམ་ཞེས་
 པ་བྱིམ་ནང་གི། །ཕྱག་ཚང་བྱེད་པའི་མིང་དུ་
 འདོད། །བྱུག་རིས་ཞེས་པ་གྲལ་གྱི་མིང་། །ད
 །བྱེད་ཅེས་པ་རྩངས་པ་སྟེ། །འབྲངས་པ་ཞེས་
 པ་སྐྱུར་འབྲམས་པའོ། །དབྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 དབྱས་གྱི་མིང་། །དབལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མོ་
 རྟེ། །དབྲེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ག་པའི་མིང་། །

དབྱིབ་མོ་ཞེས་བྱ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་
 བུགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་
 རོར་བྱི་སྟེ། །དབྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་གི་
 མིང་། །མེལ་ཙེ་(ཚེ་)ཞེས་པ་ཚོར་གསང་
 མིང་། །མོལ་བ་ཞེས་པ་གཏམ་གྱི་མིང་།།
 དམིགས་བྱ་ཞེས་པ་ལོང་བྲིད་ཀྱི། །མིང་ཡིན་
 དམུས་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ཡི་ལོང་ནས་ལོང་
 བའི་མིང་། །དམུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་
 དུ། །ཉམ་ཉེས་གྱུར་བའི་མིང་དུ་འདོད། །ད
 མུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བོ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་
 གྲགས་པ་ཡོད། །དམོད་པ་ཞེས་པ་དྲག་པོའི་
 ཚོག་མེ་བ་ཞེས་པ་ཟད་དཀའ་བའི། །མིང་སྟེ་
 མེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འཁལ་བའི་མིང་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན། །མུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་ཉོགས་

པའི། མིང་ཡིན་སྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱིང་
བའི་མིང་ཡིན་བྱི་སོགས་ཀྱིས། སྐྱུགས་པ་
སོགས་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་དབྱེ། མི་ཞེས་བྱ་བ་
བཙོག་པའི་མིང་། མིག་ཅས་བྱ་བ་ཉམས་

དང་

ནི། འཁོས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིག་
མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པའོ། སྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱིའུ་
དང་། བྱ་མའི་ཁ་ལོ་བྱེད་པའི་མིང་། སྐྱུག་
ཅས་བྱ་བ་སྐྱུན་པའི་མིང་། སྐྱུང་བ་ཞེས་པ་
སྐྱོགས་པ་དང་། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་
འདོད། སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་གཏམ་འདྲི་བའི། །
བྱེད་པར་ཞིག་གི་མིང་ལ་འདོད། སྐྱོན་འདྲིན་
ཞེས་པ་གོགས་པོ་ཡི། བྱེད་པར་ཞིག་གི་མིང་
དུ་བཤད། འཛབ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ མགས་པ་

ཡིས། །ཀུན་བསྐྱེད་ཅ་ཅ་འདོན་པའི་
 མིང་། །ཅ་ཀོ་ར་དང་ཅུ་ཏ་དང་། །ཅམ་པ་
 །ཀ་དང་ཅན་དན་སོགས། །ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་
 ཡིན་ཅ་ན་ཀ། །སྐྱེད་མའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཏུ་
 བཤད། །གཙུག་ལག་ཅེས་པ་གསུང་རབ་
 གྱི། །མིང་ཡིན་གཙུག་ནི་རྩེ་མའི་མིང་། །གཙུ་
 བ་ཤིང་གཙུ་བ་སྐྱེད་མེ་འབྱེན་པའི། །ཤིང་གི་
 །སྐྱུར་བ་དག་ལ་འདོད། །ཅུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་
 །ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐྱེད་ཡིན་བོད་སྐྱེད་ཁ་སྐྱུར་
 བ། །ཅ་ར་ཀ་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའོ། །སྐྱེད་ཅེན་
 །ཞེས་བྱ་སྐྱེད་ཡི་མིང་། །རྩེ་མེ་ཞེས་པ་རབ་བྱེད་
 གི། བྱེད་བའི་བྱེད་པར་ཞེས་ལ་འདོད། །རྩེ་
 །སྐྱེད་ཅེས་པ་འཁོར་གཡོག་གི་མིང་ཡིན་རྩེ་མེ་
 །ནི་རྩེ་མའི་མིང་། །བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མའི་

མིང་། །འཚོག་ཅེས་བྱ་བ་མདངས་གྱི་
 མིང་། །འཚོའ་ཞེས་བྱ་བ་གཅན་གཟན་གྱི། །
 བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །འཚོལ་ལུ་ཞེས་
 པ་དམར་པོ་ལ། །དཀར་པོའི་ཐེག་ལེས་མཚན་
 པའོ། །འཚུན་ཞེས་བྱ་བ་པ་མེས་གྱི། །སྟན་
 རྒྱུས་སྟ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་། །འཚོལ་བ་ཞེས་པ་
 བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་མིང་དུ་སྐབས་གྱིས་
 བྱེ། །འཚོམ་ལུ་ཞེས་པ་ཚོག་གི་མིང་། །འཚོལ་
 །མ་ཞེས་པ་བཟ་མ་ཡི། །མིང་ཡིན་འཚོལ་བ་བཟ་
 བ་དང་། །ཚོམ་པའི་དོད་དུའང་བཤད་པ་
 ཡོད། །བཟག་པའི་མིང་ལ་འཚོག་པ་དང་། །
 བཟད་པའི་མིང་ལ་འཚོད་པ་དང་། །འོར་བའི་
 མིང་ལ་འཚོལ་བ་དང་། །འཇུག་པའི་མིང་ལ་
 འཚོད་པ་དང་། །བཟེད་པའི་མིང་ལ་འཚོད་པ་

སོགས། གྲོང་པའི་སྐད་བཞིན་བསྟན་བཅོས་
 ལྷ། །ཐད་སོར་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །
 འཛེབ་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོའི། །སྒྲགས་གྱི་
 བསྟན་པ་བགྲང་བ་ཡི། གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་
 འདོད་ཅེས་ཟེར། །རྩི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གི་
 མིང་། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འབོད་པའི་ཚིག་ལྷ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷ་ཏའི་མིང་། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱུར་
 གྱི། མིང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྐང་དང་
 ལག་པའི་ཏེ་ལ་འཆད། །དུ་བ་ཞེས་པ་རྩི་ཞིག་
 དང་། །པ་མ་གྱི་བའི་བྱ་སྐྱུག་ལ། །འདོད་པ་
 གཉིས་པོ་སྐབས་གྱིས་དབྱེ། །ཅུ་ཚུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྣམས་ལ། །ལྷ་བཏགས་ཡོད་ཚེ་རང་རང་
 གི་སྐབས་གྱི་དོན་རྣམས་འབྱུང་མེད་གོ། །ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བ་དར་བའི་གྱི། །བྱུང་པར་ཞིག་གི་

མིང་དུ་འདོད། །རྒྱ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རམ་
 གྱི། །ཁ་བུན་བཟང་ཤོས་འདྲིལ་བའི་མིང་། །
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་པ་དང་། །ཤོས་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་མིག་གི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་
 ལོ། །གཞིལ་བ་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་མིང་། །གཞ
 བས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་མིང་། །གཞ
 ང་པ་རབ་དུ་འགྲུས་པའི་མིང་། །གཞིལ་བ་
 ཞེས་པ་བཅའ་བའི་མིང་། །གཞར་བ་ཞེས་པ་
 ཉེ་བའི་མིང་། །གཞར་ཡང་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་
 རྟེ། །གཞི་མཉམ་གཤམ་བ་སྤོན་པའི་མིང་། །
 བཞམས་བསྐྱོ་ཞེས་པ་དུན་བསྐྱུལ་གྱི། །མིང་
 ཡིན་བཞིབ་པ་འཇིག་པའི་མིང་། །ཆེ་བཞི་
 དཔང་པའི་མིང་དུ་བཤད། །ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་
 རྒྱ་རྒྱ་གྱིས། །འཚོ་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་

ཡིན། །གཟུང་དང་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ
 ས་དང་དག་གི་བྱུང་པར་ཉ། །རྗེས་པའི་
 ལྷངས་ཀ་བྱེད་པ་ལ། །རྗེས་པར་གཟུང་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། །རྗེས་པར་བསྐྱེད་པ་མི་ཉན་
 པར། །ལན་བསྐྱེད་པ་ཡི་མིང་ལ་ནི། །བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་གཟུང་ཞེས་བཤད། །གཟུང་བོ་ཕྱོགས་སྐྱེད་
 ལྷངས་པ་སྟེ། །གཟུང་མ་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་
 གྱི། །མིང་ཡིན་གཟུང་ལུ་ཅན་ཞེས་པ། །སྐྱེ་
 བཅོལ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་འདོད། །ཟོལ་པ་གཡོ་
 ལྷ་ཅན་གྱི་མིང་། །གཟུང་མ་ཞེས་པ་གདོད་
 མའི་མིང་། །གཡེམ་པ་ཞེས་པ་ལོག་ཡེམ་
 གྱི། །མིང་ཡིན་གཡེམ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
 མིང་། །གཡེམ་ཆ་ཞེས་པ་དོ་ཆ་ཡི། །ཞེས་
 ཡིན་ཉ། །གཡེམ་དམ་དང་། །གཡེམ་བྱེད་

གཡར་ངོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡ་མ་བཟུ་ཞེས་
བྱ་བ་

ནི། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །ཡ་
གད་ཅེས་པ་འཛེག་སྟེགས་ཀྱི། །མིང་ཡིན་ཡ་
ལད་ཅེས་བྱ་

བ། །གོ་ཆའི་མིང་ཡིན་ཡོལ་གོ་ནི། །གཞོང་
པའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡས་དང་སྟགས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་

སོ། །ལ་གོར་ཞེས་བྱ་སྐྱུར་པའི་མིང་། །འོངས་
པ་ཞེས་དང་འོངས་འཆོས་པ། །ཆགས་པས་
ཀུན་བསྐྱངས་སྟེག་བཅོས་མིང་། །ལ་བ་ཆགས་
སྐྱུ་མ་བཅགས་ཤིང་། །སྐྱུ་མ་སྐྱུང་བའི་སྐྱུ་
བུའི་མིང་། །རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམ་སྐྱུའི་

མིང་། །རྒྱུ་གས་པ་ཞེས་པ་མ་ལུ་མ་པའི། །ཤེན་
 ཏུ་རྒྱུ་གས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱུ་གས་ཞེས་བྱ་
 བ་མུ་ངན་དང་། །གཞོན་ལ་སོགས་པས་
 དུ་རྒྱུ་གས་པའི་མིང་། །རྒྱང་པོ་ཞེས་བྱ་མི་སྟན་
 ཚོག་ །རྒྱང་ཏུ་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྟན་པ་
 ཐོབ་པའི་མིང་ཏུ་འདོད། །སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོང་
 བོ།

མིང་། །རྒྱུ་གས་པ་ཞེས་པ་ལྷུང་ནས་ནི། །ཤོ་
 ས་འདེབས་བྱེད་པའི་མིང་ཏུ་འདོད། །རྒྱུ་གས་
 ཞེས་པ་ཡི་ཆད་པའི། །རྒྱུ་གས་ལྷུང་ལག་གི་
 ལྷུང་། །ལྷུང་དང་ལྷུང་ལས་གསར་པ་ཡི། །ལྷུང་
 ཏུ་པ་ཡི་མིང་ཏུ་འདོད། །བརྒྱུ་གས་པ་ཞེས་པ་
 བ་རོལ་པའི། །སེམས་བཟུང་བ་ཡི་མིང་ཡིན་
 བོ། །གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །མིང་ཏུ་

མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད། །བཤུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལམ་གྱི་མིང་། །གཤུང་ན་ཞེས་པ་རང་གཞན་
 གྱི། །སྟོན་ནས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མིང་། །
 །ཤིན་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཐུ་ཆུང་བ་ཡི་
 མིང་དུ་བཤད། །སྐྱ་བུ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་
 གྱི། །ཚོས་གོས་སུ་མ་ཕྱུགས་གཅིག་ཅེས་ལ། །
 མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་
 ཀུན་གྱི་ཚོས་གོས་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་པ་
 གཅིག་ལ་ཟེར། །སྤྱི་ཞེས་པ་དྲིན་བསམས་
 བས། །བཀུར་སྟེ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་འདོད། །
 གསོག་དང་གསོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི་བའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སྤྱི་ཁང་ཞེས་པ་
 ལྷན་ལ་སོགས། །རིག་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 བས། །བ་སྤྱི་བྱ་ག་སྤྱི་བྱིས་ནི། །གང་བར་

བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །གསུང་པ་ཞེས་པ་
སྒྲེགས་པའི་མིང་། །ཁ་གསལ་ཅེས་པ་རྟེན་
པའི་སྤྱིར། །གཞན་མོར་བསྐྱབས་པར་བྱེད་
པའོ། །གསེག་ཤང་ཞེས་པ་མཁར་སིལ་གྱི། །
མིང་ཡིན་གསོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དང་ཞིང་
གསལ་བའི་མིང་དུ་འདོད། །བསོད་པ་ཞེས་པ་
ཞེས་པའི་མིང་། །བསོད་ཉམས་ཞེས་བྱ་འདོད་
པ་

ལ། །སྟག་པར་སྦྱོང་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བསེ
ལ་བ་ཞེས་བྱ་འཇིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད། །སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་
མཐར་བྱེད་གྱི། །བ་བའི་ལམ་སྤོལ་བྱང་བའི་
མིང་། །སྤོལ་བ་འཇིན་ཞིང་སྦྱོང་བའི་
མིང་། །གསུ་(བསོད་)ཞེས་བྱ་བ་སྟ་སྟ

སོགས། །འབྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་འབོད་པའི་
མིང་། །དྲི་ཞིམ་མིང་ལའང་བསྐྱུང་ཞེས་
བྱེད། །སྐྱུལ་པོ་ཞེས་པ་རུལ་བའི་མིང་། །དྲི་
ལས་ལྷས་སྐྱུལ་པོ་ཡང་གཏོགས། །དྲི་ནས་
ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད། །བོད་ཀྱི་སྐད་
ལའང་སོར་བཞག་དང་། །བྱུར་ཆག་འགའ་
ཞིག་བཤད་བྱ་

བ། །པོ་ཏ་ལ་དང་ཤལ་ལ། །ཚོ་རེ་རྩ་དང་ན་
ལེ་རྩ། །ཏིལ་དང་པར་རྩ་ཀ་དང་། །མོ་གལ་
དང་ཤུ་རི་

དང་། །ཀའ་ཤུ་ཀ་དང་ཀ་དམ། །མར་ར་
དང་མུ་ཏིག་དང་། །ཏ་མ་ལ་དང་ཅན་དན་
དང་། །ག་ཤུར་གུ་གུལ་གུར་གུམ་དང་། །ཏུ་
རུ་ཀ་དང་ཨར་དང་། །ཀུ་མུ་ཏ་དང་ཅམ་

ཀ། བ་རུ་ཤ་ཀ་མ་ལི་ཀ། མཚུ་ཇི་དུ་ཕྱི་ཡར། །
 ལུག་སྐེལ་དང་ནི་མ་ཤ་ཀ། བེ་རུ་དང་མཚུ་
 དང་། ཀའ་ཀའ་རུ་རྣམས་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། བ
 ད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཡུ་རྩི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུ་རྩི་རྣམས་ལེ་བོད་སྐད་དེ། ལ་
 དུ་དུགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། ལོ་རྒྱུ་ལི་
 ལེགས་སྐྱུར་

རོ། བའུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བོ་རོ་ཙ་
 རེ་བོད་སྐད་ཡིན། ལི་བྱི་ཞེས་པ་སྐྱུ་
 རེ། བོད་སྐད་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ལི་
 སི་ལིང་ནི་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། ཡིན་ཡང་ན་ལེ་
 ཤམ་ཞེས་དང་། ཡུ་བར་སྐྱུར་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ། ལང་ལུང་སྐད་ཡིན་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། ལྷ
 ད་དུ་ངེས་པར་ལུལ་མི་བྱ། ལུ་དག་ལི་ཤི་

ཤིང་གུན་ཡང་། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྐད་ཞིག་
སྟེ། །ལེགས་སྐྱུར་སྐད་དུ་འབྱུང་མི་བྱ། །ཀིར
རྒྱན་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། །བོད་ཀྱི་སྐད་དོད་གང་
ཡིན་བསམ། །སྐྱེ་ར་ཏ་སི་ཞེས་བྱ་བ། །རལ་
གྱི་ཕུབ་ཀྱི་གནས་དང་ནི། །བ་ལང་མགོ་ཡི་རི་
སོགས་སུ། །འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་
སྐད། །ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་ཚིག་གིས། །བ
ཤད་ན་འབྱུང་པར་འགྱུར་སྐྱམ་བྱེད། །ཚོ་རི་
ཡ་ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་དེ་ཡི་ཟུར་

བཅག་

བ། །ཤུ་རྒྱན་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད། །ས་ལི་
ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་དེ་ཡི་ཟུར་
བཅག་ནས། །ས་ལུ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད། །
ཤོ་ལོ་ག་ནི་ཚིགས་བཅད་གྱི། །ལེགས་སྐྱུར་

སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་དུ་འདྲ་། །ཤུ་ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན། །ལོ་ཙ་ཞེས་པ་མིག་གི་ནི། །སྐད་
 འོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་གྱི། །ཡི་གེ་བསྐྱེན་
 པའི་ངེས་ཚོག་གི། །འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་འདོད་
 པའང་ཡོད། །ཨ་ཏི་ཤ་ནི་ཡུལ་བྱུང་གི། །སྐད་
 འོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་གྱི། །དེ་ལ་ཡི་གེ་
 བསྐྱེན་པ་ཡིས། །ཀུན་སྤངས་དགེ་སྦྱོང་སྤང་
 མཛད་ཅེས། །བྱ་བར་སློག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་
 སྤང། །རྗེས་གི་རི་འེ་ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་
 སྐྱུར་སྐད་ཡིན་བྱུར་བཅག་པ། །བོད་གྱི་སྐད་
 དུ་རྣམ་པར་བཏྲག་། །གཞུ་སཱི་པུ་དང་། །སློ་
 ཏུ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། །ཐད་སོར་བཞག་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཇི་སྐྱུ་ལ་ནི་སྐྱགས་འཇིན་
 གྱི། །ལེགས་སྐྱུར་སྐད་ཡིན་སྟེ་ཞེས་འབྲུལ། །

ཉན་ཐོས་སེལ་བ་ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་
ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་ཉན་ཐོས་བྱུང་
པར་མིང་། །མ་ག་རྩ་དང་ག་ལིང་ག། །ལྟ་
ལྟ་པ་རྩ། །ལེགས་སྐྱུར་ཐད་སོར་བཞག་
པའི་

སྐད། །བྱོ་ཏ་དང་གུ་ཤ་ཡང་། །ལེགས་
སྐྱུར་ཐད་སོར་བཞག་པ་སྟེ། །བོད་ཞེས་པ་
འབྲུག་ཐོད་གྱི། །ལེགས་སྐྱུར་སྐད་དུ་ངེས་པར་
བཤད། །ག་ཀ་ཏ་ཞི་སྐལ་བའི་མིང་། །ཡིན་
ཡང་ལེགས་སྐྱུར་སྐད་མ་ཡིན། །ཞེ་ག་ལྟ་འི་
རལ་གཅིག་མ། །ལེགས་སྐྱུར་སྐད་ཡིན་རེ་མ་
ཏི། །རི་ཡི་བྱུང་མེད་ཡིན་ནམ་བཏག་ཤ་ན་
གོ་ཏམ་དུ་གུ་ལ། །ག་ཤི་ག་རྣམས་ལེགས་སྐྱུར་
སྐད། །ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ག

ལྷོ་ལ་ནི་དྲི་འཇོན་གྱི། །སྐད་ཡིན་བི་དུ་ར་ཞེས་
 བ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལེགས་སྐྱུར་སྐད། །
 འདི་ཅམ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡིན། །ལེགས་སྐྱུར་
 སོར་བཞག་ཡིན་མིན་དང་། །བདེ་སྤྱིངས་པ་
 དང་བདེ་གསར་པའི། །བྱེ་བྲག་མང་ཞིག་
 ཤེས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རིག་པ་
 ཡི། །གནས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི། །
 ཚོག་དོན་ངེས་པར་གོ་བཀའ་བ། །མང་ཞིག་
 དང་གིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མང་པོའི་དབུས་
 སུ་མཁས་པ་ཡི། །བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་
 གཡོ་འདོད་འགའ། །གཞུང་འདི་བཟུང་ལ་
 གཡོ་མེད་པར། །མཇོངས་ཤིང་གསོང་པོ་དག་
 ཏུ་སྐྱོས། །།

ཞེས་བཤའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་བྱ་བའི་ཚོག་
ལེན་པར་བཤའི་ཞེ། དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་
ལེགས་པར་སློབ། གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐེག་
ལ། གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ་
ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལོ། །

འཇུ་མི་ཕམ་པའི་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བཞུགས་
སོ།།

འཇུ་མི་ཕམ་པ་འཇུ་དབྱེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་
མཚོ།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ངག་
 གི་སྟེ། །བཏུང་ནས་ས་མཐའ་སྐྱོར་ཚུལ་མདོ་
 ཅམ་བཟོད། །ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ད་དྲག་
 དང་། །དེ་སྟེག་ད་འ་ས་གསུམ་མ་གཏོགས་
 དའི། །ག་ང་བ་མ་བཞི་ཡི་རྗེས་རྣམས་ལ། །
 མི་མོར་ཕྱིར་དུ་ས་མཐའ་འདི་སྟེར་མཛད། །དུ
 ས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་པའི་ཚོག་རྣམས་
 དང་། །སྐུལ་ཚོག་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་རྟོག་དུ་
 ཐོབ། །དཔེར་ན་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་
 བར་འགྱུར། །བྱངས་ཤིག་གཏོགས་ཤིག་ཅེས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ། །བྱ་ཡུལ་བྱེད་པོ་བྱ་
 བའི་ཚོག་རྣམས་ལ། །དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་
 བ་ཞེས་དང་ནི། །གདེག་བྱ་འདེག་བྱེད་བཏེག་
 པ་ལ་སོགས་པ། །བྱས་པ་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་

མི་ཐོབ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་སྒྲོན་འཇུག་རུས་པས་
འདས་པ་སྐྱབ། །དེ་དག་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་བྱ་
ཚོག་གི། །རང་བཞིན་ཡིན་སྟེར་ས་མཐའ་མི་
དགོས་སོ། །བྱས་ཟེན་ཡིན་ན་བགྱིས་དང་
བཏེགས་བྱིས་སོ། །ལ་སོགས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱ། །

མིང་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་མ་ཡིན་ཡང་། །
མི་ལོར་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་བྱད་པར་མཛད། །སྐ
མ་ས་མཐའ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །སྐྱེ་མ་
ཡོད་པའི་ཤན་འབྱེད་འདི་ལྟར་བྱ། །ཕོ་མོ་
འབྲིག་དང་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས། །གཙན་
གཟན་གཟིག་དང་སྐྱུན་བྱིས་གཟིགས། །དོན་
བཞིན་རིག་དང་རིགས་རྒྱུད་སྟེལ། །རིག་པ་
འཛིན་པ་འོས་ཤིང་རིགས། །རག་གི་སྐྱུད་པ་

རགས་དང་ལྷ། །རིམ་གྱིས་འཇུག་དང་རིམས་
 བད་བྱང་། །ལྷག་རིག་མེད་དང་ལྷགས་ལ་
 མངའ། །ཐབ་ཀ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས། །
 རྩོ་སོགས་ཆག་དང་རྩོད་བཅུད་ཆགས། །ཆག་
 ཆག་གདབ་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། །མཚོན་
 ཆས་འཇུག་དང་གོ་རིམ་འཇུགས། །ལྷག་གིས་
 བཞུད་(གཞུས)དང་ལྷགས་ཆ་མགར། །རྩོག་
 དཔྱོད་བགྱིས་དང་དོན་ཀུན་རྩོགས། །མི་རྟག་
 འཇིག་དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ། །རྟག་ཏུ་སྐྱིད་
 དང་རྟགས་སུ་བཀོད། །གཏུག་པ་ཅན་དང་
 གཏུགས་དཀར་ཅན། །ཐིག་རྩ་མཁས་དང་
 ཐིགས་པ་འཇོགས། །སྐྱ་ཐབ་བཏགས་དང་
 བར་ཐགས་རིང་། །ཁ་དོག་ནག་པོ་ནགས་ཀྱི་
 ཚེ། །དབང་གིས་ལྷག་པ་ལྷགས་རྣམས་

འཚོ། །དབུག་པར་བྱ་བ་དབུགས་སྣ་རིང་། །
 ལོ་ཆ་ཚང་དང་ཚངས་པ་ཆེ། །སྣམ་བྱ་ལྷག་
 དང་ལྷ་ལྷགས་གངས། །གང་བས་ཉེན་དང་
 གངས་སྤྱ་བགང་། །ལྷག་འཚལ་བ་དང་ལྷགས་
 མས་ལྷགས། །ལྷག་གི་རྩི་དང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཚོས། །ཚོག་སྣ་བ་དང་ཚོགས་སྤྱ་བཅད། །ག་
 ཡོག་པོ་བྱེད་དང་ལོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ལག་
 གྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་ལགས། །ཡན་ལག་
 ཚང་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །སྣག་པར་གང་དང་
 གངས་སྣགས་ཆེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་འདི་
 རྣམས་སྤྱ། །ཁོང་དུ་ཚུད་དང་ཁོངས་སྤྱ་
 གཏོགས། །ཁྱང་བྱར་འཇུལ་དང་འབྱུང་བའི་
 ཁྱངས། །རྩི་བའི་གཟེག་དང་གཟེགས་ཟན་
 པ། །ལོག་པར་སྣ་དང་ལོགས་སྤྱ་དགས། །ག་

ང་ཞིག་འདི་དང་གངས་གྱི་རི། ལྗོད་གང་བ་
 དང་གངས་ཆེན་མཚོ། ལྷོ་རིང་མཐོང་དང་
 ལྷོ་མཐོངས་ཆེ། རིག་བྱ་ཡང་དང་ལྷོ་ཡངས་
 ལ། ལམ་གྱི་ཟས་དང་འདོད་པའི་ལམས། ལ།
 གསང་གྲོས་བྱེད་དང་སྐད་གསངས་མཐོ། ལ།
 གསུང་རབ་ཚོས་དང་ཚེ་རབས་གཏན། ལོ་
 སྐབས་དོག་དང་རེ་དོགས་ཆེ། རྩོ་ཡི་དྲེག་
 དང་དྲེགས་ལྷན་ལ། ལམ་ཟས་སྟོབ་དང་
 ལྷོ་བས་བཅུ་ལ། ལོ་གོང་ཀའི་དུས་དང་ལྷོ་གས་
 ལྱིས་དགོངས། ལམ་ལམ་བྱེད་དང་ས་
 ཐོབ་ལམ་གས། ལང་གཞན་གཉིས་ཀ་རངས་
 ལར་

ལྷོ། ལོ་བྱ་བཞིན་དུ་རིངས་ལ་རྣམས། ལ།
 ལོ་ལོ་གནས་ལྷོ་རིངས་ལར་ལྷོ། ལོ་བྱ་

སོང་ནས་འདུ་མོང་ཞགས། །ཞག་སྐྱུ་འཕྱང་
 རས་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཐོག་རིག་མེད་ན་
 ཐོགས་པ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་
 ཐོགས། །ཐོག་སེར་མི་འཕྱང་བསྐྱང་བ་
 ཐོགས། །ཐོག་ཏུ་འབབ་ན་ཐོགས་རྒྱུ་
 མེད། །ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཡོངས་སུ་དག། །མི་
 ཡིས་འཚོག་དང་ས་ཚོགས་འདིར། །སྐྱུགས་
 སྐྱོག་དང་ནི་སྐད་སྐྱོགས། །གཏམ་སྐྱོག་བ་
 དང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །འདི་རྣམས་མོར་
 ས་ཆེ་བའི་རིགས། །

བྱ་བའི་མིང་ཅན་མིང་རྒྱང་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་
 ས་མཐའ་སྐྱར་བ་སྟེ། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་
 སྐྱུགས་སོགས་བཞིན། །རུས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཕལ་
 ཆེར་ལ། །གཞུབས་གཏུགས་སོགས་བཞིན་ས་

མཐར་བུས། །རྩམ་མིན་སོགས་ལ་དེ་སྒྲིག་
 གཅེས། །ཚོས་དབྱེངས་འཇམ་དབྱེངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད། །དགྲིགས་ཐོག་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བམ་མཐོགས། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཀྱུགས་འཇུག་
 དོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡིད་གཟུགས་མགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དྲུགས་སོགས། །ས་མཐའ་ཅན་དུ་མཇུག་པ་
 མང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། །འ
 དི་སོགས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །ལྷན་པར་
 མཇུག་ཀྱང་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དབང་གིས་ལོ་
 ས་མི་ཆེ་བས། །བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་
 འདྲ། །དྲི་བཟང་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །
 མང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། །འདིར་མི་

སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས། །དགོ་བས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག། །།བཅས་མི་ཡམ་པས་བྲིས་པའོ།།