

༄༅། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

དབལ་མགོན་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐེགས་ལས།

རང་འདོད་གནས་སུ་གནས་དབང་མེད།། མི་འདོད་པ་ཏུ་རྣམ་པར་ཁྲིད།།

ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བ།། ཁོ་མོས་མཐོང་བའི་རྣམ་པའམ།།

གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་གངས་མང་སྟོས།།

ཞེས་གསུངས་པའི་“ཁོ་མོས་མཐོང་བའི་རྣམ་པའམ།།” “ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་སྐོར་དུ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ས་ལ་མི་སྦྱིན། རྡོ་ལ་མི་སྦྱིན། སྦྱིན་འབྲུའི་སྤང་བོ་རང་ལ་སྦྱིན། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་སོ།།

གནའ་སྤྱོད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་མཉན་ཡོད་ཅེས་པའི་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། རྡོ་མོ་བྱེད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ཞེས་པ་རྡོ་མོ་ག་བྱས་ནས། རྡོ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཉམ་སེམས་སྦྱིས་ཏེ་བདག་གིར་འདོད་ནས། དེ་དག་ལ་བཞག་པ། ཁྲིད་རྣམས་རིགས་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་པས་རྡོ་མོ་བྱེད་པ་ལས། ཁྲིམ་བདག་བཟང་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བོ་ཉམ་ཚུང་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་བསོད་ནམས་སྟོན་པར་ཆེ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཞག་པས། རྡོ་མོ་དེ་དག་མ་དགའ་བར་སྦྱོམ་དགའ་མོའི་ཁ་ཏ་སྦྱོབ་གསོ་ལ་མ་ཉན་པར་དགའ་སྦྱོང་མ་ལྟར་ཀྱི་མདོག་ལ་ཚོས་ཞུ་མ་བྱེད་དུ་རྡོ་མོ་བྱས་སོ།།

དེའི་ཆེ་ལ་ལས་བཞག་པ། འདོད་ཆགས་ནི་མེ་དང་འབྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཚིག་ཅིང་སྟེག་པར་བྱེད་ལ་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་ཁོ་མོ་ཅན་ཡང་རིགས་བཟང་ཞིང་ལོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་

ཉེ་སྤྱོད་ཁོ་མོ་པ་མས་བྱིམ་ཐབ་ལ་བཏང་ནས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་
གྲོས་སྐྱུག་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤི་བས་བྱིམ་དེར་མི་གཙང་བ་ལོག་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱ་ཚ་སྐྱེ་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཙའ་བའི་སྤྱིར་མཛའ་བོ་བྱིམ་བདག་བྱ་དང་བཙས་པ་མའི་སར་སྤྱིན་པས། ལུས་
ངལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་ལམ་བར་ན་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱང་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་
བས་ནམ་སྤེད་ཅ་ན་བྱ་གཅིག་སྐྱེས་སོ།། བྱ་ཆེ་བ་དང་བྱིམ་བདག་གཉིས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན་
ཉལ་ནས་ཡོད་པ་ལས་པ་དེ་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་དོ།། དེ་ཁོ་མོས་ཚོར་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྒྱལ་
བར་གྱུར་དོ།།

དེའི་ཆེ་བྱ་ཆེ་བ་དེས་པ་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་ཤིང་དངངས་པའི་སྐྱད་ངན་
བཏོན་པ་ཁོ་མོས་ཐོས་པས་བྲན་པ་རྙེད་ཅིང་དེ་ནས་བྱ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ལུང་། རྒྱང་བ་དེ་པང་དུ་བྱིར་
ནས་སོང་སོང་བས། ལམ་བར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་མཉམ་དུ་མ་ཐེག་
པར། སྐྱ་མར་བྱ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་ཁར་བཞག་ནས་བྱ་རྒྱང་བ་དེ་རྒྱ་བོའི་པ་ཁར་བསྐྱུལ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་ཆེ་
བ་དེ་ལེན་དུ་སྤྱིན་པས། བྱ་དེས་མ་རྒྱན་དུ་རྒྱར་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་དགའ་ཚོར་གྱིས་མའི་རྩར་
མཚོངས་ནས་འོང་བས་བྱ་དེ་རྒྱས་བྱིར་ཉེ་མས་འཛིན་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་ཐེན་པར་རྒྱས་བྱིར་དོ།།
དེ་ནས་བྱ་རྒྱང་བ་དེའི་རྩར་པར་ལོག་པས། བྱ་རྒྱང་བ་དེ་ཡང་ཅེ་སྐྱུང་གིས་ཐོས་ནས་མི་འདུག་པས་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པར་གྱུར་དོ།།

དེ་ནས་སེམས་མ་བདེ་བའི་ངང་ནས་ལམ་དུ་ལྷགས་སྤྱིན་པས་ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་པ་མའི་བྱིམ་
མཚེས་གྱི་མི་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་པས། རྫོང་གྱི་པ་མའི་བྱིམ་ལ་མེ་ཤོར་ནས་མི་
ལོར་ཐམས་ཅད་འཆིག་ནས་མེད་དོ་ཟེར་བས། ཉིན་ཞག་སྐྱུགས་གཅིག་གི་བར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱལ་ཐངས་ལན་བཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་གྱི་དུས་ཤིག་ན། ཚོང་བ་ཞིག་དང་ཁོ་མོ་བཟའ་ཚང་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
འགྱོར་བ་སྐུར་ཚོགས་ཤིང་སྤྱིད་པོར་ཡོད་པ་ལས། བྱིམ་བདག་དེ་བྱིམ་མཚེས་ཤིག་གིས་ཆང་
འཐུང་ལ་བོས་པའི་ལུས་དུ། བྱིམ་བདག་མ་ལ་བྱ་བཙའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་སྤོ་བསྐྱུལ་ནས་བྱ་

ཚ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་ཅེན་གྱིས་བདག་དེ་ཆང་གིས་བཟེན་ནས་ཡོང་སྟེ་སྐོ་བྲག་ཏུ་བརྟུངས་བྱུང་བ་
ལས། ཁོ་མོ་ནི་བྱ་ཚ་བཅའ་བ་དང་འགྲིག་པ་དང་ནང་ན་མི་གཞན་ནི་མེད་པས་སྐོ་ཡུད་ཅེན་ཞིག་མ་
སྟེ་བས་སྐོ་བཅག་སྟེ་ནང་དུ་སྟེན་བྱུང་བ་དང་ཁོ་མོར་བརྟུངས། བྱ་ཚ་དེ་བསད། བྱ་ཚའི་ཤ་དེ་མར་ལ་
བཅོས་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན་ནས་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་གྲིམ་བདག་དེས་ཁོ་མོ་གནས་དེ་ནས་སྤྱང་སྟེ་སོང་སོང་བ་དང་། ཡང་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱེབས་པས་གྲིམ་བདག་བྱུད་མེད་ཤི་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་དེའི་ཚུང་མ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པས་རིང་
སོར་མ་ལོན་པར་གྲིམ་བདག་དེ་ཤི་ནས་ཁོ་མོ་གྲིམ་བདག་གི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ།།

དེའི་ཆེ་དུར་རྒྱན་པ་ཞིག་འོང་ནས་དུར་དེ་བྱས་པས་རོ་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་ཐོན་པས་མེད་ཤི་གཟུགས་
བྱུད་ལེགས་པ་དང་བཞིན་མངོས་པ་ལ་བལྟས་ནས་དུར་རྒྱན་པས་ཚུང་མ་བྱས། དེ་ནས་དུར་རྒྱན་
པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་སོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་བསད་པས། ཡང་དུར་རྒྱན་པའི་རོ་
དང་ཁོ་མོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ།།

དེ་ནས་ཅེ་སྤྱང་ཞིག་གིས་དུར་དེ་བྱས་པས་ཁོ་མོ་ཐར་དེ་ནས་ཁོ་མོའི་བསམ་པ་ལ་བདག་འདི་
ཅེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི། བདག་གིས་ལས་ངན་པ་ཅེ་ཞིག་བྱས་པའི་ལན་པ་
ཡིན་སྟེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་ཤིང་དམ་པའི་ཚོས་བྱའོ་
སྟེ་སྟེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ལ་གོས་མེད་པས་ལུས་གཅེར་བྱུར་སོང་བ་
དང་རོ་ཆ་སྟེ་ལག་པ་རུ་མ་གཉིས་ལ་བཀའ་ཅིང་བྱས་མོ་བཅུག་སྟེ་ས་ལ་འདུག་པས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཁོ་མོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་བྱུད་མེད་འདི་ལ་གོས་ཤིག་
བཀོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཁོ་མོས་དེ་གྲོན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྐོ་ནས་བྱུག་བཅའ་ཏེ་ངོ་
མོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཁོ་མོ་ངོ་མོ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོའི་
སྟོབ་མར་སྤུལ། ཁོ་མོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་མངོན་
ནས། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པས་དག་བཅོམ་པའི་འགྲུས་བུ་ཐོབ་སྟེ་དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་

ཉོགས་པ་ཡིན་ཞིང་གསུངས་པས་རྩོམ་དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་པ་སྤྲེལ་སྟོང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱ་བྱེད་མདོག་གིས་སྤྲོས་པ། ཉོན་ཅིག་སྟོན་འདས་
པའི་དུས་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེན་མ་དེ་ལ་བུ་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་མ་ལ་བུ་
གཅིག་སྐྱེས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ཁྱིམ་བདག་དེ་རྒྱུན་མ་ལ་བུ་མས་པར་གྱུར་པས་ཆེན་མས་སྤྲོས་པ་དོག་གིས་
རྒྱུན་མའི་བུ་དེའི་མཚོག་མར་ཁབ་བཅུགས་ཏེ་མ་མི་མདོན་པར་བུས་ནས་བསད་པ་དང་རྒྱུན་མས་
བུ་བསད་པ་དེ་ཤེས་ནས་ཆེན་མ་སྟོང་གིས་དའི་བུ་བསད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བས་ཆེན་མ་ན་རེ། དངས་སྟོང་
ཀྱི་བུ་བསད་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་གི་སྤྲོས་པ་གསོད་པར་གྱུར་ཅིག བུ་བྱུང་ན་རྒྱུས་འབྱེད་བ་
དང་ཅི་སྤྲོད་གིས་ཟ་བར་ཤོག་ཅིག་དང་གི་བུའི་ཤར་གིས་ཟ་བར་ཤོག་ཅིག དུར་དུ་གསོན་པོར་
འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག ས་ཁྱིམ་ལ་མེ་འཚོར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་མནའ་བོར་
བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲོས་པར་བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པ་དེ་དག་གྱུར་བ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་མ་ནི་ཁོ་མོ་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་
ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདག་གིས་སྤྲོས་པ་སྤྲེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དགེ་སྟོང་མ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཅི་བུས་པས་དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལགས་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཁོ་མོ་ཁྱིམ་
བདག་གཅིག་གི་རྒྱུང་མར་ཡོད་པའི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བསོད་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་དེ་ལ་
ཁོ་མོས་བསོད་སྟོན་ལམ་བཟུང་པོ་སྤྲོས་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་བདག་
གྱུར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་མ་ཟུ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་ཏེ་ཁོ་མོ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྲོས་
མ་ཞེས་གིས་ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མའི་ཅིས་སྤྲོས་པོ་ནས་རྒྱུང་མ་ཐེལ་གྱི་བར་དུ་འབྲིགས་
པར་སྤྲོས་བྱེད་པའི་མི་བདེ་བ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་སྤྲོས་པས། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྟོང་ལོག་སྟེ་བསྟོན་ལམ་པ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །