

ལྟུང་།

༡། ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་གཅིག་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་ཚེན་མོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་  
འདིར་འཁོར་འདུས་པ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད་ཡོད་ཟེ། ལས་དང་སློབ་ལམ་དབང་གིས་འདིར་  
འདུས་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེས་ན་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་ཚེན་མོ་འཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་

1

མཚན་གྱི་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དང་སློབ་པ་ལྡུ་ཐུབ་པ་གཉིས་སློབ་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་  
བཟུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློབ་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྡུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་  
རྣམས་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ལྷན་པར་དུ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་འོ། །དགོས་པ་དཔལ་  
ལྷན་ཚེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སློབ་ལམ་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ།  
སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཚེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་སོགས་

2

ལྟུང་།

༢། །ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཅེས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་བུ་བཟེན་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གངས་མེད་  
པ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་མྱོང་ནི་རེད། །དེའི་རྗེས་སུ་བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སའི་རིང་ཚུགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
བཀའ་བུ་བཟེན་པོ་དེ་བྱོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་ན་སློ་བྱིས་ཐོག་ཡན་ཚེད་བདེ་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་ཅིག་བྱོན་མྱོང་ནི་རེད། ད་རེས་གྱི་སྐབས་འདིར་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་

3

ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རུབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞབས་དུང་  
དུ་དགའ་འཚོགས་མེད་པར་འབྲིང་པའི་ལས་ཁུར་དེ་རྩ་རྩ་ཚོ་ལ་བཀའ་བུ་ཡོད་ནི་རེད། རང་ཉིད་རྒྱུང་དུས་ལོ་བཞི་ལྷ་ཡན་  
ཚོད་ནས་བཟུང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིད་རྒྱ་ཨོ་རགས་བསམས་ནི་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེ་  
རྩོ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་གོང་རོལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན། **གསེར་རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལུང་དུ།** །  
དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེལ་པ་འཛིགས་མེད་མཚན། །འཁོར་རྣམས་བཞིའི་བྱང་སེམས་སྟེ་ཚོགས་ལ། །ཚེས་མདོ་སྐྱགས་གྱི་

4

༡། །བརྟན་པ་ཉི་བཞིན་གསལ། །ཁོང་འགོ་དོན་ས་བརྟན་སློབ་ལ་མེག །འཁོར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ས་བརྟན་  
 ལྷུ། །དེར་འབྲེལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། །ཞེས་པའི་ནང་ནང་རང་གི་མིང་དང་གནས། །འཁོར་སློབ་མའི་གྲངས་ཀ  
 མོས་དང་འགོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཚུལ། །ད་ལྟར་ཐད་ཀར་བརྟན་ནས་ 5  
 བྲིས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་ཞེས་འབྲི་ཐབས་མེད་པ་དེ་ར་རང་གི་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཚུན་ཚད་སློབས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 སྤྱོད་ས་སོ་སོར་འོད་མཚོན་དག་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱས་མྱོང། །དེ་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷུང་བོད་མི་བྲི་སྤྱོད་གཅིག་དང་མཉམ་

དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བཙུང་སློབ་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏོན། །སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་མང་གིས་བཙུང་སློབ་སློབ་ལམ་  
 འདོན་བཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱིར་རང་ཞིང་སྐྱབ་འཚོགས་ས་དེར་ཐོབ་ཐ། །རྐང་བ་གཡོན་པ་ཁྲིའི་རྩུབ་འཛོག་དུས། །ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གོ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགོ་བརྣམས་སྤྱུལ་ད། །ཁག་སྤངས་པ་དང་། །ཁྲི་ཐོག་ཐོབ་པ་ 6  
 དང་མཉམ་དུ། །རི་ལྷོ་བརྟོ་རྣམས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཁག་སྤངས་པ་དང་ཁྲིགས་  
 ཁྲིགས་ཐུག་ཡོད་ལ། །དེས་ན་སྤྱོད་ས་མའི་དུས་འདི་ཡང་འགོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་

༡། །བཞིན་དུ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པ་དེ་ནས་འགྲིགས་ནི་ཡིན། །དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་  
 གདན་དུ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཚོན་པ་དབལ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་མྱོང། །འོན་ཀྱང་བདེ་  
 ཚོན་ཞིང་སྐྱབ་ཚེན་པོ་དེས་མ་གཏོགས་འཚོགས་མ་མྱོང། །དེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློབ་ལམ་དུས་སྤྱིན་ཏེ་ཞིང་སྐྱབ་ 7  
 ཚེན་པོ་སྐབས་གསུམ་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བསམ་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
 འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སློབ་ལམ་འདི་བསམ་འདུག་རྒྱ་དེ་

ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མེད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཚོགས་ལུགས་ཚོགས་སྤངས་འདི་ཡང་སློབ་ཀྱི་དུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བརྩེ་དབང་པོས་བཙུང་སློབ་སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་ཡོད་ནི་མེད། །དབལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཆགས་མེད་བདེ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་ཡོད་ནི་མེད། །རའི་སྤྱོད་ལེན་འགའ་ཞེས་མཁྱེན་བརྩེ་དུག་ 8  
 བཞེས་ལྟར་དུ་འཚོགས་ནི་ཡོད། །སྤྱོད་ལེན་འགའ་ཞེས་ལྟར་དུ་འཚོགས་ནི་ཡོད། །སྐབས་འདིར་  
 གཉིས་ཀ་ལྟར་སྤྱོད་ལེན་འགའ་ཞེས་ལྟར་དུ་བཙུང་སློབ་སློབ་ལམ་འདིའི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་སྐྱབ་འཚོགས་རྒྱ་

༡༣། །ཡིན། སྤྱི་དྲོ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་སྤྱི་དྲོ་དཔལ་སྐྱུལ་སྐྱུག་ལེན་ལྟར་ཚགས་མེད་བདེ་སློབ་བྱི་སྤྱི་དྲོ་ནས་ཞིང་  
 འི་དྲོ་དང་འོད་མདོ་ཆེ་བའི་འི་དྲོ་བའདད་ནི་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱིས། ཞིང་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་མ་  
 གཏོགས་ནས་ཡིན་ཡིན་འཚོགས་རྒྱ་མེད། རྒྱུད་པར་དུ་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་བཟང་པོའི་  
 སྐྱབས་འདིར་ཁ་གཡང་མིག་གཡང་། ཚོང་ཁེ་སློགས་འབྱུང་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་འཐབ་དེས་འཛིང་རྩོད་མ་བྱེད། ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློབ་ལམ་འདེབས་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་

ཀྱི་མཚན་བྱེ་རྒྱུར་རེ་འགྲུབ་པར་བྱིས་དང་། དེས་ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་ངས་བསྐྱུས་ནི་ཡིན།  
 ང་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་ནི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་  
 རྣམ་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྤྱིད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱི་དད་པ་བྱིས་དང་པག་ཡོན་སོགས་  
 ཞེས་ཆ་འོད་མདོ་ཆེ་བ་དེ་ཉིན་བཅོམ་ལྡན་ཚེར་སྤྱི་དྲོ་རྣམས་སུ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཉ་གོ་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་  
 ཚོས་སྤོང་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོག་སོ་གསུངས་ཡོད་པས་ད་སྤིན་ཚོད་ཀྱང་སྤིག་པ་ཚབས་ཆེན་སོག་གཅོད་

༡༤། །པ་དང་ཚོས་སྤོང་སོགས་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡན་  
 ཚོད་ཀྱི་སྤིག་ལྷུང་རྣམས་ཀྱང་མདོ་མར་སྤིན་ཐེག་པའི་རང་གཞུང་ལས་ཚོས་སྤོང་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྤོང་བའི་  
 ཐབས་མ་གསུངས་ཀྱང་གསང་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྤིག་སྤོང་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཏུ་བསྤྱོད་པ་  
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེན་པ་ཡི་གོ་དུག་པ་འདི་ཉིད་འབྲུམ་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ཡང་བྱང་  
 བར་འགྱུར་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིད་པས། རྗོགས་ལྡན་དུས་སུ་གང་གསུངས་པ།

རྩོད་ལྡན་དུས་སུ་བཞི་འགྲུར་གྲགས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ས་ཏུ་འབྲུམ་སྤྱོད་བཞི་རེ་བཏོན་ན་དེ་སྤྱི་ཡན་ཚོད་  
 ཚོས་སྤོང་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བྱང་ཐུབ་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོན་ཁི་ཡོད་ནི་རེད། དེས་ན་དད་འདུན་  
 དང་མ་བུ་ལ་བར་འོད་མཚན་བྱེ་རྒྱུར་རེ་དང་ས་ཏུ་འབྲུམ་སྤྱོད་བཞི་རེ་བཏོན། སྤིན་ཚོད་སྤིག་པ་ཚབས་ཆེན་མ་བྱས་  
 བ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རེད་བསམ་པའི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོད་མཚན་བྱེ་རྒྱུར་རེ་འདོན་རྒྱུ་འདི་ཡང་ཐུབ་དགའ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་མ་ཉི་བླ་མ་བཏུ་སྤྱི་བླ་མ་རྟོག་དགའ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན།།

༄༅། །འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །**ཁྱེ་གར་སྐད་**དུ། །ལྷན་ལ་མི་དུ་སྟ་བུ་ཉ་ལྷ་མ་མ་དུ་ལྷ་ལ་སྟུ་ཉ། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་  
པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། **སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ལྷན་**སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོ། །**འདི་སྐད་བདག་གིས་**ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཚོད་གྱི་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་

༄༅། །ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ། །ཟག་པ་ཟད་པ། །ཉོན་མོངས་པ་  
མེད་པ། །གནས་པ་དང་ལྷན་པ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །སྲིད་པར་ཀུན་  
ཏུ་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། །བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ། །དུལ་བ་དང་  
ཞེ་བའི་མཚོག་ཐོབ་པ། །སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཅད་ཤེས་

པ། །གྲང་པོ་ཆེན་པོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྷན་པ། །དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་  
གཏན་པ། །སྟོབས་ཐོབ་པ། །མདོན་པར་ཤེས་པ། །གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་སྟུག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། **ཚོད་ལྷན་པ་**ཀུན་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་རྟ་བྱུལ་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་མིང་ཆེན་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་  
རྒྱལ་བཟང་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་གྲགས་ལྟ་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་ལག་བཟང་དང་། ཚོད་  
ལྷན་པ་གང་པོ་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་བ་ལང་བདག་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་། ཚོད་ལྷན་པ་ཚུ་

༡༡། །སྐྱུང་འོད་སྐྱུང་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གཡེན་ལྷན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གཞོན་ལྷན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྐྱུང་ཚེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འཛིན་ལྷན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མེད་གཡེན་གྱི་བྱ་ཚེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་ཚེ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀ་པི་ན་ཚེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཚེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགའ་ཡོད་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀི་མ་པི་ལ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ནམ་གྱུ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་སེང་ལྷོང་ནགས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བུ་ལ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་

ལེགས་འོངས་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་བ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་པ་ལོ་སོན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལམ་བསྟན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལམ་སྟན་བསྟན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་གཙམ་ཚེན་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགའ་པོ་དང་། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་འི་འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་པའི་ལམ་ལ་གོང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོའོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་མང་པོ་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་

༡༢། །དེ། ལྷ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཡེན་བའི་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །**བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་**དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུངས། ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག བགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་པོར་གདའ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་གོས་སེར་སྐྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པ་སེར་པོར་གདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུངས། ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག བགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་

སྐྱུང་ཞིང་སེར་བར་གདའ་སྟེ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་ཚུ་བོའི་གསེར་བརྒྱ་ཚོད་པ་མགར་བའམ་མགར་བའི་སློབ་མ་མཐས་པས་ཞིག་འི་ནང་དུ་སྐྱུལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་ལྷ་བ་སེར་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་ལ་སེར་པོར་གདའ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུངས། ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག བགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་བར་གདའ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སྐྱུ་བས་ཀྱང་ཚེས་སྐྱུ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་དྲུངས་པ་དང་། ཞལ་

༡། གྲི་མདོག་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བགས་པའི་མདོག་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་བར་གདའ་བར་མ་འཚམ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་བདག་འདི་སྣམ་བཞིན་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་པས་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་  
 གནས་པ་དང་། སྲུང་པོ་ཆེའི་གནས་པས་བཞུགས་པ་སྣམ་བཞིན་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**

ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་

གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཅི་དོན་འདི་བྱོད་  
 ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟམས་གྱིས་བསྟན་དམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་སམ། འོན་ཏེ་བདག་རང་གི་དཔྱོད་པའི་  
 ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་**ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་འདི་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟམས་གྱིས་བདག་ལ་བསྟན་པ་ཡང་མ་མཚེས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ལགས་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་རང་གི་དཔྱོད་པས་འཚམ་བས་འདི་སྣམ་དུ་དེ་བཞིན་

ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་

༡། གཤེགས་པ་ནི་དེ་རིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་  
 པས་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་། སྲུང་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་པས་  
 བཞུགས་པ་སྣམ་བཞིན་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་**ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་གྱི་ཉོག་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དཔྱོད་པ་བཟང་ཞིང་སྟོབས་པ་དག་སྟེ། ཀུན་དགའ་

ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་

བོ་བྱོད་སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལ་སྟོང་བཅུ་བ་དང་། སྟེ་  
 བོའི་ཚོགས་པས་བོ་ཆེ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་  
 འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྣུན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཐོང་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་

ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་

ལྷོ། །པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། །རྒྱལ་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པའམ།  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱུའམ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ངམ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཞལ་གྱི་མདོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །པགས་པའི་མདོག་ལ་གཞོད་པ་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། །རྒྱལ་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའོ། །  
 །རྒྱལ་དགའ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་

བུ་ལྷོ་

13

ལུ་དུས་མའི་མེ་ཉོག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཞེད་པ། བན་པ་བཞེད་པ། ཐུགས་བརྟེན་བཙུག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །རྒྱལ་དགའ་བོ་གང་ཤོད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁོང་དཔའ་བ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མགྲུ་ཡིན་ནོ། །

ཞེད་པ་ལྷོ་

14

ལྷོ། །རྒྱལ་དགའ་བོ་དེའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག་དང་། དས་ཤོད་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱལ་དགའ་  
 བོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་རྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་  
 རྒྱན་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟེ། །རྒྱལ་དགའ་བོ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་  
 གྲངས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཚད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་དོ། །རྒྱལ་དགའ་བོ་དེ་

ལྷོ་

15

བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །དེའི་  
 སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །རྒྱལ་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་  
 ཡང་ཆེས་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་  
 བའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གོས་པ་

ཞེད་པ་ལྷོ་

16

ལྷོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་བརྩེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བེའུ་བྱུར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རླབ་བཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་

ལྷོ།

17

གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་འོད་གྱིས་བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བརྩེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྒོ་སྒྲུལ་པར་འོལ་བའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒོ་སྒྲུལ་པོ་ཚོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་བ་དང་དྲི་མ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བརྩེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་པོ་ཆེ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

18

ལྷོ། །པ་ཡོན་ཏན་ཚེན་པོ་མངའ་བའི་སྒོ་བརྟེན་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་གྱིས་ཉི་ཟླ་ཟེལ་དུ་སྒྲུག་པར་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བེའུ་བྱུར་སྒྲུངས་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅུ་རྩ་ལྔ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་རིག་

ལྷོ།

19

པའི་མུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཏིག་གི་བྱི་རུ་འབྲུ་བའི་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་བརྩེགས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་རླབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་འོལ་མངོན་པར་དགྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

20



|          |   |    |
|----------|---|----|
| བདུག་ཕག་ | <p>༄༅། །འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་<br/>         དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུན་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་<br/>         གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་<br/>         གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རབ་ཏུ་འཕྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་<br/>         གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུགས་སྒྲང་མཛེས་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་</p> | 21 |
|----------|---|----|

|            |   |    |
|------------|---|----|
| ཞེད་པ་ཤོད་ | <p>བཞིན་གཤེགས་པ་ཚན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་སྐྱོས་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་<br/>         པ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཁུལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀོད་པ་ཆེན་<br/>         པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་<br/>         དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བདུན་གྱི་ཆར་འབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་<br/>         པ་ཡོན་ཏྲན་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་ཚན་དན་གྱི་རྩེ་བ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་</p> | 22 |
|------------|---|----|

|          |   |    |
|----------|---|----|
| བདུག་ཉམ་ | <p>༄༅། །དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་མངོན་པར་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམ་<br/>         པར་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རལ་བ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཏིག་གི་<br/>         གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཱེུ་ཅུའི་སྒྲིང་<br/>         པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།<br/>         དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་</p> | 23 |
|----------|---|----|

|            |  |    |
|------------|--|----|
| ཞེད་པ་ཤོད་ | <p>གཤེགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་<br/>         པ་འཛིག་ཏེན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་<br/>         གྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེའི་སྐྱོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་<br/>         བ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེའི་སྐྱོ་གྲོས་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྤྲོ་རྩལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་<br/>         དབྲུ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་</p> | 24 |
|------------|--|----|

༄༅། རྟོན་མཁའ་ལྟོན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྦྲོན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྦྱོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཤས་ཚེར་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་དག་སྦྱོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་སྟན་

ལས་ལངས་ཏེ་སློ་གྲོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་དོ། །**འོད་ནི་དཔག་མེད་སློབ་མཐའ་ཡས་མཚུངས།** །གཞན་གྱི་འོད་ནི་གང་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། ཉི་ལྗེ་ལོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་འོད་རྣམས་ནི། །འཛིག་རྟོན་ཀྱུན་ན་ལྷུ་མེ་ལྷན་མ་ལགས། །སེམས་ཅན་སྣོད་པོའི་གཟུགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་དབྱུངས། །

༄༅། །ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་། །སྤོང་འདྲ་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་གཞན་མ་མཚེས། །ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་བརྟེས་པ། །སངས་རྒྱུས་མཚོག་གི་སྤྲུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དེས་ཀྱང་སྦྱོན་ལ་ཞེངས་པ་མི་མངའ་སྟེ། །ཐ་བ་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་པ་མཐའ་སྦྱོལ། །རི་ལྷོང་སངས་རྒྱུས་མཚོག་གི་གཟི་མཐའ་ཡས། །མི་དབང་གཟི་བརྗིད་སྤྲུགས་ཀྱུན་ལྷུ་མེར་གདལ། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཚོས་རྒྱལ་གྱུར། །སྦྱོང་བུ་རྒྱ་དང་འཚེ་ལས་རབ་ཐར་བཞི། །སྦྱོན་དང་དུལ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏུན་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཚོག་ །བརྟུལ་ལྷུགས་

འདི་དག་བདག་གིས་ཡང་དག་སྤང་། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་སྦྱོབ་སངས་རྒྱུས་འགྱུར་བར་བཞི། །བྱང་ཚུབ་བཞི་མཚོག་མཚུངས་མེད་འཚོལ་བཞིན་ཅིང་། །སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྤྲུག་ །གང་གཱའི་བྱེ་མ་ལྷ་བུར་མཐའ་ཡས་པ། །མགོན་པོ་དེ་ཀྱུན་བདག་གིས་མཚོད་པར་བཞི། །གང་གཱའི་རྟུལ་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟོན་ཁམས། །དེ་བས་གོང་དུ་མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་རྣམས། །དེ་དག་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ནི་རབ་འབྱིན་པ། །འདི་འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ནི་བརྩམ་པར་བཞི། །བདག་གིས་ཞིང་ཡངས་གཙོ་བོ་དམ་པ་མཚོག་ །འདུས་བྱས་འདིར་ནི་བརྒྱན་པ་བཞིས་ནས་སུ། །མཚུངས་པ་མ་མཚེས་སྤྱང་ན་འདས་

༄། །དབྱངས་བདེ། །དེ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྣང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་།  
 དེར་ལྷག་སྤྱུང་དུ་བདེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཚད་མ་འདི་ན་བདག་གི་དཔང་། །མ་ལོག་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་  
 བློ་བསྐྱེད་པར་འཚལ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་མི་ཚགས་མཁྱེན་པ་ཅན། །མཁས་པ་དེ་དག་ཏུ་བདག་སེམས་མཁྱེན།  
 བདག་ནི་མཚམས་མེད་མཆིས་ཏེ་ཏུག་གནས་བགྱི། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་ལས་སྟོག་པར་ཡོང་མི་བགྱི། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་  
 བས་དག་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོགས་

བཅུ་དག་

སྤྱུ་བཅུད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །**བཅོམ་ལྷན་འདས་**བདག་ནི་  
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འཚལ་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་ལྷན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བགྱིད་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱུང་དུ་ལྷན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཉམ་  
 པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཚོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། རྣམ་པ་གང་

ལྷན་པ་གོ་དེ།

༄། །དག་གིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་བཤད་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་བ་དང་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེས་དག་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་  
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ཚོས་འབྲུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་  
 པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱངས་ཤིག་དེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་སྟོ་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་

བཅུ་དག་

གཤེགས་པ་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཐོས་ནས་བདག་གི་  
 རྒྱན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེས་དག་སྟོང་  
 དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་དོན་བཞེད་པ། བན་པར་བཞེད་པ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མི་གཅད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། ལོ་བྱེ་བ་ཐམ་པར་སངས་རྒྱས་

ལྷན་པ་གོ་དེ།

༄༅། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས། །ཡུལ་སྤོགས་དང་བཅས། །གཞི་ཅི་ལས་ལྷུང་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
བཤད་དོ། །**དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་**ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱེ་ཚེའི་ཚང་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལུབ་པར་གྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་

དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚོ་དེའི་ཚོ་དེའི་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ལུབ་པར་གྱུར་དོ། །ཀུན་དགའ་  
བོ་དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་དེས་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
ལྷུག་འཚལ་དེ། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་གན་ནས་སོང་དོ། །གང་དུ་ཡང་བསྐལ་བ་ལུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་

༄༅། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། །ཤིན་ཏུ་གྲུ་མོམ་པ། །སྟོན་སྤོགས་  
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུང་བ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་དོ། །སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་ཡང་བཏབ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེས་  
སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་བས་  
གྲང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་ལྷག་པར་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། །ཆེས་གྲུ་མོམ་པ། །ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

བཟུང་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། །ལྷན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཞབས་  
ལ་མགོ་བོས་ལྷུག་འཚལ་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་  
བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ལགས་སོ། །**ཀུན་དགའ་བོས་**དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོ་སྟོང་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །  
དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་མང་བ་མཛད་གྱིས་དགོ་སྟོང་གིས་སྟོན་ཤིག་ །འདི་ནི་དུས་ཡིན་གྱིས། །འཕོར་

བུ་དག། ༣༧ །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག མགུ་བ་སྐྱེད་ཅིག སེང་གའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་ཤིག དེ་ཐོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་དག་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་སློན་ལམ་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་  
 བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་དགེ་སློང་ཚོས་  
 ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེས་དེའི་ཚེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དེའི་སྲིད་དུ་རི་ལྟར་བདག་སྐྱབ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་

ལྟོ་དག། བཞོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གི་སློན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་  
 ལ་གསལ་དུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་  
 རླེ་གནས་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་མཚིས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་འཕམ། དུད་འགྲོའི་

ཚུ་དག། ༣༨ །སྐྱེ་གནས་སམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་སུ་མི་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་  
 བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཁ་དོག་  
 གཅིག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་  
 བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ལྷ་དང་མི་ཐ་དད་པ་དག་གང་འབར་གྱུར་པ་

ལྟོ་དག། གཞན་དུ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་དུ་མིང་དང་བདམས་ལྟ་དང་མི་ཞེས་བགྱི་བའི་གངས་སུ་མཚེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་  
 བདག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་ཐ་ན་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམས་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་འབྲུག་འབྲུག་བརྒྱ་སྟོང་འདེའ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བའི་དམ་པའི་ཐ་  
 རོལ་ཏུ་སོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་

༄༅། །རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་  
 པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚེ་རབས་དྲན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་  
 སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་  
 ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་

ཉེ་བདག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
 རྟོང་དུ་ཅིག་ཅར་ཚོས་ཉན་པའི་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་  
 ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་

ཉེ་བདག་

༄༅། །ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་པ་འོལ་གྱི་སེམས་འཚལ་བ་ལ་མ་ཁས་པར་མ་གྱུར་བ་  
 དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་  
 ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་རང་  
 གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་ན་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་

ཉེ་བདག་

སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚེ་པོའི་བར་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་  
 དག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་གྱི་  
 བྱངས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཐ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཉེ་བདག་

༤། བྱེད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཏུགས་ལ། བཞུགས་པ་བྱེད་བཞུགས་འགྲིག་བཞུགས་ལྷོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་གྲངས་ཉེན་པར་གྱུར་  
ན་ཡང་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས་།  
བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་  
ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བདག་གི་འོད་ཐ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེད་བཞུགས་འགྲིག་བཞུགས་ལྷོད་གི་ཚད་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པར་  
གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་

བཞུགས་། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱལ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་ལོ་སྤོམ་ལ་མཁོ་བའི་བྱེད་བཞུགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ལ་ཚད་མཚིས་པར་  
གྱུར་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས་།  
བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་ཚེའི་ཚད་ཐ་ན་བཞུགས་པ་བྱེད་བཞུགས་འགྲིག་བཞུགས་ལྷོད་དུ་བཞུགས་པར་མཐར་  
ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་

༤། བར་མི་བཞུགས་། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བའི་མིང་མཚིས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས་། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བཞུགས་པ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྲངས་མ་མཚིས་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་པ་དག་མིང་  
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། བཞུགས་པ་མི་རྗོད་དམ། བརྗོད་པ་མི་རྗོད་དམ། གྲགས་པ་མི་རྗོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་

སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས་། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་  
ཏེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདིག་རྟེན་གྱི་བཞུགས་ལས་ལྷན་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ལ། བདག་རྗེས་སུ་དུམ་པ་དེ་དག་  
གལ་ཏེ་འགྲུམ་པའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་བདག་དགོས་ཤིང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཞིང་མཁུལ་དུ་བདག་པའི་  
མཁུལ་དུ་འདི་རྟེན་། གཡེང་བ་མ་མཚིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་

། །པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་  
གི་མིང་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྲིད་དུ་སེམས་གཏོང་ཞིང་། དག་བའི་ཕ་བཙམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོ་བར་བགྱིད་ན་མཚམས་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་བ་བཅུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་

དུ་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་  
ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆེན་

། །པོ་བགོས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ།  
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་བཟོ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲིད་པ་སྐྱོད་པར་འཚལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་དུད་བགྱི་བར་མཚལ་བ། སེམས་ཅན་གང་  
གྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འཚལ་བ་ཡང་གོང་མའི་སྐྱོད་པ་ལ་  
མངོན་དུ་བྱོགས་པ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པས་དེས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་སྐྱ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་  
ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་གཅིག་  
བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་མཆིས་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་སྟག་མང་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྐྱོང་སྟག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟག་མང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟག་མང་པོ་བྱེ་བ་སྟག་མང་



༡༣། །པོ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདེ་བར་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བཞིན་པར་མ་  
 ལྟུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ།།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། འོར་བུའམ། ལྷ་ཏིག་གམ། བེའུ་བུའམ། དུང་པམ། མན་ཤེལ་ལམ། བྱི་རུའམ། ཤེལ་ལམ།  
 ལྷུག་གམ། རྩོམ་སྟོང་པོའམ། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའམ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དམ། མེ་ཏོག་

ལྷོ་བཀོད་

དང་། རྩོས་དང་། སྐྱེང་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། བདུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། གོས་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།  
 བ་དན་དང་། མར་མེ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། གར་དང་། རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲུའམ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དག་འཚལ་བར་  
 ལྟུང་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བར་མ་  
 ལྟུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ།།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་

ལྷོ་བཀོད་

༡༣། །དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་གྱི་བཀའ་མཚིད་མཚིབ་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་  
 བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འདི་སྐྱེམ་དུ་བདག་ཅག་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཐམས་འདི་ན་གནས་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་བཟའ་དང་། ཞལ་བཟའ་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྐྱེན་དང་། ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་།

ལྷོ་བཀོད་

མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། རྩོས་དང་། སྐྱེང་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། གར་དང་། སོལ་སྐྱེན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཆར་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ལྟུང་བཞིན་བདག་སྐྱེན་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་  
 གིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ལྷུག་སྐྱེན་ལེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་  
 ཏེ། མཚིད་པ་དེ་དག་བཞེས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ལྷོ་བཀོད་

༄༅། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་མེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། རོ་རྗེ་ལྟར་མཐོགས་  
པའི་ལུས་དང་། མཐུ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་གྱི་པ་  
དོག་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐའ་བལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདྲིའི་གཟི་བརྗིད་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱོད།

ཁ་དོག་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱོད། །འབྲོམ་བཞི་འདྲི་ལྟ་སྤྱོད། །ཞེས་ཁ་དོག་ཐད་དང་པ་དག་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་  
བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུར་  
བ་དེས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དཔག་ཚད་སྣོད་དུག་བརྒྱ་ཙམ་དུ་མཐོ་བར་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་

༄༅། །རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ལུང་ལོད་པ་དང་། །ཁ་དོན་བགྱིད་པར་  
གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་། །སྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་  
པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་

བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གང་ན་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
དཔག་ཏུ་མ་མཚིས། །གངས་མ་མཚིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། །མཚུངས་པ་མ་མཚིས། །ཚད་མ་མཚིས་པ་དག་ཀུན་ཏུ་གང་ལ་  
བ་འདྲི་ལྟ་སྤྱོད། །དཔེར་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་པའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ལ་བཞེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གང་ལ་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་འདྲི་ལྟ་སྤྱོད་  
བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སའི་སྲིད་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། །བར་

༡༡། ལྷན་གྱི་བར་ལས་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པའི་བདུག་པ་རིགས་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ལོ་སྐྱོད་པ་དག་གི་རབ་ཏུ་བདེ་བའི་པོ་ག་པོར་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བགྱིས་པ་བརྒྱ་  
སྣོད་དག་ནས་ཏྲ་བདུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་མེ་  
ཏོག་གི་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཚར་ཏྲ་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། རོལ་མེའི་དབྱངས་སྒྲིའི་རོ་ཡིད་དུ་མཆི་བའི་སྲིན་

ཏྲ་བདུགས་ལྷན་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། བདག་གི་འོད་གྱིས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ལམས་  
གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་གིན་ཏུ་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

༡༢། །པའི་ཚེ། ལྷན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་  
མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ། ཐོས་མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
དགོ་བའི་རྩ་བས་ཚེ་བརྗེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲིད་པོའི་མཐའི་བར་དུ་གཟུངས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྲོན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ལྷན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚད་མ་

མཆིས་པ་དག་ན་བྱང་མེད་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
གྱུར་ལ། བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྣོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཚེ་བརྗེས་ནས་གལ་ཏེ་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཐོབ་པར་  
གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པར་

སྐབས་ལྟར་

༄༅། །ལྷན་ལཱ། མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་  
དུ་བདག་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་  
འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། རྩོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་མཆིས་པ། ཅ  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་  
ལཱ། ཡན་ལག་ལཱའི་ལྷན་བགྱི་བས་ལྷན་འཚལ་བ་དང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་

ཅ

ཞིང་ཁྱེད་

འཛིག་ཏེན་གྱིས་བསྟེན་དུ་བགྱི་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གང་ཚོས་གོས་འབྲུའམ། རྐྱེམས་སམ། འབྲུབ་བམ། འཚོད་པའི་ལས་བགྱིད་པར་གྱུར་ལ། ཚོས་གོས་ ཅ  
རིན་པོ་ཆེ་སར་པ་ཁྲེའུ་ཚང་རིགས་བཟང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བ་དག་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བགོས་པར་བདག་  
གིས་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་

ཅ

ལྷན་ལཱ་

༄༅། །རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་  
ཅན་དག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྐྱོང་དགའ་བཙམ་པ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མ་མཆིས་པ། བསམ་གཏན་  
གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་བདེ་བ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་དག་ ཅ  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་

ཅ

ཞིང་ཁྱེད་

གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་རྣམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འདོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་གིང་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་འཚལ་བར་མ་  
གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ ཅ  
སྐྱེས་པ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྲོལ་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་བྱང་

ཅ

༡། རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་ན་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་  
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤེལ་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་  
 མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་མཐོང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བར་མ་དོར་ཆབ་  
 འཚལ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་

ལྷོ་ལྷོ་ ༩

རྒྱལ་བར་མི་བགྱེད། །བཙུན་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ལ་ཐོས་  
 མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རིགས་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་སྤྲེལ་  
 ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱལ་བར་  
 མི་བགྱེད། །བཙུན་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་  
 སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་

ལྷོ་ལྷོ་ ༧༠

༡། །བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་  
 དགའ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ཐད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱལ་བར་མི་བགྱེད། །བཙུན་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་  
 པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་བམས་རྣམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་  
 བཞེས་བགྱི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་སྐད་

ལྷོ་ལྷོ་ ༧༡

ཅིག་གཅིག་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་གྲངས་མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།  
 མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་ལ་བསྟེན་སྟེ་བགྱེད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་  
 བར་མ་དོར་ཆབ་འཚལ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཚང་རྒྱལ་བར་མི་བགྱེད། །བཙུན་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་  
 གང་དག་སྤྲེལ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཚོས་བརྟན་པ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉན་འཚལ་བར་གྱུར་པ་ཚོས་བརྟན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་

ལྷོ་ལྷོ་ ༧༢

|         |   |    |
|---------|---|----|
| སྐབས་ཉེ | <p>༡། །བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་དེ་དག་བདག་གི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་</p> | 73 |
|---------|---|----|

|          |  |    |
|----------|--|----|
| ལྟུང་པར་ | <p>རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བདག་གི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་བོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་དག་སློང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེས་སློབ་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་རྟོ། །<b>གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་</b></p> | 74 |
|----------|--|----|

|         |  |    |
|---------|--|----|
| སྐབས་ཉེ | <p>༡། །ཚོ་སློབ་ལམ་མཚོག་ བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྣམ་པ་འདི་འདྲར་མ་གྱུར་ན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཚུངས་པ་མ་མཚེས་སྤྱིན་པའི་གནས། །མི་ཡི་སང་གེ་སེམས་ཅན་སྣོང་བོར་བདག་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ཞིང་རྣམ་པ་དེ་འདྲར་མ་གྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་དབྱེལ་མང་ལོར་མང་སྟུལ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །སྟུག་བསྟུལ་གྱུར་པའི་མི་དག་བདེ་བར་མ་བགྱིས་པར། །མི་ཡི་རྒྱལ་བོ་དགོན་མཚོག་ཏུ་ནི་བདག་མ་གྱུར། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣོང་བོར་ཉེ་བར་མཚེས་པའི་ཚོ། །སྟོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་མང་བོ་ཐ་གྲུ་ཚེ། །མཐའ་ཡས་དག་ཏུ་མིང་ནི་གྲགས་པར་མ་གྱུར་པར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་བོ་སྟོབས་</p> | 75 |
|---------|--|----|

|          |  |    |
|----------|--|----|
| ཞིང་གསང་ | <p>བརྟེས་པར་ནི་བདག་མ་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་མཚུངས་མེད་ཞི་བའི་ཡང་དག་འཚོལ་བ་ན། །བྲན་དང་སྤོ་གྲོས་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་སྟོབས་བརྟེས་པར་ནི་བདག་མ་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འདོད་མཚུངས་པ་མ་མཚེས་མཐའ་ཡས་པས། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་མགོན་བོའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བྱུང། །འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏོ་སྟུག་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དབྱེལ་བར་དོང་བའི་མི་རྣམས་ཞི་བར་བགྱི། །ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་ཡངས་པའི་མིག་ནི་སྤྲེལ་སྟུ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟུན་གནག་རྣམ་པར་བསལ་</p> | 76 |
|----------|--|----|

༄༅། །བར་བཤུ། །དལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བསལ་ནས་སྟ། །གཟི་བུ་ཤིང་མཐའ་ཡས་མཐོ་རིས་ལམ་དུ་  
གཟུང་བར་བཤུ། །སློབ་གྱི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟུང་ནས་ཞི། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ནི་ལམ་མེ་མ་ལགས་ཤིང་། །  
འོར་བུའི་ཚོགས་དང་མེ་དང་ལྷ་ཡི་འོད་རྣམས་ཀྱང་། །མི་ཡི་སེང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྐྱེས་སུ་ 77  
མཚོག་གྱུར་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །སྤོགས་མཚམས་སྤོགས་ན་དེ་འདྲའི་གཟུགས་ནི་མ་མཚིས་ཤིང་། །དགོ་  
བ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །འཕོར་ནང་མཚིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོག་གོ། །སློབ་གྱི་རྒྱལ་བ་རང་

སྟུང་དག་ལ་གྱུས་བཤུས་ཏེ། །བརྟུལ་ལྷགས་དག་འཕུབ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་སྟུང་ནས་ཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤུང་བོ་དམ་པ་མཚོག་རབ་  
བཅའ་ནས་སྟ། །སློབ་ལམ་སྟོབས་ནི་རྫོགས་བཤུས་སེམས་ཅན་སྟིང་པོར་འགྱུར། །རི་ལྷོ་བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
ཚགས་མི་མངའ། །མི་ཡི་དབང་པོ་འདུས་བྱས་རྣམ་གསུམ་རབ་མཐུན་པ། །བདག་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་མཚིས་སྐྱོན་གནས་  
མཁས་པ་དང་། །མི་རྣམས་ནང་ན་མི་ཡི་འདྲེན་པ་མཚོག་གྱུར་ཅིག །མི་དབང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་ཞི། །  
གལ་ཏེ་སློབ་ལམ་འདི་འདྲ་འདི་དག་འགྲུབ་ཅེན། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རབ་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ 78

༄༅། །ཀྱིས་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་ཐོབ་ཅིག །སེམས་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཆར་ཡང་བབ། །ཁམ་མཁའ་ལས་  
ཀྱང་སེམས་སྟན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་བྱུང། །ལྷ་ཡི་ཅན་དན་མཛེས་པ་དག་གི་སྤྱེ་མ་ཡང་། །མའོན་པར་འཕྱོར་བར་གྱུར་ཏེ་འཛིག་  
རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །།**བམ་པོ་གཉིས་པ།** །ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་སློབ་ལམ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་སྤུང་དང་ལྷན་ཏེ། །ཀུན་དགའ་བོ་སློབ་ལམ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་  
རྣམ་པ་འདི་ལྷ་སྤུང་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ལྷོང་། །སློབ་ལམ་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་སྤུང་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ལྷོང་ 79

སྟེ། །ལུང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྟུག་རྒྱལ་བོ་དེའི་སྟུན་སྟུར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅས་པ། །ཚངས་པ་དང་  
བཅས་པ། །དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེའི་སྐྱེད་གྲུ་དང་བཅས་པ། །ལྷ་དང་མི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་སློབ་ལམ་ 80  
ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་སྤུང་དེ་དག་བསྟན་ནས། །ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་གྲུ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་སྤུང་དེ་དག་

༄༅། འི་སྐྱེ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་ཅིང་ལོ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད། གྲངས་མེད་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལན་ལག་ལྡང་འདོད་པ་དང། གཞོད་  
སེམས་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མ་གྱུར། ལན་ལག་ལྡང་འདོད་པ་དང། གཞོད་  
སེམས་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར། ལན་ལག་ལྡང་ག་ལྟགས་དང། སྐྱ་དང། དྲི་དང། རོ་དང།  
རེག་བྱའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། གཞོན་ལུ་དེ་དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང། དང་དུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང།

དག་སྐྱ་བ་དང། གསོ་སྐྱ་བ་དང། འདོད་པ་ཚུང་བ་དང། ཚོག་ཤེས་པ་དང། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང།  
ཚོངས་པ་མེད་པ་དང། དྲང་བ་དང། མི་དམན་པ་དང། གཡོ་མེད་པ་དང། སྐྱ་མེད་པ་དང། རང་ཚུལ་བཟང་བ་དང། མཉེན་  
པ་དང། སྟོན་པར་སྐྱ་བ་དང། ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང། དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོད་པར་གྱུར་  
ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཚེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང། ཚོས་དང།  
དགེ་འདུན་དང། སྟོབ་དཔོན་དང། མཁན་པོ་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། དྲང་བ་དང། མཉེན་པ་དང། ཚུལ་འཚོས་པ་མེད་པ་དང། །ཁ་  
གསལ་མེད་པ་དང། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམས་  
པའི་སྟོན་དུ་ནི་འགྲོ། སྟོང་བ་ཉིད་དང། མཚན་མ་མེད་པ་དང། སྟོན་པ་མེད་པ་དང། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང།  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། འགག་པ་མེད་པའི་གནས་པས་ནི་གནས་ཏེ། ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རག་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པར་  
གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ན་དེས་རག་གི་ལས་འབྱུང་བ་གང་བདག་དང། གཞན་དང། གཉིས་ཀ་

ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུ་སྤངས་ནས་རག་གི་ལས་གང་བདག་དང། གཞན་དང། གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་  
འགྱུར་པ་དེ་དག་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་གྲོང་དང། གྲོང་ཁྲིམ་དང། གྲོང་རྩལ་དང།  
ཡུལ་འཁོར་དང། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་ནམ་ཡང་ག་ལྟགས་དང། སྐྱ་དང། དྲི་དང། རོ་དང།  
རེག་བྱ་དང། ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང། །ཁོང་ཁོ་བའི་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ན་  
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམས་གོ། །བདག་ཉིད་



༄༅། །ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་གོ། །ཁང་དག་དང་ལྡན་ན་གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་  
 དང་དེར་གཏོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་  
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་དག་གི་ལས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟེད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

ཞེས་པ་

85

པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ལ་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་  
 ཟས་དང་། གཟིམ་ཆ་དང་སྐྱུན་གྱི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། བདེ་བ་ལ་སྦྱུང་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རིམ་གྲོར་བྱས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་རབ་ཏུ་སྐྱིན་པར་  
 བྱས་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། བྱིས་བདག་དང་། སྟོན་པོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་གིང་སྐུ་ལ་  
 ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོག་གིས་བསྟན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་

ཞེས་པ་

86

༄༅། །འཛམ་གླིང་གི་དབང་ལྷག་ཉིད་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་།  
 བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་། རབ་འཐབ་བྲལ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྲད་ཁལ་ལྡན་ཉིད་དང་། རབ་འབྱུང་དགའ་ཉིད་དང་། དབང་  
 སྦྱུང་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྲངས་  
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ལ་བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རིམ་གྲོར་བྱས་ཏེ་མཚོན་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་

ཞེས་པ་

87

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་ན་བསྐྱལ་བ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད། གྲངས་མེད། བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྷག་མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་ཏུ་མེད། ཚད་མེད། བརྫོད་ཏུ་མེད་པར་ཁ་ནས་ལྷའི་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པའི་ཅན་དན་གྱི་  
 གྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱིའི་སྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཏོག་ལྷན་པ་ལའི་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལྷས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་རིམ་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། ཤོས་དང་།

ཞེས་པ་

88

ལྷན་པོ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང། མེ་ཏོག་དང། རྫོས་དང། བདུག་པ་དང། ཐེང་བ་དང།  
 བུག་པ་དང། གདུགས་དང། རྒྱལ་མཚན་དང། བདན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང། རོལ་མོའི་སྐྱོད་བྱངས་དང།  
 ལྷ་དབྱངས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་ལྷུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང། ལག་པ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བ་དང། ཟས་  
 དང། རྫོམ་དང། བཟའ་བ་དང། བཅའ་བ་དང། བལྟག་པ་དང། རོ་བོ་བ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང། ལོངས་  
 རྫོན་དང། ལོངས་སྐྱོད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ནས་ཟག་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་

ལྷན་པོ་

88

དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་དགོ་སྤོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེས་སྤོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་མ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང།  
**བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་**ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་བོ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ལོངས་སྐྱོད་ལས་འདས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སམ།

ལྷན་པོ་

89

ལྷན་པོ་ །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་བ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞུགས་ལ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་  
 ཚོས་ཀྱང་སྤོན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྤོན་ཏེ། འདི་ནས་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་བྱེ་བ་འབྲུག་གི་བརྒྱུ་སྤོང་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ལྷན་པོ་

91

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་བོ་ཚོད་མེད་པ་དག་དང།  
 ཉན་ཐོས་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་ལོངས་སྐྱོད་ཞིང་མཐུན་དུ་བདར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །དེའི་འོད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་སྟེད་ཅིག་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་  
 སྐྱུ་འདི་སྟེད་ཅིག་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེང་སྐྱུ་འདི་སྟེད་ཅིག་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྐྱུ་འདི་སྟེད་  
 ཅིག་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་འབྲུག་གི་འདི་སྟེད་ཅིག་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་འབྲུག་གི་འདི་སྟེད་ཅིག་དང། སངས་

ལྷན་པོ་

92

ཉལ་ལྟེན་
93
 ལྷོ། རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་འགྲུག་འབྲུག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ལྲབ་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ་ཞེས་མཐའི་ཚད་རྟོགས་པར་སྐྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་འགྲུག་འབྲུག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 གང་གའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ལྲབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་།  
 རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་འགྲུག་འབྲུག་

ཉལ་ལྟེན་
94
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གང་གའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་གྱིས་རྟག་  
 ཏུ་ལྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་འོད་འདོམ་གང་བ་དང་།  
 འདོམ་དོ་བ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བརྟུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། སུམ་རྩ་པ་དང་། བཞི་བརྟུ་པ་  
 དང་། ལྷ་བརྟུ་པ་དང་། འོད་དཔག་ཚད་བརྟུ་པ་དང་། འོད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་དང་། འོད་དཔག་ཚད་སྟོང་པ་དང་། འོད་  
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་པ་ནས། འོད་དཔག་ཚད་གྲེ་བ་འགྲུག་འབྲུག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་འོད་གྱིས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ལམས་ཀྱི་བར་

ཉལ་ལྟེན་
95
 ལྷོ། །དུ་ལྲབ་པར་སྐྱུར་ཏེ་གནས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དཔེ་གང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་གྱི་ཚད་གཟུང་བའི་དཔེ་གཞག་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་རྣམས་གངས་དེས་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་ཕྱག་པ་མེད་པ་  
 དང་། འོད་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། འོད་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འོད་རྟག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་འོན་ལྷན་འོད་དང་།  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འོད་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། དགའ་བར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་།

ཉལ་ལྟེན་
96
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། འབྲེལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་འོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ལྲབ་པའི་འོད་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་འོད་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་ལྷ་འི་དབང་  
 པོ་ཟླེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འོད་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷན་བཟླེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད་དང་། འཛིན་ཏེ་  
 སྟོང་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། གནས་གཅོད་མ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟླེལ་  
 གྱིས་གཞོན་ཅིང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད་དང་། མདོར་བསྟན་འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱུ་འོ། །དེའི་

༄༅། །འོད་དེ་ནི་རྩི་མ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ། སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་དང། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང། ལྷ་དང། གཞོན་སྐྱེན་དང། རྩི་ཟ་དང། བམ་མཁའ་ལྗིང་དང། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང། མི་འམ་ཅི་དང། མི་དང།  
 མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང། བདེ་བ་སྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་དག་གི་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་  
 ལ་དག་བ་དང། ཡང་བ་དང། རྟོགས་པ་དང། མཁས་པ་དང། ལྷོ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་རྣམ་  
 གྲངས་འདི་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། བསྐྱེད་པར་

ཞེས་པ། 97

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་གྱི་ལས་རྒྱུར་བྱས་པ་དང། །འོད་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྗོད་  
 གྲུང་མཚན་བསྟན་པ་དང། །འོད་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་མི་འཛིགས་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། ཀྱུན་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་  
 དཔག་མེད་དེའི་འོད་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང། ལྷོ་བས་པ་སྐྱེད་མེད་པ་དང།  
 དེ་གཉི་ག་ཡང་གྲངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་ལུ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་

ཞེས་པ། 98

༄༅། །ཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་  
 ཅིག་ཅེས། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། ཉན་ཐོས་བྱེ་  
 བ་བརྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། གཏམས་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། དགྲིགས་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། འག་  
 འཛིག་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། ཐེང་འབྲུམ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། ལྷ་མ་  
 འདེགས་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། རྒྱུན་འབབ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། རྒྱུན་འབབ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། དཔག་ཏུ་

ཞེས་པ། 99

མེད་པ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། གྲངས་མེད་པ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། བགྲང་དུ་མེད་པ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས།  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་དེའི་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱ་བ་  
 མ་ཡིན་འོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་དགོ་སྤོང་མོད་གལ་གྱི་སྐྱེད་པོ་རྗེ་འབྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་འདོད་ན།  
 ལྷོ་དག་སྐྱེད་པོ་འཛིག་རྟོག་གྱི་ལམས་ན་རྣམ་མའི་གཟུགས་ཅི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་  
 གིས་བགྲང་བ་དེ་ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་པའི་རྗེ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་བྱེ་བ་འག་འཛིག་བརྒྱ་སྐྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་མི་

ཞེས་པ། 100

༡༡། བྱིད་པར་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་པོ་འདུས་པ་  
 བགྲངས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བརྒྱའི་ཚར་ཡང་བགྲངས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་དང་། ཚད་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱའི་  
 བར་དུ་ཡང་བགྲང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཟབས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་མི་བཞི་  
 སྟོང་ཡོད་པ། རྩོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཚལ་བ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཕྱི་མོས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་  
 གྲངས་ན་ཀྱུན་དགའ་པོ་འདི་རི་སྟེ་ལྷ་དུ་སེམས། གང་སྐྱ་ཚལ་བ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཕྱི་མོས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་གྲངས་པ་

དག་ཅིག་ 101

དང་། གང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་རྒྱའི་ཕུང་པོ་སྤྱོན་ལུས་པ་དེ་གཉིས་གང་མང་། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཚད་སྟོང་  
 ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བས་ཉུང་ལགས་ན། སྐྱ་ཚལ་བ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཕྱི་མོས་ཚབ་ཐིགས་པ་གཅིག་གྲངས་པ་ལྟ་སྟེ་སྟེ་  
 ཀྱང་ཅི་འཚོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ཀྱུན་དགའ་པོ་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་པོར་འདུས་པ་ལ་མེད་གལ་གྱི་སུ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བྱེ་  
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བགྲངས་ཏེ་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་གོ་ཞེས་གྲངས་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་རྒྱའི་ཕུང་

ཞིང་པོ་དང་ 102

༡༡། །པོ་སྤྱོན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་བར་བལྟ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་  
 རྣམས་ལྟ་སྟེ་སྟེ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་དེ། དེ་ནི་  
 དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་  
 མེད་དེའི་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བསྐལ་པ་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ། བསྐལ་པ་  
 སྟོང་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ།

དག་ཅིག་ 103

བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེའམ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་  
 འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཚེའི་ཚད་  
 རྟོགས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དེ་  
 ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐྱ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

ཞིང་པོ་དང་ 104

105  
 ༡༡། བསྐྱེད་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་འདི་ན་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྲག་པོ་འདི་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྲག་པོ་འདི་བཟུང་བའོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་བཙུན་ལྷ་མོ་འདི་དཔལ་ལྷ་མོ་གྲི་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་བཏུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་བའོ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཉམས་དགའ་བ། ལྷ་དང་མི་མང་པོས་གང་བའོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་དེ་ན་སེམས་ཅན། དམུལ་བ་མེད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་མེད་དོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་ཡིན་ཀྱི་རིས་མེད་དོ། །མི་ལོ་མ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་བཏུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིན་པོ་

106  
 ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་བཏུང་བ་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞེས་པའི་དང་ལུང་བའོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་འཕྲོར་བའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པས་ལེགས་པར་བརྒྱུན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེལ་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེལ་བའོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། ཁ་དོག་དུ་མ་པ། ཁ་དོག་བརྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ཡོད་པའོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་དེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །དུལ་གྱི་

107  
 ༡༢། །ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །བེའུ་བུའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་བེའུ་བུའི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་གཤེན་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་སྐྱུ་གཤེན་ཁ་དོག་དག་ཡོད་དོ། །རྩི་སྲིད་པོའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་རྩི་སྲིད་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །ཁ་ཕྱི་གཤེན་གསེར་དང་། དུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གཤེན་པ་དག་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེའུ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གཤེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེའུ་བུ་དང་། ཤེལ་དང་།

108  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གཤེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེའུ་བུ་དང་། ཤེལ་དང་། སྐྱུ་གཤེན་པ་དག་ལྟར་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་དེ་ན་གསེར་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། སྐྱེད་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྩ་བ་རྒྱམས་དུལ་གྱི་



ལྟ། འོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་སྲུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྔོང་པོ་རྣམས་ལུ་ཏྲིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་རྡོའི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། མེ་ཏྲོག་རྣམས་བེའུ་མུའི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྲུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་ལུ་ཏྲིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། སྔོང་པོ་རྣམས་རྡོའི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་བེའུ་མུའི་རང་བཞིན། མེ་ཏྲོག་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་

རྩ་བ་རྣམས་

སྲུག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྲུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་རྡོའི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྔོང་པོ་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་བེའུ་མུའི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། མེ་ཏྲོག་རྣམས་སྲུག་གི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་ལུ་ཏྲིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྲུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །སྔོང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་

འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་

ལྟ། ཀྱང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། མེ་ཏྲོག་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྲུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། སྔོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་འཇམ་པ་རེག་ན་བདེ་བ། འཛིན་པོ་དག་གི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ན་དེ་དག་ལས་སྟོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྣ་འབྲུང་སྟེ། མཉམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་མཉམ་པས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའོ། །ཀྲུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་གང་སྟེ། མཐའ་

པ་དང་།

ན་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རྩ་བ་ཤིང་གི་སྔོང་པོ་དང་། འཛིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ཏ་ལའི་ཤེང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་དྲ་བས་ཁེབས་པའོ། །ཀྲུན་ཏུ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་པད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེབས་པའོ། །དེ་ན་བད་མའི་ཚད་དཔག་ཚད་ལྡན་ཅམ་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཅམ་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚད་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷའི་ཚད་ཅམ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔག་ཚད་བཅུའི་བར་གྱི་ཚད་ཅམ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འཛིན་པོ་ཆེའི་པད་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བསྐྱོར་ཕྱག་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་དུག་འབྱུང་དོ། །འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲུག་གསེར་

འཛིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་



ལྷན་པོ་
117
 ལྷན་པོ་གི་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་པའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་སྲུང་ཅུ་ཅུ་དྲུག་དྲུག་འབྲུང་སྟེ།  
 དེ་དག་ཤར་སྤོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཏུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་  
 རྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་སྤོགས་དང་། འོག་དང་། རྟེན་དང་། སྤོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐ་དད་པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཏུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་རྟོན་ཏོ། །ཀྱུན་དགའ་  
 བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་རི་ནག་པོ་རྣམས་ཡེ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་གསུག་གོ། །དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་

ལྷན་པོ་
128
 ཐམས་ཅད་དང་། ཁོར་ལྷག་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཁོར་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་དོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་མཉམ་པ། ཉམས་དགའ་བ་ལག་མཐིལ་ལྷུང་མཉམ་པ། ས་སྤོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་  
 གྱིས་སྤྲས་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་**ཚོད་ལུན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རི་རབ་ཀྱི་དོས་ལ་གནས་པ་དང་། སྲུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རི་  
 རབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གང་ན་གནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ་འདི་ཇི་སྟེ་ལྷ་སེམས།

ལྷན་པོ་
119
 ལྷན་པོ་འདི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་གོང་མ་ཡང་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་།  
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་  
 ལྷ་རྣམས་གང་ན་གནས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ལས་མངོན་པར་འདུ་བའི་གྱིས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ལས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་པར་རུང་གི། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱི་དགོ་བ་དང་།

ལྷན་པོ་
120
 རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སྲུང་ཀྱང་མཐའ་འཇམ། ཚད་རྟོགས་པའཇམ། བསམ་པར་མི་རྣམས་ཏེ།  
 གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་  
 དང་། དགོ་བའི་ཕྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། འབྲོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འབྲུང་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་དེ་ལ་དོགས་པའཇམ། ཡིད་གཉིས་སེམས། ཐེ་  
 ཚོམ་མ་མཚིས་ཏེ། བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་

༡༡། ལྷན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་ལྷོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་  
 བོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་ཚུ་གྲུང་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་འབབ་སྟེ། དེ་ན་ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་ཅམ་དག་ཀྱང་ཡོད། དཔག་ཚད་བཅུ་དང་། ཉི་  
 བྱ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་འི་བར་དང་། ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་ཅམ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 ཟབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཚུ་གྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་རབ་ཏུ་ཞུ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་

འཇུག་

ཆར་འབབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་སེལ་མའི་ཚོགས་དང་འབབ་པ་དག་གོ། སྐྱ་དབྱེངས་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ཡང་  
 ལྷན་པ་དག་གོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་ལྟའི་སྐྱ་དབྱེངས་ཡན་ལག་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སེལ་སྟོན་དག་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བས་ལྷག་པའི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་  
 འབྱུང་བའི་ཟབ་པ་དང་། ཀུན་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བར་བདེ་  
 བ་དང་། སྟོང་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཉན་པས་ཚོགས་མི་གཤེས་པ་དང་།

ཞུ་བ་

༡༡། མཉན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཉན་ན་བདེ་བ་སྟེ།  
 དེ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་གྲག་གོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་དེ་དག་གི་འགྲམ་གཉིས་ན་རིན་པོ་  
 ཚེའི་སྟོན་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་དག་གིས་གང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡལ་གང་དང་། ལོ་མ་དང་། མི་རྟག་དང་། དོག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་དོ། །  
 དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུ་གྲུང་གི་འགྲམ་དེ་དག་ཏུ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ལྟའི་དགའ་བ་དང་། ཕྱི་བཅུ་དང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་  
 ཚུ་གྲུང་དེ་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚོ་འདོད་ན་ཚུ་ལོང་བུ་རུབ་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །འདོད་ན་དུས་མོ་རུབ་ཅམ་དང་། འདོད་ན་སྐྱེད་པ་

འཇུག་

རུབ་ཅམ་དང་། འདོད་ན་མཚན་ལུང་རུབ་ཅམ་དང་། འདོད་ན་མིད་པ་རུབ་ཅམ་དུ་ཚུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟའི་དགའ་  
 བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་བསེལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་དག་ཏུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཏུ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་བསེལ་བ་དང་ཏུ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་སྟམ་དུ་འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚུ་དེ་བསེལ་བ་དང་ཏུ་བར་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་དེ་དག་ནི་  
 ལྟའི་ཤིང་ཏམ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་སྟོན་དང་། ཅན་དན་སྐྱུལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་།

ཞུ་བ་

༡༢༡ རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོགས་གིས་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྟོག་ལྟུང་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། གྲུ་  
ལྟུང་དང་། བད་མ་དག་པོ་དང་། སྤྱི་འབྲུག་ཞིམ་པ་དག་གི་མེ་ཏོག་གིས་ཁེབས་པ། ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་དག་ན་བྱང་པ་དང་། བཞད་  
དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ག་རྩ་ད་པ་དང་། བེ་ཚོ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། གྲུ་ལ་དང་། ག་ལ་  
ཕིང་ག་དང་། མུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེ་ལ་པའི་བྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ།  
ངང་བ་དང་། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འབབ་སྐྱེགས་བདེ་བ། འདམ་རྒྱ་བ་མེད་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་

མ་བདལ་བ་དག་གོ། །དེ་ན་གང་གི་ཚོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པར་གྱུར་  
ཅིག་སྐྱེ་བུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཀྱུན་དགའ་  
པོ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལ་གོ་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུ་དོགས་ན་འཁོར་པ་དག་སྐྱེ་འདི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲགས་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་ན་དེ་དག་གི་ལྷ་འུ་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །གང་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་འདོད་པ་

༡༢༢ །དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དགོ་  
འདུན་གྱི་སྐྱེ་དང་། མ་ལོ་ལྷ་བྱིན་པའི་སྐྱེ་དང་། སའི་སྐྱེ་དང་། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་དང་། མའོན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་དང་། མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚོན་  
མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མའོན་པར་འདྲུ་བམེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་  
དང་། འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། ཞི་བ་དང་། འབྲུག་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྐྱེ་དང་། བྱམས་པ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷིང་

རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཚེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་  
པའི་ས་འབྲུག་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་དག་ཐོས་སོ། །དེས་སྐྱེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
ཐོབ་པོ། །དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགོག་པ་དང་  
ལྡན་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལོ། །ཀྱུན་དགའ་  
པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་མི་དགོ་བའི་མིང་ཡོང་མེད་དོ། །སྐྱིབ་པའི་སྐྱེ་ཡོང་མེད་དོ། །ངན་སོང་ངན་འགོ་རྣམ་

ལྷན། །ལའ་ལྷོང་བའི་སྐྱ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། །སྐྱ་ག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་དེ་ན་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འི་ཚོར་བའི་སྐྱ་ཡང་མེད་ན་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་དང་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱ་ཡང་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཀྱུན་དགའ་  
 ལོ་མཛོད་པ་སྐྱ་ན་རྣམ་གྲངས་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་ལོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་  
 རྒྱས་པར་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷ་ག་པ་ཟད་ཟད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་  
 སྐྱ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་

ལྷན།

སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་དང་། །ཁ་དོག་དང་།  
 སྟོབས་དང་། མཐུ་དང་། རྩ་ཞེད་དང་། དཔངས་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་།  
 གོས་དང་། རྒྱན་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱུད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 དག་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱུད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། །ཡོངས་སྐྱེད་  
 དང་། །ཡོངས་སྐྱ་སྐྱུད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་

ཞེད་སྐྱེད་

ལྷན། །འདྲའོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་གསལ་པའི་ཁ་བཟུང་  
 མི་བཟུང་། །ཁ་བཟུང་རྣམས་པ་འཛི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ལུས་ཚིམ་པར་འགྱུར་། གཟུགས་ཚིམ་  
 པར་འགྱུར་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལུས་ཚིམ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་པ་འཛི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདུགས་པར་འགྱུར་མོ། །དེ་ན་གང་དེ་དེ་ལ་སྐྱོམ་པར་  
 མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོམ་དེ་འདྲུ་ཤེས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ཡང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་མོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་སྐྱོས་དང་། སྐྱེད་

ལྷན།

བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷུ་མ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟོན་རྣམས་པ་འཛི་ལྟ་བུ་དག་འདོད་པ་  
 དེ་དག་གི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་བྱུང་པར་འགྱུར་མོ། །དེ་དག་གོས་ཁ་དོག་  
 ཐང་དང་པ་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཅི་འདྲུ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་རིམ་པོ་ཆེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྐྱ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་བཞོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མགོའི་རྒྱན་ནམ། རྣ་བའི་རྒྱན་ནམ།  
 མགྲུལ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱ་པའི་རྒྱན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅོད་པན་དང་། རྣ་ཚད་དང་། གཏུ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། དོ་

ཞེད་སྐྱེད་

༡༣༡ །ཤལ་དང་། སེམ་དོ་དང་། རྣ་རྒྱལ་དང་། སོར་གདུབ་དང་། གསེར་གྱི་ཚོང་ཚོང་དང་། ལྷ་མགས་དང་། གསེར་གྱི་དྲ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་དྲ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀའི་དྲ་བ་དང་། རྒྱལ་ཇི་ལྷ་བུ་འདོད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སྤྲུལ་པ་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་འབྲུང་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་གང་བར་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་དེ་དག་གིས་བདག་བརྒྱལ་པར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གང་ཁ་དོག་དང་། ཏུགས་དང་། དབྱིབས་དང་། ལུ་ཞེང་གི་བར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལྷའི་རས་

བཅོས་བུ་སྣ་ཚོགས་བཏིང་བ། ལྷ་སྤྲུལ་བོ་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཇི་ལྷ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འབྲུང་སྟེ། དེ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བུ་མོ་བདུན་སྟོང་བདུན་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་འཁོད་དེ། ཚེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། གཞན་དུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྲུ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བའི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པའི་མདུན་ན་མི་མ་

༡༣༢ །རབས་དང་མི་ཟ་མ་འི་ལམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གོས་དང་། རྒྱལ་དང་། དབང་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཚོ་འབྲུལ་དང་། དབང་ལྷུག་གིས་ལམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོ་སྟོགས་བཞི་ཀུན་ནས་འབྲུགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་རྐྱེད་ལྷང་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་བཟུ་བ། བལྟ་བ་སྤྲུག་པ། ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། ཁ་དོག་དུ་མ་ཡོད་པ། ལྷའི་སྟོས་དྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་དེ་དག་བསྟོན། ཀུན་ཏུ་བསྟོན། བསྐྱེད། ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལས་མི་ཏོག་རྣམས་པ་མང་པའི་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསྐྱེད་ཅན་བལྟ་བ་སྤྲུག་པ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཚེན་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུང་

༡༣༧ །བདུན་མིང་ཙམ་དུ་བཀའ་པར་འགྱུར་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་འགྲུམ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བཀའ་སྟེ། མཉམ་པར་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་དང་། །འདོག་ཐ་དང་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུང་བདུན་ཙམ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལོ། །མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་འཇམ་པ་སྟེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ན་གོས་ཀ་ཙམ་ལོན་འདི་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པ་འཇོག་པ་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་པ་འདེག་པ་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བར་འགྱུར་ལོ། །སྤྲོད་དུས་

འདྲེས་

འདས་ནས་ནི་མེ་ཏོག་དེ་དག་གྲང་མ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དབུག་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། དག་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཏོག་སྤྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་རྣོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྲོགས་བཞི་ཀུན་ནས་རྒྱུང་ལངས་ཏེ། གང་སྟོན་མ་གུང་བའི་མེ་ཏོག་སང་པ་དག་མཛོན་པར་འཐོར་ལོ། །སྤྲོད་ཅི་ལྟར་བར་ཉི་མའི་གྲང་དང་། སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཚོད་དང་། མཚན་མོ་དང་། སྤོད་དང་། བམ་གྱི་གྲང་དང་། ཐོ་རངས་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤོད་དུས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུང་དེ་དག་ལངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རེག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྤོད་འགོག་པ་ལ་རྣོགས་པར་

ཞིང་བཀོད་

༡༣༨ །ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལོ། །ཀུན་དགའ་འཕོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མེད་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མའི་གཟུགས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་པ་ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡོང་མེད་དོ། །ཞིན་མོ་དང་། མཚན་མོར་གདགས་པ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། །ཞིམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་གཤེགས་གྲང་ཡོང་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་འཕོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་དུས་དུས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤོད་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཆར་མཛོན་པར་འབབ་ལོ། །ལྷ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་འདོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། ལྷ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུམ་

བདུན་

བདུན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་གྱི་སྤྲུམ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གདུགས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མཚན་དང་། བ་དན་གྱི་ཆར་མཛོན་པར་འབབ་ལོ། །ལྷ་རྒྱུ་བྱ་རེ་དག་གྲང་འཛིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་རོལ་མའི་དབྱེད་སྐྱོད་དག་གྲང་སྤོགས་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དག་གྲང་གར་བྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་འཕོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ངེས་པ་དང་། འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིང་

ཞིང་བཀོད་

ལྟ། །འོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པའམ་གདགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་གྲངས་  
 འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་ལེ་མ་ཡིན་ལོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་ལོ་བསྐྱལ་པ་  
 ཟད་ཟད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་མཐའ་  
 རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །**སེམས་ཅན་**  
**ཐམས་ཅད་**བདེ་བར་གཤེགས་གྱུར་ལ། །དམ་པའི་དོན་མཁས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་བསྐྱལ་བའམ་འོན་ཏེ་ལྷག་

རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ

པར་ནི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་སྤོང་བ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བདེ་དག་  
 ཟད་འགྱུར་གྱི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མི་སྟོན། །དེ་དག་སྟོབས་པའང་ཟད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གིས་  
 སྤར་བར་རྒྱལ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཞིག་ཅིང་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་དུ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 གྱི་རྣམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་ནི། །གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བྱུང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་

ཞིང་བཀོད་

ལྟ། །ལྷ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྲོ་དང་དད་བསྐྱེད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས་མཚོག་ཏུ། །འགྲོ་བར་བྱ་སྤྱིར་མོས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། །གང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མིང་ཐོས་པ་  
 ཡི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནི། །ཞིང་མཚོག་ཐ་གྲུ་ཚེན་པོ་དེ་དག་ཀྱུ། །ཆད་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འགྱུར། །དོན་དམ་ཐོབ་སྤྱིར་དད་པ་ཅུ་བ་སྟེ། །དེ་  
 ལྷ་བས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །བསྐྱེད་པ་

རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ

དེ་ལྷར་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་སྟོགས་བཅུའི་སྟོགས་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གའི་སྤྱིར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་གའི་སྤྱིར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་  
 མེད་དེའི་མཚན་ཡོངས་སུ་རྗོད་དོ། །བསྐྱེད་པ་གསུང་དོ། །གྲགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྗོད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེན། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་ཐོས་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་  
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅུ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

ཞིང་བཀོད་

༡༣༧། །དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་མང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཚི་བའི་  
 དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་དག་  
 སྐྱོང་གི་ཚོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

དོན་ལས་པོ།

འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་རིགས་གྱི་སྤུའམ་རིགས་གྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་གིས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཏང་སྟེ། དག་པའི་  
 རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་

ཞིང་པོ།

༡༣༧། །ལ་བྱེད་ཅིང་དག་པའི་རྩ་བ་མང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཡང་དག་  
 པར་གཏོད་པ་དེ་དག་འཚི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྒྱུ་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ཅི་འདྲ་  
 བ་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་དག་མདུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་རབ་  
 ཏུ་དང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་

རྒྱུ་ལས་པོ།

སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཡང་འདོད་ལ། ཚོས་ཟབ་མོ་དག་འཆད་པ་ན་དགའ་བ་འཕྲོང་ཅིང་སྐྱིད་  
 ལུག་པ་མེད་ལ་མི་འགོང་མི་ལྷུ་ཞིང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་དེ། འདོད་པ་ཡང་སྐྱེད་ན་དེ་དག་སྤེལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་  
 བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་

ཞིང་པོ།



|          |   |     |
|----------|---|-----|
| རྟུག་པོ་ | <p>༡། །དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དབང་དེ་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་ལྟེ་ལྟེ་གི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་གསུང་བསྟོན་པ་ཡང་སྒྲོགས་སོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་སྤྱོད་པ་རེ་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ། བལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱེ་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ཚོགས་དེ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཞོན་པ་སྟེ་</p> | 149 |
|----------|---|-----|

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| ཞུག་པོ་ | <p>སུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་བ་དེ་དག་བལྟ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འདོད་ཅོ་། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུང་ཞིང་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་འདི་དག་བཀུ་ལྟུལ་པ། <b>འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་</b> གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། །བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞི་གཤེགས་རྒྱས་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་སྟེ་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དེ་དག་ལྟགས། །དེ་དག་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་མང་པོ་སྟེ་མ་ཐོགས་ཏེ། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པ། །མི་ཡི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་འཐོར། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱལ་</p> | 150 |
|---------|---|-----|

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| རྟུག་པོ་ | <p>༡། །ལ། །བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞི་དེ་བཞིན་སྟོ་ལུབ་དང་། །བྱུང་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེ་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དེ་དག་ལྟགས། །དེ་དག་སྟོས་གྱི་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་མང་པོ་སྟེ་མ་ཐོགས་ཏེ། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པ། །མི་ཡི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་འཐོར། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མང་པོ་དེ་དག་གིས། །མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་དཔག་མེད་འོད་ཞབས་ལ། །བྱུང་འཚོལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་དོ་མཚན་མཛེས་ཤེས་འཛེས། །དགའ་ཞིང་མཁུ་བའི་སེམས་ནི་གཞལ་ཡས་གྱིས། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་གཏོར་ནས། །</p> | 151 |
|----------|--|-----|

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| ཞུག་པོ་ | <p>འདྲེན་པ་དེ་ཡི་སྟུན་སྲུང་འདི་རྒྱད་དུ། །བདག་ཅག་ཞིང་ཡང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅེས་སྟུགས། །དེ་དག་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་ཐོག་མ་ཐག་ །དེ་ཚོ་དཔག་ཚོད་བསྐྱེད་པའི་གདུགས་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཡུལ་བཀུ་བས་མཛེས། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཀུན་ །ཏུ་ཞེས་པར་གཞུགས། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་བཀུ་བ་བྱས་ནས་དགའ་སྟེ་འདི་རྒྱད་དུ། །གང་ །དག་གིས་ནི་མི་མཚོག་མཚན་ཐོས་པ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྟོན་པ་ལེགས་རྟོན་འཛེས། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་འདི་བདག་ཅག་ །ལྟགས་པས་ན། །བདག་ཅག་གིས་ནི་སྟོན་རྟོན་ལེགས་པར་རྟོན། །བསྐྱེད་བཀུ་བ་སྐྱེད་བཀུ་བས་ལ། །མི་ལམ་</p> | 152 |
|---------|--|-----|

༡༡། །ལྷ་བུའི་ཞིང་ནི་ཅི་འདྲ་ལྟོས། །འོད་ནི་དཔག་མེད་གཟི་བཟིང་དཔག་མེད་པ། །སྐྱེ་ཚེ་དཔག་མེད་དགེ་འདུན་  
དཔག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་ཅིང་མཛེས་གྲུང་པ། །སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་མཚོག་ལ་ལྟོས། །དེ་  
ནས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱིས་འཇུག་མཛད་ནས། །འོད་འཕྲོ་བྱེད་ཐལ་ཐལ་སྐྱེ་བུ་དུག །དེ་དག་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྐྱུང་  
སྟེ། །ཞིང་སྟོང་བྱེད་དག་ནི་ཁྱབ་པར་མཛད། །འོད་འཕྲོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ལོག་སྟེ། །འདྲེན་པའི་སྐྱི་གཙུག་དེར་ནི་  
རྒྱབ་པར་གྱུར། །དེ་ཚེ་འོད་འཕྲོ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་

སྐྱེ་བོ་གྲགས་ཆེན་པོ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་སྐྱུག་དེ་ལངས་ཏེ། །གང་སྐྱུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇུག་མཛད་པ། །  
བཅོམ་ལྷན་དེ་ཡི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལགས། །སེམས་ཅན་མང་འགོལ་པན་པ་ཐུགས་བརྩེ་ཅན། །དོན་དམ་མཁས་པ་དེ་ནི་ལུང་  
བསྟན་གསེལ། །གསུང་མཚོག་ཡིད་དུ་མཚི་བ་དེ་ཐོས་ནས། །སེམས་ཅན་དག་ནི་དགའ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར། །འཛིག་  
རྟེན་ཁམས་མང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག །སངས་རྒྱལ་བལྟ་སྐྱུང་བ་དེ་ཅན་འདིར་མཚི་བ། །དེ་དག་ཐོས་ནས་དགའ་བ་  
ཚེར་སྐྱེད་དེ། །ལྷ་དུ་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཚོན་ཞིང་འདི་ལྷ་གསལ་པར་གྱུར་ནས་གྲང། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་

༡༡། །ན་བ་དང། །ཚེར་བས་དུན་དང་སྟོ་གོས་མཁས་མཚོག་དང། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྲང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
སངས་རྒྱལ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །ངས་ནི་སྟོན་ཚེ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐྱད་བཏབ། །སེམས་ཅན་དག་གིས་ང་ཡི་  
མིང་ཐོས་ན། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟོག་ཏུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་  
ནས་སེམས་ཅན་འོང། །དེ་དག་ང་ཡི་ཞིང་དུ་ལྷ་གསལ་ནས་ནི། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་གང་ཞིག་འདིར། །བདག་གི་ཞིང་ཡང་འདི་འདྲར་འགྱུར་བ་དང། །བདག་གི་མིང་དང་སྐྱུང་དང་ལྟ་བས་གྲང། །སེམས་

ཅན་མང་པོ་དགོལ་བར་བྱ་འདོད་པ། །དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་རིངས་པར་ལ་གོར་དུ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སོང་ལ། །འོད་  
དཔག་མེད་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་སྟོང་ལ་མཚོན་པ་གྱིས། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ཞིང་མང་སོང་ནས་ནི། །  
སངས་རྒྱལ་བྱེད་མང་ལ་མཚོན་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་གྲང། །དྲོ་བར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་ཡང་  
འོང། །།**བམ་པོ་གསུམ་པ།** །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
འོད་དཔག་མེད་དེའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་དུག་བསྐྱེད་པ། །ཡལ་ག་དང། །ལོ་མ་དང། །འདབ་མ་

༡། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་འབྱུང་བ། ཟུན་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ། རྟུག་  
དུ་ལོ་མ་ཚགས་པ། རྟུག་དུ་མེ་ཏོག་ཚགས་པ། རྟུག་དུ་འབྲས་བུ་ཚགས་པ། ལ་དོག་ཐ་དད་པ། ལ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཡོད་པ།  
ལོ་མ་ཐ་དད་པ། མེ་ཏོག་ཐ་དད་པ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ། རྟུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཟླ་བ་ལྷ་བུ་སྣ་དང་འཛིན་ལོ་སྟོང་དུ་མེན་  
པོ་ཚེས་ཡོངས་སུ་གསལ་པ། བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ལོ་སྟོང་དུ་མེན་པོ་ཚེས་རྣམ་པར་སྐྱས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་སྟོང་དུ་མེན་པོ་ཚེས་  
གང་པ། རྟུག་ཚོའི་ལོ་སྟོང་དུ་མེན་པོ་ཚེས་ཚོགས་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱས་པ། ལ་དོག་ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ། གསེར་གྱི་སྐྱུད་པ་

འབྱུང་བ། སེམ་ཏོ་མཛེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཚེའི་ཚུན་པོ་དང་། རྟུག་སྟེང་དང་། དོ་ཤལ་ཚིག་རྒྱུད་དང་། ལྷ་ཏིག་དམར་པོའི་  
རྟུག་སྟེང་དང་། ལྷ་ཏིག་སྟོན་པོའི་རྟུག་སྟེང་དང་། སེང་གའི་ལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཚེའི་  
སྐྱུད་པ་དང་། རིན་པོ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དང་། དུང་གིས་མཛོན་པར་སྐྱས་པ། གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་དང་། རིན་  
པོ་ཚེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་དང་། དྲིལ་བུ་གཡེར་ལའི་བྱ་བ་སྐྱ་རེ་བྲེས་པ། ཚུ་སྲིན་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡུང་དུང་འབྲིལ་  
བ་དང་། ཟླ་གམ་ལྷ་བུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ལོ་སྟོང་འབྲོལ་བ་དང་། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཚེས་རྟུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་

༡། །བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའོ། །ཀྱུ་  
དགའ་བོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དེ་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་སྐྱ་དབྱེངས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལམས་ཚད་མེད་  
པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱ་དེ་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྣ་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱངས་མེད། བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུབ། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དེ་སྐྱ་དང་

བ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་མིག་ནད་གྱི་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་ཤིང་དེའི་དྲི་ཚོར་བ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་སྐྱ་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུའི་རོ་མྱོང་བ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་ལྷེ་ནད་  
གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དེའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་

161  
 ལྔ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཚོས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐའི་བར་  
 དུ་ནམ་ཡང་སེམས་མི་གཡེང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
 གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚད་དཔག་མེད་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་། སློབ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། སློབ་གྱི་སློབ་ལམ་དང་།  
 སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། མི་ཉུང་བ་དང་། མ་ཚང་བ་མེད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིའི་རྗེས་སུ

162  
 འགོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་འཕོབ་པོ། །ཀུན་དགའ་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། སློབ་ལམ་གྱི་དབང་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་སེང་གའི་སྐྱ་ཚེན་པོ་སྐློགས་པ། གོ་ཚ་  
 རྒྱ་ཚེན་པོ་བགོས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་བསྐྱེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་གསུམ་གྱི་ །ཀུན་དགའ་པོ་སངས་

163  
 ལྔ། །རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་གང་དག་འཕོད་པ་དེ་དག་ནི་འོད་འདོམ་གང་བ་གསུམ་གྱི་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གང་དག་འཕོད་པ་དེ་དག་ནི་འོད་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྟོང་བ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འོད་ཀྱིས་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉུག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱང་བས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེས་བསྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་

164  
 གཅིག་གི་མིང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་གི་མིང་  
 ནི་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 དེར་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་  
 སུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 མ་ཁས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མ་ཁས་པ། དབང་པོ་རྣེས་པ། དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་

165  
 ལྷན་པ། མ་ལྷུ་མ་པ། དབང་པོ་མི་གཡོ་བ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་གོ  
 གྲུན་དགའ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་  
 དང་མི་འགྲུལ་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ལོག་པར་མི་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཉེ་  
 བར་བརྒྱུད་ནས་ནམ་ཡང་ཚོར་བས་མི་དྲན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཚོར་བས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་  
 ད་བཞིན་དུ་སྟོགས་མ་ལྟའི་དུས་ན་གང་གི་ཚོར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དག་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་

166  
 ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལས་དགུ་གསུམ་པ་དག་ཏུ་གནས་པར་སློབ་སློབ་ལམ་བཟང་བ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། གྲུན་དགའ་བོ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཅིག་བཞིན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་  
 དག་དུ་དོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཟང་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དེ། དེ་དག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་  
 ལྷན་པ་ལྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། སློབ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། གོས་དང་། གདུགས་  
 དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེམས་སྟན་དང་། རྒྱ་དབྱེད་དང་། རོལ་མའི་དབྱེད་སྐྱོད་དག་གིས་མཚོན་པ་བྱུང་།

167  
 ལྷན་པ། ལྷན་པ་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལག་པ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་མེ་ཏོག་ནས་  
 རོལ་མའི་དབྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་  
 ཚོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིང་སྟོགས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྟོན་བུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལག་པ་ནས་འབྱུང་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་པ་ལྟོག་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། སྤྱི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་

168  
 ལྷན་པ། པའི་སྟོན་བུ་དག་ལག་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོན་བུའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་དག་ལ་འཐོར་མའོན་པར་འཐོར། མའོན་པར་རབ་ཏུ་འཐོར། སྟོན་བུའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ནང་  
 གི་རྒྱུང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་དཔག་ཚོད་བཅུད་ཚོད་ཅོམ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མ་  
 ཐོས་མ་གཏོར་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་ས་ལ་མི་ལྷུང་ངོ་། ། དེ་ན་སྟོན་བུའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་གང་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་དཔག་ཚོད་ཉི་  
 ལྷན་པ་ལྟོག་ཅོམ་གྱི་གདུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚོད་སྐྱུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུད་ཚོད་ཅོམ་ཡང་ཡོད། སྟེང་གི་བར་

༡༡། ལྷན་པ་མེ་ཉོག་གི་གདུགས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་ཀྱི་བར་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ན་གང་དག་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེང་ཅིང་སེམས་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁག་ཁྲིམ་བ་རྒྱ་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུ་བ་བྱས་ཏེ་སྤོ་གཅིག་ལ་སྤྱར་ཡོག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དང་སྟོན་ཚོས་མཉམ་པ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་དགོ་

ལྷན་པ་

169

བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འབྱོར་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མི་ལྷང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྗོམས་པས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འགྲུབ་པོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིབ་དག་གོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཀུན་ཏུ་འཚམ་ཅིང་རྣམ་པར་རྒྱབ་ན་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་དོ། །འགོ་བཙའ་ཡང་སྟོན་པ་

ལྷན་པ་

170

༡༢། མེད་པ་ཉིད་དུ་འགོའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དག་དེ་དག་ལ་ཡོང་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད། རང་གི་འདུ་ཤེས་མེད། བདག་གི་འདུ་ཤེས་མེད། འབྲུག་པ་མེད། ཚུད་པ་མེད། མི་མཐུན་པ་མེད། མི་མཉམ་པའི་སེམས་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བན་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། མཉམ་པའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་།

ལྷན་པ་

171

དགོ་བའི་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་དང་། བརྟན་པའི་སེམས་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། འབྲུགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་དང་མཉམ་པ། སྟོ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་འགོ་བཙའ་རྣམ་པར་རྩོན་པ། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་འགོ་བཙའ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ལྷའི་མིག་མངོན་པར་སྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་

ལྷན་པ་

172

༡༡། རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ། ཚོས་ཀྱི་མིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཅིང་འཆད་དེ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ། །འམས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། སེམས་དུལ་བ། སེམས་ཞི་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཀུན་འབྱུང་བའི་དེས་པའི་ཚོག་ལ་མཁམས་པ། ཚོས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚོག་དང་ལྡན་པ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་མཁམས་པ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་མཁམས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལ་མི་ལྟ་བུར་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་རྣམས་

ཀྱིས་སྤོང་བོ་རྟོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་མཁམས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཤེས་པས་གནས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་བ། ཅི་ཡང་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ། སྤང་བོ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་པ་མེད་པར་གནས་པ། ལྷ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞུམ་པ་མེད་པ། ཚོས་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། སྐྱིད་ལུག་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པས་འཕགས་པ། བགྲོད་པ་གཅིག་སུའི་ལམ་

༡༡། །རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། དོགས་པ་ལས་རྒྱལ་བ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། འབྲུགས་པ་མེད་པའི་སྟོས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་དང་། དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དཀར་ལ་དག་ཅིང་དག་བའི་སེམས་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བར་སྤང་ཞིང་འོད་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་གིས་ཉེ་བླའི་འོད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་བཟོད་པས་ས་དང་མཚུངས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྲུ་བར་འབབ་པས་ཚུད་འདྲ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་

ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྲིག་པའི་ཕྱིར་མའི་རྒྱལ་བོ་དང་མཚུངས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རྐྱེད་དང་འདྲ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཕིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་བད་མ་དང་འདྲ་བ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་སྟོན་པས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འབྲུག་ཚེན་པོ་དང་མཚུངས་པ། ཚོས་ཀྱི་ཚུའི་ཆར་མངོན་པར་འབབས་པས་ཆར་བ་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་བ། ཚོགས་ཚེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཁྱུ་མཚོག་དང་མཚུངས་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་དུལ་བས་སྤང་

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| ལྷན་པོ་ | <p>༡༣༧ །འོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་བ། ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པ། ལྷན་པོ་དང་མི་འཛིགས་པས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དང་འབྲུ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པས་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་གོ་རྟོ་དང་མཚུངས་པ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་འབྲུ་བ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་པས་ཞམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་བ། གནས་སུ་སྐྱོགས་པ་མེད་པས་བྱ་དང་མཚུངས་པ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་</p> | 177 |
|---------|--|-----|

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| ལྷན་པོ་ | <p>བས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འབྲུ་བ། འབྲུང་བར་དགའ་བའི་སྤྱིར་ལྷ་དུམ་ལ་ལ་རིའི་མེ་ཏོག་དང་མཚུངས་པ། གླུ་པོ་ཆེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ། དབང་པོ་རྒྱལ་ས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁའ་པ། བཟོད་པ་དང་དེས་པ་མང་བ། ལ་རོལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤོན་པས་ལྷག་དོག་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་གཏུམ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ངོམས་མི་ལྟོང་བ། ལྷན་པོ་མཉམ་ཀྱིས་བཞུགས་དང་འབྲུ་བ། ཐོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དང་མཚུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐྱ་སྐྱེན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་</p> | 178 |
|---------|--|-----|

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| རྒྱུ་ | <p>༡༣༨ །འོ་འབྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བ། ཆོས་ཀྱི་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤོན་མ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་སྤོངས་པ་མེད་པ། ཞེས་པ་མེད་པ། ཐ་བ་བཏུལ་བ། དག་པ། གྲིང་བ་མེད་པ། བརྟམ་པ་མེད་པ། ཡང་དག་པར་འགོང་བ་ལ་དགའ་བ། གཏོང་བ་བཏང་བ། སྤྱིན་པ་ལ་ལག་བརྒྱུང་བ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡང་དག་པར་འགྲེང་བ་ལ་དགའ་བ། སྤྱིན་པ་ལ་སེར་སྤྲེལ་མེད་པ། འབྲེས་པ་མེད་པ། ཡིད་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པ། བརྟན་པ། དཔའ་བ། གཅེས་པ་འཛིན་པ། མོས་པ་དང་ལྡན་པ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་རྩ་</p> | 179 |
|-------|---|-----|

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| ལྷན་པོ་ | <p>སྤྱིང་བ། གཏུན་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ། དེས་པ། འགྲོགས་ན་བདེ་བ། རོན་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པ། འབྲེན་པ། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོོ་བ་སྤངས་པ། དག་པ། ལྷན་པོ་དང་བུལ་བ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་གསུམ་སྤང་བ། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྩོམ་པ། ལྷན་པོ་སྤོན་པས་ཅན། སྤོན་པས་ཀྱི་སྤོན་པས་ཅན། མི་དམན་པ། བྱ་བྱུ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་སྤྲག་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་རྩ་བཏོན་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་དང་བུལ་བ། དག་པ། དགོ་བ་ལ་མོས་པ།</p> | 180 |
|---------|--|-----|



༡༡། རྒྱལ་བ་དམ་པས་བསྐྱེད་པ། འཛིན་ཏེན་ལ་མ་པས་པ། སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ།  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པ། སེམས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་མོད་པ། སྐྱེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། ཐབ་མེད་པ། གཞལ་  
 རྒྱལ་མོད་པ། རྒྱལ་མེད་པ། འདུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱ་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པ། བདེན་པ་སྐྱེད་པ། རྒྱོད་པ་ལྡན་པ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ།  
 རྒྱོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཚའི་ལག་ཆ་ཅན། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ། འོད་དང་  
 ལྡན་པ། ཐབ་དང་། དྲི་མ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་བ། ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་

ག་གཅིག

ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མདོར་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་སྟེ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེའི་ཚད་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་འབྲུག་འབྲུག་བསྐྱོད་དུ་གནས་  
 པས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏེན་གྱི་མཐའ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཛིན་ས་  
 པའི་ཡང་རྒྱུ་ཚད་པར་མི་འགྱུར་མོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་ཡོན་  
 ཏེན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོབས་པ་བྲུ་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་

ཞིང་སྤོང

༡༢། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འོངས་ལ་རུབ་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐལ་མོ་  
 སྤྱིར་ཏེ། གང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོགས་དེར་སྤྱུག་འཚོལ་ཅིག །དེའི་  
 མཚན་དེ་ཡང་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་སྐྱོགས་བཅུར་གྲགས་ཏེ། སྐྱོགས་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་ཚགས་པ་  
 མི་མངའ་ཞིང་གསུང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་གྱི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལན་འགའ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་བརྫོད་ཅིང་

ག་གཅིག

བསྐྱོད་དེ། ལྷན་པར་གསུང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དང་། ཚོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་  
 འབྲུག་འབྲུག་བསྐྱོད་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་འཚོལ་ལོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཚོག་འདི་སྐྱེས་  
 མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱུག་གི་མཐིལ་

ཞིང་སྤོང

༡༣། །ནས་འོད་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་བས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་སྤྱོད་པོ་།  
དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ན་རི་ནག་པོ་ལམ། རི་བོ་ཆེའི་རི་ལམ། ལྷན་པོ་ལམ། ལྷན་པོ་ཆེན་  
པོ་ལམ། བཏང་བཟུང་ངམ། བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་ལམ། ཁོར་ཡུག་གམ། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལམ། བརྩིགས་པ་ལམ། ཀ་བ་ལམ།  
ཤིང་ལྗོན་པ་སྤྲུག་པོ་ལམ། སྤྱི་མོས་ཚལ་ལམ། གཞལ་མེད་ཁང་ངམ། ལྷ་དང་མི་གང་སྤྲུག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཐལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་མི་ཞིག་འདོམ་གང་ཙམ་ན་འདུག་པ་ལ་མི་ཞིག་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་མཐུན་དང་། འོད་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དག་  
དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་། དྲི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་  
ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་མངོན་པར་འཕགས་

༡༣། །ཏེ། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་ལེ་ལྷང་ངེ་མཛེས་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔེའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དེ་ལ་ལྟོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་  
དེ་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་མེད། རི་རྣམས་མེད། ལྷིང་རྣམས་མེད། ལྷ་དང་། ཤིང་གལ་པ་དང་། ལྷན་དང་། བགས་ཚལ་  
རྣམས་མེད། ལྷ་སྤྱང་རྣམས་མེད་ཅིང་ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་རྣམས་མི་སྤྱང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་འོད་

འདོམ་གང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་རྣམས་ཀྱི་འོད་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་རྟགས་  
སམ། མཚན་མ་རྩུང་བྱང་མེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་ཚོགས་དེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལྷོགས་  
ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་གྲུག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །དེའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའ་དང་།  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདི་

༡༡། །དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ཅིང་ཚོས་སྟོན་པ་ཡང་  
སྤྲོད་པོ། **ཁྱེད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་**བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ཡམ་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་  
ཡམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདི་དང་། སྤྱིང་གི་བར་སྤྲོད་ལ་ཀུན་  
དགའི་ར་བ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། བཀའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། སྤྱིང་མོས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་།  
ཚུགས་དང་། རྗེང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་པད་མ་དང་། ཀུམ་པད་དང་། པད་མ་དགའ་བོས་གང་

ལྟོན་པོ།

བ་དང་། འོག་ཏུ་སའི་སྤྱིང་ནས་བཟུང་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་དོན་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་དང་། མི་  
ཏོག་གི་སྤྱིང་བས་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་ཚོགས་བཀྲམ་བའི་སྤྱིང་གིས་གང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་  
པས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་སྤྱིང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་ཡམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་  
གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དག་

ལྟོན་པོ།

༡༢། །མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
མི་ཡམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཞུང་མེད་ཁང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་ཏུ་ཞུགས་  
ཏེ། བར་སྤྲོད་ལ་ཚགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དེ་དག་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་ཡམ་པ་འདི་རི་སྤྲུམ་དུ་སེམས། གཞན་འདུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིས་པའི་མི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་

ལྟོན་པོ།

ཐ་དད་དུ་བཞི་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེའི་མི་རྣམས་ནི་རྗེ་  
འདུལ་ཆེ་བའི་བར་དུ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་ཡམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་  
བ་ཅན་དེ་ན་མི་ཁཅིག་པད་མ་ཆེན་པོ་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན་སྤུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཞུང་མེད་ཁང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཟུ་པའམ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་  
བའམ། དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མཁུར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལྟོན་པོ།

༡། །བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེའི་མི་ཁ་ཅིག་པད་མ་ཆེན་པོ་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པར་  
 མཐོང་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ན་སེམས་ཅན་བརྗེས་ཏེ་འབྱུང་བ་གང་དག་པད་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་  
 ཏེ་འབྱུང་བ་དག་གྲང་མཆིས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁ་ཅིག་པད་མའི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་པད་མ་ལ་སྦྱིལ་མོ་  
 གྲུང་བཅས་ནས་བརྗེས་ཏེ་འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་ལགས། རྒྱུ་ལྡན་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
 མི་པམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ན་གནས་ཏེ། ཐོ་ཚོམ་དུ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་

ག་བརྟན་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ན་མངལ་ན་གནས་སོ། །  
 གང་དག་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅིང་སོམ་ཉི་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ནི་  
 པད་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས་བརྗེས་ཏེ་བྱུང་ངོ། །མི་པམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་གནས་པ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་

ཞེད་སྐྱོད་

༡། །དབག་མེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀའ་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོ་ཚོམ་མི་སྦྱེད་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་  
 བཅས་ནས་བརྗེས་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གཞན་  
 དག་དང་འདྲ་བར་ཡུད་ཅུས་ཀྱིས་ལུས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངོ། །མི་པམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རིམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོ་ཚོམ་དུ་ལྷུང་བའི་འདྲ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལྟར་ལོ་ལྷ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལས་

ག་བརྟན་

ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་མཉམ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དང་། དགོ་བའི་རྫོད་པ་དང་།  
 དགོ་བ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་  
 ལ་ལྟོས། མི་པམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཁྲི་མོན་གསེར་དང་། བེའུ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། དར་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷ་ལྷེའི་ཚོགས་སྤྲངས་པ། ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་རེ་བྲེས་པ། རས་བཙོམ་  
 བྱ་བཏིང་བ། མེ་ཏོག་སེལ་མ་སྤྲོ་ཚོགས་བཀའ་པ། བདུག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདུགས་པ། ཁང་བཟང་དང་། བསེལ་ཁང་དང་།

ཞེད་སྐྱོད་

༄༅། །སྐྱུང་ལུང་དང་། །ལཱུར་དང་། །རྟ་བབས་དང་། །བགམ་འཛུགས་ལོ་མེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །གསེར་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་བྲེས་པ། །གྲུ་བཞི་ལྷུ་མ་པ། །ཀ་བ་བཞི་ཟུག་པ། །སྒོ་བཞི་བཏོད་པ། །ཐེམ་སྐྱེས་བཞི་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་ཉེས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བྲི་མོན་དེར་བཅུག་སྟེ། །འཛེམ་བུའི་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁོང་སྒྲིལ་དུ་བཅུག་ལ། །དེར་དེའི་བྲི་བཤམས་ཏེ། །སྟོན་ཀོ་ནི་ཀ་བཏོང་ལ། །བར་ཚངས་ཅན་དང་། །བལ་ལི་ཀ་བཏོང་སྟེ། །ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རས་ཀྱིས་གདིང་བ་བཏོང་ལ། །དེའི་སྟེང་དུ་དར་བཏོང་སྟེ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྟེན་མ་དམར་པོ་

བཞག་ལ་བཀྲ་བ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དེ་ལ་དེ་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་། །དེའི་ཟས་སྒོམ་གཙང་མ་བསོད་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུ་མ་བཤམས་ན་མི་ཕམ་པ་འདྲི་ཇི་སྟེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། །གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །མི་ཕམ་པ་འདྲི་ཇི་སྟེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་དེས་དེའི་རོ་ལྗོང་བར་བྱེད་དམ། །མིད་བར་བྱེད་དམ། །དེས་དེ་དག་འབ་འཐོབ་བམ། །གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། །ལོངས་པ་གང་གི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་པོས་བྲི་མོན་དེར་སྤྱུལ་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འཚལ་ཞིང་རིགས་བཟང་པོ་རིགས་བཟང་པོའི་

༄༅། །ཀའོན་ལུ་དང་། །སྟོན་པོ་དང་། །བཅུན་མའི་འཁོར་དང་། །ཚོང་དཔོན་དང་། །བྱིམ་བདག་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ་གང་གིས་བྲི་མོན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་བཅོན་ར་དེ་ན་དག་འབ་མ་མཚེས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་གི་བར་དུ་མི་ཐར་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །མི་ཕམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་ཐེ་ཚོམ་དུ་ལྟོང་བས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་དེ་དང་། །སེམས་དང་བཅོམ་དེས་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་ཡང་པད་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཤིང་བརྟུས་ཏེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་པད་མ་རྣམས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པ་སྟོང་སྟེ། །དེ་དག་དེ་ལས་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དང་། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་གནས་ཏེ། །བཤང་གཅི་མེད། །མཚལ་མ་མེད། །སྤྲུམ་མེད། །ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་མོད་གྱི། །ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། །ཚོས་ཉན་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཐོང་བ་དང་། །འབེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། །དག་བའི་ཚོས་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་དེ་ན་མངོན་པར་མི་དག་འཁོང་མགུ་བ་མི་འཐོབ་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་

༄༅། །ཟད་ནས་དེ་དག་པད་མའི་མངལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ནས་བྱུང་ཡང་སྟེང་ངམ། འོག་གམ། ཐད་  
ཀར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཕམ་པ་འདི་ལྟར་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་འབྲལ་མིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་གངས་མེད། ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཉེས་པས་བསྐྱབས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་སྟོས།  
མི་ཕམ་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས། མི་ཕམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་

ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྷུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱན་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི་ཕམ་པས། འདི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་  
ཀྱི་གན་ནས་ཇི་སྟེང་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། མི་  
ཕམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བྱེ་བ་འབྲལ་མིག་སྤྲལ་བ་དུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་འབྲལ་མིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲལ་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པས།  
སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བས་རྒྱུང་དུ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་འབྲལ་མིག་སྤྲལ་བཅོ་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ། །བྱུང་ཤར་གྱི་སྟོགས་མཚོམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ།  
དེའི་གན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲལ་དགུ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྐར་མའི་འོད་ཀྱི་གན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུངས་དཔག་མེད་ཀྱི་གན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་

༡། །ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒོམ་མའི་གན་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷ་ལྷེལ་གྱིས་གོམ་པའི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྲལ་འོད་གྱི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་རྟོང་

བརྟུག་སྐོམ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བརྟེན་གས་གྱི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་བརྟུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མའི་དབང་  
 པོའི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲིག་སྤྲུག་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་

ཞིང་བོད་

༡༡། །ཐོབ་པ། །འཇུག་པ་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། །ཉི་མ་བརྟུན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲིག་  
 བརྟུང་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུའི་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་བ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབར་བའི་དབང་པོའི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཛིགས་པ་བརྟེན་པའི་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 འབྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཅུ་དགུའི་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྲུར་བྱ་བ་དང་།

བརྟུག་ཞིང་

ཡོངས་སུ་དྲི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་  
 པ་རྣམས་གངས་དེ་ལྷ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དག་གིས་གན་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྲུར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོད་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་བསྐྱལ་བ་འབྱེ་བ་སྤྲུག་ཚང་བར་བརྟོད་ཀྱང་  
 མཐའ་འཛོགས་པར་མི་རུས་སོ། །མི་ལམ་པ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཞིང་བོད་

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| ཡུལ་རྒྱུ་ | <p>༄༅། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གི་མཚན་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྙེད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐ་ན་སེམས་དད་པ་གཅིག་ཙམ་རྙེད་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཕམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། །ཁྱོད་གྱིས་འོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། །ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། །བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། །ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །དགོ་སྦྱོང་དང་། །བམ་ཟེའི་སྐྱེ་དགུ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོས་གྱི་རྣམས་</p> | 209 |
|-----------|--|-----|

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| ལྷན་པོ་དང་། | <p>གྲངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། །བཅང་བ་དང་། །བསྐྱག་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །མི་ཕམ་པ་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བརྒྱུད་ཞིང་བཅངས་ཏེ། །བསྐྱགས་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐུན་གྲོགས་བམ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ། །བཅང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁང་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལྷུང་ཏུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྦྱིར་མི་</p> | 210 |
|-------------|---|-----|

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| ཡུལ་རྒྱུ་ | <p>༄༅། །སྟོག་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོད་པག་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཞོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེས་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་བཀལ་ཏེ། །ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་མཉན་པར་བྱའོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གཡོར་མ་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྫོགས་སུ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། །ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། །བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཡི་གེར་</p> | 211 |
|-----------|---|-----|

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| ལྷན་པོ་དང་། | <p>བྲི་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་སྦྱིར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་པོ་ཚེ་ཚེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་བ་གཅིག་འཛོམས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་བཀལ་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། །མི་ཕམ་པ་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཐག་ཐོག་གིས་ཐུག་དུ་མ་དག་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའདི་ཉན་ཅིང་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྦྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྦྱིར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བར་དུ་ཚོས་གྱི་</p> | 212 |
|-------------|--|-----|



བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་པ་འདི་གང་དག་གི་ནི་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྟོང་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྡོམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་པོ། བྱོན་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་

བསྐྱེད་ཅིང་།

དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱང་བར་སྐྱ་བམ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ཀྱང་ད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ། སོམ་ཉི་མ་ཟེ་ཞིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྩོན་རར་རྒྱུད་ཏེ། མི་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྟོང་པར་དགའོ། །ཚོས་བསྟན་པ་སྟོང་པར་

ལྷོག་པ་

༄༅། །དགའོ། །དལ་བ་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྟོང་པར་དགའོ། །མི་ལམ་པ་ངས་བྱོང་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ད་བྱོང་ཀྱིས་མཛོན་པར་སྐྱོར་ལ་སྐྱབས་ཤིག མི་ལམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་འདི་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་མིར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མི་ལུབ་པར་བྱ་བའི་མིར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་འབྲུགས་པར་གྱིས་ཤིག ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། མི་ལམ་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཚོ་བརྩོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྐྱེད་ཏེ། །

བསྐྱེད་ཅིང་།

**བསོད་ནམས་དག་གི་མ་བྱས་པ།** །འདི་འདྲ་འདི་དག་ཐོས་མི་འགྱུར་། །དཔའ་བོ་གང་དག་གྲུབ་གྲུར་། །དེ་དག་གསུང་འདི་ཐོས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་འོད་མཛེད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་ལོ། །ཤུམ་དང་བཅས་པས་ཚོས་ཐོས་པ། །དེ་དག་དགའ་བ་དམ་པ་འཕྱོང་། །ལྷ་བ་ཅན་དང་དམན་དང་ལུ་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་དང་བ་སྟོང་མི་ལུས། །གང་དག་སྡོམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་བྱས་པ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་སྐྱེད་ལ་སྟོང་། །དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་འོང་བ་སྐྱེས་སུང་ན། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་བསྟན་པར་གལ་ལུས། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་

ལྷོག་པ་

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| བརྒྱུད་ | <p>༡༣། མི་རྟོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མ་བྱེན། །ལྟ་སྐྱ་སྐྱ་མིན་གཞོན་<br/>སྟེན་ཉན་ཐོས་མིན། སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་འདི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་<br/>ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡོ་ཤེས་རྣམ་དག་དོན་དམ་མཁའས་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བསྐྱལ་པ་ལམ་འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ནི། །<br/>སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱེད་གྲང་། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱངས་འདེལ་ལྡུང་གི། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་མང་པོར་རབ་བརྫོང་<br/>གྲང་། སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཚད་རྣེད་མི་ལྡུང་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཏེ། །དེ་བས་མཁའ་པ་རིག་པའི་རང་</p> | 217 |
|---------|---|-----|

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| ལྷན་སྐྱེད་ | <p>བཞེན་མི། གང་ཞིག་ངའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེད་པོ་དབང་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱེན་ཅེས་<br/>ཚོགས་ཏུ་བརྫོང་། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་མི་ཡི་ལུས་རྣེད་ལ། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེད་བར་ལྡུང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་<br/>རྒྱུ་རྣེད་པར་ལྡུང་། །དེ་བས་དོན་ཐོབ་བྱ་བྱིར་བརྩོན་ལྡུངས་བསྟེད། གང་ཞིག་ཚོས་མཚོགས་འདི་འདྲ་ཐོས་ནས་ནི། །བདེ་<br/>གཤེགས་དྲན་པ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ལྡུང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མོས་སྟེད་པ། །དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་དེད་<br/>དང་བཤེས། །<b>ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི</b>་བཤད་པ་ན་སེམས་ཅན་བྱེད་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་</p> | 218 |
|------------|--|-----|

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| བརྒྱུད་ | <p>༡༣། ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། །བྱེད་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་ནི་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དགོ་སྟོང་<br/>བརྒྱད་བརྒྱའི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟམ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་<br/>ནི་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ལྟ་དང་མི་འཇོམ་དགུ་བྱེད་ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་རྣེད་བྱེད་ལྷག་བཞི་བཅུ་ནི་སྟོན་སེམས་མ་<br/>བསྟེད་པ་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་<br/>པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ལྷག་བྱ་བ་དང་། །བསྟོན་བཀུར་བྱ་བའི་བྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་དགོ་བའི་ཅུ་བརྣམས་</p> | 219 |
|---------|--|-----|

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| ལྷན་སྐྱེད་ | <p>ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་སྟེས་ནས་གྲང་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་<br/>རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་<br/>དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ལྡུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛེད་ལས་<br/>བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྐྱིར་མི་ལྷོག་པ་བྱེད་ལྷག་ཤིག་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དེ་བཞིན་<br/>གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ན་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་</p> | 220 |
|------------|--|-----|

༄༅། །ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གྲང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། རྫོབ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་  
 དང། རྫོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཚེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་  
 གཡོས་ཏེ། ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྣང་པོ། །མེ་ཏོག་མན་དུ་ར་བ་དག་གྲང་ས་ལ་སྤུས་མོ་ལུབ་ཅམ་དུ་བཀྲམ་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དང་མིའི་སིལ་སྟན་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །འོག་མིན་གྱི་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་མི་ལམ་པ་དང། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དང། ལྷ་དང་  
 མི་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། དྲི་ཟབ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྟོན་དོ། །། **འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་**ཚེན་པོའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེའུ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །།  
 རྒྱགས་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་མི་ཏུ་དང། དུན་ཤི་ལ་དང་ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡི་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ། རྣམ་གསལ་བཅུད་གྱིས་གྲང་བཙམ་ནས་གཏན་ལ་ལ་པ་།